

印 选

进补膏方

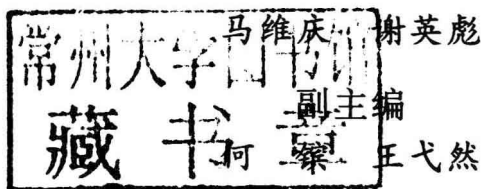
主编 马维庆 谢英彪



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

中医进补膏方

主 编



编著者

张云风 陈大江 卢 岗
虞丽相 周明飞 卞玉凡
徐贞勇 徐 蕾

金盾出版社

内 容 提 要

本书深入浅出地介绍了中医进补膏方的基础知识、进补膏方的制作及应用,进补膏方纠正偏颇体质和亚健康状态的方法,重点推荐了作者运用进补膏方治疗内、妇、儿等科常见病的经验,特别是运用独具特色的进补膏方治疗癌症放、化疗不良反应的经验。本书由中医药专家撰写,内容通俗易懂、简明实用,可满足寻常百姓了解和应用中医进补膏方的迫切需求,对弘扬膏方文化,传播中医膏方知识,造福大众健康具有深远意义。

图书在版编目(CIP)数据

中医进补膏方 / 马维庆, 谢英彪主编 -- 北京 : 金盾出版社, 2013. 2

ISBN 978-7-5082-7925-1

I. ①中… II. ①马…②谢… III. ①膏剂—方书—中国 IV. ①R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 230728 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.75 字数:220 千字

2013 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~7 000 册 定价:21.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

任何一种文化,包括中国医学,检验其科学性、实用性的惟一尺度就是历史。中华医学在历史长河中没有被湮灭、没有被淘汰,就证明这种文化的科学性和合理性。中医膏方起源于数千年前,它是中医常用八大剂型——丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭之一,是中医方剂的重要组成部分,有着悠久的历史,并在临床实践中不断得到发展,日益发挥着滋补健身、抗衰老、益寿、纠偏治病的功效,为人类的健康发挥了重要作用。

近几年来,“膏方热”风靡全国,尤其在江、浙、沪更是备受青睐。膏方并非是单纯的补益剂,它具有“纠偏祛病”的双重意义,体现了“治未病”的思想,更是治疗慢性疾病、功能性疾病和冬令进补的最佳剂型。由于膏方服用方便、口感怡人、省时省力,更加适合于快节奏生活的现代人。

中医进补膏方是中国医学宝库中的瑰宝,是传统中医学中的奇葩,为满足广大读者了解膏方应用方法的迫切需求,我们组织有关中医药专家,编写了《中医进补膏方》一书。本书分为十七章,介绍了膏方基础知识、定开膏方的具体方法、制作及应用膏方的经验,还介绍了各种偏颇体质、亚健康状态、特殊人群服用膏方的具体方法和常用中药材。重点推荐的内科、妇科、男科、儿科、皮肤科

常见病辨证选用膏方方法,以及癌症放疗、化疗不良反应的膏方选用,更是反映了作者多年来的临床经验。本书以通俗易懂的内容,深入浅出的文字,介绍了中医膏方应用的相关知识。以此弘扬膏方文化,传播膏方知识,造福于大众健康。

马维庆 谢英彪



目 录

一、膏方的基础知识

1. 何谓膏方 (1)
2. 内服膏方分类 (2)
3. 膏方有何特点 (2)
4. 膏方有何神奇功效 (4)
5. 膏方有哪些适用范围 (9)
6. 服用膏方的最佳季节在何时 (11)
7. 一年四季都能服用膏方吗 (12)
8. 如何服用膏方 (13)
9. 哪些情况应暂停服用膏方 (13)
10. 服用膏方能吃萝卜吗 (14)
11. 服用膏方能喝咖啡吗 (15)
12. 服用膏方能喝茶吗 (15)
13. 如何保存膏方 (16)
14. 服用膏方有无不良反应 (17)

二、开膏方与制作膏方的方法

1. 中医师开膏方为何要重视辨证施治 (20)
2. 中医师开膏方为何要辨证施治与辨病施治相结合 (20)
3. 中医师开补益膏方时为何顾及脾胃 (21)
4. 膏方为何要选择道地药材 (22)
5. 服膏方是否要先服“开路方” (23)
6. 医生开膏方有何原则 (24)
7. 服用膏方的同时为何要重视食补 (26)



8. 阿胶有何神奇功效 (27)
9. 鹿角胶有何神奇作用 (29)
10. 龟版胶有何神奇功效 (32)
11. 鳖甲胶有何作用 (34)
12. 膏方为何要用“细贵药材” (35)
13. 糖类在膏方中如何应用 (36)
14. 蜂蜜在膏方中如何应用 (38)
15. 膏方中的替代糖有哪些 (40)
16. 膏方中常用的补气中药有哪些 (43)
17. 膏方中常用的补血中药有哪些 (51)
18. 膏方中常用的补阳中药有哪些 (55)
19. 膏方中常用的补阴中药有哪些 (63)
20. 膏方制作的标准是什么 (72)

三、不同体质者的膏方应用

1. 体质的概念是什么 (79)
2. 体质与健康有何关系 (79)
3. 平和体质者要不要服用膏方 (80)
4. 气虚体质者服用何种膏方 (81)
5. 血虚体质者服用何种膏方 (82)
6. 阳虚体质者服用何种膏方 (83)
7. 阴虚体质者服用何种膏方 (84)
8. 痰湿体质者服用何种膏方 (85)
9. 湿热体质者服用何种膏方 (86)
10. 血瘀体质者服用何种膏方 (87)
11. 气郁体质者服用何种膏方 (88)
12. 特禀体质者服用何种膏方 (89)



四、亚健康状态者的膏方应用

1. 何谓亚健康状态 (91)
2. 长期躯体疲劳的亚健康状态者服用何种膏方 (93)
3. 长期脑力疲劳的亚健康状态者服用何种膏方 (93)
4. 长期心理疲劳的亚健康状态者服用何种膏方 (94)
5. 反复感冒的亚健康状态者服用何种膏方 (95)
6. 恶寒怕冷的亚健康状态者服用何种膏方 (95)
7. 情绪忧郁的亚健康状态者服用何种膏方 (96)
8. 睡眠障碍的亚健康状态者服用何种膏方 (97)
9. 耳鸣的亚健康状态者服用何种膏方 (98)
10. 视力下降的亚健康状态者服用何种膏方 (99)
11. 性欲减退的亚健康状态者服用何种膏方 (100)
12. 便溏的亚健康状态者服用何种膏方 (101)
13. 膏方调治亚健康状态案例选介 (102)
14. 膏方强身健体案例选介 (104)

五、不同人群的膏方应用

1. 手术后调理如何选用膏方 (105)
2. 脑力劳动者可服膏方吗 (105)
3. 体力劳动者能服膏方吗 (106)
4. 老年人能服膏方吗 (106)
5. 中青年人能服膏方吗 (107)
6. 儿童能服膏方吗 (107)
7. 孕产妇能服膏方吗 (108)

六、心脑血管疾病膏方的应用

1. 冠心病如何辨证选用膏方 (110)
2. 心律失常如何辨证选用膏方 (113)
3. 心脏神经官能症如何辨证选用膏方 (115)



4. 高血压病如何辨证选用膏方 (117)
5. 低血压如何辨证选用膏方 (120)
6. 动脉硬化如何辨证选用膏方 (123)
7. 脑卒中后遗症如何辨证选用膏方 (125)
8. 自发性多汗如何辨证选用膏方 (127)

七、消化系统疾病膏方的应用

1. 慢性浅表性胃炎如何辨证选用膏方 (130)
2. 慢性萎缩性胃炎如何辨证选用膏方 (132)
3. 反流性食管炎如何辨证选用膏方 (134)
4. 消化性溃疡如何辨证选用膏方 (137)
5. 胃下垂如何辨证选用膏方 (140)
6. 慢性腹泻如何辨证选用膏方 (142)
7. 习惯性便秘如何辨证选用膏方 (144)
8. 肝硬化如何辨证选用膏方 (147)

八、呼吸系统疾病膏方的应用

1. 慢性支气管炎如何辨证选用膏方 (150)
2. 支气管哮喘如何辨证选用膏方 (152)
3. 肺结核如何辨证选用膏方 (155)

九、泌尿系统疾病膏方的应用

1. 泌尿系感染如何辨证选用膏方 (158)
2. 慢性肾小球肾炎如何辨证选用膏方 (159)
3. 老年性夜尿多如何辨证选用膏方 (161)
4. 老年性尿失禁如何辨证选用膏方 (162)

十、血液系统疾病膏方的应用

1. 贫血如何辨证选用膏方 (163)
2. 白细胞减少症如何辨证选用膏方 (166)
3. 血小板减少性紫癜如何辨证选用膏方 (168)



十一、内分泌代谢系统疾病膏方的应用

1. 糖尿病如何辨证选用膏方 (171)
2. 骨质疏松症如何辨证选用膏方 (174)
3. 特发性水肿如何辨证选用膏方 (176)
4. 痛风如何辨证选用膏方 (178)
5. 血脂异常如何辨证选用膏方 (180)
6. 甲状腺功能亢进如何辨证选用膏方 (182)
7. 甲状腺功能减退如何辨证选用膏方 (184)

十二、神经系统疾病膏方的应用

1. 眩晕如何辨证选用膏方 (186)
2. 神经衰弱如何辨证选用膏方 (188)
3. 老年性痴呆如何辨证选用膏方 (190)

十三、妇科疾病膏方的应用

1. 月经不调如何辨证选用膏方 (194)
2. 痛经如何辨证选用膏方 (198)
3. 经前期紧张综合征如何辨证选用膏方 (201)
4. 老年性阴道炎如何辨证选用膏方 (205)
5. 乳腺小叶增生如何辨证选用膏方 (207)
6. 子宫肌瘤如何辨证选用膏方 (208)

十四、男科疾病膏方的应用

1. 阳痿如何辨证选用膏方 (211)
2. 早泄如何辨证选用膏方 (213)
3. 遗精如何辨证选用膏方 (216)
4. 男性不育症如何辨证选用膏方 (218)

十五、儿科疾病膏方的应用

1. 小儿慢性支气管炎如何辨证选用膏方 (223)



2. 小儿支气管哮喘如何辨证选用膏方 (225)
3. 小儿厌食症如何辨证选用膏方 (227)
4. 营养不良如何辨证选用膏方 (228)
5. 小儿遗尿症如何辨证选用膏方 (230)
6. 儿童多动症如何辨证选用膏方 (232)

十六、皮肤科疾病膏方的应用

1. 痤疮如何辨证选用膏方 (234)
2. 黄褐斑如何辨证选用膏方 (236)
3. 脂溢性脱发如何辨证选用膏方 (238)
4. 少白头如何辨证选用膏方 (240)
5. 老年性皮肤瘙痒如何辨证选用膏方 (242)

十七、癌症放化疗不良反应的膏方应用

1. 化疗药物性骨髓抑制如何辨证选用膏方 (244)
2. 化疗药物性消化道反应如何辨证选用膏方 (248)
3. 化疗药物性肝损伤如何辨证选用膏方 (250)
4. 化疗药物性心脏损害如何辨证选用膏方 (252)
5. 化疗药物性肺脏损害如何辨证选用膏方 (254)
6. 化疗药物性泌尿系统损害如何辨证选用膏方 (256)
7. 化疗药物性神经系统损害如何辨证选用膏方 (258)
8. 放射性口腔炎如何辨证选用膏方 (260)
9. 放射性骨髓抑制如何辨证选用膏方 (261)
10. 放射性食管炎如何辨证选用膏方 (263)
11. 放射性肺炎如何辨证选用膏方 (265)
12. 放射性胃炎如何辨证选用膏方 (267)
13. 放射性直肠炎如何辨证选用膏方 (269)



一、膏方的基础知识

1. 何谓膏方

膏方是指一类经过特殊加工制成膏状的中药制剂。膏是中医药剂型汤、丸、散、膏、丹中较为常见的剂型之一。膏方包括外用膏方与内服膏方两大类。

(1)外用膏方：主要有黑膏药与软膏药两种。

①黑膏药。大多以植物油、黄丹为基质。经过高温炼制呈黑色，再放入调配桶中，加入药料而成。黄丹，外用具有拔毒生肌的作用；用于丸散，具有杀虫截疟的功能。内服丸散用黄丹剂量，每天不得超过0.5克。

②软膏药。大多以猪、羊等动物油脂或白蜡、黄蜡等为基质，加入中药细粉、水煎液或流浸膏等，加热混合搅匀而成。

外用膏方虽多用以治疗疮疡、皮肤等外科疾病为主，但也可以通过内病外治，用于治疗多种内科疾病。例如，近代临床对哮喘、腰腿痛、肿瘤、关节炎等病症，常用膏方贴敷进行治疗，以达到平喘、活血、软坚、止痛等效果。

(2)内服膏方：是医生根据患者的体质类型、疾病性质，按照中药方剂君臣佐使的原则，选择单味药或多味药配合组成方剂，并将方中的中药饮片经2~3次煎煮，滤汁榨渣，加热浓缩成清膏，再加入某些辅料，如阿胶等胶质药材或红糖、饴糖、冰糖、蜂蜜等收膏而制成的一种比较稠厚的半流质或半固体的制剂。膏滋剂型容易贮藏、保存，而且便于长期服用。由于膏方具有药物浓度高，体积小，药性稳定，服用时无须煎煮，口味也好，便于携带等特点，因此自古



以来一直深受群众的欢迎。本书所说的膏方即指内服膏方，具有养生、补虚、防病、疗疾等多重功效。

2. 内服膏方分类

(1)清膏：将中药材经过2~3次浓煎并加热浓缩得到的较黏稠的液体状的膏剂，一般不加辅料，适合胃肠吸收功能较差，食欲缺乏及糖尿病患者，相当于中药浓煎剂。

(2)荤膏：指膏方中除中草药之外，添加了阿胶、龟版胶、鳖甲胶、鹿角胶等动物类胶质辅料而熬制的膏方。

(3)素膏：是指膏方加工时用糖或蜂蜜等辅料而不用动物胶所收制的膏方，所以又有“糖膏”、“蜜膏”之不同。

(4)成品膏方：是选用一些疗效确切的膏方方剂，由药厂成批生产加工成膏滋，作为中成药商品在药店进行销售。这些膏方的组成内容大多比较简单，制成膏方后，提供大众对症选用，如益母草膏、二仙膏、枇杷膏。

(5)定开膏方：是医生针对患者身体状况进行辨证处方，做到一人一方的“量体裁衣”，由药店或医院药房定制、加工而制成膏方，每一剂膏方只适合患者本人服用。临床膏方又称“定制膏方”。

“膏方”包括外用的黑膏药、软膏药及内服膏方，但传统习惯上的膏方主要是指内服膏方。

3. 膏方有何特点

定开膏方的最大特色是量体裁衣，度身定做，一人一方，对症下药，针对性强，加之配伍精当，选药讲究，制作工艺独特，所以膏方是一般滋补品、保健品无法比拟，无法替代的。膏方的主要特色有以下几点：

(1)辨证论治，整体调理，针对性强：每张定开膏方均根据患者的不同偏颇体质、不同的亚健康状态、不同的症状、不同的体征、不



同的理化检查结果,通过有较好中医功底的中医师根据因人、因时、因地制宜的个体化治疗原则,四诊合参,反复斟酌,进行全方位辨治。根据辨证与辨病相结合而确立的治则和治法,再选方遣药,依据君臣佐使进行合理配伍,排兵布阵,综合调理,全盘考虑,调节阴阳气血的动态平衡,才能拟订出一张合理的膏滋处方。定开的膏方与一般汤剂处方看之相似,但膏方更注意量体施方,整体调理。膏方组成的药味多而不杂,兼顾面广,更加适应比较复杂的病情,而且一人一方,针对性更强。

(2)扶正补虚,攻补兼施,补中寓治,治中寓补:从膏方门诊观察,开膏方的以老年人人居多,虚损患者居多。老年人精气神渐衰,抵抗力逐渐下降,应激能力比较低下,往往一人患有多种老年病,而且患慢性消耗性疾病者更多,所以需要膏方调补者多于中青年人。明清以来,膏方逐渐趋于补益,所以秦伯未大师说:“膏方者,盖煎熬药汁成脂液,而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者,故俗称膏方。”揭示膏方的重点在扶正补虚,以治疗虚损体质和虚弱病证为主。补益药、补益方在膏方中运用最广泛,这是许多膏方常常以补益药为君药的缘故。通过调补脏腑的虚损和阴阳气血的不足,使人体达到阴平阳秘,气血调畅,脏腑功能活动恢复正常。但膏方在进补的同时,并非一味蛮补,常常攻补兼顾,往往补中寓治,治中寓补,寓攻于补,在补虚扶正的同时又能兼顾其祛邪疗疾。古往今来,善开膏方的名医都是擅长补益与祛邪并重,攻与补并施。服用一阶段膏方后,阴阳、气血、脏腑之偏盛偏衰状况往往较快便得以纠正,凸显出膏方的独特效果。

(3)高效无毒,简便经济,服用方便,口感怡人:膏方基本上采用无毒且无不良反应的优质药材配方熬制,虽然每料药的成本较高,但每料膏方可以连续服用1~2个月,摊到每日的药费是有限的,膏方长期服用的用量一般比汤剂更少,加上省去了每日煎煮药物的麻烦,应该是一种省钱省力的高效剂型。真空小包装的膏方



体积缩小,便于贮藏和携带。定开的膏方都用糖、蜜或甜味剂收膏,口味怡人,对厌恶中药苦味者来说,更易于接受较长时期的中医药治疗。



4. 膏方有何神奇功效

膏方能防病强身、养生保健、延年益寿和治疗内、外、妇、儿等各科的多种疾病。

(1)调节机体的免疫功能:人体免疫功能处于低下状态容易导致病原微生物的侵袭与肿瘤的发生;但若免疫反应过分激烈就成为变态反应,可引发各种过敏性疾病、风湿病、肾炎与慢性肝炎等多种疾病。膏方中的补益药物大多对非特异性免疫功能及特异性免疫功能有增强作用,这是膏方扶正培本的基本药理作用之一。其作用主要表现在以下方面:

①增强外周白细胞数量,增强白细胞的吞噬能力。如人参、黄芪可使人体白细胞吞噬率和吞噬指数显著升高,党参、白术、熟地黄、白芍、枸杞子、鹿茸、补骨脂、女贞子等对抗癌药物环磷酰胺所致白细胞减少具有一定的提高作用。灵芝亦能明显增加正常人及白细胞减少患者的白细胞。

②增加网状内皮系统的吞噬功能。人参、西洋参、刺五加、党参、黄芪、白术、当归、淫羊藿、枸杞子等药物有增强网状内皮系统吞噬功能的作用,尤其是补气药在这方面的作用更为明显。黄芪还能促进白细胞的干扰素诱生能力。

③促进细胞免疫功能。冬虫夏草及人工培植的北虫草菌丝能增强T淋巴细胞和自然杀伤细胞(NK细胞)的活性,增强机体清除病原微生物的功能。人参、银耳、五味子、补骨脂可提高健康人淋巴细胞转化率。

④增强体液免疫功能。膏方中多数补益药不但能够促进细胞免疫,而且也能增强体液免疫,刺激抗体的生成。正常人和患者服



用黄精、仙茅、白术、枸杞子、女贞子等，有增强体液免疫作用。补阴药物如鳖甲、玄参、北沙参、麦冬等，能延长抗体活性时间。

有学者证实，老年人常服进补膏方，外周血 T 淋巴细胞明显增加，血清 IgA 含量明显降低，提示有良好的调节机体免疫功能。患有慢性疾病、机体抵抗力较弱的人，服用膏方中具有相应疗效的药物，能有效加强抗病能力，促进机体早日康复。

大量的研究成果还证实，膏方对机体免疫的调节是双向的，主要是调节作用，而不只是单纯增强机体免疫力。

(2)清除体内自由基，抗衰老：自由基是机体氧化过程中产生的一种离子，容易与其他物质发生反应，从而破坏正常细胞结构。自由基在体内可以时刻产生，而机体同时存在清除自由基系统，两者处于一个动态平衡。若人体清除能力减弱，自由基积聚过多，便会导致细胞和组织的损害，便可促使衰老和引发疾病。人参、五味子、制何首乌、灵芝等数十种中药均具有抗氧化作用，表现在可以提高超氧化物歧化酶(SOD)水平，降低过氧化脂质(LPO)水平和脂褐质在细胞内的堆积，从而减少自由基对人体的损伤。有学者通过中药药理实验表明，女贞子、菟丝子、枸杞子等补肾类中药具有清除有害自由基作用，可减少癌变的诱发因素。

膏方中的多数补益药物能延长人体寿命，推迟衰老症状的出现，减缓衰老的进展速度。补益药对单胺氧化酶活性具有一定的抑制作用，并可提高超氧化物歧化酶和过氧化氢酶的活性，清除体内的自由基，保护生物膜免受自由基的损害。有学者证实，补益膏方还可抑制神经细胞衰老时伴有的细胞膜流动性增高，增强老年机体免疫功能，如何首乌、山药、黄芪等。据报道，琼玉膏在有效对抗衰老的同时，还可提高实验小鼠下丘脑超氧化物歧化酶和谷胱甘肽过氧化物酶活性、降低过氧化脂质含量，有效地防止自由基攻击，从而达到延缓衰老进程、改善衰老症状之目的。

(3)增强内分泌的调节功能：现代研究证实，下丘脑-垂体系统



在调节体内激素代谢中起主要作用。近代生理病理学发现,下丘脑本身具有神经内分泌的作用,通过下丘脑-垂体-肾上腺轴、下丘脑-垂体-甲状腺轴、下丘脑-垂体-性腺轴发挥作用。现已证实,膏方中常用肉桂、鹿茸、巴戟天、仙茅、淫羊藿等温肾药,能促进肾上腺皮质的分泌;巴戟天、肉苁蓉、锁阳、杜仲、蛇床子等具有促进性腺功能,类似性激素样作用;鹿茸、淫羊藿、紫河车等中药还能促进精液的生长和分泌;滋肾阴药如生地黄、女贞子、菟丝子等,能纠正神经内分泌代谢失调而产生减肥及促进排卵的作用。实验表明,补肾药是通过性腺轴、肾上腺等多水平、多靶器官的调节而发挥作用。现代临床研究还证实,服用一阶段补肾强壮筋骨的膏方可有效调节妇女体内的激素水平,预防和治疗绝经后骨质疏松症等疾病。

(4)强壮作用:膏方中的多数补益药如鹿茸、淫羊藿、人参具有强壮精神、增强体力、强健筋骨、治疗虚损、增强性欲等作用。其作用机制主要是促进核酸代谢和蛋白质合成,从而达到促进生长、增加体重、增强机体脑力和体力、减轻疲劳、提高思维活动和劳动效率的作用。同时可以增强下丘脑-垂体-性腺轴作用,提高性激素水平,增强性欲。久病体弱和性欲低下、性功能障碍的患者,可通过含有补益药物的膏方促进核酸和蛋白质合成,增加体重,促进生长,增强性功能。

(5)健脑益智作用:含有何首乌、熟地黄、刺五加、人参、黄芪、党参、麦冬、远志、五味子、石菖蒲、灵芝、核桃仁、枸杞子、大枣、莲子等中药的膏方,均有明显的健脑益智功效。研究发现,以上药物熬制的膏方对多种因素造成的记忆障碍有改善作用。其作用机制主要是刺激脑内DNA和蛋白质的合成,促进脑内神经递质的合成和释放,促进脑神经细胞发育,增加脑重量及大脑皮质厚度,保护神经细胞,延长其存活时间,改善脑的供血、增强脑供氧量,改善能量代谢。

(6)养颜美容作用:含有蜂蜜、花粉、菊花、人参、生地黄、何首