



李根有 陈征海 桂祖云 主编

浙江

Atlas of 200 Kinds
of Well-chosen Wild Fruit in Zhejiang

野果 200 种精选图谱



浙江人民出版社

浙江野果200种 精选图谱

李根有 陈征海 桂祖云 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书由作者花费多年心血编撰而成。从浙江 708 种野果植物中精选出观赏野果 100 个主种和 106 个附种, 食用野果 100 个主种和 81 个附种介绍给读者。每种野果均配有由作者拍摄的精美图片, 同时给出中名、科名、拉丁学名、别名及形态特征、分布、生境、繁殖方式、用途等文字内容, 并附有常见的有毒果实、不堪食用野果图片及浙江野果名录。

本书图文并茂、内容全面、实用性强, 可供园林、园艺、农林业、自然保护区及旅游部门工作者、植物专业师生、花木种植经营者、花卉爱好者、户外运动爱好者参考。

图书在版编目(CIP)数据

浙江野果200种精选图谱 / 李根有, 陈征海, 桂祖云主编.
—北京: 科学出版社, 2013.8

ISBN 978-7-03-038218-4

I. ①浙… II. ①李… ②陈… ③桂… III. ①野果—浙江省—图集 IV. ①S759.83-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第172105号

责任编辑: 张会格/责任校对: 宣慧

责任印制: 钱玉芬/书籍设计: 北京美光设计制版有限公司

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京中科印刷有限公司 印刷

北京美光设计制版有限公司 制版

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013年8月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2013年8月第一次印刷 印张: 22 1/4

字数: 419 000

定价: 220.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

编委会名单

主 编：李根有 陈征海 桂祖云

副主编：马丹丹 钟泰林 徐新泉 杨淑贞

编 委：（按姓氏笔画排序）

马丹丹 王军峰 毛美红 叶喜阳 朱 炜 池方河 李华东 李国庆 李根有
杨淑贞 吴家森 吴棣飞 沈振明 张幼法 张芬耀 陈 锋 陈子林 陈林泉
陈征海 陈献志 陈煜初 金水虎 钟泰林 桂祖云 夏国华 顾翠花 徐卫南
徐新泉 黄树荣 斯海平 程爱兴 鲁春富 谢文远

参 编：代英超 张 云 傅晓强 任燕燕

摄 影：

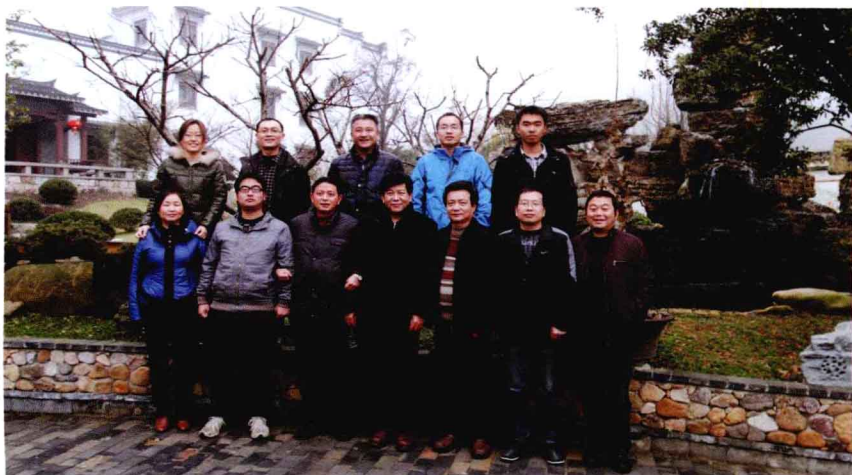
李根有 陈征海 叶喜阳 马丹丹 张芬耀 谢文远 徐晔春 喻勋林 刘 军
陈子林 李华东 王军峰 吴棣飞 池方河 斯海平 杨淑贞 胡绍庆 金水虎
夏国华 陈献志 华国军 朱 炜

主编单位：

浙江农林大学 浙江省森林资源监测中心 安吉县林业局

参编单位：

湖州市鹿山林场



作者简介

李根有

教授，硕士生导师，浙江省教学名师

李根有，男，1955年12月出生，浙江金华人，1982年1月毕业于浙江林学院林学专业。浙江农林大学植物资源研究所所长，省级高校植物学教学团队负责人，国家级森林保护学教学团队成员，花卉学省级精品课程建设负责人，浙江省城市湿地创新团队核心成员，中国林学会树木学分会委员及浙江省植物学会常务理事，浙江省植物分类、自然保护区、观赏植物、食用植物、湿地植被、有害植物研究、植物园建设等方面的专家。长期从事植物分类、园林花



卉、野生资源植物开发利用等方面的教学和研究。先后主持或参加各类科研项目30余项，发表学术论文90余篇，其中SCI收录5篇；命名发表植物新种或新变种、新变型20余个，发现并报道中国、华东、浙江植物新记录120余种；主、参编专著或统编教材15部，获省政府科技进步二、三等奖及优秀奖各1项，厅局级奖8项，省政府教学成果一等奖、二等奖各1项，中国林学会梁希科普作品奖三等奖1项。近年分别获浙江省高校“三育人”先进个人、校级“我心目中的好老师”、校级优秀共产党员等荣誉。

作者简介

陈征海

硕士，教授级高级工程师

陈征海，男，1963年9月出生，浙江金华人，硕士，教授级高工。1983年7月毕业于浙江林学院林学系林学专业。现任浙江省森林资源监测中心副主任，浙江省植物学会、生态学会常务理事，



浙江省林学会森林生态专业委员会常务委员。先后主持或主要参加完成了全省野生植物、野生动物、湿地、古树名木、红树林、海岛与海岸带植被调查与监测等多项国家级重大林业自然资源调查与监测研究项目，获省政府科技进步二等奖1项，省政府科学技术三等奖2项，林业部科技进步三等奖1项，全国优秀工程咨询成果三等奖2项，全国林业优秀工程咨询成果二等奖2项、三等奖5项。发表学术论文50余篇，出版著作9部，其中主编5部（卷）。研究发表植物新分类群10余个，其中新种6个。

作者简介

桂祖云

浙江省安吉县林业局办公室主任

桂祖云，男，1964年11月出生，浙江安吉人，1987年7月毕业于浙江林学院林学系林业专业，学士，工程师。现任浙江省安吉县林业局办公室主任。参加工作以来，主要从事林业技术推广、森林



资源调查、森林公园建设等工作，先后参与完成全县森林资源二类调查、国营林场森林经营方案编制、竹乡国家森林公园规划编制、灵峰山省级森林公园规划建设等。主要参加完成的“杨桐资源开发利用及栽培技术研究”、“毛竹林配方施肥及水分管理技术与推广”、“湿地松纯林混交改造技术研究”分别获省林业厅科技进步三等奖。近年分别获县“十佳科技管理人员”、“县山林延包先进个人”、优秀共产党员等荣誉。

开发野生资源
为民众提供便利
选择

李俊楼国华



序 — Foreword

十九世纪美国著名作家梭罗有一部倾注其生命最后十年心血的力作——《野果》，在这本书里，他以散文家的用笔向读者详细描述了各类野果的分布状况、花期、结果的具体时段和各自形态等生命特征。优美的文笔和特有的趣味，堪比法布尔的《昆虫记》。但囿于散文集的样式，要科学全面、具体清晰地呈现野果特别是区域性的野果信息，则非借助专著不可。

地处我国东南沿海的浙江省，位于长江三角洲之南，属亚热带季风气候，四季分明，光照充足，降水充沛，树种资源丰富，素有中国“东南植物宝库”之称。这里的山坡上，溪沟边，小道旁；一颗颗，一簇簇，一串串；甜甜的，酸酸的，涩涩的，还有“七月杨桃，八月楂，九月山栗笑哈哈”，可谓时时处处都是野果。它们种类繁多、分布广泛，天然无公害，以独特的口味、丰富的营养，丰富了人们的口味，养育了一代又一代山里人。

聪明勤劳的浙江人，野果驯化种植的历史也非常悠久，在距今约7000年的新石器时代河姆渡文化遗址中，就发现了野生桃的核，即是浙江野果资源开发利用的实例。而浙江人在漫长而辛勤的采集活动中，经过长期选择和培育，更是让那些果形艳丽、营养丰富、滋味鲜美的各种野果成为了我们现实生活中的另类果品。

野果有较强的适应性，有的营养丰富，有的药食同源，具有保健功效，这与当下人们对营养价值高甚至有保健作用的食物需求趋同。特别是在近年来，人们的饮食趋向于无污染的绿色食品，野果自然更受青睐，这为野果的开发和研究提供了良好的外部环境。而随着野生资源开发的不断深入，野果以其庞大的数量、丰富的遗传多样性、突出的抗性和适应性、

显著的食疗价值、新颖的风味、纯天然、无污染、富含营养以及独特的观赏价值等优势，成为水果业、食品加工、园林以及山区开发等有关部门关注的焦点。因此，对野果资源的研究开发利用也必将成为浙江经济发展的热点。

《浙江野果200种精选图谱》融入了浙江农林大学李根有教授等编著者近30年的研究心血，是一部系统深入反映浙江野果资源的专著。该书精选了200种具有浙江特色，适合开发利用的可食、观赏野果植物，全面介绍了入选野果的形态特征、识别要点、分布概况、生长环境、生态特性、繁育方式、观赏特点、园林用途。该书图文并茂、资料翔实、内容丰富，不仅可供大专院校生物学、农学、林学、医药学、环保、园林观赏等学科的师生参考使用，也可供农、林业及园林、园艺工作者识别和使用，还是今后开发利用浙江野果资源的一本重要科技文献。

相信这本书的价值，不单让读者们“多识鸟兽草木之名”，点燃我们对大自然的挚爱之情，更能够转化为经济效益和社会效益，让编著者的劳动成果产生几何倍增式的辐射效应。

張齊生

2013.3.15.

[张齐生，中国工程院院士，原浙江林学院（现更名为浙江农林大学）院长，现任浙江农林大学名誉校长、浙江农林大学国家木质资源综合利用工程技术中心主任]

序 二

Foreword

上山是山里孩子最快乐的事，因为在大山这个游乐园里，他们可以钻林子、采蘑菇、掏鸟窝……常常玩得乐不思归。大山还是个天然的水果铺，可以随意采得野桃、野杨梅、覆盆子、金樱子等各种各样的野果，尽得果腹。儿时伙伴们成群结队漫山遍野地找美味的野果，肚里撑得饱饱的，衣兜里还塞得满满的，那满载着欢乐的童年情景，长大后，无论身处何方，总也魂牵梦绕，终生难忘。

野果大都生长在远离城市和污染的环境，自生自长，不受农药、化肥、城市污水、工矿废水等污染，属于无公害的“绿色食品”。近年来，随着社会的发展和人们生活水平的提高，人们的膳食结构和消费观念正在发生巨大的变化，天然无公害的野果愈来愈受到人们的青睐。艳丽醒目的野果挂果于树上，能丰富园林景观，延长园林观赏期；作为鸟兽的主要食源，园林中增加野果植物能极大地丰富生物多样性。但目前园林中观果植物仍较单调，且栽培的一些较受欢迎的观果植物，大多从国外引进，难以体现地方特色，好多优良本土观果树种藏于山野未被人识，野果资源的研究和开发仍显滞后。

浙江地处东南沿海，优越的气候条件，多样的地形地貌，为众多植物营造了适宜的生境，蕴育了十分丰富的野生植物资源。浙江农林大学李根有、浙江省森林资源监测中心陈征海等人长期从事植物调查研究，数年前开始策划，编著“浙江三野图谱”，其中，“三野”系列之野菜、野花已相继出版，并赢得读者广泛好评。如今，通过数年的辛勤付出，“三野”系列之野果也即将面世，实现夙愿可谓是在咫尺了。

本著作者通过实地调查、拍照和研究，几经筛选，从浙江省的708种野果植物中精选出100种观赏野果及100种可食野果。作者致力于将色彩艳

丽、果量多或果大或形奇等园艺性状优良的野果植物作为观赏野果收录于此书介绍给大家，这些具有广阔开发前景的野果植物，对丰富园林物种和景观多样性将起到积极的推动作用。食用野果中除收录了已有文献记载和民间传统食用的种类之外，有些种类是作者在边远山区探访所得，如南岭山矾、马兜儿等；有些种类是经作者凭借丰富的植物学知识在野外先行品尝无恙后予以收录，如小果薛荔、枇杷叶紫珠等；有些种类是作者近年来发现的浙江新记录植物，如华榛、桑叶葡萄等；还有的是作者近年发表的植物新类群，如浙江光叶柿、玉兰叶石楠、小果薛荔、沼生矮樱等。这些新食用野果的发现，大大地丰富了可食野果的种类，拓宽了食用野果的范围。

此书出版，意义深远。我相信，通俗的语言、清晰的图片、翔实的内容、实用的例子会把读者带进一个五彩缤纷的野果世界。我也相信，此书将成为学校师生、科研人员以及植物爱好者等必备的一本参考书，并对浙江野果资源的开发利用与保护产生积极的推动作用。可以预见在不久的将来，众多的野果将走出山野，有的凭借艳丽的果色，成为我国园林植物中的新秀，有的凭借丰富的营养、独特的风味和天然保健作用被开发成果品家族中的新宠，为人类生活增添更多的享受和乐趣。

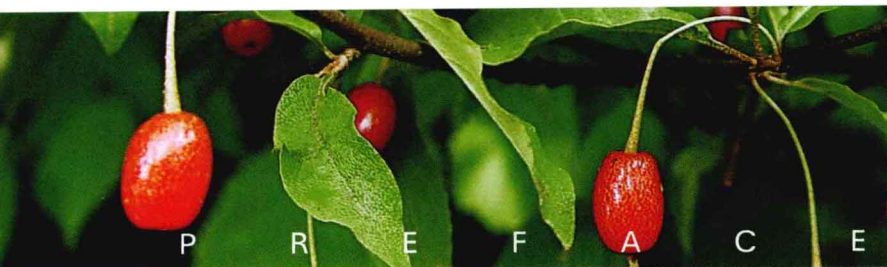
我相信本书付印出版后定会受到各方面的欢迎，并期望本书能早日付梓问世。



2013年5月10日

（张启翔，教授，北京林业大学副校长）

前言



观赏野果是指果实、种子等色彩艳丽或形态奇特，具有较高观赏价值的野生植物；食用野果是指果实可直接生食或经简单加工即可食用的野生植物。有些植物同时兼具观果、观花、观叶、赏姿和食用等用途。

观赏野果是重要的园林造景材料，也是构成自然景观的要素之一。

在我国，园林设计人员往往习惯用秋色叶树种来表现秋季景观，对果实的美化作用和构景功能相对忽视，其实五颜六色的累累硕果更富于表达春华秋实、成熟丰收的情趣和意境。

我国的观赏野果种质资源十分丰富，若科学合理地进行开发利用，将极大地丰富园林景观，尤其是在湿地保护与城市生物多样性建设中可为野生动物提供丰富的食物，增加园林景观的动态美。

秋冬时节，走进山野，但见各种野果挂满枝头，形态各异，色彩纷呈，鲜艳欲滴，仿佛是大自然精心准备的一场视觉盛宴，令人赏心悦目，陶醉其间。

可食野果是古人的主要食物之一，用以果腹充饥。在人类的进化过程中，野果起到了至关重要的作用。之后为了便于大量采集，开始了栽培，经过长期的驯化和选择，培育出了当今众多的优良果树种类和品种，进而开发出了数以万计的相关食品和其他用品。

可食野果种类众多，营养丰富，风味各异，天然生态，既可调节口味，又有防病强身功效。若将野果变为家果，并开发出各种食品，

可为人类提供更多的新型食物，改善食品结构，为我们的生活增添更多的享受和乐趣。

如何正确识别可食野果，对野外工作者及驴友来说是救命的法宝之一。采食野果可让儿童真正体验到童趣，也可让中老年朋友回味童年的美好时光。

本书作者从事野外植物资源调查研究数十年，将丰富的野果资源以图文并茂的形式呈现给广大读者朋友，是作为植物学工作者的责任和义务之所在。2008年，几位志同道合的朋友商定，共同编著“浙江三野图谱”系列丛书，在科学出版社的大力支持下，经过数年努力，《浙江野菜100种精选图谱》和《浙江野花300种精选图谱》均已出版面世，得到了广大读者朋友的欢迎和好评。《浙江野果200种精选图谱》是系列中的第三本，期望本书的出版能为我国园林增加新颖观果植物，丰富园林物种和景观多样性，开发优良野果种类，增加新的食物品种，建设美丽中国，普及植物科学知识等方面作出一点贡献。也希望能为读者朋友在体验采食野果乐趣的同时，避免中毒事件的发生起到一定的指导作用。

本书植物种类的选择原则是：观赏野果——收录色彩艳丽、果量多或果大或形奇，且果实显露于树冠之外者，黑色、褐色者及隐于树冠之内者原则上不予收录，本书共选编了100个主种和106个附种；食用野果——主要收录有文献记载或民间传统食用并经作者亲口品尝过且风味口感优良的种类，包括可直接生食或作简单加工即可食用者，凡需经较复杂加工后方可食用者及仅可作果树嫁接、育种材料者则不予收录，本书共选编了100个主种和81个附种，其中有的在浙江食用范围极小，是作者在偏远山区探访所知，如南岭山矾、马褂儿等；有的虽未见可食的文献记载，但作者凭借植物学知识，在野外品尝无恙后予以收录，如小果薛荔、枇杷叶紫珠等。两类植物中有的作者近年在野外调查时发现的浙江新记录植物，如华榛、小花花椒、桑叶葡萄、三叶赤楠、菱叶常春藤、东瀛四照花、朝鲜白檀、琉璃白檀、日本荚蒾等；还有的是作者近年发表的植物新类群，如小果薛荔、玉兰叶石楠、泰顺石楠、沼生矮樱、黄果朱砂根、浙江光叶柿等。由于观赏野果众多而可食野果较少，故凡观赏与食用兼具者原则上归入食用野果篇中介绍。为防止误食野果中毒事件的发生，本书还专门附录了

部分较为常见且易被误采误食的有毒植物和不堪食用的野果。

在编写过程中发现,一些野果的果色、果期与文献记载的不相符合,本书均根据大量实地拍摄到的图片予以了修正,如山茱萸记载果色为褐黄色,而我们发现其在翌年充分成熟时呈橙红色;酸味子果实据文献记载为红色,但野外调查所见均为暗红转黑色;光叶铁仔文献记载为红色转蓝黑色,但野外观察均为红色,从未见到蓝黑色;网脉酸藤子文献记载为蓝黑色或带红色,但野外均表现为红色等等。另外,《浙江植物志》等文献上所记载的果期,可能并非浙江的真正果熟期,也可能是因近年气候变化导致果期发生改变,与我们实地调查的有较大出入,如草珊瑚记载为8~9月,而我们调查到的果熟期为11月至翌年1月,又如南岭山矾,记载果期为9月,而调查结果均表明为11~12月等等。

在本书野外调查、图片拍摄、文稿撰写、统稿编排的过程中,得到了浙江省林业厅、浙江农林大学等单位有关领导的关心和支持;还得到了天目山、清凉峰、大盘山、乌岩岭、凤阳山-百山祖、九龙山等国家级自然保护区,仙居县大神仙居景区建设指挥部,普陀山风景名胜区管理委员会,舟山市农林局,宁波市林业局,宁波市场林,安吉县山川乡政府,安吉县品园度假山庄,天目书院,以及临安市、桐庐县、富阳市、建德市、淳安县、长兴县、安吉县、德清县、吴兴区、奉化市、余姚市、宁海县、象山县、慈溪市、北仑区、鄞州区、镇海区、温岭市、三门县、永康市、新昌县、诸暨市、衢江区、常山县、龙游县、松阳县、景宁畲族自治县、庆元县、文成县、永嘉县、泰顺县、嵊泗县等林业部门领导和专业人员的大力协助;承蒙中南林业科技大学喻勋林先生、浙江理工大学胡绍庆先生以及徐晔春、刘军、华国军等友情提供图片;安吉高级中学叶爱阳先生帮助审核了部分文稿;在此一并致谢。

由于作者水平所限,书中难免出现谬误或疏漏之处,敬请读者不吝指正。

编 者
2013年3月

目录 CONTENTS

序一

序二

前言



第一章 果实的类型与术语

- 一、聚合果.....2
- 二、聚花果.....2
- 三、单果.....2

第二章 浙江观赏野果概况

第一节 观赏野果资源

- 一、种质资源.....6
- 二、科属分布.....6
- 三、特产种类.....7
- 四、珍稀植物.....7

第二节 观赏野果分类

- 一、按习性分类.....7
- 二、按果色分类.....7
- 三、按果期分类.....8
- 四、按果形分类.....8

第三节 观赏野果分布

- 一、地域分布.....8
- 二、海拔分布.....9
- 三、生境分布.....9

第四节 观赏野果用途

- 一、园林配置.....9
- 二、室内观赏.....10
- 三、工艺饰品.....10
- 四、招引鸟兽.....10
- 五、其他用途.....10

第五节 观赏野果开发

- 一、开发现状.....10
- 二、开发前景.....11
- 三、开发要点.....11
- 四、优良种类.....11

第三章 浙江可食野果概况

第一节 可食野果资源

- 一、种质资源.....12
- 二、科属分布.....12
- 三、习性分布.....12
- 四、果色分布.....13
- 五、果期分布.....13
- 六、果味情况.....13
- 七、果实大小.....13

八、珍稀野果.....	14
-------------	----

第二节 可食野果分类

一、栽培果树分类法	14
二、浙江可食野果分类.....	15

第三节 可食野果分布

一、地域分布.....	16
二、海拔分布.....	16
三、生境分布.....	16

第四节 可食野果用途

一、鲜食.....	17
二、加工.....	17
三、制酒.....	17
四、药用.....	17
五、观赏.....	17
六、育种.....	18

第五节 可食野果开发

一、野果特点.....	18
二、利用现状.....	18
三、开发前景.....	18
四、开发要点.....	19
五、优良野果.....	19

第六节 采食野果须知

一、正确识别.....	19
二、注意卫生.....	20
三、适时采食.....	20
四、安全防护.....	20
五、保护资源.....	20



观赏野果篇

第一节 常绿乔灌木

001 草珊瑚	23
002 越南山龙眼	24
003 南天竹	25
004 豹皮樟	26
005 红果乌药	27
006 舟山新木姜子	28
007 海桐	29
008 平枝栒子	31
009 波叶红果树	32
010 光叶石楠	33
011 花榈木	35
012 茵芋	37
013 竹叶椒	38