



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

一度得到市场热捧的畅销书隆重再版上市
集名医解答指导、问题全面实用之优势屹立于科普书林
多家权威协会郑重推荐

脑卒中

第二版

主编 陈生弟 宋永建 傅毅



上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写

中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

脑 卒 中

(第二版)

总主编 李广智

主 编 陈生弟 宋永建 傅 毅

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《名医与您谈疾病·脑卒中》的再版修订。脑卒中是一组由不同病因、危险因素和病理改变引起的脑血管突发事件,是常见的老年性疾病,严重影响人类的生活质量和生命安全。本书从脑卒中的常识、病因、症状、诊断、治疗以及预防康复六个方面切入,采用患者问、专家答的方式,对脑卒中进行了系统介绍,将疾病的相关知识和健康理念传播给读者,让更多的患者能够得到早期发现、早期诊断和合理治疗。本书可供患者、家属及基层临床医生阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

脑卒中/陈生弟,宋永建,傅毅主编. —2版. —北京:中国医药科技出版社,2013.7

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978-7-5067-6019-5

I. ①脑… II. ①陈… ②宋… ③傅… III. ①中风-防治-问题解答 IV. ①R743.3-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第053718号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm $\frac{1}{16}$

印张 13 $\frac{1}{4}$

字数 144千字

初版 2009年4月第1版

版次 2013年7月第2版

印次 2013年7月第2版第1次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6019-5

定价 29.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《名医与您谈疾病丛书》

总编委会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄

主任委员 吴少楨

副主任委员 王应泉 许军 刘建青 范志霞

委员 (按姓氏笔画排序)

丁小强	王灵台	王宪衍	王祖承	牛云飞
方 栩	方宁远	冯晓云	吉 俊	向红丁
刘志民	许曼音	孙晓文	李 明	李广智
严和骏	肖泽萍	吴艺捷	吴逸雯	何大为
何家扬	邹俊杰	宋永建	张明园	陈 晟
陈生弟	陈圣祺	陈雨强	郁汉明	罗邦尧
周玉坤	郑志忠	胡大一	胡修全	夏木阶
钱荣立	倪立青	徐一峰	徐声汉	徐韬园
黄 勇	彭志海	葛均波	程怀瑾	程蔚蔚
傅 毅				

科普顾问 朱建坤

秘 书 范志霞 (兼)

《脑卒中》

编 委 会

主 编 陈生弟 宋永建 傅 毅

副主编 曾丽莉

编 委 (按姓氏笔画排序)

马建芳 刘建荣 陈生弟 宋永建

沈介明 辛晓瑜 郭正良 傅 毅

曾丽莉

出版者的话

随着生活水平的提高，人们对医学保健知识的需求空前高涨，我社紧扣时代脉搏，也加大了对医学科普图书的投入。要想提高全民的健康素质，有效防治疾病，需要加大对疾病和健康知识的宣传、普及和推广工作，使群众了解和掌握相关知识，才能够有效预防疾病的发生和发展，并能有效缓解“看病难，看病贵”的问题。

基于此，我社于2009年出版了《名医与您谈疾病丛书》，第一版丛书共71本，囊括了绝大部分常见疾病。该丛书一经出版，就受到了广大读者的热烈欢迎，许多品种重印多次都不能满足读者需求，致使该丛书一度在医学科普图书中独领风骚。2009年，本丛书获“第七届统战系统出版社优秀图书”奖；丛书总主编李广智2011年荣获“上海大众科技奖·提名奖”；该丛书的6个分册曾连续入选新闻出版总署2010~2011年度、2011~2012年度《农家书屋重点出版物推荐目录》，重印多次，受到读者的一致好评。时隔四年，随着新技术、新概念的不断进展，许多观念也在不断更新，本丛书有必要与时俱进地进行改版补充和修订。

本次修订，从第一版中挑选了销量最好的前23本，就国内外最新进展和指南做了补充和更新，特别新加了一些患者最常问的问题和解答。本次再版的分册分别为：《高血压》、《痛风》、《高脂血症》、《类风湿关节炎》、《前列腺疾病》、《妇科炎症》、《腰椎间盘突出症》、《颈肩腰腿痛》、《脂肪肝》、《脑卒中》、《肾炎》、《胆囊炎与胆石症》、《乙型肝炎》、《乳腺疾病》、《甲状腺功能亢进症》、《银屑病》、《癫痫》、《尿路感染》、《抑郁症》、《焦虑障碍》、《冠心病》、《糖尿病》、《老年性痴呆》。考虑到目前心理卫生方面频发的问题和疾患，我们又加了《强迫症》和《精神分裂症》两本书一起出版，共25本。

本次修订，还是沿用了读者问、名医答的形式，对25种常见疾病、综合征或重要症状的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用全面的防治疾病知识。它既适用于患者及其家属全面了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情和解释防治措施。

为大众的健康事业做好宣传普及推广工作是我社义不容辞的光荣职责，希望本丛书的再版，能够受到广大患者和家属的欢迎。

中国医药科技出版社
2013年5月

再版前言

脑血管病是导致社会上老年人残障、生活依赖和丧失社交能力的首要原因，其中大部分是缺血性卒中。随着社会的发展和医疗服务的不断完善，各种致命性疾病日益减少，但是在世界范围内人群预期寿命的延长、人口老龄化速度的加快以及多种主客观因素的影响下，无论是出血性卒中还是缺血性卒中的发病率仍在逐年上升，且有明显的年轻化趋势，正在严重地危害着人们特别是中老年人的健康和安危。目前在全世界，脑血管病是第一位的致残原因和第二位的致死原因，而在我国各种疾病的死亡率排序中，脑血管病已跃居第一位。每年新发生脑血管病的人数约 150 万例，并且有近 120 万脑血管病病人死亡；存活的病人约 500 万 ~ 600 万人，其中 70% 将会终生承受半身不遂、手脚麻痹、语言障碍、痴呆等后遗症的痛苦（重度者占 40% 以上），他们往往要面对躯体功能障碍、视力听力缺失、认知功能下降和人格情感改变等一系列神经功能损害的症状，还得承受由躯体疾病所引起的沉重心理负担。每年因本病造成的各种直接经济损失（包括医疗费用）可高达 100 亿元以上，给社会、家庭和个人带来了巨大的精神压力和沉重的经济负担。有关专家称，中国的人口老龄化、社会生活行为和环境因素的改变，已经使心脑血管疾病成为严重威胁生命健康的公共卫生问题，如何预防和控制此类疾病的发生已迫在眉睫。基于此原因，在中国医药科技出版社的大力支持下，本书诞生了。2009 年本书首次出版就受到广大读者的欢迎，发行量较大。时隔 4 年，应出版社的要求我们再次修订本书。再版的内容主要基于 2009 年版本，但根据最新的研究结果更新了相关内容，补充了脑血管病的最新进展，同时增加了患者感兴趣的问题，以期望脑血管病患者能够得到更为专业的照料，使

脑血管病患者家属面对疾病时不再迷茫和退缩。

本书的内容深入浅出、简洁实用、通俗易懂、贴近实际，在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性和实用性于一体，并且涵盖了脑血管病的病因、发病机制、临床分型、诊断与鉴别、合理治疗、预防康复等领域。我们再版这本书，希望它能够成为脑血管病患者及其家属身边的良师益友。与此同时，由于本书是参阅大量国内外最新文献编写而成的，因而对全科医生、低年资的内科、神经科医生也会有所帮助和启迪。

由于我们经验不足、编写仓促和水平有限，错误或不当之处在所难免，仅供读者参考，并敬请批评指正。

愿本书能够成为广大脑血管病患者黑暗中的“指路灯”，为彻底战胜脑血管病出谋划策。

陈生弟 傅 毅

2013 年 2 月

目录

Contents

常 识 篇

什么是脑卒中?	2
患脑卒中的人多吗?	3
中风、脑卒中、脑血管病是一回事吗?	3
对脑卒中如何分类?	4
我国目前脑卒中的发病情况如何?	9
哪些人易患脑卒中?	10
脑卒中好发于什么年龄?	11
脑卒中的发病有性别差异吗?	12
脑卒中的发病有地域差异吗?	12
人脑是由哪几部分组成的?	13
人脑的血液由哪些血管供应?	14
什么是 Willis 动脉环?	15
脑动脉有哪些解剖特点, 它与脑卒中有什么关系?	15
为什么脑卒中的表现多种多样?	17
为什么左侧脑卒中表现为右侧偏瘫?	19
为什么人脑需要更多的血液和能量供应?	19
为什么血管的病变最易损害脑?	20
脑部静脉的病变也会导致脑卒中吗?	21
为什么说血压高是引起脑卒中的首要因素?	22
为什么说脑动脉硬化是脑卒中发生的基础?	23

儿童也会患脑卒中吗？	24
中青年人为什么也会发生脑卒中？	25
为什么清晨容易发生脑梗死？	26
为什么有的脑卒中发生在剧烈活动时？	27
脑卒中会遗传吗？	28
生活环境、生活方式与脑卒中有关吗？	29
精神情绪与脑卒中发生有关吗？	30
遇到有人突然发生脑卒中怎么办？	31

病 因 篇

冬季是脑卒中的高发季节，发病原因有哪些？	34
为什么夏季容易发生脑卒中？	34
哪些人应当特别注意预防脑卒中？	35
在盛夏，生活各方面需注意些什么问题？	35
没有高血压，为什么也会发生缺血性脑卒中？	36
为什么血压不高也会发生脑出血？	37
脑卒中的潜在危险因素有哪些？	38
脑卒中的发病因素可分为哪两大类？	39
脑卒中的诱发因素有哪些？	40
脑卒中为何常常突然发生？	41
年轻人会得脑卒中吗？	42
青年人缺血性脑卒中的病因是什么？	43
情绪与脑卒中有何关系？	45
为什么我们要了解两种容易忽视的导致脑卒中的原因？	46
血压的高低与脑卒中有何关系？	46
年龄、性别与脑卒中有什么关系？	48
肥胖与脑卒中有关吗？	49

为什么糖尿病患者易发生脑卒中?	50
吸烟、饮酒与脑卒中有关吗?	51
饮食习惯与脑卒中有什么关系?	52
孕产妇为什么容易患脑卒中?	53
口服避孕药与脑卒中有什么关系?	54

症 状 篇

突然口斜嘴歪就一定是发生了脑卒中吗?	58
脑卒中有哪些表现?	59
什么是短暂性脑缺血发作?	60
什么是脑梗死?	61
什么是脑栓塞?	62
什么是出血性脑梗死?	63
什么是脑出血?	64
什么是腔隙性脑梗死?	66
什么是陈旧性脑卒中?	67
什么是分水岭脑梗死?	68
什么是高血压脑病?	69
什么是脑动脉硬化症?	70
脑供血不足就是脑卒中吗?	71
内囊出血有何特点?	71
脑叶出血有何特点?	72
小脑出血有何特点?	73
原发性脑桥出血有何特点?	74
脑室出血有何特点?	76
脑卒中有先兆吗?	77
脑出血一定比脑梗塞严重吗?	78

一过性的头晕、眼黑是 TIA 发作的表现吗？	79
手足麻木、半身麻木是不是脑卒中？	80
脑卒中会导致痴呆吗？	81
什么是血管性痴呆？	82
什么是脑萎缩？	83

诊断与鉴别诊断篇

脑血栓形成与脑栓塞如何鉴别？	86
脑出血与脑梗死如何鉴别？	86
“小中风”与“TIA”是怎么回事？	88
什么是蛛网膜下隙出血，其有何表现？	88
蛛网膜下隙出血与脑出血有什么不同？	90
蛛网膜下隙出血为什么容易复发？	91
老年人的蛛网膜下隙出血有哪些特点？	92
什么是脑肿瘤性卒中，如何与脑卒中相鉴别？	93
儿童脑卒中有什么特点？	94
脑梗死与脑肿瘤如何鉴别？	96
脑出血患者为什么容易合并上消化道出血？	96
什么是脑心综合征，发生的机制是什么？	97
脑卒中为什么会引起癫痫发作？	98
脑卒中的“三偏”症状指的什么？	99
脑疝是怎么回事，有哪几种类型？	100
脑动静脉畸形是怎么回事？	101
动脉瘤是怎么回事？	102
什么是烟雾病？	103
什么是球麻痹？	104
脑卒中的诊断什么时候需要做腰穿？	105

脑卒中急性期有哪些常见的并发症?	106
急性脑卒中为什么会发生高颅压综合征?	107
什么是脑梗死后的缺血“半暗带”?	109
脑梗死后缺血灌注再损伤的机制是什么?	110
反复脑卒中会引起痴呆吗?	111
什么情况下需要做头颅 MRV 检查?	111
什么是颅内静脉窦血栓形成?	112
头痛是脑卒中的先兆吗?	112
什么是脑淀粉样血管病?	113
什么是偏瘫?	114
昏迷患者如何判断有否偏瘫?	115
什么叫失语, 脑卒中的失语有哪几种类型?	116
什么是短暂全面性遗忘症, 有什么表现?	117
什么是去皮质强直?	118
什么是去大脑强直?	118
什么是闭锁综合征?	119
脑疝为什么是脑卒中的危险征兆?	120
为何有些脑梗死的患者住院后比入院前的病情还要重?	121
什么是“卒中单元”?	121
什么是 CT 扫描, 脑卒中时脑 CT 检查有何意义?	122
为什么有些脑梗死患者的脑 CT 检查正常?	123
脑 CT 发现脑梗死, 为什么患者当时没有神经系统症状? ...	124
什么是磁共振成像?	125
脑 CT 与 MRI 相比, 何者对诊断脑卒中作用大?	126
头颅 CT 或 MRI 增强对诊断脑卒中有什么帮助?	127
脑电图对诊断脑卒中有什么帮助?	128
经颅多普勒超声对诊断脑卒中有什么作用?	128

什么是 DSA，对诊断脑卒中有何作用？	129
---------------------------	-----

治 疗 篇

如何根据不同病因治疗急性出血性脑卒中？	132
什么是治疗急性出血性脑卒中的关键？	132
急性出血性脑卒中的一般治疗是哪些？	133
脑出血时应用脱水剂的原则是什么？	133
常用的脱水剂有哪几种？	134
急性缺血性脑卒中的治疗主要包括哪些方面？	135
为什么要把 TIA 当成急症处理？	136
怎样治疗短暂性脑缺血发作？	137
蛛网膜下隙出血怎样治疗？	139
蛛网膜下隙出血后脑血管痉挛的手术和介入治疗有	
什么特点？	141
蛛网膜下隙出血后脑血管痉挛的内科治疗有哪些？	141
烟雾病如何治疗？	143
如何治疗脑出血合并的上消化道出血？	144
如何治疗脑心综合征？	145
脑卒中患者发生呃逆怎么办？	146
如何治疗脑卒中引发的癫痫？	148
什么是溶栓疗法？	149
国内急性缺血性脑血管病溶栓治疗的现状和前景如何？	151
脑卒中如何降血压治疗？	152
怎样治疗血管性痴呆？	153
脑梗死后缺血再灌注损伤的防治原则是什么？	154
哪些是颈动脉斑块的治疗方法？	155
什么是血管内介入治疗，适应哪些脑卒中？	156

脑卒中治疗有没有特效药物?	157
哪些药物容易引起脑卒中?	159
什么是中风治疗新理念——多学科协作?	160
什么是卒中单元治疗?	162

预防保健篇

预防脑卒中有哪些措施?	166
什么是脑卒中的一、二级预防?	167
急性缺血性脑卒中后是否需要定期静脉补液才能预防脑卒中 再发?	169
脑卒中患者怎样进行主动运动?	170
脑卒中患者在家中怎样观察病情?	171
如何预防脑卒中复发?	172
脑血管病康复目标、康复治疗原则和治疗方法是什么?	174
脑卒中患者为什么要进行康复训练?	175
脑卒中患者在康复锻炼时要注意什么问题?	176
脑卒中后为什么要进行早期康复治疗?	177
为什么说定期体检是预防脑卒中发生的重要措施?	178
脑卒中的急性期、康复期与后遗症期怎样划分?	179
脑卒中患者为什么需要经常保持大便通畅?	180
脑卒中患者的记忆障碍如何康复训练?	181
脑卒中患者致残的主要后遗症有哪些?	182
脑卒中就等于残废吗?	183
怎样预防脑卒中后发生抑郁?	184
脑卒中患者康复后需要注意哪些问题?	185
如何护理有吞咽困难的脑卒中患者?	186
何谓压疮, 应怎样预防?	187

怎样确定瘫痪患者的肌力，怎样进行康复训练？	188
如何对脑卒中患者进行家庭护理？	189
脑卒中患者的早期康复有什么好处？	190
怎样评估脑卒中患者的语言障碍？	191
脑卒中患者如何进行心理康复？	192
如何重视社区康复？	193
患者康复阶段如何去适应社会？	194

常识篇

- ◆ 什么是脑卒中?
- ◆ 中风、脑卒中、脑血管病是一回事吗?
- ◆ 哪些人易患脑卒中?
- ◆ 为什么说血压高是引起脑卒中的首要因素?
- ◆ 为什么清晨容易发生脑梗死?
- ◆ 遇到有人突然发生脑卒中怎么办?