

高等教育医药卫生类实习指导丛书
供护理、助产专业使用

临床

Linchuang

护理实习指导

HULI SHIXI ZHIDAO

主编 常桂梅 刘雪琴

卫生类实习指导丛书
供护理、助产专业使用

临床 *Linchuang* 护理实习指导

HULI SHIXI ZHIDAO

主编 常桂梅 刘雪琴

郑州大学出版社
郑州

图书在版编目(CIP)数据

临床护理实习指导/常桂梅,刘雪琴主编. —郑州:
郑州大学出版社,2012.5
高等教育医药卫生类实习指导丛书
ISBN 978-7-5645-0766-4

I. ①临… II. ①常…②刘… III. ①护理学-实习-
高等职业教育-教学参考资料 IV. ①R47-45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 065489 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

河南新华有限公司印制

开本:787 mm×1 092 mm 1/16

印张:23

字数:562 千字

版次:2012 年 5 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2012 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-0766-4

定价:39.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换

主 编 常桂梅 刘雪琴

副主编 张发庆 张华果
范双莉 张卫青

编 者 (以姓氏笔画为序)
刘丽娜 李 欢 李婧茹
赵志敏 高宁宁 郭丽华
黄 涛

本书主要供护理、助产专业学生临床实习使用,包括内、外、妇、儿科护理5篇47章,涵盖了各种常见临床病症的护理技术。对每一种病症都从评估要点、护理措施和健康教育三个方面进行了详细介绍。本书内容丰富、系统,具有较强的实用价值,对护理、助产专业实习生的临床护理实习工作具有积极的指导作用,也适用于指导各类医疗机构、不同年资护理人员的临床护理工作。

临床实习是护理专业重要的实践教学环节,是从护理学生走向护士的关键阶段,要求学生在临床老师的指导下,通过对病人实施诊疗、护理,将所学理论运用到实践中。为了帮助护理、助产专业学生在临床实习中尽快掌握实习内容、方法及培养评判性思维能力,提高实习质量,我们组织临床及教学经验丰富的专家、学者编写了本书。

本书依据最新的护士执业资格考试大纲,根据“贴近岗位”的原则,吸收近年来临床护理实践的新理论和新技术,结合护理专业学生的实际情况,分为5篇(47章),即内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理、急救护理等。各个章节与临床科室对应,以临床常见病、多发病为主线,涵盖了护士执业资格考试的知识要点,将每一种疾病的病因、症状体征、检查、治疗等知识融合在护理评估要点、护理要点、健康教育中,重点介绍护理临床实践技能操作,强调对学生实践能力与临床思维的培养,也便于学生在实习过程中查找和掌握。

由于时间仓促,可能存在一些不妥之处,恳请读者在使用過程中提出宝贵意见。

编 者

2012年2月

第一篇 内科护理

第一章 呼吸系统疾病病人的护理	1
第一节 急性呼吸道感染	1
第二节 慢性阻塞性肺疾病	3
第三节 支气管哮喘	4
第四节 支气管扩张	5
第五节 肺炎	6
第六节 肺结核	7
第七节 原发性支气管肺癌	8
第八节 自发性气胸	9
第九节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征	10
第十节 机械通气	12
第十一节 呼吸系统专科诊疗技术	15
第二章 消化系统疾病病人的护理	18
第一节 慢性胃炎	18
第二节 消化性溃疡	19
第三节 溃疡性结肠炎	20
第四节 肝硬化	21
第五节 原发性肝癌	22
第六节 肝性脑病	23
第七节 急性胰腺炎	24

第八节	上消化道大出血	25
第九节	消化系统常用诊疗技术	26
第三章	循环系统疾病病人的护理	28
第一节	心功能不全	28
第二节	心律失常	30
第三节	心脏骤停	31
第四节	人工心脏起搏和心脏电复律	32
第五节	心脏瓣膜病	34
第六节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	36
第七节	高血压病	39
第八节	心肌疾病	40
第九节	感染性心内膜炎	41
第十节	心包疾病	42
第十一节	心血管病介入性诊治技术及护理	43
第四章	泌尿系统疾病病人的护理	46
第一节	尿路感染	46
第二节	肾小球肾炎	47
第三节	肾病综合征	49
第四节	肾衰竭	50
第五节	透析疗法的护理	52
第五章	血液及造血系统疾病病人的护理	55
第一节	贫血	55
第二节	出血性疾病	58
第三节	白血病	61
第四节	血友病	63
第五节	骨髓移植的护理	64
第六节	骨髓穿刺术	65
第六章	内分泌代谢性疾病病人的护理	67
第一节	单纯性甲状腺肿	67
第二节	甲状腺功能亢进症	68

第三节	甲状腺功能减退症	69
第四节	库欣综合征	70
第五节	糖尿病	71
第七章	风湿免疫性疾病病人的护理	73
第一节	系统性红斑狼疮	73
第二节	类风湿关节炎	74
第三节	风湿热	75
第八章	神经系统疾病病人的护理	77
第一节	神经系统病人的常见症状体征及护理	77
第二节	三叉神经痛	81
第三节	急性脱髓鞘性多发性神经炎	81
第四节	脑血管疾病	82
第五节	帕金森病	85
第六节	癫痫	86
第七节	神经系统常用诊疗技术及护理	87
第九章	传染性疾病病人的护理	91
第一节	病毒性肝炎	91
第二节	细菌性痢疾	92
第三节	艾滋病	93
第四节	猩红热	94

第二篇 外科护理

第十章	外科感染病人的护理	96
第一节	皮肤及皮下组织化脓性感染	96
第二节	手部急性化脓性感染	98
第三节	化脓性感染	99
第四节	特异性感染	101
第十一章	损伤、中毒病人的护理	104
第一节	损伤	104
第二节	烧伤	105

第三节	咬伤	107
第四节	清创术与更换敷料	109
第十二章	颅脑疾病病人的护理	112
第一节	颅内压增高	112
第二节	颅脑损伤	113
第三节	颅内肿瘤	117
第四节	脑脓肿	118
第五节	脑积水	119
第十三章	颈部疾病病人的护理	121
第一节	甲状腺肿瘤	121
第二节	甲状腺功能亢进	122
第十四章	胸部疾病病人的护理	124
第一节	急性乳腺炎	124
第二节	乳腺癌	125
第三节	胸部的损伤	126
第四节	食管癌	128
第五节	先天性心脏病	129
第六节	心脏瓣膜疾病外科治疗的护理	130
第十五章	腹部疾病病人的护理	132
第一节	腹外疝	132
第二节	腹部损伤	133
第三节	急性化脓性腹膜炎	134
第四节	胃十二指肠溃疡	135
第五节	胃癌	136
第六节	肠梗阻	137
第七节	结肠、直肠癌	138
第八节	急性阑尾炎	139
第九节	直肠肛管疾病	140
第十节	门静脉高压症	143
第十一节	胆石症	144

第十二节 急性胰腺炎	145
第十三节 急腹症	146
第十六章 周围血管疾病病人的护理	148
第一节 下肢静脉曲张	148
第二节 血栓闭塞性脉管炎	149
第十七章 泌尿及男性生殖器疾病病人的护理	151
第一节 肾、膀胱、尿道损伤	151
第二节 肾、输尿管、膀胱结石	154
第三节 前列腺增生症	155
第四节 膀胱癌	156
第五节 男性节育	157
第六节 肾移植	158
第十八章 骨及关节疾病病人的护理	160
第一节 四肢骨折	160
第二节 脊柱骨折及脊髓损伤	161
第三节 关节脱位	163
第四节 腰腿痛	164
第五节 颈椎病	166
第六节 骨与关节感染	167
第七节 骨肿瘤	170
第八节 断肢再植	171

第三篇 妇产科护理

第十九章 妊娠期妇女的护理	173
第一节 妊娠期妇女解剖生理特点	173
第二节 妊娠期妇女的护理	175
第二十章 分娩期妇女的护理	177
第一节 产褥期妇女的护理	177
第二节 正常新生儿的身心健康与护理	178

第二十一章	妊娠期并发症妇女的护理	181
第一节	流产	181
第二节	异位妊娠	182
第三节	妊娠期高血压疾病及护理	184
第四节	前置胎盘	186
第五节	胎盘早剥	187
第六节	羊水量异常	189
第七节	多胎妊娠及巨大胎儿	191
第二十二章	妊娠合并症妇女的护理	193
第一节	心脏病	193
第二节	糖尿病	195
第三节	贫血	197
第二十三章	异常分娩妇女的护理	198
第一节	产力异常	198
第二节	产道异常	200
第三节	胎位及胎儿发育异常	201
第二十四章	分娩期并发症妇女的护理	204
第一节	胎膜早破	204
第二节	产后出血	205
第三节	子宫破裂	207
第四节	羊水栓塞	208
第五节	胎儿窘迫	209
第二十五章	产后并发症病人的护理	211
第一节	产褥感染	211
第二节	泌尿系统感染	212
第二十六章	妇科病人护理计划的制订	214
第二十七章	生殖系统炎症病人的护理	218
第一节	外阴部炎症	218
第二节	阴道炎症	219

第三节	慢性宫颈炎	222
第四节	盆腔炎	223
第五节	性传播疾病	224
第二十八章	月经失调病人的护理	227
第一节	功能失调性子宫出血	227
第二节	痛经	228
第三节	更年期综合征	229
第二十九章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	231
第一节	葡萄胎	231
第二节	侵蚀性葡萄胎	233
第三节	绒毛膜癌	234
第四节	化疗病人的护理	235
第三十章	妇产科腹部手术病人的护理	237
第一节	妇产科腹部手术病人的一般护理	237
第二节	子宫颈癌	239
第三节	子宫肌瘤	240
第四节	子宫内膜癌	242
第五节	卵巢肿瘤	243
第三十一章	外阴、阴道手术病人的护理	246
第一节	外阴、阴道创伤	246
第二节	外阴癌	247
第三节	处女膜闭锁	248
第四节	先天性无阴道	248
第五节	尿瘘	249
第六节	子宫脱垂	250
第三十二章	计划生育与妇女保健	252
第一节	计划生育	252
第二节	孕期保健	255
第三节	妇女保健	256

第四节	阴道冲洗	258
第五节	会阴湿热敷	259
第六节	阴道或宫颈上药	260
第七节	坐浴	261

第四篇 儿科护理

第三十三章	生命发展保健	263
第一节	小儿生长发育	263
第二节	小儿保健	267
第三节	青春期保健	271
第三十四章	新生儿与新生儿疾病患儿的护理	273
第一节	新生儿分类	273
第二节	正常足月新生儿的护理	275
第三节	早产儿的护理	277
第四节	新生儿疾病的护理	279
第三十五章	营养障碍性疾病患儿的护理	292
第一节	维生素 D 缺乏症	292
第二节	肥胖症	294
第三十六章	消化系统疾病患儿的护理	296
第一节	口炎	296
第二节	小儿腹泻	297
第三节	液体疗法常用的溶液及其配制	298
第三十七章	呼吸系统疾病患儿的护理	300
第一节	急性上呼吸道感染	300
第二节	急性支气管炎	301
第三节	肺炎	302
第四节	急性呼吸衰竭	303
第三十八章	循环系统疾病患儿的护理	305
第一节	先天性心脏病	305

第二节	病毒性心肌炎	307
第三节	小儿心力衰竭	308
第三十九章	泌尿系统疾病患儿的护理	310
第一节	急性肾小球肾炎	310
第二节	原发性肾病综合征	311
第三节	尿路感染	312
第四十章	血液系统疾病患儿的护理	314
第一节	小儿贫血	314
第二节	急性白血病	316
第四十一章	神经系统疾病患儿的护理	318
第一节	化脓性脑膜炎	318
第二节	病毒性脑炎	319
第三节	脑性瘫痪	320
第四节	注意缺陷综合征(伴多动)	321
第四十二章	遗传与内分泌系统疾病患儿的护理	323
第一节	苯丙酮尿症	323
第二节	先天性甲状腺功能减低症	324
第四十三章	结缔组织疾病患儿的护理	326
第一节	风湿热	326
第二节	过敏性紫癜	328
第三节	皮肤黏膜淋巴结综合征	329
第四十四章	传染性疾病患儿的护理	330
第一节	麻疹	330
第二节	水痘	331
第三节	流行性腮腺炎	332
第四节	结核病	333
第五节	流行性乙型脑炎	335

第四十五章	常见急症患儿的护理	337
第一节	急性中毒	337
第二节	小儿惊厥	338
第三节	小儿气管异物	339

第五篇 急救护理

第四十六章	急性中毒	341
第一节	有机磷杀虫药中毒	341
第二节	急性一氧化碳中毒	343
第三节	镇静催眠药中毒	345
第四节	细菌性食物中毒	346
第五节	乙醇中毒	347
第四十七章	淹溺 中暑	349
第一节	淹溺	349
第二节	中暑	351

第一篇

内科护理

第一章

呼吸系统疾病病人的护理

第一节 急性呼吸道感染

一、急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是鼻腔、咽、喉部急性炎症的统称,是呼吸道常见传染病。一年四季皆可发病,冬春季节多发。



评估要点

1. 病因及诱发因素 有细菌、病毒感染病史;有受凉、淋雨、过度疲劳和免疫功能低下及接触上呼吸道感染者等诱因。
2. 常见症状 有咽痛、咳嗽、流涕、声音嘶哑、发热、全身酸痛、不思饮食等。
3. 实验室检查 ①血象为病毒感染、白细胞正常或偏低,淋巴细胞比例升高;②细菌感染,白细胞升高,中性粒细胞增高或核左移。