

Global Scenery Collections

世界風華館 系列

見證地球的滄桑巨變 感悟自然的神奇華美



中國最美的

96個度假天堂

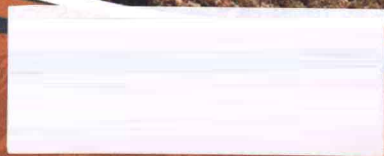
夢境中的，炊煙、野意、鮮翠；
縱橫於你絕美的心田，
濃縮成一段段華貴的讚美詩……



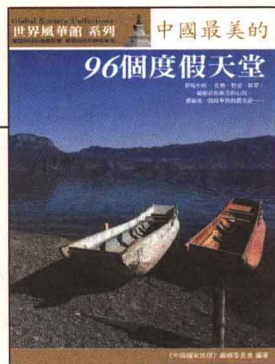
《中國國家地理》編輯委員會 編著

中國最美的 96個度假天堂

《中國國家地理》編輯委員會 編著



中國最美的 96個度假天堂



作者 《中國國家地理》編輯委員會

發行人 林敬彬
主編 楊安瑜
編輯 李彥蓉
內頁編排 Zoe Chen
封面構成 Zoe Chen

出版 大旗出版 行政院新聞局北市業字第1688號
發行 大都會文化事業有限公司
110台北市信義區基隆路一段432號4樓之9
讀者服務專線：(02) 27235216
讀者服務傳真：(02) 27235220
電子郵件信箱：metro@ms21.hinet.net
網 址：www.metrobook.com.tw

郵政劃撥 14050529 大都會文化事業有限公司
出版日期 2009年10月初版一刷
定價 250元

I S B N 978-957-8219-89-2
書 號 Image-07

Metropolitan Culture Enterprise Co., Ltd
4F-9, Double Hero Bldg., 432, Keelung Rd., Sec. 1,
Taipei 110, Taiwan
Tel: +886-2-2723-5216 Fax: +886-2-2723-5220
E-mail: metro@ms21.hinet.net
Web-site: www.metrobook.com.tw

版權所有・翻印必究

◎本書由吉林出版集團有限責任公司授權繁體字版之出版發行

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司更換

Printed in Taiwan. All rights reserved.



國家圖書館出版品預行編目資料

中國最美的96個度假天堂 / 中國國家地理編輯
委員會著. — 初版. — 臺北市：大旗出版
：大都會文化發行，2009. 10
面；公分
ISBN 978-957-8219-89-2(平裝)

1. 旅遊 2. 中國

690

98016388



大旗出版
BANNER PUBLISHING

FOREWORD

前言



有一些地方，讓我們所有人嚮往：日月星辰在那裡自然地輪轉，飄蕩的雲彩更願意在那裡逗留，還有燦爛的陽光、碧綠的田野、可愛的花朵、潺潺的河流，如同喃喃柔情的歡歌，無待人，又無拒人地日月輪回……

高高的天山上，似乎有人在問：「是誰？是誰裁剪出如此爛漫的鄉野？是誰創造了這絕美的世外桃源？」一陣南風拂過，心底彷彿傳來輕輕的回答：

「或許是漫天的星空吧。在寂靜的夜，天使偷偷地將眸光灑向人間；或許是綿延的大山吧，帶著大地的心動，贈予世間一方淨土，讓我們禁不住虔誠仰望，仰望那漫漫天河裡的燦燦星斗，仰望那茫茫綠野上的群群牛羊，在這裡尋找靈魂深處的寧靜與暢然。」

猶記得瀘沽湖旁，靦腆少女低聲的囑咐；猶記得額爾古納河邊，迷人的風光；閉上眼，耳邊彷彿還能聽見鳴沙山上的「隆隆」雷聲，以及魔鬼城中傳來「魔鬼」的聲響；只是不知大理那條不知名小河的波光，是否還在閃耀，不知三清山上看過的那朵嬌弱的小花，是否還在開放……

放開吧，放開日夜的繁忙、偶爾的爭搶，放開緊閉的心房，沏上一壺清茶，讓思緒在畫裡鄉村飛翔，去尋找傳說中絕美的世外桃源，去探索兒時快樂玩耍的天堂。不用顛簸流離，不用苦思彷徨，《中國最美的96個度假天堂》，就能實現你的夢想。

是的，上述的美景，還有更多更多，可以讓你在春夏秋冬隨意地和天地人文交融休閒，讓你領略浪漫鄉野的多情，讓你的思緒隨著曠達的山川而飄飛漸遠，讓你能在走過、經過之後，獲得一份永久的內心的虔敬——精心的圖片、俊美的文字，都在娓娓道來……



目錄

中·國·最·美·的
96 個度假天堂

You Are Not Dreaming

優遊38處休閒美境

Chapter 01

離夢想最近
的地方

8

春光潑灑晴方好

瀘沽湖/10

—仙歸之處，雲起之鄉

大理/12

—夢想開始的地方

西雙版納/14

—十二千畝之田

灕江/16

—放棹灕江上

丹霞山/18

—萬古丹霞冠九州

峨眉山/20

—天下秀奇在此中

蘇州園林/22

—咫尺之內再造乾坤

太湖/24

—水光山色

三峽/25

—眾水盡朝東

張家界/28

—三千翠微山，八百琉璃水

香港迪士尼/31

—美輪美奐的童話世界

夏日尋芳

荔波/32

—地球腰帶上的綠寶石

武夷山/34

—九曲溪流青嶂裡

神農架/36

—中華屋脊

石林/37

—妙造自然，伊誰與裁

廬山/39

—匡廬奇秀甲天下

紫龍自然保護區/41

—鶴的家鄉





- 黃山/45**
—天下第一奇山
- 青島海濱/48**
—美麗的北國之濱
- 大連金石灘/50**
—金色的東北小江南
- 北戴河/52**
—名人志士的度假勝地

好一派田園秋聲

- 九寨溝/54**
—人間天上
- 然烏湖/57**
—靜安之所在
- 伊犁/58**
—陽光燦爛的塞上江南
- 阿勒泰白哈巴/60**
—中國西北第一村
- 香格里拉/62**
—心中的日月，夢想的天堂
- 三清山/66**
—江南第一仙峰
- 壩上/68**
—風吹草低見牛羊
- 上海外灘/70**
—繁華落盡見真淳
- 德天瀑布/72**
—桃源境中看飛流

冬日裡的暖陽

- 長白山/74**
—關東第一山
- 額爾古納河/77**
—蒙古的搖籃
- 海螺溝/80**
—冰川上的陽光與月光
- 西湖/82**
—江南煙水銷魂處
- 三亞/84**
—大自然最恩寵的仙子
- 鼓浪嶼/86**
—天風海濤，鼓浪洞天
- 深圳大梅沙/87**
—都市海濱「美中城」
- 杭州東方文化園/88**
—都市禪地

Right Here Waiting 真愛攜手17處浪漫鄉野

Chapter 02

尚有
待實
現
我
有
諾
言

90

- 婺源/92**
—天堂跌落人間的花園
- 宏村/95**
—古墨飄香，畫裡鄉村
- 西遞/98**
—暗戀桃花源
- 紹興/100**
—古越寶地
- 泰順/102**
—悠悠廊橋，前生遺夢
- 烏鎮/104**
—花樣年華，水樣古鎮
- 西塘/106**
—那橋，那廊，那石弄
- 陽朔/109**
—悠揚山歌，柔情灑江

黃姚/112
—石板老街，詩香漫步

周莊/114
—夢裡水鄉

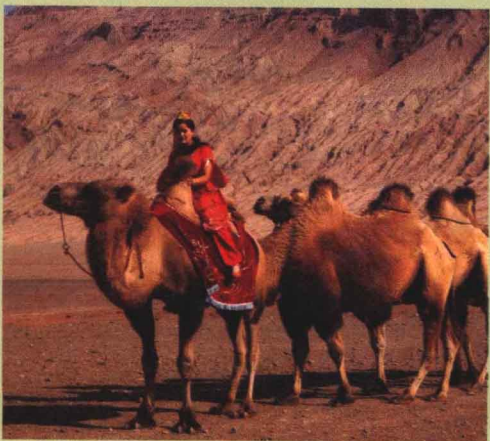
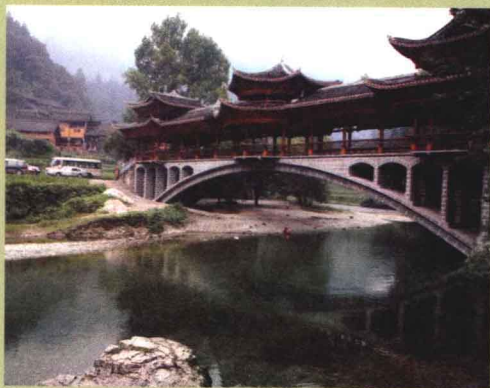
德夯苗寨/116
—唱支山歌給你聽

西江千戶苗寨/118
—苗族歷史博物館

元陽梯田/120
—大地的精美藝術

羅平油菜花/122
—夢幻的羅曼蒂克

龍勝梯田/125
—盤旋的龍之脊



鳳凰/128
—水墨山水裡的小城

麗江/131
—世外桃源的追尋

As Long As You Gone

任思緒飄飛的12處曠達所在

Chapter 03

心潮逐浪高

134

泰山/136

—天下第一山

黃果樹瀑布/138

—水墨丹青畫

華山/140

—奇險秀麗的西嶽

壺口瀑布/142

—黃河第一大瀑布

輝騰錫勒草原/143

—瑰麗多姿的印象畫

呼倫貝爾草原/144

—綠色淨土，北國碧玉

巴音布魯克/146

—天鵝湖邊的美麗

祁連山草原/148

—溫情的色彩

巴丹吉林沙漠/150

—沙漠珠峰，漠中江南

火焰山/151

—火山綠壑

塔里木河/154

—胡楊林的生命樂園

塔克拉瑪干沙漠/156

—迷失死亡之海



● Wandering Sky, Wandering Tale
讓心靈回歸寧靜的29處朝聖地

Chapter 04

天地
奇美
天地
情殤

158

喀納斯湖/160

—上帝的後花園

天山天池/162

—美麗的天山明珠

納木錯/165

—奇異多彩的神湖

雅魯藏布江/168

—西藏的母親河

三江源/170

—神奇瑰麗的雪域聖地

青海湖/172

—色彩斑斕的聖湖

黃龍/174

—嘆為觀止的人間瑤池

稻城/176

—五彩斑斕的川西畫卷

丹巴藏寨/178

—千碉之地

亞丁/180

—最後的香格里拉

甘南/182

—中國的麥加

阿壩/185

—神秘的雪山草地

拉薩/186

—日光之城

那曲/189

—帳篷的城市

林芝/190

—西藏的瑞士

日喀則/192

—和諧完美的世外桃源

山南地區/193

—西藏民族文化的搖籃

阿里地區/194

—世界屋脊的屋脊

南迦巴瓦峰/195

—中國最美的山峰

珠穆朗瑪峰/196

—世界上最高的風向標

喬戈裡峰/197

—冰山之父

四姑娘山/198

—中國的阿爾卑斯山

梅里雪山/200

—膜拜雪山太子

玉龍雪山/202

—雄奇壯麗的雪國

五彩灣/204

—怪異神秘的湖相岩層世界

魔鬼城/206

—詭異的地帶

鳴沙山/208

—千古奇絕的沙唱

甘肅雅丹/210

—絲綢之路上的明珠

芙蓉洞/212

—瑤池美景哪裡尋

中國最美的 96個度假天堂

《中國國家地理》編輯委員會 編著





大旗出版
BANNER PUBLISHING

FOREWORD

前言



◎麗江黑龍潭

有一些地方，讓我們所有人嚮往：日月星辰在那裡自然地輪轉，飄蕩的雲彩更願意在那裡逗留，還有燦爛的陽光、碧綠的田野、可愛的花朵、潺潺的河流，如同喃喃柔情的歡歌，無待人，又無拒人地日月輪回……

高高的天山上，似乎有人在問：「是誰？是誰裁剪出如此爛漫的鄉野？是誰創造了這絕美的世外桃源？」一陣南風拂過，心底彷彿傳來輕輕的回答：

「或許是漫天的星空吧。在寂靜的夜，天使偷偷地將眸光灑向人間；或許是綿延的大山吧，帶著大地的心動，贈予世間一方淨土，讓我們禁不住虔誠仰望，仰望那漫漫天河裡的燦燦星斗，仰望那茫茫綠野上的群群牛羊，在這裡尋找靈魂深處的寧靜與暢然。」

猶記得瀘沽湖旁，靦腆少女低聲的囑咐；猶記得額爾古納河邊，迷人的風光；閉上眼，耳邊彷彿還能聽見鳴沙山上的「隆隆」雷聲，以及魔鬼城中傳來「魔鬼」的聲響；只是不知大理那條不知名小河的波光，是否還在閃耀，不知三清山上看過的那朵嬌弱的小花，是否還在開放……

放開吧，放開日夜的繁忙、偶爾的爭搶，放開緊閉的心房，沏上一壺清茶，讓思緒在畫裡鄉村飛翔，去尋找傳說中絕美的世外桃源，去探索兒時快樂玩耍的天堂。不用顛簸流離，不用苦思彷徨，《中國最美的96個度假天堂》，就能實現你的夢想。

是的，上述的美景，還有更多更多，可以讓你在春夏秋冬隨意地和天地人文交融休閒，讓你領略浪漫鄉野的多情，讓你的思緒隨著曠達的山川而飄飛漸遠，讓你能在走過、經過之後，獲得一份永久的內心的虔敬——精心的圖片、俊美的文字，都在娓娓道來……





目錄

中·國·最·美·的
96個度假天堂

You Are Not Dreaming

優遊38處休閒美景

Chapter 01

離夢想最近
的地方

8

春光潑灑晴方好

瀘沽湖/10

—仙歸之處，雲起之鄉

大理/12

—夢想開始的地方

西雙版納/14

—十二千畝之田

瀘江/16

—放棹瀘江上

丹霞山/18

—萬古丹霞冠九州

峨眉山/20

—天下秀奇在此中

蘇州園林/22

—咫尺之內再造乾坤

太湖/24

—水光山色

三峽/25

—眾水盡朝東

張家界/28

—三千翠微山，八百琉璃水

香港迪士尼/31

—美輪美奐的童話世界

夏日尋芳

荔波/32

—地球腰帶上的綠寶石

武夷山/34

—九曲溪流青嶂裡

神農架/36

—中華屋脊

石林/37

—妙造自然，伊誰與裁

廬山/39

—匡廬奇秀甲天下

紫龍自然保護區/41

—鶴的家鄉





黃山/45

—天下第一奇山

青島海濱/48

—美麗的北國之濱

大連金石灘/50

—金色的東北小江南

北戴河/52

—名人志士的度假勝地

好一派田園秋聲

九寨溝/54

—人間天上

然烏湖/57

—靜安之所在

伊犁/58

—陽光燦爛的塞上江南

阿勒泰白哈巴/60

—中國西北第一村

香格里拉/62

—心中的日月，夢想的天堂

三清山/66

—江南第一仙峰

壩上/68

—風吹草低見牛羊

上海外灘/70

—繁華落盡見真淳

德天瀑布/72

—桃源境中看飛流

冬日裡的暖陽

長白山/74

—關東第一山

額爾古納河/77

—蒙古的搖籃

海螺溝/80

—冰川上的陽光與月光

西湖/82

—江南煙水銷魂處

三亞/84

—大自然最恩寵的仙子

鼓浪嶼/86

—天風海濤，鼓浪洞天

深圳大梅沙/87

—都市海濱「美中城」

杭州東方文化園/88

—都市禪地

Right Here Waiting

真愛攜手17處浪漫鄉野

Chapter 02

我
有
諾
言
尚
待
實
現

90

婺源/92

—天堂跌落人間的花園

宏村/95

—古墨飄香，畫裡鄉村

西遞/98

—暗戀桃花源

紹興/100

—古越寶地

泰順/102

—悠悠廊橋，前生遺夢

烏鎮/104

—花樣年華，水樣古鎮

西塘/106

—那橋，那廊，那石弄

陽朔/109

—悠揚山歌，柔情灑江

黃姚/112
—石板老街·詩香漫步

周莊/114
—夢裡水鄉

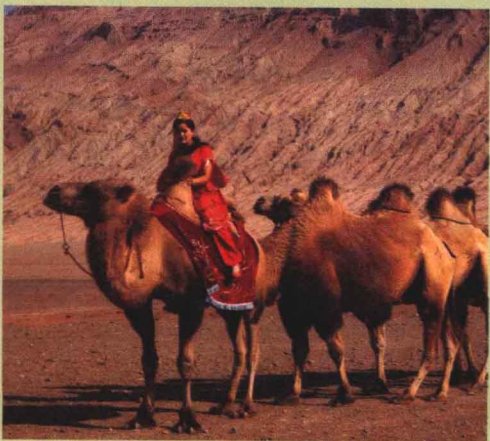
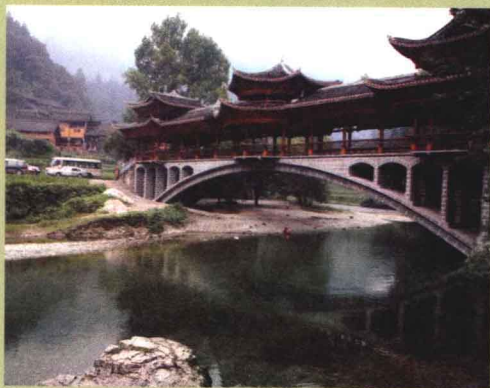
德夯苗寨/116
—唱支山歌給你聽

西江千戶苗寨/118
—苗族歷史博物館

元陽梯田/120
—大地的精美藝術

羅平油菜花/122
—夢幻的羅曼蒂克

龍勝梯田/125
—盤旋的龍之脊



鳳凰/128
—水墨山水裡的小城

麗江/131
—世外桃源的追尋

As Long As You Gone

任思緒飄飛的12處曠達所在

Chapter 03

心潮逐浪高

134

泰山/136

—天下第一山

黃果樹瀑布/138

—水墨丹青畫

華山/140

—奇險秀麗的西嶽

壺口瀑布/142

—黃河第一大瀑布

輝騰錫勒草原/143

—瑰麗多姿的印象畫

呼倫貝爾草原/144

—綠色淨土·北國碧玉

巴音布魯克/146

—天鵝湖邊的美麗

祁連山草原/148

—溫情的色彩

巴丹吉林沙漠/150

—沙漠珠峰，漠中江南

火焰山/151

—火山綠壑

塔里木河/154

—胡楊林的生命樂園

塔克拉瑪干沙漠/156

—迷失死亡之海



◉ Wandering Sky, Wandering Tale
讓心靈回歸寧靜的29處朝聖地

Chapter 04

天地
奇美
天地
情殤

158

喀納斯湖/160

—上帝的後花園

天山天池/162

—美麗的天山明珠

納木錯/165

—奇異多彩的神湖

雅魯藏布江/168

—西藏的母親河

三江源/170

—神奇瑰麗的雪域聖地

青海湖/172

—色彩斑斕的聖湖

黃龍/174

—嘆為觀止的人間瑤池

稻城/176

—五彩斑斕的川西畫卷

丹巴藏寨/178

—千碉之地

亞丁/180

—最後的香格里拉

甘南/182

—中國的麥加

阿壩/185

—神秘的雪山草地

拉薩/186

—日光之城

那曲/189

—帳篷的城市

林芝/190

—西藏的瑞士

日喀則/192

—和諧完美的世外桃源

山南地區/193

—西藏民族文化的搖籃

阿里地區/194

—世界屋脊的屋脊

南迦巴瓦峰/195

—中國最美的山峰

珠穆朗瑪峰/196

—世界上最高的風向標

喬戈裡峰/197

—冰山之父

四姑娘山/198

—中國的阿爾卑斯山

梅里雪山/200

—膜拜雪山太子

玉龍雪山/202

—雄奇壯麗的雪國

五彩灣/204

—怪異神秘的湖相岩層世界

魔鬼城/206

—詭異的地帶

鳴沙山/208

—千古奇絕的沙唱

甘肅雅丹/210

—絲綢之路上的明珠

芙蓉洞/212

—瑤池美景哪裡尋

Chapter 01

離夢想最近的地方

優遊

38

處休閒美境

Paradise

