

全国中医药高职高专配套教材


供医学美容技术专业用

美容中药方剂学

学习指导与习题集

医学美容
技术专业

主编 黄丽萍

 人民卫生出版社

全国中医药高职高专配套教材
供医学美容技术专业用

美容中药方剂学 学习指导与习题集

主 编 黄丽萍

副主编 刘少芸 姜 醒 吕桂兰

编 者 (按姓氏笔画排序)

王改敏 (南阳医学高等专科学校)

吕桂兰 (山东中医药高等专科学校)

刘少芸 (江西中医药高等专科学校)

罗献英 (四川中医药高等专科学校)

姜 醒 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

黄丽萍 (安徽中医药高等专科学校)

黄敬文 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

董雁南 (湖南中医药高等专科学校)

管华全 (安徽中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美容中药方剂学学习指导与习题集/黄丽萍主编.

—北京:人民卫生出版社,2010.9

ISBN 978-7-117-13292-3

I. ①美… II. ①黄… III. ①美容—方剂学—高等学校:技术学校—教学参考资料 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 154868 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有,侵权必究!

美容中药方剂学学习指导与习题集

主 编:黄丽萍

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷:北京市卫顺印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:19.5

字 数:475 千字

版 次:2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-13292-3/R·13293

定 价:30.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前 言

《美容中药方剂学学习指导与习题集》是与卫生部“十五”规划教材——全国中医药高职高专院校教材《美容中药方剂学》配套的学生学习用书。习题范围与教材和教学大纲的范围一致，编写顺序与教材的章、节顺序一致，以方便学生与教材同步练习，配套复习。读者对象主要是中医药高职高专医学美容技术专业的学生。本书编写的目的是使学生对已学过的知识，以习题形式进行复习、巩固、强化，帮助学生熟悉考试技巧。

本书每章均由学习重点、难点解析、学法指导、习题、参考答案5部分组成。习题覆盖了教材的全部知识点，并对必须掌握、熟悉、了解的基本知识、基本内容以变换题型的方法予以强化。试题科学、严谨，尤其注意到了选择题的题意与备选答案不可模棱两可。题型有选择题（包括A₁型题、A₂型题、B型题、X型题）、填空题、简答题、论述题，书末附有美容中药学与美容方剂学各自一份模拟试卷及参考答案和方剂歌诀。

本书编委会由《美容中药方剂学》编委会的全体编写人员组成，共同承担编写工作。在编写中得到卫生部教材办公室领导和安徽中医药高等专科学校、黑龙江中医药大学佳木斯学院、江西中医药高等专科学校、山东中医药高等专科学校、南阳医学高等专科学校、四川中医药高等专科学校、湖南中医药高等专科学校等单位的大力支持，在此一并表示衷心的感谢！

由于本习题集编写时间紧，错误之处在所难免，欢迎大家对不足之处多提宝贵意见，以使本习题集不断完善。

《美容中药方剂学学习指导与习题集》编委会

2010年5月30日

题型简介与解题说明

一、题型简介

本书分为客观性试题和主观性试题。按高职高专教育考试命题特点，本书习题集尽可能多地采用客观性试题，此类题量不少于总题量的60%。

(一) 客观性试题

包括选择题、名词解释、填空题。

本书中的选择题只限于最佳选择题(A型题)、配伍选择题(B型题)、多项选择题(X型题)，其他类型的选择题未列入其中。

1. 选择题 选择题是由题干和若干个备选答案所组成。题干被叙述成1个完整的问句或表达成1个可与选项相接的陈述句。主要考核学生对知识的记忆、理解和简单分析及应用能力。

(1) 最佳选择题(A型题)：包括A₁型题和A₂型题。

A₁型题：由1个题干和5个备选答案组成。其中可包含两个以上正确答案或部分正确，但非最佳的答案。答题时只能选择其中1个符合题意要求的最佳答案。主要考核对知识的记忆、理解和简单应用能力。

A₂型题：由1个叙述性题干(1个小病例或1个问题情景)和5个备选答案组成。主要考核对知识的分析能力。

(2) 配伍选择题(B型题)：由若干道考题共用一组选项(5个)备选答案。每道考题只能选择其中最合适的1个答案，而每个备选答案可选用1次，也可被重复选用，或1次也不被选用。主要考核对密切相关知识的辨析能力。

(3) 多项选择题(X型题)：不存在最佳选择问题，备选答案或者是绝对正确，或者是绝对错误，不能有部分正确的答案存在。备选答案一组仍为5个选项，其中至少有两个选项正确，也可以全部都正确。X型题要求考生掌握相关知识的广度和深度，考核其对知识的全面理解、正确判断和综合应用能力。

2. 名词解释 简要解释某一概念、基本原理及临床意义。主要考核对知识的记忆和理解。

3. 填空题 提出1个不完整的陈述句，要求考生填空，可空1处，也可空多处，所要填写的必须是关键的、重要的字、词。填空题除考核对知识的记忆和理解外，也可考核对知识的应用能力。

(二) 主观性试题

包括简答题和论述题。

1. 简答题 依据学过的两三个知识点围绕问题中心，用自己的语言扼要阐明。主要考核对知识的应用、分析和综合能力。

2. 论述题 将学过的多个知识点综合运用到较复杂或较抽象的问题情景中去。着重

考核综合应用和创新能力。

二、解题说明

(一) 客观性试题

1. 选择题

(1) A型题：要求从备选答案中选出一个最佳答案。

(2) B型题：要求从备选答案中选出一个最合适的答案。

(3) X型题：要求从备选答案中选出两个或两个以上正确答案。

2. 名词解释 要求解说简明、正确，对概念或范畴的解释应概括其基本特征。

3. 填空题 要求按空格出现的先后顺序列出答案，填写的必须是关键的、重要的字、词。

(二) 主观性试题

解题应注意答案的规范，尽可能做到解题客观化。

1. 简答题 要求围绕问题的中心作简明的阐述。

2. 论述题 要求按解答方向，理论结合实际地作扼要的分析、归纳、总结、评价或论证。要抓住有关要素融会贯通，论述应深入确切。

目 录

上篇 美容中药学

第一章 绪论	1
学习重点	1
难点解析	2
学法指导	3
习题	3
参考答案	5
第二章 中药的产地、采集与炮制	7
学习重点	7
难点解析	7
学法指导	8
习题	8
参考答案	10
第三章 中药的性能	13
学习重点	13
难点解析	14
学法指导	15
习题	15
参考答案	19
第四章 中药的应用	23
学习重点	23
难点解析	24
学法指导	25
习题	25
参考答案	29
第五章 祛风解表药	33
学习重点	33
难点解析	33
学法指导	35
习题	35

参考答案	42
第六章 清热药	46
学习重点	46
难点解析	46
学法指导	47
习题	47
参考答案	53
第七章 泻下药	58
学习重点	58
难点解析	58
学法指导	59
习题	59
参考答案	61
第八章 祛湿药	64
学习重点	64
难点解析	64
学法指导	65
习题	65
参考答案	75
第九章 温里药	79
学习重点	79
难点解析	79
学法指导	80
习题	81
参考答案	84
第十章 理气药	86
学习重点	86
难点解析	86
学法指导	87
习题	87
参考答案	91
第十一章 消食药	94
学习重点	94
难点解析	94
学法指导	94
习题	94
参考答案	97

第十二章 止血药	99
学习重点	99
难点解析	99
学法指导	100
习题	100
参考答案	105
第十三章 活血祛瘀药	108
学习重点	108
难点解析	108
学法指导	109
习题	109
参考答案	112
第十四章 化痰止咳平喘药	115
学习重点	115
难点解析	115
学法指导	116
习题	116
参考答案	120
第十五章 安神药	123
学习重点	123
难点解析	123
学法指导	123
习题	124
参考答案	126
第十六章 平肝息风药	128
学习重点	128
难点解析	128
学法指导	129
习题	129
参考答案	134
第十七章 补虚药	137
学习重点	137
难点解析	137
学法指导	139
习题	140
参考答案	148
第十八章 收涩药	152

学习重点	152
难点解析	152
学法指导	153
习题	153
参考答案	156
第十九章 外用药	158
学习重点	158
难点解析	158
学法指导	158
习题	159
参考答案	160

下篇 美容方剂学

第一章 绪论	163
学习重点	163
难点解析	163
学法指导	164
习题	164
参考答案	166
第二章 方剂与治法	169
学习重点	169
难点解析	169
学法指导	169
习题	169
参考答案	171
第三章 方剂的剂型	173
学习重点	173
难点解析	173
学法指导	173
习题	173
参考答案	178
第四章 方剂的组成与变化	181
学习重点	181
难点解析	181
学法指导	181
习题	181
参考答案	187

第五章 治风剂	191
学习重点.....	191
难点解析.....	191
学法指导.....	192
习题.....	192
参考答案.....	196
第六章 泻下剂	199
学习重点.....	199
难点解析.....	199
学法指导.....	200
习题.....	200
参考答案.....	202
第七章 和解剂	205
学习重点.....	205
难点解析.....	205
学法指导.....	206
习题.....	206
参考答案.....	208
第八章 清热剂	210
学习重点.....	210
难点解析.....	210
学法指导.....	211
习题.....	211
参考答案.....	217
第九章 温里剂	219
学习重点.....	219
难点解析.....	219
学法指导.....	220
习题.....	220
参考答案.....	223
第十章 补益剂	225
学习重点.....	225
难点解析.....	225
学法指导.....	226
习题.....	227
参考答案.....	231
第十一章 固涩剂	234

学习重点	234
难点解析	234
学法指导	235
习题	235
参考答案	238
第十二章 安神剂	240
学习重点	240
难点解析	240
学法指导	240
习题	241
参考答案	243
第十三章 理气剂	246
学习重点	246
难点解析	246
学法指导	246
习题	247
参考答案	250
第十四章 理血剂	252
学习重点	252
难点解析	252
学法指导	253
习题	253
参考答案	256
第十五章 消导剂	259
学习重点	259
难点解析	259
学法指导	259
习题	260
参考答案	262
第十六章 治燥剂	264
学习重点	264
难点解析	264
学法指导	265
习题	265
参考答案	267
第十七章 祛湿剂	270
学习重点	270

难点解析·····	270
学法指导·····	271
习题·····	271
参考答案·····	275
第十八章 祛痰剂 ·····	277
学习重点·····	277
难点解析·····	277
学法指导·····	277
习题·····	278
参考答案·····	280
附录 ·····	282
一、美容中药学模拟试卷及参考答案·····	282
二、美容方剂学模拟试卷及参考答案·····	288
方剂歌诀·····	294

上篇 美容中医学

第一章 绪论

学习重点

1. 中药、美容中药、中药学、美容中药学的概念

中药是我国传统药物的总称。包括植物药、动物药和矿物药以及少量化学加工品，由于中药的来源是以植物药为主，故古来相沿把中药称为“本草”。

美容中药是指通过内服和外用治疗损容性疾病或养护机体达到养颜悦色、祛斑洁面、乌须生发、抗衰延年等美容作用的中药。

中药学是研究中药的基本理论和各种中药的来源、产地、采制、性能、功效、临床应用等知识的一门学科。

美容中药学是中药学的一个分支学科，是在中医理论指导下，研究美容中药的基本理论以及在美容治疗、美容保健等方面的应用。

2. 各历史时期的本草，如《神农本草经》、《本草经集注》、《新修本草》、《证类本草》、《本草纲目》、《中华本草》等著作的作者、成书年代、主要学术价值及对美容中药学发展的贡献

(1)《神农本草经》(简称《本经》)是汉代本草的代表作。该书虽托神农之名，但并非一人一时之手，而是经历了较长时间的补充和完善，成书大约在东汉末年(约公元200年)，该书系统总结了汉代以前我国药学发展的成就，是现存最早的药学专著。书中对美容药物作了专门探讨。《神农本草经》为后世的中药美容和食膳美容的发展奠定了理论基础。

(2)《本草经集注》(约公元500年)是南北朝时期梁代的著名医学家陶弘景的代表作，是对《神农本草经》进行整理和研究后的成果。该书系统、全面地整理、补充了《本经》内容，反映了魏晋南北朝时期的主要药学成就，标志着综合本草模式的初步确立。首创按药物自然属性分类方法，将所载730种药物分为七类(玉石、草木、虫兽、果、菜、

米食及有名未用),在美容药物方面,较之《本经》有增加和补充。

(3)唐显庆四年(公元659年)朝廷颁行了由李勣、苏敬等主持编纂的《新修本草》(又称《唐本草》)。该书第一次依靠国家行政力量和充分的人力物力而完成,是我国历史上第一部药典性本草,比公元1542年欧洲纽伦堡药典早出883年。全书收载药物844种,书中增添了药物图谱,并附以文字说明,这种图文对照的方法,开创了世界药学著作的先例,不仅反映了唐代药学的高度成就,对后世药学的发展也有深远的影响。《新修本草》不仅收录了许多美容中药,还对有些中药的美容作用给予进一步的肯定。

(4)《经史证类备急本草》(简称《证类本草》)是宋代唐慎微所著,全书计32卷,载药约1748种(另有载药1558种之说),附方3000余首。每药都有附图和附方,这种图文并茂,方药兼收的体例,较前代的中药学又进了一步。该书载有美容中药322味,较之《本经》和《本草经集注》大有增加,在《本草纲目》问世前,该书一直是本草学的范本,亦是美容中药的主要本草书籍。

(5)明代,伟大的医药学家李时珍,于明万历六年(公元1578年)著成《本草纲目》(简称《纲目》)。全书共52卷,约200万字,载药1892种(实为1897种),附图1109幅,收方11096首。该书是我国16世纪以前本草学成就之大全,而且在生物、化学、天文、地理等科学方面有重要的贡献,被誉为“古代中国百科全书”,17世纪初即传播海外,先后有拉丁文、日文、英文、德文、法文等译本,丰富了世界科学宝库。《本草纲目》不仅是一本医药学巨著,而且是一部中医药美容大全,书中集中介绍了200多味美容中药,每一味药后均介绍了该药对于面部疾患的功效及主要使用方法,为后世研究美容中药提供了非常宝贵的资料。

(6)1999年9月出版的《中华本草》,由国家中医药管理局主持编纂,系统总结了我国2000多年来本草学成就并反映当代中药学研究的成果,是一部集中国传统药学之大成的巨著。全书共34卷。前30卷为中药,分为19册,收载药物8980味,插图8534幅,篇幅达2808万字;《中华本草》对中华民族2000余年以来的中药学进行了全面系统的总结研究,既对古代本草文献认真核查、翔实考证、去粗取精、去伪存真,又集中反映了20世纪中药学科发展水平,不仅对中医药教学、科研、临床治疗、资源开发及新药研制具有一定的指导作用和实用价值,而且对中药走向世界具有十分重要的历史意义。

■ ■ ■ 难点解析 ■ ■ ■

1. 如何正确认识“药食同源”和“医食同源” “药食同源”和“医食同源”的理论认为:许多食物既是食物也是药物,食物和药物同样能够防治疾病,它们之间并无绝对的分界线,古代医家将中药的“四性”、“五味”理论运用到食物之中,认为每种食物也具有“四性”、“五味”。

先人在寻找和食用食物的过程中,逐渐掌握了一些食物的性能,并开始有意识地避免中毒或用来解除某些病症,药物因此而产生。也就是说人类是先有“食”、“毒”的概念,而后才飞跃为“药”的。

2. 如何学习美容中药学的发展历程 在学习美容中药学的发展历程时,首先要追溯中药、美容中药的起源,将中药学的发展和中医美容学的发展结合到一起,从中探索美容

中药学的发展历程。

①先秦至秦汉之际，是美容中药的萌芽时期，此期有关药物知识的形成与积累，为以后本草时期的出现和美容中药学的发展奠定了基础。②魏晋南北朝时期至隋唐时期，是美容中药的形成时期，这个时期随着中医美容学的初步形成，中药美容有了理论上的指导，一些综合性中医药巨著中已设立了专门的章节来加以论述，并对美容中药的来源考证、处方、剂型、作用机理、功效应用等已有了比较明确的论述。③宋金元时期至明清时期（大约 1000 年间），是美容中药的丰富充实时期，在这段时间内，封建制社会由鼎盛转向衰落，资本主义萌芽开始产生，国内连续经历四个回合战乱与安定的交替反复，中外交流日益频繁，香料及芳香药物进口的种类数量更多，充实了美容中药的内容，使美容方药增加较快，从而丰富了美容中药理论。④辛亥革命至今，是美容中药学的发展时期，在这一时期内，我国虽几经风雨动荡，但逐步走向稳定和繁荣，人民生活水平的提高，使美容化妆品的研制和销售出现了前所未有的好势头，尤其是现代技术和传统的美容中药相结合，美容新产品不断问世，大大促进了美容中药的利用和开发。

■ ■ ■ ■ ■ 学 法 指 导 ■ ■ ■ ■ ■

1. 从本草、中药与美容中药的含义中探寻中药及美容中药的起源与分类。
2. 从各时代重要的本草代表著作中了解美容中药学的发展及其所取得的成就。
3. 美容中药学是医学美容技术专业的基础课程之一，中药品种极多，容易混淆，不易记住。学习时应：①抓重点，明功效；②识共性，重特性；③善归纳，辨异同。

■ ■ ■ ■ ■ 习 题 ■ ■ ■ ■ ■

一、选择题

【A₁ 型题】

1. 我国现存最早的药学专著是
A. 《神农本草经》 B. 《本草纲目》 C. 《新修本草》
D. 《证类本草》 E. 《本草拾遗》
2. 首创按药物自然属性分类的本草著作是
A. 《本草拾遗》 B. 《本草纲目》 C. 《神农本草经》
D. 《新修本草》 E. 《本草经集注》
3. 我国最早的中药炮制专著是
A. 《雷公炮炙论》 B. 《本草拾遗》 C. 《炮炙大法》
D. 《神农本草经》 E. 《新修本草》
4. 被今人誉为世界上第一部药典的是
A. 《新修本草》 B. 《黄帝内经》 C. 《神农本草经》
D. 《本草纲目》 E. 《本草经集注》
5. 集我国 16 世纪以前药学大成的本草著作是
A. 《本草品汇精要》 B. 《本草纲目》 C. 《证类本草》

- D. 《图经本草》 E. 《本草原始》
6. 最早采用图文对照编写方法的本草著作是
A. 《神农本草经》 B. 《名医别录》 C. 《徐之才药对》
D. 《李当之药录》 E. 《新修本草》
7. 《神农本草经》载药
A. 100 余种 B. 240 余种 C. 365 种
D. 730 种 E. 844 种
8. “中药”一词出现的时间为
A. 唐代 B. 明代 C. 清代
D. 1840 年鸦片战争以后 E. 新中国成立以后

【B型题】

- A. 载药 365 种 B. 载药 730 种 C. 载药 844 种
D. 载药 1500 种 E. 载药 1892 种
1. 《本草纲目》的载药数是
2. 《本草经集注》的载药数是
A. 《本草纲目》 B. 《本草原始》 C. 《炮炙大法》
D. 《滇南本草》 E. 《本草从新》
3. 明代影响最大的炮制专著是
4. 明代著名的地方本草是

【X型题】

1. 成书于宋代的本草专著有
A. 《本草拾遗》 B. 《本草衍义》 C. 《本草经集注》
D. 《证类本草》 E. 《本草纲目》
2. 成书于清代的本草专著有
A. 《新修本草》 B. 《本草备要》 C. 《证类本草》
D. 《本草纲目》 E. 《本草纲目拾遗》

二、名词解释

1. 本草
2. 美容中药
3. 中药学
4. 美容中药学
5. 药食同源

三、填空题

1. 我国现存最早的本草专著是《_____》，载药_____种。
2. 《本草纲目》的作者是_____，在“诸风”、“面”等篇中，集中介绍了_____多味美容中药。
3. 《炮制论》是_____所著，书中收录了_____种药物的炮制方法。
4. 《本草纲目拾遗》是_____所著，载药_____种，其中新增药物_____种。
5. 由孟诜著，张鼎改编的《_____》，是唐代最有代表性的食疗专著。

四、简答题

1. 何谓中药？