

THE GOLDEN RULE
OF SUCCESSFUL PEOPLE NEED TO READ

成功人士 都在看的 金科玉律

隋晓明◆主编

29夜学到29个定律，
成功就在你的脚下

无论你的工作多忙，请你静下心来逐夜读完这29个改变无数人命运的定律，它将会助你快速达到成功的目标，相信它也相信你自己吧！



金城出版社
GOLD WALL PRESS

THE GOLDEN RULE
OF SUCCESSFUL PEOPLE NEED TO READ

成功人士
都在看的
金科玉律

隋晓明 ◆ 主编

29夜学到29个定律，
成功就在你的脚下



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

成功人士都在看的金科玉律 / 隋晓明主编. — 北京:
金城出版社, 2011.9
ISBN 978-7-5155-0069-0

I. ①成… II. ①隋… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第170507号

Copyright© 2011 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归 **金城出版社** 所有, 未经许可, 严禁以任何
方式使用。

成功人士都在看的金科玉律

主 编 隋晓明

责任编辑 雷燕青

开 本 787毫米 × 1092毫米 1/16

印 张 23.5

字 数 240千字

版 次 2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷

印 刷 北京雁林吉兆印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-0069-0

定 价 36.00元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编 100013

发行部 (010) 84254364

编辑部 (010) 84250838

总编室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

序言

为什么你还是个穷人？

为什么你成天忙碌却仍然一事无成？

为什么“穷者愈穷，富者愈富”？

为什么那么多人在努力，却只有不到2%的人获得成功？

……

成功的人生是每个人都渴望的。成功有方法吗？成功有规律可循吗？成功的人是天生就是非常优秀的吗？答案姑且不论，但那些伟大的成功者似乎都抓住了一些共同的东西，这难道就是成功的秘密？

有这样一句话被不少人奉为经典：“许多人都以为成功是由偶然和运气组成的，其实不然，它是由规律和法则组成的。”规律是事物最本质的内涵，是事物兴衰成败的黄金定律。任何一种事物的规律，不论你遵循它还是违反它，都会起作用。

农场是一种自然环境，生活在其中易于熟悉事物的自然法则。在现代生活中，人们总是想方设法地快速解决各种问题，在农场却不能快速收获庄稼，必须先耕地、播种、松土、除草，然后才能到达收获的季节。在此过程中需要一步一步地遵循着自然法则行事：投入爱心、时间、精力以及财力和物力。同样的道理，在人类社会中也有着相应的法则和规律。

正是社会中的那些具有普遍意义的法则，使我们的生活成功而有意义。人类进步在很大程度上是由于我们学会了运用那些普遍存在的真理和法则而取得的。这些法则被称为“成功背后的经典”，它们旨在告诉人们如何做人，如何面对生活，如何走向成功的人生。因此，我们只有自觉地去发现、发掘、掌握这些法则，才能读懂伟人和平凡人之间的相通之处，才能找到从平凡到伟大的最为可行可靠的途径，从而跃过障碍、绕过陷阱而一步步地接近

成功,成就大业!

本书向你展现的,既有与伟大的自然法则相通的人类同生共存的金科玉律——它们是上帝钦定的法则;也有人类社会所特有的为人处世、走向成功的绝对规则。这是一本浓缩着人类智慧精华的书。

一个人的能力是无限的,你能获得多少的成功和成功的快慢,将与你掌握这些定律的程度成正比。喜欢接受新观念、愿意学习一切有助于取得进步、过得舒适、生活幸福的人才是明智的。只要我们心中有坚定的目标,不管这个目标是什么,它终会实现。这是亘古不变的宇宙法则。如果我们明智地运用这些定律,无论我们一生中会遇到何种困难,处于何种环境,我们都能应付自如。

如果你此刻正拿着本书,你是幸运的。想一想,世界上有多少人在黑暗中苦苦挣扎,他们翻阅了无数成功学的书籍,寻遍了各种引导成功的道路,却找不到方向。

无论你的工作多么繁忙,请你静下心来,逐夜读完那一个个曾改变无数人命运的篇章,你的命运也将发生翻天覆地的变化。

本书中那些震撼人心的人生定律,会赋予你无穷的力量,使你早日踏上成功征途,而不至在黑暗中消沉、迷失……

你也许从来没有读过如此一本伟大与亲切并存,令人激动而力量倍增的书。来吧,每一位想成功的人士,行动起来,亲手翻开第一页!它可以帮助你快速达到这个目标,相信自己,你一定能成功!

你也可以将本书作为最珍贵的礼物送给你的朋友、孩子,以使他们在这个喧嚣浮华的年代摆脱或尽早避免迷失方向的痛苦——这是对他们最大的爱!

编者:

2004.10

目 录

第1夜 欲望定律/1

——充满欲望是获得成功的第一定律。

第2夜 魅力法则/11

——良好的个人魅力是一种神奇的天赋,就连最冷酷无情的人都能受到它的感染。有时候,它甚至于能左右一个国家、一个民族的前途和命运!

第3夜 选择定律/35

——人生就是一连串的选择过程,每个人的前途与命运,完全掌握在自己手中。

第4夜 瓦拉赫效应/49

——人生的诀窍就是经营自己的长处,经营长处能使自己的人生增值,否则,必将使自己的人生贬值。

第5夜 目标定律/57

——世界会向那些有目标和远见的人让路。

第6夜 百分之一定律/65

——不幻想一个阶段达到高峰,只谋求比前阶段上升百分之一。



第7夜 瓦伦达心态/77

——走自己路,让人们去说吧!

第8夜 习惯定律/89

——播种一种行为,收获一种习惯;播种一种习惯,收获一种性格;播种一种性格,收获一种命运。

第9夜 行动定律/101

——不要等到万事俱备以后才去做,永远没有绝对完美的事情。如果要等所有条件都具备以后才去做,只能永远等待下去。

第10夜 潜能递减法则/115

——如果沉在海底的话,一枚硬币跟一枚值二十美元的金币价值就一样了。

第11夜 机会法则/133

——优秀的人不待机会的到来,而是寻找并抓住机会,把握机会,征服机会,让机会成为服务于他的奴仆。

第12夜 宇宙大法则/141

——在任何特定的事物中,重要的因子通常只占2成,不重要的则占多数。掌握了“重要的少数”,就能掌控全局。

第13夜 马太效应/149

——凡是有的,还要给他,使他富足;但凡没有的,连他所有的,也要夺去。

第14夜 交友第一法则/171

——要想成为什么样的人，你就要选择跟什么样的人在一起。

第15夜 模仿定律/181

——模仿是通往卓越的捷径。

第16夜 250定律/193

——在任何情况下，都不要得罪哪怕是一个“顾客”。

第17夜 苏格拉底因果定律/201

——种下什么样的因，就会有什么样的果，这是亘古不灭的定律。

第18夜 达维多定律/213

——创新，做最大的赢家。

第19夜 彼得成功定律/229

——站起来的次数要比被击倒的次数多一次。

第20夜 重复定律/247

——成功就是将简单的事情重复做。

第21夜 奥格尔维法则/253

——如果我们每个人都雇用比我们自己更强的人，我们就能成为巨人公司。

第22夜 “天敌”悖论/269

——紧紧地拥抱你的朋友，但是你必须更紧地拥抱你的敌人。



第23夜 黄金、白金法则/281

——你想人家怎样待你,你也要怎样待人。别人希望你怎样对待他们,你就怎样对待他们。

第24夜 时间法则/305

——你的时间用完了,你的使命也就到头了。

第25夜 帕金森定律/323

——工作会自动地膨胀占满所有可用的时间。

第26夜 布里特定律/327

——商品不做广告,就像姑娘在暗处向小伙子递送秋波,脉脉含情只有她自己知道。

第27夜 吉尔伯特法则/331

——最大的危机是没有危机感。

——真正危险的事,是没人跟你谈危险。

第28夜 完美的悖论/339

——完美很好,但是最好不要实现。

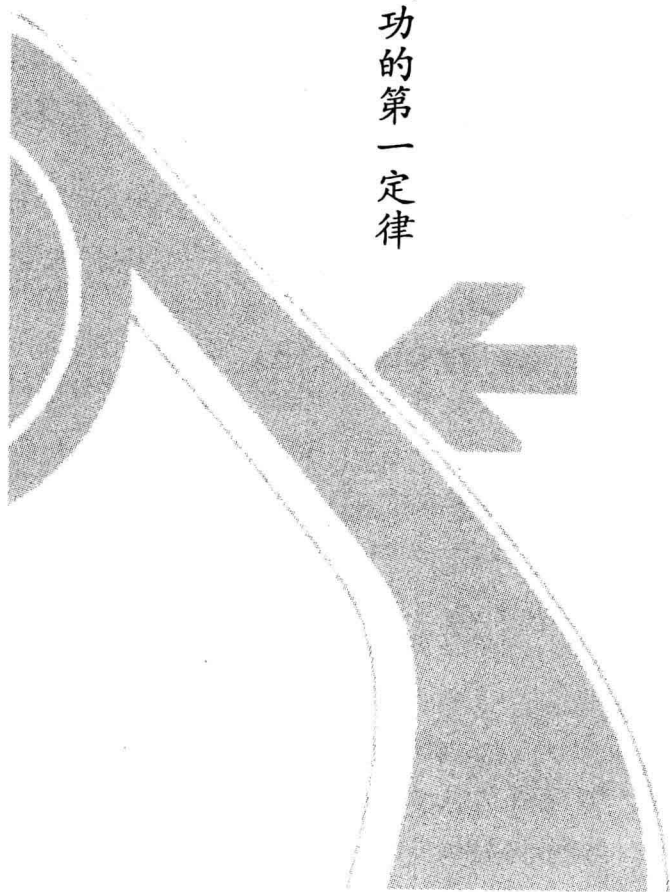
——追求完美是件苦闷的事,生命中没有什么比它更讽刺的了,我们把完美当作目标,但还是不要实现为好。

第29夜 健康法则/347

——人即使赚得整个世界,赔上自己的生命(健康),又有什么意义呢?

第1夜 欲望定律

——充满欲望是获得成功的第一定律





早在两千年前，有个年轻人向智者苏格拉底询问成功的秘诀是什么。苏格拉底就把他带到一条小河边，年轻人觉得很奇怪，结果，更奇怪的事情还在后头，苏格拉底“扑通”一下就跳到河里去了。年轻人想：难道大师要教我游泳？这时，苏格拉底向年轻人招了招手，示意他下来。年轻人满腹狐疑地也跳下了水。

刚一下水，苏格拉底就把他的头摁到了水里，年轻人本能地挣扎出了水面，苏格拉底又一次把他的头摁到了水里，这次用的力气更大，年轻人拼命地挣扎，刚一露出水面，又被苏格拉底再一次死死地摁到了水里。这一次，年轻人死命地挣扎出了水面后，哗啦哗啦往岸上跑。跑上岸后，他打着哆嗦对大师说：“大……大……大师，你要干什么？”

苏格拉底理也不理这位年轻人就上了岸。当他转身远去的时候，年轻人感觉好像有些事情还没有明白，于是，他就追上去对苏格拉底说：“大师，恕我愚昧，刚才你对我的那个动作我还没悟过来，能否指点一二？”

苏格拉底于是问年轻人：“你在水里时最想要什么？”

年轻人回答：“空气。”

苏格拉底终于说出了那句饱含哲理的名言：“如果你对成功有像刚才你需要空气那样的强烈愿望，你就一定能成功。这就是成功的全部秘密！”

➤穷人最缺的是什么

现在,你认为穷人最缺的是什么呢?

法国一位年轻人很穷,很苦。后来,他以推销装饰肖像画起家,在不到10年的时间里,迅速跃身于法国50大富翁之列,成为一位年轻的媒体大亨。不幸,他因患上前列腺癌,1998年在医院去世。他去世后,法国的一份报纸刊登了他的一份遗嘱。在这份遗嘱里,他说:我曾经是一位穷人,在以一个富人的身份跨入天堂的门槛之前,我把自己成为富人的秘诀留下,谁若能通过回答“穷人最缺少的是什么”而猜中我成为富人的秘诀,他将能得到我的祝贺,我留在银行私人保险箱内的100万法郎,将作为睿智地揭开贫穷之谜的人的奖金,也是我在天堂给予他的欢呼与掌声。

遗嘱刊出之后,有48561个人寄来了自己的答案。这些答案五花八门,应有尽有。

绝大部分的人认为,穷人最缺少的当然是金钱了,有了钱,就不会再是穷人了。另有一部分人认为,穷人之所以穷,最缺少的是机会,穷人之所以穷是穷在背时上面。又有一部分人认为,穷人最缺少的是技能,一无所长所以才穷,有一技之长才能迅速致富。还有的人说,穷人最缺少的是帮助和关爱,是漂亮,是名牌衣服,是总统的职位等等。

在这位富翁逝世周年纪念日,他的律师和代理人在公证部门的监督下,打开了银行内的私人保险箱,公开了他致富的秘诀,他认为:穷人最缺少的是成为富人的野心。

在所有答案中,有一位年仅9岁的女孩猜对了。为什么只有这位9岁的女孩想到穷人最缺少的是野心?在接受100万法郎的颁奖之日,她说:“每次,我姐姐把她11岁的男朋友带回家时,总是警告我说不要有野心!不要有野心!于是我想,也许野心可以让人得到自己想得到的东西。”



谜底揭开之后,震动法国,并波及英美。一些新贵、富翁在就此话题谈论时,均毫不掩饰地承认:野心是永恒的“治穷”特效药,是所有奇迹的萌发点。穷人之所以穷,大多是因为他们有一种无可救药的弱点,也就是缺乏致富的野心,或者说欲望。

不幸的是,很少有人知道自己真正有何需要。人们大多数都是茫然地耕作着,他们只是寄希望于奇迹的出现。他们只知道埋头耕作,却忘了自己在为什么而耕作,他们就像溺水之人——耗去了数倍于求生所需的能量,却是在毫无目标的挣扎中浪费掉了——没有激情,没有思想,没有方向,耗尽全力,却一事无成。

日本三洋电机的创始人井植岁男,成功地把企业越办越好。

有一天,他家的园艺师傅对他说:“社长先生,我看您的事业越做越大,而我却像树上的蝉,一生都坐在树干上,太没出息了。您教我一点创业的秘诀吧。”

井植点点头说:“行!我看你比较适合园艺工作。这样吧。在我工厂旁有7万平方米空地,我们合作来种树苗吧!树苗1棵多少钱能买到呢?”

“400 日元。”

井植又说:“好!扣除走道,7万平方米大约种2万多棵,树苗的成本是1000万日元。3年后,1棵可卖多少钱呢?”

“大约3000 日元。”

“1000万日元的树苗成本与肥料费由我支付,以后3年,你负责除草和施肥工作。3年后,我们就可以收入6000多万日元的利润。到时候我们每人一半。”

听到这里,园艺师傅却拒绝说:“哇?我可不敢做那么大的生意!”

最后,他还是在井植家中栽种树苗,按月拿取工资,白白失去了致富良机。

园艺师傅仅有的那么一点欲望火花被巨额的预期利润吓灭了,他内心承载不了那个在他看来犹如天方夜谭的欲望,他没有那个“雄心”。然而,如果你连让自己怀有强大的欲望的胆量都没有,那么你的成功又能从何而来?

在心理王国中,所有的力量都可以转化为现实的力量,你只需索要它、想象它、相信它,把它变成现实。这是你的正当所得,因为你的“雄心”会给你力量去左右环境,去获得健康、幸福和成功。你只需让强烈、热切的欲望工作起来。

在《信念的魔力》一书中,作者形象地将“雄心”比喻为超自我的“头脑中的精灵”,那是属于个人的那部分“宇宙力量”。阿瑟·布里斯倍恩也写到:“幸运儿便是一生都受雄心这个精灵驱使的人。”

这奇妙的小精灵是全世界所有时代的驱动者。他若是你的马车夫,你该有多幸运。他会一直赶着你走,直到你做出最有意义的事情——而且勇往直前。真正的人就应该这样鞭策前行。

正是这小精灵在人的大脑中活动,正是它使人想到成功便热血沸腾,而想到失败则脸色发白。

我们每个人都有这个小精灵作我们的车夫,至少少年时如此。

不幸的是,当我们到25岁或30岁时他就不再为大多数人服务,因为他们认为他们毫无希望,不值得推动。

有多少人眷恋着少年时期,那时他们任由雄心驾驶着人生的马车?那时他们等不及机会的来临?

雄心的义务就是驱车向前,而你的义务便是要保持雄心,并让它工作下去。如果你无所事事,如果你人生的马车无人驾驶,停滞不前,那么可以肯定你将一事无成,未来的岁月将毫无收获。

20年后,我们大多数人默默无闻,而那些注定要成为大人物的人正是那些受小精灵永无休止地驱赶、穿过风霜雨雪、穿过黎明和黑夜的人。

这个代表雄心的精灵如果成为你的车夫,你该是多么走运。

假如沿途你有过失望、幻灭,假如你的雄心已被磨钝,记住,没有什么障碍不能跨越——如果你少依赖于你意识中的那10%的能力,而让构成你潜意识和超意识的那90%有用武之地,你便能跨越所有障碍。记住这一点——没有挽回不了的绝望境地。

任何不良状况都只是因为缺少点什么。你知道,黑暗不是真实的,只是没有光而已,打开灯,黑暗就不见了,它立即消失得无影无踪;同理,贫穷只



是缺乏必要的供应品,发现供应的途径,贫穷就消失了;生病只是没有健康而已,如果你身体十分健康,疾病就伤害不了你。医生和护士毫无顾忌地在病人中间任意走动——而且通常比普通人患病的几率要少得多。

“所以你根本无需去战胜什么,你只需去争取获得什么。宇宙力量总是会向你指明道路。你可以从宇宙力量那儿获得任何你想要的东西,条件是你是否愿意学习其中的奥妙。我想我们大可放心,我们可以满足一切愿望。”法恩斯沃斯在《应用心理学》中如此说道。而且全世界的心理学家用种种不同的方式表达了同样的含义。

查尔斯·W·米尔斯说:“统治世界的不是意志,而是欲望。”

一个顶尖的推销员最优秀的素质是有强烈的成交欲望;一个运动员最优秀的品质是永远争第一的欲望。有一位世界著名的教练曾经说了这么一句话:“一个优秀足球前锋最可贵的是强烈的射门意识。”英国著名作家杰克·伦敦有一篇短篇小说叫《热爱生命》,它之所以这样脍炙人口、深入人心,就是因为主人公本身表现出人类心灵深处强烈的求生欲望。

人人都想成功,但是大部分人都只是希望自己成功,他成功的意愿并不是那么强烈,这类人一旦遇到要付出代价时,就会退而求其次,或者干脆放弃。成功者之所以成功是因为他一定要成功。一般的人之所以不能成功是因为他们仅仅想要成功,而不是一定要成功。

➤成为富人的祖先

我们虽无法成为富人的后代,但是我们可以成为富人的祖先!

——富兰克林

看看约翰·富勒的故事,也许这就是你人生转变的开始:

富勒家中有7个兄弟姐妹,他从5岁开始工作,9岁时会赶骡子。他有

一位了不起的母亲，她经常和儿子谈到自己的梦想：“我们不应该这么穷，不要说贫穷是上帝的旨意，我们很穷，但不能怨天尤人，那是因为你爸爸从未有过改变贫穷的欲望，家中每一个人都胸无大志。”这些话深植于富勒的心，他一心想跻身富人之列，开始努力追求财富。12年后，富勒接手一家被拍卖的公司，并且还陆续收购了7家公司。他谈及成功的秘诀，还是用多年前母亲的话回答：“我们很穷，但不能怨天尤人，那是因为爸爸从未有过改变贫穷的欲望，家中每一个人都胸无大志。”富勒在多次受邀演讲中说道：“虽然我不能成为富人的后代，但我可以成为富人的祖先。”

是的，正是富兰克林的那句话改变了富勒的一生。你是否也有改变自己的强烈欲望，你是否也有做富人祖先的雄心大志？

成功起源于强烈的企盼，孕育于痛苦的挣扎，是寻找自我，最终超越自我的一种结果。人要成功，就要有一种始终不渝的奋斗精神。这种奋斗的强弱正取决于你成功的欲望的大小，你必须将欲望之火激发到白炽状态。你必须为自己立下誓言：我要改变自己，改变贫穷的家族，一定要成为富人的祖先。让你的欲望膨胀起来吧！

生当作人杰，死亦为鬼雄。每天买菜为一毛钱、二毛钱讨价还价，每周精打细算，节衣缩食，为买各种家用电器伤神费脑，这样的生活不令人窒息吗？何不去努力工作，奋力实现自身价值。做人就要做强者，永远不要比人差，这才不枉在世上走一遭。

现在，街上每天都有无数的奔驰车驶过。现在你不拥有，这并不可悲，可悲的是你不敢向往拥有。人生最大的悲剧就在于梦想的消失。一个人一旦没有了梦想，也就预示着他人生的浪漫剧落下了帷幕。人人都应该有一个梦，没有梦想，生命将会枯竭。

很多人也曾有很多美好的愿望，但为什么愿望像肥皂泡一样一个个地破灭了？

举个简单的例子你便会明白，如果你是电器公司的营销员，有一台烤箱的市场价50美元，如果让你300美元卖掉，闪耀于你脑际的想法是什么？肯定是“不可能”。但如果现在有一伙绑匪，将你生命中最珍爱的人，将你看得



比自己生命还重要的人绑架了,让你在两小时之内把烤箱 300 美元卖掉,如果卖不掉,这些绑匪就要撕票,你会不会卖掉?我相信你不仅想卖掉,而是一定要卖掉,心中会滋生出一种强烈的欲望,去将它实现。

二战时期,美国要派 100 名突击队员深入到德国后方去,要求这 100 人都会德语。这 100 人选出来后,给他们集训 40 天,要求在这 40 天内必须学会德语,学会也要去,学不会也要去。可想而知,不学会的话,一落地就得送命——德国人一看来了个美国兵,还能让你活吗?结果,40 天后,100 个美国士兵几乎没有不会讲德语的,而且讲得都很好。

我们学习、生活和工作中的事务,远没有卖烤箱、40 天学好一门外语那样困难,为什么我们离成功总是那么的遥远?这取决于你是否有火一样的激情投身于你最热望的事业中去,是否有强烈的欲望填充你的心灵深处;不再只是有美好的愿望去达成某件事,而是有强烈的欲望去达成;不再只是想要成功,而是一定要成功。

你的欲望有多强烈,就能迸发出多大的力量;当你有足够强烈的欲望去改变自己命运的时候,所有的困难、挫折、不幸都会为你让路,欲望有多大,就能克服多大的困难,就能战胜多大的困扰。你完全可以挖掘体内蕴藏着的巨大能量,激发成功的欲望,因为欲望是成功的原动力,欲望就是力量。

每天都要对自己说:我要成功,我一定要成功!

►成功那扇门虚掩着

阻碍你成功的唯一限制就是你头脑中的限制。

这个世界上有太多受到禁锢的头脑。有一句绝对珍贵的话,忘记了它,你的一生可能会失去许多成功的机会。

1968 年,在墨西哥奥运会的百米赛道上,美国选手吉·海因斯撞线后,