



非常人物之非常记忆

The extraordinary memories of the very celebrity

几近完美的身材，是一件完美的艺术品

世界十大超级名模之首

晓丽◎编著

辛迪·克劳馥 超级名模

瘦身只懂

T台神话

The extraordinary memories of the very celebrity

保持模特身材十数年，先花后开，辛迪·克劳馥，
时尚界永远的传奇，也是时尚界永远的
女神，是每个人心中的偶像，也是时尚界
的传奇。

保持模特身材十数年，先花后开，辛迪·克劳馥

民主与建设出版社



超级名模

丁台神话

辛迪·克劳馥

晓丽 编著

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

超级名模：辛迪·克劳馥 / 晓丽 编著. —北京：民主
与建设出版社，2011.11

ISBN 978-7-5139-0134-5

I. ①超… II. ①晓… III. ①克劳馥, C. —传记
IV. ①K837.125.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 195413 号

©民主与建设出版社，2011

责任编辑 沉弥 闵建

出版 民主与建设出版社

电话 (010) 85698040 85698062

社址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮编 100020

总发行 天舟文化股份有限公司

印刷 长沙鸿发印务实业有限公司

成品尺寸 170mm×230mm

印张 17

字数 198 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5139-0134-5

定价 35.00 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

绪论 T型台上最惊艳的明星

灯火阑珊处
你款款走来
世界停止了呼吸
黄的眩惑
黑的神秘
红的热烈
在你身上幻化成
紫罗兰的幽香
那一刻，我醉了
……

1996年5月15日，超级名模辛迪·克劳馥来到中国的上海。
古老的国度顿时因她而沸腾，沉静的国人也因她而疯狂！

当辛迪作为欧米茄大使出现在“春天商场”深蓝色的舞台上时，所有的人都为她橙红色礼服衬托下的婀娜而倾倒。她醉人的笑靥、妩媚深邃的双眸、娴静高贵的气质、完美无缺的身段，无一不使她成为最耀眼的明星！

“辛迪·克劳馥！辛迪·克劳馥！”有人激动地高喊，有人在心底默念，但无一例外的都以艳羡、惊慕的目光追随着她——这位世界顶级名模，女人心中的偶像，男人心中的梦想，所有人心中神秘与梦幻的美神。

从此，上海人记住了辛迪·克劳馥，中国人记住了辛迪·克劳馥。

短短两天的东方之旅已经结束，辛迪回到了她自己的世界。

但她所到之处，刮起的“辛迪”旋风，却久久不能平息。

一、乡间一株茁壮的树苗

1966年，在美国伊利诺伊州一个叫德·卡布尔的偏僻小镇，辛迪作为第三个孩子，降生在克劳馥家——一个贫寒的家庭。父亲屡遭事业的失败，母亲为生活而奔波的辛劳，成为小辛迪童年生活的主色调，不想重蹈母亲覆辙的她，因此而培养起好胜坚强的性格。她坚信自己的未来一定是大有前途的，有朝一日也一定能做出一番事业、功成名就，从而摆脱困窘的生活。所有这一切，都成为日后辛迪在事业上不断进取、永葆事业青春的最大动力。

她甚至梦想成为美国女总统，像英国女王一样，统治整个国家，接受万人的顶礼膜拜。年少无知的她尽情编织着自己的童话，沉浸在

美好的憧憬中。只有这个时候，她才能忘却生活的烦恼，成为一名快乐的公主。

然而，理想之所以是理想，因为它不现实；现实之所以为现实，因为它不理想。

最小的弟弟吉裴不幸病逝，父亲抛妻弃子无情离去，由于长期的忧郁而导致的胃病也时刻折磨着她……年幼的辛迪终于不得不长大，承受着生活给她的一切磨难。但是，辛迪是坚强的，她勇敢地面对着所有一切，虽然暂时放弃了当政治家的理想，却没有放弃自己的学业，在学校里，她每门功课都是“A”，赢得了大学的奖学金，命运还在给予她很多的选择。

确实，辛迪是优秀的，无论在哪方面，她都有迈向成功的潜质。她就像一株茁壮的树苗，在经历了风吹雨打后，依然能保持青春的活力；顶住了刺骨的寒风，迎来了灿烂的阳光，辛迪的生命之根也扎得更深。

二、T型台上最惊艳的明星

上帝宠爱着辛迪。虽然让她出生在一个不幸的家庭，却给了她聪慧的头脑、勇于创新的精神、天生丽质的外貌，还有众多的机遇，这些都是她日后成功的不可或缺又得天独厚的优势。一块璞玉被打磨成熠熠生辉的宝石——她终于经历了生命中的涅槃，成为T型台上最耀眼的明星，吸引着所有人的眼球，也俘获了所有看客的心。

18岁那年，辛迪·克劳馥走到了她命运的转折点。她也许做梦都

不会想到，那张被刊登在《住校女生群芳录》的照片，竟成为她打开另一个世界的大门的钥匙。

也许，我们不得不承认机遇对于一个人发展的重要性，但我们更应该承认，是金子，到哪里都会绽放异彩。辛迪就是这样一颗闪烁着逼人光芒的金子，即使她不被那位四处猎艳的摄影师发现，我们也可以预见，她就像她的老师所叹惜的那样，“从事其他任何职业——政治家、商人、科学家、教师——辛迪都会成功”。

历史不能假设。

我们应该庆幸，辛迪用自己的方式统治了这个世界，不做政治家，不做女总统，她依然是我们心中最美的女神，也依然是上帝最得意的杰作。

辛迪嘴角的那颗“销魂痣”曾经让刚刚入行的她吃尽了闭门羹，但是，多年后，那颗痣依然还在，却成为了辛迪最迷人的标志，人们凭借那颗痣认出了她，也凭借那颗痣永久地记住了她。

辛迪走上T型台十余年，从最初的懵懂、羞涩，到成为人们心中的“长腿女神”，自如地在舞台上、在摄影机前、在人们的目光中款款而行，尽情诠释服装的美、人体的美，她走到了模特儿事业的巅峰，并且保持巨星地位十余年无人能撼，当众多的模特随着年龄的增加，事业开始走下坡路的时候，30岁的辛迪·克劳馥，年收入却高达650万美元，被《福布斯》杂志评为全球酬金最高的模特儿，在模特儿行业创造了神话。

她的出场，总会引起媒体的关注；她的顾盼，总会激发台下的骚乱……一顾倾人城，再顾倾人国，谁都无法抗拒她的美丽、优雅和不经意之间散发出的神秘的幽香。

辛迪于1988年7月第一次出现在《花花公子》杂志封面，从此大

红大紫。以后，还曾被《ELLE》、《时尚》、《哈波时尚》等美国一流杂志多次选作封面女郎。迄今为止，已有六百多家著名杂志请她作封面，她的形象早已被大众所接受，她引领着时尚的潮流。

她早在 18 岁时便与露华浓签约，成为专职模特儿。后来又成为瑞维林、科维尔、霍恩斯、摩利兹、凯迪拉克等公司的签约专职模特儿。同时，她还曾经是百事可乐、欧米茄等知名公司的代言人。

她曾在各大型的时装发布会上以出色的表演大出风头，获得众多业内人士、模特儿公司的青睐，争相邀她加盟。

.....

所有的一切，都使她当仁不让成为“T 型台上最惊艳的明星”。

三、孜孜以求拓宽事业

如果成功真如爱迪生说的是“一分天才加上九十九分努力”，那么，对于模特儿而言，成功则是“九十九分天生丽质，再加上一分努力”，这是一位深谙此道的人所说的。

的确，在外人看来，只要身材好，有迷人的修长双腿、纤细的腰肢、丰腴的臀和胸和绝美的脸蛋，就能成为一名成功的模特儿。殊不知，上帝对美是从不吝啬的，在如云美女中，要想出类拔萃崭露头角，内在品质当然不可或缺。

辛迪的贫寒出生和少女时代家庭的变故，让她过早地从亲人的呵护中独立出来，也因此而少了一分娇气，多了一分坚毅和对生活清醒的认识，时刻能做到宠辱不惊、永不放弃。

达到事业巅峰的辛迪，并没有躺在往日的成就上得意忘形。她深知模特儿的黄金时间的短暂，因此，不断尝试着拓宽事业的道路。

她担任《流行时尚》电视节目主持人；

她信心十足为进军好莱坞做精心准备；

她主持健美栏目，并将节目制作成录像带；

她现身说法，将自己的美丽心得集结成册介绍给爱她的观众。

……

她在努力尝试着，渴望为自己的事业开创另一片新的天空。

人生的路不可能永远平坦，作为顶级名模的辛迪·克劳馥也不例外，在她的孜孜追求中，有过成功，也有过失败。

在主持电视节目的过程中，她由最初的只会照着提示卡念台词的初入道者，变成了挥洒自如、仪态万方的“金牌”主持人，获得观众如潮好评。

她发行的健美录像带销量空前，获得巨大成功。

然而，梦想成为好莱坞影星的辛迪，却一次又一次蒙受打击，一次又一次被拒之门外。

经纪人与男友为她争取到的影片《白兰花》因性爱镜头太多而被她拒绝；《比佛利山超级警探续集》中那个只有一句台词的小角色，她无论如何也演不好，因此被导演除名；《对抗性游戏》中，辛迪卖力地演出着，甚至还受了伤，但最后影片公映却遭到了莫名的失败。

辛迪有辛迪的个性。她的“好在我不是干这一行的”一句话，让我们看到了她的豁达与洒脱，也看到她最真实的一面：属于自己的坚决争取，不属于自己的勇敢放弃。这才是真正的辛迪，即使失败，也依然美丽。

四、寂寞的情感之路

从17世纪中叶第一次用木刻的小娃娃作时装模特儿开始，模特儿行业已有三百多年的历史。最初的模特儿行业被人们称为“只比妓女高一级的行业”，模特儿们的高级时装、美妙绝伦的脸庞、曼妙婀娜的身姿吸引了大批有色心色胆的男人，这一行也因其纸醉金迷、奢华放浪的生活方式，被誉为“一个大染缸”。

事实确实如此。女模特儿出卖着色相和肉体以换取金钱，豪权贵族们像恶狼一样虎视眈眈，随时准备扑向这些少不更事的妙龄女子，等待着利用她们的虚荣和浅薄。

单纯美丽的辛迪，会面临怎样的诱惑和陷阱呢？

她依然是幸运的。

她的初恋——那个校橄榄球队的四分卫威廉是刚涉足模特儿业的辛迪最强大的精神支柱，也是她身上的一根绳，紧紧地投入染缸的辛迪与现实相连，使她不至于尚未成名就跌入漩涡，他始终远远地关注、保护着她，帮助她闪过人生中一个又一个暗沟、陷阱。

然而，初恋的美丽就像曾经灿烂的鲜花，注定是要枯萎的。她要飞得更高，就不得不忍痛斩断那根绳，舍弃那段纯洁的爱情。辛迪深知，以后的日子里，没有人再会像威廉那样，给她最无私的呵护了，因此，即使她离开了威廉，她的心依然徘徊在他左右。刻骨铭心的美丽与哀痛，就让他永远留在记忆里吧！

作为一名名模，辛迪身边从来不缺乏追求者，有人贪恋她的美

貌，也有人想利用她的名气而飞黄腾达。

辛迪的第二个男友李察·基尔，是好莱坞当红的影帝。那是在辛迪的摄影师郝伯·里茨举办的烤肉会上，二人由几乎一见钟情而发展起来的。影帝和名模、才子和佳人、风流倜傥和艳压群芳，这不是佳偶绝配又是什么呢？

面对突如其来的梦中王子的来临，辛迪神魂颠倒，迅速坠入爱河。渴盼已久的幸福似乎就在眼前，辛迪几乎失去了思索的能力。

1991年12月，他们举行了隆重的婚礼。

1994年12月，他们正式向外界宣布分手。

历时三年的婚姻，是短还是长？对于人生而言，它太短；但对于被痛苦和哀怨淹没的辛迪来说，却太漫长。李察·基尔走了，留下了流言蜚语、痛苦、误解和寂寞，给辛迪一个人承担。每当夜深人静，难以成眠的她，回忆三年的艰难，只能独自吞咽苦涩的泪水。

一段失败的婚姻能说明什么？曾经一起走过，欢乐也好，泪水也罢，磨练出的是辛迪成熟、宽容的心和优雅的人生姿态。

在辛迪最无助的时候，“大鲨鱼”奥尼尔曾趁虚而入，进入辛迪的生活；瓦尔·基尔默也曾是辛迪生命中的过客。然而，他们都无法为辛迪撑起一片天空，成为辛迪可以停靠的温暖的港湾。在感情的世界里，辛迪注定孤独。难道女人事业的成功，一定要以失败的感情作为代价吗？

曾经也是模特儿的兰德·吉伯，是辛迪的第二任丈夫。嫁给他以后，辛迪一心想做回普通的自己，生儿育女、相夫教子，经营一个美满的家庭，享受人间最平凡真实的幸福。但丈夫糜烂的私生活、一再被曝光的性丑闻和情感肉体上的屡次背叛，深深伤害了辛迪。

女人需要事业，她会更自信。

女人更需要爱情，她会更美丽。

但是，事业上获得巨大成功的辛迪，却不得不面对感情的一次又一次的创伤，这不能不说是她人生的最大悲哀。以后的日子里，她必须一个人面对生活的风浪，我们不禁为她而叹息。

五、归于女人

如今的辛迪，在公众的视野中逐渐隐退了。或许，辉煌过后是暗淡；或许，辛迪已经厌倦了往日的的生活，我们不得而知。我们看到的是，她正在尽情享受着自己想要的幸福感觉。

1998年，辛迪·克劳馥嫁给了兰德·吉伯。一年后，辛迪·克劳馥如愿以偿地做了母亲，生下儿子小普莱斯利，第二年又生下女儿凯雅·乔登·吉伯。成为两个孩子的母亲的辛迪，这个曾经在六百多个杂志封面摆出优美姿态的模特儿终于重绽笑容。

成为妈妈的辛迪，活得平静而充实。忘却婚姻的伤痛，抛开事业的压力，远离媒体的追逐，云淡风轻的日子，是另一种人生滋味。看着孩子一天天长大，辛迪和他们一起欢笑，一起享受着无忧无虑的惬意。

为了孩子，辛迪可以放弃所有的欲望，忘却所有的追求。

好莱坞导演邀她合作拍电影，却遭到她的断然拒绝，只有一句话“爱是唯一”。

著名男性杂志《花花公子》请她再次担当封面女郎，她也毅然推辞。因为她要做一个称职的好母亲，要她的孩子以母亲为荣，而不是对他们的成长产生任何负面影响。“我对自己很满意。超级名模？那

是过去的事情了，现在我只想做个超级妈妈。”

曾经以事业成功为最高目标的辛迪，今天却愿意为了孩子而放弃，还有什么不能奉献给他们的呢？

世上的女人形形色色，但母爱只有一种——奉献。

有人说，女人只有在做了母亲以后，她的人生才完满。辛迪不正是在走向这样的完满吗？

有人说，上帝为你关上门，必然为你打开窗。

也有人说，当太阳落下，不要哭泣，因为还有月亮；如果月亮也隐去，我们还有信念！没有婚姻，没有爱情，至少，还有一份永恒的牵挂！

目 录

绪 论 T型台上最惊艳的明星	1
一、乡间一株茁壮的树苗	2
二、T型台上最惊艳的明星	3
三、孜孜以求拓宽事业	5
四、寂寞的情感之路	7
五、归于女人	9
第一章 忧伤坎坷的童年	1
一、失败的父亲	1
二、忧郁的母亲	3
三、曾经的理想	5
四、家庭的变故	8
五、家有才女初长成	10
第二章 天生丽质难自弃	12
一、照片引发的契机	12
二、艰难的起步	22
三、惊世骇俗的宣言	29

第三章 一举成名天下知 34

- 一、18岁的转折 34
- 二、真诚依旧 40
- 三、进军纽约 43
- 四、“美丽的八爪鱼” 52
- 五、魅力独具 57

第四章 成名背后的落寞 60

- 一、遥远的乡思 60
- 二、公众人物的窘迫 64
- 三、丧友之痛 68
- 四、裸露的尴尬 71
- 五、曾经的失败 74
- 六、病痛的折磨 79

第五章 坎坷的情感之路 82

- 一、美丽的悲哀 82
- 二、难忘的初恋 84
- 三、曾经走过 91
- 四、何处才是归宿 113
- 五、爱偷腥的丈夫 115
- 六、重新等待 120

第六章 难解东方缘	122
一、欧米茄天使	122
二、最初的邂逅	124
三、重返故都	136
四、再续前缘	144
第七章 美丽秘诀	152
一、出水芙蓉	152
二、百变名模	154
三、淡妆浓抹总相宜	161
四、健身技巧	176
五、辛迪食谱	185
六、看法的调整	188
第八章 平平淡淡的真实	193
一、淡出模特儿业	194
二、幸福的母亲	199
三、风光依旧	204
第九章 永不褪色的美	213
一、一惑迷西方	213
二、球场上的辛迪	218

三、处女演出《对抗性游戏》 220

附 录 225

一、辛迪档案 225

二、辛迪语录 227

辛迪·劳克馥年表 230