



普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
全国高等医药教材建设研究会规划教材



卫生部“十一五”规划教材  
全国中医药高职高专院校教材

供护理专业用

# 妇产科护理

主编 林萍

护理  
专业



人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材

供护理专业用

# 妇产科护理

主 编 林 萍

副主编 赵新敏 徐元屏 蔡晓红

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘 颖 黑龙江中医药大学佳木斯学院

李碧珍 四川中医药高等专科学校

吴丹丹 湖南中医药高等专科学校

谷 风 山东中医药高等专科学校

张 丽 安徽中医药高等专科学校

陈霞云 江西中医药高等专科学校

林 萍 湖南中医药高等专科学校

赵新敏 南阳医学高等专科学校

徐元屏 湖北中医药高等专科学校

蔡晓红 遵义医药高等专科学校

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理/林萍主编. —北京:人民卫生出版社,2010.6

ISBN 978-7-117-12804-9

I. ①妇… II. ①林… III. ①妇科学:产科学:护理学-高等学校:技术学校-教材 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 064687 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a> 出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有，侵权必究！

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

## 妇产科护理

主 编: 林 萍

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市后沙峪印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 20

字 数: 482 千字

版 次: 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12804-9/R·12805

定 价: 30.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

# 全国中医药高职高专卫生部规划教材

## 第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

# 第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

## 中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晞	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

## 中药专业

中医学基础概要	主编	宋传荣	何正显
中药方剂学	主编	李铁男	
无机化学	主编	冯务群	
有机化学	主编	卢 苏	
分析化学	主编	潘国石	
中药化学技术	主编	李 端	
人体解剖生理学	主编	刘春波	
药用植物学	主编	郑小吉	
中药药理与应用	主编	徐晓玉	
中药鉴定技术	主编	张钦德	胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明	
中药炮制技术	主编	刘 波	
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳	
药事管理与法规	主编	周铁文	

## 针灸推拿专业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

## 中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元



## 护 理 专 业

护士人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻咽喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

## 医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营与管理	主编	梁 娟

## 康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定	主编	孙 权



# 全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

## 顾 问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟 群  
洪 净 文历阳 沈 彬 赵 明 徐金香 吴恒亚

## 主任委员

赵国胜 邵湘宁

## 副主任委员 (按姓氏笔画排序)

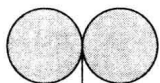
于 跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟  
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元  
曹文富

## 委 员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江 滨 李治田  
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙  
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元  
董辉光 傅淑清 廖福义

## 秘 书

马砮生 张 宏 徐超伍 孙 勇



# 前 言

《妇产科护理》第2版是根据全国中医药高职高专卫生部规划教材第2版修订及新增专业教材主编人会议精神,根据第1版教材使用情况的反馈意见,组织国内中医药高职高专护理教学一线的专业教师和有多年临床护理工作经验的妇产科护理人员,集思广义,相互磋商,共同编写完成的。

高等职业教育目标是培养具有一定理论水平、有较强实践技能的职业性人才。根据这个目标,本书在编写中精选学生发展所需要的基础知识和基本理论,简化医疗知识,突出妇产科护理实践技能的培养,将整体护理的理念贯穿全书。全书共21章,在内容的编排上,紧密结合新版执业护士资格考试大纲,适当增加学科的新知识和新技术,在体现科学性、思想性和先进性基础上提升教材的实用性。护理部分基本按照护理程序组织内容,列出3~5个可能的护理诊断作为参考,教学中教师可引导学生结合护理对象的实际情况作出考虑。与第1版比较,本书内容上以西医知识为主,对于中医比较有特色的部分,采用中西医结合的方法提供护理指导。根据专科学生的学习特点,注重了相关知识的拓展和趣味性知识的链接,力求增强可读性。本教材适用于全国中医药高职高专三年制护理专业的教学;也可供在职护士和各层次护理专业教学人员参考使用。

在本教材的编写过程中,湖南中医药高等专科学校、南阳医学高等专科学校、湖北中医药高等专科学校、遵义医药高等专科学校、黑龙江中医药大学佳木斯学院、山东中医药高等专科学校、安徽中医药高等专科学校、江西中医药高等专科学校及四川中医药高等专科学校的专业人员付出了辛勤的劳动,在此谨表示诚挚的谢意!同时,感谢第1版教材的编者所提供的编写思路!

鉴于护理专业的快速发展和编者知识面的局限性,本书难免存在错误和不足之处,殷切希望广大读者和同行们提出宝贵意见。

《妇产科护理》编委会

2010年5月

# 目 录

绪论 .....	1
<b>第一章 女性生殖系统解剖与生理 .....</b>	<b>3</b>
<b>第一节 女性生殖系统解剖 .....</b>	<b>3</b>
一、外生殖器 .....	3
二、内生殖器 .....	4
三、骨盆 .....	8
<b>第二节 女性生殖系统生理 .....</b>	<b>10</b>
一、妇女一生各阶段的生理特点 .....	10
二、卵巢的功能及周期性变化 .....	11
三、月经及月经期的临床表现 .....	13
四、子宫内膜的周期性变化及月经周期的调节 .....	13
<b>第二章 妊娠期妇女的护理 .....</b>	<b>16</b>
<b>第一节 妊娠生理 .....</b>	<b>16</b>
一、受精与着床 .....	16
二、胎儿附属物的形成与功能 .....	16
三、胎儿发育及生理特点 .....	19
<b>第二节 妊娠期母体的变化 .....</b>	<b>21</b>
一、生理变化 .....	21
二、心理变化 .....	23
<b>第三节 妊娠诊断 .....</b>	<b>24</b>
一、早期妊娠诊断 .....	24
二、中、晚期妊娠诊断 .....	25
<b>第四节 胎姿势、胎产式、胎先露、胎方位 .....</b>	<b>26</b>
一、胎姿势 .....	26
二、胎产式 .....	26
三、胎先露 .....	26
四、胎方位 .....	27

第五节 产前检查 .....	28
一、病史 .....	28
二、身体评估 .....	29
三、心理社会状况评估 .....	33
第六节 妊娠期常见症状与护理 .....	33
一、常见症状的护理 .....	33
二、心理护理 .....	34
三、健康指导 .....	34
第七节 胎儿健康评估 .....	35
一、胎儿监护 .....	35
二、胎盘功能检查 .....	38
三、胎儿成熟度检查 .....	38
<b>第三章 分娩期妇女的护理 .....</b>	<b>40</b>
第一节 影响分娩的因素 .....	40
一、产力 .....	40
二、产道 .....	41
三、胎儿 .....	42
四、产妇精神心理状态 .....	43
第二节 正常分娩妇女的护理 .....	44
一、枕先露的分娩机制 .....	44
二、先兆临产 .....	45
三、临产诊断 .....	45
四、产程分期 .....	46
五、产程护理 .....	46
<b>第四章 产褥期妇女的护理 .....</b>	<b>55</b>
第一节 产褥期母体变化 .....	55
一、产褥期妇女的生理调适 .....	55
二、产褥期妇女的心理调适 .....	57
第二节 产褥期妇女的护理 .....	57
第三节 母乳喂养指导 .....	64
一、纯母乳喂养与母婴同室 .....	64
二、影响母乳喂养成功的因素 .....	64
三、母乳喂养指导 .....	64

第五章 高危围生儿的护理 .....	66
第一节 胎儿宫内窘迫的护理 .....	66
第二节 新生儿窒息的护理 .....	69
第三节 产伤 .....	71
一、头颅血肿 .....	71
二、新生儿颅内出血 .....	73
三、骨折 .....	74
第六章 妊娠期并发症妇女的护理 .....	76
第一节 流产 .....	76
第二节 异位妊娠 .....	80
第三节 妊娠期高血压疾病 .....	85
第四节 前置胎盘 .....	90
第五节 胎盘早期剥离 .....	93
第六节 早产 .....	96
第七节 过期妊娠 .....	98
第八节 羊水量异常 .....	100
一、羊水过多 .....	100
二、羊水过少 .....	101
第七章 妊娠期合并症妇女的护理 .....	104
第一节 妊娠合并心脏病 .....	104
第二节 妊娠合并糖尿病 .....	108
第三节 妊娠合并贫血 .....	112
第八章 异常分娩的护理 .....	115
第一节 产力异常 .....	115
一、子宫收缩乏力 .....	115
二、子宫收缩过强 .....	118
第二节 产道异常 .....	120
一、骨产道异常 .....	120
二、软产道异常 .....	122
第三节 胎位、胎儿发育异常 .....	123
一、胎位异常 .....	123
二、胎儿发育异常 .....	126

第九章 分娩期并发症妇女的护理	128
第一节 胎膜早破	128
第二节 产后出血	130
第十章 产后并发症妇女的护理	135
第一节 产褥感染	135
第二节 晚期产后出血	138
第三节 产后抑郁症	140
第十一章 妇科护理病历	143
一、病史采集方法	143
二、病史内容	143
三、身体评估	144
四、心理社会评估	146
第十二章 女性生殖系统炎症患者的护理	148
第一节 概述	148
第二节 外阴部炎症	150
一、外阴炎	150
二、前庭大腺炎	151
第三节 阴道炎	151
一、滴虫阴道炎	151
二、外阴、阴道假丝酵母菌病	153
三、老年性阴道炎	154
四、细菌性阴道病	155
第四节 子宫颈炎症	155
第五节 盆腔炎症	157
一、急性盆腔炎	157
二、慢性盆腔炎	158
第六节 尖锐湿疣	160
第七节 淋病	161
第八节 梅毒	162
第九节 获得性免疫缺陷综合征	163
第十三章 月经失调患者的护理	166
第一节 功能失调性子宫出血	166
第二节 闭经	172

第三节	痛经	175
第四节	围绝经期综合征	177
<b>第十四章</b>	<b>妊娠滋养细胞疾病患者的护理</b>	<b>181</b>
第一节	葡萄胎	181
第二节	侵蚀性葡萄胎	184
第三节	绒毛膜癌	186
第四节	化疗患者的护理	188
<b>第十五章</b>	<b>妇科腹部手术患者的护理</b>	<b>192</b>
第一节	妇科腹部手术患者的一般护理	192
一、	妇科腹部手术的种类	192
二、	手术前准备	192
三、	手术日护理	193
四、	手术后护理	193
第二节	子宫颈癌	195
第三节	子宫肌瘤	200
第四节	子宫内膜癌	203
第五节	卵巢肿瘤	206
第六节	子宫内膜异位症	211
<b>第十六章</b>	<b>外阴、阴道手术患者的护理</b>	<b>214</b>
第一节	外阴、阴道手术患者的一般护理	214
一、	手术前准备	214
二、	术后护理	215
第二节	外阴癌	216
第三节	外阴、阴道创伤	218
第四节	子宫脱垂患者的护理	220
第五节	尿瘘	223
<b>第十七章</b>	<b>不孕症妇女的护理</b>	<b>226</b>
第一节	不孕症	226
第二节	辅助生育技术及护理	229
一、	人工授精	229
二、	体外受精及胚胎移植	230
三、	配子输卵管内移植	231
四、	配子宫腔内移植	232



五、并发症	232
六、护理措施	233
<b>第十八章 计划生育妇女的护理</b>	234
<b>第一节 避孕方法及护理</b>	234
一、工具避孕	234
二、药物避孕	236
三、其他避孕方法	239
<b>第二节 终止妊娠方法及护理</b>	240
一、早期妊娠终止方法及护理	240
二、中期妊娠终止方法及护理	242
<b>第三节 女性绝育方法及护理</b>	245
一、经腹输卵管结扎术	245
二、经腹腔镜输卵管绝育术	247
<b>第十九章 妇女保健</b>	248
一、妇女保健工作的目的和意义	248
二、妇女病普查普治及劳动保护	248
<b>第二十章 妇产科常用护理技术</b>	251
<b>第一节 会阴擦洗/冲洗</b>	251
<b>第二节 阴道灌洗</b>	252
<b>第三节 会阴热敷</b>	253
<b>第四节 阴道、宫颈上药</b>	254
<b>第二十一章 妇产科诊疗及手术患者的护理</b>	256
<b>第一节 阴道及宫颈细胞学检查</b>	256
<b>第二节 子宫颈活体组织检查</b>	257
<b>第三节 诊断性刮宫</b>	258
<b>第四节 输卵管通畅术</b>	260
<b>第五节 阴道后穹窿穿刺术</b>	261
<b>第六节 内镜检查</b>	262
一、阴道镜检查	262
二、宫腔镜检查	263
三、腹腔镜检查	264
<b>第七节 会阴切开缝合术</b>	265
<b>第八节 胎头吸引术</b>	266

第九节 人工剥离胎盘术·····	268
第十节 产钳术·····	268
第十一节 剖宫产术·····	270
<b>附录一 《妇产科护理》实训指导及技能考核评分标准·····</b>	<b>272</b>
一、骨盆外测量·····	272
二、胎产式、胎先露、胎方位·····	274
三、产前腹部检查·····	276
四、产包的准备及使用·····	278
五、枕左前位分娩机制与助产指导·····	280
六、妇科检查与记录·····	282
七、妇科阴道擦洗与阴道、宫颈上药·····	284
<b>附录二 主要参考书目·····</b>	<b>286</b>
<b>附录三 《妇产科护理》教学大纲·····</b>	<b>287</b>