

要 容 内

◎ 图表解中医备考丛书 ◎

本书是《图表解中医备考丛书》中的一本，旨在帮助考生系统地掌握中医妇科学的基本理论和临床知识。本书内容精炼，重点突出，图文并茂，便于考生理解和记忆。本书可作为中医专业及相关专业的教材，也可作为中医爱好者的参考读物。

# 中医妇科学

ZHONGYIFUKEXUE

主编 罗颂平

备考学习  
笔记

中国医药科技出版社

## 《图表解中医备考丛书》

### 总编委会

总主编 翟双庆

副总主编 范志霞 王文澜 赵鲲鹏

编委 (按姓氏笔画排序)

王天芳 王文澜 王庆甫 王旭昶

王 玫 王新月 许 华 许筱颖

杨 桢 杨毅玲 李 雁 李赛美

邹纯朴 罗颂平 钟嘉熙 高 琳

郭 义 黄 斌 曹灵勇 温成平

裴晓华 薛晓琳

# 《中医妇科学》

## 编委会

主 编 罗颂平

副主编 朱 玲 赵 颖

编 委 (以姓氏笔画为序)

卢如玲 史 云 朱 玲

李淑云 罗颂平 赵红艳

赵 颖 黄洁明 廖慧慧

# 前 言

## contents

目前,各种中医类考试越来越多,包括中医执业医师资格考试、研究生入学考试、中医药院校在校生结业考试、卫生专业资格考试、继续教育考试等。各版本教材也编得越来越厚,拓展内容越来越多,这对于考生来说,无疑增加了应试难度。为了帮助各级考生对重点课程知识点的掌握,中国医药科技出版社策划出版了《图表解中医备考丛书》,本套丛书的主编多为国家级或省级精品课程的学科带头人,参编人员为多年从事教学、有丰富教学经验的资深教授,或者是对各种考试考点非常熟悉的教学一线人员。从而,保证了本丛书内容的权威性和科学性。

随着教材使用的多元化,各校使用的教材也存在差异,但五年制教学大纲却是一致的,基于此,本丛书内容以教学大纲为核心,本着将教材内容编薄、编精的原则,每本书的篇幅控制在相当于教材的 $1/3 \sim 1/2$ ,只刊载考点重点。这样将大大节省考生的复习时间,减轻负担。对于内容形式的表达,以图和表格为主,原则为:能用图表说明的一律采用图表形式;可以分条论述的不要成段地罗列论述;部分分册,对于高频重点考点内容用下划线标注,以示突出;考点有重点提示——【考点重点点拨】。为了照顾到本科结业考试和研究生考试、自考等学生需求,在每章或每一独立单元后加设【思考题】一项,指出一些阐述题常考的题眼。

本丛书的编写不仅是教材内容精简后的精华,更是帮助考生通过考试的重点提示,使学生在掌握重点知识的同时对考点进行针对性复习。

最后祝愿考生通过学习本丛书,能够熟练掌握各门课程的重点内容,顺利通过各种考试!

丛书编委会

2011年12月

## 编写说明

《中医妇科学》是中医专业临床学科中的一门主干课程。普通高等教育“十一五”国家级规划教材《中医妇科学》（张玉珍主编，新世纪，第二版，中国中医药出版社）被国家中医药执业医师资格认证中心指定为中医执业医师、执业助理医师资格考试、中医药行业专业技术资格考试的主要参考书，故以此为蓝本，采用图表形式进行编写，目的是提高学习《中医妇科学》的效率，使其易读易懂，易学易记。

广州中医药大学中医妇科学是国家级重点学科，中医妇科学教学团队是国家级教学团队，学科带头人罗颂平教授是普通高等教育“十一五”国家级规划教材《中医妇科学》副主编，参加本书编写的都是有着丰富教学经验的中青年教师，能够较好把握《中医妇科学》的重点和考点。编者在对《中医妇科学》教材深入研读、融会贯通的基础上，以图表的形式梳理出《中医妇科学》的知识要点，提纲挈领，条理清晰，重点突出，考点明了，一目了然。

本书在每一章节之始，设“考点重点点拨”以强化学习的要点，并在正文中以下划线的形式加以标注，以助读者尽快掌握该章节的知识要点、考点及答题要点。对一些章节中难以用数字序号标识的知识要点或考点，以“\*”进行标注。在每一章节之末列“思考题”以加深读者对相关知识的理解、记忆和系统性掌握。

本书内容覆盖面广，又突出了重点，充分反映了本学科国内最新考试动态。本书既适合中医院校学生用以辅助学习，也可作为中医执业医师、执业助理医师资格考试、中医药行业专业技术资格考试及研究生入学考试、成人高考、专升本等类考试复习的参考用书。

编者  
2011年7月

# 目 录

## Contents

### 总 论

第一章 绪 论 .....	(2)
第一节 中医妇科学的定义、范围与特点 .....	(2)
第二节 中医妇科学发展简史 .....	(3)
第二章 女性生殖器官解剖 .....	(5)
第一节 内生殖器官 .....	(5)
第二节 外生殖器官 .....	(6)
第三章 女性生殖生理 .....	(7)
第一节 女性一生各期的生理变化 .....	(7)
第二节 女性生理特点 .....	(8)
第四章 妇科疾病的病因病机 .....	(16)
第一节 病因 .....	(16)
第二节 病机 .....	(18)
第五章 妇科疾病的诊断与辨证 .....	(23)
第一节 四诊 .....	(23)
第二节 辨证要点 .....	(25)
第三节 辨病与辨证 .....	(29)
第六章 妇科疾病的治疗 .....	(31)
第一节 常用内治法 .....	(31)
第二节 常用外治法 .....	(32)
第三节 中医妇科急证的治疗 .....	(34)
第七章 预防与保健 .....	(36)



## 各 论

<b>第八章 月经病</b> .....	(40)
第一节 概述 .....	(40)
第二节 月经先期 .....	(42)
第三节 月经后期 .....	(45)
第四节 月经先后无定期 .....	(47)
第五节 月经过多 .....	(49)
第六节 月经过少 .....	(51)
第七节 经期延长 .....	(54)
第八节 经间期出血 .....	(56)
第九节 崩漏 .....	(59)
第十节 闭经 .....	(65)
第十一节 痛经 .....	(70)
第十二节 月经前后诸证 .....	(73)
第十三节 绝经前后诸证 .....	(90)
第十四节 经断复来 .....	(92)
第十五节 绝经妇女骨质疏松症 .....	(95)
<b>第九章 带下病</b> .....	(98)
第一节 概述 .....	(98)
第二节 带下过多 .....	(99)
第三节 带下过少 .....	(103)
<b>第十章 妊娠病</b> .....	(106)
第一节 概述 .....	(106)
第二节 恶阻 .....	(107)
第三节 妊娠腹痛 .....	(110)
第四节 异位妊娠 .....	(112)
第五节 胎漏、胎动不安 .....	(115)
第六节 堕胎、小产 .....	(118)
第七节 滑胎 .....	(120)



第八节 胎萎不长	(122)
第九节 胎死不下	(124)
第十节 子满	(126)
第十一节 子肿	(127)
第十二节 子晕	(129)
第十三节 子痫	(131)
第十四节 子嗽	(134)
第十五节 妊娠小便淋痛	(135)
第十六节 妊娠小便不通	(136)
第十七节 妊娠身痒	(138)
第十八节 妊娠贫血	(139)
第十九节 难产	(141)
<b>第十一章 产后病</b>	<b>(143)</b>
第一节 概述	(143)
第二节 产后血晕	(144)
第三节 产后痉病	(147)
第四节 产后发热	(150)
第五节 产后腹痛	(156)
第六节 产后小便不通	(159)
第七节 产后小便淋痛	(161)
第八节 产后身痛	(164)
第九节 产后恶露不绝	(167)
第十节 产后汗证	(171)
第十一节 缺乳	(173)
第十二节 产后乳汁自出	(176)
第十三节 产后抑郁	(179)
第十四节 产后血劳	(182)
<b>第十二章 妇科杂病</b>	<b>(185)</b>
第一节 癥瘕	(185)
第二节 盆腔炎	(187)
第三节 不孕症	(192)





(152) 第四节 阴痒 ..... (196)

(154) 第五节 阴疮 ..... (198)

(159) 第六节 阴挺 ..... (200)

(159) 第七节 妇人脏躁 ..... (202)

**第十三章 计划生育** ..... (204)

(161) 第一节 避孕 ..... (204)

(164) 第二节 避孕失败补救措施 ..... (207)

(165) 第三节 经腹输卵管结扎术 ..... (210)

(166) 第四节 节育措施常见不良反应的中医药治疗 ..... (211)

**附 论**

**第一章 女性生殖系统解剖** ..... (216)

(169) 第一节 内生殖器 ..... (216)

(174) 第二节 外生殖器 ..... (217)

(177) 第三节 女性生殖器邻近器官及血管、淋巴、神经 ..... (218)

(180) 第四节 骨盆、骨盆底的结构 ..... (218)

**第二章 女性生殖系统生理** ..... (220)

(189) 第一节 卵巢的功能及周期性变化 ..... (220)

(192) 第二节 子宫内膜及生殖器其他部位的周期性变化 ..... (221)

(194) 第三节 下丘脑-垂体-卵巢轴的相互关系 ..... (222)

**第三章 妊娠生理** ..... (225)

(171) 第一节 胚胎形成与胎儿发育 ..... (225)

(175) 第二节 胎儿附属物的形成和功能 ..... (226)

(176) 第三节 妊娠期母体的变化 ..... (226)

**第四章 正常分娩** ..... (229)

**第五章 妇产科检查与常用特殊检查** ..... (232)

**方剂索引** ..... (235)



## 第二节 中医妇科学发展简史

【点点点】

【点点点】

# | 总 论 |

夏 商 周 萌芽时期 《内经》提出“胎前”的理论与方法

汉 魏 晋 萌芽时期 《内经》提出“胎前”的理论与方法

隋 唐 宋 萌芽时期 《内经》提出“胎前”的理论与方法

元 明 清 萌芽时期 《内经》提出“胎前”的理论与方法

近 代 萌芽时期 《内经》提出“胎前”的理论与方法

现 代 萌芽时期 《内经》提出“胎前”的理论与方法

1. 本世纪对“胎前”的理论与方法

2. 胎前”的理论与方法

3. 胎前”的理论与方法

4. 胎前”的理论与方法

5. 胎前”的理论与方法

6. 胎前”的理论与方法

7. 胎前”的理论与方法

8. 胎前”的理论与方法

9. 胎前”的理论与方法

10. 胎前”的理论与方法

# 第一章 绪 论

## 【考点重点点拨】

中医妇科学各发展历史时期的代表著作。

## 第一节 中医妇科学的定义、范围与特点

### 一、中医妇科学的定义

中医妇科学是运用中医学的理论和方法，认识与研究妇女的解剖、生理、病因病机、诊治规律，以防治妇女特有疾病的一门临床学科。

### 二、中医妇科学研究的范围

主要是：①女性生殖器官解剖、生理；②病因、病机；③诊断；④辨证、治法；⑤经、带、胎、产、杂病的防治。

### 三、中医妇科学的特点

#### 1. 理论独特

- (1) 生理基础突出“肾主生殖”、“妇女以血为基本”。
- (2) 治疗中突出“调”，以处处顾护精血为宗旨。

#### 2. 病种特有

- (1) 妇女特有疾病：经、带、胎、产、杂病。
- (2) 中医妇科学特色与优势：调经、种子、安胎。

#### 3. 内治重“调”

- (1) 调补脏腑。



- (2) 调理气血。
  - (3) 调治冲任督带。
  - (4) 调养胞宫。
  - (5) 调控肾 - 天癸 - 冲任 - 胞宫轴。
4. 节欲防病

## 第二节 中医妇科学发展简史

历史时期	中医妇科学发展史中的地位	特点及代表著作
夏、商、周	萌芽时期	《列女传》最早提出“胎教”的理论与方法
春秋战国	奠基时期	①出现妇科医生和医学专著 ②《胎产书》是我国最早的以胎产命名的产科专著 ③《黄帝内经》 ④《素问·腹中论》记载了第一首妇科方剂“四乌贼骨一蘼茹丸”以治疗血枯经闭
秦汉	雏形时期	①《史记·扁鹊仓公列传》记载现存最早的妇产科医案 ②汉末《金匮要略》妇人三篇是现存中医古籍中最早设妇产科专篇的医著
三国两晋南北朝	进一步发展时期	晋王叔和撰《脉经》首先提出“月经”之名
隋唐五代	妇科开始从内科范围内分化,趋向专科发展	唐代昝殷撰的《经效产宝》是我国现存理论和方药较完备的产科专著
两宋	基本形成	①妇产科独立分科,太医局设置产科及产科教授 ②陈自明编著《妇人大全良方》,首次提出“妇人以血为根本”的学术观点
辽夏金元	丰富	刘完素《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》主张在少女调肾,青壮年妇女调肝,绝经后调脾
明代	促进发展	①设立妇人科 ②深化肾主生殖理论 ③《景岳全书·妇人规》
清代民国	开创中医教育的新局面	①出现中西医汇通派 ②傅山著《傅青主女科》 ③亟斋居士《达生篇》临产六字真言:睡、忍痛、慢临盆 ④张锡纯的《医学衷中参西录》创制防治流产的寿胎丸
中华人民共和国成立后	全面发展,走向世界	①《中医妇科学》教材的编写 ②中医妇科学高层次人才的培养



### 思考题

1. 中医妇科学有什么特点?
2. 您认为哪些专著的问世在中医妇科学的发展中最具有代表性?为什么?

【考点聚焦】

中医妇科学在历史上所形成的代表著作

《妇科百病论》

宋·陈自明《妇人良方》、明·张景岳《妇人秘授》

明代万全撰《幼科百病论》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

清·傅山《傅山集》

## 第二章 女性生殖器官解剖

### 【考点重点点拨】

1. 内生殖器官的组成及其功能。
2. 外生殖器官的组成。
3. 子宫的位置、功能和特性。

### 第一节 内生殖器官

#### 一、内生殖器官定义

指生殖器官内藏部分，包括阴道和胞宫等。

#### 二、内生殖器官的组成及功能

内生殖器官	位置	功能	特性
阴道	位于子宫与阴户之间	①抵御外邪入侵的关口 ②排出月经、分泌带下的通道 ③阴阳交合的器官 ④娩出胎儿、排出恶露的路径	反映妇女脏腑、精气津液的盛衰
胞宫	胞宫（子宫属于胞宫）	主司子宫，使子宫具有行经和种子育胎的正常功能	①是女性特有的内生殖器官的概称 ②其功能涵盖内生殖器官的功能
	子宫（又称女子胞、子处，是女性特有的生殖器官）	①主行月经 ②分泌带下 ③种子育胎 ④发动分娩 ⑤排出恶露	①在胞宫的主司下具有明显的周期性月节律 ②奇恒之府（非脏非腑，亦脏亦腑，能藏能泻）



## 第二节 外生殖器官

### 一、外生殖器官定义

指生殖器官外露部分，包括：①毛际；②阴户；③玉门。

### 二、外生殖器官的组成及功能

外生殖器官	位置	功能	特性
毛际（阴阜）	指前阴隆起的脂肪垫	①一定程度上反映肾气的盛衰 ②阴毛异常是部分疾病的特征	①青春期开始生长阴毛 ②成熟女性的阴毛呈尖端向下的倒三角形
阴户（又称四边）	①前起阴蒂 ②后至阴唇系带 ③左右大、小阴唇之间 ④阴道口外的前后左右	抵御外邪	
玉门（阴道口，古称廷孔）	处女膜的部位。位于尿道口后面，是阴道的入口	①防御外邪入侵的门户 ②行月经、泌带下的出口 ③合阴阳之入口 ④娩出胎儿、胎盘、排出恶露之产门	



### 思考题

1. 请简述子宫的位置、功能和特性。
2. 您怎样理解胞宫与子宫的关系？

## 第三章 女性生殖生理

### 【考点重点点拨】

1. 青春期的生理特征。
2. 月经、绝经、天癸、带下、恶露的定义。
3. 月经产生的机制，尤其是肾-天癸-冲任-胞宫轴的作用及肾在月经产生中的作用。
4. 天癸在月经产生中的作用。
5. 影响分娩的四因素。
6. 产褥期的定义及生理特点。

### 第一节 女性一生各期的生理变化

女性一生分七期	定义	生理变化
胎儿期	从受精后及受精卵在子宫内种植、生长、发育、成熟的时期。10个妊娠月，即280天	受精卵在子宫内种植、生长、发育、成熟
新生儿期	婴儿出生后4周内	在母体内受性腺和胎盘所产生的性激素影响，可出现： ①乳房略隆起或有少许泌乳 ②外阴较丰满 ③少量阴道出血（因出生后脱离胎盘，血中女性激素水平迅速下降），短期内自然消失
儿童期	从出生4周到12岁左右	分为： ①儿童前期（约7岁前，齿更发茂，身体持续增长和发育，但生殖器官仍为幼稚型） ②儿童后期（约8~12岁开始，第二性征开始发育，渐呈女性体态）





续表

女性一生分七期	定义	生理变化
青春期	①从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期。根据世界卫生组织 (WHO) 的定义, 青春期为 10 ~ 19 岁 ②二七至三七之年	生理特征: ①体格发育 ②生殖器官发育 (称第一性征): 生殖器官从幼稚型变为成人型 ③第二性征发育 呈现女性特有的体态 ④月经来潮 ⑤具有生育能力
性成熟期	①是卵巢生殖功能与内分泌功能最成熟的时期, 又称生育期。一般自 18 岁左右开始, 持续约 30 年 ②三七至七七之年	①肾气、脏腑、天癸、冲任、气血具有相应的节律性变化, 月经有规律地、周期性来潮 ②生殖功能经历成熟、旺盛及开始衰退的生理过程
围绝经期	①“七七”之年, 包括: 绝经前期、绝经期、绝经后期。又称“经断前后”、“绝经前后” ②自然绝经是指女性生命中最后一次月经后, 停经达 1 年以上者。年龄多在 44 ~ 54 岁, 中国妇女平均绝经年龄为 49.5 岁	肾气渐虚, 冲任二脉虚衰、天癸渐竭, 生殖器官及乳房也逐渐衰退
老年期	一般指 60 ~ 65 岁的妇女	①肾气虚, 天癸竭, 生殖器官萎缩老化 ②骨质疏松, 易发生骨折, 全身功能处于衰退期

## 第二节 女性生理特点

### 一、月经生理

\* 月经的定义: 指有规律的、周期性的子宫出血, 月月如期, 经常不变。

#### (一) 月经的生理表现

月经的生理表现	定义	时间	特点
月经初潮	第一次月经来潮	早至 11 ~ 12 岁, 迟至 16 岁	月经初潮的迟早受各种内外因素的影响, 如体质强弱或营养好坏
月经周期	出血的第 1 天为月经周期的开始, 两次月经第 1 天的间隔时间为一个月经周期	一般为 21 ~ 35 天, 平均 28 天	月经周期有明显的月节律