

★ “救” 在你身边系列

# 安全用药与药物中毒

## 急救常识

Anquan yongyao yu yaowu zhongdu jijiū chāngshì



主 编◎彭吾训

副主编◎潘 廷 张 健 李 羚



贵州出版集团

GUIZHOU PUBLISHING GROUP

贵州科技出版社

“三基”重点图书系列

中国医药出版社  
CHINA PHARMACEUTICAL PRESS

# 安全用药与药物中毒

## 急救常识

主编 王学军 副主编 王学军 王学军 王学军



王学军 王学军 王学军 王学军  
王学军 王学军 王学军 王学军

中国医药出版社  
CHINA PHARMACEUTICAL PRESS

★ “救” 在你身边系列

# 安全用药与药物中毒

## 急救常识

主编◎彭吾训 副主编◎潘廷 张健 李玲



贵州出版集团

GUIZHOU PUBLISHING GROUP

贵州科技出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

安全用药与药物中毒急救常识 / 彭吾训主编. — 贵阳 : 贵州科技出版社, 2013. 2

ISBN 978 - 7 - 5532 - 0056 - 9

I. ①安… II. ①彭… III. ①用药法 - 基本知识②药物中毒 - 急救 - 基本知识 IV. ①R452  
②R595.405.97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 300881 号

---

出版发行	贵州出版集团 贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路 289 号( 邮政编码:550004)
网 址	<a href="http://www.gzstph.com">http://www.gzstph.com</a> <a href="http://www.gzkj.com.cn">http://www.gzkj.com.cn</a>
经 销	全国各地新华书店
印 刷	贵州创兴彩印厂
版 次	2013 年 2 月第 1 版
印 次	2013 年 2 月第 1 次
字 数	120 千字
印 张	5.5
开 本	787 mm × 1 092 mm 1/32
印 数	3 000 册
定 价	11.00 元

---

## 前言

生活中不能缺少药,不论是感冒、咳嗽一类的小毛病,还是开刀动手术一类的大病,亦或是进补用的补品,都涉及到药物。药,不论是中药还是西药,都具有两面性质。用正确了,就能药到病除。否则,就会对人体造成伤害,甚至死亡。因此,怎样安全用药成为了关系千家万户的民生问题。

根据世界卫生组织的报告,全球有一半药物在被不合理应用。保障人民群众用药安全是“以人为本”、“执政为民”思想的重要体现,是树立全面、协调、可持续发展观,促进经济社会和人的全面发展的重要内容。

秉承传播医学知识,普及健康的理念,我们应邀参与编写了贵州科技出版社有限公司策划的“‘救’在你身边”系列中的《安全用药与药物中毒急救常识》一书。这是一本健康科普读物,其实用性、指导性均强。该书编写的出发点是通过全民合理用药知识的普及,希望广大读者能够掌握合理用药知识,提高安全用药水平,增

强自我保护意识,走出用药误区,遏制药物滥用问题,让生活更加和谐、更加美好。

本书共分为两节,第一节围绕“安全用药”,针对广大群众日常购药、用药遇到的疑问,着重汇集了科普性的药品管理知识、药品使用知识和相关的药械法律、法规知识。第二节围绕“药物中毒”,针对药品不良反应的发生,提倡要合理、安全、有效、经济的用药。

由于编者水平有限,书中难免会有错误和不当之处,请各位读者给予指出,以便再版时修正。

编 者

2013年1月

# 目 录

## 第一节 安全用药急救常识 ..... 1

1. 什么是药品? / 1
2. 什么是药物? / 1
3. 药物和药品有什么区别? / 1
4. 什么是新药? / 2
5. 什么是安全用药? / 2
6. 世界卫生组织提出合理用药的标准是什么? / 3
7. 合理用药的基本要素有哪些? / 3
8. 安全用药的原则有哪些? / 3
9. 临床不合理用药的主要表现有哪些? / 4
10. 合理用药的意义和目的是什么? / 5
11. 国家对合理用药问题有哪些技术性规范? / 5
12. 什么是自我药疗? / 6
13. 自我药疗如何保证安全? / 6
14. 哪些疾病可以自我药疗? 哪些疾病不适合自我药疗? / 6
15. 安全用药要注意什么? / 7
16. 用药剂量是否越大越好? / 8
17. 用药品种是否越多越好? / 8
18. 治疗疾病时多药并用合适吗? / 9
19. 药品允许有次品、等外品或处理品吗? / 9
20. 药品的作用和用途是一回事吗? / 9
21. 能盲目崇拜“洋药”吗? / 10
22. 为什么不能轻信广告上的药物? / 10
23. 能把健康的希望单纯寄托在药物上吗? / 11
24. “用药在精不在多”的说法有道理吗? / 11

25. 新药、贵药、进口药就是好药吗? / 12
26. 世界卫生组织制定的好药标准有哪些? / 13
27. 药物作用在人体的哪些部位? / 13
28. 何谓药物的常用量、极量、中毒量和安全范围? / 13
29. 毒药和剧药是一回事吗? / 14
30. 好药判定的标准有哪些? / 15
31. 药“到”病就一定“除”吗? / 15
32. 什么是药品生产批准文号,一般在药品包装中如何标注? / 16
33. 什么是合法药品? / 16
34. 什么是药品的通用名及商品名? / 16
35. 一药多名为何不宜? / 17
36. 什么是药品分类管理? / 17
37. 药品分类管理的意义是什么? / 18
38. 什么是处方药与非处方药? / 18
39. 为什么非处方药还要分甲类和乙类? 其标识是什么? / 19
40. 怎样识别非处方药? / 19
41. 如何合理使用非处方药? / 19
42. 有关处方管理办法有哪些? / 20
43. 为什么处方上要注明临床诊断? / 21
44. 为什么规定每张处方只能开五种药品? / 22
45. 日常生活中,常用的感冒类、止痛类、胃肠类等非处方药物有哪些? / 22
46. 怎样识别药品经营企业的合法性? / 23
47. 到什么药店去买药? / 23
48. 自行购药应注意哪些问题? / 23
49. 购买药品应注意什么? / 24
50. 医生开药时你该说些什么? / 25
51. 用药时如何注意药品使用的专属性? / 26
52. 药物的慎用、忌用、禁用有什么区别? / 26
53. 购买了不合格药品该怎么办? / 27
54. 为什么要重视药品的质量? / 27
55. 医疗事故与药品规格有关吗? / 28
56. 如何安全合理选择药物? / 28
57. 抗生素指的是什么? / 29
58. 抗菌谱的概念是什么? / 29
59. 什么是抗菌药物? / 29
60. 应用抗菌药物需考虑哪些问题? / 30
61. 合理使用抗菌药物的原则是什么? / 30
62. 常见的抗菌药物的不良反应有哪些? / 30



63. 滥用抗菌药物有何危害? / 31
64. 什么是浓度依赖性抗菌药物? / 31
65. 使用浓度依赖性抗菌药物要注意些什么? / 31
66. 什么情况下浓度依赖性抗菌药物不能每天给药一次? / 32
67. 什么是抗菌药物的序贯疗法? / 33
68. 抗菌药物的序贯疗法对于合理用药有何帮助? / 33
69. 序贯疗法可改为口服给药的临床标准是什么? / 33
70. 为什么抗菌药物的合理使用备受人们关注? / 34
71. 能把抗生素当“万能药”吗? / 35
72. 儿童感冒是否需要服用抗菌药物? / 35
73. 腹泻时为什么不能随便应用抗菌药物治疗? / 36
74. 为什么长期服用抗生素会引起腹泻? / 36
75. 家庭抗菌药物的使用误区有哪些? / 37
76. 服用抗菌药物时如何注意给药间隔? / 38
77. 急性细菌感染何时需更换抗生素? / 38
78. 抗生素治疗失败的原因是什么? / 38
79. 如何减少细菌对抗生素的耐药性? / 38
80. 对青霉素过敏者能用头孢菌素吗? / 39
81. 不同批号的青霉素能换用吗? / 39
82. 为什么青霉素类抗生素进行静脉滴注时要注意输液剂的选用? / 39
83. 哪些人使用青霉素和头孢菌素类抗生素可以不做皮试? 为什么? / 40
84. 为什么要严格遵照医嘱服药? / 40
85. 为什么自己买药治病的办法不好? / 41
86. 乡村医生出诊用的治疗盒要消毒吗? / 41
87. 为什么药能治病也能致病? / 41
88. 如何鉴别不能再服用的药品? / 42
89. 如何适时停药? / 42
90. 什么时间服药效果好? / 43
91. 什么叫“时辰用药法”? / 44
92. 何谓人体生物钟? / 45
93. 什么是中成药? / 46
94. 中药“药引”有什么作用? / 46
95. 为什么酸味中药不宜与碱性西药同服? / 47

96. 中西药有配伍禁忌吗? / 47
97. 用药时如何注意药品的两重性? / 48
98. 用药的不良心理有哪些? / 49
99. 为什么不能滥用减肥药? / 50
100. 能把维生素类药当补药吗? / 50
101. 常用的维生素各有什么作用? / 51
102. 维生素 C 能代替水果、蔬菜吗? / 52
103. 为什么维生素 C 不能和甲壳类食物同用? / 52
104. 为什么服钙片时要同服维生素 D? / 53
105. 哪些孩子需要补充维生素? / 53
106. 健康儿童需要服人参吗? / 54
107. 忌与辣椒同服的药物有哪些? / 55
108. 新婚服安眠药安全吗? / 55
109. 服药时为何不能饮酒? / 56
110. 喝酒对药效有什么影响? / 56
111. 为什么酒后服安眠药不安全? / 57
112. 为什么饮酒前不能服阿司匹林? / 57
113. 高糖食物对药效有什么影响? / 57
114. 高蛋白食物对药效有什么影响? / 57
115. 高脂肪食物对药效有什么影响? / 58
116. 吸烟对药效有什么影响? / 58
117. 饮茶对药效有什么影响? / 59
118. 用饮料服药有哪些危害? / 59
119. 服药姿势与服水量重要吗? / 60
120. 注射剂合理使用的原则是什么? / 60
121. 打针比吃药效果好吗? / 60
122. 哪些情况必须注射给药? / 61
123. 针剂可以口服吗? / 61
124. 口服药物时有哪些讲究? / 62
125. 口服中成药能否随意加大用量, 改变服用方法吗? / 63
126. 药物可以随意碾磨后再服用吗? / 64
127. 口服控(缓)释制剂为什么要整片整粒吞服? / 64
128. 胶囊制剂可以拆开后服用吗? / 65
129. 特殊的服药时间要求有哪些? / 65
130. 为什么一定要按时按量服药? / 66
131. 吃西药也要忌口吗? / 67
132. 服药为什么要用温开水送服? / 67
133. 哪些药不能用热水送服? / 68

134. 所谓的偏方、秘方可信吗? / 68
135. 偏方治病要注意什么? / 69
136. 使用偏方如何掌握剂量? / 70
137. 为什么小孩、孕妇禁用偏方? / 71
138. 儿童可以随意服用成人药吗? / 71
139. 可以随意赠送药品吗? / 72
140. “药物垃圾”扔了可惜吗? / 72
141. “老毛病”发作后凭经验用药安全吗? / 73
142. 治疗疾病时可以随意增减药物用量吗? / 74
143. 可以随便模仿他人用药吗? / 74
144. 药品的有效期如何识别? / 74
145. 药品的有效期与失效期有什么区别? / 75
146. 怎样准确阅读药品说明书? / 75
147. 用药为什么要遵守说明书规定的剂量? / 75
148. 盲目认为按照药品说明书购药不会出现问题,对吗? / 76
149. 夏季家中应常备哪些药? / 76
150. 家庭备药有无必要? / 76
151. 家庭备药为什么要注意使用专用药柜? / 77
152. 怎样判定药物已变质? / 77
153. 为什么家庭备药要注意妥善保存? / 78
154. 家中贮藏的药品应定期检查吗? / 79
155. 家庭保健箱应存放什么药品、器械? / 79
156. 外出旅行应备带哪些药品? / 79
157. 高血压药物治疗的原则有哪些? / 81
158. 降压0号药片能不能一分为二服用? / 81
159. 服降压药有讲究吗? / 82
160. 服降压药有哪“三忌”? / 82
161.  $\beta$ -受体阻滞剂治疗高血压病时如何合理选用? / 83
162. 高血压患者如何正确使用阿司匹林? / 84
163. 尼群地平 and 尼莫地平如何应用? / 85
164. 如何安全合理使用二甲双胍? / 85
165. 使用胰岛素要注意什么? / 86
166. 使用止咳祛痰药要注意什么? / 87
167. 使用平喘药要注意什么? / 87
168. 使用平喘气雾剂要注意什么? / 88
169. 冠心病病人如何预防用药? / 89

170. 冠心病病人平时该注意些什么? / 89
171. 心绞痛发作时如何舌下含服药物? / 90
172. 抗结核病治疗中如何规范用药? / 90
173. 布洛芬的临床应用范围不断扩大, 它的安全性和有效性如何? / 91
174. 如何合理应用安眠药? / 92
175. 如何合理应用解热镇痛药? / 92
176. 铁剂与其他药物联用有哪些相互作用? / 93
177. 雷尼替丁与其他药物联用有哪些相互作用? / 93
178. 治疗甲状腺功能亢进常用药物有哪些? / 94
179. 苯妥英钠与苯巴比妥联用是否合理? / 94
180. 影响卡马西平血药浓度的药物有哪些? / 95
181. 卡马西平合并用药时应注意什么? / 95
182. 如何合理使用助消化药物? / 95
183. 如何合理应用神经衰弱药? / 96
184. 何时停药比较稳妥? / 96
185. 为什么腹痛时要忌服止痛药? / 97
186. 烧、烫伤如何用药? / 97
187. 使用药物牙膏有哪些禁忌? / 98
188. 老年人用药要注意什么? / 99
189. 润肠通便药方能治老年人习惯性便秘吗? / 100
190. 老年人是否稍不舒服就要用药? / 100
191. 老年人感冒如何正确选用抗感冒药? / 101
192. 老年人如何防止药物滥用? / 102
193. 为什么老年人不能长期滥用抗生素? / 102
194. 老年人患了糖尿病就得注射胰岛素吗? / 103
195. 为什么老年人服药时要时刻注意不良反应? / 103
196. 老年人服抗衰老药如何掌握适度? / 103
197. 老年人能服安眠药吗? / 105
198. 孕妇感冒如何合理用药? / 105
199. 孕妇如何使用抗生素? / 106
200. 小儿用药应注意什么? / 107
201. 哪些药物在儿童中要限制使用? / 108
202. 为什么新生儿需要接受预防接种? / 108
203. 为什么新生儿不宜用中草药

- 针剂? / 109
204. 小儿服汤药应注意什么? / 109
205. 儿童用药的选药有何注意事项? / 110
206. 什么是物理降温? / 110
207. 小儿发热是用药物降温还是物理降温? / 111
208. 小儿一发烧就要用药吗? / 111
209. 为什么幼儿不能用阿司匹林退热? / 111
210. 皮肤病患者能乱用药膏吗? / 112
211. 哪些皮肤病需外用抗菌药物? / 112
212. 在选择外用抗菌药物时应注意什么? / 113
213. 怎样正确使用红药水(红汞)? / 113
214. 怎样正确使用碘酒? / 113
215. 怎样正确使用紫药水? / 114
216. 为什么化脓伤口不宜涂紫药水? / 114
217. 液状石蜡有哪些潜在不良影响? / 115
218. 哪些药物具有抗早衰的作用? / 115
219. 抗衰老药物主要有哪些作用? / 116
220. 接种卡介苗有什么作用? / 117
221. 消化不良用酵母片有效吗? / 117
222. 如何有效地使用硝酸甘油? / 118
223. 如何有效地使用速效救心丸? / 118
224. 家庭必备良药——藿香正气水有哪些用途? / 119
225. 复方甘草片含服效果好吗? / 119
226. 感冒用药应注意哪些问题? / 120
227. 创可贴能随便贴吗? / 121
228. 滴眼药水有什么讲究? / 122
229. 怎样正确使用滴鼻液? / 123
230. 怎样正确使用滴耳液? / 123

## 第二节 药物中毒急救常识 ..... 125

1. 什么是药品不良反应? / 125      应? / 126
2. 为什么要警惕药品不良反      3. 人们认识药物不良反应的误区

- 有哪些? / 126
4. 药品事故是否等于药品不良反应? / 126
  5. 是否所有的药品都可能引起药品不良反应? / 127
  6. 是不是中药的不良反应比西药少? / 127
  7. 中西药合用, 会不会增加不良反应? / 127
  8. 是否可以说新药一定比老药更安全有效? / 127
  9. 为什么药品的不良反应不可预言? / 128
  10. 哪些人易发生药品不良反应? / 128
  11. 发生药品不良反应后应该怎么办? / 128
  12. 医务人员发现可疑药品不良反应应该怎么办? / 129
  13. 药店药剂师发现可疑药品不良反应应该怎么办? / 129
  14. 患者发现可疑药品不良反应应该怎么办? / 129
  15. 国家为什么要建立药品不良反应报告制度? / 130
  16. 药品不良反应已经发生了, 再去报告有什么意义? / 130
  17. 药品不良反应报告是否可作为医疗事故的依据? / 130
  18. 什么是药物的副作用? / 130
  19. 什么是药物的毒性反应? / 131
  20. 什么是药物的变态反应? / 131
  21. 为什么有的人原来对某种药品不过敏, 后来却过敏? / 132
  22. 药物中毒如何进行初步诊断? / 132
  23. 药物中毒的预防措施有哪些? / 132
  24. 药物中毒治疗护理原则有哪些? / 133
  25. 药物引起猝死的原因有哪些? 哪些药物可能引起猝死? / 133
  26. 哪些药物可能会致癌? / 134
  27. 什么是戒酒硫样反应? 引起戒酒硫样反应的药物有那些? / 135
  28. 什么是假药? 什么情况下按假药论处? / 136
  29. 什么是劣药? 什么情况下按劣药论处? / 137
  30. 如何避免假劣药品的伤害? / 137
  31. 如何从包装、标签上识别假劣药品? / 137
  32. 是不是非处方药就不会出现严重不良反应? / 138
  33. 是不是药品使用说明书里列举的不良反应少的就是好药、列举不良反应多的就不是好药? / 138
  34. 什么是微生物? / 139

35. 什么是细菌? / 139
36. 什么是病原体? / 139
37. 什么是病毒? / 139
38. 什么是医院获得性感染? / 140
39. 什么是药物的二重感染? / 140
40. 什么是耐药性? / 140
41. 为何药物能产生精神依赖性? / 141
42. 药物的身体依赖性表现在哪些方面? / 141
43. 药物是如何排泄的? / 142
44. 什么是机体免疫力? / 142
45. 长期连续用药有何影响? / 142
46. 长期服用哪些药物能成瘾? / 143
47. 吃错了药怎么办? / 143
48. 儿童补钙过多有什么危害? / 144
49. 儿童补锌过多有什么危害? / 145
50. 高血压病人不宜服用哪些药物? / 146
51. 哪些药物可引起高血压? / 147
52. 为什么卡托普利不能与阿司匹林同服? / 148
53. 卡托普利有哪些不良反应? / 149
54. 高血压患者为什么要慎用滴鼻净? / 150
55. 哪些抗高血压药易引起体位性低血压? / 150
56. 为什么糖尿病患者用药要慎重? / 151
57. 糖尿病患者要慎用哪些药物? / 151
58. 为什么咳嗽病人睡前应慎服止咳药? / 152
59. 氨茶碱中毒有哪些临床表现? / 152
60. 氨茶碱中毒如何处理? / 153
61. 氨茶碱与红霉素合用有什么害处? / 153
62. 为什么用药不当也能诱发心绞痛? / 154
63. 利福平引起感冒样综合征的临床表现有哪些? 如何防治? / 154
64. 治疗甲状腺功能亢进药物的主要副作用有哪些? / 155
65. 静脉注射硫酸镁发生中毒如何解救? / 155
66. 为什么使用消炎痛要忌服阿司匹林? / 156
67. 如何防治药物呕吐反应? / 156
68. 老年人用药怎样预防成瘾? / 157
69. 妊娠期为何禁用、慎用药? / 157
70. 妊娠期禁用的中成药有哪些? / 158

71. 妊娠期慎用的中成药有哪些? / 158
72. 妊娠期禁用的中草药有哪些? / 158
73. 妊娠期慎用的中草药有哪些? / 158
74. 外用抗菌药物可能会出现哪些不良反应? / 159
75. 红药水能与碘酒同时使用吗? / 159
76. 藿香正气水的不良反应有哪些? / 160
77. 胺碘酮有哪些严重不良反应? / 160
78. 牛黄解毒片的不良反应有哪些? / 161
79. 三磷酸腺苷有哪些严重不良反应? 应用时需注意哪些问题? / 162





## 第一节 安全用药急救常识

### 1. 什么是药品？

药品能够防病治病是家喻户晓、老幼皆知的。那么，什么是药品呢？也许普通消费者无法作出确切和全面的回答。凡是能用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能，并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质，我们称之为药品。药品具有两面性，既可以驱除病魔、造福人类，又有危害人类健康的毒副作用。也就是说，药品与毒物之间并无明显界限，滥用药品可以给人体造成很大的危害。因此，我们要正确认识药品，科学、合理地使用药品，真正使药品成为人类健康的守护神。

### 2. 什么是药物？

药物是指能影响机体生理、生化和病理过程，用于预防、诊断、治疗疾病和计划生育的化学物质。

### 3. 药物和药品有什么区别？

药品是经过国家食品药品监督管理局审批，允许其上