

小S 林依晨 詹仁雄 欢喜推荐:

“看Janet聊旅行，比你自己去玩还开心！”

Janet

带100支牙刷 去旅行

Janet Hsieh
(谢怡芬) / 著

让世界变成你的游乐场!

——Janet 谢怡芬

Traveling with 100 toothbrushes



中信出版社 · CHINA CITIC PRESS

帶100支牙刷去旅行

Traveling With 100 Toothbrushes

谢怡芬 / Janet



图书在版编目(CIP)数据

带 100 支牙刷去旅行 / Janet Hsieh(谢怡芬)著. 北京: 中信出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5086-3709-9

I. ①带… II. ①谢… III. ①游记-作品集-中国-当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第 287189 号

本书中文简体版由台湾高宝书版集团独家授权, 只限中国大陆地区出版发行。

ALL RIGHTS RESERVED.

带 100 支牙刷去旅行

著 者: Janet Hsieh(谢怡芬)

策划推广: 中信出版社(China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印 张: 7.75 字 数: 136 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版 印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2012-4010

书 号: ISBN 978-7-5086-3709-9/I·349

定 价: 35.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010—84849555 传 真: 010—84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

前言 脑袋一片空白

Part 01

被旅行虫咬了一口

- 0104 被旅行虫咬了一口
- 0132 把世界变成游乐场
- 0138 英明又睿智的姐姐
- 0162 小心翼翼地……让父母心脏病发
- 0182 免费洗车
- 0188 三天学会当医生
- 0254 一支牙刷的影响力
- 0303 那些木瓜教我的事
- 0308 我的法国之恋
- 0372 罗马竞技姐妹花
- 0480 跳进夏威夷的瀑布里

Part 02

未走之路

- 0582 我的小丑生涯
- 1000 一不小心就到了巴拉圭
- 1008 旅行生存指南





14 Safari

9:00 - Jaitsamer
 10:00 Jeep
 1 - Sam Dun
 12:00 } Camel
 1.01 Capital of Set
 Village
 1:30 4 km Corra - Lu
 4:00 Jeep to Kathori
 5:00 - Reach Kathori
 8:30 Kathori - Breakfast
 1 Choudhri
 9:20 - Lake - Camel
 1 Pura - Temple
 3rd way - Village
 Lunch - Lake



- 114 巴西的圣诞礼物
- 124 一根胡萝卜就能改变世界
- 132 印度火车哪去了?
- 138 印度式求婚词
- 146 未走之路
- 152 很痛的一堂课
- 160 我将保佑你
- 164 静坐好过什么都不做
- 172 这份工作……陪小孩玩
- 176 沙漠之尿

Part 03

让世界成为你的游乐场

- 184 一些床上的事
- 202 打包行李二三事
- 214 旅途中的美丽秘诀
- 226 亲几下才不失礼
- 236 比“Hello”更实用的问候语

后记

帶100支牙刷去旅行

Traveling With 100 Toothbrushes

谢怡芬 / Janet

我想和 Janet 一起环游世界！

林依晨

第一次看见 Janet 是在屏幕上。她正在主持着她最为人知的旅游节目《疯台湾》。

从此，我喜欢上她的纯真、率直、热爱生命与坚持活出自己想要人生的态度。后来我直接跑到“学学文创”听她演讲，结束之后与她交换电话号码，简直就是刻意搭讪。

Janet 和我是截然不同的两种类型，她的热情、直接、人来疯以及面对感情时果决而勇于尝试的态度，总教我佩服不已。

我常常听她口沫横飞地述说着学生时期曾经尝试过的精彩历程（到厄瓜多尔当义工之类的）、最近忙的事，或是三十岁以前要挑战完成的事（ex: 铁人三项等等）。

我常在心里惊呼：这个大我没几岁的女孩怎么会有这么旺盛的精力和好奇心？她仿佛不怎么需要酝酿，随时随地都是“I am ready！”的状态。

我最喜欢看着她笑笑地说：It's ok! 因为那同时会帮我充足电、打满气。

若是问我最想和谁去环游世界？没有男朋友的话我就选 Janet 啦！为什么？看看这本书里她对生命的尊重与热爱，对世界充满好奇心和关心，你就会明白！

看 Janet 聊旅行， 可能比你自己去 玩还开心！

| 小S 徐熙娣

Janet 是我认识的人当中最热爱生命的，我觉得她的每一天都活得很用力。

聊旅行，她爱每一个国家；聊美食，她爱每一种食物；聊电影、聊书，她可以讲得口沫横飞；连聊我女儿时都感觉她挺享受的！

在她身上你找不到颓废、懒散之类的负面情绪，她就像一颗太阳，所到之处尽是温暖热情！我真的没看过比她更适合主持旅游类节目的人！如果是我主持这类型的节目，应该会一直在节目里发脾气骂脏话吧！

化为文字的美丽！

| 詹仁雄

在娱乐界因为我，而让更多人认识的人实在不少，Janet 是其中一个，但我会经常提起，沾沾自喜的人却不多，Janet 也是其中一个。

严格来说，我跟她，不熟……爱提她，纯粹是很开心自己的眼光得到印证，更高兴大家也看到她因为出外景而藏在灰头土脸下的热情。

干净温暖的热情，在这个注重外貌和包装的行业里，格外珍贵。在我眼中，Janet 是真的很漂亮……现在她的美丽化成文字，让我们可以逐字分享，不必受限稍纵即逝的电视，这很棒。

我希望这本书卖得好，虽然俗话常说成功不必在我，Janet 的受欢迎跟我没啥关系，但更多人因为这本书知道她是我发掘的，我就不用再浪费口水讲这件事了。

P.S. 演艺圈的人，上了年纪都很爱提自己眼光好……

生命只有一次，
如果你活得精彩，
一次就已足够。
——梅·韦斯特

献给 Kevin P. Chao



前言 脑袋一片空白

Part 01

被旅行虫咬了一口

被旅行虫咬了一口

把世界变成游乐场

英明又睿智的姐姐

小心翼翼地……让父母心脏病发

免费洗车

三天学会当医生

一支牙刷的影响力

那些木瓜教我的事

我的法国之恋

罗马竞技姐妹花

跳进夏威夷的瀑布里

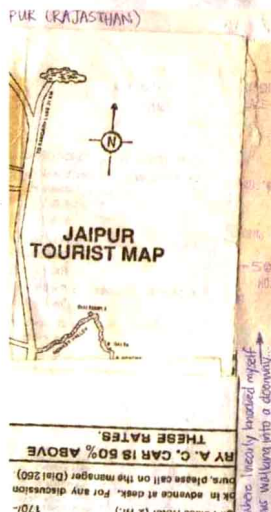
Part 02

未走之路

99% 我的小丑生涯

100% 一不小心就到了巴拉圭

100% 旅行生存指南





14 Safari

9:00 - Jaipur
10:00 } Jeep
11:00 - Sam Durr
12:00 } Camel
1:00 Capital of S21
Village
1:30 Him Corra - Lu
4:00 Jeep to Kathori
5:00 - Reach Kathori
8:30 Kathori - Breakfast
Choudhri
9:20 - Lake - Camer
Pura - Temple
Jethway - Village
Lunch - Lake



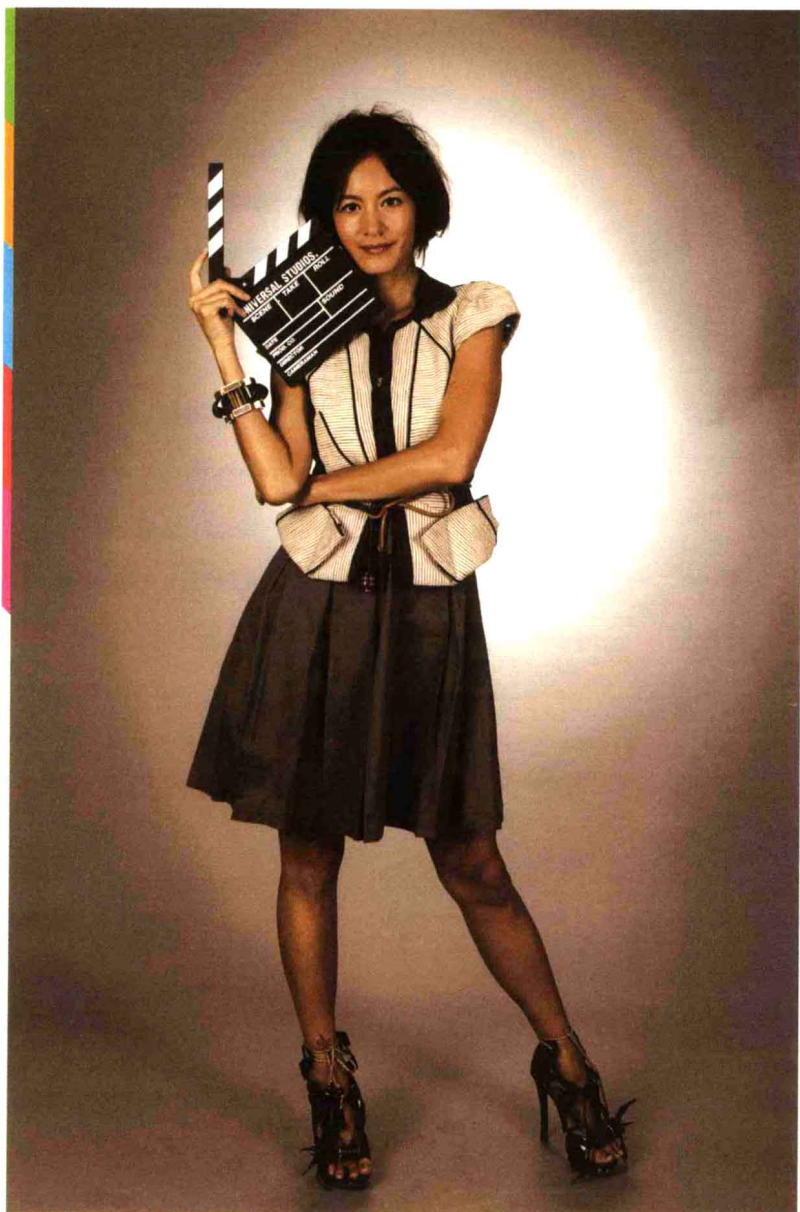
- 114 巴西的圣诞礼物
- 124 一根胡萝卜就能改变世界
- 132 印度火车哪去了?
- 138 印度式求婚词
- 146 未走之路
- 152 很痛的一堂课
- 160 我将保佑你
- 164 静坐好过什么都不做
- 172 这份工作……陪小孩玩
- 176 沙漠之尿

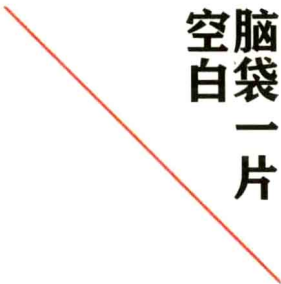
Part 03

让世界成为你的游乐场

- 184 一些床上的事
- 202 打包行李二三事
- 214 旅途中的美丽秘诀
- 226 亲几下才不失礼
- 236 比“Hello”更实用的问候语

后记





脑袋一片空白

从我学会打字开始，就一直想写一本书，不对！应该是在我学会打字之前，从我自己独自旅行写游记开始，我就想写一本书。写书这件事，躺在我的“待完成事项”的列表上很久很久，只是万万没想到，我出版的第一本书，居然是本中文书。

我很喜欢写东西留下记忆，过去写给朋友或者笔友的信件，一口气就是五页，而且是一次写完。我可以坐在电脑前好几个小时，记录日常生活、旅行游记、新的艳遇、难忘的经历等等，或是写下脑袋里想的任何东西，想到什么就写什么。

我对我的游记十分自豪，我喜欢把旅行中的点点滴滴，遇到的新鲜事物，有趣的人或经验，通过电子邮件分享给所有的朋友。偶尔也会当着朋友的面用夸张的手势和语调表达出来。

终于我多年的梦想即将实现，有出版社愿意帮我出书，我的制作人愿意用我的风格和口吻翻成中文，增添及保留文章有趣的一面。28年的旅行（其实是29年，因为我妈妈就算怀孕时也很爱到处跑），我有数百万字的文章，N万张照片，游览40个国

家的阅历，当我安静下来准备把所有的东西整理给出版社的时候，我却发现，我的脑袋正在放屁。

你们一定觉得莫名其妙，什么是脑袋放屁，英文叫作 brain fart, brain 是脑袋，fart 是放屁，英文 brain fart 就是脑袋一片空白，你应该也有过这种体验，平常文思泉涌，机智聪明，真正到了最关键的时刻，却是一片空白。然后，我想要把一片空白这件事写成一篇文章，结果还是一片空白。

有人说，你只要写，想到什么写什么，不管多么无聊多么无趣，都会写出有趣的东西。我想你看到现在应该知道，很明显这个“有趣的”时候还没到，于是在奇迹出现之前，你大概也没什么选择，只能先看看关于跟放屁、拉肚子有关的琐事，也不知道为什么，我好像特别钟爱这两个主题，真是百思不得其解。不知道 brain fart 是从哪里来的？就像 go dutch 一样，为什么去荷兰是各付各的意思？这种莫名其妙的组合，让语言变得很困难，或者说也可以说变得很有趣，这也是我喜欢学习语言的原因之一。丰富多变、看似随机但是一定有其原因、跟