

人生不要等待的 10件事

人生苦難，遺憾太多，
怎樣讓這一生少些遺憾呢？

上帝說：「人啊，你本是塵土，終將歸於塵土。」

梅朵 著

LIVES

你的人生都已經錯過了什麼呢？

不要等到老了才歎人生之須臾，羨長江之無窮

不要等到自己累得無力去尋找自己的生活時，才放棄自己曾經想要的；不要等到自己疲憊得再也爬不動時，才想起某件一直該做的事情還沒有做。從你看到這本書的那一刻起，開始行動吧。

人生不要等待的 10件事

人生苦難，遺憾太多，
怎樣讓這一生少些遺憾呢？

上帝說：「人啊，你本是塵土，終將歸於塵土。」

梅朵 著

LIVES

你的人生都已經錯過了什麼呢？

老了才歎人生之須臾，羨長江之無窮

不要等到自己累得無力去尋找自己的生活時，才放棄自己曾經想要的；不要等到自己疲憊得再也爬不動時，才想起某件一直該做的事情還沒有做。從你看到這本書的那一刻起，開始行動吧。

人生不要等待的十件事 / 梅朵作. -- 臺北縣土城市：三意文化企業，2010.10
面；公分. -- (勵心石；146)

ISBN 978-986-6268-42-7(平裝)

1. 修身 2. 生活指導

192.1

99014227

人生不要等待的十件事

勵心石 146

作 者 梅朵
發行人 陳麗如
出版統籌 阮文臣
執行編輯 李傲傑
美術總監 王婧
內頁設計 王婧
封面設計 王婧

出版者 一言堂
登記證 台北縣土城市學成路34號3樓
電話：(02) 8665-6864
傳真：(02) 8665-6849
e-mail：sanyiwenhua@126.com

總經銷 創智文化有限公司
地址：台北縣土城市忠承路89號6樓
電話：(02) 2268-3489
傳真：(02) 2269-6560

出版日期 2010年10月
定 價 249元



יונתן



前言

「譬如朝露，去日苦多」、「歎人生之須臾，羨長江之無窮」，我們的生命在茫茫宇宙無疑於一顆流星，正如翻開《聖經》扉頁，你就看到這樣一句話：上帝說：「人啊，你本是塵土，終將歸於塵土。」這短暫的一生該怎麼樣去活，全看你自己的價值觀，但無論你做出如何選擇，總之目的只有一句話：無怨無悔。

當你在毫無心理準備的情況下，驚聞親人離去時，讓你不得不第一次開始面對死亡。人生有許多需要面對的東西，逃避永遠沒有用。當你正視它了，反而從容了。正視生命的脆弱和無常，會讓我們更懂得珍惜，珍惜生命，熱愛生活。

要知道，生命不永遠是綠洲，更不能永久停留，它是短暫的。我們應該儘早懂得「人生苦短」的道理，把現實中生命的每一天都過得踏踏實實，過得有意義。

可是什麼樣的人生才是有意義的呢？有人為錢而活，有人為責任而活，有人為情而活，你要為什麼而活？為快樂而活，為自由而活，為你的理想而活，為自己想要的那份小小幸福而活嗎？

一些人為了生存放棄了自己的理想，到他年老時，即使家財萬貫，仍覺得自己生命中留有遺憾，因為他沒有做自己最想做到的；一些人為了理想，不懈追求，到他年老時仍然生活潦倒，在精神上除了那為理想而奮鬥的信念在發光外，一切已千瘡百孔。為了生存失去生命最有價值的部分，為了生命的意義而放棄了生存更好的機會，這兩種人的人生都是不完滿的，因為他們不懂得人生，或者他們不懂得如何把二者加以統一。真正美好的人生不僅有生存而且有生活，物質富足、精神愉悅的人生，才會是了無遺憾的。

如果生命可以有第二次，那有多好啊。我們可以把此生未能完成的事情繼續下去。可是，生命是一次單程旅行，出發了就不再沒有回頭路了，你走啊走，走到某個地方，累了，你就停止了。如果回憶整個旅程，你不可能不虧欠誰，但是，你是無法全部償還的，因為，你已經老了，也沒有時間了。

我們都願意在生命盡頭的某一天，回首往昔的時候感覺心滿意足。但是又有多少人真的覺得自己此生無怨無悔呢？我們絕大多數人只是平凡人，不太可能也沒有必要非去成就一番驚天動地的偉業。那麼，都需要做些什麼，才能讓自己不虛此生呢？人生苦難，遺憾太多，怎樣才能讓這一生少一些遺憾呢？

這也許取決於你個人的價值觀，畢竟你的人生是否完美是要靠自己感覺的。但作為社會性的動物，人與人之間還是有許多共性的。比如我們都想擁有和睦溫馨的家，我們都渴望擁有愛，我們都希望生活富足安逸，我們都希望靈魂安寧平靜，我們都渴望生命充滿色彩，我們都渴望幸福快樂……

有一個人一直想到中國旅遊，於是訂了一個旅行計劃。他花了幾個月閱讀能找到的各種材料——中國的藝術、歷史、哲學、文化。他研究了中國各省地圖，訂了飛機票，並制定了詳細的日程表。他標出要去觀光的每一個地點，每個小時去哪裡都定好了。

這人有個朋友知道他翹首以待這次旅遊。在他預定回國的日子之後幾天，這個朋友到他家作客，問他：「中國怎麼樣？」這人回答：「我想，中國是不錯的，可我沒去。」這位朋友大惑不解：「什麼！你花了那麼多時間作準備，出什麼事啦？」「我是喜歡訂旅行計劃，但我不願去飛機場，受不了。所以待在家沒去。」

苦思冥想，謀劃如何有所成就，不能代替身體力行的實踐。沒有行動的人只是在做白日夢。

人世中的許多事，只要想做，都能做到；敢於克服的困難，也都能克服。只要一個人還在

樸實而饒有興趣地生活著，他終究會發現，造物主對世事的安排，都是水到渠成的。

不要等到自己累得無力去尋找自己的生活時，才放棄自己曾經想要的；不要等到自己疲憊得再也爬不動時，才想起某件一直該做的事情還沒有做。從你看到這本書的那一刻起，開始行動吧。

目錄

一、不要等到想要得到愛時，才學會付出 14

付出一分鐘讚美別人..... 15

付出一分鐘感謝別人..... 20

付出一分鐘寬容別人..... 25

給予是一種快樂..... 29

人生將因助人而樂..... 34

學會分享..... 37

二、不要等到孤單時，才想念起你的朋友 42

友誼，是世界上最珍貴的東西..... 42

誼友，是最難得的友誼..... 45

學會化解孤獨..... 48

敢於說出「我錯了」..... 51

朋友多了路好走.....	54
交友需要一定的彈性.....	57
平等是打開心靈的鑰匙.....	60
朋友需要互相幫襯.....	63
甘當朋友的配角.....	65
三、不要等到有了職位時，才去努力工作	68
沒有工作熱情.....	69
拖拖拉拉地工作.....	74
工作時缺乏責任心.....	81
一邊玩一邊工作.....	87
看不起自己的公司.....	90
四、不要等到失敗時，才記起他人的忠告	98

不要抵制他人的批評·····	99
不斷汲取建議，在自省時查漏補缺·····	102
將別人的批評當成最好的饋贈·····	107
保持謙虛姿態，才能保持前進趨勢·····	110
廣結善緣人生就會暢通無阻·····	113
倘若生活欺騙了你，也要平和面對·····	116
五、不要等到生病時，才意識到生命脆弱	120
後面的路更長·····	121
定期做身體檢查·····	124
現代人要警惕「文明病」·····	129
運動是健康的真正支點·····	133
不要讓應酬成為身體殺手·····	137

好身體也需要好心態

140

六、不要等到分離時，才後悔沒有珍惜感情

144

人生是條單行道，走過就無法回頭

145

得不到的不一定是好的

149

為擁有而驕傲，發現身邊幸福

154

海納百川，有容乃大

159

原諒曾傷害過你的人

163

努力去發現別人的優點

167

七、不要等到有人讚賞你時，才相信自己

172

信心讓你擁有力量

172

自信照亮你的一生

174

用信心追尋正確的方向

179

目錄

勇於走出自己的路.....	184
相信自己獨一無二.....	187
沒有難題戰勝不了.....	189
八、不要等到別人指出時，才知道自己錯了	192
學會識別失敗的徵兆.....	193
克服最容易導致失敗的因素.....	195
不患己不知人，只患己不知己.....	198
沒有金剛鑽，不攬瓷器活.....	203
不懂裝懂惹笑話，自作聰明苦自己.....	207
不思而做，越做越錯.....	210
揚長避短，成功加速.....	215

九、不要等到腰纏萬貫時，才準備幫助窮人 220

生命之中，賺錢不是全部.....

為擁有而自豪，為得到而感恩.....

參加一次慈善活動.....

做一回志願義工.....

慈善為懷，才是商道之道.....

為別人服務最多的人最富有.....

十、不要等到臨死時，才發現要熱愛生活 250

快樂由自己掌舵.....

阿Q精神有時會讓你快樂.....

讓快樂成為習慣.....

生活苦作樂，笑口要常開.....

學會讚美世界.....



יונתן



