

Mā Mā Shì Hái Zǐ Zuì Hǎo De Pēng You




妈妈是孩子 最好的朋友

好妈妈是一所学校，好妈妈是一盏明灯，愿天底下的好妈妈，都能成为孩子的好老师！
关注孩子心灵，走进孩子的内心世界。

毛毛老师◎编著



给孩子从小插上成功的翅膀
让妈妈做孩子最好的朋友

 中国长安出版社



妈妈是孩子 最好的朋友



*Mama Shi Hai Zi Zui Hao De
Peng You*

毛毛老师◎编著



给孩子从小插上成功的翅膀
让妈妈做孩子最好的朋友

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

妈妈是孩子最好的朋友 / 毛毛老师编著. —北京: 中国长安出版社,
2010.6

ISBN 978-7-5107-0201-3

I. ①妈… II. ①毛… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 107332 号

(上架建议: 社科类—励志)

妈妈是孩子最好的朋友

毛毛老师 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开本: 787 毫米×1092 毫米 16 开

印张: 17

字数: 200 千字

版本: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0201-3

定价: 35.00 元

前言

孩子不听话,父母就着急,越是着急,他就越不听话。这时候很多妈妈就开始苦恼:“到底我的孩子是怎么了,他到底是在想什么?我又应该怎么做?”

有人说妈妈是孩子的第一位老师。但同时更应该值得我们注意的是,家长也是孩子的第一个朋友。当他第一次睁开双眼,第一次啼哭,第一次走路,妈妈都始终陪伴着他们。妈妈的爱,决定孩子一生的幸福,妈妈的教育,决定孩子一生的成就,作为孩子一生中最重要的那个人,妈妈用智慧点亮孩子生命的辉煌。从某种角度而言,妈妈在和孩子一起成长。

常言道:“知子莫若母。”妈妈是这个世界上最了解孩子的人,她比任何人都清楚自己的孩子有哪些优点、哪些缺点、需要什么;作为孩子的朋友,妈妈应该让孩子敞开心扉,应该让孩子了解自己,应该让他们从容地去面对每一天的挑战。

时代在发展,社会在进步。若想获得家庭教育的成功,首要的是更新家庭教育思想和观念。孩子的成长的环境变了,生活内容变了。他们是中国第一批在电视机和电脑前长大的孩子。虽然住房的空间越来越大,但孩子与父母沟通的时间却越来越少。慢慢地,孩子向父母关闭了心灵的大门,形成了不健康的心理。

作为一位好妈妈,我们一定要意识到社会对孩子的改变,不要只注重吃喝冷暖和学习成绩的好坏,要让孩子知道你是他真正的朋友,只有这样才能正确引导孩子的生活和思考,他们才会得到更好的锻炼和成长。



目 录

第一章

忘记你的年龄

不要总以大人自居,要知道你的孩子还是个孩子。回想一段自己小时候的经历,摘掉年龄的光环,把自己想成孩子的玩伴。只有这样,孩子才能向你敞开心扉。我们才能真正地融入他们的世界,与他们共同成长,分享他们童年的快乐。

- 妈妈是个小女孩儿 / 2
- 人与人是平等的 / 5
- 我不是你的拐棍 / 8
- 做孩子成长中的好榜样 / 11
- 放下家长的“架子” / 14
- 和孩子以诚相待 / 17
- 了解孩子在想什么 / 21
- 想想自己小时候 / 24
- 保持好与孩子之间的和谐关系 / 27
- 做孩子的知心朋友 / 30



妈妈是孩子最好的朋友

—— 打造完美亲子关系的技术

第二章

学会“变通”，学会“装傻”

有些事情明明很明白，就是说不明白，因为它可以培养孩子的自信，让他们脸上洋溢着得意的微笑。在妈妈糊里糊涂的装傻中，孩子得意洋洋的为妈妈讲解着。在孩子眼中，超越大人是一种享受，为了保持这种内心的愉快，他们会不断的努力学习。看着孩子如此般的快乐成长，妈妈装傻又有何妨呢？

真的是这样吗 / 34

不要把过高的期望强加给孩子 / 37

肯定孩子的“叛逆” / 40

小脾气，妈妈就允许一下吧 / 43

哈哈！妈妈是个小糊涂虫 / 46

宽容地对待孩子的错误 / 49

与孩子一起互动 / 52

让孩子自己做决定 / 55

巧用暗示教育孩子 / 58

允许孩子有小秘密 / 61

第三章

改变自己的口气

孩子就是孩子，他不喜欢大人用说教的口吻来命令自己。想要做他们的朋友，就要在口气上进行改变。放下大人的架子，顺应他们的谈话方



式,只有这样才能平息孩子的逆反,才能静下心来考虑你的意见,才能把他培养成一个听妈妈话的孩子。

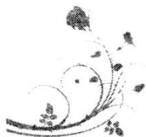
- 不要命令,而是商量 / 66
- 温和,温和,还是温和 / 69
- 谈话而不是谈判 / 72
- 切记不要教训人 / 75
- 不要用话去伤害孩子 / 78
- 批评也要讲方法 / 81
- 不作孩子唠叨婆 / 84
- 有效地激励孩子 / 87
- 与孩子沟通要懂幽默 / 91
- 平等的与孩子交流 / 94

第四章

学会和孩子一起玩儿

爱玩儿是孩子的天性,妈妈可以利用孩子的这种天性,让他们在快乐的玩耍中学到更多的东西。妈妈可以告诉孩子,爱玩儿还要会玩儿。当孩子带着无比的乐趣和好奇心沉浸在无比的游戏中的时候,妈妈就成为了他们生命里最忠实的玩伴。

- 培养孩子爱玩儿的的天性 / 98
- 与孩子一起玩耍 / 101
- 利用孩子的好奇心 / 104
- 让孩子在游戏中学到东西 / 108
- 培养孩子的兴趣爱好 / 112
- 培养孩子的动手能力 / 115



妈妈是孩子最好的朋友

—— 打造完美亲子关系技巧

- 留些时间陪陪孩子 / 118
- 锻炼孩子的想象力 / 121
- 给孩子一个创造的天空 / 124
- 发现孩子的天赋和兴趣 / 127

第五章

做孩子忠实的听众

孩子有话想说,就应该给他一个说话的机会。不管是快乐,还是难过,妈妈都应该成为他们的忠实的听众。因为只有孩子愿意张口,妈妈才能帮助他找解决心中的困惑。妈妈就是孩子的知心朋友,能在最关键的时候给与他们所需要的宽慰和指引。

- 拿出耐心,学会等待 / 132
- 把姿态放低,你和孩子是平等的 / 135
- 多听少说,提取精华 / 138
- 积极鼓励,让孩子说出自己内心的想法 / 141
- 耐心倾听孩子的倾诉 / 143
- 善于发现孩子的弦外之音 / 146
- 良好的交流来自于真诚地倾听 / 149
- 赢得孩子的合作 / 152
- 让孩子大胆说出心里话 / 155
- 用爱去聆听孩子的声音 / 158



第六章

学会和孩子一起分享

一块大蛋糕,一个人吃是没有意思的,妈妈应该让孩子得到因为分享而带来的那份快乐。不管天气是晴朗还是阴雨绵绵,不管孩子这段时间了尽力什么,妈妈永远都站在孩子的身后,永远是孩子最忠实的朋友,难过一同分担,快乐共同分享,这是一种无私,同时也是一种幸福。

孩子不要“吃独食” / 162

让孩子学会分享 / 165

给孩子自己的爱 / 168

分享生活中的点点滴滴 / 170

暗示孩子要孝敬 / 173

用拥抱带给孩子温暖 / 176

和孩子探讨人生的智慧 / 179

学会与孩子共同分担 / 182

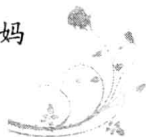
让孩子去感受与别人分享的快乐 / 185

做孩子的支持者 / 188

第七章

认真地对待孩子的成长问题

在成长的过程中,孩子会遇见很多的问题,这个时候他们很疑惑但同时由于叛逆心理严重不愿意向家长寻求帮助。这就需要妈妈掌握好孩子沟通方法。有道是:“万事做起来要有度”。为了让孩子更好的成长,妈



妈妈是孩子最好的朋友

——打造完美亲子关系技巧

妈一定不要在这个时候做傻事,否则会在孩子身上起到负面作用。

孩子是不可以放任的 / 192

“标签”是不能乱贴的 / 195

让孩子明白诚信的道理 / 198

不要指责孩子 / 201

消极态度不可取 / 204

教育的话一遍就够了 / 207

嘲笑侮辱的行为是很愚蠢的行为 / 210

要求过高,孩子受不了 / 213

不要戏弄孩子 / 216

不要过分干涉孩子的自由 / 219

第八章

好孩子是夸出来的

孩子需要鼓励,孩子需要支持,这时候妈妈就要担当其“拉拉队”的领队,在他的背后不断的支持他,鼓励他,为他呐喊助威。妈妈一定要和孩子站在一起,有句古话是这样说的:“严师处高徒。”但是严厉的背后也需要肯定和夸奖,好孩子都是夸出来的,关键就在于妈妈夸奖的技术如何。

发自内心的赞美孩子 / 224

一定要看到孩子的进步 / 227

鼓励孩子不断努力 / 230

找到孩子身上的闪光点 / 233

在别人面前给足孩子面子 / 236



第九章

用爱让孩子得到温暖

母爱是这个世界上最无私的爱,不管别人怎么看,孩子到什么时候都是妈妈的心头肉,不管别人想不想,孩子永远都是妈妈最牵挂的人。所以妈妈一定要让孩子感受您满怀心里的爱,更要让他们理解这份爱的珍贵。它是一种力量,更是一种温暖。

- 这就是平凡的爱 / 240
- 用眼神与孩子进行的心灵对话 / 243
- 微笑是妈妈和孩子间的润滑剂 / 246
- 爱抚是很重要的 / 249
- 给孩子讲讲故事 / 252
- 不要溺爱孩子 / 255
- 让孩子学会感恩 / 257





忘记你的年龄

不要总以大人自居，要知道你的孩子还是个孩子。回想一段自己小时候的经历，摘掉年龄的光环，把自己想成孩子的玩伴。只有这样，孩子才能向你敞开心扉。我们才能真正地融入他们的世界，与他们共同成长，分享他们童年的快乐。



妈妈是孩子最好的朋友

—— 打造完美亲子关系技巧

妈妈是个小女孩儿

孩子很天真,但同时也有他们的内心感受,想了解孩子,就要先从改变自己开始。有的时候不妨把自己也变成孩子,顺应孩子的思想,孩子的感觉,这时候我们就像一个幽默而开朗的小女孩儿,像朋友一样接近自己的孩子,成为他们最真诚最亲近的好朋友。

作为妈妈,从为人母亲那天起,我们就要主动或被动的开始新的学习。从小翼翼抱着那个软塌塌的肉体,生怕会自己一不小心就从手中滑掉到地上,到熟练的为他穿衣洗弄;从孩子在你怀中哇哇哭叫到蹒跚学步、牙牙学语;从你拿着奶瓶塞他嘴里听他“咕咚咕咚”的喝着到追着他给他喂饭;从你每天的休闲时间看书上网到现在陪他玩耍讲故事,作为妈妈的付出是不能用语言来表达的,这一切都很辛苦,但是又是幸福的。

一个优秀的孩子总会受到良好的家教影响,尤其在时代造就的4-2-1结构的家庭,孩子担负的希望和重任及面临的竞争和压力也是巨大的。所以孩子成长的同时,我们父母也要不断更新自己知识结构,和孩子一起学习与时俱进。有的时候我们应该忘记自己的年龄,回想一下自己小时候的日子。暂时放下母亲的架子,我们应该由母亲转变成为孩子亲密的伙伴,我们可以和他商量怎样才能把事情做得更好,我们可以和他一起游戏,一起攀谈,或者我们可以装装嫩,成为孩子心目中那个可爱的小女孩儿,一个最值得信赖也最忠诚于他的好孩子。

张岩有一个可爱的儿子,又聪明又漂亮,别人喜爱他,做妈妈的就更把他视为自己的掌上明珠。今年,孩子已经都十岁了,张岩还是不肯撒手让其独行,甚至离家几步之遥的地方也不让儿子一个人独去。

别人都劝张岩想该放手了,但是张岩还是想法较多:怕孩子被过道



车碰着、遇到突发事件不知道如何处理。儿子曾经多次试图挣脱张岩的手,想自己去干一些事,都被她硬给拽了回来。

有一次,孩子想自己上书店看书,张岩没有答应,孩子严肃地跟她说,“妈妈给我一次机会,信任我吧,我肯定没有问题。”面对孩子祈求的语气,张岩决定给孩子以信任。两个小时后,孩子高高兴兴地从书店出来了,一种自豪的表情挂在脸上。从这以后,孩子能自己处理的问题,张岩都开始放手让他尝试着去做,有时还把一些重要的事情交给孩子办,完成的都还不错。孩子也感觉到了张岩对他的信任,变得懂事多了,他们成了很好的朋友,有的时候孩子还将自己的知心话与妈妈进行交流。

在张岩生日的那天,做妈妈的第一次收到了儿子精心准备的生日卡片,卡片是这样写的:“您不仅是我的妈妈,还是我最好的朋友,一个可爱的小女孩儿……”

我想不管是谁,看到孩子这样一张温馨的贺卡都会感动不已。在妈妈的眼中,孩子永远是孩子,但是孩子却在一天天长大,而且在不远的将来他们将独立地去生活,真正的爱不是紧紧握着她的手,而是要把手松开,放手让孩子自由地去飞翔。妈妈的任务并不是告诉孩子去做什么,而是引导孩子该怎样做。

有的时候,孩子就像是一本书,从童年到少年,从少年到青年,父母都在一页页往后翻,但要真正读懂它却十分不容易。为人父母者往往会发出这样的感叹:孩子越大,就越不了解他。是呀,孩子小的时候,很多妈妈只是处处以一个长者的身份指挥着孩子的一言一行,并不曾真正体会孩子的感受。当孩子渐渐长大,你将会和孩子越走越远,代沟也随之产生,从而难以把正确的思想和经验传递给孩子,导致教育的失败。但如果父母从一开始就是他们的朋友,能做到和孩子一起成长,用孩子的眼光看世界,甚至有时做一做他们的学生,听一听他们的见解。那么,随着孩子的成长,你会发现,在孩子慢慢读懂这个世界的同时,你也慢慢地读懂了孩子这本书,走进了孩子的心灵世界。这时,你距离成功的父母也就越来越近了。

那么,究竟我们应该怎样与孩子做朋友呢?怎样才能做到和孩子友好相处呢?看看下面的几条建议,相信一定会对你有多帮助。



妈妈是孩子最好的朋友

——打造完美亲子关系的小技巧

首先,我们要放下自己家长的架子,不要总是居高临下。要知道,我们既不是孩子的奴隶,也不是孩子的主人,孩子更不是我们的附属品。爱孩子,我们就要懂得尊重孩子,把他看成是一个独立的人来对待,与他平等相处。我们应该把自己放在孩子的位置上,而不是充当孩子的检察官、司令员。只有与孩子心与心地接触,相互尊重,孩子才能信任我们,他们才会向我们敞开心扉。

其次,在孩子面前要勇于承担责任。家庭生活中要公平公正,不要事情出现了,把过错全推给孩子,不能总对孩子说“都怪你”,“你要不……就不会……”这种态度只能让孩子感到紧张和委屈,甚至还会促使他们产生自卑感。当然,也没有必要把错误有意揽在自己身上。家庭心理学认为,恰当地承担责任是一个家庭心理健康的标志,也是和睦相处的条件。在出现问题时,只要引导孩子分析问题和解决问题的方向和方法,从而使孩子知道自己是家庭的一分子,也要担负起自己的那份责任,从而培养他的责任心,就一定能够达到教育孩子的目的。

第三,与孩子做朋友还要注意不要对孩子妄加评论,要允许孩子保留自己的观点和做法。在讨论中慢慢交流,注意引导,点到为止,争取让孩子自己悟出道理,从而走上正确的道路。

给妈妈看的小哲理

作为母亲,不仅仅要爱护子女,还要学会教育他,尊重他,因为这是一种责任。不同于学校中所接受的知识上的教育,母亲在养育子女的过程中,担任的是细节上、品德上的教育,是在言传身教中传承给子女,是一种潜移默化的影响。



人与人是平等的

人于人之间的交往本来就应该是平等的、和谐的。这是一个很简单的道理,与孩子交往也是如此。但身为妈妈的我们有时却把它想得过于复杂,总感觉家长就得有家长的威严,家长的地位。当孩子的就应该从小对自己表现惧怕和尊重,结果把事情弄得越来越糟。

父母的态度对孩子的影响是非常重大的。在孩子年幼的时候,往往因为父母的一句话而暗自努力,也往往会因为父母的一句话而失去信心,从而产生自暴自弃、破罐子破摔的消极态度。不管怎样我们都要明白,孩子也有孩子的思想,它是独立的一个人,我们没有必要因为自己的年龄大,又是他的家长就强迫他们去做自己不想做的事情。相反我们应该多多引导孩子,与他站在一个平等的位置上,遇事要以商量的口吻,我们与孩子的沟通才会更加顺畅,生活也因为相互尊重而充满快乐。

陈月的女儿还不到三岁,大大的眼睛,圆圆的小脸蛋,样子十分可爱。和所有的母亲一样,陈月自女儿呱呱落地以来,就在她身上寄托了自己无数美好的愿望。眼看女儿一天天长大,她会笑了、会看了、会坐了、会翻身了、会爬了、会走了……当妈妈的有说不出的高兴。

陈月是一名幼儿园老师,作为一个幼教工作者,她深知“娇纵”给孩子带来的危害,然而孩子的爸爸总说:“孩子还小,什么事都由她吧!”没办法,在家庭中陈月只有充当起“黑脸”的角色,平时对女儿的要求更加严格。但是,从一件事情开始,陈月改变了自己对女儿的教育的态度。

那天晚上十一点多了,劳累了一天的陈月真想酣然入睡,可女儿还在兴致勃勃地玩。于是陈月开始哄着她说:“乖,咱们睡觉了。”孩子摇摇头,示意要玩玩具。陈月不由分说将她的衣裤脱掉,塞进被窝,孩子却哭



妈妈是孩子最好的朋友

——打造完美亲子关系技巧

闹着钻出了被窝。

这个时候陈月心软了：还是再让她玩一会儿吧。于是过了半个小时，陈月再次让女儿睡觉，但这次女儿似乎动了真格，哭闹着示意陈月把裤子穿好。于是陈月开始生气的责骂孩子，结果孩子的哭声越来越响，陈月恼火了，在她的小屁股上“啪、啪”拍了两下。

这时候孩子哭得更委屈了，一只小手指着门外，示意要去外婆那里。陈月把她按倒在床上，心里犯起了嘀咕：好大的脾气呀！孩子这时咕噜爬起来，一只小手敲打着陈月的身体，一边哭一边嘴里念念有词。

孩子的这一举动让陈月开始深有所思：虽然孩子还小，说话都还不利索，但她已经有了自己的思想，也是一个人的个体。父母不能一再要求孩子按照自己所愿压迫她去干自己不愿意做的事情，相反应该学会平等地对待孩子，成为她最好的朋友。

在上面的例子中，我们不难看到，尽管陈月的孩子还小，但是她却已经有了自己的思想，不喜欢妈妈要求他去做自己不想做的事情。回过头来想想自己的孩子，是不是也有过类似的经历呢？其实只要妈妈能够放下架子，平等对待自己的孩子，正确引导孩子，而不要把要求强加给孩子。成为孩子的好朋友，就一定会走进孩子的心灵。

妈妈更应是孩子的朋友。现在的孩子大多是独生子女，在很多方面他们是孤独的，缺少同龄的玩伴，缺少朋友的关心，这就要求父母担当朋友的角色，与他们一同分享成长道路上的喜怒哀乐。陪孩子一起游玩的时候，不要总摆着一副家长的架子，相反应该俯下身，甚至趴着和他们一起玩耍；当孩子提问题时我们要认真倾听认真解答，使孩子觉得游玩不只是玩乐还能学到很多东西，使孩子的身心得到陶冶，我们还能得到孩子的喜爱和尊重。当孩子拥有进步的时候，我们就应该与他们一起分享成功的喜悦；当他因为一些事情而不开心的时候，妈妈应该成为孩子最好的听众。当然，妈妈有时的烦恼也可以拿出来与孩子一起商量，让孩子为你排忧解难。

有些父母对孩子，总像是上级对下级那样，并强调他们自己的观点与尊严而不顾及孩子的想法，父母从来都是对的，而孩子从来都是错的。这样做，不仅得不到孩子的认同，还容易引起他们的反感，破坏父母在他

