

星云日记 29
岳麓書社

生活禅

星云大师 著

生活禅是非常重要的——门功课，
典座、行堂、吃饭、洗衣、作务都是禅。
一切自己动手做，才能从中得到禅味。





生活禅

星云日记 ②

星云大师 著



岳麓書社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

星云日记.29,生活禅/星云大师著. —长沙:岳麓书社,2013.4

ISBN 978-7-5538-0020-2

I. ①星... II. ①星... III. ①星云—日记②佛教—通俗
读物 IV. ①B949.92②B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第277515号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

SHENGHUO CHAN

生活禅

作者:星云大师

责任编辑:李业鹏 靳龙龙

封面设计:谢颖

岳麓书社出版发行

地址:湖南省长沙市爱民路47号

直销电话:0731—88804152 88885616

邮编:410006

2013年4月第1版第1次印刷

开本:850×1168 1/32

印张:7.75

字数:120千字

印数:1—6,000

ISBN 978-7-5538-0020-2/B·92

定价:20.00元

承印:湖南凌华印务有限公司

如有印装质量问题,请与本社印务部联系

电话:0731—88884129

目 录

自 序 星 云 /1

人间佛教·人间佛 杨孝濂 /7

添油香 (1994年5月1日—5月15日) /9

婚姻之道 (1994年5月16日—5月31日) /71

布施如播种 (1994年6月1日—6月15日) /131

生活禅 (1994年6月16日—6月30日) /187

编辑后记 /243

自序

星云

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一

个人经验的记载，更是一个人生命的历史。假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾

各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由

于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受；有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处

世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……

此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多（编者

注：《星云日记》共四十四册，此序作于前二十册出版时)，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

人间佛教·人间佛

杨孝漾

台湾社会病了，这个病已经非常严重了，母亲的悲嚎已唤不回凶残歹徒的良心，一个无辜女孩的生命，被层层绳索捆绑沉尸在排水沟底。一个地方首长的惨死、为了农会选举的利益将人活埋……金钱为主的价值观，已使得社会充满了仇恨和暴戾，也使人们充满了恐惧和无力。但除了乱世用重典这种以暴制暴的策略外，没有任何立竿见影的良策。想一想在乱世中，人们视法律如无物，视生命如草芥，掳人勒索已是唯一死刑，还有更重的“典”可用吗？

台湾的病实在太严重了，大家还是移民吧！但是世界的病也是一样严重，战争、饥荒、经济萧条、疾病、毒品泛滥、天灾人祸、种族歧视、犯

罪、帮派在世界各地发生，没有妥善的规划，没有语言的训练，没有文化的调适，没有坚定的信心，没有充足的资源，要在一个完全陌生的国家，开创生命第二生涯，又是何等的困难。

星云大师以佛陀精神创人间佛教，以观音菩萨、地藏菩萨、文殊菩萨的心愿入世救人。一袭佛衣，满脸笑容，以智慧度人，以热忱服人，肯定每一个人的价值，对台湾社会更是充满信心，只要我们都能从慈悲心做起，认为世界没有不可救之人，只要肯把心头功利的屠刀放下。星云大师创佛光山，培育人才，成为推动人间佛教的原动力，建西来寺，成为佛光普照五大洲的基石。大师足迹走遍地球每一个角落，不管是十数万人聚会的演讲开示，不管是万人空巷皈依仪式，不管是数十、数百人的家庭普照，或是数人相聚的师徒接心，大师的光环永远罩向每一个人内心深处，成为每一个人发心为佛作永生奉献的动力。星云大师真是人间佛教的人间佛。



添油香

出家人虽身无长物，
但是也有“油香”可添。
说好话、赞美信众、给人欢喜，
就是我们最好的油香。

1994年

5月1日—5月15日

精华语录

◎赞美的音声是世界上最悦耳的声音。

◎佛法应该提倡生活的净化、道德的修养，而不是神奇怪异，或是未卜先知。平常心、慈悲、道德，才是佛法。

◎法律不能解决世间上所有的问题，佛教的信仰、道德观念、慈悲心才是解决世间纷扰之道。

◎成功的教育是要让学生能接受；不接受，等于用水浇花，不浇在根上而浇在石头上，是无法受用的。

◎教育子女的要诀，除了用“心”外，更要观“机”，了解所处的环境、人、时、地等因素的差异及社会共识的观念，才能对子女因“才”施教。

◎现代教育要注意学生的尊严，学生在有尊严

的教育下，才会受教。

◎要养成不买的习惯，不买东西，就是最有钱的人了。

◎以爱才能赢得爱，恨不能赢得爱。

◎“人间佛教”包含生活层面和精神层面，包括入世思想和出世思想，也具有现代特色与传统特色；“人间佛教”的性格是一切普化，兼容并蓄的。

五月 一日 星期日

昨天的晚宴，菜肴丰富，程序隆重，是由刘秀忍女士作东，宴请国际佛光会世界理事会的理事们。

晚宴开始时，刘秀忍女士致辞说：大仓饭店是各国元首在日本开会的场所，像美国雷根总统、英国女王伊莉莎白二世等都曾在此住过。当我致辞时就对大家说道：“各位佛光总统，各位佛光女王，当大家接受佛教护法刘女士宴会时，你们都荣耀有福了……”大家一阵哈哈大笑。

可见总统、女王，毕竟是人人爱的。

晚宴后，临时由陈顺章高歌一首佛光会员四句偈，将现场的气氛带动起来，大家纷纷上台献唱，以娱大众。洛杉矶张乃彬的闽南语歌，字正腔圆；伦敦倪世健的日本歌，韵律婉转；台湾曹永杉的英文歌，雄壮浑厚；温哥华赵翠慧的儿歌，别有情调；日本妇女会罗会长吟唱的日本传统诗偈，充满日本文化的特色；金门房艾莉的“山在虚无飘渺