

少做些错事，摆脱笨男人的命运！

BIEZUO BEN NANREN

别做笨男人

——男人最容易犯的113个错误

性情、形象、心态、细节、权力、家庭……
帮助男人睿智地面对挫折和失意的艺术。

白山◎编著

精明男人
性情宝典

北京工业大学出版社

少做些错事，摆脱笨男人的命运！

BIEZUO BEN NANREN

别做笨男人

——男人最容易犯的113个错误

性情、形象、心态、细节、权力、家庭……
帮助男人睿智地面对挫折和失意的艺术。

白山◎编著

精明男人
性情宝典

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

别做笨男人：男人最容易犯的 113 个错误 / 白山编著.
—北京：北京工业大学出版社，2011.11

ISBN 978-7-5639-2875-0

I. ①别… II. ①白… III. ①男性—成功心理学—通俗
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 209836 号

别做笨男人——男人最容易犯的 113 个错误

编 著：白 山

责任编辑：黄维维

封面设计：翼之扬设计

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京建泰印刷有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：17.25

字 数：252 千字

版 次：2011 年 11 月第 1 版

印 次：2011 年 11 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-2875-0

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

《红楼梦》里说：女人是水做的，男人是泥做的。但男人通常都自以为自己是钢做的。

男人自认为是生活的支柱，是女人的救星，是家庭的缔造者，是经济生活的主宰，是无事不能的强者。他们的一举一动都要合乎男人的模式，这就是男人的角色意识。

在这个“角色意识”的支配下，男人貌似刚强，实则脆弱的现实一下子便暴露出来。

他们缅怀过去，因为不敢面向未来；

他们嫉妒成功，因为有了竞争的勇气；

他们变得阴郁，因为心中没有了希望；

他们与酒为友，在酒中希望遗忘；

他们与色为伴，在色中寻求刺激。

他们伪装强大，在陌生人的面前，刻意扮演顶天立地的汉子，除却“表现欲望”之外，夸张的“孤胆英雄”形象，掩盖了内心的自卑与怯弱。

他们焦虑不安。焦虑形成心灵的孤独，孤独形成与他人的隔膜。自卑感使他们走向自我封闭，而自我封闭加剧了隔膜。

试想，一个优柔寡断、遇事不决又不敢承担责任的男人，还有什么魅力？



别做笨男人——男人最容易犯的 113 个错误

试想，一个为人吝啬、事事精于算计、可能对自己母亲都“抠门”的男人，还有什么气概？

试想，一个做事半途而废、胸无大志、成天“喝酒谈玄”的男人，还有什么吸引力？

试想，一个做事“心黑手黑”、“六亲不认”、“有奶便是娘”的男人，能给人什么安全感？

试想，一个只会工作、不会娱乐、不会与自然对话，好似一部疯狂运转的机器的男人，还有什么情调？

试想，一个兴趣单调、说话木讷、不知幽默为何物的男人，还有什么格调？

试想，一个“欺软怕硬”、一遇困难就绕道走的男人，还有什么出息？

有时，男人缺乏的是女人的应变能力，是打破传统的勇气。男人自建了一个“男子汉”的模式，男人什么都不怕，就怕女人说“这男人窝囊”。

初出茅庐的男人，对人热情大方，与人交往从不设防，想说就说，想笑就笑，把世界看得十分美好，常按自己的情绪支配自己的行为。

而经历了“沧海桑田”之后，知道了太阳也有“黑子”，鲜花也有凋谢的时候；知道了漂亮不能当饭吃，爱情也要物质基础；知道了为人也要“悠着点”，人生道路有陷阱……

为了让每个男人正确地认识自己、完善自己，彰显男性的魅力、成就男人的幸福，我们特地编写了此书。本书从实用的角度出发，指出男人在日常的生活和工作中最容易犯的错误，详解其深层次原因，同时给出了详细的解决建议，告诉读者什么样的男人将会拥有一切，什么样的男人最具生存优势。



目 录

错误 1	血气方刚，不懂节制	001
错误 2	不知变通，不会软硬两手交替着用	003
错误 3	忍气吞声，好人做过了头	005
错误 4	轻信人言，耳根子太软	007
错误 5	口风不严，嘴上缺少个把门的	010
错误 6	一见如故，有时是“不幸”的开始	012
错误 7	滴水之恩，为什么要报以涌泉	015
错误 8	盲目逞强，打肿脸充胖子	017
错误 9	过于直露，给人好处四处张扬	020
错误 10	污言秽语，出口就带“脏”字	022
错误 11	“嘴痒”难耐，太多的话未经大脑过滤	024
错误 12	喋喋不休，自说自话	027
错误 13	不重小节，个人价值大打折扣	029
错误 14	哥们儿义气，朋友成冤家	032
错误 15	“野心”外露，必然遭到贬黜	034
错误 16	轻易指责，无意中树立了敌人	037
错误 17	争强好胜，得理不让人	039
错误 18	性情男人，轻易透底给不明底细的人	041

- 
- 错误 19 说话太满，不给自己留余地 043
- 错误 20 直言快语，当众顶撞领导 046
- 错误 21 无动于衷，坐视老板丢丑 048
- 错误 22 满不在乎，不善捧场就没有“人气场” 050
- 错误 23 “怀才不遇”，抱怨命运不公 053
- 错误 24 缺乏耐心，频繁更换目标 055
- 错误 25 依赖他人，无法独立生活 058
- 错误 26 不思进取，满足现状难于自保 060
- 错误 27 损人利己，必将断绝长久利益 063
- 错误 28 思想单纯，无法抗拒“主动示好”的人 065
- 错误 29 真假不辨，脑袋一热就相信 068
- 错误 30 心胸狭隘，阻碍自己的前进 070
- 错误 31 贪小便宜，颜面扫地损失重 072
- 错误 32 趾高气扬，轻视身边“小人物” 074
- 错误 33 狂妄自大，自己打败自己 076
- 错误 34 口出狂言，反在人前受辱 079
- 错误 35 肆无忌惮，说话不讲分寸 082
- 错误 36 挖苦嘲讽，说得越多吃亏也越多 084
- 错误 37 不分场合，哪壶不开提哪壶 086
- 错误 38 小题大做，狮子大开口 088
- 错误 39 忠言逆耳，好心未必有好报 091
- 错误 40 只守不攻，原地打转难发展 093
- 错误 41 不爱学习，劳力者治于人 095
- 错误 42 半途而废，之前努力都白费 098
- 错误 43 想入非非，幻想天上掉馅饼 100
- 错误 44 马首是瞻，甘愿做别人的附属品 103
- 错误 45 游手好闲，不把事情当回事儿 105
- 错误 46 盲目消费，吃了上顿没下顿 108
- 错误 47 缺乏自信，没有一种平和的心态 110
- 错误 48 只顾眼前，缺乏长远打算 112



错误 49	缺乏激情，没有真正的行动	114
错误 50	目无法纪，违法的事做不长	116
错误 51	大话吹牛，露了尾巴掉身价	119
错误 52	顾虑重重，只想“万一”不想“一万”	121
错误 53	憎恶富人，“不服气”导致“更生气”	123
错误 54	痴迷发财，却不懂得一步一步去做	125
错误 55	不切实际，没有地基就盖楼	127
错误 56	欲壑难填，为贪欲付出巨大代价	129
错误 57	没有主见，跟着别人的指挥棒起舞	131
错误 58	独占成果，难以持续获得成果	133
错误 59	耍小聪明，毁掉显大智慧的机会	135
错误 60	我行我素，不讲礼仪	138
错误 61	说话绝情，人际裂痕难愈合	140
错误 62	心态浮躁，犯错频率格外高	142
错误 63	投机取巧，想赢得刺激却输得更惨	144
错误 64	以貌取人，看下下菜碟	146
错误 65	迷恋赌博，越想赢输得越多	149
错误 66	轻信“名门”，吃亏上当没人管	151
错误 67	事事争第一，总是生闷气	153
错误 68	心高气傲，漠视不足难长进	155
错误 69	低声下气，失去尊严让人看不起	157
错误 70	放纵自我，荒废事业丢幸福	160
错误 71	不重形象，让人藐视难成功	162
错误 72	胡乱抓瞎，忙碌低效累死人	164
错误 73	“独善其身”，事不关己，高高挂起	167
错误 74	摆臭架子，吓不住他人反臭了自己	169
错误 75	轻诺寡信，人格丧失	171
错误 76	独断专横，闭塞视听是愚蠢	173
错误 77	吹毛求疵，容易失去人心	176
错误 78	强人所难，逼迫对方翻脸	178





别做笨男人——男人最容易犯的 113 个错误

错误 79	过河拆桥，下次找不到搭桥人	180
错误 80	称兄道弟，过分依赖感情	182
错误 81	自甘平庸，不敢做大事	185
错误 82	不劳而获，总想当“跷脚老板”	187
错误 83	举止失态，后果很严重	189
错误 84	不肯吃亏，到头来反而亏得更多	191
错误 85	脸皮太薄，害怕暴露自己的缺点	193
错误 86	自视甚高，容易成为孤家寡人	195
错误 87	我行我素，忽视沟通关系僵	198
错误 88	耍小聪明，自作主张办砸事	200
错误 89	办事马虎，缺乏起码责任心	203
错误 90	道德缺失，不为公司利益着想	205
错误 91	态度不端，缺乏自我约束力	208
错误 92	漫天要价，吓退用人单位	210
错误 93	孤芳自赏，被团队成员抛弃	212
错误 94	眼高手低，连小事也做不好	215
错误 95	纪律散漫，放松对自我的要求	217
错误 96	个性张扬，缺乏团队意识	219
错误 97	不重细节，毛病累积多了就是大错	222
错误 98	表现猴急，一步就想登天	225
错误 99	不长记性，必定总是出错	228
错误 100	缺乏担当，本职工作做不好	231
错误 101	心高气傲，瞧不起上司和同事	233
错误 102	以权谋私，拿自己的青春做赌注	235
错误 103	频繁跳槽，浪费宝贵时间和精力	238
错误 104	倚老卖老，在新同事面前摆老资格	241
错误 105	心猿意马，做鬼也要风流	243
错误 106	作茧自缚，婚外情真的很危险	245
错误 107	上行下效，你不孝敬父母子女不孝敬你	247
错误 108	顾此失彼，把工作中的烦恼带回家	249



错误 109	不当回事，不注意尊重妻子	252
错误 110	态度冷漠，把妻子当下人	255
错误 111	胡乱“吃醋”，没事说出有事来	257
错误 112	夹心饼干，在父母与妻子之间左右为难	259
错误 113	争吵不断，家庭生活难和谐	261



错误1 血气方刚，不懂节制

是男人就应该有血性，有阳刚之气。但并不是说，一个男人在任何时候、任何情况下，都要像斗疯了的公鸡、打红了眼的公牛一样，非要分出个高低胜负，决出个上下优劣。要知道，钢刀虽然锋利，但是遇到比它更坚硬的物体，钢刀就会折断。

【案例速递】

有一个员工，业务能力不错，但他有副暴躁的脾气，常常得理不饶人，但由于他深得老板赏识，大家常常对他敬而远之。令人不可思议的是，他竟然在公司众多员工面前顶撞老板，进而出口伤人。

事情是这样的：他联系到一笔业务，对方来电话时，他在地出差。回来后公司文秘忘记告诉他这件事，直到他打电话过去才知道别人已经等不及他，另外找了供货方，还说早就让文秘转告他马上联系。由于公司业务人员的主要收入是销售提成，所以文秘的疏忽被他看成是在掏他的腰包！在公司例会上，他将这个问题提出来，向女秘书发难，两个人随即争论起来。因为那个女秘书是老板信任的红人，老板便出面打圆场，制止了好几次都没有让他停止。老板有些生气了，批评他太不讲情面，即使秘书有错误也由不得他来论断。但这位员工的牛脾气又犯了，进而指责老板管理不利，最后竟出口伤人。终于，老板震怒了，当场要他另谋高就。

【现象传真】

有些男人喝了酒之后就脸红脖子粗地怒不可遏，这就是酒品最不好





别做笨男人——男人最容易犯的 113 个错误

的一种。这种粗暴易怒的人在喝了酒之后，本性就毫无隐瞒地表现出来。

但是，有些人却是没有喝酒也会表现出激烈的情感。这种人比那些酒品不好的人更差劲，没有喝酒却很容易兴奋地叫嚣、满嘴地胡说八道，一开口说话就不知节制地滔滔不绝，这种人可以说是不懂得节制。

有些人的正义感及自我主张强烈，完全听凭自己的情感发泄，不论身在何处只要情绪一激动起来就肆无忌惮地敲桌子叫骂。好像不如此就不足以表现出自己的“男人本色”，其实，本色男儿绝不会有不可一世的姿态，只有哪些内心软弱、怯懦的人才需要以高声叫喊、挽胳膊捋袖子来给自己壮胆。

【深度剖析】

忘却自我而任由情感宣泄，这本身或许并没有什么不好。然而，一旦陷入了情感的泥沼之中就很难能够冷静地思考。一旦感情用事，就听不见别人的声音，这种人喝了酒就更糟糕了。不论如何，这种神经脆弱而易怒的人是无法适应这个多变的社会。

有些人认为自己既然是男人，就应该是“硬汉”，如果阴柔软弱、忍气吞声，哪里还有男子汉气概，于是，他们就从“硬汉”变成了“莽夫”。

过于血气方刚的人有时就是莽夫，他们不会深思熟虑，可以说是最愚不可及的人。其表现就是感情用事。只有思想幼稚，有人格缺陷的人，才会经常不经深思熟虑地感情用事。

过于血气方刚不但失去了自我，并无视于对方的存在，完全失去控制地陷入情绪反弹之中。这个时候，自然是口不择言。虽然这种不受理智控制的感情用事可说是艺术家的特质，但这却不可用于人际关系的处理上。

【智慧箴言】

俗话说：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”在受到委屈和不公平时，与其暴跳如雷捋袖挥拳，不如暂时忍让蓄力反击。



错误2 不知变通，不会软硬两手交替着用

很多男人要么就是“软柿子”，谁都可以去捏；要么就是钢针，一触碰就会让人受伤。他们不知道在什么情况下当“软”，而什么时候当“硬”。片面地“软”或者是一味地“硬”，都不是待人处事的好方法。真正聪明的男人知道在什么时候当软，而什么时候又应当表现出自己的强硬姿态。

【案例速递】

王斌到广州某条街道旁租下了马云龙的一栋楼，准备在那里开酒店。但是，后经过市场调查了解到，这里的生意可能不会很好，所以王斌就无意承租，想退房。

想不到房东马云龙仗着自己是本地人，自己的亲戚在街道派出所当所长，在当地颇有势力，便对王斌说：“因为你，我才想把大楼出租。你怎么谈到一半就放弃了呢？你这不是让我为难吗？让我为难，不论是谁，都别想好过……”

王斌慑于马云龙的势力，只好把楼租下了。结果不出所料，这家酒店地点欠佳，开业后门庭冷落，亏损累累。王斌又向马云龙提出不再续租的要求。

马云龙说：“当初是你执意要租，我才租给你，如果你不再续租，以后也没有人会租了，所以你的要求我不能答应。”

无奈之下，王斌提出保证金、押金都不要了，只要离开那个地方。马云龙有意接手经营这家酒店，略微思考后就同意了，不过前提条件是要王斌把他店中的桌椅留下，并帮他介绍一位经理管理酒店。

马云龙的做法实在太过分，但是王斌因为软弱，只好任由马云龙宰割。





别做笨男人——男人最容易犯的 113 个错误

【现象传真】

人生在世，待人接物，应当说更多的时候是软的，所谓有话好说，遇事好商量，遇事让人三分……都是人们待人接物中常有的态度和常用方法。但不是所有的时候软的手段都灵验，有的人就是欺软怕硬、敬酒不吃吃罚酒的。有些好话听不进，恶话倒可让他清醒。这时，强硬的态度与手段就成为必要。

面对蛮横不讲理的人，如果你一味地“软”，并哀哀以求，得到的答复也可能是“你说的是，但我也无能为力”的回应。此时，拉下脸来大声呵斥，问题就有可能得到平反。

我们再来看一看历史上的故事。

到江州渔船上抢鱼的李逵，全无道理，好话听不进，硬是碰到浪里白条张顺，把他诱进水里张顺水上的硬功夫把一个铁汉子黑旋风淹得死去活来，李逵才不敢冒失了，也才真正领教了逞强的苦头。浪里白条张顺也是软的办法用尽，才来硬的。并且用计把李逵引到水里，让他英雄无用武之地，这样，张顺才可以发挥自己的硬功夫。

【深度剖析】

就客观情况而言，在人们的交际活动中，软与硬的两手是相辅相成、密不可分的。如果有所偏倚，自己便要吃亏。也就是一个人如果太软，则易给人弱者的印象，觉得你好欺负，于是经常受到别人行为、言语的戏弄。这种现象是普遍的，因为不可能指望人们修养都那么好，公正地待人，而恰恰相反的是，更多的人总多少有点欺软怕硬的毛病。因此，不可一味地软。

当然，与人交际也不可一味不转弯地强硬。一个人太强，必然使人觉得他头上长角，浑身长刺，别人对他的态度是：人太狠我不惹你，惹你不起还躲不起！这是一般时候的态度。到节骨眼上，别人忍无可忍，墙倒众人推，如张顺和众多渔夫对付李逵，李逵的厄运就难逃了。那时的李逵在水中淹得死去活来，要不是宋江来得及时，再拖延几口气的工夫，只怕李逵就要被张顺丢到江中喂鱼了。



所以，为了生活平安、办事顺利，初入社会的人，或者过分软弱、过分单纯的人，务必要了解软硬两手施的效用，心理上有点软硬两手交替着用的谋略与随机应变。

软硬兼施、随机应变，甚至在情场上，对自己所钟爱的人，也要表现得灵活、果断、态度鲜明。而在男女双方，男子又更须具备这种心理的自觉。

在夫妻之间，也须恰当地有软硬两手。闹矛盾了、翻脸了，须有一方主动和解，抚慰对方，这是软的。但如果是原则问题、感情危机，则必须坚持原则，慷慨陈词，有勇气批评自己从心底爱着的人，并且不可让步，这是硬的一手。严格地说，只有经得起摔打的爱情才是真实的，在原则上和稀泥，这不是勇者、智者和胜利者的心理状态与行为风格。

从理论上讲，“软”体现友善、修养、通情理；“硬”则显示尊严、原则和力量。作为软硬谋略的两个方面，存在的基础应是真实与合理，否则，软硬兼施便成了狡诈。可能会成功于一时，终究必吃大亏

【智慧箴言】

软与硬，作为一种谋略，或者作为一种交际手段，无论何种场合，都不可偏废。

错误3 忍气吞声，好人做过了头

有些男人就是标准的“老好人”。我们常常遇到这样一种情况：它可能是一种平白无故的批评，也可能是一种莫名其妙的指责；它可能来自同事和朋友们的误解，也可能是出于某些不安好心的人的唆使和阴谋。如果一味地忍气吞声，对方会认为你更加软弱可欺，从而变本加厉地把“不平等”添加到你头上。因此，适时地转变，采取强硬的态度是很必要的。





别做**笨**男人——男人最容易犯的 113 个错误

【案例速递】

有这样一则故事，对我们就很有启发意义。说的是某大学的一个班集体里，有一位男生比较胆小怕事，遇事过分忍让，因此，虽然班里的绝大多数同学对他并无恶意，但在不知不觉中总是把他当做是一个理所当然应该牺牲个人利益的人，看电影时他的票被别人拿走，春游时他被分配给看包的任务……但实际上，他心里非常渴望与别人一样，得到属于自己的那份利益和欢乐。

由于他的软弱和极度的忍耐，这种事情一直持续了很久。但终于有一天，他忍无可忍了，一向木讷的他来了个总爆发，原来一场十分精彩的演出又没有他的票。他脸色铁青、雷霆万钧，激动的声音使所有人都惊呆了。虽然那场演出的票很少，但是这位同学还是在众目睽睽之下拿走了两张票，摔门而去。大家在惊讶之余似乎也领悟到了什么。但不管怎么说，在后来的日子里，大家对他的态度似乎好多了，再没有人敢未经他的同意便轻易地拿走他的什么东西了。换句话说，由于他突破了第一次，他已经由受气者变成了一个不再随便受气的人。

【现象传真】

人类社会跟自然界相似，时有“弱肉强食”的现象发生，一类人总爱处处占别人的便宜，凌驾于弱者之上；而另一类人就是所谓的“受气包”，很自然地成了前者嘴里的肉。

须知，世界上没有天生的“受气包”，那些经常成为众人发泄对象的人之所以在不受气的道路上迈不开步子，往往是因为他们首先用自己的左脚踩住了右脚。他们从未做过一件自己想做但不敢做的事，他们在第一次受气时就放弃了反抗的企图，这一行为的反复便会形成一种心理定式和社会交往模式，即：你觉得自己可以忍受这种逆来顺受的生活了，而别人则认为你就应该逆来顺受。因此，你所受过的气越多，你就越可能受更多的气。



【深度剖析】

如何突破这种恶性循环呢？那就是要勇敢地突破第一次，真正地进行一次反抗，让施气者认识到你并不是天生就该受别人气的。

许多人选择了忍气吞声的生存方式，往往是由于他们患得患失，怕这怕那，自己在主观上吓倒了自己。而无数的事实证明，挺身而出，捍卫自己的正当权益其实是再自然不过的事了，跨过这道门槛，你会发现，没有什么大不了的，卸掉了精神包袱，你反而会活得更加自在。

不敢进行第一次反抗，就不会有第二次反抗的发生，因为你永远不知道新世界的滋味有多么好。而有了第一次的反抗，尝到了其中的美妙，你自然就有动力去进行更多次的反抗。久而久之，你就会修正你的心理模式和社会交往方式，由一个甘心受气、只能受气的人，变成了一个不愿受气也不会受气的人。

【智慧箴言】

人是应该有一点锋芒的，虽然不必像刺猬那样全副武装，浑身带刺，至少也要让那些凶猛的动物感到无从下口。

错误 4 轻信人言，耳根子太软

任何时候你都要有自己的判断，不要听见风就是雨。不轻信人言，这是一个成熟男人的标志。

【案例速递】

公司部门经理跳槽了。小曹和小王是这个位子责无旁贷的首选。因为两个人都非常优秀，公司高层在选择谁更合适当这个主管的时候犹豫不决。

私下里，小曹和小王是很不错的朋友，由于小曹年长些，小王总是

