

上天没有给你的，不是因为你配，
而是因为你值得拥有更好的。



总有一次哭泣， 让人瞬间长大

黄桐——著

最美的治愈系散文 · · · · ·

总有一次哭泣， 让人瞬间长大

黄桐——著

ZONGYOU YICI KUQI
RANGREN SHUNJIAN ZHANGDA



长江文艺出版社
长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

总有一次哭泣,让人瞬间长大/黄桐著.

—武汉:长江文艺出版社,2013.7

ISBN 978-7-5354-6783-6

I. ①总… II. ①黄… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第132430号

著作权合同登记号 图字:17-2012-223

本著作物经外图(厦门)文化传播有限公司代理,由宝瓶文化
事业有限公司授权,在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

监 制:姚常伟
策 划:孙文霞

责任编辑:吴双 王堃
书籍装帧:朝霞

出版:长江出版传媒
长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街268号
邮编:430070

发行:长江文艺出版社

北京时代华语图书股份有限公司 (电话:010-83670231)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷:北京东方宝隆印刷有限公司

开本:880毫米×1230毫米 1/32

印张:8.5

版次:2013年7月第1版

2013年7月第1次印刷

字数:170千字

定价:32.80元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)



作者序

拿出傻瓜精神，用微笑面对挫折

005



PART 1

唯有面对恐惧，你才能学会如何与恐惧共存

009

- 01 现在的悲剧，是未来的喜剧
- 02 那些我们以为的诅咒，其实都是祝福
- 03 上帝最好的奖赏
- 04 两只老虎
- 05 没有种不出作物的土地，只是撒了不适合的种子
- 06 你是真好人，还是烂好人？
- 07 看到别人的“不需要”
- 08 佛像之美，贵在为

- 09 批评就像硫酸
- 10 恐惧的价值
- 11 不停课的理由
- 12 要当逐梦者，得先成为实践家
- 13 想要获得温暖，就先点亮自己
- 14 为别人多做一点，你的烦恼就会减少一点
- 15 仙人掌之恋
- 16 成功，没有公式
- 17 想成为“别人”，不如先学习做“自己”
- 18 上帝给每只鸟儿食物，却不会把食物放进巢里



PART 2

人生中的悲剧，其实是为了替将来的喜剧埋下伏笔 095

- 19 学会失恋，才能学会爱情
- 20 你的人生“画错重点”了吗？
- 21 旅行的意义
- 22 心静了，鸟就来了
- 23 这个世界，很大又很小

- 24 那些钱也买不到的事
- 25 骨子里是什么样的人，就会做出什么样的事
- 26 用一辈子，做好一件事
- 27 一念好，一念坏，事都随心
- 28 太阳与月亮
- 29 什么时候该吃饭？
- 30 上帝啊！请给我100万！
- 31 谁是世界首富？
- 32 把事做好，也要把事做完
- 33 其实，只有你能帮助你自己
- 34 与佛祖银货两讫
- 35 究竟谁该吃安眠药？
- 36 对别人慈悲，也对自己慈悲



PART 3 .

生命的难题不在阻碍我们的门槛，而在于敢不敢跨过去 183

- 37 熟悉的地方，没有风景
- 38 敲石头的秘诀
- 39 可以用说的事情，就不要用骂的

- 40 其实，我并没有这么重要
- 41 是谁打破了香水？
- 42 想逃离内心的牢笼，你得先愿意把牢门打开
- 43 几毛钱的火柴，却能摧毁几百万的豪宅
- 44 谁的狗最会叫？
- 45 出来混的，迟早都要还
- 46 谁该修理电梯？
- 47 不用钱的智慧
- 48 道德的报偿
- 49 真正的黄金
- 50 别为配角生气
- 51 失落的“现在”
- 52 未来的快乐，其实并不存在
- 53 事情没那么严重
- 54 不懂“分工”的人，也不懂得“合作”
- 55 山不过来，我就过去！

作者序 拿出傻瓜精神，用微笑面对挫折

印度电影《三个傻瓜》（3 Idiots）在台湾造成了极大的轰动，这是一部励志电影，讲述三个年轻人勇敢对抗现实，追逐梦想的故事，过程笑中带泪。我非常喜欢。

主角之一Raju出生在极为贫困的家庭，他的心中没有一点自信，只有满满的焦虑，做人处事总是畏畏缩缩，甚至一度跳楼自杀。幸好，在好友的鼓励下，他重新振作了起来，毕业前夕，他到一间大公司面试，被问到“为什么坐轮椅？”他因此说了一句发人深省的话——断了两条腿，才让我真正站起来。

Raju这个“傻瓜”，其实一点也不傻啊！

这也是为什么，我喜欢“断了两条腿，才让我真正站起来”这句话——唯有面对恐惧，你才能学会如何与恐惧共存。你所征服的，从来不是外在的一切，而是自己。

既然说到印度电影，也让我想到一段在印度旅行时的经历，那时，我们到一座印度教庙宇参观，只见里面的新图，全都喃喃地念诵着一句祷词。我问当地的朋友，他们在念什么？他回答是礼赞神明的话。我又追问，若是把这祷告词翻译成英文，又是什么意思？他想了想，告诉我，那句话说的是——愿神的旨意发生，而不是我的。

这是多么有智慧的一句话啊！在西方国家，我也听过类似的话“神要惩罚一个人，就会答应他所有的愿望。”

我们总是希望自己“心想事成”，最好是要什么就有什么，对于生命，好的我们来者不拒，坏的我们却避之唯恐不及，却忘了“苦难是化了妆的祝福”。如果，没有过去的苦难，不可能成就现在的我；如果，没有现在的苦难，不可能成就未来的我。

说穿了，道理就是这么简单。

另一则故事是这样的：

有一个男子，年纪轻轻就遭逢了一连串的变故与失败。他对生命心灰意冷，兴起了逃避的念头，以为只要出家，就可以从此远离红尘纷扰。于是男子上山拜托一位禅师，求禅师帮他剃度。

禅师仿佛看穿了男子的心事，他既没有拒绝，也没有答应，只是用手指着门槛。

年轻人揣测，禅师应该是要他站在门槛上，虽然不明所以，但他仍然照做了。只是，时间一分一秒过去，禅师都没有叫他下来，年轻人站得腿麻脚抖，最后忍不住问：“师父啊，我究竟要站到什么时候啊？”禅师故作吃惊地说：“咦？我可没有叫你一直站着啊，你可以跨出去啊！”年轻人在狭窄的门槛，大步跨出门外，踩到平坦的地上，顿时松了一口气，觉得舒服多了。那禅师又指着门槛，意味深长地说：“门槛，门槛，过去了，就是门，过不去，就是槛。”

是啊，生命中最大的难题，其实并不在那一道道阻碍我们的门槛，而在于我们能不能“跨过去”。

我们或许曾经挫折，曾经迷茫，甚至曾经选择了用最愚昧的方式逃避人生的课题。尽管过程可能不堪，但是只要我们能从过

程中学到经验、学会疗愈自己的方法、得到难能可贵的勇气……
那么，我们就能化阻力为助力，进而扭转乾坤，从人生中的输家
成为赢家！

还是那一句老话，天下没有白受的苦。多给自己一点时间，
苦难总会有过去的一天。种种考验就让我们一起拿出傻瓜般的毅
力，克服万难吧！

祝福大家！

黄桐于台北



PART 1

唯有面对恐惧，你才能
学会如何与恐惧共存



01 现在的悲剧，是未来的喜剧

那些发生在生命中的悲剧，
往往是为了替未来上演的喜剧，
埋下伏笔。

某天，一个一如以往的平凡早晨。美国纽约一栋繁忙的商业大楼里，满是忙忙碌碌的上班族。

可是，在这里工作的人之中，却有几个人今天的心情格外灰暗。

第一位，是一个刚进入职场的年轻人。他被上司指使，去附近的商店买甜甜圈和咖啡。他缓缓地走出办公大楼，心里面觉得很郁闷，不喜欢被人当成小弟使唤。

第二位，是一个年轻的女孩。她今天很倒霉，离开地铁时被人推挤跌倒，扭伤了脚踝，又叫不到出租车，只好一拐一拐地慢慢往公司走去。她叹了口气，看看手表，早就已经迟到了，免不了又要遭到主管白眼。

第三位，是一个中年男子。他是一个单亲爸爸，今天一早起床，他发现儿子发了高烧，只好急急地请假，带孩子去看医生。候诊时，他在医院百无聊赖地看着电视新闻，心想自己错过了一场非常重要的会议，而这场会议攸关他的升迁……

突然间，看着电视的中年男子惊讶得张大了嘴巴，不敢相信自己所看到的画面——电视里，新闻播放着即时消息，一架飞机竟正往他工作的大楼撞去！这是一场骇人的恐怖袭击！

故事里的三个人，都是在纽约世贸大楼工作的人。他们被“倒霉的事”牵绊了，因此闷闷不乐；没想到，这些倒霉的事，却成为他们这辈子遇过最幸运的事！

网络上流传着一则类似的故事，据说是“9.11”幸存者的真实遭遇。无论真实与否，我都喜欢这则故事的涵意，因此将它略做改编——那些牵绊我们的不幸，可能是拯救我们的幸运。只是，时候没到，谁也不知道。

有个朋友是很成功的生意人，靠着贸易赚了很多钱，可是，他其实连高中都没有毕业。

在那个违规补习仍然盛行的年代，有一次，他的高中老师宣布要替大家举行“课后辅导”。虽然美其名为“辅导”，但当然要额外收取补习费。

这个朋友家里很穷，连学费都快交不出来了，怎么可能有余钱补习？加上导师说，课后补习大家可“自由参加”，所以他就顺理成章地没有加入补习的行列。

班上的人几乎都乖乖参加了，只有他和另外一两个家境不好的同学例外。不料，老师却开始刁难这些没有补习的人，找尽各种借口，不断地记他们大小过，最后这个朋友被记满三个大过，莫名其妙地被退学。

当时，他心里既生气又难过，不知道自己为什么这么倒霉，遇上一个坏老师？他怨叹自己为什么这么穷，如果家里经济状况好一点，这一切就都不会发生了！

可是，这场生命中的波折，却把他推向了另一个高峰。失学的他试着做生意，不料第一次批发就赚了不少钱，让他信心大增，也就此发现了自己的商业天分。

时隔多年，他想起当年的那个老师，才发现那个他曾经最怨恨的人，竟然是老天安排的贵人。

人生是难以预料的。老天有时候会用最荒谬、最冷酷的方式，促使我们往前走。在生命的道路上，有时候莫名其妙地掉下一块石头，把我们砸得头破血流。我们又怨又恨，但后来我们才会发现，这块石头并不是普通的石头，而是一块开启成功的敲门砖！

碰上不如意，先别抱怨，也别哭泣，更别怀忧丧志。或许，有一天我们会发现，那些发生在人生中的悲剧，其实是为了替将来的喜剧埋下伏笔。

心灵小语

生命中发生的波折，
通常会被人们视为诅咒，
但假以时日之后，我们往往会发现，
那些种种的不幸未尝不是祝福。
把命运之神给你的考验视为必然，
我们就能以更积极的心态，
对待种种不如意。