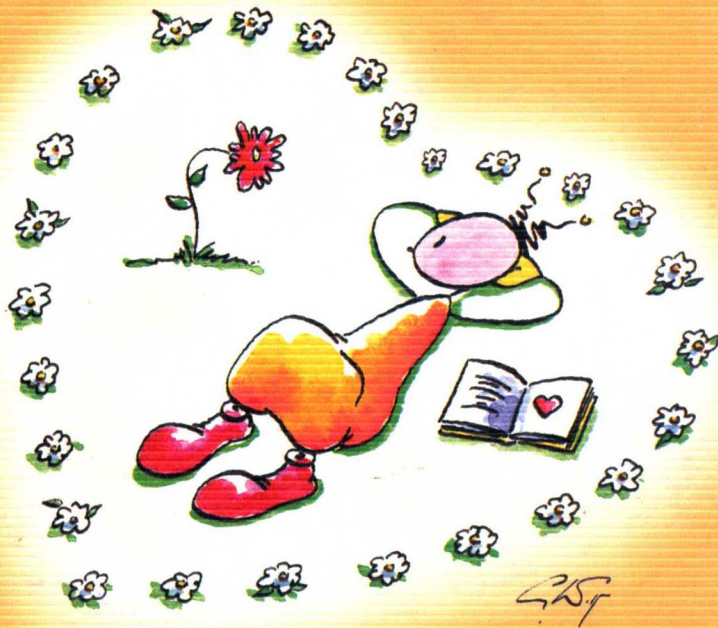


快乐使者 OUPS®

全身心的幸福

[奥] 库尔特·霍尔滕胡伯文 [德] 康妮·沃尔夫图 黄悦译



三联绘本馆

版权声明：

Published in its Original Edition with the title Oups - Wellness für Herz und Seele: Eine Buch, das jedes Herz fröhlich stimmt by Verlag Oups & friends

Copyright © Verlag Oups GmbH & Co KG

This edition arranged by Himmer Winco © for the Chinese edition: SDX Joint Publishing Co. Ltd.

本书中文简体字版由北京  文化传媒有限公司独家授权，全文文、图局部或全部，未经同意不得转载或翻印。

Simplified Chinese Copyright © 2011 by SDX Joint Publishing Co. Ltd. All Rights Reserved.

本作品版权由生活·读书·新知三联书店所有。未经许可，不得翻印。

图书在版编目(CIP)数据

全身心的幸福 / (奥) 霍尔腾胡伯编文; (德) 沃尔夫绘; 黄悦译. -- 北京: 生活·读书·新知三联书店, 2011.5 (快乐使者 Oups)

ISBN 978-7-108-03707-7

I. ①全… II. ①霍… ②沃… ③黄… III. ①漫画—作品集—奥地利—现代 IV. ①J238.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 059286 号

责任编辑 刘 扬

装帧设计 李书轶

责任印制 郝德华

出版发行 生活·读书·新知 三联书店

北京市东城区美术馆东街22号

邮 编 100010

图 字 01-2011-0879

经 销 新华书店

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司

版 次 2011年5月北京第1版

2011年5月北京第1次印刷

开 本 720毫米×1020毫米 1/24 印张 2.5

字 数 7千字

图 片 27幅

印 数 00,001—10,000册

定 价 28.00元



OUPS.



快乐使者 OUPS®

1376450

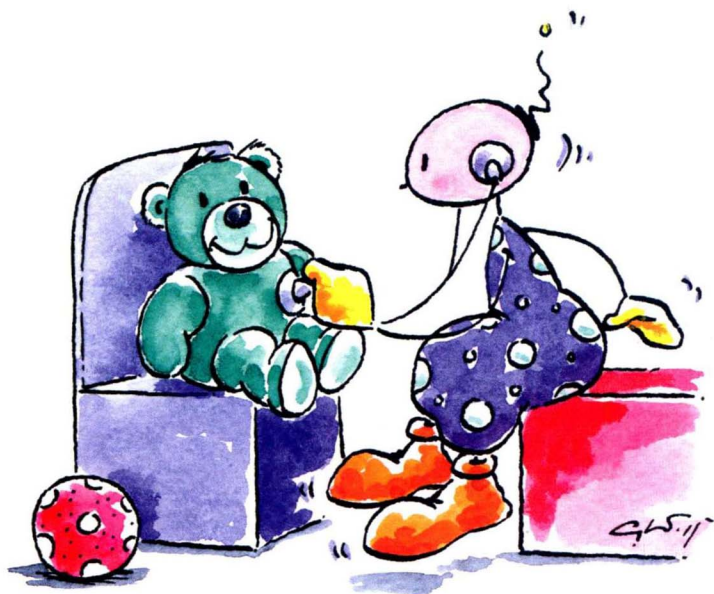
全身心的幸福

[奥] 库尔特·霍尔滕胡伯文 [德] 康妮·沃尔夫图 黄悦译



生活·讀書·新知 三联书店

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



最好的药，就在我们自己的心里。



在这本书里，来自“爱心星球”的小使者希望敦促各位，不要单单关注身体的健康。如果每天也能给心灵以照料呵护，你就会得到加倍的健康，并发现蕴藏在自己内心的力量。

你认识乌普斯吗？

他住在一个遥远的星球——“爱心星球”。那里的居民友好和善，他们生活中的首要原则不是“坚决不能做错事”，而是“对别人付出爱”。因此在那个星球上，从来没有人与人之间的争斗、妒忌和猜疑。

在自己星球上的有利位置，乌普斯可以观察到地球上的情景，他发现不满足和不快乐的情绪正在地球上蔓延，于是决定亲自飞往地球，向大家介绍“爱心星球”上的一切，并带来两样珍贵的礼物：爱和快乐。

人类就这样与他结下了友谊，而乌普斯也很高兴能一次次回来拜访这些朋友……

祝大家与乌普斯一起玩得开心！

乌普斯又一次造访地球……

外出散步时，他沿着一条小路穿过如诗如画的乡间，走到一棵气势非凡的大树旁。广阔的草地上，孤零零只立着这一棵树，紧挨着小路。

“你好，”乌普斯的声音听起来很明快，“你在这个地方好像有点孤单寂寞的样子，我来陪你吧。”

“我哪来的孤单？”大树问，“这周围有成千上万的花和蝴蝶，还有蜜蜂在我身边嗡嗡地飞。鸟儿是我的客人，各种其他动物也会来拜访——比如那边那只兔子，它每天都来。今天你也愿意来做客的话，非常欢迎。”





稍稍多用一点心，看到的景色就会大不相同。

“这样可以吗？”在靠着舒适的树干放松之前，乌普斯先问了一声。

“当然！别客气，请随意吧。”

“你选了一块很美的地方，像世外桃源一样。”嘴里说着，乌普斯悠然地将目光投向前方——四周起伏的美丽山峦间，镶嵌着大片繁茂的草原。

“没错——就是像世外桃源。你也这么看啊，真是太好了。你是从哪里来的？我以前没见过你。”

于是，乌普斯给大树讲了他的家——“爱心星球”，以及他为什么来到地球，之后又讲起了造访地球期间结交的朋友们。





你的心，引领你认识生命的真正意义。

“这样看来，你比我更幸运。”大树说，“如今跟我说话的人已经没几个了，大多数人都是从我身边急匆匆地走过去。偶尔才有人在我的阴凉里躺下休息一阵儿，或是借我的浓密枝叶避避雨——几个星期前就有过那么一对儿小情侣，当时雨下得很大。”

“两人正沉浸在热恋之中。等雨停的时候，他们情意绵绵地接吻，轻声交谈。你知道最让我高兴的是什么？那男孩编了一个花环送给心上人。临走时，女孩把花环挂在我的一根枝子上，说：‘谢谢你，亲爱的大树！’我跟你讲，这辈子我还从没那么自豪过呢！”





快乐与幸福，皆由爱而生。

“这不就好了，”乌普斯说，“你看，说到底还是有人跟你说话的。”

“是啊，可是只有零星的几个……”大树闷闷不乐地答道。

正聊着，过来了一个跑步的人。

他停住脚步，有点儿气喘吁吁：“你在跟谁说话？需要帮忙吗？”

“帮忙？不用。为什么？我刚才正和这棵树聊天呢。它在给我讲它遇到过的一些事。”乌普斯彬彬有礼地回答。

“啊，跟那棵树吗？！”陌生人随口应着。

乌普斯能感觉到，这个人觉得他脑筋不大正常。

他知道，他懂的事情人类毕竟不是全都能理解——比如动物和植物的语言。





心的语言，每个人都能听懂。

“我只是在这里歇一会儿。这块地方很清静。”

“这样啊，你真想好好休息的话，我给你推荐一个地方。我和我太太正在这片山背后的小村子里度假，放松几天。他们那儿有一处很棒的温泉疗养地，叫做‘康乐园’。”

“放松几天！那他为什么还跑得这么急，不看看这么好的风景？”乌普斯暗自纳闷。

他有点好奇，而且想看看“康乐园”是个什么样子，于是决定跟这个陌生人走。

“我很乐意和你一起去。”他说着，站起身来。



看不到生活乐趣的人，
也许自己就会变得无趣。

