

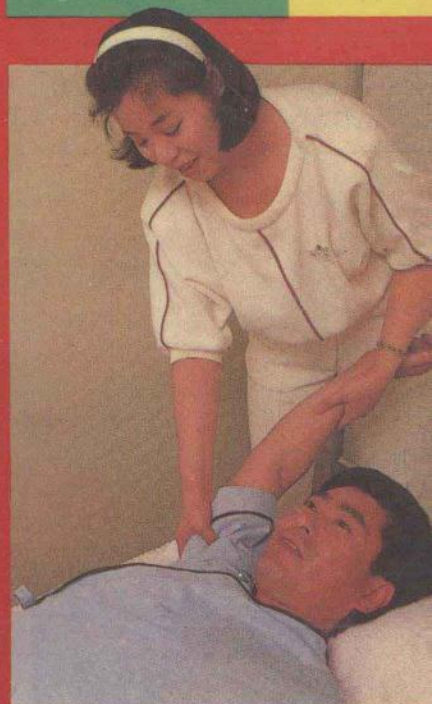
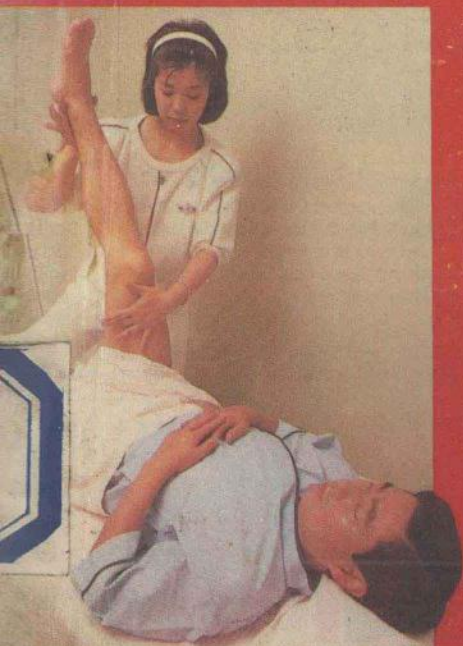
百病访名医

——健康必备宝典

见解权威·备有名医索引

方便实用

王凤兰等主编



百病访名医

王凤兰 王绍诚 王庆芳 主编

南海出版公司

1991·海口

百病访名医

王凤兰 王绍诚 王庆芳主编

责任编辑：宋彦宗

封面设计：张 迅

南海出版公司出版

河北省新华书店发行

石家庄市胶印厂印刷

787×1092毫米 32开本 12印张 275千字

1991年10月第1版 1991年10月第一次印刷

印数：1—4200册

ISBN7-80570-126-1/G·21

定价：5.85元

编 者 名 单

主 编：王凤兰 王绍诚 王庆芳

副主编(姓氏笔画为序)：全宝文 杜 通 张秋莎
傅 强

审 阅：叶文丘内科教授 谭毓铨外科教授

编 者(姓氏笔画为序)：于艳秋 王耀山 王天培
王明乾 王海义 王有德 王舒宝 王玉霞
王承荣 王红娟 文克显 马焕璞 石昌明
刘永贤 刘德增 朱宝义 任 重 全宝文
孙振声 孙玉林 孙玉文 孙丹舟 李晏真
李淑芳 李宝玲 佟俊清 花 明 吕文赏
吕忠智 苏哲坦 宋玉芳 吴宝多 吴国光
何 麟 陈 斌 杨香莲 杨春薇 孟玉珍
易永林 林树青 林国珍 周 旭 周方钧
周自强 赵春媛 赵广福 张致中 张素芬
张荣义 张忠福 张德增 张龙石 张子征
张海涛 张 岚 段志泉 姜静中 贺振全
侯菊生 索 新 徐积芬 索耀华 高景恒
黄东皓 曹素月 蒋荫青 潘 忠 韩桂萱
傅维良 傅宝玉 谭毓铨

前 言

在这日新月异90年代，我们合着时代的韵律，顺应新环境的新需求，以涩然而愉快的心情把这本由几十位医苑名家共同精心编写的《百病访名医》奉献给亲爱的读者。不知其新的创意，和谐而亲切的对话和精湛的诊治方式能否叩开读者的心扉，使我们的读者从天南地北走来，与这些经验丰富的医学专家们交个朋友，享受自己作为一个公民在医疗保健中应有的权力。

改革开放以来，我们的医学领域取得了丰硕的成果。然而，面对着我们的泱泱大国，11亿人口的保健和疾病的防治问题，无论是医院和医务人员的数量，还是医疗设施和服务质量都显得相形见绌，未尽人意：还达不到使每一位患者都能方便就医，使每一个家庭的保健需求都得到满足。

作为医生我们经常看到煎熬在疾病中患者的痛苦表情，病人家属那种期望、信懒、渴求的目光；我们也深深理解那些忍受着病魔蹂躏的人们，在生命的垂危中所怀抱着的强烈的求生欲望。为此，我们更深刻地省悟到自己的责任和使命。我们觉得为患疾病的人们该做的事情太多，太多。……《百病访名医》一书也许能闪烁几分斑斓的色彩，也许会以它丰富而适宜的内容使人们迫切求医的愿望如愿以偿。然而，我们深知，在面临着一种又一种新的疾病的挑战以及随之而来的错综复杂的心理变化，我们很难做得尽善尽美；我们力图使本书符合国情，适应多数家庭的需求；尽量便其多提炼一些专家和名医们的经验，多荟萃些祖国传统医学之精华；多溶进些当代新兴的适宜的知

识和技术，以其深入浅出，通俗易懂的形式进入千家万户，与每一个渴望医治和保健的人们平易而融洽地交流、咨询、指导，最终使其成为他们生活中不可缺少的一位挚友。

我们相信，读罢这本书，您会从通俗易懂，亲切和蔼的字里行间悟出老一代医学家们事业上的执著信念：用自己的知识，才能和智慧，以出色的工作和卓越的劳动为每一个中华公民的健康尽自己应尽的职责；以良好的医法，高尚的情操来充实自己，温暖他人，推进社会。也正是这种强烈的追求，使这些一代名医破除了传统的守门待患的观念，为让自己的学识走出医院大门，直接为每个家庭服务。倾注了他们的心血和汗水，凝聚了他们对读者们亲切、挚爱之情。不知广大读者是否扑扑而闻之，切切而感之。

本书的意义又不仅仅是回答读者在日常生活中所遇到的一两个健康问题，其宗旨也绝不限于通过对话交流的方式诊治一两例病，它是一座桥梁，一座能沟通读者与专家思想的心灵之桥。通过这座桥专家们可以把急需的知识输送到千家万户，输送到每一个读者的手中，更重要的是与读者们交个朋友，了解每个家庭的需求，为更好的服务提供依据。这独辟蹊径的一举，为医学事业拓开了一个新的里程，同时，也是一次生物学模式向生物——心理——社会医学模式转变的具体实践。

唤起广大人民群众的自我保健意识，增强人们自我保健的能力是我们的目的。因为没有个人主体意识的真正觉醒，就不可能真正提高我国人民的健康水平，也不可能有真正的高水平的物质和精神文明。然而，限于时间与水平，粗陋之处在所难免，肯请广大读者批评指正。

编者

目 录

写给被疾病困扰的当代家庭(代序)	1
癌症不是传染病	4
癌的家族史与易感性	5
癌的预防	7
癌症能治好,关键在于早	9
饮食防癌	10
精神与癌	12
癌症新疗法	14
乳腺增生病与乳腺癌	16
乳腺癌早期诊断	17
黑色素瘤与黑痣	19
肺癌与关节炎	20
胃病与胃癌	22
肝硬化与肝癌	24
吸烟与肺癌	25
肝炎与肝癌	27
直肠癌	29
骨软骨瘤	31
阴茎癌	33
心绞痛	34
老年性高血压并发症	36
老年性高血压病的分型治疗	38
高血压的非药物治疗	40
风湿热与风心病	42
风心病与妊娠	44
病毒性心肌炎	47
脑出血	49
脑血栓形成	50
脑栓塞	52
癫痫是怎么回事	54
偏头痛的治疗	56
神游症与夜游症	58
急性肝炎转慢性肝炎	59
乙肝病毒阳性	62
乙肝病人的恋爱与结婚	63
妊娠与肝炎	65
肺外结核	67
肺结核病人结婚与	

妊娠	69	肥胖症治疗	113
菌 痢	71	减肥运动处方	115
伤 寒	73	胸 痛	117
小儿麻痹症的预防	75	反复感冒	119
狂犬病	77	肺 炎	120
梅 毒	79	老年性肺炎	122
梅毒与遗传	81	支气管哮喘与	
梅毒能治愈	83	遗传	123
无辜梅毒	84	外源性哮喘	125
神经梅毒	86	支气管扩张	127
淋 病	87	阻塞性肺气肿	
非淋菌性尿道炎	89	防与治	129
幼女淋菌性外阴阴道炎	91	家庭氧疗	130
尖锐湿疣	92	萎缩性胃炎与手术	
念珠菌性龟头包皮炎	93	治疗	132
软下疳	95	特殊性消化性溃疡	
阴虱病	96	易被忽视	134
臭汗症	98	慢性胃炎与饮酒 ...	135
牛皮癣	99	药物性肝损害	137
染发水过敏	101	酒精中毒性肝	
先天性两性畸形	102	损害	139
乳癌与乳房再造术	104	胆道蛔虫症	141
巨乳缩小术	106	急性肾炎	144
隆乳术	107	泌尿系感染	146
三角形眼整形	109	透析疗法	148
除皱手术	110	“健康”老人的	
肥胖症与遗传	112	贫血	151

骨痛与恶性血		遗精(梦遗)不	
液病.....	153	是病	192
拔牙后流血不止	154	精液不是身体的	
甲状腺机能亢进症	156	“精华”	193
碘治疗甲状腺机能		男性不育	194
亢进症	158	先天性心脏病的	
“粗脖根”病	160	矫治	197
抽搐与内分泌疾病	162	心脏挤压术的	
胃十二指肠溃疡该不该		妙用	199
手术.....	164	习惯性踝关节	
发生呕血有哪些		扭伤	201
原因?	166	斜颈的矫治	202
急腹症	168	骨关节病	204
外伤与脾破裂	170	脑外伤后综合症	206
乳头溢液是什么		颅骨缺损	208
疾病?	172	三叉神经痛	209
大隐静脉曲张症	174	女孩“逆经”	211
色素痣	176	新婚后月经失调	212
腹部跳动性肿物	178	夫妻团聚时如何	
腹股沟斜疝	180	避孕	214
血尿是泌尿系统疾病的		子宫颈糜烂	216
信号.....	181	幼女性外阴阴	
前列腺增生症	183	道炎	218
隐睾患儿的手术时间	185	老年性阴道炎	220
鞘膜积液的手术时间	187	外阴瘙痒	221
早泄不是病	188	绝经后阴道出血	223
怎样看待手淫	190	先天性无阴道	225

葡萄胎	227	儿童多动症	267
卵巢肿瘤	229	维生素D中毒	269
宫颈癌的诊断和 预防	231	蛲虫症	271
绒毛膜癌	233	小儿营养不良性 贫血	273
尿妊娠试验阳性与 胎儿存活的关系	234	鼻衄及皮下出血 ...	275
习惯性流产新 疗法	236	颈部及颌下淋巴结 肿大	277
妊娠期诊断胎儿 畸形	237	结核病与卡介苗 接种	279
产后感染	239	智力测试	281
产后大出血与继发 性闭经	241	新生儿异常哭叫 ...	283
剖腹产术	242	新生儿黄疸	285
闭经, 不孕, 多毛与 肥胖	244	新生儿二便异常 ...	287
婚后不孕	246	先天性佝偻病	288
不孕的科学检查	248	近视	290
近亲结婚害处多	250	弱视	292
人工授精	252	验光配镜	294
人工生殖技术	254	老年性白内障	296
小儿肺炎	256	色盲	297
婴儿腹泻	259	淋菌性结膜炎	299
小儿癫痫与遗传	261	中耳炎	301
高热惊厥	263	眩晕病	302
手足搐搦症	265	耳 聋	304
		变态反应性鼻炎 ...	306
		面 瘫	307
		气管异物	309

小儿急性喉炎	311	B超与妊娠.....	340
扁桃体炎	312	CT能否查明癫痫	
咽 炎	314	病因	342
青春期内锁心理	315	放射免疫分析	344
经前期紧张综		自我服药	347
合症.....	317	用药时间	349
瘰 病	319	中西药合用	350
恐怖症	321	不可滥用补药	352
偏执狂	323	高热惊厥的	
老年期抑郁症	325	应急处理	354
老年性痴呆	327	营养性贫血	
神经病与精神病	329	家庭疗法	356
神经衰弱与精神		猝死的急救	358
分裂症	331	心肌梗塞再发的	
“花痴”与		预防	360
“冲喜”	333	股骨颈骨折护理 ...	361
定期透视检查		会阴侧切产后的	
节育环	335	护理	363
腹部包块的B超检查.....	337	长期卧床病人	
胆囊炎、胆结石的B超		要注意防治褥疮 ...	365
检查.....	338		

写给被疾病困扰的当代家庭

(代序)

世界卫生组织关于“2000年人人享有卫生保健”的宏伟规划及我国卫生改革的发展趋势启示着人们：在总体意义上的防病工作的发展，不只是医疗技术的发展，而主要是广大群众自身保健知识水平的提高。换言之，把人们的防病知识水平提高到一个新高度，进而做到早期发现、早期治疗，比之病入膏肓方入医院接受高水平医生治疗更有意义。然而，坦率地讲，目前的情况远不能令人满意。同思想文化素质处于低层次一样，我国人民的医学素质也处于较低水平。因此，将保健知识普及于群众实为一项迫切工作，也是临床各科专家义不容辞的义务。这种迫切性，随着社会、经济的进一步改革、开放，人民生活水平的不断提高，精神文明建设的深入发展而增强，这是编写本书的基本动因，也是总体构思的一个纲。

国外先进国家，特别是日本，在普及医学知识方面，有许多可供借鉴之处。在日本的众多畅销书中，有不少医学科普书籍，已进入了当代日本家庭，卫生防病知识妇孺皆知。显然，这在日本常见病防治水平的提高上，起着重要作用；相比之下，我国在这方面还刚刚起步。我们编著本书的原则是：科学性与实用性并重。本书作者绝大多数是中国医科大学、白求恩医科大学、辽宁省人民医院、吉林省人民医院、沈阳军区总医院等

十余所教学、医疗单位的具有副教授、副主任医师以上职称的各科专家。他们为群众解疑，既有现代医学理论知识，又有多年的临床经验，因此本书有较高的可信性与实用价值。

目前，全国各级医院就诊人数增多，医务人员在“超负荷”地工作着。由于病员超量，医院咨询无力，仅据报界披露，北京儿童医院每个入诊患儿的接诊时间只有五分钟，患儿家长想向医生询问病情，显然无法满足。基于这些实际问题，速立自诊、自治及自访的“三自”工作，迫在眉睫。

本书就是献给那些为疾病困扰而又无法向医生咨询或讳疾忌医的人们的。书中大量丰富的疾病防治知识，会令读者顿开眼界，提高卫生防病素质，从而敦促人们及早正视自己或亲人的病情，及早就医诊治。

亲爱的读者：生老病死乃是不可抗拒的自然规律，任何人都无法摆脱它。然而，人们有能力采取各种办法，把握健康，提高生命质量。人们在生活中，常常听到这样的事例：某某人由于早期发现刚恶变的黑痣并及时手术而免于后患；某某人因重视心肌梗塞先兆并正确处理，而使冠心病20年安然无恙！相反的例子也屡见不鲜，甚至一失警惕，延误入诊而贻误病情，留下千古遗恨，或夭折或致残！请想一想，卫生素质与健康关系，该是何等重大。亲爱的读者，书中的某些答疑，说不定正是讲给您听哩！

本书为尽可能方便读者阅读，尤其注意了体例的安排。以指导读者按需求医，查阅所需内容。具体内容则以问答形式出现，问题多选自最具代表性的病人迫切想了解的问题（鲜明的针对性），回答（专家答疑）得有条理、有层次、提纲挈领，既饱含医学专家的丰富经验，又充满最新医学知识。一问一答恰似病人与医生促膝谈心，所需内容一目了然。在专家答疑者栏

目下，标注姓名、职称及医疗单位，以便在读者有新的问题时函询答疑者。因此，读者身边有了这样一本书，恰似交了一大批医务界朋友，使您的健康有了进一步保证。

本书适用于具有初中以上文化程度的读者，重点为广大干部、知识分子及职工家庭，亦可做为基层医务人员向病人答疑的参考书。

由于编者学识水平有限，加之多作者执笔，疏漏之处在所难免，诚望医界专家赐教、指正。

编者

癌症不是传染病

疑问：近两年来，我们单位有几名同志相继患了癌症。其中有一位和我朝夕相处的好朋友患了肺癌，下周三要动手术，他点名要我去照顾他。不去吧，不够朋友的情意；去吧，又怕传染。不知癌症会不会传染？

答疑者：王舒宝 中国医科大学附属第一医院肿瘤科 副教授

答疑：癌症是不会传染的。

癌症是当前严重威胁人类健康与生命的常见病。全世界每年约有500万人死于癌症；我国每年约有100万人患癌症；死于癌症的有70~80万人。癌症现已成为仅次于心血管疾病的第二位死因。某些癌症的发病率，如肺癌、乳癌、大肠癌等，有逐渐上升的趋势。某些癌症的发病率，如食管癌、鼻咽癌、肝癌、胃癌等，有一定的地区性。因此，有些人怀疑癌症是一种慢性传染病，会象肝炎、肺结核，甚至象流感一样互相传染和流行。

某些动物肿瘤是由病毒感染引起的。大量的动物实验证明，30多种动物肿瘤是由感染病毒引起的。例如：让跳蚤去吸患有乳癌白鼠的血，再让这些跳蚤去咬健康小白鼠。结果，健康的小白鼠不久也得了乳癌。这是以跳蚤为媒介，病毒通过血液引起传染的。同样，患有乳癌的母鼠，用乳汁去哺育后代时，子鼠也可患乳癌。这是病毒通过乳汁进行传染的。

人类肿瘤是不会传染的。到目前为止，已发现非洲伯基特淋巴瘤、鼻咽癌、乳癌、白血病、宫颈癌、黑色素瘤等的癌细胞内有病毒颗粒，但没有发现它们有传染性。同时证明，将癌症病人身上的癌组织或癌细胞移植到健康人体内时，不会长出类似的肿瘤，会很快被人体排斥掉。这说明人体内的防御系统对癌症具有强大的免疫力。

通过长期大量的临床实践证明，与癌症病人接触并不会象接触传染病人那样，很容易被传染上。例如：从事肿瘤专业的医生、护士，长期与癌症病人接触，为他们做手术、打针、送药，做各种生活护理，有的达数十年，并没有发现有传染现象。在同一病室内住着各种癌症病人，他们之间也没有发生过互相传染。国内外所有从事肿瘤防治的研究机构，也没有把癌症病人进行隔离管理。

上述事实说明人类肿瘤不是一种传染病。即使病毒有致癌作用，那也只不过是一种致癌的外因。单有外因是不能发生肿瘤的，只有外因、通过内因起作用，才会发生肿瘤。目前，只在少数肿瘤细胞内发现有病毒颗粒，其他更多的癌症肿瘤细胞，并没有发现病毒的存在。因此，还不能肯定病毒是癌症的病因之一。虽然癌症是一种常见病、多发病，但不是一种传染病，请不必担心。

癌的家族史与易感性

疑问：我是一个男青年，父亲得了胃癌，母亲患子宫颈癌，二姨母患乳腺癌，二伯父因前列腺癌早已去世。这一连

串的不幸，使我失去了生活的信心。不知癌症是否能遗传？请专家给我指出方向。

答疑者：王舒宝 中国医科大学附属第一医院肿瘤科 副教授

答疑：肿瘤的易感性与遗传因素有关。

关于癌症是否遗传的问题，不仅癌症病人的家属担心，而且是人人都关心的问题。一个家庭里父母得了癌症，他们的后代是否必然得癌呢？从临床实践和遗传学上看，癌症是不能直接传给后代的。那么，癌症是不是和遗传因素一点关系也没有呢？

某些癌症有家族史。在做癌症普查时，发现某些癌症，如乳癌、胃癌、结肠癌等，有亲系家族史者的发病率比没有亲系家族史者高4—5倍。偶尔还发现了一些典型的癌家族。有人调查了一个癌家族，650口中患癌的95人，占15%。我国广东省是鼻咽癌的高发区，当那里的居民迁到低发区时，家族的发病率仍比当地人要高些。以上资料似乎可以认为某些癌症与遗传有关，但另一些资料，却不支持癌症与遗传有关的说法。

肿瘤的易感性是可以遗传的。近年来的研究发现，易患癌症的人，有些素质是由遗传而来的，即对致癌物质的敏感性是可以遗传的。就拿吸烟来说，吸烟是肺癌的发病原因之一，但吸烟的人太多了，而患肺癌的实属少数。甚至两个吸同样时间、同样数量的烟的人，有的得癌，有的不得癌。这与人体对肿瘤的易感性有关，易感性高的易得癌。家族中有癌症病史者，有可能对肿瘤的易感性高，但这种易感性在癌的发病中起多大作用还难以肯定，如何测定，目前还没有科学的方法。

癌的发生是多种因素长期作用的结果。癌的病因是错综复杂的。在外因方面，它与环境、饮食、生活习惯等因素有关；