



影响
人一生的
文章

感悟 生命

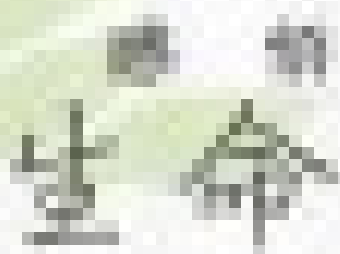
Sentiments For Life

喻娟 陈荣赋 主编

光明日报出版社

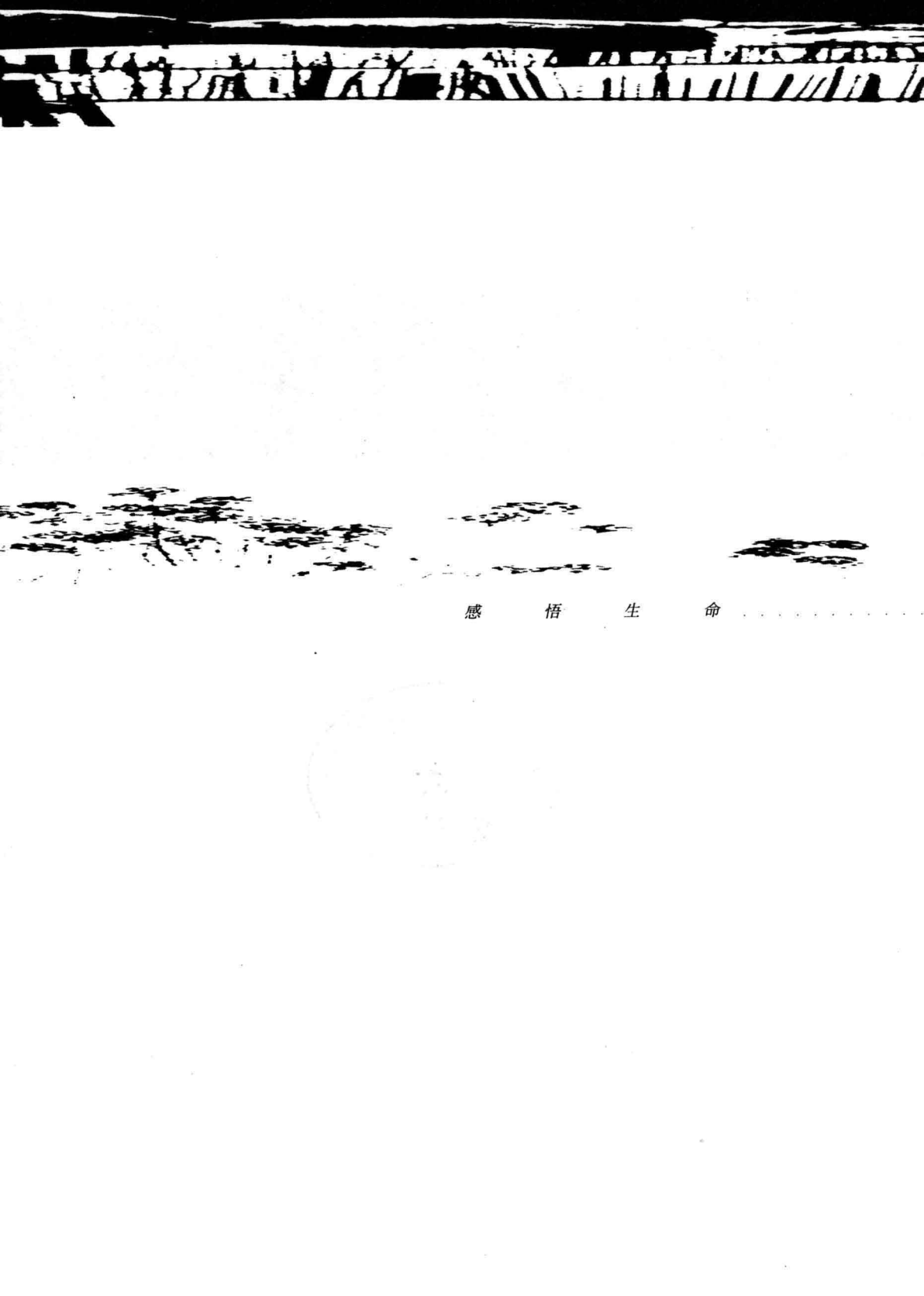


THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



感 悟 生 命

Articles
Influence One's
Life

版权声明

由于时间及地域等原因,无法与权利人一一取得联系,为了尊重作者的著作权,编者特委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。请您与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

吴文波

北京版权代理有限公司

北京海淀区知春路23号量子银座1401室

邮编:100083

电话:(010)82357056/57/58-230 传真:(010)82357055

影响
人一生的
文章





影响人一生的文章

王

每一个前 10 年都想不到后 10 年我会演变成何等模样，

可知人生无常，

没有什么规律，没有什么必然，

或富或贫或贵或贱，

或左或右或高或低，无非环境造就，

皆是时势促成。

A large, stylized leaf pattern in a light gray tone serves as a background for the top half of the cover. The leaves are arranged in a fan-like shape, radiating from the left side towards the right.

光明日报出版社

喻娟 陈荣赋 主编

影响
人一生的
文章

感悟生命

Sentiments for Life

图书在版编目(CIP)数据

影响人一生的文章：感悟生命 / 喻娟，陈荣赋主编. — 2版. — 北京：光明日报出版社，2005. 8 (2010.1 重印)

ISBN 978-7-80145-971-8

I. 影… II. ①喻…②陈… III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 090269 号

影响人一生的文章：感悟生命

主 编：喻 娟 陈荣赋

责任编辑：田 军

版式设计：谢定莹

责任校对：徐为正

责任印制：胡 骑 宋云鹏

出版发行：光明日报出版社

地 址：北京市崇文区珠市口东大街 5 号，100062

电 话：010-67078243 (咨询)，67078945 (发行)，67078235 (邮购)

传 真：010-67078227，67078233，67078255

网 址：<http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问：北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷：北京一鑫印务有限责任公司

装 订：北京一鑫印务有限责任公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社发行部联系调换

开 本：720 × 980mm 1/16

字 数：169 千字

印 张：12

版 次：2010 年 1 月第 2 版

印 次：2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-80145-971-8

定 价：23.80 元

版权所有 翻印必究

为给广大读者提供一套拓宽人生视野、学习人生经验、提高人文素养的理想读本，我们组织出版了这套“影响人一生的文章”系列丛书。该丛书有以下几大特色：

一、内容丰富，视角独特。该丛书首批书目包括八本：《不可不读的美文》、《心灵的鸡汤》、《人生的忠告》、《做事与做人》、《生活的艺术》、《影响你一生的演讲辞》、《跟大师学文化》、《感悟生命》。内容丰富，知识含量大，涉及工作、学习、生活、情感、处事、文化等，且视角独特，选文短小精悍，时代和生活气息浓郁。

二、精彩文章，必读经典。该丛书中的文章多为《读者》、《青年文摘》等国内知名刊物登载过的备受读者喜欢的文章，以及近百年来影响深远的经典文章。这些文章可以说是读者必读的精神食粮。

三、思想宝库，人生指南。所选的文章在明晰的语言中蕴含着深刻的哲理，思想性强，发人深思，对于读者正确对待成功与挫折、合理处理人际关系、高效从事工作和学习、理智处理情感波折等方面，都有较大的裨益。

四、艺术理念，文化魅力。丛书编排注重艺术理念与文化底蕴。通过艺术性的设计，将精美的图片、清新的版式与生动的文字有机融合在一起，具象地展示文章的意境、主旨，为读者营造出一个轻松的阅读空间，使读者在提高阅读效率的同时，获得更多的审美感受、想象空间和人文熏陶。

希望这套“影响人一生的文章”系列丛书能成为广大读者人生旅途上的良师益友，藉此陶冶思想情操，提高人生品位和综合素养，与时代同步，谱写一曲华美壮丽的生命乐章，去摘取人生的累累硕果。

目录

12

把脸上的无奈删去 宋勇

14

给你一个理由 腊贵晓

17

青春的忧虑 祝勇

18

微笑着，去唱生活的歌谣 马德

20

心灵降落伞 乔·特斯洛

22

蔚蓝色的理想 佚名

24

有梦才有远方 罗西

26

时间客店 昌耀

29

两根沉木条 陈志宏

31

流最多眼泪的一句话 张小娴

32

心灵的杂草 李玉

34

取舍之间 冯菊枝

36

生命的绿意 王贵刚

38

我是妖精我怕谁 宋新莉

41

她把命运交给一枚硬币 林夕

44

生活的五个球 希里安·戴森

46

青春花季 华红辉

48

甜蜜的果实 刘燕敏

50

父母离婚了 虫子

53

人生更短的东西 孔其

56

愿生命恬淡如湖水 张丽钧

58

并非所有人都为金牌奔跑 .. 林润翰

60

爱情的水果寓言 蔓石

64

回望流年 流沙河

67

抚平心灵的伤疤 斯莱恩

70

良好人生 莫小米

73

流言 汪国真

75

怎样的一生才不后悔 刘燕敏

77

何必自寻烦恼 倪辉祥

79

快乐免费.....丁和云

81

习惯.....流沙

82

今天就是礼物.....艾伦

85

敢于说爱.....洪烛

87

笑着面对生活 孙玉茹

89

石.....张秀亚

91

只剩半个额头 程军玲

94

快乐 黑妹

95

一生的三个等待 喻强

97

总算有人爱我 古德曼

99

寻找自己 维群

感 悟 生 命

目录

101

醒不了时就睡觉 路漫

103

花钱买欢乐 美娜德

106

快乐是什么 安德鲁·马修斯

108

爱情清单 崔建修

111

一封家信 孙法朋

114

我们不要孤独 杨绍球

116

揣一块石头上路 栖云

118

爱情物悟 周芬伶

122

不说再见 艾子

124

生命如歌 艾明波

126

迷失记忆的老人 张兵

129

崇尚简单 陈大明

131

享受失去 王书春

132

花语 爱亚

134

爱因斯坦的镜子 佚名

136

小溪 杨沫

138

做女人真好 黄为

140

年轻的老鼠 钟波

142

你给我乖乖上班 惟远

145

拥有绿色的心 赵咏鸿

146

揣好梦想上路 黑马白浪

148

带着成熟寻找 王书春

150

美丽心园 罗西

151

开放的心 孙曼玲

153

微笑是一把神奇的钥匙 胡世宗

155

不要祈求太多 赵咏鸿

157

一个祝福的价值 康杰

160

生命的力量 刘秀水

162

谁也拦不住你 段正山

164

一个人的时候 邓皓

167

寻找珍爱 鲁夫曼

170

切莫斤斤计较 沙凯齐

172

不要在冬天里砍倒一棵树 姚顺

174

谁活得最累 徐浩渊

177

只能陪你一程 游宇明

179

广告的受害者 左拉

182

失恋话题 淋子

184

感谢伤口 谢盏

186

成材 汪国真

188

接受打击 大卫

Ba Lian Shang De

把脸上的无奈删去

宋勇



Wu Nai Shan Qu

紧锁的双眉，翘耸的鼻端，微撇的嘴角，借助摇晃着的脑袋和胸前摊出的双手，一眼可见你的脸上写着：无奈。太让人熟悉了：高考落榜能看到你，工作落聘能看到你，惩腐无效能看到你，恋人绝情也能看到你，改革遇阻更能看到你……

如果无奈稍纵即逝，会让人感到宽慰，因为无奈消失过后就

不要说“没有办法”，那只是低能儿的口头禅，战胜了无奈，你就会成为顶天立地的英雄！

会是强者的坚毅；如果无奈仅仅是愤懑，会得到人们的赞许，因为人们可以从中感受到正义者的豪气；如果无奈只是玩笑式的调侃，人们

或许会乐于参与，因为那是一种智慧者幽默的随意。最可怜的是这样一种无奈：它像雕像，面部神经已经僵滞；它似怒狮，发作起来歇斯底里；它如散仙，随处兜售玩世不恭的情绪。

朋友，把脸上的无奈删去！强者的面前永远没有无奈！让真理帮你荡去无奈，“林花扫更落，径草踏还生”，事物总是向前发展的，荡去了无奈，你就会重新踏上前进的列车；让乐观帮你征服无奈，“莫为霜台愁岁月暮，潜龙须待一声雷”，征服了无奈，你



影响人一生的文章