

阳光



Sanya forever
tropical paradise!!

三亚

天堂不过如此美丽

只要用心感受，每个人都会迷恋上
北纬22度的度假天堂。

李晓洁
许洁煌
何桂嫦
编著

BOOK

广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS



阳光

天堂不过如此美丽

三亚

Sandy forever
tropical paradise

只要用心感受，每个人都会爱上
这座美丽的热带天堂

李晓洁 许洁煌 何桂娟 编著
广东旅游出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

天堂不过如此美丽: 阳光三亚 / 李晓洁, 许洁煌, 何桂嫦编著. -- 广州: 广东旅游出版社, 2013.1
ISBN 978-7-80766-403-1

I. ①天... II. ①李... ②许... ③何... III. ①旅游指南 - 三亚市 IV. ①K928.966.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第218475号

图片摄影: 何桂嫦、陈立稳、海风帆、厉成刚、胡任勇、张广夏、蔡小抹、罗凌、何茜, 部分图片由三亚三叶草旅舍、三亚丁叮猫旅舍友情提供。

策划编辑: 蔡子凤

责任编辑: 梁嘉韵

装帧设计: 谢晓丹

责任技编: 刘振华

责任校对: 李瑞苑

广东旅游出版社出版发行

(广州市越秀区先烈中路76号中侨大厦22楼DE区 邮编: 510095)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

深圳市希望印务有限公司印刷

(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园二楼)

889毫米×1194毫米 24开 9印张 100 千字

2013年1月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-3500册

定价: 35.00元

【 版权所有 侵权必究 】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

阳光

三亚

CONTENTS



2 印象三亚

4 三亚概况

5 感受三亚

7 爱三亚的十大理由

10 面朝大海，春暖花开

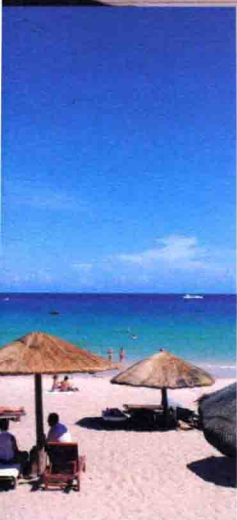


12 行走三亚

14 三亚的交通工具

19 海岛旅行贴心叮咛





20 拥抱三亚

22 三亚最值得玩的15处景点

- 22 亚龙湾国家旅游度假区
- 27 天涯海角
- 29 南山文化旅游区
- 32 南山大小洞天旅游区
- 33 蜈支洲岛
- 36 西岛
- 39 大小东海
- 40 三亚湾
- 42 海棠湾
- 43 鹿回头公园
- 44 南田温泉
- 45 呀诺达雨林景区
- 45 崖州古城
- 46 三亚伊斯兰教徒古墓群
- 47 三亚黎村苗寨旅游区
- 48 落笔洞旅游风景区





49 三亚周边绝色20景

- 49 东山岭风景区
- 49 石梅湾
- 51 加井岛
- 51 兴隆热带植物园
- 52 南湾猴岛
- 54 分界洲岛
- 56 吊罗山国家森林公园
- 56 铜鼓岭
- 57 东郊椰林
- 59 万泉河漂流
- 60 尖峰岭热带原始雨林
- 61 五指山
- 63 七仙岭
- 64 棋子湾
- 64 锦母角
- 66 皇后湾
- 66 石花水洞
- 67 千年古盐田
- 67 大田坡鹿保护区
- 68 西沙群岛



72 寻味三亚

- 74 海南四大名菜
- 78 大啖海鲜美味
- 84 热带水果好滋味
- 86 粉好吃！
- 90 忘不了的浓情小吃
- 93 椰风熏，美酒醉
- 95 一缕苦丁茶
- 96 寻味宝典



98 淘宝三亚

- 100 海南十大特产、海南海产、三亚特产
- 105 三亚淘宝秘笈

106 住宿三亚

- 108 奢华酒店
- 113 家庭民宿
- 115 沙滩露营
- 115 住宿宝典

116 玩转三亚

- 118 三亚高尔夫场
- 120 三亚潜水
- 128 丰富的游乐项目
- 133 海边嬉戏
- 136 三亚夜生活



138 心叹旅途

140 三亚自助之旅

146 轻松慵懒之旅

156 环岛浪漫之旅

161 东线休闲之旅

168 中线探秘之旅

173 西线野趣之旅

177 刺激骑行之旅



184 海口玩全手册

186 海口快速攻略

186 准备与咨询

186 行在海口

189 游在海口

193 原味海口

195 海口特色

197 海口自助游线路

197 老城区民俗风情游

199 滨水景观健身游

199 踏浪踩沙阳光游

203 食色夜海口



Chapter .1

印象三亚

三亚是一片被宠爱的“亲水天堂”，世界各地的人慕名而来，寻找蓝得不可思议的大海，寻找迷人的热带海岛风光。三亚的海水近看清澈透底，等到远离岸边，才会发现海水开始有了颜色，先是浅蓝，随着摩托艇的加速，离岸越远海水越蓝，蓝到让你不敢相信自己的眼睛。

三亚的气温一年四季都没有太明显的变化，冬天的三亚更是炙手可热的度假胜地。三亚的节奏很缓慢，到三亚就是来享受生活的。扔掉手表，关掉手机，戴着草帽躺在海边的椰树下倾听海浪声，仿佛时间就静止在了这片“人间天堂”里。



三亞概況

三亞古称“崖州”，在海南岛最南端，濒临南海。它南北宽51.75公里，东西长91.57公里。面积达1919.58平方公里。人口68.5万人，其中黎族占30.5%。三亞市设2个虚拟管理区（河东管理区、河西管理区），辖6个镇（海棠湾镇、吉阳镇、凤凰镇、崖城镇、天涯镇、育才镇），境内有5个国有农场：国营南田农场、国营新农场、国营南岛农场、国营立才农场、国营南滨农场。三亞市是海南岛东线高速公路和海榆东线、海榆中线、海榆西线公路以及八所至三亞铁路的终点站。三亞凤凰机场是海南岛南部最大的国际航空港，每日有班机通航国内外大城市。三亞港是海南对外开放的口岸港，可停泊5000吨级轮船，通航省内外以及国际航线。三亞北靠高山，南临大海，地势自北向南倾斜，地形由山地、丘陵、台地和平原四部分组成。它海岸线长179.25公里，沿海有榆林、三亞、铁炉、牙龙、保平、藤桥、角头、安游等19个港湾。

三亚拥有多种资源优势。它的旅游资源得天独厚，集阳光、海水、沙滩、气候、森林、热带田园风光和名胜古迹于一地，是全国生态示范区。三亚当地工艺及土特产品有海水珍珠制品、贝壳及其制品、“崖州三珍（鱼翅、鲍鱼、海参）”等海产品。

三亚市树“酸豆树”，又称“酸梅树”，常绿大乔木。市花是三角梅。

三亚市地处海南岛最南端。这里四季如夏，可谓三冬不见霜和雪，四季鲜花常盛开，素有“东方夏威夷”之称。这里气候属热带海洋季风气候，适宜旅游休闲度假。全年平均气温25.4℃，最热的7月份平均气温28.5℃，最冷的1月份平均气温20.7℃，全年日照时间2563小时，年降雨量1279.5毫米，海水温度22~28℃之间，海水的透明度8~12米。三亚冬暖如春，四季开花，是天然的大温室，因此成为我国南方育种基地和冬季瓜菜基地。

感受三亚

三亚真的很美，有三个海湾最出名，不同的海湾给人不一样的感觉。

亚龙湾美得让人炫目，那里洁白的细沙、起伏的海水、明媚的阳光，令你有想投入海的怀抱的冲动。即使不会游泳，到海边散步，让海水亲吻你的脚踝，也会让人流连忘返。

大东海的广场不是很大，却很有味道，错落的街道都是通向这个海湾的，不同的位置展现不同的风景，有的地方安静，有的地方喧闹；有的地方有礁石，有的地方平坦，千变万化，令人怀念。

三亚湾很安静，傍晚的时候走在滨海路上，沐着夕阳，赏着椰树，听着涛声，想着一些闲事，那种感觉很有意思，也很难形容。看着潮水的起伏，小孩子在海水中嬉戏，你也可以放下心中的压力，来一个会心的微笑，原来生活可以是这样可爱。

起伏的海水，明媚的阳光，令你有想投入海的怀抱的冲动。



爱 三亚的 十大理由

1. 近年的“新丝路模特大赛”都在三亚举行，2003年、2004年、2005年、2007年、2010年数年“世界小姐选美大赛”选址也花落三亚。能说不受欢迎吗？

2. 三亚阳光好，平均的日照时间达8小时，是中国日照时间最长的城市，全年有近300天艳阳高照。三亚的空气清新洁净，天空碧蓝，大朵的云团变化多端。

3. 三亚三面环海，海洋物产丰富。三亚可以常年吃到生猛海鲜，白灼海鲜那个鲜甜味呀，想想就嘴馋。三亚人没有在家吃早点的习惯，街上随便叫一碗海南抱罗粉，便宜、省心。

4. 三亚人热情、直爽，听他们说话都能感受到热情——说话和吵架的声音一样大。

5. 三亚雨量充沛，青山绿水花常开，一年四季阳光明媚，鲜花始终保持着艳丽的色泽。三亚温泉多，据说在南田温泉或田园温泉里洗个澡，5天内皮肤就变得光滑。

6. 三亚市说小太小，市区面积太小；说大太大，海洋面积太大。坐的士10元钱可以穿城而过。“三亚归来不看海”，三亚拥有让三亚人引以为荣的清澈的海水和洁白的沙滩。

7. 三亚人拥有得天独厚的饮料——椰子水。芒果、龙眼、荔枝等名水果便宜得像是不要钱一般。即便如此，水果贩子也为生意好而笑得合不拢嘴。

8. 寒冬腊月，北方只剩下大白菜了，但在三亚不用大棚育种，也能吃上几十种蔬菜。

9. 常言说，一白遮百丑，由于紫外线强烈，三亚人在肤色上吃了点亏。不要紧，三亚还是出了一个“世界小姐”吴英娜。

10. 三亚不像北京那样奔忙，不像上海那样奢华，不像广州那样嘈杂，不像成都那样悠闲……三亚，就是一束夜来香，宁静中透出高贵的淡雅。





体验刺激的海上摩托艇。