

# 新疆旅游 完全指南

A COMPLETE GUIDE TO XINJIANG UYGHUR AUTONOMOUS REGION

视觉盛宴全书

新疆旅游编辑部 编

亚洲文化黄金腹地探秘之旅，马上启程

88处著名景点 400余幅精美图片

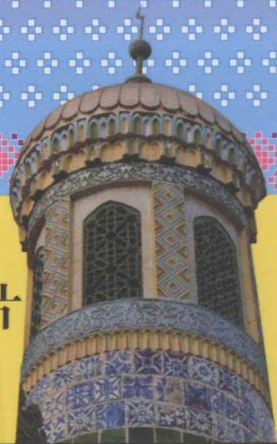
独家归纳的新疆旅游攻略等

1000余条实用旅

特别推荐新疆典藏10条自驾线路，

囊括南北疆浓郁民族风土人情、

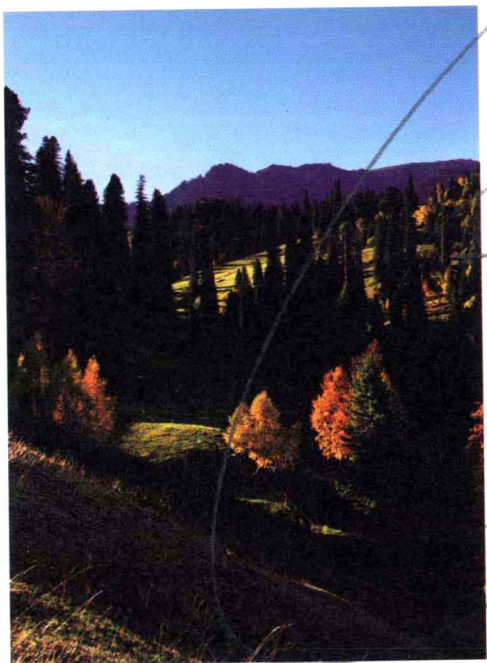
鬼斧神工自然美景、丝绸古道文化风情





# 新疆旅游完全指南

新疆旅游编辑部 编



 中国轻工业出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

新疆旅游完全指南 / 新疆旅游编辑部编. —北京: 中国轻工业出版社, 2013. 1

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-8786-3

I. ①新… II. ①新… III. ①旅游指南—新疆省 IV. ①K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第082478号

# 新疆旅游完全指南

新疆旅游编辑部编

责任编辑: 韩慧琴

责任终审: 滕炎福

版式设计: 张一哲 高春晓

封面设计: 刘微

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京市东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京画中画印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2013年1月第1版第1次印刷

开本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 9.75

字数: 350千字

书号: ISBN 978-7-5019-8786-3

定价: 39.80元

邮购电话: 010-65241695 传真: 010-65128352

发行电话: 010-85119835/85119793 传真: 010-65128352

网址: <http://www.chlip.com.cn>

E mail: [club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

111163S6X101ZBW

## 新疆是个好地方，天山南北好风光

新疆，古称西域，位于我国西北边疆。它地域辽阔，占全国土地面积的1/6，是我国面积最大的省区。新疆与蒙古国、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、克什米尔地区相邻，也是边境线最长的省区。

新疆北部有地势较低蜿蜒延伸的阿尔泰山，南部有高耸巍峨，平均山脊线海拔超过5000米的昆仑山系。天山山脉峰峦重叠，作为新疆的象征，它横贯中部，巍然耸立。新疆三大山脉的积雪、冰川孕育了500多条河流，分布于天山南北的盆地。境内有许多优美的湖泊，占全疆总面积的0.6%以上；绵连的雪岭，林立的冰峰，形成了独具特色的大冰川。新疆的大沙漠占全国沙漠面积的2/3，其中塔克拉玛干沙漠是我国最大的沙漠，为世界第二大流动沙漠。准噶尔盆地的古尔班通古特沙漠为我国第二大沙漠。

新疆是丝绸之路的要冲，古老的丝绸之路横贯新疆，举世闻名。丝绸之路建起了中国和世界交流的纽带，建起了新疆往昔的繁盛，带来了绚烂的东西方文化，也在新疆各地留下了饱含文化意味的遗迹，而今驼铃声依旧响起，茫茫戈壁依旧在眼前，但曾经的繁荣却悄然隐退了，留下的只是古堡、烽燧、驿站和残缺的兵戈，见证着新疆千年的历史。

正是这样的新疆，几乎汇集了世界上所有的自然景观：高山、湖泊、草原、沙漠、戈壁、雪山，不管你走到新疆的哪个地方，它的周边都有足以让你惊叹、逗留、依恋的景观，比如天山天池，吐鲁番的坎儿井，塞里木湖，帕米尔高原上的白沙山，布尔津的五彩滩，《西游记》中的火焰山，甚至是那古色古香的喀什老城——还有那飘香的、数不尽的瓜果、以及少数民族的载歌载舞……

今天的新疆不仅拥有丰富的旅游资源，还有着丰富的石油，天然气资源；有着白如凝脂的和田玉；有着被称作“乌金”的煤炭；有着许多中国乃至世界上稀有动、植物资源，新疆今日的富饶和繁荣也赢得了“金玉之邦”的美名。忙碌的各个口岸，发达的交通网络为新疆带来更多的机会和发展。正如有首歌里唱的：“咱们新疆好地方”。

所以到新疆旅游，不管你是第一次来，还是再度造访，它带给你的永远都是惊叹！



# 如何使用本书

本书力求从多角度全方位地向读者介绍中国新疆的风土人情，同时对自助旅游的游客来说，更加着重介绍城市交通以及旅游景点，也介绍各地的特色餐饮、购物、经济住宿等，加上合理的线路设计，使游客最大程度地感受沿途的魅力。

**第一部分：主要把去新疆之前应该先了解的告诉大家，着重从一个导游的角度去讲述新疆到底是什么样子，并为自己的行程定下最佳的旅游时间。**

新疆旅游之交通

### >TOP3< 新疆景观之最

新疆，一个美丽的名字，一个神奇的地方。这里有壮丽的山河，这里有悠久的历史，这里有独特的风情。新疆的景观之最，是大自然赐予我们的瑰宝。



### >TOP3< 新疆的古丝绸之路

古丝绸之路，是连接东西方的桥梁，是文明交流的舞台。新疆，是古丝绸之路的重要通道，留下了丰富的文化遗产。

### >TOP4< 新疆民族之最

新疆是一个多民族聚居的地区，各民族和睦相处，共同发展。新疆民族之最，是多元文化的交融与碰撞。

新疆旅游之交通

### 新疆景观之最

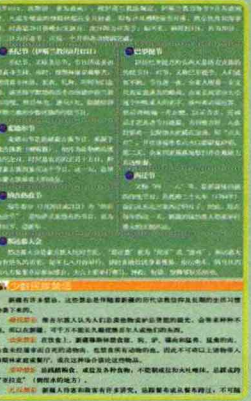
新疆的景观之最，是大自然的鬼斧神工。这里有壮丽的山河，这里有悠久的历史，这里有独特的风情。新疆的景观之最，是大自然赐予我们的瑰宝。



新疆旅游之交通

### 新疆民族之最

新疆是一个多民族聚居的地区，各民族和睦相处，共同发展。新疆民族之最，是多元文化的交融与碰撞。



**寻找新疆旅游之最**  
通过新疆8个“新疆之最”来讲述这片风景云集的地方的独特景观。

**新疆速览**  
了解新疆的过去和现在，以及独特的民族风情，还介绍了新疆众多民族的禁忌以及民族节日、乐器等。

**自驾游新疆的路线介绍**  
自驾游新疆的路线介绍，为您提供详细的路线规划和实用建议。

**第二部分：在新疆各地旅行途中如何解决自己的住宿以及饮食、交通等问题。在这里你大致可以了解新疆酒店住宿价格，客栈、旅馆的住宿情况以及价格，交通的选择方式等其中要注意的细节问题。**

新疆各地旅行途中如何解决自己的住宿以及饮食、交通

新疆各地旅行途中如何解决自己的住宿以及饮食、交通

自驾游新疆的路线介绍

### 住宿

新疆住宿形式多样，从豪华酒店到经济型客栈，应有尽有。选择合适的住宿，是旅行舒适度的关键。

### 饮食

新疆饮食文化丰富多彩，既有汉族的川湘菜，也有少数民族的特色美食。品尝当地美食，是旅行的一大乐趣。

### 交通

新疆交通网络日益完善，自驾游、跟团游、公共交通等多种方式可供选择。合理规划行程，确保旅途顺利。

### 自驾游新疆的路线介绍

自驾游新疆的路线介绍，为您提供详细的路线规划和实用建议。从北疆的草原到南疆的沙漠，每一段旅程都充满惊喜。

### 新疆美食

新疆美食种类繁多，从大盘鸡到烤羊肉串，从手抓饭到拉条子。每一种美食都承载着新疆的历史和文化。

### 新疆民俗

新疆民俗风情独特，各民族节日丰富多彩。参与民俗活动，感受新疆的多元文化魅力。

### 新疆特产

新疆特产琳琅满目，从和田玉到新疆瓜果，从羊毛衫到民族手工艺品。购买特产，是旅行的美好回忆。



# 目 录

## 第一章 寻找新疆旅游之最/19

- TOP1 新疆的全国之最 ..... 20
- TOP2 新疆景观之最 ..... 22
- TOP3 新疆的古丝绸之路 ..... 22
- TOP4 新疆民族之最 ..... 22
- TOP5 新疆歌舞之最 ..... 23
- TOP6 新疆美食之最 ..... 24
- TOP7 新疆瓜果之最 ..... 24
- TOP8 新疆资源之最 ..... 25

## 第二章 新疆速览/27

- 新疆的过去和现在 ..... 28
- 多种宗教并存 ..... 29
- 民族众多 ..... 30
- 富有特色的民族乐器 ..... 32
- 婀娜多姿的新疆歌舞 ..... 34
- 丰富的少数民族节日 ..... 34
- 少数民族禁忌 ..... 35

## 第三章 走进新疆/39

- 出行前的准备工作 ..... 40
- 交通 ..... 40
- 住宿 ..... 42
- 自驾游新疆 ..... 43
- 北疆 ..... 58

## 第四章 乌鲁木齐 风光妖娆的西域美景/59

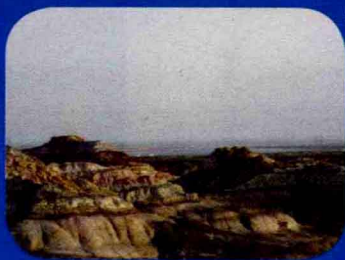
- 到乌鲁木齐旅游需要了解的 ..... 60
- 如何在乌鲁木齐旅游 ..... 62
- 交通 ..... 70
- 住宿 ..... 72
- 购物 ..... 74
- 特产 ..... 74
- 饮食 ..... 75
- 娱乐 ..... 76
- 节日 ..... 77
- 夜色下的乌鲁木齐 ..... 78



旅行者对乌鲁木齐的感受 ..... 79

## 第五章 克拉玛依 油田上的五彩之城/81

到克拉玛依旅游需要了解的 .....	82
如何在克拉玛依旅游 .....	83
交通 .....	88
住宿 .....	90
购物 .....	91
特产 .....	91
饮食 .....	92
节日 .....	92
休闲娱乐 .....	92
旅行者对克拉玛依的感受 .....	93



## 第六章 阿勒泰 一步一景，风情万种/95

到阿勒泰旅游需要了解的 .....	96
如何在阿勒泰旅游 .....	97
交通 .....	119
住宿 .....	120
特产 .....	121
饮食 .....	121
节日 .....	122
旅行者对阿勒泰的感受 .....	123



## 第七章 塔城 五弦之都、万泉之城/125

到塔城地区旅游需要了解的 .....	126
如何在塔城地区旅游 .....	127
交通 .....	133
住宿 .....	133
饮食 .....	134
购物 .....	134
娱乐 .....	135
节日 .....	135
旅行者对塔城地区的感受 .....	135



## 第八章 昌吉 新疆之奇尽在昌吉/137

到昌吉旅游需要了解的 .....	138
如何在昌吉旅游 .....	139



# 目 录

交通 .....	150
住宿 .....	150
购物 .....	151
特产 .....	151
饮食 .....	151
节日 .....	152

## 第九章 博尔塔拉蒙古自治州 塞外的江南小城/155

到博尔塔拉旅游需要了解的 .....	156
如何在博尔塔拉旅游 .....	157
交通 .....	167
住宿 .....	169
购物 .....	170
特产 .....	170
饮食 .....	170
节日 .....	171

## 第十章 伊犁 中国最西端的绿岛/173

到伊犁旅游需要了解的 .....	174
如何在伊犁旅游 .....	175
交通 .....	187
住宿 .....	189
娱乐 .....	189
购物 .....	189
特产 .....	189
饮食 .....	190
节日 .....	190
旅行者对伊犁的感受 .....	191

## 南疆 .....

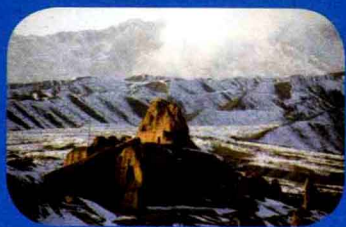
南疆 .....	192
----------	-----

## 第十一章 阿克苏 龟兹故地·西域精粹/193

到阿克苏旅游需要了解的 .....	194
如何在阿克苏旅游 .....	196
交通 .....	202
住宿 .....	203



购物 .....	204
娱乐 .....	204
饮食 .....	205
节日 .....	205
旅行者对阿克苏的感受 .....	205



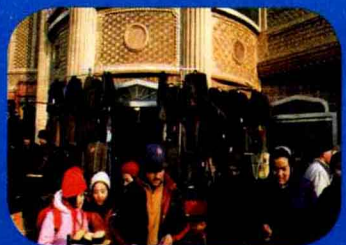
## 第十二章 库尔勒 瓜果之乡/207

到库尔勒旅游需要了解的 .....	208
如何在库尔勒旅游 .....	209
交通 .....	222
住宿 .....	224
购物 .....	225
特产 .....	225
节日 .....	225
饮食 .....	225



## 第十三章 喀什 西部最闪亮的明珠/227

到喀什旅游需要了解的 .....	228
如何在喀什旅游 .....	229
交通 .....	236
住宿 .....	237
购物 .....	238
饮食 .....	238
节日 .....	238
旅行者对喀什的感受 .....	239



## 第十四章 和田 于阗之舞 玉石之都/241

到和田旅游需要了解的 .....	242
如何在和田旅游 .....	243
交通 .....	256
住宿 .....	256
购物 .....	257
饮食 .....	258
特产 .....	259
娱乐 .....	259
节日 .....	259



# 目 录

东疆 .....	260
----------	-----

## 第十五章 哈密 新疆的缩影/261

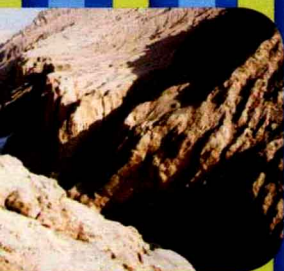
到哈密旅游需要了解的 .....	263
如何在哈密旅游 .....	265
交通 .....	275
住宿 .....	276
购物 .....	277
饮食 .....	277
娱乐 .....	277
节日 .....	277

## 第十六章 吐鲁番 葡萄之城/279

到吐鲁番旅游需要了解的 .....	281
如何在吐鲁番旅游 .....	282
交通 .....	294
住宿 .....	295
特产 .....	295
饮食 .....	295
娱乐 .....	295
节日 .....	296

## 第十七章 新疆经典自驾游/299

南北疆环线十五日 .....	302
风景如画喀纳斯游 .....	303
东天山环游 .....	304
北疆风光十一日游 .....	305
北疆之旅 .....	305
喀纳斯摄影之旅 .....	306
访丝绸之路南疆游 .....	307
感受南疆冬季美景 .....	307
风土人情南疆九日文化游 .....	308
丝绸古道 浓郁民俗 南疆十日游 .....	310



## 地图列表

新疆维吾尔自治区旅游景点示意图/14~15

乌鲁木齐市城区示意图/60

天山天池示意图/63

克拉玛依城区示意图/82

乌鲁木齐魔鬼城示意图/85

克拉玛依市交通示意地图/89

阿勒泰城区示意图/96

喀纳斯景区示意图/103

五彩湾示意图/145

伊宁城区示意图/174

那拉提草原示意图/182

昭苏周边示意图/185

阿克苏城区示意图/194

库车周边示意图/198

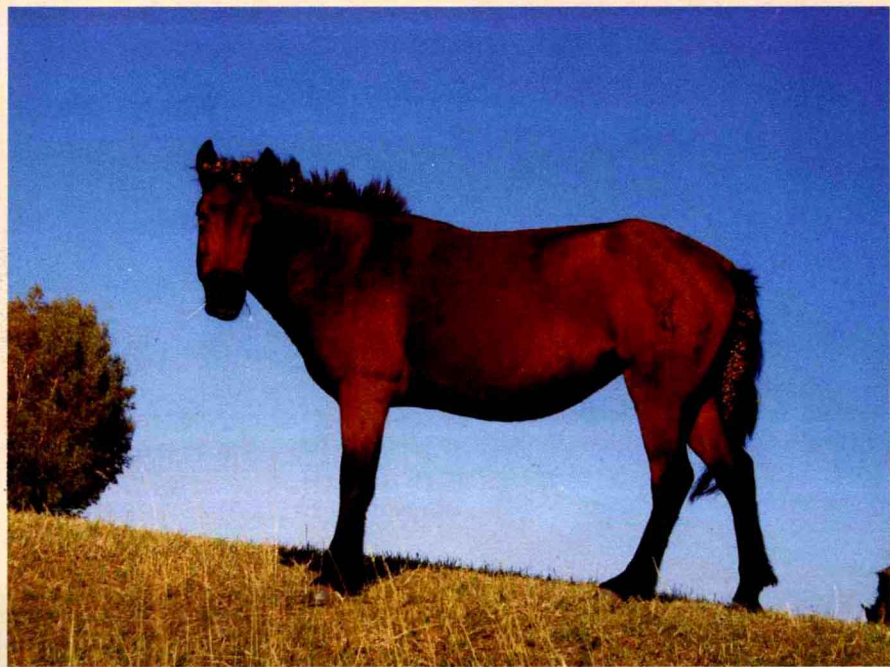
喀什城区示意图/228

艾提尕尔清真寺路线示意图/231

哈密城区示意图/262

吐鲁番城区示意图/280

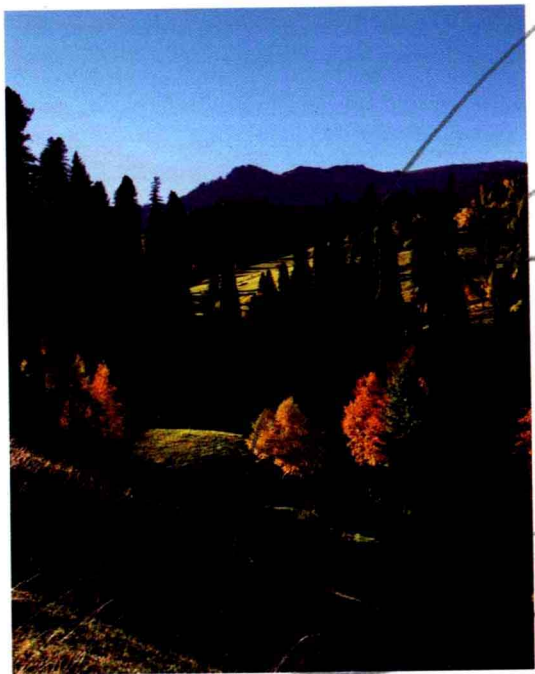
火焰山示意图/287



**图生活**  
旅游大玩家

# 新疆旅游完全指南

新疆旅游编辑部 编



 中国轻工业出版社

神仙湾 摄影：黎武扬





新疆胡杨树 摄影：黎武扬





## 新疆是个好地方，天山南北好风光

新疆，古称西域，位于我国西北边疆。它地域辽阔，占全国土地面积的1/6，是我国面积最大的省区。新疆与蒙古国、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、克什米尔地区相邻，也是边境线最长的省区。

新疆北部有地势较低蜿蜒延伸的阿尔泰山，南部有高耸巍峨，平均山脊线海拔超过5000米的昆仑山系。天山山脉峰峦重叠，作为新疆的象征，它横贯中部，巍然耸立。新疆三大山脉的积雪、冰川孕育了500多条河流，分布于天山南北的盆地。境内有许多优美的湖泊，占全疆总面积的0.6%以上；绵连的雪岭，林立的冰峰，形成了独具特色的大冰川。新疆的大沙漠占全国沙漠面积的2/3，其中塔克拉玛干沙漠是我国最大的沙漠，为世界第二大流动沙漠。准噶尔盆地的古尔班通古特沙漠为我国第二大沙漠。

新疆是丝绸之路的要冲，古老的丝绸之路横贯新疆，举世闻名。丝绸之路建起了中国和世界交流的纽带，建起了新疆往昔的繁盛，带来了绚烂的东西方文化，也在新疆各地留下了饱含文化意味的遗迹，而今驼铃声依旧响起，茫茫戈壁依旧在眼前，但曾经的繁荣却悄然隐退了，留下的只是古堡、烽燧、驿站和残缺的兵戈，见证着新疆千年的历史。

正是这样的新疆，几乎汇集了世界上所有的自然景观：高山、湖泊、草原、沙漠、戈壁、雪山，不管你走到新疆的哪个地方，它的周边都有足以让你惊叹、逗留、依恋的景观，比如天山天池，吐鲁番的坎儿井，塞里木湖，帕米尔高原上的白沙山，布尔津的五彩滩，《西游记》中的火焰山，甚至是那古色古香的喀什老城——还有那飘香的、数不尽的瓜果、以及少数民族的载歌载舞……

今天的新疆不仅拥有丰富的旅游资源，还有着丰富的石油，天然气资源；有着白如凝脂的和田玉；有着被称作“乌金”的煤炭；有着许多中国乃至世界上稀有动、植物资源，新疆今日的富饶和繁荣也赢得了“金玉之邦”的美名。忙碌的各个口岸，发达的交通网络为新疆带来更多的机会和发展。正如有首歌里唱的：“咱们新疆好地方”。

所以到新疆旅游，不管你是第一次来，还是再度造访，它带给你的永远都是惊叹！

