

# Mentality

选择是人生成功道路上的必备路标，  
只有量力而行的明智选择才会拥有辉煌的成功。

执著，是追求卓越者的一种优秀品格

## 「心态全集」

——明智的选择胜过盲目的执着

润 华◎编著

XINTAIQUANJI

人生的旅途往往会面临许多分岔口，  
与其盲目地前行，不如在适当的时候停下来想一想，  
什么才是自己的需要，什么能使自己更快地走向成功。



海潮出版社  
Hai Chao Press

# Mentality

## 心态全集

——明智的选择胜过盲目的执着

润 华◎编著

**图书在版编目(CIP)数据**

心态全集:明智的选择胜过盲目的执着/润华编著.  
—北京:海潮出版社,2005(2010.10 重印)  
ISBN 978-7-80213-110-1

I. ①心… II. ①润… III. ①成功心理学—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 144155 号

**书 名:** 心态全集——明智的选择胜过盲目的执着

---

**编 著:** 润 华

**责任编辑:** 褚智源

**封面设计:** 创品牌

**责任校对:** 徐云霞

**出版发行:** 海潮出版社

**社 址:** 北京市西三环中路 19 号

**邮政编码:** 100841

**电 话:** (010)66969738(发行) 66969747(编辑) 66969746(邮购)

**经 销:** 全国新华书店

**印刷装订:** 北京市业和印务有限公司

**开 本:** 787mm × 1092mm 1/16

**印 张:** 16

**字 数:** 300 千字

**版 次:** 2006 年 1 月第 1 版

**印 次:** 2010 年 10 月第 2 次印刷

**ISBN** 978-7-80213-110-1

**定 价:** 29.80 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)



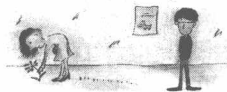
## 序

执著，应该说是追求卓越者的一种优秀品格，但是，当横亘在我们面前的是一座无法逾越的大山时，我们所需要的就不应该是一条路走到黑的执著了。这时，明智的选择应该说更加重要，正是这种明智的选择让你的不足升华为你的优势。

法国的酩悦香槟，在今天的国际香槟市场上可以说是占据了极大的份额，被称之为上帝留下的欢愉之水。然而，在三百多年前，由于法国北部的香槟区盛产上等的葡萄，理所当然的是生产传统的葡萄酒，但采收的季节已接近冬天，由于酵母很快进入了冬眠期，榨出的葡萄汁已无法顺利发酵，只能等到来年春暖之时，第二次发酵。但矛盾的是，发酵尚未完成的葡萄酒，却不得不在密封的木桶里保存，而发酵时产生的二氧化碳气泡在大气压的作用下又都溶解在酒中，无法让其释放出来，从而影响了葡萄酒的质量，无法与较暖和地区一次性发酵完成的葡萄酒相比，所以在市场上一直处于劣势。

后来，一个叫唐·佩里浓的人担任了酒库的主管，他虽然视力不好，但却有着过人的领悟力与敏锐的嗅觉和味觉。走马上任后，他开始向二氧化碳挑战，决心找到一种能控制二氧化碳产生的方法，几十年如一日地投入其中，可谓执著之至。一日，他突发奇想，就把等待第二次发酵的葡萄酒装入玻璃瓶中，并用软木





塞封住，认为这样或许可能解决问题。结果，到了第二年打开一看，产生的气泡更多，他尝了尝，有一种非常舒服的口感，不禁叹道：“我终于看到了希望的星光！”于是，他不再试图控制二氧化碳的产生，而且还加大二氧化碳在葡萄酒里的溶入。他还在这种酒里掺入了冰糖，使原本浑浊的葡萄酒变得透明起来，透过玻璃瓶看到里面的酒色非常好看。于是，他给它取了个动听的名字：酩悦香槟酒。他的香槟一投入市场，很快成了酒中的极品。后来，又因为拿破仑特别喜爱，更使唐·佩里浓的香槟酒名扬世界。

如果唐·佩里浓一生都不能从想控制二氧化碳的产生中走出来，那么，他永远也发明不了“上帝留下的欢愉之水”香槟酒，后来，当他索性加大二氧化碳的溶入量，反而得到了比原来的葡萄酒更优异的香槟酒，把自己的劣势变成了优势。这种成功，不正是来自唐·佩里浓明智的选择吗？

人生的旅途往往会面临许多分岔口，与其盲目地前行，不如在适当的时候停下来想一想，什么才是自己的需要，什么能使自己更快地走向成功。选择是人生成功道路上的必备路标，只有量力而行的明智选择才会拥有辉煌的成功。

成功的机会往往藏匿在我们的思想中，许多人的个人条件并非天生就比别人差，而是因为他们走不出自己固有的思维，没有耐心慢慢地找准适合自己的方向，一味地盲目前行，却不知道自己在起点上就选择了错误。因此，我们说，在有些事上，过度的坚持，会导致更大的浪费。你必须随时启动自己的智慧，做出最合理的判断，适时调整前进的方向。在没有希望的路上固执，只能是一个愚蠢的人。





## 序

面对机会的来临，人们常有许多不同的选择方式。有的人会单纯地接受；有的人持怀疑态度，站在一旁观望；有的人则倔强得如骡子一样，固执地不肯接受任何新的改变。而不同的选择当然导致截然不同的结果。许多成功的契机，起初未必能让每个人都看到深藏的潜力，而起初选择的正确与否，往往便成了成功与失败的分水岭。本书就以故事的形式帮你在人生的每一次关键时刻，摆正心态，审慎地运用自己的智慧，做出最正确的判断，选择属于你的正确方向，一步步踏上成功的金光大道。





# 目 录

## 相信自己能成功

|          |     |
|----------|-----|
| 卑微的力量    | 003 |
| 走出枯井     | 005 |
| 狡兔搏鹰     | 006 |
| 抓住万分之一   | 007 |
| 机遇是金     | 009 |
| 无用之用     | 010 |
| 成功的契机    | 011 |
| 哪怕那个人是上帝 | 013 |
| 沉住气不要怕   | 014 |
| 心态和命运    | 015 |
| 坚硬的疤     | 017 |
| 财商寓言     | 018 |
| 屡败屡战     | 019 |
| 司机考试     | 020 |
| 别将自己丢失   | 021 |



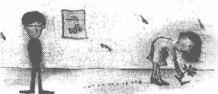


|       |     |
|-------|-----|
| 奇 迹   | 023 |
| 阳光不变  | 024 |
| 眼前的成功 | 026 |
| 沙漠里的河 | 027 |
| 宁愿做碳  | 029 |

### 带着梦想上路

|           |     |
|-----------|-----|
| 五把钥匙的故事   | 033 |
| 坚持的力量     | 035 |
| 冠军的道路     | 037 |
| 倾 情       | 038 |
| 带着梦想上路    | 039 |
| 捷 径       | 040 |
| 该来和不该来    | 041 |
| 掌握手中绳     | 042 |
| 合作的智慧     | 043 |
| 相信自己是一只雄鹰 | 045 |
| 两次聪明的选择   | 046 |
| 如何选择      | 048 |
| 不败之术      | 050 |
| 没有空白      | 052 |
| 身 价       | 053 |
| 目 标       | 054 |
| 为生命做倒计时   | 055 |





|         |     |        |
|---------|-----|--------|
| 为自己设计人生 | 056 | 目<br>录 |
| 开掘人生的金矿 | 058 |        |
| “跳蚤实验”  | 060 |        |
| 等待厄运    | 061 |        |

## 生命的力度

|           |     |
|-----------|-----|
| 上帝的败笔     | 065 |
| 你是爬不出去的   | 067 |
| 你只有10分钟   | 068 |
| 以 后       | 069 |
| 再试一次      | 070 |
| 我的花园      | 072 |
| 马屁股的宽度    | 073 |
| 眼睛容易出现的毛病 | 075 |
| 一生的准备     | 077 |
| 生命的力度     | 078 |
| 走进陌生      | 079 |
| 心中有眼      | 080 |
| 玉蜀黍和香蕉    | 082 |
| 101岁的失明奶奶 | 084 |
| 聪明的馈赠     | 086 |
| 狮子折牙：自毁长矛 | 088 |
| 本性难移      | 089 |
| 壮举的凭证     | 090 |





## 心中有爱

|           |     |
|-----------|-----|
| 母爱的雕像     | 093 |
| 带快乐回家     | 094 |
| 无法幸存      | 095 |
| 生命的源泉     | 096 |
| 重要的是心境    | 098 |
| 婚姻也会中风    | 099 |
| 半枝铅笔的温暖   | 101 |
| 完美者的不幸    | 103 |
| 拒绝求婚的三个理由 | 104 |
| 这就是爱情     | 106 |
| 不要吝啬你的幸福  | 108 |
| 别让眼睛老去    | 109 |
| 爱得多了就成了伤害 | 110 |
| 忠 贞       | 111 |
| 心中有爱      | 112 |
| 等待的美丽     | 113 |
| 每天抱我一分钟   | 115 |
| 印在衬衣上的爱   | 117 |
| 辛苦的“辛”    | 119 |

## 心态决定命运

|          |     |
|----------|-----|
| 凯科命运里的禅机 | 123 |
|----------|-----|





|            |     |        |
|------------|-----|--------|
| 放弃也是一种智慧   | 125 | 目<br>录 |
| 尊严的含金量     | 127 |        |
| 骄傲与自卑      | 129 |        |
| 心里无口袋      | 130 |        |
| 两根沉木条      | 131 |        |
| 人才联想       | 133 |        |
| 比尔·盖茨的一张名片 | 135 |        |
| 高贵的自由      | 137 |        |
| “破窗实验”     | 138 |        |
| 安全网        | 139 |        |
| 尊 严        | 140 |        |
| 最是难得平常心    | 142 |        |
| 最棒的玉米      | 143 |        |
| 与爱情无关      | 144 |        |
| 上帝的算盘      | 146 |        |

## 幸福法则

|          |     |
|----------|-----|
| 梯子考验     | 149 |
| 爱在你的左边   | 151 |
| 快乐的密码    | 153 |
| 幸福法则     | 154 |
| 拥有一颗善爱的心 | 155 |
| 把工作当生活   | 157 |
| 什么是幸福    | 158 |





|          |     |
|----------|-----|
| 每天都是好日子  | 159 |
| 有裂缝的瓦罐   | 161 |
| 不要轻易摔破陶器 | 162 |
| 张 拙      | 164 |
| 开不败的美丽   | 165 |
| 微笑就是一千美金 | 167 |
| 黄昏的作为    | 168 |
| 感动的力量    | 169 |
| 爱的位置     | 170 |

## 坏牌不一定输

|                |     |
|----------------|-----|
| 爱与信任           | 173 |
| 最后的矗立          | 174 |
| 坏牌不一定输         | 175 |
| 浮 针            | 177 |
| “出名”的秘诀        | 179 |
| 鸡为什么要过马路?      | 180 |
| 10个60分不如6个100分 | 182 |
| 成功的奥妙          | 183 |
| 失败使人反省自身       | 185 |
| 夹在书页的金子        | 186 |
| 成功一次就够了        | 187 |
| 发现隐藏的珍宝        | 188 |
| 上帝没有轻看卑微       | 189 |





|           |     |        |
|-----------|-----|--------|
| 谁埋没了天才    | 190 | 目<br>录 |
| 让苦难芬芳     | 191 |        |
| 用不着跑在别人后面 | 193 |        |
| 路与方向      | 194 |        |
| 一念之间      | 195 |        |
| 分解人生      | 197 |        |

## 人生如水

|           |     |
|-----------|-----|
| 一生最重要的人   | 201 |
| 哲 学       | 203 |
| 人生如水      | 205 |
| 清点生活      | 206 |
| 你只是别人的小插曲 | 207 |
| 哈德的遗憾     | 208 |
| 打开另一扇窗    | 209 |
| 海边的孩子     | 210 |
| 特别的東西不要珍藏 | 212 |
| 有些事不能等    | 214 |
| 舒展的花      | 215 |
| 没有不受伤的船   | 216 |
| 玫瑰园之误     | 218 |

## 演好自己的角色

|   |     |
|---|-----|
| 渐 | 223 |
|---|-----|





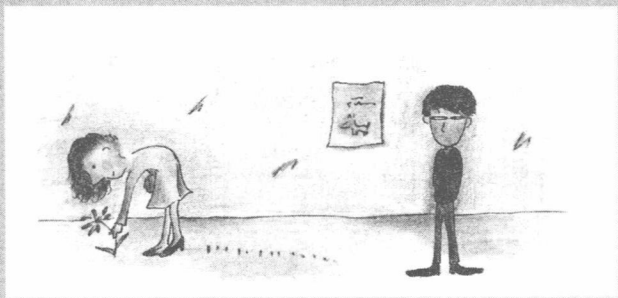
## XIN TAI QUAN JI

### 心态全集

|         |     |
|---------|-----|
| 从头再来    | 225 |
| 命运不轻视配角 | 227 |
| 演好自己的角色 | 229 |
| 结 果     | 230 |
| 行走在目标之中 | 231 |
| 画画与吃零食  | 233 |
| 自身的雕像   | 234 |
| 苏格拉底的证明 | 235 |
| 公关世界    | 237 |
| 笑笑自己    | 238 |
| 赚钱其实很简单 | 239 |
| 舍弃是一种智慧 | 241 |



# 相信自己能成功







## 卑微的力量

出身不决定命运，贫贱不影响成败。咀嚼苦难，培养坚韧，一样可以展现人生的灿烂。

赫瑟尔是个出身卑微、以演奏双簧管为生的孩子，但却对天文发生了浓厚的兴趣。为了做出一块理想的镜片，竟一共磨了近200块玻璃。终于有一天，他用制作的望远镜，发现了乔治·西特星的轨道和运动速度以及土星的卫星环。这是当时设备最好的天文学家都没有发现的事实，引起了英国上层社会的无比震惊！

是的，有时苦难是最好的学校，卑微是最好的教科书。蒸汽机的发明者史蒂文森有8个兄弟姐妹，小时候穷得全家都挤住在一个房间里。史蒂文森只好去给邻居放牛。但一有时间，他就用粘土、用空心树枝做管子，制造蒸汽机模型。到17岁时，他就真的制成了一部蒸汽机，还让父亲帮他烧火做试验。最终，他成了伟大的闻名于世的发明家。

黑人道格拉斯在出生以前，他就被许下抵债了。道格拉斯没有机会学习，没有老师，农场主也不允许奴隶们学习读和写。但是每当大人不注意，他就从废报纸、药单、日历上学文字，从不间断。道格拉斯21岁才逃离农场，到北方的纽约当搬运工，并参加反奴隶制运动。后来，他在纽约办过报纸。在华盛顿编过《新时代》杂志，而且最终成为哥伦比亚地区联邦法官和美国的第一个黑人议员。

出身不决定命运，贫贱不影响成败。咀嚼苦难，喂养坚韧，一样可以展现人生的灿烂。

