

天下奇趣系列

TIAN XIA QI QU XI LIE

果实奇趣



《天下奇趣系列》，是一套介绍科普知识的趣味读物，共分五十方面的科学知识，进行了饶有趣味的介绍，内容新奇有趣，知识性、趣味性、科学性、可读性融为一体，能引导读者在趣味盎然的阅读享受中，受到科普知识的教育，开阔科学知识的视野。

袁伟华◎主编

延边大学出版社

• 天下奇趣系列 •

果实奇趣

袁伟华 主编

延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

果实奇趣/袁伟华主编. —2版. —延吉: 延边大学出版社, 2006. 12

(天下奇趣系列; 12)

ISBN 7-5634-1648-X

I. 果… II. 袁… III. 果实—青少年读物
IV. Q944.59-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 156828 号

天下奇趣系列

果实奇趣

袁伟华 主编

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市延边大学院内)

北京市康华福利印刷厂

850×1168 毫米 1/32

印张: 200 字数: 6400 千字

2002 年 6 月第 1 版

2006 年 12 月第 2 版第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1648-X/G · 371

定价: 998.00 元 (1-50 册)



目 录

神农骄子——冬瓜	(1)
瑶族的长生果——罗汉果	(4)
瓢果满架话葫芦	(7)
南瓜的妙用	(10)
人参果	(12)
昆仑紫瓜——茄子	(14)
佛手瓜“怀胎”	(17)
河北鸭梨的神话	(19)
软儿梨	(22)
哈密瓜的纪念	(24)
通才宝树蝴蝶果	(27)
仙翁拐杖与增城“荔枝王”	(29)
红色药材——辣椒	(32)
从“桃花源”到“榴花源”	(35)
改变味觉的神秘果	(39)
绿色子弹	(42)
奇妙的种子旅行	(44)
面包树与大米树	(47)
牛奶香肠树上采	(49)



印第安人的“面包”	(51)
油橄榄的传说	(53)
由“狼桃”变为“宠儿”的蕃茄	(56)
西瓜	(59)
起死回生的柑橘	(62)
会结“蛋”的蛋树	(65)
来自佛国的黄瓜	(68)
奇果拾趣	(71)



神农骄子——冬瓜

大冬瓜，大约人人都看过，也吃过。不过，有趣的是：有人常把它的成熟季节搞错，认为它是冬天出的瓜，以至于闹出笑话来。

据说古时候就发生过种事。唐朝时候，有个县官下乡体察民情，时值腊月，农家以贮藏的冬瓜飧之，县官就自作聪明地说：“冬天出冬瓜，名副其实也”。主人讥笑他说：“冬瓜本姓夏，有奶未必娘”。弄得这位县太爷非常尴尬。

既然冬瓜是春夏收，为什么又名之为冬瓜呢？据说这里有个来历：相传，神农氏爱民如子，见天下百姓光有粮食没有瓜吃，便培育了“四方瓜”，名之曰东瓜、西瓜、南瓜、北瓜，命它们各奔所封地方，传宗接代，造福万民。结果，西瓜到了西方，根扎沙土长得蜜样甜。南瓜到了南方，爬墙生蔓结了果，又能当茶又能当饭。北瓜到了北方，长出瓜来肉厚味甜。唯独东瓜不服从分配，说东方海风大，不舒服。神农氏又叫它上南方，它又怕热不去；叫它上西方，它说沙多，也不去；又叫它上北方，它怕冷，也还是不去；最后，还是只得去东方安家。



神农氏很高兴，说：“东瓜东瓜东方为家。”东瓜反驳说：“应该是冬瓜，不是东瓜！”神农氏说：“冬天少菜，你喜欢叫冬瓜，就叫冬瓜好了。”冬瓜高兴极了，唱道：“天有四季分阴阳，春夏秋冬冬为王。地有四方明走向，东西南北东为王。我占东来长在冬，天上地下我为王。”便高高兴兴到东方去了。后来，南瓜、北瓜、西瓜听说冬瓜妄自尊大，便一起来责问冬瓜；冬瓜一气，把肚子胀得老大。它本来应该是冬天成熟的，但它怕冷，还没等冬天到，就催人们把它摘回家。人们便讥冬瓜说：“冬瓜冬瓜不见冬，个子大来肚子空。”

上面这种解释对不对呢？看来缺少科学根据。究其来历，冬瓜之所以叫冬瓜，原因有二：其一，冬瓜生长期间和成熟时，皮表白如粉敷，有寒冬霜雪之象；其二，冬瓜耐贮，冬日常食，所以叫冬瓜。

冬瓜原产于我国南部，南北朝时即普遍栽培，距今已有 1300 年历史。此外，东南亚各国也有出产。它属于葫芦科蔓生植物，种类较多。按其皮色分，有白皮、青皮、黑皮三类；按果形分，又有近圆形、圆柱形、长棒形之别。冬瓜瓜实尤大，堪称瓜中巨头，小的可重七、八斤，大的可达五、六十斤，可食部分达 80%，最为经济实惠。

冬瓜的食用方法很多。它可作为水果生吃，其味甜润爽口无异味，宋人苏颂甚至认为它能与苹果相敌。作为蔬菜，冬瓜肉厚无渣，可烩，可煮，可炒，还能作汤菜。尤其是制成“冬瓜盅”，其味更佳，这种菜，从外观



上看，是个半截的冬瓜，可瓜盅内却装有鸡丝、蟹肉、虾仁、鲜莲子、草菇等高级配料，汤肴俱全，食不腻口，称得上是名贵菜肴，历来为世人所重。冬瓜又能制作蜜饯，成品洁白如霜，甘甜清冽，生津止咳。冬瓜的营养价值比较高，尤其富含维生素C，超过黄豆芽、西红柿和黄瓜的含量。所以前人对它的评价很高，说“冬瓜盖兼果蔬之用”。

现在，各国都在研究人体减肥方法，推出的药物可谓五花八门。不过，还没有人说到冬瓜。冬瓜能减肥吗？能。唐人孟诜说：“冬瓜食之瘦人”。他是名的医学家，大概不会凭空臆造。另据现代科学研究，冬瓜里含丙醇二酸成分，能防止人体内脂肪的堆积。如果有人想使自己体瘦轻健，不妨多吃一些冬瓜。

冬瓜的种子也是好东西，晒干能炒吃，味香而纯正。宗懔在《荆楚岁时记》中就曾写到古人炒食冬瓜子的习俗。冬瓜子里含油脂，提炼出来能制作面脂一类化妆品，常使用，能“使人颜色光泽”。

冬瓜的果实、瓜子、瓜皮均能入药。《圣济总录》中载有以冬瓜膏搽脸致白的验方。方法是以冬瓜一个，用竹刀去皮切片，以酒适量加水，煮冬瓜至烂，滤去渣滓，熬成膏，长期搽用，据说能使人脸部皮肤白皙。

(王统葆)



瑶族的长生果——罗汉果

瑶族是中华民族大家庭里的一员。他们勤劳，勇敢，善歌善舞，世代生活在我国西南云贵等省的深山老林里。高山上云蒸雾腾，天气寒冷，森林里阴雨连绵，地面潮湿。长期生活在这种气候环境里的瑶族同胞容易染上各种疾病。

这已经是很久很久以前的事了。

有一年，寨子里不少人得了一种怪病，一有风吹草动，不管男女老少都会又咳又喘。那咳声听起来就像拉风箱似的，呼哧呼哧，上气不接下气。请医吃药吗？当时的瑶族同胞穷得连糠菜都吃不饱，哪有条件翻山越岭，请城里的郎中医治。幸好寨子里有位名叫罗汉的青年人，他从医书上学了一些简单的医术。每当同胞们发病时，他就边医边学，边学边医，忙得顾不上吃饭，也顾不上睡觉。他经常半夜三更，冰天雪地，背着药箱，冲进伸手不见五指的黑夜，高一脚低一脚地攀山越岭，为乡亲们诊治。可尽管如此，他还是不能从根本上解除乡亲们的疾苦。眼看乡亲们的病痛，罗汉决心去大山寻找能治好乡亲们病痛的“灵丹妙药。”

罗汉拜别了年迈的母亲，告别了新婚的妻子，跨出



家门，朝深山走去：找不到灵丹妙药我誓不回乡！

他翻越了九十九座大山，寻访了九十九个老爷爷，可谁也不知道能治乡亲们怪病的良药是什么；九十九条洪水河淌过去了，罗汉拜访了九十九个老婆婆，但谁也说不准能治乡亲们怪病的“灵丹”在何方。带着的干粮吃完了，罗汉风餐露宿，吃野菜野果，又遍访了九十九个老药农，可谁也不知道灵丹妙药在哪里！

罗汉终于力不支体倒下了。雄鹰在他头上盘旋，山泉在他身边呜咽，千花万草都看着、等着昏迷的罗汉快醒过来。

一阵凉风吹过，罗汉终于从昏迷中清醒过来。他只觉得浑身像散了骨头架子似的疼，又饥又渴，胸口又疼又闷，吸口气，喉咙口就像吹口哨似的呼哧呼哧，十分吃力。罗汉心里一沉，不好，难道我也患上了怪病？真是这样，我怎么去见自己的母亲、妻子？又怎么去父老乡亲们？我要活下去！我要继续找药！罗汉费力地睁开双眼，向四周望了望，见身边有棵藤条树，上面挂满了又黄又圆的果实。这果子究竟有毒还是没有毒？吃下去有没有问题？这时，罗汉只觉得饥饿难忍，便顾不得这些果实是否能吃，使出全身的力气，摘了一枚较大的果子，塞进嘴里，嚼着，嚼着。嘿，一股凉飕飕的感觉透过喉头，直通心肺。转眼之间，喉咙口的口哨声没有了，胸口的疼痛也减轻了。难道这就是自己日思夜想的灵丹妙药吗？他小心翼翼地把树连根挖起，像抱着宝贝一样回到了山寨。



乡亲们把罗汉带回的藤条树精心栽在山寨最肥沃的土壤里，今天你守着藤条树浇水，明天他护着藤条树施肥，精心培育着它。一天一天过去了，藤条上的果实也一天一天长大了，慢慢地变黄了，最后成熟了。罗汉把成熟的果实送到患病的同胞家里，病人吃了后很快都恢复了健康。于是，大家都把果实的种子种到自家的庭院里。这样，藤条树就在瑶胞山寨到处安家落户。瑶族人民身体也越来越健康。

为了纪念罗汉，瑶胞就把这种植物叫做“罗汉果”，并亲切地称之为“长生果”。

罗汉果亦叫光果木鳖，属葫芦科，多年生草质藤本植物。多生于较潮湿的山地。我国广东、广西、江西、贵州等地是它们的生产地。罗汉果的块状根有的重达数十斤。鸡蛋形的叶片和银丝似的卷须互相对称，长在藤条上。每年七八月间开出淡黄色的花，有的略带红色。十月瓜熟蒂落。果实呈圆形或长圆形，披有黄色或黑色的绒毛。

罗汉果营养丰富，包含多种维生素和甜味素，可作饮料，也可入药，主治百日咳、肠燥便秘等症，能起到清肺润肠的作用。罗汉果的根、茎、叶、果乃至它的果毛，都可供药用，医治顽癣、痈肿和刀伤等。所以说，罗汉果浑身都是宝。

(张 冲)



瓢果满架话葫芦

初夏时候，棚架上的葫芦长得郁翠如帘，蔓叶纠纷，白花点点，瓢果青黄，把火辣辣的太阳是叶荫处处，使庭园中平添几分凉意。

葫芦是我国自古就有的作物。1973年，考古工作者在浙江余姚河姆渡村发掘出距今七千年的母系氏族公社的村落遗址，在遗物中就发现有葫芦种子。由于葫芦成熟后坚硬而中空，可以作为容器盛水盛酒，所以，早在殷周之前，就已成为人们生活中经常使用的器具。青铜器中盛酒的壶，就是仿葫芦形状制成的，并与葫瓠同音。在周代，人们已开始人工栽培葫芦，并按时收获。《诗经》中就有“瓠有苦叶”、“八月断芦”的诗句。

葫芦系一年生蔓性植物，有不少品种。不过，常见的只有几种：一种叫匏，亦名瓢，形圆而体大，嫩时可食，成熟后可作容器。据说，孔夫子在窘迫时就曾以匏自况，慨叹自己生不逢时，徒得虚名，不能施展抱负。还有一种叫药葫芦，大肚细腰，因古代医师常用它来盛药，故有是名。

民间传说，唐朝药王孙思邈就经常背着一个药葫芦云游四海。一次，他到长安一家专卖猪肚、猪肠的小店



吃“杂糕”，发现肠子腥味大、油质多、口味不好，便解下身上的药葫芦送给店主，叫他用葫芦里装的花椒、大香、上元桂等调味品兑汤烹制。结果，再做出“杂糕”，香气四溢，特别好吃。店主大为高兴，便把药葫芦高挂门首，并把杂糕易名为“葫芦头”，以此招徕顾客，果然生意大为兴隆。直到今天，西安一些饭店里还有“海味葫芦头”这道菜，名气大得很。另外，还有一种小形的葫芦，名叫亚腰葫芦，形类药葫芦，但只能供玩赏。

葫芦作为蔬菜食用，主要品种是匏。它的可食部分高达96%，含有蛋白质、脂肪、淀粉、胡萝卜素、尼克酸及铁、磷、钙，但比值较低。匏既可以炒吃，又能作汤菜，味道清淡鲜滑，比较受人欢迎。据《梦粱录》记载，南宋时的临安（今杭州）人就经常吃葫芦，而且有不少种烹法。山东莱州地区的人，把葫芦作为常蔬食用，公家菜店平时供应，买一个买半边都行。

葫芦除了能盛酒、盛药、作漂浮器、开瓢勺舀水，还能加工成工艺品。一般是取形状端正的药葫芦，以刻刀在葫芦上雕出花鸟虫鱼、山水人物等精巧的图案，然后再敷上颜色，供案头观赏之用。作为出口商品，极受外商欢迎。

我国古代工匠还善于制作巧夺天工的葫芦制器——瓠器。这种古老的工艺，创于西周时期，方法是：将各种预先制成的木范套在正在生长的幼小葫芦上，让它按照木范内形长成工匠所预期的形状，方圆凸凹，悉随人意，最后，就形成了极为别致的瓠器。



1937年，中国考古工作者曾在长沙的战国时期的楚墓中，发现一件外形像竹管的吹奏乐器，其实就是葫芦形成的。这个吹奏乐器为我国已知的最早的瓠器。在西周时候，瓠器的制作技艺还不太高。到了秦汉以后，制作技艺臻精美，题材也不断创新。现在，日本还保存着一件唐代瓠器，上有孔子等八个历史人物的凹形图像，名为“八臣瓢”。日本人视为国福。到了清代，瓠器的制作到达全盛时期，小者如鼻烟壶，养虫笼具，大者如壶、盒、寿、桃、长柄如意，应有尽有。清代帝王特别喜爱瓠器，曾在南海的丰泽园里划出专地，命工匠种植葫芦，制作瓠器，用以赏赐大臣或赠送外国贵族。康熙皇帝曾给俄国彼得大帝赠送各种礼品，其中就有瓠器。

(王统葆)



南瓜的妙用

根据我国植物学文献的记载，在我们常见的冬瓜、南瓜、西瓜和北瓜中，要数南瓜种植的历史最短了。但是从种植的规模来看，它已经后来居上了。这是因为这种作物容易栽培、产量高，而且用途广泛的缘故。

南瓜是一种可食、可饭、可菜，又可药的瓜类。它营养丰富，老嫩俱佳。嫩瓜切丝炒菜，清脆可口；老瓜可以和米做饭，和面做饼，非常甜美，用老南瓜制糖、酿酒，能代替粮食，而且香甜浓郁；叶柄和嫩梢，剥去表皮，或炒或煮，可作蔬菜，清脆异常，别具风味；采撷部分雄花；做菜做汤，滑润柔软，味美可口；瓜子含脂肪 50% 左右，能榨油，也可炒着吃，还是一味驱绦虫的中药。

据报道，日本北海道有个村子，村民以南瓜为主食，结果村里没有一个糖尿病患者和高血压患者。于是，南瓜便成了风靡日本的天然食品。近代医学研究证实，南瓜确实能有效地预防和治疗糖尿病、高血压和肝脏的一些病变。此外，它所含的甘露醇有通大便的作用，能减少粪便中的毒素对人体的危害，可以预防结肠癌。

世界各地的南瓜种类很多，形状不一，用途也各不



相同。中亚的南瓜长得像瓶子，那里的人用它做勺子、水桶和水坛。乌兹别克人在小南瓜上刻了花纹，制成别致的鼻烟壶。南美洲的南瓜很像瓶罐，当地人将它挖空后，用来放粮食和盛牛奶。在北美洲，人们常用南瓜制成精美的鸟笼，澳大利亚人喜欢把老南瓜切开掏空，当帽子戴在头上。

非洲有一种南瓜，老熟后瓜皮很硬，打击时会发出清脆的声音，因而被用来制造板鼓和竖琴等乐器。那里的旅行者在渡河时，常将大南瓜剖成两半，当小划子摆渡；或将小南瓜挖空后串联起来，当木筏渡河。过了河，又可以用它们盛水；万一遇上下雨，也可以把衣服藏在南瓜里。

美国人在一年一度的“万圣节”前夜，会按照传统习惯在茶几、案头和床边放上几个南瓜，甚至在上面雕出眼睛、耳朵、嘴巴和鼻子。

印度森林里的猴子很多，当地人有时就用南瓜来抓猴子。他们在大南瓜上挖了个小洞，把里面掏空，放上一些猴子爱吃的硬果子，猴子闻到扑鼻的果香味，便好奇地跑来了，它把“手”伸进小洞，一下子就抓起一大把硬果。这时，事先躲藏在附近的人们跑了出来，猴子见势不妙，想赶快抓住硬果溜之大吉，可是紧握着硬果的拳头再也无法拉出小洞，于是它只得拖着沉重的大南瓜逃跑，还没跑出多远，就被人们生擒活捉了。

(王义炯)



人 参 果

那号称“世界屋脊”的青藏高原上，盛产着一种特有的野生植物——人参果。

一听这个名字，你一定会联想到《西游记》中孙悟空、猪八戒偷吃人参果的故事吧。不过，那是神话故事，而人参果却是实实在在的一种植物。

人参果这个名字，也不知是谁取的，竟这样诱人，但更吸引人的还是它本身。当煮熟的人参果盛在刻着双龙夺珠图案的碗里，洒上白糖，再浇上酥油汁，做成精美的“觉玛玛柯”，端上餐桌时，远方的客人们总是赞不绝口，迫不及待地品尝，好像唯有吃了它才算枉来一次高原似的。每逢过年过节或喜庆的日子，人们总爱在桌上放些供品，以示吉祥如意，其中人参果是必不可少的。人们也爱把它当作珍贵的礼品相互赠送，以表达自己的赤诚之心。

相传在很久以前，高原上一片荒凉，人们挨饥受冻，过着苦难的生活。一天，一位圣人来了，他要解救人们脱离苦海，但需要有一位勇敢的人献出自己的生命，去换取一粒能帮助人们度过灾年的幸福种子。有个名叫卓玛的美丽善良的姑娘挺身而出，她献出自己的生命，为