

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

冯先波

精细入微辨证讲记

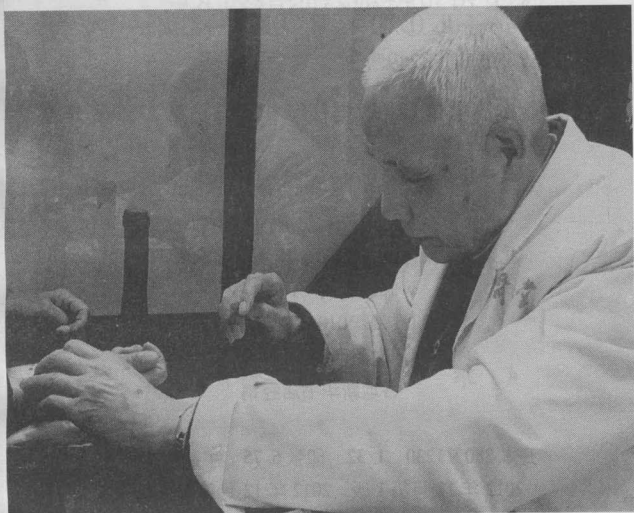
刘俊/主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医师承学堂

冯先波

精细入微辨证讲记



主 编 刘 俊

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

冯先波精细入微辨证讲记/刘俊主编. —北京:

中国中医药出版社, 2012. 12

(中医师承学堂)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1175 - 8

I. ①冯… II. ①刘… III. ①医案—汇编—

中国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 233248 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河文昌印刷装订厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.75 字数 155 千字

2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1175 - 8

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《冯先波精细入微辨证讲记》

编委会

主 编 刘 俊

副主编 温 维 邓叔华

编 委 (以姓氏笔画为序)

邓叔华 刘 俊 杜中华

侯公瑾 曹丕钢 温 维

冯先波，字若水，一九三二

年出生于河北深州，一九四八年毕

业于白求恩医科大学，后在部队从

事医疗工作，一九五六年转业至贵

州，一九五九年参加全国西医离职

学习中医第一期贵州班，结业后即

从事中医诊疗和教学工作，著有《中

医基础理论知识》和《中医内科鉴

别诊断要点》，一九九二年退休于

贵阳中医学院。

前 言

中医药学有比较完整的医学理论体系，长期指导着临床实践，但由于历史条件的限制，后学者很难灵活自如地运用到临床上治疗疾病。特别是当今的学院派，即使基础理论扎实，亦未必能诊察治疗疾病，因为教材知识终究只是典范，而临床上疾病千变万化。中医的生命力在于临床，如何提高医者临床诊疗水平，除了要有扎实的理论基础，更重要的是要学习前辈们的临床经验。因此，对临床上颇有建树的名老中医经验的总结显得尤为重要。

吾师冯先波先生，治学严谨，在50多年中医学院任教及临床中，努力对中医学术进行去粗取精，潜心探索。师仲景“勤求古训，博采众方”之论，临证时严遵《内经》“谨守病机，各司其属，有者求之，无者求之”之旨，务求诊断准确，药无虚发，方必有功。

吾师在临证上既能博采众长，又善于独立思索，谨遵古训而不泥古的学术思想，大胆创新而不离其宗的治学原则，谨守规矩而取用于巧的大匠风范，是可谓大医之道也。

冯师虽年逾古稀，但仍坚持每周四天的门诊，求诊者甚多。余虽亦涉猎医林，自知学术谫陋，对中医学之研究

极为肤浅，深感愧疚。一次偶然的机会得与冯师相遇，并
有幸跟师侍诊，在冯师细心教导下体会到了中医之精华在
于辨证论治，只有辨证准确才能收药到病除的疗效。在这
几年的跟师过程中，我学到了大学教科书上所学不到的知
识，懂得了如何去辨证论治、遣方用药，并在中国中医药
出版社刘观涛编辑的鼓励下，将这几年跟师的部分医案整
理成册，并经冯师多次审稿将其出版，旨在能对广大中医
同道有所帮助则心满意足矣。

本书从整理到付梓，可谓匆匆，加之笔者天赋愚钝，
虽有活人济世之心，但终因才疏不敏，所学甚少，所闻不
广，论述中的错误在所难免，尚祈诸贤达惠以校正。

刘俊

2012年2月20日

内容提要

本书以临床实用性为原则，收集和整理了名老中医冯先波先生的临床医案，还原了冯先波老中医在临床实践中辨证处方用药的思考过程，既有理论总结，也有特色用药的介绍，十分便于临床医师学习、利用。

其内容有冯先波老中医对耳鸣、胸痹、腹泻、皮肤瘙痒等辨证治疗的介绍；有肿瘤、中风等疑难病症的治疗经验；也有对磁石、倒提壶、黄连、板蓝根等药物应用的心得总结。其辨证、立法、处方、用药均突出了冯先波老中医之所长，皆属经验之谈，多有创新之处，对于临床医师多有裨益。

本书沿用《疑难病辨证回忆录》所开创的“以病机分章节”的模式，按照“单纯病机（病性、病位）和复杂病机（并列关系、因果关系、主次关系）”的体系进行编排。特别需要说明的是，有些病机虽看似类似，比如，肝火上炎、阳明胃经火盛、胃热津伤，皆大致隶属“脏腑实热”，但我们为了让读者分析掌握其不同侧重的病机，在分类的时候也有所侧重。比如，“肝火上炎”侧重讲述“实火”，归入病性篇章；“阳明胃经火盛”侧重讲述“胃经”，归入病

位篇章；“胃热津伤”侧重讲述“胃热与津伤的因果关系”，归入“复杂病机”篇章。虽然这三个具体病机都隶属脏腑实热，却分布在三章之中。

正如刘观涛编辑在《疑难病辨证回忆录》的编辑前言中所云：

众所周知，“辨证论治”是中医临床的灵魂，然而，在诸多中医著作（医论、医案）之中，却多见以“病症”分类（如咳嗽、下利、高血压、闭经……）的专著，而少见以“病机”分类（如病性：气虚、实热、寒湿……病位：表证、上热下寒、肝肾阴虚……）的专著。类似现代伤寒大家刘渡舟以“湿证论”、“水证论”、“火证论”、“津液链”……详解湿证、水证、实热（火）证、津液证……清代名医唐宗海以《血证论》详解血证，乃至金代名医李东垣以《脾胃论》详解脾胃证的“病机专著”真是屈指可数、凤毛麟角！

从“病机”入手，能让人掌握辨证论治的精要，可谓“执简驭繁、一通百通”，此为中医的“根本”；从“病症”入手，能让人学习常见疾病的“辨证分型”，从另一种角度掌握辨证论治，亦为中医的“根本”也。从“病机”入手犹如辨证经纬之“经”；从“病症”入手犹如辨证经纬之“纬，”两者相辅相成，均不可偏。然而，当代中医临床家的著作，大多以“病症”分类而较少以“病机”分类，使得辨证论治之“经纬”出现偏颇。

第八节 气血两虚 气虚血弱不耐劳，下焦虚冷中不和
并非失眠皆重镇，益气温中不燥热（不寒）——

——不寐（心脾气血两虚）/60 猪血 苣三菜

第九节 气津两虚 气虚血弱不耐劳，因失液而虚不
清渴未必见清瘦，气虚不燥热（不寒）——

——清渴（脾虚气弱）/64 猪血 苣三菜

第十节 虚热（阴虚） 虚热不寒（不寒）——

昼夜皆有汗出证，究为何汗当合参 猪血 苣四菜

——盗汗（阴虚火旺）/68 猪血 苣四菜

热病后期气阴伤，益气温中清虚热（不寒）——

——低热（气阴两虚）/72 猪血 苣四菜

第十一节 虚寒（阳虚） 虚寒不热（不寒）——

身田不暖鸡鸣泻，温中散寒不燥热 猪血 苣正菜

——五更泄泻（脾阳虚）/76 猪血 苣正菜

第一节 实火

十年耳鸣误为虚，清肝降火显神功

——耳鸣（肝胆火盛）/2

肝脉上行入目系，眼红肿痛当寻肝

——天行赤眼（肝火上炎）/7

口臭乃为胃中热，清胃泄热佐芳香

——口臭（胃火壅盛）/10

膏粱厚味皆火毒，足生粉刺与疔疮

——肺风粉刺（肺胃火毒）/13

第二节 湿热

鼻渊脓涕属湿热，清肝利胆湿热消

——鼻渊（肝胆湿热）/16

邪搏诸阳乃汗出，辨清病性是关键

——头汗（肝胆湿热）/19

目 录

第一章 病 性

实证类

阴中有物漂流下，绵绵不断湿热缠

——带下（湿热带下）/22

第三节 血瘀

不通则痛瘀为因，通经活血痛经疗

——痛经（瘀血阻滞胞宫）/25

补泻兼行治腰痛，瘀既去而正不伤

——腰痛（瘀血阻络）/29

第四节 气滞食积

满而不痛名曰痞，调畅脾胃气机宜

——实痞（胃腑气滞）/32

小儿积滞多为实，消食导滞应为先

——食积（胃腑积滞）/36

第五节 痰热

痰扰元神病生痫，豁痰息风痫安定

——痫病（痰热扰心）/40

虚证类

第六节 气虚

息肉木后声嘶哑，金破不鸣是为因

——喉暗（肺脾气虚）/44

便秘误下两年余，详辨乃由气虚致

——便秘（脾气虚弱兼津液亏虚）/47

中医治癌须辨证，并非诸癌皆能攻

——积聚（气虚欲脱）/50

第七节 血虚

看病当详问病史，产后出血乃病因

——四肢不温（血虚寒凝证）/57

第八节 气血两虚

并非失眠皆重镇，益气补血亦催眠

——不寐（心脾气血两虚）/60

第九节 气津两虚

消渴未必见消瘦，肾水不足乃是根

——消渴（脾肾气阴两虚）/64

第十节 虚热（阴虚）

昼夜皆有汗出证，究为何汗当合参

——汗证（阴虚火旺）/68

热病后期气阴伤，益气养阴透热兼

——低热（气阴两虚发热）/72

第十一节 虚寒（阳虚）

丹田不暖鸡鸣泻，温肾勿忘兼健脾

——五更泄泻（脾肾阳虚）/75

第二章 病位

第一节 经络

头痛首分内与外，再辨病性与病位

——头痛（肝经风热阻络）/80

上齿下齿皆是痛，不必拘泥胃与肠

——牙痛（阳明胃经火盛）/83

风为阳邪袭阳位，祛风通络治口歪

——口僻（风热上扰胆胃二经）/86

谨守《内经》十九条，诸痛痒疮皆属心

——口疮（心经火盛）/89

第二节 表里

证型不明该如何，辨证辨病需结合

——头痛（风寒头痛）/93

《内经》湿胜则濡泄，治在利水实大便

——泄泻（外感寒湿）/96

阳结邪火多有余，峻下热结急存阴

——便秘（胃肠积热伤阴）/99

第三节 卫气分与营血分

谁言“中医不救急”，偏向“急症”虎山行

——外感发热（外感风寒，入里化热）/103

血热瘙痒经不住，犀地凉血又凉心

——皮肤瘙痒（血热夹风）/107

第四节 脏腑

心烦不寐火为因，清心泻火重安神

——不寐（心火炽盛）/110

湿热邪毒蕴肠中，法拟仲景白头翁

——赤白痢（大肠湿热）/114

湿热聚耳化为脓，循经病位在肝胆

——脓耳（肝胆湿热）/117

石淋疼痛谁能忍，利尿排石是根本

——石淋（膀胱湿热）/121

莪术入胃瘀化去，开胃进食能止痛

——胃脘痛（肝胃郁热）/125

并非眩晕皆阳亢，肝肾阴虚细中看

——眩晕（肝肾阴虚）/128

第五节 上下

呼出心肺吸肝肾，标本虚实要兼顾

——痰喘证（上实下虚）/132

五脏六腑皆致淋，八正石韦热淋治

——热淋（下焦湿热）/136

第三章 复杂病机

第一节 并列关系

邪在心则病心痛，本虚标实当明辨

——胸痹（心气亏虚，瘀阻心脉）/142

本虚标实辨胸痹，痰瘀交阻宜化通

——胸痹（心气阴虚，痰瘀内阻）/145

风寒外束颈强痛，效仿《伤寒》葛根法

——痹证（风寒阻络，气血瘀滞）/148

心火肝脾湿热搏，三黄百蛇能攻坚

——肾囊风（风、湿、热夹杂为患）/151

外寒里热痰浊阻，清热散寒需兼顾

——哮证（寒包火哮证）/155

头晕误辨为肝火，虚处当从细中看

——头晕（肝肾阴虚，肝阳上亢）/158

肝经郁滞生乳癖，但从肝治癖自消

——乳癖（肝郁气滞血瘀）/162

第二节 因果关系

朱砂安神效不显，详辨方知腑不通

——不寐（胃肠积热伤阴）/166

津亏口干热作怪，清热养阴治在胃

——口干（胃热津伤）/169

经水不调治带下，带下愈而经自愈

——月经不调（湿热下注）/173

温阳散寒温不转，通腑泄热反回温

——肢末不温（胃肠积热伤阴）/176

气血亏虚虚为本，因虚致瘀瘀阻络

——中风先兆（气虚瘀阻）/179

第三节 主次关系

但询常法效不佳，却从新法取佳效

——缠腰火丹（心肝火旺，兼有湿热）/182

胃火肾火皆为火，一实一虚当详辨

——面痛（胃热阴虚）/185

脾虚为本湿为标，治在实脾与渗湿

——泄泻（脾虚湿盛）/188

诸病黄家多湿热，祛湿清热勿忘脾

——黄疸（肝经湿热，兼及脾虚）/192

月经全借肾水施，肾水干涸则闭经

——闭经（肾虚兼气血不足）/196

——赤白带（大阴湿热）/199

湿热带耳化为脓，循经病位在肝胆

——脉耳（肝胆湿热）/201

石淋疼痛难能忍，利尿排石是根本

——石淋（膀胱湿热）/204

莜术入胃磨化去，开胃进食能止痛

——胃脘痛（肝胃不和）/207

并非鼓胀皆阳亢，肝胃不和动肝火

——鼓胀（肝胃不和）/209

第五节 上下

呼由心肺吸肝肾，升降出入不可分

——痰喘证（上实下虚）/212

五脏六腑皆致淋，八脉入之皆能淋

——淋证（膀胱湿热）/215

（气血亏虚虚为本，因虚致实实阻络）

——中风先兆（气虚瘀阻）/179

三焦、主治寒湿

寒湿不住，却从新法取便效

◆实证类◆

胃火胃火皆为火，一实一虚当详辨

——面痛（胃热阴虚）/185

脾为本湿为标，治在实脾与渗湿

——泄泻（脾虚湿盛）/188

清病黄家多湿热，祛湿清热勿忘脾

——黄疸

第一节 实火

月经全赖肾水施，肾水干涸则闭经

十年耳鸣误为虚，清肝降火显神功

——耳鸣（肝胆火盛）

刘某，男，40岁，2010年6月13日就诊。双侧耳鸣如蝉10余年，曾到某西医院五官科检查，诊为神经性耳鸣，给予调节神经药物和六味地黄丸等药物，未能有效控制，每于饮酒后耳鸣加重。刻下感头胀不清醒，口微干苦，小便色黄，由于多年耳鸣影响正常生活，觉心烦易怒。舌苔薄黄，脉数有力。

【辨证论治】

病性：耳鸣如蝉多年，多属于虚证，然综合头胀，口干苦，小便色黄及心烦易怒，为一派实证、热证表现，再结合苔薄黄、脉数有力则可定为实热证。