

——道教西派汪东亭内丹典籍

盛克琦 点校

# 性命要旨

董沛文 主编

唐  
山  
玉  
清  
观  
道  
学  
文  
化  
丛  
书

宗教文化出版社

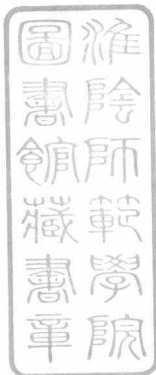
1473118

董沛文 主编

——道教西派汪东亭内丹典籍

盛克琦 点校

# 性命要旨



淮阴师院图书馆 1473118

宗教文化出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

性命要旨:道教西派汪东亭内丹典籍/董沛文主编. --北京:宗教文化出版社,2012.5

ISBN 978-7-80254-533-5

I. ①性… II. ①董… III. ①内丹-研究 IV. ①B95

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 077028 号

**性命要旨**

——道教西派汪东亭内丹典籍

汪东亭 著

盛克琦 编校

---

出版发行：宗教文化出版社

地 址：北京市西城区后海北沿 44 号（100009）

电 话：64095215（发行部） 64095210（编辑部）

责任编辑：袁珂

版式设计：陶静

印 刷：北京牛山世兴印刷厂

版本记录：170×230 毫米 16 开本 22.75 印张 320 千字

2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-80254-533-5

定 价：45.00 元

---



## 河北唐山玉清觀

### 玉 清 觀 記

玉清古观，处冀东之城，倚燕山之脉，傍滦水之溪，望渤海之滨，立石城（唐山市开平区，古称石城）垣内，聚亿万之钟秀，享千百年之香火。山水环抱，京津毗邻，鸾翔凤集，人杰地灵。黄帝问道而登空同，轩辕学仙而礼广成，鼎湖跨龙以飞升，仙宗道脉，由之滥觞。昔古孤竹国君，嗣子伯夷叔齐，立次子为储君。国君歿，齐让伯夷，夷不受而遁，齐不立亦逃。闻西伯善养老，相偕欲适周。当值盛夏，路过石城之地，腹饥口渴，踌躇间，突现一淙清泉，汨汨而流，急掬泉水，捧之尽饮，入口温如玉，至腹冽沁腑，饥渴顿消。昆仲绕泉徘徊，流连忘返，决意结庐而居，烧茅修炼以求仙。其玉浆清泉，即后世之玉清古井也。数年后，往西岐，复隐首阳山中，不食周粟，杳失所踪。燕君昭王，遣使求不死药，入海登蓬莱方丈，卜地石城合药以炼丹，其丹炉遗迹尚存井隅也。秦皇寻神山，觅仙药，游碣石，尝饮玉清之水，顿改容颜，身轻而转体健。张陵演教，天师布道，桓灵帝间，有观筑于古井之侧。唐王东征，屯兵大城，山赐唐姓，筑立石城，二百余丈。有随军道士，长于望气，见紫霞缥缈如飞鸾，仙气凝聚似丹鼎，遂离军隐居，潜修仙道，升举而去。刘操仕燕主居相位，正阳垒卵以度化，易号海蟾子而学仙，为演清静无为之宗，以道全形之旨。复遇吕祖纯阳于原野，饮玉清之神水，授以金液还丹之秘，遁迹修真，得成仙道。丘祖长春真人，会元世祖于雪山，赐号神仙，颁虎符玺书，掌天下道教。越二载，驻鹤燕京，大阐玄风，道侣云集，化道十方，建宫立观，设坛作醮。丘祖座下，有一弟子，结庐于石城，立宫于井侧，见水清冷，故题观名曰澄清，祀三清之真容，布道德



之宝章，香火鼎盛，终日不绝。几经兵火，焚毁殆尽。明永乐间，召仙真三丰张真人于金阙，犹龙不见，惟隐迹名山，藏身大川，隐显戏于人间耳。一日携弟子游蓟北，途经石城，睹残垣败瓦，黯然神伤，咐弟子云：“此地古炼丹之处也，尝有观名澄清，惜毁于兵祸，留汝此地，募修宫观，异日将兴。井名玉清，乃古仙遗迹，以之为观名可也。斯井水清如玉，可传淮南王之术于乡里，授做豆腐，济养百姓，以解温饱，亦可彰我仙家飞丹砂而点灵汞之玄妙也。以火炼金而丹成，今岁丙申，正其值，玉清当兴，因缘所定。越五百余年，火燥土焦，木以犯土，当有浩劫，观随亦毁。金木交并，九返还丹，观必重兴，香火复盛也。”真人语毕，飘然而去。弟子遵真人之命，修道观，兴香火，并用古井之水，盐卤以点豆汁，其术不日而风行四乡。以玉清神水所点之豆腐，质地柔嫩，晶莹如玉，味道鲜美，烹调得味，有远胜燕窝之美誉。光绪初，开平建矿，近代工业之始兴，人口增多，商贾云集，成京东之重镇。玉清观，历数百年之风雨，几经增葺，规模宏大，坐北朝南，处石城西门外，火神关帝二庙侍立左右。岁临丙辰，乙未之月，地动山摇，突发地震，房屋摧倒，楼宇化为平地，玉清观亦随之毁塌。多难而兴邦，艰苦而奋志。唐山儿女，意坚志强，抗震自救，恢复建设，经廿余年之拼搏，重塑辉煌于冀东，再兴繁荣于滨海。玉清古观，亦得之以复建也。董道长崇文，号文道子，讳沛文，皈依全真，嗣教龙门。董道长乃著名实业家，河北省政协委员。清秀浑朴，端庄大方，谈吐间声和语慢，儒雅温和，亲切近人，无烟火气息，真道家风范。幼读诗书，博览经籍，早年隶职企业，后弃职经商。历经多年之艰辛，饱尝恒沙之磨砺，奋志不懈，果业斐然。荏苒光阴，感人生如梦。芸芸众生，名利绊身，几失真我；追名逐利，沦丧道德，世风愈下；人心不古，禀赋天和，损耗殆尽。甲申冬月，睹道观之残垣，望断壁之朽木，不忍坐视，乃盟愿发心，斥以巨资，再塑三清真容，复兴玉清古观，上接轩辕遗教，绵老圣之心传；下振道门宗风，扬钟吕之秘旨。洵属不愿独善己身，达而兼善天下者也。国运隆，有祥瑞，吉士出，观必兴。玉清之塌毁复建，斯应仙真之谶语乎？复建之玉清观，由政府拨地廿余亩，座落于开平老城遗址北门外，坐北朝南。正南牌楼，雄伟壮丽，气势非凡。牌楼之上，手书玉清观三大字，字劲苍道，金光灿灿。由南往北，大殿三重，依次为灵官殿、文昌殿、玉皇殿。再之往后，乃高达三层之三清殿。各殿建筑，风格迥异，却又有异曲同工之妙。主殿气势宏伟，雕梁画栋，斗拱飞檐。配殿小巧玲珑，精工细做，结构严谨。每重殿内，绘有壁画，均乃道教典故，及山水人物，供游人香客之观赏，劝善以净化人心，使之人人奉善，不为恶习之所染。纵观整个道观，红墙黄瓦，苍松翠柏，具浓厚道教古韵之风貌，与开平古艺街遥相呼应，珠联璧合，古文化之气息犹若天成。观内奇花异草，绿树成荫，鸟语花香，道教独具之仙乐，道众诵经之天韵，不时幽然入耳，仿佛置身于仙境之中。玉清古观，重焕仙容，琳琅殿阁，日臻完善，谋公益之慈善，造大众之福祉，弘文化之传统，扬道教之祖风，殊为唐山福地洞天之胜境，河北仙府宫观之翘楚。诚邀国内之羽士道子，喜迎海外之仙客高真，会四洲之宾朋游人，接五湖之善信男女，驾临驻鹤，共庆国昌，同祈太平，是幸甚哉。

道历四千七百六年岁在己丑



太極圖說註解序

太極之理微矣哉妙矣哉至無而含至有至虛而含至實無形無象先天而立其體後天而發其用不可以知知不可以識識擬之則失議之則非古人強圖之以○強名之曰道曰虛無曰先天一氣曰無極曰太極曰道者無名之名也曰虛無無極者自未生物時言之曰太極一氣者自方生物時言之其實虛無一氣無極太極總是道之一箇物事非有二件在河圖洛書即中五之中一點在先

光緒刊本《太極圖說註解》

六九

自序

蓋聞立學自黃帝問道於廣成子以創其始老子著道德經以發其源亘古迄今成仙得道者莫不以黃帝老子為宗也。子性嗜慕立學搜羅丹經子書博覽經史道籍歷有年所無非頗明其理未得其訣是以浪跡江湖遍越名山覓訪明師十有二載一日由匡廬經過偶遇天秩吳翁觀其丰神酒脫必非常人也故請問立旨答曰子雖有仙緣誠恐始勤而終怠。丁以弟子禮事之復詢其訣師

自序

光緒刊本《性命要旨自序》

體真山人性命要旨

安徽海陽汪啟濩東亭氏撰 男譽過臻卿校刊

性命篇上

大道起手在乎性命兩者合一得其把柄。東亭曰學問之大莫大於性命性命之學不明於世也久矣故今將性命之立旨遂以發明之蓋人父母未生之前本來性命合一到十月胎圓氣足形動胞裂猶如高山失足因地一聲而性命到此則分為二矣自此性不能見命命不能見性少而

性命篇上

三

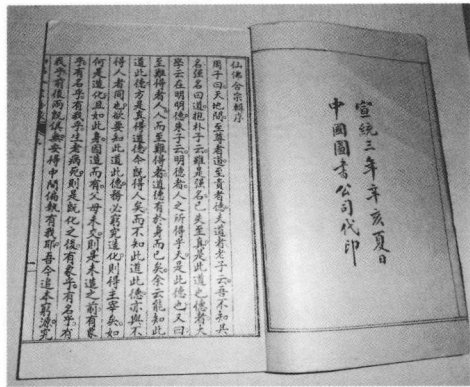
光緒刊本《性命要旨》



自序  
 蓋聞長劍不能綉縫，繡針不能斬斷，巨象不能捕鼠，大鵬不能司晨，此物各有所能也。人亦如是，夫作一切書，皆要文法，字法，句法，字法，惟獨丹書，只是一箇象字。若以文字，既隱而棄之，不讀，正是孔子不得，不哭，麟卞和不得，不哭，玉，故曰：下士聞道大笑之，不笑不足以為道也。

101

光緒刊本《教外別傳自序》

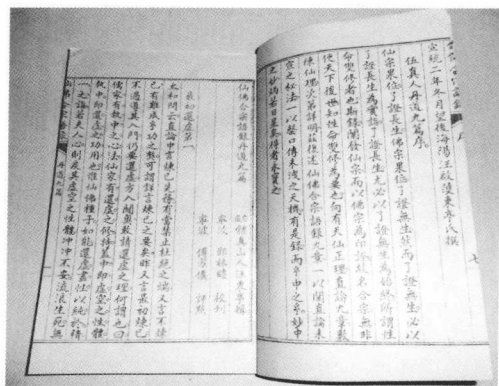


汪東亭刊印本《伍冲虚仙佛合宗》序

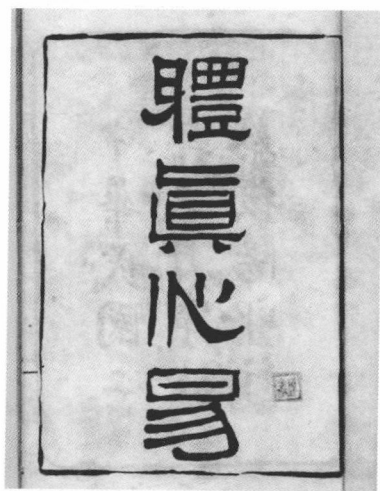
體真山人教外別傳  
 安海陽汪啟漢東亭氏撰 男譽遠藤卿枝刊  
 性命雙修教外別傳徹底故翻指流知原  
 夫性命雙修教外別傳之旨，最秘，最秘者是先天一點真陽，也要知道一點真陽，生於天地之先，長於萬物之前，圓陀陀，光灼灼，淨保保，赤洒洒，不掛一絲老子曰：有物混成，先天地生，丹經所謂父母未生已，前又謂先天真一之氣，又謂太乙含真氣，又謂天地之根，混沌之蒂，又謂衆妙門，復命闕玄，北竅祖氣穴，以及諸家白雲黃芽，玄珠黍米，交梨火棗，真土實地，異名同出，不可勝計，總之只是教人明此先天一氣也。道

101

光緒刊本《體真山人教外別傳》



汪东亭刊印本《伍冲虚仙佛合宗》



民国二年刊本《体真心易》封面



民国二年刊本《体真心易》序





# 體真山人 丹訣語錄



浙江寧海縣帽峰山下  
陳天樂

抄本《体真山人丹诀语录》封面

## 體真山人丹訣語錄 1950.8-16

修養身體當以存神養氣為主。比如植樹者必培其根神氣乃吾身之艱難也。藥曰經營養氣即強精神以成軀是也。艱難即是命養之道。不過欲吾之神入于氣穴而已。你現在酒眼亦是心火上炎。底下又漏精是腎水下瀉。已測了一心一腎。活再動肺即咳嗽傷病即成矣。這回去。想然要下功務要死心塌地下一番苦功。方能見大效。欲得伏归来自今日。能即能使不漏。精下功時有雜念來不要緊。你要知道雜念如落叶。心思相。你是把猿猴弄轉。落轉。想有個担得乾。上清的一日。一定无始无終。定愈久。則然神愈伏。元神愈显。不可飲酒。勿就。煩。以乱其性也。

明德即虛空一氣。是陽。至善即虛空。是陰。在虛空。至善。即是中心。思相。依是。也有云。脫胎者是。脫去凡胎之呼吸。也是。化去後天之。識神也。工夫一到。混身酥軟。外。邊。克。天。真。陽。進。來。得。得。一分。預。即。得。得。一分。開。故。得。審。謂。之。道。日。火。進。陰。符。

做到凡息斷絕。神氣大定。即是文火沐浴。溫養。做到混沌交。即是乾坤交。予。向。何。謂。解。曰。當時。身心。俱。靜。你。的。色。身。比。之。於。地。地。屬。坤。外。邊。乾。陽。真。氣。到。你。身。上。毫。無。礙。豈。非。乾。坤。子。午。交。并。及。其。靜。極。而。動。身。內。陽。氣。上。冲。真。液。下。降。此。即。坎。交。是。後。天。乾。沖。是。先。天。開。坤。交。在。外。坎。為。交。在。內。乾。坤。交。在。先。坎。為。交。在。后。

抄本《体真山人丹诀语录》

道統大成  
列位女真詩歌  
坤道丹訣  
體真山人汪啟蕩著  
吳采鸞仙姑詩三百首 西安令吳猛女也  
新安汪啟蕩東亭 輯  
粵東曹姑貞絮 評點  
許啟邦 校刊

心。如。一。片。玉。壺。冰。未。許。纖。塵。半。點。浸。龜。却。玉。壺。全。不。管。瑤  
臺。直。上。最。高。層。  
寵。辱。無。稽。何。用。爭。浮。雲。不。礙。月。光。明。任。呼。牛。馬。俱。堪。應。肯  
放。纖。埃。入。意。城。  
首。充。七。茂。女。真。詩

《道统大成》坤道丹诀



葆真山人養性編

北富川子良子柯懷經氏撰

男壽南兆平參訂  
胞懷清子白氏參閱  
姪乾南寬平參校

道理論

托跡幽居歷年已久時當天朗氣清惠風和暢仰觀宇宙俯察品類無非道理之彌綸因不禁觸乎道理之原焉或謂天下道理皆歸於中正取其中正之義符乎天地之情萬物得其中正不失先天

道理論

一七

光緒刊本《養性編》

前一箇無有聖人強圖之如此○曰無極又曰視不見聽不聞搏不得不可致詰噫丹書萬卷種種異名皆象言耳紙上皮毛空中樓閣不遇真師何處下手乎

體真山人汪東亭女丹訣一卷

夫性命之學男女皆同並無分別總之重至誠專密四字書曰唯天下至誠為能化經曰專心之至以聽命也凡初入門最要緊第一着亦不外乎煉已務要知煉已則是心息相依相依者心依於息息亦依於心也但其中最重一和字和曰和則隨從又曰各得和蓋和不離中不

《道統大成》體真山人女丹訣

自序

余自成童時稟儒業實漢學有志於道而未得其門因託於商以訪之焉適有吳翁效真者道中人也常把釣西湖以為逸樂一日邂逅中偶談及之謂欲學長生非得師傳不可余遂師事之而問其訣答曰古人云毋勞爾形毋搖爾精乃可以長生頃即示以築基煉己之法金丹火候之要余用是專心於此矣不數年在家則有朱一中柯斐成等四五人講論工夫在漢又有周俊夫李雲嵐汪東

自序

一六五

光緒刊本《養性編》自序

## 唐山玉清观道学文化丛书

### 名誉主编：

陈会新（河北省民族宗教事务厅厅长）

康志锋（河北省民族宗教事务厅副厅长）

### 学术顾问：

任法融（全国政协常委、中国道教协会会长）

张继禹（全国人大常委、中国道教协会副会长）

黄信阳（全国政协委员、中国道教协会副会长、北京市道教协会会长）

牟钟鉴（中央民族大学教授、博士生导师）

胡孚琛（中国社会科学院教授、博士生导师）

### 主 编：

董沛文（董崇文、文道子）

### 执行主编：

盛克琦

### 编 委：（排名不分先后）

董沛文 赵明宇 马万廷 赵明远 张艳春

张 硕 杨 琦 齐秀玲 陈全林 谢路军

董文佐 孙 哲 果兆辉 滕树军 周全彬

盛克琦 马 波 吴 晟 冯新宇

## 唐山玉清观道学文化丛书

### 序 一

任法融

董君沛文，余之旧知，修太上之大道，传龙门之法脉，以道士身，扶玄元教。悟大道之理，兴实业以济世；契圣祖之心，用慈俭而化人。投数千万巨资，复兴玉清名观；历五六载苦功，重塑仙真金身。昔日捐资于学府，助学者编辑圣典；今则统众于京都，携道友点校仙经。经书流通，可辅正道之传承；道术修炼，能健国民之身心。

道依教传，法随文化，经能载道，书可救世。道法经书，玄门之珍宝；历祖仙真，太上之法裔。余注《道德》，讲《参同》，解《阴符》，冀弘道于斯世；栖楼观，住白云，理道协，愿兴教于十方。文字之功不可没，经书之教不可废，道院之根不可除，祖师之业不可亡。今董君发愿，出版圣祖仙真之经书，建立养生修真之道院，乃振兴玄宗之作为，实双修功德之正道。山人闻之，随喜赞叹！

是书系总名曰：《唐山玉清观道学文化丛书》。言道学则道

教在其中矣，论文化则经法在其中矣。三百年来，道门未能大兴；一甲子际，经书不见普印。虽曰气运，亦关人谋。人能弘道，众志成城。方今之世，政通人和，宗教复兴，信仰自由，正我道门光大之时也。董君应缘而出，邀学界之名流，统道门之同修，整理仙经，出版道书，化道教于日常，传正法于当世，使道流有道书可读，冀信众有道法可习。功益斯民，德泽后昆。

仙学丹道，摄生要术，最宜普世而利民者也。今以吕洞宾、张三丰仙书为发端，继则编陈图南、李道纯、陆潜虚、李涵虚、傅金铨、闵小艮诸仙全集。是则道门罕印之书，名山深藏之典，如能精编精校，广传广化，则太上之道脉能扶，仙真之正法可续。道济天下，德化苍生，斯功巨矣。

唐山玉清观，古仙葛洪访道之处，真人三丰隐修之地。仙迹随道书以神化，大道借名观而传承。经千年风雨以护道，因国初地震而败落。董君沛文，睹道观之残垣，望断壁之朽木，不忍坐视，乃发心重建玉清道观，再塑三清真容。今则观成而道化，复思经教而民敦。劝善化人，移风易俗，敦伦尽诚，此道教之所当为也；养生强身，修真还丹，羽化飞升，此道士之所当修也。劝善当藉经教，修真须知法诀。道观容道流而弘化，道书载道法而育仙。则知胜地非常，经书宝贵，仙诀难得，因缘殊胜。

书将成，董君索序于余，乐而述之，与共勉焉。

岁在戊子年古历八月十五日于京华白云观  
(作者系全国政协常委、中国道教协会会长)

## 唐山玉清观道学文化丛书

### 序 二

康志锋

道教既是一种宗教也是一种文化，中华民族传统文化以道学文化为根基。博大精深的道教文化不仅是中华民族传统文化的重要组成部分，也是中国传统文化的宝贵遗产。道教文化内涵十分丰富，“人法地、地法天、天法道、道法自然”言简意赅，是道教对宇宙万物对立统一规律的高度总结概括。道教中的诸如道法自然、尊道贵德、清静无为、返璞归真等理念，为许多思想家、政治家、文学家、教育家乃至普通百姓所尊崇。古往今来无数人都从道教文化、从《道德经》汲取过智慧和营养。

中华民族创造了灿烂瑰丽的中华文化，作为土生土长的道教在长期发展的过程中积累了众多的经论典籍，对于哲学、文学、艺术、医学、化学、天文、地理等方面都产生过重要影响。《道德经》可谓道教文化的奠基和代表之作，《道德经》在中华文化史上产生的重大而深远的影响是不可估量的。

道教的宗旨是修仙成道、济世利人。道学文化的精华在于

其性命学说,也即道教养生。作为中国传统文化根柢的道教,挖掘利用其积极因素,为人民服务,为社会服务是道教义不容辞的责任。

董沛文道长自皈依道教以来,信仰虔诚,道风纯正,学识丰富,一直热衷弘扬中华优秀传统文化,长期致力于道家典籍的保护整理工作,且学以致用,尤其对道教养生情有独钟,无论是经商还是修观都乐此不疲,精神实在可嘉!近年有缘与董道长相识,深感其对道教事业的热忱,近知他再次斥资策划编纂《唐山玉清观道学文化丛书》,颇为感慨,略叙管见,是为序!

(作者系河北省民族宗教事务厅副厅长)

## 唐山玉清观道学文化丛书

### 序 三

董沛文

中华民族历史源远流长,文化丰富璀璨,中国是世界文明古国之一。华夏文明据传说肇始于轩辕黄帝,教导民众播五谷、创文字、制衣冠、作历律、定算数、立音律、造舟车、创医学,开创了中华民族的古代文明之河。黄帝战蚩尤,平叛乱,立为天子,居五帝之首。访天师岐伯,问疗病之方,作《内经》,用以解除人民的疾病痛苦。登空同山,拜广成子问道学仙,佐五谷而养民人,用以强健黎民的体魄,延长民众的寿命,道统仙学由此而滥觞,道教也由此而初具雏形。

民族的根基在于传统,一个民族之所以成为独立的民族,关键在于他的传统,它是民族的旗帜,是区别于其他民族的显著标识。没有自己独特传统的民族,不能保持自己民族传统的民族,已经不是一个独立的民族,更不会有独立的民族精神和民族个性。华夏民族的传统,就是五千年的历史,就是民族一脉相承的国学文化。弘扬国学,弘扬传统文化,就是发扬爱国主义精神,



是民族精神的皈依,民族精神得以独立,才能将中华民族腾飞于世界民族之上!

从文化角度看,中华民族的传统来源两个方面:一是道家,创立于史官,以《老子》为代表,崇阴尚柔,提倡静、柔、谦、弱、下、和之六德。道学文化,实际是继承了母系氏族文化传统,拥有几十万年的实践和发展经验,是成熟的“传统文化”,是华夏民族的“老传统”,是我们民族文化的原始基因。二是儒家,创立于孔子,曾问礼于老子,以《诗》、《书》、《礼》、《易》为代表,贵阳贱阴,推行仁、义、礼、智、信之五常。儒学文化,是继承了夏商周三代的父系氏族文化传统,拥有四五千年的实践经验,是渐进成熟的“传统文化”,是华夏民族的“新传统”,是我们民族文化原始基因的外延和发展。战国时期的“百家争鸣”,不过都是在祖述道家,我们应向以《老子》为代表的道家文化中发掘智慧!

鲁迅先生在《致许寿裳》的信函中说:“中国根柢全在道教,……以此读史,有多种问题可以迎刃而解。”研究中国科学技术史的著名学者、英国皇家科学院院士李约瑟博士也曾强调:“中国如果没有道家思想,就会像是一棵某些深根已经烂掉了的大树。”

东汉时期张道陵以道家之学为基础,吸纳原始巫覡之术创立“五斗米道”和以《太平经》为经典的“太平道”,都是早期的道教。从此,道学与道教合流,道学与道教并行不悖,不明道学不足以识道教,不知道教不足以悉道学。

道学和道教不是普通民众眼中的消极、陈腐、浮妄的封建迷信学说,更不是教人离群寡居、消极厌世、不近人情、行径怪异的乖巧邪说,而是非常积极的文化,解决人们日常生活中方方面面的所想、所需和所求,所涉及的范围非常广泛,上到朝政辅国,下