

拆掉思维的墙，人生豁然开朗

思维对了 事就成了

SiWei DuiLe Shi Jiu ChengLe

郑一◎编著

[办事不得力，思路有问题!]

16种思维技巧，上百种灵感启迪

战略思维、前瞻思维、颠覆思维、变通思维、
逆向思维、多维思维、创新思维……

启动思维的阀门，让思绪自由驰骋
抓住一闪的灵光，成就璀璨的一生

SIWEI DUILE SHIJIU CHENGLE

思维对了 事就成了

郑一◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

思维是一个人成长、成熟到成功的推动力，思维能力是一个人智力的核心。本书是一部“思维导图”，让你全面了解各种思维方式的应用，让你拆掉“思维里的墙”，不断开发大脑潜能，提升思考能力。本书诠释了思维的特质和应用，重点剖析了影响个人命运的各种思维方式。书中以通俗的语言和有趣的故事，让您领悟到思维的神奇力量和巨大作用，帮助读者提高处理、解决问题的能力，启迪读者用正确的思维方式开创成功的人生。本书是一部思维训练和思维能力提升的实用手册。

图书在版编目（CIP）数据

思维对了 事就成了 / 郑一编著. —北京：中国
纺织出版社，2013.5
ISBN 978-7-5064-9604-9

I. ①思… II. ①郑… III. ①思维方法—通俗读物
IV. ①B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第046920号

策划编辑：闫 星 责任编辑：曲小月 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年5月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：18

字数：235千字 定价：32.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



对于思路、思维这样的词语我们并不陌生，成功者无一不具有卓越的思维，失败者总是受困在思维的牢笼中举步维艰。哲人说，在每一个命运的拐点，都隐藏着一次思维之旅；思维造就思路，思路决定出路。

回想学生时代，解数学题的时候，经常会说到自己“没思路”，绞尽脑汁也不得其果，然而如果灵光一闪，有了思路，便可如鱼得水，三下五除二就有了答案。可见，思维对于事情结果的重要性，有了正确的思维，事情自然可以水到渠成。

一个人贫瘠的思想土壤上，长不出成功的大树。当思维的花朵竞相绽放时，成功自会向你走来。

思路如果不对，再有智慧也是徒劳，这时候你的脑筋转得越快，往往也死得越早；而好的思维，会使人生旅途充满亮光，每一种好的思维方式，都是生命历程中一盏发光的明灯。

俗话说的好，“思想是行动的先导，你拥有怎样的思维方式，就会采取怎样的行动，这也就决定了你的命运之路”，你现在怎么想往往会决定你将来怎么做，而不同的做法决定不同的收获和不同的结局。一个人能否成功，在很大程度上就是看他的思维方式是否正确，在中国的历史上，不乏这样的例子。比如我们熟知的“司马光砸缸”的故事，同样是救人，如果当时小小的司马光不是想到用石头把缸砸破，而是自己爬到缸口试图拉拽缸里的人，或者跑到外面找大人来救人，那么很可能掉进缸里面的孩子已经溺水了。所以说有正确的思维才会有正确的结果，思维对了，事情才能做成。



在现今时代亦是如此。诚然，高学历、高智商是取得成功的重要因素，但是真正使你能够踏上成功之路的还是你的思路。当我们遇到困难的时候，没有思路就不能解决好问题；当我们完成了一个小目标的时候，没有思路就不能发现更加宏大的目标；当我们遇到喜欢的人的时候，没有思路就不能表现出自己的优势从而吸引对方；当我们遭遇选择的时候，没有思路就只能在岔路口徘徊，找不到正确的方向……思路是打开成功大门的钥匙，思维对了，你便可在成功的路上稳步前进，做成自己想做的任何一件事。

好思路好出路，成功没有定式，优秀可以复制，从思维入手，你可以找到改变自己人生和命运的终极力量！

任何一件成功的事情背后都有一个正确的过程和方法，更有一个正确的思路。人们在习惯于常规思维的同时，学习和训练多种科学的思维方式，会使自己的思维更活跃、头脑更聪明，进而在解决面临的困难和诸多问题时，才会有更好的办法和更多的选择。这也是本书要讲述的核心内容。本书通过对借势思维、多角度思维、创新思维、换位思考等多种思维方式的细致阐述，引导读者培养正确的思维方式，寻找成功的思路。本书列举了大量浅显易懂而又意义深刻的故事，能够帮助读者开拓思路，提高处理、解决问题的能力，希望读者在阅读本书时有豁然开朗之感，从而把握住机遇，开启成功之门。

编著者

2012年12月



第01章 想在人前，行动的先驱是无限的思维	1
不同的想法决定人生的成败	1
只有想得到，才有可能做得到	3
问题是思维的起点，是创新的动力	5
思想有力量，行动才会更有力量	7
思维的广度决定财富的多少	10
前途是思考之后的必然走向	11
成功的本质是思维方式的正确	14
善用智慧是一张必胜王牌	16
第02章 借势而行，乘着思维的翅膀翱翔	19
用别人的智慧成就自己的事业	19
巧动心思，借力打力最省力	21
与其待时，不如乘势	24
因势造势，时机到了再出手	26
借名扬名，一鸣惊人	28
借假隐真，攻其不备	30
找对手的短处不如借用他的长处	32
借别人的鸡，下自己的蛋	34
借名钓利是一种精明的商战策略	37



第03章 逆势而行，调转方向突破常规的思维力	41
改变传统立意，产生全新的见解	41
超越常规的发展离不开逆向思维	43
得当的逆向思考是解决问题的助推器	45
转换思路，这头不通走那头	47
颠覆思路，结果会大不相同	49
反向思考是机会的侧向挖掘	52
换种思维，把问题倒过来想	54
反面着眼，看到的是柳暗花明	56
缺点逆用，化不利为有利	58
 第04章 多维思考，多层次多角度拓展发散思维	61
独特的思维收到意想不到的成效	61
改变单一思维，事业呈现多重生机	63
视角不同，会看到不一样的世界	65
联想越多，成功的概率越大	67
一个新想法是旧成分的组合	70
思考的范围决定解决问题的途径	72
集思广益，发挥群体智慧	74
 第05章 出奇制胜，创新思维是永不熄灭的生命之光	77
只有思路常新才有新出	77
用创新思维实现突破	79
成就与财富来自创新意识	82
勇敢和冒险精神是创新的标志	84
创新思考是解决问题的最佳办法	86
创新能力的强弱在于能否突破思维定式	88
小创新孕育着大商机	90
与众不同的想法产生与众不同的收获	93



不在创新中繁荣，就在守旧中灭亡	95
别具匠心，小聪明能变大智慧	97
第06章 厚积薄发，积累经验提升思维的高度	101
告别幼稚，成熟的心态聚集思维力量	101
思维高度随经验的积累而提升	103
多多参与实战，摆脱本本主义	105
时刻历练自己，提升思维能力	108
积累经验，厚积薄发中让思维升华	110
丰富的阅历让思维更有质感	112
思考并非空想，需要在行动中探索	114
第07章 前瞻意识，捷足先登的超前思维	117
见识的高低决定成就的大小	117
前瞻意识可以使人提前把握未来	119
成功的诀窍是做事比别人快半步	121
眼睛所到之处，是成功到达的地方	124
目光敏锐，也要配合敏捷的思维	126
短视不能带给你长久的富裕	128
大格局来自于开阔的视界	130
思维有多远，就能走多远	132
第08章 谨慎思考，缜密的思维让全局尽在把控	135
周全思维，方方面面做好准备	135
细致地思考，不疏漏每个细节	137
均衡实力，别让局势一边倒	139
谨慎行事，别忽视每一个小人物	140
对待熟悉的事物也要做好防御	143
把控全局，就要谨慎细致地逐个击破	145



精打细磨让每一个细节无可挑剔	147
第09章 对换角度，换位的思维方式让一切变得不同	151
以己度人，时时立于主动地位	151
换位思考，找到新的人生机遇	153
思维换位是化解矛盾的利器	156
顺着别人的思路，办成自己的事情	158
欲取先予：舍小失为大谋	160
待人如己是一种成功动力	162
双赢之道——站在对方的立场想问题	164
第10章 舍旧从新，拨开思维的网让大脑自由呼吸	167
思路不对，智商再高也是徒劳	167
跳出思维定式是走向成功的关键一步	169
排除自设障碍，释放最大潜能	171
突破旧思维是开拓新领域的重要武器	174
书本知识应随时取用，而不要让它塞住脑子	176
相信权威，但别迷信权威	178
从现象看到本质，你会获得更多	180
获得创造性的成功，要力戒从众定式	182
第11章 专注思考，适时集中精力让思维更为顺畅	185
杂乱无章的思绪会阻碍前行的脚步	185
捋顺思路，摆脱混沌清晰思考	187
全神贯注让事物不再复杂	188
适时收起发散思维，找到问题主线	190
抓住主要矛盾，集中精力解决问题	191
擒贼先擒王，关键问题着力解决	193
术业有专攻，专注地思考自己的事	195



第12章 以变制变，灵活机动让思维在变通中升华	197
学会变通是跨越障碍的重要一步	197
如果旧路不通，那就开拓新的道路	199
换一种思路，死路成活路	201
将思路转个弯，前方的路大不相同	203
问题转换，变不可能为可能	205
灵活变通，胜过一味地蛮干	208
转换想法，从侧面寻找突破口	210
变通是走出困境的最好方法	212
取胜有道，只因善于迂回变通	214
以善变应万变，是常胜不败的诀窍	216
第13章 灵动时刻，捕获瞬息闪过的灵感思维	219
灵感不需要成本，本身却很有价值	219
科学用脑是引发灵感的妙方	220
任何灵感都源自热爱	222
知识和技能是灵感的触发点	224
让灵感变成行动，能拥有更多机会	226
日积月累，灵感不是一天产生的	228
奇思妙想使绝境变坦途	230
第14章 适时爆冷，另类冷门有时是成功的捷径	233
另类思维更易捕捉到成功机会	233
冷门思维是成功者最常用的武器	235
有些事物不是没有价值，而是你没有发现	237
另辟蹊径，会看到不一样的风景	239
见缝插针，从市场空白中寻找财源	242
乘虚而入打主动进攻仗	243
开动大脑，寻求自己独到的竞争优势	245



第15章 颠覆思维，步入“歧途”却修成正果	249
启迪自己，找到自己能颠覆的事物	249
大胆假设，“旁门左道”显伸手	251
颠覆思维，别怕别人不相信你	252
需要有全然违背旧规矩的思维能力	254
把“如果”变成现实的思维能量	255
看似误入歧途，却是前程似锦	257
不被权威吓到，尽情做出颠覆性假设	258
第16章 战略思维，运筹帷幄方能决胜千里	261
以小搏大，四两可拨千斤	261
成败在于观念的转变	263
做大事依靠的不仅是资金，更是创意	265
获胜离不开心动加行动的联合攻势	267
特立独行才有可能脱颖而出	270
不仅要有胆量，同时必须武装头脑	272
不寻常的方略引导不寻常的成功	274
招法越奇特，胜算的把握越大	276
参考文献	277

第01章

想在人前， 行动的先驱是无限的思维

不同的想法决定人生的成败

同样面对一件事、一个问题，不同的人会产生不同的想法，而正是不同的想法决定了每个人日后在人生成败上的分野。

上天所赋予人类最起码的资质是可以让每个人都能做出非凡业绩的。不信，就请看看那些从你身边起家的成功人士，他们当初与你不是也没有什么两样吗？他们是如何摇身一变，忽然令你刮目相看了呢？仔细分析一下，你就会发现，他们有独特的思维方式和一种不同寻常的想法。

生活中，你和别人的差距更多的是体现在思考方法上，虽然初始时就差那么一点点，但日积月累就越拉越大。所以，了解差距并及时总结，方能迎头赶上。成功需要很高的悟性与洞察力，面对差距和挑战，你应及时调整心态，勤于思考。其实，你最需要做的应该是改变自己的想法，哪怕改变只是很小的一点，也会起到很好的效果。牛仔



裤是最普及和最受欢迎的一个款式，它简单到根本不能称之为发明。但它竟然和可口可乐一起成为美国的象征，其中的奥妙真是让人回味无穷。

100多年前，美国加州因发现金矿而吸引了大批淘金者，犹太人李维·施特劳斯也是这些淘金者之一，他每天辛勤劳动，但总以失望告终。后来施特劳斯发现这些庞大的淘金队伍需要许多日用品，他便开了一个小商店，还兼卖修补帐篷的帆布。

一天，一位疲惫不堪的矿工到施特劳斯的小店休息，这位整天都在井下挖金矿的矿工抱怨说：“唉，我们整天拼命地挖，裤子破了也顾不上补。这鬼地方，裤子破得真快。”听了矿工的话，施特劳斯脑子里闪过一个念头：修补帐篷的帆布不正是很好的耐磨布料吗？如果用帆布做成裤子，一定十分结实。不久，第一条牛仔褲的前身——工装裤就这样诞生了。牛仔褲因为适合了矿工们的要求，因而在矿场上很受欢迎，以后更是风靡了整个世界，成为无论男女老幼都喜欢的服饰，李维·施特劳斯也因此发了大财，成为服装界举足轻重的领袖。

新想法是个好东西，它是人生走向成功的开始。谁拥有新想法，谁就拥有了成功的可能性。许多成功的人都是从一个好的想法开始的，区别仅在于有人把好的想法变成了现实，有人却永远停留在梦想之中。

人们在评价某成功者时，常常会讲述他那不寻常的奋斗历程，亦即他是怎么干的，却很少提及他当初在“怎么干”之前是“怎么想”的。而“怎么想”对他日后的成功，提供了最原始的基础，也是他本人获取成功的决定性因素，或者说是成功的源泉。可见，面对同一件事或同一个问题，不同的人会产生不同的想法。而正是不同的想法决定了不同的事业走向，决定了人生成败上的分野。

马丁从剑桥大学毕业后，曾就职于羊毛工业研究协会。一天，他和其他研究人员一起喝咖啡，不留神将咖啡洒在了滤纸上。这滴咖啡渗入滤纸后，痕迹中心的咖啡色最深，随着咖啡的逐渐渗透，四周的颜色则越来越淡。看着滤纸上深浅不一的颜色，马丁想，也许这个原理可以用



于眼下他最关心的氨基酸的分离。经过各种努力，马丁终于研究出一种可以用滤纸分离氨基酸的纸分离法。这一发现使马丁与共同研究者辛格一起获得了1952年诺贝尔化学奖。

喝咖啡时不小心碰洒的人很多，大部分人只是将污痕擦掉，然后把纸扔进纸篓而已。只有每天绞尽脑汁琢磨如何分离氨基酸的马丁才会看到滤纸上的颜色变化，并意识到这里有解决问题的办法，因此，他获得了成功。一个新想法可能就是导向成功的引信。你把它点燃后，就可能会产生成功的巨响。但是在现实生活中，由于种种原因，很多人的新想法并没有被点燃，因而也不会看到成功的火焰。

想法是大脑的活动，人的一切行为都受它的指使和支配。想法虽然看不见、摸不着，但它却真实地存在着。有什么样的想法，就会有怎样的命运。而在许多人生的转折点上，一旦能调整思路，换个想法，也许就可以看到别样的人生风景，甚至创造出人生的奇迹。

只有想得到，才有可能做得到

每个新事物的诞生，都离不开最初的“想法”。想到的未必都能做到，但做到的首先要想到，有什么样的想象力，就有什么层次的创新。

中国一位传奇的民营企业家有句名言：“没有做不到的，只有想不到的。”可见我们思考方法的匮乏是妨碍成功的一大障碍。只要养成善于思考的习惯，就能获得意想不到的效果。在我们的日常生活中，“不怕做不到，就怕想不到”。每个新的发明，每个新论点的提出，都离不开最初的“想法”。这个想法，也就是思考。莱特兄弟梦想能够飞起来，于是他们发明了飞机；达尔文沉浸在他的生物研究中，最终提出了震惊世界的进化论……所有的计划、目标或者成就，都是思考的产物。根据需要进行联想思维，通过对大脑既存信息的检索，提取出有用信



息，这是妙用联想进行创造的主要途径。人们的创造发明许多都是基于联想思维的这一作用。伟大的科学家爱因斯坦一生从事科学研究，做出了划时代的贡献。他小时候就有着丰富的想象力，在他16岁的时候，他就想象：假如我骑在一条光线上，追上了另一条光线，那将看到什么现象？对这个似乎是荒诞不经的问题，他用了10年时间苦心钻研，终于创立了举世瞩目的相对论。毫无疑问，想象力在爱因斯坦的科学研究中发挥了重要的作用。

杰出的原子核物理学家卢瑟福曾说过：“出色的科学家总是善于想象的。”爱因斯坦也把想象力当做一种可贵的智能，他认为：“想象力比知识更重要，因为知识是有限的，而想象力概括了世界上的一切，它推动着进步，并且是知识进化的源泉。”

想象是人的一种思维活动。人的大脑皮层由150亿个神经细胞组成，这些细胞又分成若干部分，各司其职。人的思维能力也因此相应地分成感受力、记忆力、判断力和想象力四种。所谓想象，就是由保存在记忆中的表象出发，把这些表象进行加工、改造，使其产生新思想、新方案、新办法，从而创造出新形象的思维过程。想象力能提高创新的层次，因为它不受已有事实的局限，也不受逻辑思维的束缚，所以想象能为你拓宽创新的视野。想到的未必都能做到，但做到的却首先要想到。

1972年12月23日，尼加拉瓜共和国首都马那瓜发生了大地震，一座现代化城市顷刻间变成了一片瓦砾，死亡万余人。

令人惊奇的是，在震中区511个街区被震毁的房屋废墟中，唯独18层的美洲银行大厦安然屹立，而就在大厦前面的街道地面，却上下错位达1/2英寸，如此奇迹，轰动了全球。

那么，奇迹创造者究竟是谁呢？他就是著名的工程结构专家美籍华人林同炎。他设计美洲银行大厦时不是把思考的重点放在传统的正面思维上，因为放在正面不能彻底解决防震问题，而是采取反向联想的思维方式。他采用框筒结构，这种结构和一般结构不同，具有刚柔共济的特点：在一般负荷情况下，建筑物有足够的刚度来承受外力；而



当受到突如其来的强烈的外力作用时，可由房屋内部结构中某些次要构件的开裂，使房屋总刚度骤然减弱，从而大大增强对地震的承受力。这种以建筑物次要构件开裂的损失来避免建筑物倒塌的设计构想，突破了以刚对刚的正面思维模式，从对立面展开联想创新，创造了世界上少有的奇迹。

德国学者莱辛说：“缺乏幻想的学者，只能是一个好的流动图书馆和活的参考书，他只会掌握知识，但不会创造。”想象作为形象思维的一种基本方法，不仅能构想出未曾知觉过的形象，而且还能创造出未曾存在的事物形象，因此想象是任何创新活动都不可或缺的基本要素。没有想象力，一般思维就难以升华为创新思维，也就不可能作出创新。

实践经验告诉我们：一切创新活动都离不开想象，想象是人类思维得以充分展开的自由翅膀。运用想象进行创造性工作，已是人们自觉或不自觉的意识，充分强化和挖掘想象在创新活动中的功能，已是当今人们进行创造性劳动的重要途径之一。

问题是思维的起点，是创新的动力

成功的人总是带着问题生存。强烈的问题意识是思维的动力，它能促使人们去发现问题，解决问题。在工作中，要战胜困难，达到理想的效果，深思熟虑是不可缺少的条件。在科学、艺术创造中，在规划方案、产品设计、经营运筹中，在理论体系的构筑中，思考具有不可替代的功能。可以说，世界上一切发明、创造，都是思考的产物。

不少心理学家甚至认为，科学上很多重大的发明创造，与其说是问题的解决者促成的，不如说是问题的寻求者促进的。例如，两千多年前，伟大的诗人屈原曾面对长空，发出著名的《天问》，他问天、问



地，问人情伦理，问世道沧桑，问四季变化，这些问题后来都成了科学家、哲学家们思考研究的课题，唐代的柳宗元为此专门作了一篇《天对》予以回答。

科学发展到今天，我们对屈原提出的问题可以做出比柳宗元当年准确得多的回答，但《天问》留给我们的思考已远远超出了问题的本身。巴尔扎克说：“打开一切科学的钥匙都毫无异议是问号。”在剑桥大学，维特根斯坦是大哲学家穆尔的学生。有一天，大哲学家罗素问穆尔：“谁是你最好的学生？”穆尔毫不犹豫地回答：“维特根斯坦。”

“为什么？”“因为，在我的所有学生中，只有他在听我的课时，老是流露出迷茫的神色，老是有一大堆问题。”后来维特根斯坦的名气超过了罗素。有一次有人问维特根斯坦：“罗素为什么落伍了？”他回答说：“因为他没有问题了。”

正如苏格拉底所言：问题是接生婆，它能帮助新思想的诞生。心理学研究表明：意识到问题的存在是思维的起点，没有问题的思维是肤浅的思维，当个体活动感到自己需要问“为什么”“是什么”“怎么办”时，思维才算是真正发动了，否则，思维很难展开和深入。

犹太人虽然非常重视知识的积累，但更加重视问题意识的培养。他们把仅有知识而没有才能的人比喻为“背着许多书本的驴子”。他们认为，学习应该以思考为基础。而思考则是由一连串的问题组成的，学习便是经常怀疑，随时发问。问题是智慧的大门，知道得越多，问题就越多。因此，强烈的问题意识是思维的动力，它能促使人们去发现问题，解决问题，直至作出创新。亚里士多德曾说过：“思维是从疑问和惊奇开始的。”有了问题才会思考，有了思考才有解决问题的方法，才能作出创新。

著名的数学家希尔伯特也是一个善于提出问题的人。在1900年第二届国际数学家大会上，他作了题为《数学的问题》的报告，一举提出了当时数学中的23个重大问题。这些问题，后来被称为“希尔伯特问题”。它们的提出，有力地促进了数学的发展。为此，希尔伯特总结