

读透王阳明

心学教你内心强大的智慧

一个用毕生经历钻研心经终得以悟道的旷世奇才，一个用心学指导人生脉络取得辉煌成就的圣人典范

“致良知”教你在喧嚣的世界中找到“真我”
内心恬静而强大
“知行合一”是理论与实践的统一
这是解决世间一切难题的**强大武器**

阳明心学，“良知”之学
心学之下，世间再无难事

冷湖 著



修心养性、重获内心静谧的秘密武器

读透心学，胜于寒窗苦读十年书，

阳明大师苦口婆心，教你做人做事的道理，引导你走向智慧人生。

古吴轩出版社

读透王阳明

心学教你内心强大的智慧

冷湖 著



古吴轩出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读透王阳明 / 冷湖著. — 苏州: 古吴轩出版社,
2013. 7

ISBN 978-7-5546-0122-8

I. ①读… II. ①冷… III. ①王守仁 (1472~1528)
— 心学 — 研究 IV. ① B248.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 152140 号

责任编辑: 王 琦

见习编辑: 陆九渊

策 划: 张春霞

封面设计: 

书 名: 读透王阳明

著 者: 冷 湖

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号

邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话: 0512-65233679

传真: 0512-65220750

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 16.75

版 次: 2013年9月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5546-0122-8

定 价: 32.80元



他是一位诗才，文思泉涌，行云流水，无论山川河流还是塞外荒原都曾留下他潇洒豪迈的佳句名篇；他是一位将才，无师自通，谋略过人，平定叛乱，剿灭忤逆，策马扬鞭创造了一次又一次战争奇迹；他是一位哲人，创新儒学，开辟心学，引领一套独特实用的“心灵风暴”，成为世界级的思想家。

这就是无所不能的王阳明，一个用毕生精力钻研心经终得悟道的旷世奇才，一个用心学指导人生脉络取得辉煌成就的圣人典范。

王阳明生在书香门第，从小就深受儒家思想的熏陶，对传统文化有着狂热的迷恋和追寻，然而与古典文化接触愈深，王阳明愈觉得程朱理学空洞、贫乏，由此转入了心学的研究，踏上求问天理之路。成长于大明王朝，让王阳明深刻感受到了朝纲不振、奸党横行的恶浊风气，激发他树立“报国安天下”的伟大志向。虽然受到阉党的迫害，被贬到贵州，他却因祸得福，得以龙场悟道，从此内心无比强大。

适逢战乱时代，王阳明一介书生，提枪上阵，剿灭匪患，平定叛乱，以心学为纲纵横沙场，上演了一幕幕出奇兵而制奇胜的军事大戏。他热衷于言传身教，将毕生治学、做人、修行的心得传授给众门生，以答疑解惑为目标，以教化众生为己任，将心学体系发扬光大，终成一代儒学大师。

心学之下，世间再无难事。王阳明的心学是无坚不摧的心灵武器。在这强大的“指导系”思想中，“致良知”将告诉你认知世界的真相，“知行合一”将引导你改造世界的脚步。追随王阳明的心路历程，就能深刻领会到“心学”最精妙的动人之处，能够让一颗迷茫、躁动的心淡然处事，安然辨物，化解一切难题。心学的精髓，主要体现在《传习录》的点点滴滴中，这是王阳明用智慧和心血练就而成的一部大作，他以独特的王氏视角和王氏哲学思维帮助人们看清心与外物的种种纠结。即便是在五百多年之后的今天，王阳明的思想和言论依然有着它的闪光之处。由此可见，心学不会随着时间的延伸而日渐枯萎，反而会随着岁月的变迁越发闪亮。

毋庸置疑，王阳明是世人所公认的“立德、立功、立言”的罕见伟人。学业艰辛，他能以刻苦和灵动之心考中进士，登上驶向理想彼岸的方舟；仕途艰险，他能以变通和坚守之心化险为夷，最大限度地实现自己的抱负，又出淤泥而不染；战场凶险，他能以敏锐和刚勇之心克敌制胜，留下精彩骄人的战例……在政治黑暗、民不聊生的时代，王阳明归合儒、释、道三家思想精髓而化成阳明心学。

心学作为一门实用、易用、管用的知识体系，不单是一门王氏绝学，更是一种人生修行。体味王阳明人生的每一个片段，咀嚼王阳明语录的每一个文字，都能让你获益匪浅，茅塞顿开。如今，王氏心学在华夏沃土之上重开灿烂之花，正掀起了新一轮的“求问内心”的思潮！



第一章

人生须立志，立志当高远

志不立，天下无可成之事 / 003

志向正确，人生才能走对路 / 006

坚守自己的志向 / 009

成功源于切实可行的目标 / 012

立志当高远 / 015

眼睛只盯着脚下，就会看不到前方 / 018

持之以恒，终有所成 / 021

如何坚守自己的志向 / 024

第二章

阳明大师的处世哲学

把握当下才是立命之本 / 031

人生豪迈，“狂”一次又如何 / 034

对的时间，做对的事情 / 037

快乐在你心中 / 040

带着诗意的心情去生活 / 043
错了就是错了，不要文过饰非 / 046
不知道死后如何，所以怕死 / 049
活在当下，才能看破生死 / 052
常常反躬自省，不要轻易指责别人 / 055
踏实做事，不好高骛远 / 058
找到最有价值的事 / 062
需要改变的是你自己 / 065
顺其自然，才能无所不为 / 068

第三章

天下之事故不过“用心”二字

认识内心的力量 / 075
自省才能深刻地认识自己 / 078
平常心是道 / 082
音律与内心修炼 / 085
净空“天渊”，重获学习能力 / 088
专注人生，才能收获成功 / 091
坚守本心，不盲从于世俗 / 094
迷信圣人不如反省自己 / 097
博览群书是为了修心 / 100

时刻保持一颗慎独之心 / 104
勤于自修，不把诽谤当回事儿 / 107
悔悟去病，改之为贵 / 110
人生如战场，用心才会赢 / 113

第四章

知行不可分作两事

知行合一，圣学之功夫 / 119
对症下药才能药到病除 / 122
空谈误国，实干兴邦 / 125
循序渐进才能赢得成功 / 128
讲诚信，就要言行一致 / 131
致良知要和实事相结合 / 134
小事业成就大辉煌 / 137

第五章

每一次磨砺，都是一段内心成长的历程

每次挫折都能令内心更加强大 / 143
成功来自千难万苦 / 146
人需在磨炼中成长 / 149

激发潜能，做内心强大的自己 / 152
心境须在事上磨 / 155
过分执著，只能事与愿违 / 158
为人需有克制之念 / 161
以善养身，遏制恶念 / 164
突破心中的障碍，提升自己的胆识 / 167
忍的功夫有多深，成就就有多大 / 170
耐得住寂寞，守得住孤独 / 173

第六章

淡泊明志，宁静致远

淡泊是一种大境界 / 179
顺其自然，赢得潇洒人生 / 182
不把毁誉荣辱当回事儿 / 185
心烦意乱，不妨打个“静坐” / 188
不攀比，修炼自我 / 191
宠辱不惊，笑看人生起伏 / 194
内心因为淡定而强大 / 197
正确面对诽谤 / 200
心静自然凉 / 203

直面现实，泰然自若 / 206

顺其自然，不生忿懣 / 209

做人不要为名所累 / 212

炫富不如炫心境 / 216

欲望无止境，不要放纵 / 219

对“声色货利”说不 / 222

第七章

做一个道德高尚的人

以德服人 / 227

品德是修心的最大追求 / 230

迁怒就是开启恶的轮回 / 233

善待他人就是善待自己 / 236

爱心为本，慈悲为怀 / 239

行孝要有一颗真诚的孝心 / 242

不尽孝道，家庭就没有和睦 / 245

宽容会让人生更开阔 / 248

如何培养自己的优良素质 / 251

反对做作，不为行善而行善 / 254



第一章

人生须立志， 立志当高远

只念念要存天理，即是立志。能不忘乎此，久则自然心中凝聚，犹道家所谓结圣胎也。此天理之念常存，驯至于美大圣神，亦只从此一念存养扩充去耳。

志不立，

天下无可成之事



志不立，天下无可成之事，虽百工技艺，未有不本于志者。

——王阳明

人能走多远？这话不要问双脚，而是要问志向。没有志向，就没有前进的动力，没有前进的动力，人只能原地踏步。所以说，没有志向，人就走不了多远，成不了大事。志向就像黑夜里的一点亮光，无论夜有多黑，有了它心就不会慌；志向就像一条缰绳，无论草原多么广阔，有了它骏马就有了奔驰的方向。

志向对人生有着重要的意义。王阳明曾经说过：“志不立，天下无可成之事，虽百工技艺，未有不本于志者。”这句话的意思是：人生没有志向，天下就没有可成功的事，即使是各种工匠技艺，也都是依靠志向才能学成的。在王阳明看来，人人都有成功的可能，但是如果没有志向的话，人们就会荒废自己的本心，不思进取，嬉戏享乐，最后一事无成。

每个人都有一定的潜能，潜能只有被激发出来，才会转化为力量。如何激发潜能呢？毫无疑问，人只有在历经磨难而不曾停下追求目标的步伐的时候，才会激发自己的潜能，这个过程也叫做立志。然而，很多人并没

有树立一个具体可行的志向，白白浪费了自己的潜能，最终也做不成什么大事。所以，人生要想取得成功，就必须立志。

苏东坡小时候，非常聪明。他读了许多书，记住了大量的知识，学识明显比同辈的小朋友高出一筹。周围人都夸他聪明，苏东坡便有点飘飘然了。

有一天，苏东坡读完一本书，心生豪迈之情，便写了一副对联：“识遍天下字，读尽人间书。”这副对联的内容确实够狂傲的，别说苏东坡小小年龄，如何识得尽天下字，读得完天下书；就是一个老翁，穷其一生，也不能读完天下所有的书籍。于是，对联刚贴出去不久，就有一位老人找上门来。他拿着一本书，对苏东坡说：“你说你读遍了天下的书籍，想必什么书都能看懂，现在请你看看这本书。”苏东坡心想一本书有什么难的，就接过了老人手里的书。可是，苏东坡看了几页之后，就面露难色了。原来，这是一本古书，里面的许多文章都是苏东坡没看过的，也有一些生僻字是他不认识的。

苏东坡面红耳赤，抬起头来非常诚恳地对老人说：“老人家，谢谢你，我明白您的用意了。”然后他揭下了门上的对联，添了几个字，就改成了：发奋识遍天下字，立志读尽人间书。老人见了，点点头，满意地笑了。

从此以后，苏东坡改变了自己的学习态度，勤奋读书，成为中国历史上著名的文人。苏东坡的一生，在书与字上，都取得了非常高的成就：其文，洋洋洒洒，名列唐宋八大家之一；其诗，内容广阔，天真烂漫，与黄庭坚并称苏黄；其词，开宋代豪放一派，与辛弃疾并称苏辛；书法，行楷自如，号称宋四家之一。

苏东坡小小年纪，只不过多读了几本书而已，就敢自称读尽天下书、识尽人间字，如此狂傲的心态，持续下去，肯定对他日后的成就产生坏的影响。幸运的是，当他走向弯路的时候，那位老人给了他有力的提醒。苏

东坡也不负所望，改变了自己的错误心态，立下了正确的志向，从此，他走上了人生的康庄大道。

苏东坡立志的故事，给了我们很好的启发。人生要树立正确的志向，有了志向才会知道自己的不足，知道自己的不足才会有前进的动力；同时，有了志向，人的意志就会坚定，做事情能够持之以恒，经得住磨砺。没有志向，就像少年苏东坡一样，有一点成绩就沾沾自喜，骄傲自满，不知道自己的斤两，这样就会停下前进的步伐，人生自然也不会取得大成就。

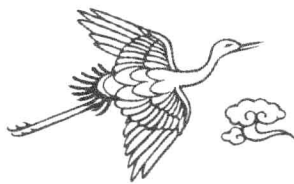
王阳明知晓立志对人生的重要作用，他教导自己的弟子要立志做圣人。有一个弟子不上进，王阳明教训了他一顿，这名弟子感到惭愧，就向老师请教圣人学问，王阳明却说：“你这只是表面功夫，为了敷衍而学，不是真正的立志做圣人的态度。”浙江永康有一名学者，他立志学习王阳明的心学，便千里迢迢地前来拜访王阳明。王阳明告诉他：“你来我这里，路途遥远而十分疲劳，你却没有放弃，这是你立志学习圣人之路的缘故。你把这种志向用在读书学习上，还怕不能达到圣贤的境界吗？”这位学者听完后，恍然大悟。

人生无志，天下没有可成之事。圣贤如此说志，自然是看重志向对于人生的伟大意义。生活在充满诱惑的红尘俗世里，我们的定力不及圣贤，要想像圣贤一样有所成就，关键就在于立志。有了切实可行的志向，你就会千方百计地寻找成功的方法，努力向目标靠拢。到最后，也许你成不了圣贤，但你的境界会比普通人更接近圣贤。

志向正确， 人生才能走对路

何廷仁、黄正之、李侯璧、汝中、德洪侍坐，先生顾而言曰：『汝辈学问不得长进，只是未立志。』侯璧起而对曰：『珙亦愿立志。』先生曰：『难说不立，未是必为圣人之志耳。』

——《传习录》



人生当立志，立志要正确，志向对于人生有着重要的影响作用。正确的志向，会使人生的道路朝着好的方向发展；错误的志向，会使人生的道路沿着错误的方向发展。所以，只有树立正确的志向，我们才能朝着好的方向前进，人生才能取得成功。

阳明大师曾经与他的弟子们讨论过“正确立志”这个话题。何廷仁、黄正之、李侯璧、汝中、德洪侍坐，先生顾而言曰：“汝辈学问不得长进，只是未立志。”侯璧起而对曰：“珙亦愿立志。”先生曰：“难说不立，未是必为圣人之志耳。”这段话的意思是：何廷仁、黄正之、李侯璧、汝中、德洪陪着王阳明聊天，王阳明说：“你们的学问没有长进，只是因为没有立志。”李侯璧站起来回答说：“我也愿意立志。”王阳明说：“很难说你没有立志，只不过你立的未必是要做圣人的志向。”阳明大师之所以倡导他的弟子树立做圣人的志向，是因为他认为人生要走对方向，即使以后做不了圣人，也会成为一名贤者。

我们都知道“南辕北辙”这个故事。

战国时期，有个人驾着马车往北走，路人问他去哪，他回答说要去楚国。路人告诉他，要去楚国，应该朝南走。这个人说他的马好，他的车夫技术好，会很快到楚国的。路人就更疑惑了：马跑得越快，车夫的技术越好，岂不是离楚国越远了吗？

“南辕北辙”这个故事生动地告诉我们，立志要正确，人生的方向很重要。

1993年，李连杰主演的《太极张三丰》在香港上映。因为故事扣人心弦，表演细致入微，武打场面非常火爆，这部电影受到了广大市民的欢迎。

在电影故事里，君宝和天宝是少林寺里的一对师兄弟，两个人因为偷学少林功夫而被逐出少林寺。这时，他们遇到了人生道路选择的难题。面对生活的困苦，天宝立志要手握大权，因此甘愿受宦官的玩弄，充当他们的走狗；君宝却因为生性善良忠厚，立志劫富济贫，加入反暴政义士行列。从此以后，两兄弟分道扬镳，各走各路。

天宝成为宦官的走狗后，为了荣华富贵，竟然出卖君宝等义士，并因此而获得宦官的信任，掌握了军权，实现了他的志向。而君宝虽然被兄弟出卖，备受打击，但是他在大家的帮助下，反而因祸得福，领悟了太极的真谛。

故事的最后，由于天宝死不悔改，继续迫害忠良，君宝决定替天行道，杀死天宝。天宝由于生性残暴，连他的士兵都背叛了他，最后死在君宝的手里。

被逐出少林寺后，天宝立志名利，君宝立志侠义。人生的志向不同，所走的道路也不同。天宝走上了为宦官效忠、为虎作伥的道路，而君宝则