



HUNAN YAOZU

湖南瑶族

《湖南瑶族》编写组 编

民族出版社

K285.1
20122

阅 览

湖南瑶族

《湖南瑶族》编写组 编



民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

湖南瑶族 / 《湖南瑶族》编写组编. —北京:
民族出版社, 2011.9

ISBN 978 - 7 - 105 - 11699 - 7

I. ①湖… II. ①湖… III. ①瑶族—民族历史—湖南省
IV. ①K285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 188592 号

策划编辑: 李志荣

责任编辑: 李志荣

封面设计: 刘福勤

出版发行: 民族出版社出版发行

地 址: 北京市和平里北街 14 号 邮编: 100013

网 址: <http://www.mzcbs.com>

印 刷: 北京市艺辉印刷有限公司印刷

经 销: 各地新华书店经销

版 次: 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月北京 第 1 次印刷

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数: 440 千字

印 张: 17.875

定 价: 50.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 11699 - 7 / K · 2059 (汉 1146)

该书若有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

汉文编辑—室电话: 010 - 64271909 发行部电话: 010 - 64224782

序 言

刘力伟

一个民族的历史，集中体现了一个民族的精神。追溯瑶族的历史我们同样可以发现，这是一个坚忍不屈、奋发向上、令人肃然起敬的民族。

瑶族是一个起源于黄河、长江中下游的民族。其始祖蚩尤是九黎部落集团的首领，与炎帝、黄帝是同时代的人物。蚩尤率部落民在与炎、黄两大部落逐鹿中原时失败，其部落民大部分被迫向南迁徙，形成三苗，活动于江汉、江淮流域和长江中下游、洞庭澎蠡之间的广阔地域。瑶族先民由北及南，一路艰苦跋涉迁移，到秦汉时期，逐步形成了以长沙、武陵或五溪为中心的活动区域。在随后的历史岁月中，历代封建统治者继续不断地分化瑶族族群，打压其生存空间，致使瑶族不得不一再南迁。元代以后，瑶族深入广西腹地；到明代，两广成为瑶族主要分布地区。进入明末清初，部分瑶族又由广东、广西分别迁入贵州和云南的南部山区，少数瑶族则向越南、老挝、缅甸、泰国等东南亚国家转移，从而形成了瑶族跨国而居的分布格局。

瑶族历史不过是我国众多少数民族历史的一个缩影。少数民族在历史上之所以长期颠沛流离，究其原因，除有民族间为抢占生存空间不得不发生争斗外，更为重要的是历代统治阶级在“非我族类，其心必异”的指导思想下，对少数民族施行了残酷

的民族歧视和民族压迫政策。

然而穿越时光的隧道，我们总能发现一抹抹的亮色，犹如点点繁星，横亘在历史的夜空，让人在沉重中感觉欣喜。即如瑶族的服饰，早在汉代，一些汉族典籍对瑶族先民就有“好五色衣裳”和“衣裳斑斓”的记载。《后汉书·南蛮传》：瑶族先民“积绩木皮，染以草实，好五色衣服，裁制皆有尾形……”此后，尽管瑶族人民长期处于迁徙不定的游耕状态，但其服饰仍然保持了款式繁多、色彩夺目、图案古朴、工艺精美的鲜明民族特点。服饰是民族精神外化的形式之一，从一个侧面反映了瑶族人民热爱生活、质朴豁达、乐观向上的民族精神。

瑶族先民自进入湖湘大地，始终以一种谦和而包容的民族特性与其他民族和谐共处。这是一个民族智慧的体现，更是一个民族品质的体现。瑶族也始终把自己视为一个与汉民族有着根基性情感联系的民族。在瑶族的经典古籍《过山榜》中，瑶族把自己的祖先塑造成一位有功于汉族皇室的英雄形象，从而把自己与汉族的历史联系在一起。尽管他们屡屡遭受民族歧视与压迫，但仍然强烈地认同中华民族和国家统一。这样的民族品质与民族精神，在现在看来，仍然具有十分重要的现实意义。

历史的曲折，恰恰反衬出现实的来之不易。中华民族的历史从来就不是单一的，“大杂居，小聚居，又分散，又聚居”，更是当今我国56个民族分布的现实格局。这种格局在湖南同样存在。今天，在湖南瑶族地区我们可以看到，瑶族与汉族、苗族、壮族等兄弟民族和谐共生、水乳交融、你中有我、我中有你，共同为维护民族地区的社会稳定和长治久安作出了重要贡献。

坚持民族平等和民族团结，帮助少数民族和民族地区加快经济社会发展，努力实现各民族共同团结进步、共同繁荣发展，是我们必须长期坚持的民族政策。我曾在民族地方工作多年，担任省政府副省长后又分管民族工作，对少数民族和民族地区怀有很

深的感情，也有比较多的了解。新中国建立以后，少数民族在历史上第一次实现了政治平等，经济社会得到了空前的发展。但是，由于历史的、自然的原因，少数民族整体上仍然处于落后状态。在思考少数民族和民族地区发展问题的过程中，我们应该有这样一种认识，即没有少数民族和民族地区的发展，就没有湖南的整体发展；没有少数民族和民族地区的小康，就没有湖南的全面小康。

我省历届省委、省政府都十分重视少数民族和民族地区的发展，通过“扶贫攻坚”、“湘西地区开发”等一系列战略措施的实施，极大地改变了民族地区的落后面貌。需要指出的是，党和政府在推进民族团结进步和繁荣发展的进程中，固然发挥着重要的引导作用，但要实现这一宏伟目标，更需要举全社会之力，需要各民族同胞的共同参与。我很高兴看到我省有一大批有识之士，积极投身民族文化的研究、传承和保护，为推动少数民族和民族地区的发展贡献了积极的力量。

《湖南瑶族》的编著者们大多是生长于瑶族地区的本民族学者，他们熟悉瑶族，热爱瑶族，有着开展瑶族研究得天独厚的条件。《湖南瑶族》以马克思主义民族观为指导，尊重历史，着眼现实，在大量搜集资料和吸收瑶学最新研究成果的基础上，耗时两年有余，最终得以出版。这是我省第一部全景式展现瑶族风貌的专著，填补了我省在瑶族研究上的一项空白。欣喜之余，谨为之序。

2011年3月于长沙

前 言

湖南是瑶族分布最为广泛的省份之一。据 2000 年“五普”统计，湖南有瑶族人口 71 万人，约占全省少数民族人口的 11%，占全国瑶族人口的 29%。主要分布在永州市的江华瑶族自治县、江永县、蓝山县、宁远县、道县、新田县，郴州市的汝城县、北湖区、资兴县、桂阳县、宜章县，邵阳市的隆回县、洞口县、新宁县，怀化市的通道侗族自治县、辰溪县、洪江市、溆浦县、中方县，衡阳市的常宁市以及株洲市的炎陵县等。湖南瑶族基本上居住在南岭山区。“南岭无山不有瑶”，既是对南岭地区瑶族分布，也是对湖南瑶族，特别是对湘南瑶族广泛分布的形象概括。

湖南瑶族不仅人口众多，分布广泛，支系亦颇为繁杂，有“盘瑶”、“山子瑶”、“顶板瑶”、“花瑶”、“过山瑶”、“平地瑶”等等。不同地域不同支系的瑶族既保持了瑶族的共性，又创造了各自独特的文化，从而使得湖南瑶族的历史文化，在整体上呈现了丰富多彩的多样性特征。直到今天，湖南境内的瑶族依然保持着浓郁的民族特色，无论是曼妙古朴的过山瑶长鼓舞，还是色泽艳丽之花瑶服饰，都是当代湖南瑶族文化丰富多样的突出表现。

从早期的苗瑶联盟——“三苗国”的形成，到“莫徭”称谓的出现，到瑶族作为一个独立的民族实体走上历史舞台，再到

宋代湖南逐渐发展成为瑶族的聚居中心，湖南在瑶族历史发展中的不同阶段都占有重要地位。瑶族历史上一些重大事件的发生也与湖南息息相关，如千家峒的传说和漂洋过海的传说，目前瑶学界比较公认的结论也是发生在湖南境内。永州市博物馆现今还保留着清代瑶族《评皇券牒》木刻印版，是迄今为止国内首次发现，堪为湖南在瑶族发展进程中占有重要地位的实证。

更为难能可贵的是，瑶族在湖南长期的生息发展过程中，始终保持了对国家的高度认同，形成了与其他民族和谐共生的良好关系，瑶族也因而成为了湖南的主体民族之一，瑶族文化成为湖湘文化的重要组成部分。历史昭示现实，现实昭示未来，回顾和总结这些历史，对当今进行社会主义和谐社会建设，实现各民族共同团结奋斗和共同繁荣发展的美好愿景仍然具有积极的借鉴作用。

新中国成立以后，瑶族人民当家做了主人，不仅在政治上实现了各民族一律平等，经济社会和文化事业的各个方面也得到了全面发展。特别是改革开放以来，瑶族逐步摆脱了贫困落后的历史面貌，人民生活发生了翻天覆地的变化，正在向着小康社会平稳迈进。这一切，既要归功于党的民族区域自治制度的正确性，同时也是瑶族人民自强不息、团结奋斗的结果。民族的空前发展，大大增强了瑶族同胞的民族认同感和自豪感，瑶族人民了解本民族历史，加快本民族发展的愿望变得更加迫切。所有这些，使我们认识到，编辑出版一本全面总结介绍湖南瑶族的书籍，是一件十分必要的事情，也是我们义不容辞的责任。

关于瑶族的研究和记载，历史上即早已有之，如东汉应劭的《风俗通义》、晋干宝的《搜神记》、南朝宋人范晔的《后汉书》、宋代范成大的《桂海虞衡志》、周去非的《岭外代答》、清代李来章的《连阳八排风土记》、姚柬之的《连山绥徭厅志》和魏祖亭的《两粤徭俗记》等。近代以来，著名社会学家费孝通

先生和夫人王同惠于20世纪30年代在广西金秀大瑶山开展瑶族社会调查，王同惠不幸失足坠崖，为瑶族研究献出了年轻的生命。费孝通先生整理撰写了《花篮瑶社会组织》。此后，费孝通先生一生都在关注、关爱着瑶族的发展和瑶学研究。其他还有南京金陵大学的徐意棠教授、国立中山大学和广州博物馆的杨成志、江应樑、王兴瑞等诸位先生，也分别撰写了瑶族研究的一些论文和著述。

新中国成立后，瑶族研究经历了两个重要的时期。第一个时期是在五六十年代，结合民族识别工作，国家有组织有计划地开展了大规模的社会历史调查，撰写了大量的调研报告，旨在弄清楚民族的特性、习俗和史源关系。第二个时期是改革开放以后，得益于党的正确的民族政策，瑶族研究形成了百花齐放，百家争鸣的格局。众多的专家学者纷纷加入到了瑶族研究当中来，运用民族学、人类学、社会学、民俗学、语言学等多学科方法，从不同的角度、不同的层面对瑶族开展了全面系统的研究，力图还原瑶族悠久曲折的历史，保护传承瑶族丰富多彩的文化，促进当代瑶族经济社会的快速发展，取得了一系列的丰硕成果。这一时期，湖南本土或立足于湖南的瑶族研究在学术界十分引人注目，涌现了李本高、郑德宏、任涛、杨仁里、王明生、李祥红、周生来、赵砚球、张劲松、盘心洪、李宁等一批热爱瑶族研究的人士，先后出版了《瑶族〈评皇券牒〉研究》、《永州瑶族》、《蓝山县瑶族传统文化田野调查》等一大批研究成果。正是有了这些丰厚的基础和积累，使《湖南瑶族》的编辑出版成为可能。

在规划和编写《湖南瑶族》的过程中，我们努力遵循这样几个原则：一是实事求是，力求客观、准确地反映湖南瑶族的真实面貌；二是厚今薄古，以着重展现湖南瑶族现代发展的轨迹和成就为主；三是尊重历史事实，对瑶族历史当中一些悬而未决的重大问题，不轻率作出结论，留待条件成熟时再予解决；四是突

出重点、兼顾平衡，对不同地方、不同支系的瑶族根据其特点，尽可能多地予以介绍。为增加对不同地区瑶族的认知，在编写过程中更好地贯彻上述精神，我们组织了主要写作人员，赴邵阳市和怀化市进行了实地考察，广泛搜集资料和征询意见。但是，囿于学识水平加上客观条件的一些限制，书中难免还有不少的偏差和疏漏，敬请各位瑶族同胞、专家同行和广大读者批评指正。

目 录

绪 论	1
第一章 族称、分布、源流	13
第一节 族 称	13
第二节 分 布	25
第三节 源 流	29
第二章 社会组织及政治状况	48
第一节 社会组织	48
第二节 封建王朝对瑶民的治理	55
第三节 反封建统治斗争	66
第四节 新民主主义革命斗争	84
第五节 新中国建立后的瑶族政治生活	92
第三章 经济生活	125
第一节 原始经济	125
第二节 封建经济	131
第三节 社会主义经济	147
第四章 文学与艺术	194
第一节 民间文学	194
第二节 文人文学	212
第三节 音乐和舞蹈	223
第四节 工艺美术	228

第五章 教育卫生体育	234
第一节 教 育	234
第二节 医疗卫生	255
第三节 体 育	272
第六章 风俗习惯	280
第一节 居 室	280
第二节 服 饰	284
第三节 饮 食	288
第四节 婚 育	291
第五节 丧 葬	297
第六节 禁 忌	303
第七节 节 庆	306
第七章 语 言	315
第一节 勉 语	316
第二节 爷贺尼语	324
第三节 寨山语	326
第四节 花瑶语	328
第五节 八峒瑶语	331
第八章 宗教信仰	336
第一节 自然崇拜	336
第二节 图腾崇拜	347
第三节 鬼神崇拜	359
第四节 祖先崇拜	368
第五节 梅山神崇拜	374
第六节 巫师与巫术	381
第九章 文物名胜	385
第一节 文 物	385

第二节 名 胜	400
第十章 人 物	418
附录一	473
大事记	473
附录二	521
民族自治县、享受自治地方待遇县和民族乡简介	521
后 记	556

绪 论

一、居住环境及其自然资源

湖南瑶族主要居住在湘水、沅水的中上游及其支流流域的山地、河谷和丘陵地区。他们居住区的山脉主要是五岭即大庾岭、越城岭、萌渚岭、骑田岭和都庞岭的北麓，境内有罗霄山、雪峰山、万泽山、莽山、崑山、九嶷山、阳明山、虎形山等。境内山高岭峻，层层叠翠，千溪万涧，纵横交错，山地与坡地相连，横亘蜿蜒数百里。瑶民多数居住在海拔 1000 米左右的山上，少部分居住在河谷溪傍，这里亦有小块的盆地，部分瑶族居此而从事农业生产。

湖南瑶族除少数地方因交通不便环境比较恶劣、长期与外界相对封闭外，多数地方交通条件较好，环境幽雅，呈现千姿百态的优美自然景观，是令人神往的旅游胜地。有的地方地势平坦，水利条件好，适宜种植水稻、玉米、甘蔗和水果等作物，是瑶族地区经济比较发达的地区。从总体上看，湖南瑶族居住区域处于亚热带，气候温和，雨量充沛，溪流纵横，土壤肥沃，自然资源十分丰富，具有独特的资源优势。

（一）森林资源

湖南瑶民主要从事林业生产，这里是我国南方主要的木材产地。主要有杉、松、竹等用材林，油茶、茶、油桐等经济

林。森林植被高，树种多，有樟、梓、楠、银杉、红豆杉等名贵树种和无数的花卉，仅江华瑶族自治县就有森林植物 181 科 668 属 1382 种；瑶族人民喜爱的杜鹃花到处都是，阳明山杜鹃花更是连片 10 万余亩，被誉为“世界上面积最大的野生杜鹃花基地”。

瑶山素来有“天然药库”的美誉，遍地都是药材，比较名贵的有灵芝、猴头菇、杜仲、厚朴、香草、茯苓、金银花、甘草等。水果品种多样，江永县的“香柚”、“夏橙”和辰溪县后塘瑶族的柑橘、奈李等均远近闻名。林副产品香菇、木耳、猕猴桃、罗汉果、板栗、瑶山雪梨、黄花梨、桃子、柿子、松香等应有尽有。动物种类繁多，达 100 余种，有黄腹角雉、猕猴、穿山甲、水獭、大灵猫、豺、果子狸、鸳鸯、铜鸡、金鸡等 20 多种珍贵动物及大鲵（娃娃鱼）、文鱼。

（二）矿产资源

湖南是“有色金属之乡”，许多有色金属均分布在瑶族地区，如铜、锡、铅、锌、钨、镍、钴、铋、钼、锑、镁、金、银、铂等。非金属矿种也很多，如磷、石墨、硫铁矿、水晶、滑石、石棉、云母、明矾石、芒硝、石膏、方解石、萤石、高岭土、大理石、花岗岩、石英石等等。黑色金属的铁、锰、铬均有分布。瑶山不仅矿产种类多，而且储量大，品位高，便于开采。江华锡矿宋时就办有官矿场，到清末出现许多私人股份办矿公司。宜章莽山的铅锌矿储量很丰富。国家的稀有矿种稀土在江华有大型矿床，储量居全国第二位。

（三）水力资源

瑶区处湘水、沅水的中上游山区，二水的支流纵横交错，加之山区植被丰富，降水量大，故境内水力资源相当丰富。如江华属湖南省三大暴雨中心之一，水能资源理论蕴藏量 46.52 万千瓦，技术可开发量 43.01 万千瓦，可开发电力点 200 余个。

（四）旅游资源

瑶山是一片神奇的土地，不仅有着深厚的历史文化，而且有着令人神往的自然景观，奇山奇水奇花比比皆是，自然美景俯拾可得。如洞庭湖边的龙窖山绵亘 200 余公里，跨湖南、湖北两省，境内千山万壑，风光绮丽，山极峻秀，雄伟壮观，溪流纵横，流泉飞瀑，溅珠喷玉，自然奇景，美不胜收；天然动植物品种繁多，有木本植物 76 科 549 种，药材 450 余种，野生动物有国家重点保护动物云豹、穿山甲、娃娃鱼；更难能可贵的是保存了瑶民早期千家峒的石文化遗迹，石屋、石祭坛、石街、石冢、石井、石洞、石梯、石神庙等 52 处古文化遗址。尚有江永元代千家峒，是“南方动植物资源基因库”。峒内山奇洞异，有千姿百态的相岩、白鹅洞等溶洞以及藏于高山之巅的大泊水瀑布，还有元代千家峒瑶民与官兵生死抗衡的遗址，九股水源、枫木凹、四块大田、鸟山、石狗山、马山、古石墙等以及红军长征路过此地留下的“中国工农红军万岁”的大字标语等。

郴州莽山，山奇水秀，林幽石怪，境内有原始森林 6000 公顷，有国家重点保护的南方红豆杉等特种植物 50 余种，被称为古老植物“避难所”。还有号称“中华第一古陵”的九嶷山舜帝陵，登上三分石，有“一览众山小”之感。湖南第二大森林公园的阳明山，因其奇、古、灵、秀，被誉为“灵山福地”。被誉为“丹霞之魂，国之瑰宝”的崑山以及湘南第一洞秦岩、天河瑶池、虎形山等等景点，均是旅游的好去处。瑶山更是生态游的理想场所，满目青黛，令人心旷神怡，高负氧离子，更令人身心健康。据测算，瑶山的负氧离子比长沙高出百数十倍。

二、民族概况

（一）民族起源

关于瑶族的起源，大约有六种说法：一是源于秦汉时期的

“长沙·武陵蛮”，原始居地在湘、资、沅流域及洞庭湖沿岸；二是来源于山越，原始居地在浙江会稽山一带；三是多元；四是来源于“尤人”，原始居地在黄河下游和淮河流域之间；五是来源于瑶民，理由是《山海经·大荒东经》中说的“困民国”里的“勾姓”、“瑶民”与瑶族有密切的关系；六是源于蒲姑，认为商代的蒲姑部落是瑶族的祖先。本书基本同意第四种意见，即瑶族主要来源于古代九黎，也就是说中华民族炎、黄、蚩尤三大始祖之一的蚩尤。当然在其发展、成熟的过程中，吸收了驩兜、三苗、夸父、濮人、僚人、俚人、巴人、缅人、越人、楚人等部落、民族成分，以及不少的汉人，最终构成了今之瑶族。

瑶族由不同支系构成。瑶族之所以有许多支系，是因为瑶族是一个不断迁徙的民族，是一个从游耕到定居的民族。在历史的长河中，由于居住分散，形成了不同的语言及不同的自称和他称，风俗习惯也有一定差异，故形成了具有瑶族共同点外还有各自的个性和文化特色的支系。但尽管如此，各支系都始终认为自己是瑶族。经过考察、论证，学术界一般认为，按所操语言，瑶族大体可划为四个支系。

使用勉语的盘瑶支系，也称瑶语支。这部分瑶族自称尤绵、荆门、标敏、藻敏等等，人口最多，分布在中国的湖南、广西、广东、云南、贵州、江西六省区的170个县内。在国外，分布在越南、缅甸、泰国、老挝、美国、法国、加拿大等国。在湖南则分布在江华、江永、蓝山、宁远、道县、新田、双牌、金洞、东安、零陵、回龙圩、桂阳、临武、宜章、资兴、汝城、炎陵、常宁、桂东、北湖、永兴、城步22个县区内。

使用苗语的支系，也称布努瑶支系。这部分瑶族自称为布努、布诺、吧哼、唔奈等等，人口仅次于盘瑶支系。主要分布在广西、湖南、贵州等省区的47个县内。在湖南则分布在隆回、洞口、溆浦、城步、通道、黔阳、中方、新宁、新化、辰溪、沅