

临床医学 常用数据手册

LINCHUANG YIXUE

CHANGYONG SHUJU SHOUCHE

陈 斌◎主编



金盾出版社

R464
20/32

参 考 书

临床医学常用数据手册

主 编

陈 斌

副主编

陆健敏

陈惠中

王曙东

编著者

(以姓氏笔画先后为序)

尹志强	王曙东	刘 云	闫 宁
刘 栋	纪 超	刘 珽	刘 霞
刘国庆	孙蔚凌	陈 刚	陈 斌
李 燃	李双凤	陈晓清	陆健敏
陈惠中	陈璠庆	张文君	张文娟
张 彪	岳学状	张树彪	张继贤
徐 锋	袁驾南	夏济平	傅友军
蒋金华	彭家亮		



内 容 提 要

本书较为全面地汇集了临床医学常用数据,其中包括成人生理和解剖、常用功能检查、化验检查、影像诊断、生物电检查、内科疾病诊疗、外科疾病诊疗、妇产科疾病诊疗、儿科疾病诊疗、皮肤和性病科诊疗、传染科疾病和寄生虫病诊疗、营养科诊疗、护理及医院消毒灭菌十三个方面的数据。其内容丰富,实用性强,可供各级医务工作者及医院实习医生和医学院学生查找使用。

图书在版编目(CIP)数据

临床医学常用数据手册/陈 斌主编.--北京:金盾出版社,2013.2

ISBN 978-7-5082-7542-0

I. ①临… II. ①陈… III. ①临床医学—使用数据—手册
IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 083544 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万友印刷有限公司

装订:北京万友印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:23.5 字数:460 千字

2013 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~5 000 册 定价:58.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

在临床医学实践中,正确诊断和治疗是疾病康复的保证,而临床医学数据的正确应用则是疾病诊疗的前提,故临床医学数据的全面和准确就显得尤为重要。随着临床医学的不断发展,新的检查方法和诊疗技术不断出现,各种临床医学参考数据也与日俱增。为了医务工作者查找、记取及正确使用临床医学数据的需要,我们编写了这本《临床医学常用数据手册》,以方便各级医务工作者及医院实习医生和医学院学生查找使用,也祈对广大读者有所帮助。

本“手册”内容,包括成人生理和解剖数据、常用功能检查数据、化验检查正常参考数据、影像诊断正常参考数据、生物电检查数据、内科疾病诊疗数据、外科疾病诊疗数据、妇产科疾病诊疗数据、儿科疾病诊疗数据、皮肤和性病科疾病诊疗数据、传染科疾病和寄生虫病诊疗数据、临床营养科诊疗数据、临床护理及医院消毒灭菌数据十三个部分。各部分共列指标项目 2 900 余个,共收集生理解剖、影像和生物电检查、内科、外科、妇科、儿

科、皮肤科和传染病科、医院营养、护理、消毒灭菌等各种数据 20 000 余个。

本“手册”所收集的临床医学数据资料主要来自国内医学书刊,为许多作者辛勤劳动的成果,在此一并表示感谢!因“手册”涉及临床医学数据较多、范围较广,作者在编写过程中虽反复校对、力求准确无误,但限于水平有限,“手册”中难免有错误和疏漏,恳请广大读者批评指正!

陈 斌

目 录

一、成人生理和解剖数据

(一)随年龄变化等数据	1
(二)心血管系统数据	7
(三)呼吸系统数据	17
(四)消化系统数据	24
(五)泌尿系统数据	31
(六)神经系统数据	36
(七)运动系统数据	40
(八)内分泌系统数据	44
(九)血液及造血系统数据	47
(十)皮肤及附属结构数据	50

二、常用功能检查数据

(一)一般功能检查	53
(二)心血管功能检查	57
(三)呼吸功能检查	63
(四)消化吸收功能检查	68
(五)肝功能检查	69
(六)肾功能检查	71
(七)内分泌功能检查	76

三、化验检查正常参考数据

(一)血常规检查	85
(二)溶血与贫血检查	86
(三)出血和凝血检查	88

(四)血液流变学及血型检查	91
(五)骨髓检查	93
(六)其他血液学检查	98
(七)血液无机物和维生素检查	99
(八)血液蛋白质和氨基酸等检查	101
(九)血糖和血脂检查	105
(十)血液酶学检查	107
(十一)血气分析和色素检查等	109
(十二)病毒等血清学检查	111
(十三)免疫功能和细胞因素检查	115
(十四)自身抗体检查	118
(十五)内分泌腺激素检查	120
(十六)遗传与生殖等检查	125
(十七)体液检查	136
(十八)排泄物检查	146
(十九)肿瘤标记物检查	154

四、影像诊断正常参考数据

(一)X线检查	162
(二)超声检查	185
(三)计算机断层摄影(CT)检查	197
(四)磁共振(MRI)检查	205

五、生物电检查数据

(一)心电图(ECG)检查	208
(二)动态心电图(DCG)检查	218
(三)心向量图(VCG)检查	221
(四)希氏束电图(HBE)检查	226
(五)脑电图(EEG)检查	226
(六)肌电图(EMG)检查	230

六、内科疾病诊疗数据

(一)药物和液体治疗及输血·····	232
(二)呼吸系统疾病·····	266
(三)心血管疾病·····	281
(四)消化系统疾病·····	303
(五)泌尿系统疾病·····	322
(六)血液及造血系统疾病·····	339
(七)内分泌及代谢系统疾病·····	359
(八)神经系统及结缔组织(或自身免疫性)疾病·····	385
(九)中毒及物化因素所致疾病·····	400

七、外科疾病诊疗数据

(一)外科总论·····	407
(二)普通外科·····	420
(三)骨科·····	430
(四)烧伤整形科·····	443
(五)颅脑外科·····	448
(六)胸心外科·····	457
(七)泌尿外科·····	466

八、妇产科疾病诊疗数据

(一)计划生育·····	472
(二)妊娠生理与胎儿发育·····	475
(三)孕期监护保健及诊断·····	482
(四)分娩及产褥期·····	490
(五)病理性妊娠·····	495
(六)妇产科疾病·····	500

九、儿科疾病诊疗数据

(一)各龄儿童的生理解剖值·····	510
(二)儿童保健与疾病预防·····	524

(三)新生儿疾病·····	529
(四)儿童营养代谢性疾病·····	538
(五)儿童先天遗传免疫性疾病·····	548
(六)其他儿童常见疾病·····	554

十、皮肤和性病科疾病诊疗数据

(一)皮肤病常用实验诊断检查方法·····	567
(二)常见皮肤病·····	574
(三)常见性传播疾病·····	587

十一、传染科疾病及寄生虫病诊疗数据

(一)传染病的一般知识·····	597
(二)病毒性传染病·····	600
(三)细菌性传染病·····	618
(四)立克次体与钩端螺旋体等传染病·····	633
(五)寄生虫病·····	637

十二、临床营养科诊疗数据

(一)人体营养正常需要量·····	645
(二)主要营养素的食物来源及其含量·····	651
(三)人体营养状态分析及其评价·····	659
(四)临床膳食·····	664
(五)胃肠外营养·····	689

十三、临床护理及医院消毒灭菌数据

(一)病房、手术室和供应室的管理要求·····	693
(二)护理常规·····	703
(三)常用过敏试验·····	705
(四)常用药物治疗技术·····	708
(五)常用护理操作技术·····	714
(六)物理消毒法·····	725
(七)化学消毒灭菌·····	732
(八)医用器材的消毒·····	741

无性别差异;青春期后,男性臀宽小于肩宽,女性则相反。

6. 指距 指距指两上肢向左右两侧平举伸直时两手中指之间的距离。 <12 岁者,指距比身高稍短,为 $2\sim 3\text{cm}$; >12 岁者,身高与指距相等。骨骺过早融合或发育迟缓时,指距大于身高。

7. 矮小体型与巨大体型 一般地说,男性身高 $<145\text{cm}$,女性身高 $<135\text{cm}$,称为矮小体型。典型的矮小体型乃指成人身高在 120cm 以下者,称为侏儒。男性身高 $>200\text{cm}$,女性身高 $>185\text{cm}$ 者,称为巨大体型,多见于巨人症。

8. 成人身高估测值 一般 18 岁约为 165cm ,成年男性平均为 166cm 左右,成年女性平均约为 155cm ,老年人偏低。通常身长差异在平均数 20% 以内仍属正常,低于正常参考值 30% 以上者为异常。

9. 成人体重计算式 成人体重可按以下 3 式计算:

(1)体重(kg)=身高(cm)-100。

(2)体重(kg)=身高(cm)-105。

(3)体重(kg)=[身高(cm)-100] $\times 0.9$ 。体重的正常差异在标准的 $\pm 10\%$ 范围内。

10. 不同体型的体重计算公式

(1)正力型:体重(kg)=身长(cm)-105。

(2)超力型:正力型体重 $\times 110\%$ (或正力型体重 $\times 1.1$)。

(3)无力型:正力型体重 $\times 90\%$ (或正力型体重 $\times 0.9$)。体重的正常差异,在标准的 $\pm 10\%$ 范围,超过此范围而属异常。

11. 成年男子身高与理想体重 见表1-1。

表1-1 成年男子身高与理想体重(kg)

年 龄	身 高(cm)						
(岁)	156	160	164	168	172	176	180
17~19	48~50	49~51	51~53	53~55	55~57	58~60	61~63
21~25	51~52	53~54	54~56	56~58	59~60	61~62	64~66
27~33	53~54	54~56	56~57	58~59	60~62	63~64	66~67

一、成人生理和解剖数据

续表

年 龄 (岁)	身 高(cm)						
	156	160	164	168	172	176	180
35~47	55~56	57~58	58~60	60~62	62~64	65~66	68~70
49~55	57	58	60	62	64	67	70
57~75	56	57	59	61	63	66	69

12. 成年女子身高与理想体重 见表 1-2。

表 1-2 成年女子身高与理想体重(kg)

年 龄 (岁)	身 高(cm)						
	156	160	164	168	172	176	180
17~19	47~49	49~51	52~53	54~56	58~59	62~63	67~69
21~27	49~50	51~52	53~54	56~57	59~60	64~65	69~70
29~35	51~52	53~54	55~56	58~59	61~62	65~67	71~72
37~41	53~54	55~56	57~58	60~61	63~64	67~69	73~74
43~53	55~56	57~58	59~60	62~63	65~66	69~70	75~76
55~61	56	58	60	63	66~67	71	76
63~75	55	57	60	62	65	70	75

13. 消瘦 体重低于相应年龄、身高和性别标准的 10% 时,属于消瘦。

14. 体温 成人正常时口腔(舌下)温度为 $36.2^{\circ}\text{C} \sim 37.3^{\circ}\text{C}$, 腋下温度为 $36.0^{\circ}\text{C} \sim 37.0^{\circ}\text{C}$, 直肠内温度为 $36.5^{\circ}\text{C} \sim 37.5^{\circ}\text{C}$, 阴道内温度同直肠内温度。测量时间为 5~10min。

15. 体温的昼夜变化 体温在昼夜之间常呈周期性波动,一般从凌晨 2~6 时最低,下午 2~8 时最高,其变动范围不超过 1°C 。

16. 体温的生理性变异 小儿略高于成人;女性略高于男性(约 0.3°C),但女性排卵日最低,体温在经期及月经过后数天也较低,月经前较高,在妊娠早期(前 3 个月)也较高(通常升高 $0.2^{\circ}\text{C} \sim 0.5^{\circ}\text{C}$);人在运动后、精神紧张及进餐后体温也较高,腋温可升至 $37.5^{\circ}\text{C} \sim 38^{\circ}\text{C}$,反之则降低,可低于 35°C 左右。

17. 脉搏(脉率) 正常人安静时的脉率,成年男性为 60~80

次/min, 女性为 70~90 次/min。入睡状态时脉率减少, 男性为 50~70 次/min, 女性为 60~70 次/min, 有的人可低至 45~50 次/min。

18. 呼吸频率 正常成人呼吸频率 16~18 次/min, 女性快 2~4 次/min。成人呼吸频率与脉率之比约为 1:4。

19. 青壮年血压 正常青壮年平均血压为 14.7/9.3kPa, 一般在 12.0~16.0/9.0~10.7kPa 的范围内。收缩压随年龄增长而相应增高, 40 岁以上每增长 10 岁, 收缩压约增高 1.3kPa。

20. 不同年龄男性血压 见表 1-3。

表 1-3 不同年龄男性血压(kPa)

年龄(岁)	收缩压(平均)	舒张压(平均)
11~15	15.2	9.6
16~20	15.3	9.7
21~25	15.3	9.7
26~30	15.3	10.0
31~35	15.6	10.1
36~40	16.0	10.7
41~45	16.5	10.8
46~50	17.1	10.9
51~55	17.9	11.2
56~60	18.3	11.2
61~65	19.7	11.5

21. 不同年龄女性血压 见表 1-4。

表 1-4 不同年龄女性血压(kPa)

年龄(岁)	收缩压(平均)	舒张压(平均)
11~15	14.5	9.3
16~20	14.7	9.3
21~25	14.8	9.5
26~30	14.9	9.7
31~35	15.2	9.9
36~40	15.5	10.3

一、成人生理和解剖数据

续表

年龄(岁)	收缩压(平均)	舒张压(平均)
41~45	16.3	10.4
46~50	17.1	10.5
51~55	17.9	10.7
56~60	18.5	10.9
61~65	19.3	11.1

22. 血压计算式 收缩压(kPa) = $(0.3 \times \text{年龄} + 104) \times 0.133$; 舒张压(kPa) = $(0.2 \times \text{年龄} + 70) \times 0.133$ 。

23. 脉压 脉压 = 收缩压 - 舒张压。成人平均脉压为 4.0~5.3kPa。脉压 > 5.3kPa, 称为脉压增大, 可见于甲亢、发热、心动过速、心搏出量增加、主动脉瓣关闭不全、动脉导管未闭等。脉压 < 3.3~4.0kPa, 称为脉压缩小, 可见于低血压、心包积液、缩窄性心包炎、心力衰竭、心搏出量减少、艾迪生病、休克等。

24. 各段血管血压(kPa) 主动脉起始部血压为 13.3, 小动脉起始部为 11.3, 小动脉末端(即毛细血管首端)为 4.0, 毛细血管末端(即静脉首端)为 1.3, 静脉末端为 0。

25. 中心静脉压(Pa) 中心静脉压正常值 558~980。

26. 周围静脉压(Pa) 正中静脉压正常值 490~1 470; 锁骨下静脉压 490~1 180; 股静脉压 490~1 470, 而肥胖者 883~1 860; 足背静脉压 883~1 860; 手背静脉压 588~1 570。

27. 淋巴干及淋巴结 全身共有 9 条淋巴干。正常人浅表淋巴结直径多在 0.5cm 以内, 表面光滑、柔软, 与周围组织无粘连、无压痛。

28. 胸腺重量(g)随年龄的变化 新生儿 13.3, 1~5 岁 23.0, 6~10 岁 26.1, 11~15 岁 37.5, 16~20 岁 25.6, 21~25 岁 24.7, 26~35 岁 19.9, 36~45 岁 16.3, 46~55 岁 12.8。

29. 鼻毛变白程度与年龄的关系 见表 1-5。

表 1-5 鼻毛变白程度与年龄的关系

年龄 (岁)	鼻毛变白程度	
	变白数	变白度数
<30	1~2 根	I
30~40	占 1/3	II
41~50	占 1/2	III
>50	占 2/3	IV

30. 指甲生长速度(mm/周)与年龄的关系 30 岁指甲生长速度为 0.83,50 岁为 0.77,60 岁为 0.71,70 岁为 0.60。

31. 体重变化与年龄的关系 见表 1-6。

表 1-6 体重变化与年龄的关系

年龄(岁)	新陈代谢下降速度(%)	脂肪占体重比例(%)
>20	0.3	14
40~50(男)	0.5	>20
57~60(女)	0.5	>20
>70	0.6	30

32. 听力变化与年龄的关系 见表 1-7。

表 1-7 听力变化与年龄的关系

年龄(岁)	听清高音范围(Hz)
30	15000
40~50	12000
51~60	10000
61~70	6000
71~80	4096

33. 存牙数与年龄的关系 60~64 岁平均存牙数 26.2 个,65~69 岁 25.5 个,70~74 岁 21.1 个,75~79 岁 19.6 个,80~84 岁 17 个,85~89 岁 10.6 个,90~94 岁 5.97 个,95~99 岁为 5.07 个。

34. 近视力变化与年龄的关系 见表 1-8。

一、成人生理和解剖数据

表 1-8 近视力变化与年龄的关系

年龄(岁)	调节力(屈光度)	近点距离(cm)
<20	<10	<10
20~30	<7	<14
31~40	<4.5	<22
41~50	<2.5	<40
51~60	<1.0	<100
>60	<0.5	>100

35. 人类自然寿命计算式 人类细胞分裂周期平均每次为 2.4 年,分裂次数为 50 次,所以人类自然寿命应是 $2.4 \times 50 = 120$ 年。

(二)心血管系统数据

1. 心脏的有关数值 成人心脏重量为 260~280g。2/3 的人,心脏位于胸腔左侧。心胸比值,约为 1/2。心脏的长径为 12~14cm,横径 9~11cm,前后径为 6~7cm。左心室壁厚 12~15mm,右心室壁厚 5~8mm,心房壁厚 2~3mm,室间隔厚约 10mm。

2. 心脏的正常测值 见表 1-9。

表 1-9 心脏的正常测值

项 目	正常测值
主动脉内径	30mm
右室流出道	30mm
左房内径	30mm
主动脉内径:右室流出道:左房内径	1:1:1
右室内径	<20mm
左室内径	<56mm
左室流出道	20~35mm
室间隔及左室后壁厚度	<12mm
主动脉瓣开放幅度	>15mm
二尖瓣 D-E 振幅	>15mm
E-F 斜率	70~150mm/s

3. 心脏的大小 心脏大小因人而异,一般相当于本人手握拳时的大小,其各径为:①胸腔横径与心脏横径之比,正常为2:1。②纵径,成人多为11~12cm,大于横径。③横径,成人多为9cm左右。④主动脉下降部横径,成人约为3cm。⑤第四弓弧弦,成人多为2cm(代表心室壁厚度),如>2cm,提示心肌肥厚。

4. 心肌厚度 左室外侧壁厚12~15mm,右室外侧壁厚4~5mm,室间隔厚12~15mm,心房壁厚2~3mm。

5. 心肌的代谢 心肌对一些营养物质的利用率各不相同,每100g心肌对酮体、葡萄糖和乳酸的利用率分别为0.37mg/min、25.47 μ mol/min和3.89~127.65 μ mol/min。心肌在物质代谢中氧耗的分配亦不同:用于氧化脂肪酸占60%~70%,用于糖代谢占18%,用于乳酸16%,用于丙酮酸占0.5%,用于氨基酸占5.6%。心肌中的TP含量约为5 μ mol/g,如无来源补充,只能维持心肌收缩5s。心肌舒缩能量的消耗,约占总消耗能量的60%~80%。

6. 右心各腔的压力 由右心导管检查测得,见表1-10。

表 1-10 右心各腔的压力(kPa)

部位	心腔压力值(kPa)			
	平均	收缩	舒张	异常
右心房	0.067			平均>1.33
右心室		2.39~4.0	0~6.7	收缩>4.0
肺动脉	1.33~2.39	2.39~4.0	0.8~1.59	舒张末压>1.33
肺微血管	0.8~1.59			平均>2.366
上腔静脉	0.3~0.8			收缩>4.0
下腔静脉	0.67~0.93			平均>1.59

7. 左心各腔的压力 由左心导管检查测得,见表1-11。

一、成人生理和解剖数据

表 1-11 左心各腔的压力(kPa)

部位	范围	心腔压力(kPa)		
		收缩	舒张	异常
左心房	0.53~1.06			平均>1.33
左心室		相当于主动脉压	0~1.33 (舒张末压)	收缩>主动脉压
主动脉		12~18	8~12	收缩>18.66

8. 心脏各腔正常显影时间 造影剂经静脉注入后计时,在上述各时间通过心脏各腔,即其正常显影时间如下:上腔静脉 0.5~1.5s,右心房 1.0~2.0s,右心室 1.5~2.5s,肺总动脉及其分支 2.0~3.5s,肺静脉及其分支 5.0~7.0s,左心房 5.0~8.0s,左心室 7.0~10.0s,主动脉 7.0~10.0s,腹主动脉 9.0~12.0s。

9. 心脏的传导系统值 窦房结:长约 15mm,宽 5~7mm,厚 1.5~2mm。房室结:长 5~6mm,宽 2~3mm,厚 0.5~1mm。房室束(希氏束):长 15mm,宽 3mm。

10. 心脏的传导速值(mm/s) 心房肌的传导速度为 400,结间束为 1 700,房室结为 20~200,房室束为 1 000~1 500,束支为 4 000,浦肯野纤维为 4 000,心室肌为 400。

11. 心动周期值 每一心动周期时间为 0.8s。心房:收缩期为 0.1s,舒张期为 0.7s;心室:收缩期为 0.3s,舒张期为 0.5s。

12. 心脏激动时间 心房激动时间约 0.1s;经房室交界区时间为 0.05s;冲动自窦房结起直到心室肌激动时间为 0.16~0.2s;心室完成激动时间为 0.06~0.1s;全心激动总时间约 0.25s;心脏激动后恢复时间约 0.5s(心率为 80 次/min)。

13. 心脏的兴奋性(起搏次数/min) 窦房结为 60~80(或 60~100),房室结及房室束为 40~60,心室为 20~40。

14. 各心音所占时间 第一心音(S_1)为 0.1(0.10~0.11)s,第二心音(S_2)为 0.08(0.07~0.08)s,第三心音(S_3)为在 S_2 后