

女性健康 大百科



健康生活图书编委会◎编著

此书是献给聪明女人
最好的健康宝典健康的才是最美的
千万不要让疾病的症状
逃过你的眼睛哦

**发现些问题可以去咨询你的医生
但有些知识却需要您自己掌握**

只要您翻开本书，我们会教您
用最简单最科学的方法，
全面细致地关爱自己的身体。
综合解读月经综合征、子宫疾病、
乳房疾病、更年期障碍等一系列
女性健康问题，无法对人言说的
烦恼帮你一书全解决。

女性的身体是十分精妙细致的
生理结构，即使没有生病，精
神压力、体重的增减、激素分
泌的失衡等各种因素，都会引
起生理上的异常反应。

女性健康关爱一生

图书在版编目 (CIP) 数据

女性健康大百科 / 健康生活图书编委会编著. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2011. 9

ISBN 978-7-5384-5424-6

I. ①女… II. ①健… III. ①女性—保健—基本知识 IV. ①R173

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第159432号

女性健康大百科

编 著 健康生活图书编委会
出 版 人 张瑛琳
责任编辑 孟 波 李红梅 樊莹莹
封面设计 南关区涂图工作室
书籍装帧 长春美印图文设计有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
字 数 350千字
印 张 39
印 数 1—10000册
版 次 2012年3月第1版
印 次 2012年3月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600311 85670016
储运部电话 0431-84612872
编辑部电话 0431-85619083
网 址 www.jlstp.net
印 刷 延边新华印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-5384-5424-6

定 价 39.90元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185

NUXING JIANKANG DABAIKE

女性健康 大百科

健康生活图书编委会◎编著

 吉林出版集团
 吉林科学技术出版社

前言

女性自我保健新观点——懂得疾病小常识，自己照顾我们自己的身体。要想好好照顾自己的身体，首先要了解健康的定义：它不是没有疾病或是虚弱，而是身体上精神上的健康和社会适应的总称。它把人体的健康和生物、心理、社会的关系紧密联系起来，包括躯体的健康、社会适应良好、道德健康。保持健康应该从纠正病因开始，从平时的生活抓起，重视健康卫生，做到科学健身、养身修心、营造良好的生活环境和人际关系。

健康是女性美最关键的因素。现代女性都十分渴望有本指导自己健康的好书，以便使自己更加美丽，更加成功地追求事业。为此，我们健康生活图书编委会认真编写了这本《女性健康大百科》。这本书介绍了女性的生理心理、症状、病因、预防和有效缓解方法等内容，以及女性常见的疾病和治疗方法。内容全面，通俗易懂，条理清晰。

本书最大的亮点是实用性强，具有针对性，女性在健康上遇到的问题，都能在本书中找到满意的解答。这本书能够全面呵护女性的身体健康，能使女性拥有更加美丽的容颜，更加幸福的生活。

健康生活图书编委会

目录

第一部分

妇科病

关爱自己，做健康快乐的女人 16

月经异常 16

- 痛经 17
- 闭经 20
- 经前症候群 23
- 多发性月经 25
- 稀发性月经 26
- 原发性无月经 27
- 继发性无月经 28
- 月经量过少 30
- 月经量过多 31
- 经期过长 33
- 经期综合征 34

子宫的疾病 35

- 子宫肌瘤 36
- 子宫内膜异位症 38
- 子宫肌腺症 40

- 子宫内膜炎 41
- 子宫颈息肉 43
- 宫颈糜烂 44
- 子宫下垂（子宫脱垂） 45
- 子宫颈炎 47

卵巢·输卵管疾病 49

- 良性卵巢肿瘤（卵巢肿瘤） 49
- 子宫附属器炎 52
- 多囊性卵巢症候群 53
- 卵巢功能不全 54

阴道的疾病 56

- 阴道炎 56
- 念珠菌属阴道炎 58
- 阴道滴虫炎 59
- 非特异性阴道炎 61
- 萎缩性阴道炎（老人性阴道炎） 62

生殖器官的疾病 63

- 外阴炎 63
- 巴氏腺发炎 66
- 巴氏腺囊肿 67
- 外阴部贝赛特式 (behcet) 症 69

乳房的疾病 70

- 乳腺癌 70
- 乳腺瘤 74
- 乳腺纤维瘤 76
- 乳腺增生 78
- 乳腺小叶增生 80
- 乳腺囊性增生 82
- 乳头溢液 85
- 乳腺炎 87
- 乳头皲裂 89
- 乳腺导管炎 90
- 乳腺结核 92

● 乳腺疼痛 93

性病 95

- 衣原体感染症 95
- 淋菌感染症 97
- 生殖器疱疹 102
- 尖头湿疣 106
- 梅毒 110
- 艾滋病 (A—DS) 114

女人特有的癌症 117

- 子宫癌 117
- 子宫颈癌 120
- 输卵管癌 124
- 外阴癌 126
- 绒毛膜癌 128
- 阴道癌 130

第二部分

身体部位疾病

脑·脊髓·神经的疾病 136

- ★ 各种头疼症状 136
- 紧张性头痛 (肌肉收缩性头痛) 136
- 偏头痛 137

★ 各种脑卒中症状 139

- 脑梗死 139
- 脑出血 (颅内出血、脑溢血) 141
- 蛛网膜下腔出血 143

● 脑血管性痴呆	144
● 阿尔茨海默病	145
● 慢性硬膜下血瘤	146
● 脑膜炎	147

★ 神经病..... 148

● 三叉神经痛	148
● 肋间神经痛	149
● 坐骨神经痛	150
● 腕管症候群	152
● 帕金森病	153
● 癫痫	154

★ 心脏·血压·血管的疾病..... 155

★ 心脏的疾病..... 155

● 心脏衰竭	155
● 狭心症	157
● 心肌梗塞	158
● 心脏瓣膜病	159
● 心脏症	160
● 心肌炎	161
● 心包膜炎	162
● 心脏不整脉	163

★ 血压的疾病..... 164

● 高血压	164
● 低血压	166

★ 血管的疾病..... 167

● 动脉硬化症	167
● 大动脉瘤	169
● 急性大动脉剥离症	170
● 大动脉炎症候群（高安动脉炎）	170
● 下肢静脉瘤	171
● 急性肺动脉塞栓症	172

血液的疾病..... 172

● 缺铁性贫血	172
● 溶血性贫血	174
● 巨幼红细胞性贫血	176
● 再生不良性贫血	177
● 紫癜	178

淋巴腺的疾病..... 179

● 淋巴炎	179
● 传染性单核球症	181

呼吸器官的疾病..... 181

● 感冒症候群	181
● 风寒型感冒	183
● 风热型感冒	184
● 暑湿型感冒	186
● 流行性感冒	187
● 支气管炎	188
● 肺气肿	190

● 肺炎	191
● 肺结核	193
● 支气管扩张症	195
● 自发性气胸	197

肾脏·尿道的疾病 198

● 急性肾炎	198
● 慢性肾炎	199
● 肾功能衰竭	200
● 肾结石	201
● 尿道炎	203
● 膀胱炎	204

口腔·舌头·喉咙的疾病 206

★ 口内炎	206
● 黏膜性口内炎	206
● 口疮性口内炎	206
● 溃疡性口内炎	207
● 口腔念珠菌症	207
● 口角炎（口角糜烂）	208
● 舌炎	209
● 舌苔	209
● 地图状舌	210

★ 舌头的良性肿瘤 211

● 乳突瘤	211
● 纤维瘤	211

● 血管瘤	212
● 淋巴管瘤	212
● 唾石症	212
● 口腔干燥症	213
● 颞颥关节症	214
● 舌头感觉异常	214

★ 咽炎 215

● 急性咽炎	215
● 慢性咽炎	216

★ 扁桃体炎 217

● 急性扁桃体炎	217
● 慢性扁桃体炎	218
● 扁桃体肥大	219
● 咽喉头感觉异常症	219
● 息肉样声带	220
● 声带息肉	221
● 声带结节	221

★ 语言障碍 222

● 构音障碍	222
● 失语症	223
● 味觉障碍	224
● 口臭	225
● 鼾症	226

眼睛的疾病..... 226

- 近视 226
- 远视 228
- 乱视 (散光) 229
- 老花眼 230
- 斜视 232
- 色觉异常 (色盲) 233
- 角膜溃疡 234
- 疱疹性角膜炎 235
- 白内障 236
- 青光眼 (绿内障) 237
- 视网膜剥离 238
- 葡萄膜炎 239
- 老年黄斑病变症 240
- 视神经炎 241
- 缺血性视神经病变 242
- 结膜炎 243
- 病毒性结膜炎 243
- 细菌性结膜炎 244
- 沙眼 245
- 过敏性结膜炎 246
- 霰粒肿 246
- 麦粒肿 (针眼) 247
- 睫毛倒长 248
- 鼻泪管狭窄·阻塞 249
- 泪囊炎 249

耳朵的疾病..... 251

- ★ 外耳道炎..... 251
- 急性外耳道炎 251
- 外耳道湿疹 252
- 霉菌性外耳道炎 (外耳道真菌症) 252
- ★ 中耳炎..... 253
- 急性中耳炎 (急性化脓性中耳炎) 253
- 渗出性中耳炎 255
- 内耳炎 255
- 耳管狭窄症 256
- 耳管开放症 257
- 鼓膜外伤 258
- 耳鸣 258
- 耳聋 261
- 美尼尔氏综合症 262
- 阵发性头位眩晕症 264
- 前庭神经炎 265
- 重听 266
- 听神经瘤 268

鼻子的疾病..... 268

- ★ 鼻炎..... 268
- 急性鼻炎 269
- 慢性鼻炎 270

★ 鼻窦炎	271
● 急性鼻窦炎	271
● 慢性鼻窦炎	273

★ 鼻过敏	275
● 过敏性鼻炎	275
● 血管运动性鼻炎	277
● 鼻中隔弯曲症	278
● 鼻息肉 (鼻茸)	279
● 鼻出血	280
● 嗅觉障碍	281
● 花粉症	283

牙齿的疾病 284

★ 龋齿 (蛀牙)	284
● 牙髓炎	284
● 牙根膜炎	286

★ 牙周病	286
● 牙龈炎	286
● 牙周炎 (青春期牙周炎、急性牙周炎)	287
● 牙冠周围炎	289
● 口臭 (真口臭症、假口臭症、口臭恐慌症)	290
● 颞颌关节症	291
● 牙齿磨耗症	292

● 咬合不正	293
--------	-----

食管疾病 294

★ 食管炎·食管溃疡	294
● 逆流性食管炎	294
● 食管裂孔疝气所引发的食管炎	296
● 食管憩室症	296
● 马乐利-威氏症候群	297
● 食管的良性肿瘤	298
● 食管静脉曲张	298
● 食管扩张症	300
● 食管迟缓不能症	300

胃的疾病 301

● 急性胃炎	301
★ 慢性胃炎	303
● 浅表性胃炎	303
● 萎缩性胃炎	304
● 肥厚性胃炎	305
● 神经性胃炎	306
● 胃胀气	307
● 胃痉挛	308
● 胃酸过多症	309
● 消化性溃疡 (胃溃疡·十二指肠溃疡)	310
● 胃下垂	312

★胃的良性肿瘤..... 313

- 胃息肉 313
- 胃黏膜下肿瘤 315

肠的疾病..... 316

- 过敏性肠炎（非感染性肠炎） 316
- 急性肠炎（感染性肠炎） 318
- 急性出血性肠炎 320
- 缺血性肠炎 322
- 肠梗阻 323
- 肠憩室（大肠憩室） 326
- 细菌性食物中毒（细菌性肠炎） 327
- 阑尾炎（盲肠炎） 329
- 肉芽肿性肠炎 331
- 大肠息肉 334
- 抗生素相关性肠炎 335
- 溃疡性大肠炎 336
- 肠结核 338
- 腹壁疝气 340
- 便秘 342

腹膜的疾病..... 344

- 急性腹膜炎 345
- 结核性腹膜炎 346
- 腹膜假性黏液瘤 347

直肠的疾病..... 348

- 直肠炎 348
- 直肠息肉 349
- 直肠脱出 350
- 直肠膨出 351
- 直肠阴道瘘 352

肛门的疾病..... 352

- 肛裂（裂痔） 353
- 痔核（疣痔） 354
- 肛门瘻管 356
- 肛门瘙痒症 357
- 肛门湿疣 358

肝脏、胆囊、胰脏的疾病 359

- 急性肝炎 359
- 猛爆性肝炎 360
- 慢性肝炎 361
- 肝硬化 362
- 自身免疫性肝炎（AIH）... 363
- 原发性胆汁性肝硬化（PBC） 364
- 酒精性脂肪肝 365
- 酒精性肝纤维化 367
- 酒精性肝炎 369
- 脂肪肝 370
- 胆石症 373

● 胆囊炎	376
● 胆囊息肉	380
● 急性化脓性胆管炎	382
● 慢性胆管炎	383
● 急性胰腺炎	384
● 慢性胰腺炎	386
● 肠易激综合征	389

内分泌(激素) · 代谢异常 391

● 甲状腺机能亢进症	391
● 慢性甲状腺炎	393
● 结节性甲状腺肿	394
● 甲状腺肿瘤	396
● 肉芽肿性甲状腺炎	397
● 泌乳素瘤	399
● 原发性醛固酮增多症	399

代谢异常 400

● 糖尿病	400
● 高脂血症	403

免疫的异常 405

● 类风湿性关节炎	405
● 红斑狼疮	407
● 硬皮症	409

骨头 · 关节 · 肌肉 · 肌腱 · 韧带的疾病 411

● 变形性颈椎症	411
● 腰椎结核	413
● 胸椎间盘突出	415
● 腰椎间盘突出	417
● 颈椎间盘突出	420
● 变形性膝关节症	423
● 肩周炎	425
● 跟腱损伤	428
● 腱鞘炎(狄魁文氏狭窄性腱鞘炎)	430
● 扳机指运动障碍	431
● 肘部的运动障碍	432
● 骨折	434
● 脱臼	437
● 髋关节扭伤	438
● 腰部扭伤	439
● 踝关节扭伤	441
● 肌肉拉伤	443
● 小腿痉挛	444
● 骨质疏松症	446
● 肩膀酸痛	450
● 腰痛	451
● 拇指外翻	454
● 扁平足	455
● 股骨头坏死	457

皮肤的疾病 460

- 过敏性皮炎 460
- 接触性皮炎 462
- 主妇湿疣 463
- 化妆品过敏性皮肤炎 464
- 皮肤瘙痒症 466
- 紫外线过敏症 467
- 药疹 469
- 茧 470
- 鸡眼 471
- 毛孔角化症 (毛发苔癣) 473
- 干癣 474
- 白癜风 476
- 老年性白斑 478
- 色素性母斑 (黑痣·痣) 478
- 太田母斑 (青痣) 479
- 狐臭 480
- 多汗症 482
- 痤疮 484
- 酒糟鼻 486
- 色素性干皮症 488
- 脱发 489
- 圆形脱毛症 491
- 多毛症 493
- 无毛症 494
- 单纯疱疹 495
- 带状疱疹 496

- 扁平疣 498
- 足癣 (香港脚) 499
- 手癣 501
- 指甲癣 502
- 体癣 503
- 汗斑 505

癌症 (恶性肿瘤) 506

- 脑肿瘤 506
- 舌癌 508
- 喉头癌 509
- 鼻咽癌 510
- 甲状腺癌 512
- 食管癌 513
- 肺癌 515
- 胃癌 517
- 肝 (细胞) 癌 519
- 胆管癌 521
- 胆囊癌 523
- 胰脏癌 524
- 结肠癌 525
- 直肠癌 527
- 肾脏癌 (肾细胞癌) 528
- 肾盂输尿管癌 530
- 膀胱癌 531
- 骨肉瘤 532
- 皮肤癌 534

- 恶性淋巴瘤 536
- 多发性骨髓瘤 538
- 急性白血病 538
- 慢性白血病 540

感染症 541

- 败血症 541
- 破伤风 543
- 严重急性呼吸道症候群 (SARS) 545
- 恙虫病 546
- 寄生虫病 548
- 呕吐腹泻症 550
- 疱疹性咽峡炎 551
- 咽喉结膜热 552
- 猩红热 553
- 支原体肺炎 554

整形外科·外伤 556

- 颜面伤口、骨折 556

- 烧烫伤 556
- 肥厚性瘢痕 558
- 瘢痕疙瘩 559

重建 560

- 乳房重建 560

肿瘤 561

- 痣 561
- 皮肤良性肿瘤 (粉瘤、脂肪瘤) 563
- 皮肤恶性肿瘤 564

体表先天异常 566

- 副乳 566
- 乳头内陷 568
- 副耳 569
- 多指 (趾) 症 570
- 唇腭裂 571

第三部分

心理疾病

- 心理健康, 女性的幸福之本... 574

精神分裂症 574

- 偏执型精神分裂症 575
- 瓦解型精神分裂症 576

- 紧张型精神分裂症 577
- 单纯型精神分裂症 578
- 躁郁症 579

抑郁症 581

- 产后抑郁症 581
- 更年期抑郁症 583
- 老年抑郁症 584
- 搬家抑郁症 586
- 假日抑郁症 586

人格障碍 588

- 边缘性人格障碍 588
- 自恋型人格障碍 590
- 反社会性人格障碍 591
- 强迫性人格障碍 592
- 依赖性人格障碍 593
- 偏执型人格障碍 595
- 分裂样人格障碍 596
- 癯症型人格障碍 598
- 回避型人格障碍 599
- 冲动型人格障碍 601

神经症（神经性障碍） 602

- 神经衰弱 603

● 癯症 605

- 焦虑症 606
- 强迫症 609
- 恐怖症 610
- 抑郁性神经症 611
- 疑病症 612

饮食障碍 614

- 神经性厌食症 614
- 神经性贪食症 616
- 酒精依赖症 617
- 药物依赖症 618
- 赌博依赖症 619
- 工作依赖症 619
- 手机依赖症 620

身心症 621

- 过度换气症候群 621
- 神经性头痛 622
- 自律神经失调症 623

第一部分

妇科病

FUKEBING



妇科病是女性特有的生理疾病，包括月经疾病、生殖器官的疾病、乳房疾病等。妇科病是最让女性难以应付而烦恼不已的，如果能应对自如，那么女性就有更多的精力去更好地爱护自己的身体，保障一生健康。

