

妇科病 常用对药

李志文 ◎ 主编



NLIC2970902221



金盾出版社

妇科病常用对药

主 编

李志文

编著者

李冰冰 楚 雨 侯金柱

司丛旺 李淑敏 刘军成

张海燕 吴玉章 孟凡明

郭立杰



NLIC2970902221

金盾出版社

内 容 提 要

本书详细介绍了妇科常用对药 300 余对,包括对药的功效、主治、用量及应用经验。其内容丰富,通俗易懂,科学实用,适合妇科病患者及其家属阅读,也适合临床医生和中医爱好者参考。

图书在版编目(CIP)数据

妇科病常用对药/李志文主编. -- 北京:金盾出版社, 2012. 11

ISBN 978-7-5082-7734-9

I. ①妇… II. ①李… III. ①妇科病—中药配伍 IV. ①R287.4②R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 137374 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.25 字数:200 千字

2012 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~7 000 册 定价:20.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

中医妇科学有着几千年的悠久历史,具有独特的理论和丰富的治疗经验,历代名医辈出,为中华民族的繁衍做出了杰出的贡献。尤其是在调经和育子方面颇具特色和优势,并逐步走向世界,是中华民族优秀传统文化遗产的重要组成部分。

近百年来,我国一些著名的中医妇科临床学专家,在长期的医疗实践中,积累了丰富的用药经验,擅长运用“对药”治疗妇科病。“对药”,是将性能、功效相类似的中药配合在一起,以增强其原有的疗效,称做“相须为用”,换句话说,就是将两味功效、主治相近的药物配伍在一起用,以达到增强疗效的目的。本书主编出身于四代中医世家,现为主任医师,从事中医临床数十年,除继承家传运用对药经验外,还吸纳了许多同仁运用对药的经验。

本书分为五个部分,包括月经病、带下病、妊娠病、产后病及杂病,按照统一的编写方式,详细介绍了对药的单味功效、合用功效、主治、用量和应用经验,使广大读者看得懂,用得上,治疗效果好。

由于学识水平有限，书中若有不当之处，敬请广大读者批评指正。

作 者

照的耕庭育具，史田大慈的平于几善育学降成國中
而景的慈因半中伏，出擊遇冷升以，鍾登我命而富丰味余
色耕具顯面衣干官味登開立最其次。精策的出杰丁出地
重而汽撒升文表附慈因半中县，果世向去赴登长，裝計味

分暗魚膠要

主，寒守學利師擇成國中而各善些一因弄，來平百取
用登才畫，鍾登我而富丰丁累降，中興突我因的陳斗
中而則獎味效也，而耕耕最，“蔭叔”。而擇成我命“蔭叔”
，“田大飛降”端將，慈我而官顯其顯能因，張一善合顯西

張一善而顯而蔭的取降命主，效也和兩耕最降，而而因耕
國中升四千良出端主并本。而而而效我顯而降本以，用
耕耕承繼額，平十幾和而國中事从，而而升主次取，案世
。鍾登的蔭叔用登二同冬書丁降顯五，收鍾登蔭叔用登

而，降顯我，降不帶，而登且而因，分暗个正次分并本
单的蔭叔丁降个降耕，友式而顯而一養顯進，而登又降因
而善對大才助，鍾登用而味量用，命主，效也和合，效也和
。我果效我命，土耕田，而而



目 录

一、月 经 病

(一) 月 经 不 调 (1)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 柴胡 当归 (1) | 4. 当归 黄芪 (4) |
| 2. 丹参 益母草 (2) | 5. 佛手花 厚朴花 (5) |
| 3. 高良姜 巴戟天 (3) | 6. 玫瑰花 泽兰 (6) |

(二) 闭 经 (7)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 牛膝 当归 (7) | 7. 土鳖虫 酒大黄 (13) |
| 2. 桃仁 红花 (9) | 8. 红花 凌霄花 (14) |
| 3. 川芎 当归 (10) | 9. 川芎 王不留行 (15) |
| 4. 乳香 没药 (11) | 10. 红花 刘寄奴 (15) |
| 5. 赤芍 益母草 (12) | 11. 桃仁 苏木 (16) |
| 6. 姜黄 当归 (12) | |

(三) 痛 经 (17)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 延胡索 川楝子 (17) | 8. 姜黄 延胡索 (24) |
| 2. 延胡索 香附 (18) | 9. 川芎 莪术 (24) |
| 3. 益母草 鸡血藤 (19) | 10. 三棱 益母草 (25) |
| 4. 蒲黄 五灵脂 (20) | 11. 丹参 桃仁 (26) |
| 5. 月季花 香附 (21) | 12. 当归 红花 (26) |
| 6. 川芎 桂枝 (22) | 13. 当归 乌药 (27) |
| 7. 郁金 丹参 (23) | 14. 玫瑰花 香附 (28) |



妇科病常用对药

(四)崩漏 (29)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 大蓟 小蓟 (29) | 10. 阿胶 艾叶炭 (36) |
| 2. 地榆 蒲黄 (30) | 11. 龟版胶 鹿角胶 (37) |
| 3. 棕榈炭 血余炭 (31) | 12. 续断 赤石脂 (38) |
| 4. 仙鹤草 侧柏叶 (32) | 13. 椿皮 黄芩 (39) |
| 5. 侧柏叶 白茅根 (32) | 14. 莲须 煨龙骨 (40) |
| 6. 三七 益母草 (33) | 15. 藕节 莲房炭 (40) |
| 7. 三七 血余炭 (34) | 16. 山茱萸 棕榈炭 (41) |
| 8. 茜草 生地黄 (35) | 17. 乌贼骨 五倍子 (42) |
| 9. 花蕊石 茜草炭 (36) | |

(五)经行乳房胀痛 (43)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 刺蒺藜 香附 (43) | 11. 香附 川芎 (51) |
| 2. 白梅花 合欢花 (44) | 12. 青皮 香附 (52) |
| 3. 橘叶 玫瑰花 (45) | 13. 佛手 川芎 (52) |
| 4. 佛手 郁金 (45) | 14. 香附 香橼 (53) |
| 5. 陈皮 青皮 (46) | 15. 乌药 郁金 (54) |
| 6. 月季花 代代花 (47) | 16. 川楝子 娑罗子 (54) |
| 7. 柴胡 薄荷 (48) | 17. 八月札 延胡索 (55) |
| 8. 香附 橘叶 (49) | 18. 玫瑰花 川芎 (56) |
| 9. 柴胡 枳壳 (49) | 19. 白梅花 玫瑰花 (56) |
| 10. 柴胡 合欢花 (50) | 20. 木香 九香虫 (57) |

(六)经行感冒 (58)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 麻黄 桂枝 (58) | 7. 白芷 羌活 (63) |
| 2. 桂枝 白芍 (59) | 8. 薄荷 桑叶 (64) |
| 3. 紫苏叶 前胡 (60) | 9. 牛蒡子 桔梗 (65) |
| 4. 香薷 厚朴 (61) | 10. 蝉蜕 黄菊花 (66) |
| 5. 荆芥 防风 (62) | 11. 蔓荆子 菊花 (67) |
| 6. 防风 羌活 (62) | |

目 录



(七)经行头痛 (67)	
1. 羚羊角 白菊花 (68)	3. 当归尾 地龙 (70)
2. 钩藤 桑叶 (69)	4. 全蝎 蜈蚣 (70)
(八)经行身痛 (71)	
1. 白芍 鸡血藤 (71)	2. 当归 防风 (72)
(九)绝经前后诸证(围绝经期综合征) (73)	
1. 知母 黄柏 (74)	23. 菊花 钩藤 (91)
2. 女贞子 墨旱莲 (74)	24. 刺蒺藜 珍珠母 (91)
3. 桑葚 女贞子 (75)	25. 龟版 鳖甲 (92)
4. 青蒿 鳖甲 (76)	26. 龟版 石决明 (93)
5. 秦艽 鳖甲 (77)	27. 羚羊角 紫贝齿 (93)
6. 银柴胡 胡黄连 (77)	28. 枸杞子 菊花 (94)
7. 地骨皮 稽豆衣 (78)	29. 牛膝 代赭石 (95)
8. 熟地黄 龟版 (79)	30. 槐花 菊花 (95)
9. 熟地黄 枸杞子 (80)	31. 茯苓 远志 (96)
10. 龟版 知母 (81)	32. 龙骨 远志 (97)
11. 女贞子 地骨皮 (81)	33. 酸枣仁 柏子仁 (97)
12. 白薇 石斛 (82)	34. 柏子仁 石菖蒲 (98)
13. 龙骨 五味子 (83)	35. 酸枣仁 知母 (99)
14. 柏子仁 五味子 (84)	36. 酸枣仁 玄参 (100)
15. 太子参 五味子 (85)	37. 珍珠母 龙齿 (100)
16. 百合 知母 (85)	38. 珍珠母 紫贝齿 ... (101)
17. 百合 熟地黄 (86)	39. 龙骨 牡蛎 (102)
18. 女贞子 稽豆衣 (87)	40. 珍珠母 石决明 ... (102)
19. 罗布麻 夏枯草 (88)	41. 石决明 菊花 (103)
20. 羚羊角 石决明 (88)	42. 石决明 牡蛎 (104)
21. 天麻 钩藤 (89)	43. 骨碎补 补骨脂 ... (104)
22. 黄芩 钩藤 (90)	44. 胡芦巴 木瓜 (105)



妇科病常用对药

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 45. 补骨脂 杜仲 (106) | 71. 石膏 竹沥 (124) |
| 46. 续断 牛膝 (106) | 72. 知母 五味子 (125) |
| 47. 朱砂 琥珀 (107) | 73. 芦根 麦门冬 (126) |
| 48. 酸枣仁 白芍 (108) | 74. 天花粉 浙贝母 ... (127) |
| 49. 茯苓 干姜 (109) | 75. 栀子 白茅根 (128) |
| 50. 黄芪 茯苓 (109) | 76. 夏枯草 野菊花 ... (128) |
| 51. 茯苓皮 陈皮 (110) | 77. 黄连 生地黄 (129) |
| 52. 茯苓 桂枝 (111) | 78. 黄柏 苍术 (130) |
| 53. 茯苓 白术 (111) | 79. 黄柏 苦参 (131) |
| 54. 茯苓 薏苡仁 (112) | 80. 龙胆草 柴胡 (132) |
| 55. 茯苓皮 大腹皮 ... (113) | 81. 玄参 桔梗 (132) |
| 56. 泽泻 白术 (113) | 82. 牡丹皮 鳖甲 (133) |
| 57. 茯苓 泽泻 (114) | 83. 金银花 连翘 (134) |
| 58. 茯苓 猪苓 (115) | 84. 蒲公英 紫花地丁 ... (134) |
| 59. 淫羊藿 枸杞子 ... (115) | 85. 大青叶 板蓝根 ... (135) |
| 60. 淫羊藿 仙茅 (116) | 86. 穿心莲 桑白皮 ... (136) |
| 61. 九香虫 杜仲 (117) | 87. 射干 桔梗 (137) |
| 62. 枸杞子 黄精 (118) | 88. 山豆根 板蓝根 ... (138) |
| 63. 龟版 远志 (118) | 89. 白花蛇舌草 半边莲 ... (138) |
| 64. 人参 龙眼肉 (119) | 90. 白鲜皮 苦参 (139) |
| 65. 黄连 阿胶 (120) | 91. 地骨皮 桑白皮 ... (140) |
| 66. 龙眼肉 酸枣仁 ... (120) | 92. 火麻仁 杏仁 (140) |
| 67. 柏子仁 合欢皮 ... (121) | 93. 火麻仁 郁李仁 ... (141) |
| 68. 莲子 茯神 (122) | |
| 69. 巴戟天 肉苁蓉 ... (123) | |
| 70. 巴戟天 杜仲 (123) | |
- (十)绝经期妇女骨质疏松症..... (142)
1. 紫河车 鹿角胶 (142) 2. 菟丝子 鹿角胶 (143)



- | | |
|------------------------|------------------------|
| 3. 熟地黄 女贞子 (144) | 7. 川牛膝 鹿角胶 (147) |
| 4. 蛤蚧 鹿茸 (145) | 8. 紫河车 鸡血藤 (148) |
| 5. 人参 鹿茸 (146) | 9. 山药 鹿角 (149) |
| 6. 枸杞子 鹿角霜 (146) | |

二、带下病

(一)虚寒带下..... (150)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 白术 扁豆 (150) | 6. 鹿茸 白薇 (154) |
| 2. 山药 车前子 (151) | 7. 续断 鹿角 (155) |
| 3. 山药 菟丝子 (152) | 8. 杜仲 菟丝子 (155) |
| 4. 黄柏 山药 (153) | 9. 沙苑子 莲子 (156) |
| 5. 茯苓 扁豆花 (153) | 10. 韭子 蛇床子 (157) |

(二)实热带下..... (157)

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 椿皮 黄柏 (157) | 6. 煅龙骨 煅牡蛎 (161) |
| 2. 芡实 金樱子 (158) | 7. 黄柏 车前子 (161) |
| 3. 白芷 乌贼骨 (159) | 8. 苦参 蛇床子 (162) |
| 4. 山药 苍术 (159) | 9. 龙胆草 苦参 (163) |
| 5. 白果 芡实 (160) | 10. 白芷 黄柏 (163) |

三、妊娠病

(一)恶阻..... (165)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 陈皮 苏梗 (165) | 3. 陈皮 生姜 (167) |
| 2. 竹茹 枇杷叶 (166) | 4. 竹茹 芦根 (167) |

(二)妊娠腹痛..... (168)

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 白芍 桑寄生 (169) | 3. 艾叶 补骨脂 (170) |
| 2. 苏梗 杜仲 (169) | 4. 桂枝 续断 (171) |

(三)胎漏、胎动不安 (171)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 白术 黄芩 (172) | 2. 党参 杜仲 (172) |
|----------------------|----------------------|



妇科病常用对药

3. 菟丝子 阿胶 (173) 5. 杜仲 鹿角胶 (174)
4. 白术 砂仁 (174) 6. 续断 桑寄生 (175)
(四)滑胎 (176)
1. 菟丝子 鹿角胶 (176) 4. 山药 续断 (178)
2. 干地黄 杜仲 (177) 5. 续断 白术 (179)
3. 山茱萸 龟版 (177) 6. 杜仲 续断 (179)
(五)子嗽 (180)
1. 百合 麦门冬 (180) 5. 川贝母 百部 (183)
2. 百合 川贝母 (181) 6. 麦门冬 天门冬 (184)
3. 党参 紫菀 (182) 7. 沙参 麦门冬 (185)
4. 白术 橘红 (183)

四、产后病

- (一)缺乳 (186)
1. 穿山甲 王不留行 (186) 3. 通草 王不留行 (188)
2. 丝瓜络 冬葵子 (187) 4. 冬葵子 砂仁 (189)
5. 王不留行 漏芦 (189)
(二)产后汗证 (190)
1. 白术 浮小麦 (191) 5. 浮小麦 煅牡蛎 (194)
2. 熟地黄 地骨皮 (191) 6. 五味子 煅龙骨 (194)
3. 白芍 酸枣仁 (192) 7. 柏子仁 五味子 (195)
4. 五味子 麻黄根 (193)
(三)产后身痛 (196)
1. 羌活 姜黄 (196) 6. 海风藤 丝瓜络 (200)
2. 鸡血藤 络石藤 (197) 7. 五加皮 络石藤 (201)
3. 海风藤 木瓜 (198) 8. 羌活 独活 (201)
4. 黄芪 防风 (198) 9. 桑枝 桑寄生 (202)
5. 淫羊藿 威灵仙 (199) 10. 海桐皮 秦艽 (203)

目 录



11. 徐长卿 防风	(204)	17. 砂仁 厚朴	(208)
12. 五加皮 木瓜	(204)	18. 白豆蔻 陈皮	(209)
13. 千年健 枸杞子 ...	(205)	19. 干姜 半夏	(210)
14. 苍术 厚朴	(206)	20. 附子 肉桂	(210)
15. 藿香 佩兰	(207)	21. 小茴香 木香	(211)
16. 藿香 半夏	(207)	22. 橘红 半夏	(212)
(四)产后小便淋痛.....		(213)	

1. 车前子 泽泻	(213)	8. 淡竹叶 白茅根	(218)
2. 滑石 甘草	(214)	9. 车前草 通草	(219)
3. 生地黄 猪苓	(214)	10. 通草 灯心草	(219)
4. 沉香 石韦	(215)	11. 车前子 野菊花 ...	(220)
5. 篇蓄 瞿麦	(216)	12. 茯苓皮 陈皮	(221)
6. 赤芍 梔子	(217)	13. 金钱草 车前草 ...	(221)
7. 生地黄 通草	(217)	14. 地肤子 冬葵子 ...	(222)

(五)产后腹痛.....	(223)
--------------	-------

1. 熟地黄 阿胶	(223)	3. 当归 肉桂	(224)
2. 桃仁 小茴香	(224)		

五、杂 病

(一)癰疽.....	(226)
------------	-------

1. 三棱 莪术	(226)	5. 水蛭 桃仁	(229)
2. 穿山甲 鳖甲	(227)	6. 土鳖虫 水蛭	(230)
3. 土鳖虫 鳖甲	(228)	7. 穿山甲 三棱	(230)
4. 泽兰 丹参	(228)	8. 泽兰 郁金	(231)

(二)不孕症.....	(232)
-------------	-------

1. 九香虫 淫羊藿	(232)	4. 桑螵蛸 肉苁蓉	(234)
2. 蛇床子 菟丝子	(233)	5. 锁阳 肉苁蓉	(235)
3. 覆盆子 菟丝子	(234)	6. 紫河车 肉苁蓉	(236)



妇科病常用对药

7. 人参 巴戟天 (237) 8. 人参 鹿茸 (238)
- (三) 阴冷 (238)
1. 附子 肉桂 (239) 3. 高良姜 干姜 (240)
2. 高良姜 香附 (240)
- (四) 阴痒 (241)
1. 白芷 地肤子 (241) 5. 苦参 徐长卿 (244)
2. 白鲜皮 苍术 (242) 6. 白鲜皮 海桐皮 (245)
3. 篇蓄 白鲜皮 (243) 7. 地肤子 苦参 (245)
4. 龙胆草 梔子 (243)
- (五) 阴挺 (246)
1. 升麻 柴胡 (247) 2. 五倍子 枯矾 (247)
- (六) 慢性盆腔炎 (248)
1. 金银花 鳖甲 (248) 3. 川芎 艾叶 (250)
2. 红花 桂枝 (249)

附 录 正

- (388) 附 录 (一)
- (389) 附 录 (二)
- (390) 附 录 (三)
- (391) 附 录 (四)
- (392) 附 录 (五)
- (393) 附 录 (六)
- (394) 附 录 (七)
- (395) 附 录 (八)
- (396) 附 录 (九)
- (397) 附 录 (十)
- (398) 附 录 (十一)
- (399) 附 录 (十二)
- (400) 附 录 (十三)
- (401) 附 录 (十四)
- (402) 附 录 (十五)
- (403) 附 录 (十六)
- (404) 附 录 (十七)
- (405) 附 录 (十八)
- (406) 附 录 (十九)
- (407) 附 录 (二十)
- (408) 附 录 (二十一)
- (409) 附 录 (二十二)
- (410) 附 录 (二十三)
- (411) 附 录 (二十四)
- (412) 附 录 (二十五)
- (413) 附 录 (二十六)
- (414) 附 录 (二十七)
- (415) 附 录 (二十八)
- (416) 附 录 (二十九)
- (417) 附 录 (三十)
- (418) 附 录 (三十一)
- (419) 附 录 (三十二)
- (420) 附 录 (三十三)
- (421) 附 录 (三十四)
- (422) 附 录 (三十五)
- (423) 附 录 (三十六)
- (424) 附 录 (三十七)
- (425) 附 录 (三十八)
- (426) 附 录 (三十九)
- (427) 附 录 (四十)
- (428) 附 录 (四十一)
- (429) 附 录 (四十二)
- (430) 附 录 (四十三)
- (431) 附 录 (四十四)
- (432) 附 录 (四十五)
- (433) 附 录 (四十六)
- (434) 附 录 (四十七)
- (435) 附 录 (四十八)
- (436) 附 录 (四十九)
- (437) 附 录 (五十)
- (438) 附 录 (五十一)
- (439) 附 录 (五十二)
- (440) 附 录 (五十三)
- (441) 附 录 (五十四)
- (442) 附 录 (五十五)
- (443) 附 录 (五十六)
- (444) 附 录 (五十七)
- (445) 附 录 (五十八)
- (446) 附 录 (五十九)
- (447) 附 录 (六十)
- (448) 附 录 (六十一)
- (449) 附 录 (六十二)
- (450) 附 录 (六十三)
- (451) 附 录 (六十四)
- (452) 附 录 (六十五)
- (453) 附 录 (六十六)
- (454) 附 录 (六十七)
- (455) 附 录 (六十八)
- (456) 附 录 (六十九)
- (457) 附 录 (七十)
- (458) 附 录 (七十一)
- (459) 附 录 (七十二)
- (460) 附 录 (七十三)
- (461) 附 录 (七十四)
- (462) 附 录 (七十五)
- (463) 附 录 (七十六)
- (464) 附 录 (七十七)
- (465) 附 录 (七十八)
- (466) 附 录 (七十九)
- (467) 附 录 (八十)
- (468) 附 录 (八十一)
- (469) 附 录 (八十二)
- (470) 附 录 (八十三)
- (471) 附 录 (八十四)
- (472) 附 录 (八十五)
- (473) 附 录 (八十六)
- (474) 附 录 (八十七)
- (475) 附 录 (八十八)
- (476) 附 录 (八十九)
- (477) 附 录 (九十)
- (478) 附 录 (九十一)
- (479) 附 录 (九十二)
- (480) 附 录 (九十三)
- (481) 附 录 (九十四)
- (482) 附 录 (九十五)
- (483) 附 录 (九十六)
- (484) 附 录 (九十七)
- (485) 附 录 (九十八)
- (486) 附 录 (九十九)
- (487) 附 录 (一百)



一、月经病

月经病,是指以月经的周期、经期、经量异常为主症,或伴随月经周期,或于经断前后出现明显症状为特征的疾病。月经病为妇科临床的常见病和多发病,被列为妇科病之首。常见的月经病主要有:月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血、崩漏、闭经、痛经、月经前后诸证、绝经前后诸证(更年期综合征)、经断复来、绝经妇女骨质疏松症等。

(一) 月经不調

月经不调为总病名,其中包括月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长等。病因主要包括寒热湿邪侵表、情志因素、房室所伤、饮食失宜、劳倦过度和体质因素等。病机主要是脏腑功能失常、气血不和,间接或直接地损伤冲任督带脉和胞宫、胞脉、胞络,以及肾-天癸-冲任-胞宫轴失调所致。此外,体质因素对月经不调的发生和发展也具有重要的影响。月经不调的临床表现以月经周期、月经经量、经期时间长短几方面发生异常为显著特点。

1. 柴胡 当归

【单味功效】

(1) 柴胡味苦、辛,性微寒。归心包、肝、胆、三焦经。具有和解



退热，疏肝解郁，升举阳气等功效。本品能调达肝气而疏肝解郁，因此常用于治疗肝气郁结而致的月经不调。

(2)当归味甘、辛，性温。归心、肝、脾经。本品既能补血活血，又善止痛，是妇科调理月经的第一要药。

【合用功效】肝主疏泄，性喜条达，女子以肝为先天，有余于气，不足于血。导致月经不调的原因虽多，然与肝气郁结每多相关。柴胡功专疏肝解郁，配伍补血活血，调经止痛的当归，二药合用，共奏疏肝清热，理血调经的功效。

【主治病症】肝气郁结所致的月经不调。

【用法用量】

柴胡：3~10克。

当归：5~15克。

【经验心得】柴胡除有和解退热的作用外，还具有疏肝解郁之良效，据古代医书记载，可治疗肝经郁证，有推陈致新的作用。当归为良好的补血药，既能补血活血，又长于止痛，实为妇科调经的第一要药。二药组成对药，除能治疗月经不调外，还可用于治疗闭经、痛经、癥瘕等多种疾病，是妇科临床最为常用的对药。辨证凡属于肝气郁结者，皆可用之。

2. 丹参 益母草

【单味功效】

(1)丹参味苦，性微寒。归心、心包、肝经。本品具有活血祛瘀，凉血消痈，养血安神之功效。丹参能通行血脉，功擅活血祛瘀，善调妇女月经不调。

(2)益母草味辛、苦，性微寒。归心、肝、膀胱经。本品具有活血祛瘀，利尿消肿的功效。此药辛开苦泄，功专活血祛瘀以调经，是临床上妇科经产之要药。常用于治疗妇女血脉阻滞之月经不调，经行不畅，小腹胀痛，闭经，产后瘀阻腹痛，恶露不绝等症。



【合用功效】 丹参能通行血脉，以活血祛瘀见长，善调理月经不调，为常用之品；益母草功专活血祛瘀，为妇科经产之要药。二药配伍用，具有协同作用，可增强活血祛瘀，通调经脉的功效。

【主治病症】 经期延长，症见经行时间延长，量时多时少，经色紫，有块，经行小腹疼痛，拒按，脉弦涩。

【用法用量】 丹参：5～15 克。

益母草：10～15 克，大剂量可用 30 克。

【经验心得】 由于瘀血阻于冲任，新血难安，所以经行时间延长，瘀阻冲任，气血运行不畅，不通则痛，因而导致经期疼痛。治当活血祛瘀。对药中的丹参功擅活血化瘀，善调妇女月经不调，配伍益母草活血祛瘀以调经脉。二药合用，更可增强活血化瘀的功效。丹参入药宜用酒炒，如此可增强活血之功。据《日华子本草》记载，丹参可止血崩带下，调妇人经脉不匀，验之临床，诚可信矣。

3. 高良姜 巴戟天

【单味功效】

(1)高良姜味辛，性热。归脾、胃经。高良姜善于温散脾胃寒邪，功专温中止痛。

(2)巴戟天味辛、甘，性微温。归肾经。此药具有补肾助阳，祛风除湿的功效。临床上常用于治疗月经不调，少腹冷痛，不孕，以及遗尿，尿频等症。

【合用功效】 高良姜味辛，性热，善于温散脾胃寒邪；巴戟天味辛，性温，功专补肾助阳。二药合用，可温脾胃，暖肾阳，补先天，养后天，有助于女性的身体健康。

【主治病症】 月经周期延后，量少，色黯淡，质清稀，伴有腰膝酸痛，头晕耳鸣，面色晦暗，脉沉细等。



【用法用量】 高良姜3~10克，巴戟天10~15克。

二、高良姜：3~10克。

巴戟天：10~15克。

【经验心得】 由于肾虚精血亏少，冲任亏虚，血海不能按时满溢，肾气亏虚，命火不足，血失温煦，故而常常导致月经后期，治当补肾养血调经。高良姜性热纯阳，主胃中冷逆，可祛寒湿，温脾胃；巴戟天可安五脏，补血海，补肾益精，增志益气。二药配伍用，共奏温脾胃，助肾阳，调经脉之功。

4. 当归 黄芪

【单味功效】

(1) 当归味甘、辛，性温。归心、肝、脾经。当归在补血类中药中属于上品，具有良好的补血作用，适用于血虚引起的各种症候。另外，本品既能补血活血，又善于止痛，是妇科调经的第一要药。

(2) 黄芪味甘，性微温。归肺、脾经。此药具有补气升阳，益卫固表，托毒生肌，利水消肿之功效。黄芪是补气药中的佳品，可治疗多种病症。

【合用功效】 当归补血活血，是治疗月经不调，闭经，痛经等必不可少的要药；黄芪能补肺脾之气，为补气之要药。二药合用，能补气生血，善治气虚血亏导致的多种妇科疾病。

【主治病症】 月经不调，周期延后，量少，色淡红，质清稀，或小腹绵绵作痛，头晕眼花，心悸不宁，面色苍白，脉细弱。

【用法用量】

当归：5~15克。补血宜用当归身，破血宜用当归尾，补血活血用全当归。酒制后可加强活血功效。

黄芪：10~15克，大剂量可用30~60克。补气升阳宜炙用，其他方面多生用。

【经验心得】 当归与黄芪合用，方剂名称为当归补血汤，是治