



尽享光影魅力  
尽享摄影功力

我要学  
摄影

蓝调摄影工作室 编著

# 旅游摄影精技

解析旅游摄影中的器材、对焦、用光、色彩、构图  
介绍山岳、水景、建筑、夜景、日出日落、四季风景的拍摄技巧  
23 处绝美风景拍摄指南、旅游信息倾情奉献  
36 个贴心 Q&A 问答剖析重点难点  
实拍技法、旅游资讯一书全掌握

我要学  
摄影

蓝调摄影工作室 编著

# 旅游摄影精技



中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS



中青雄狮

## 律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

## 侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室

中国青年出版社

010-65233456 65212870

010-59521012

<http://www.shdf.gov.cn>

E-mail: [cyplaw@cypmedia.com](mailto:cyplaw@cypmedia.com)

MSN: [cyp\\_law@hotmail.com](mailto:cyp_law@hotmail.com)

## 图书在版编目(CIP)数据

旅游摄影精技 / 蓝调摄影工作室编著. — 北京 : 中国青年出版社, 2012.8

(我要学摄影)

ISBN 978-7-5153-0931-6

I. ①旅… II. ①蓝… III. ①旅游摄影—摄影技术 IV. ①J416

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 160061 号

## 我要学摄影：旅游摄影精技

蓝调摄影工作室 编著

出版发行：中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条 21 号

邮政编码：100708

电 话：(010) 59521188 / 59521189

传 真：(010) 59521111

企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

责任编辑：郭 光 徐 璐 杨昕宇 林 杉

书籍设计：六面体书籍设计 王 蓉 王玉平

印 刷：北京华联印刷有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：13

版 次：2012 年 8 月北京第 1 版

印 次：2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5153-0931-6

定 价：55.00 元

本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 59521188 / 59521189

读者来信：[reader@cypmedia.com](mailto:reader@cypmedia.com)

如有其他问题请访问我们的网站：[www.lion-media.com.cn](http://www.lion-media.com.cn)

“北大方正公司电子有限公司”授权本书使用如下方正字体。

封面用字包括：方正黑系列、方正兰亭黑系列

# 目录

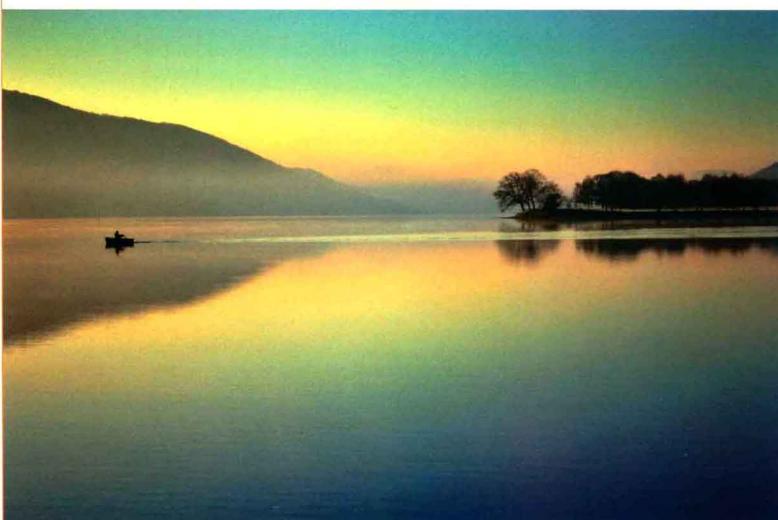
## CHAPTER 01 旅游摄影的理念

- 旅游与摄影 / 12
- 不要只忙着赶路 / 13
- 旅游风光摄影的四字诀 / 13

- 知其时 / 14
- 观其势 / 14
- 表其质 / 15
- 现其伟 / 15

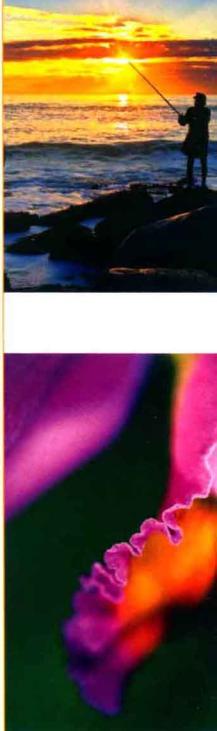
- 旅游摄影的表现要点 / 16
- 气势 / 16
- 细节 / 17
- 色彩 / 17
- 纵深 / 18

- 诗意的旅游摄影 / 19
- 诗画与旅游风光摄影 / 19
- 如何在作品中体现意境 / 20
- 何解“功夫在画外” / 20
- 旅游摄影中的人与风景 / 21
- 从不同角度拍摄 / 21
- 从不同方向拍摄 / 21
- 点点滴滴都是戏 / 22
- 错落有致的合影照 / 22
- 取景范围的把握 / 22
- Q&A / 24



## CHAPTER 02 旅游摄影的器材

- 镜头 / 26
- 了解焦距与等效焦距 / 26
- 定焦镜头与变焦镜头 / 27
- 不同焦距的镜头 / 29
- 附件的选择与应用 / 34
- 脚架 / 34
- 快门线 / 遥控器 / 35
- UV 滤镜 / 35
- 中灰滤镜 / 36
- 渐变镜 / 37
- 偏振镜 / 38
- 遮光罩 / 38
- Q&A / 39



## CHAPTER 03

# 旅游摄影的曝光设置



### 曝光三要素之光圈 / 42

- 光圈的工作原理 / 42
- 光圈的表示方法 / 42
- 光圈大小对快门速度的影响 / 42

### 曝光三要素之快门速度 / 44

- 快门的工作原理 / 44
- 快门速度的表示方法 / 44
- 快门速度对曝光的影响 / 44
- 安全快门 / 44

### 曝光三要素之感光度 / 46

- 感光度的工作原理及其常用量 / 46
- 感光度对曝光的影响 / 46

### 曝光模式的选择 / 47

- 快门优先曝光模式 (S 档) / 47
- 光圈优先曝光模式 (A 档) / 48
- 手动曝光模式 (M 档) / 49
- B 门曝光模式 / 50
- 夜景模式 / 50

### 测光 / 51

- 掌握正确的测光方法 / 51
- 点测光模式 / 52
- 中央重点测光 / 中央重点平均测光模式 / 52
- 矩阵测光 / 评价测光模式 / 53

### 曝光补偿 / 54

- 曝光补偿的概念与作用 / 54
- 曝光补偿对曝光的影响 / 54
- 曝光补偿的设置原则 / 55
- 曝光补偿量的设置技巧 / 55
- 包围曝光的原理与设置 / 56

### 锁定测光结果 / 57

### Q&A / 58

## CHAPTER 04

# 旅游摄影的对焦与景深控制

### 对焦设置 / 60

- 单次自动对焦 / 单次伺服自动对焦 / 60
- 对焦点 / 61
- 手动对焦模式 (MF) / 61

### 景深控制 / 62

- 景深的概念 / 62
- 光圈对景深的影响 / 62
- 景深预览 / 64
- 焦距对景深的影响 / 65
- 对焦位置对景深的影响 / 66
- 物距对景深的影响 / 67
- 超焦距技术 / 68

### Q&A / 69



# 目录



## CHAPTER 05 旅游摄影的 光线与色彩运用

旅游摄影的用光概述 / 72

光线的方向 / 72

顺光 / 73

侧光 / 74

逆光 / 75

顶光 / 75

光线的强度 / 76

软光 / 76

硬光 / 77

光线的影调 / 78

中间调 / 78

高调 / 79

低调 / 80

色温 / 81

什么是色温 / 81

低色温的暖调色彩 / 82

高色温的冷调色彩 / 83

色温与相机中的白平衡 / 84

色彩的使用技巧 / 85

单一色彩表现简洁画面 / 85

相邻色彩表现和谐画面 / 85

对比色彩表现差异画面 / 86

Q&A / 87



## CHAPTER 06 旅游摄影的构图法则

风光摄影适用的画幅 / 90

横画幅 / 90

宽画幅 / 90

竖画幅 / 91

风光摄影适用的拍摄视角 / 92

平视角度 / 92

俯视角度 / 92

仰视角度 / 93

利用构图技术突出画面的主体 / 94

大小对比 / 94

明暗对比 / 95

虚实对比 / 96

通过点线面塑造画面的形式美 / 97

“疏可走马”，通过留白赋予画面意境 / 97

“密不透风”，构建画面的节奏感 / 98

12种旅游摄影常用构图法则 / 99

黄金分割构图 / 99

三分法构图 / 99

对称式构图 / 99

水平线构图 / 100

垂直线构图 / 100

斜线式构图 / 100

放射线构图 / 101

S形构图 / 101

三角形构图 / 101

框架式构图 / 102

散点式构图 / 102

透视牵引式构图 / 102

Q&A / 103





## CHAPTER 07

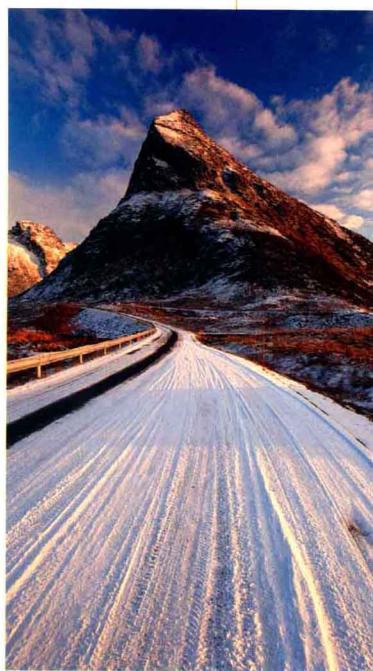
### 日出日落摄影

- 器材技法：用长焦拍出大大的红日 / 106  
曝光技法：使用小光圈拍出太阳光芒 / 106  
曝光技法：拍摄太阳光圈设置很重要 / 107  
曝光技法：利用点测光拍出剪影画面 / 109  
曝光技法：依据太阳的亮度测光 / 110  
曝光技法：依据画面整体测光 / 110  
曝光技法：利用包围曝光提高成功率 / 111  
构图技法：利用生动的陪体使画面更灵动 / 112  
构图技法：用中心构图突出红日 / 112  
构图技法：用红日衬托满天红霞 / 113  
构图技法：利用倒影增强画面空间感 / 114  
色彩技法：拍出夕阳时分的蓝紫色调 / 115  
色彩技法：拍出夕阳时分的金色调 / 116  
色彩技法：拍出冷色调的画面效果 / 117  
色彩技法：利用冷暖对比拍出破晓的感觉 / 118  
实战技法：如何拍摄霞光万丈 / 119  
Q&A / 120

## CHAPTER 08

### 山岳摄影

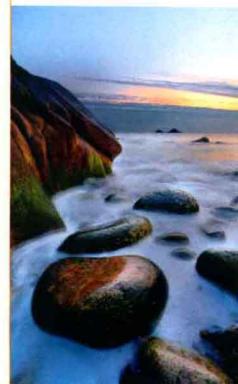
- 用光技法：拍出日照金山或日照银山的效果 / 122  
用光技法：利用局部光为画面塑造神秘感 / 123  
用光技法：侧光拍摄成就立体感 / 124  
构图技法：仰视拍摄高大的山体 / 124  
构图技法：俯视拍摄连绵山脉 / 125  
构图技法：特写拍摄嶙峋的山石 / 127  
构图技法：运用三角形构图表现山峦的稳定感 / 128  
构图技法：借用前景拍出秀美的山 / 129  
构图技法：巧用云雾拍出婉约的山 / 130  
五大名山景点推荐 / 131  
泰山 / 131  
华山 / 134  
庐山 / 134  
黄山 / 135  
峨眉山 / 135  
Q&A / 136



# 目录

## CHAPTER 09 水景摄影

- 器材技法：使用偏振镜拍摄清澈的水面 / 138  
器材技法：使用中灰滤镜降低快门速度 / 138  
器材技法：广角镜头拍近景与开阔水流 / 139  
器材技法：长焦镜头拍飞溅的水流及其局部 / 139  
曝光技法：用高速快门拍摄澎湃的浪花 / 140  
曝光技法：用低速快门拍摄雾化的海面 / 140  
用光技法：逆光拍摄水面的粼粼波光 / 141  
用光技法：散射光突出潺潺的水流 / 142  
构图技法：用垂直线构图增强瀑布垂坠感 / 143  
构图技法：用前景增加画面的层次 / 144  
构图技法：以礁石的“硬”对比水流的“柔” / 144  
构图技法：利用雾气渲染朦胧的画面气氛 / 145  
实战技法：拍摄视野广阔的全景照 / 146  
六大水景推荐 / 147  
    壶口瀑布 / 147  
    青海湖 / 149  
    德天瀑布 / 150  
    纳木错 / 150  
    西湖 / 151  
    长白山天池 / 151  
Q&A / 152





## CHAPTER 10

### 城市与建筑摄影

- 器材技法：用三脚架保持相机稳定 / 154  
器材技法：用快门线&遥控器保持相机稳定 / 154  
曝光技法：利用小光圈拍摄光芒四射的夜景 / 155  
曝光技法：长时间曝光拍摄奇妙夜景 / 157  
曝光技法：使用低感光度不容易产生噪点 / 158  
曝光技法：长时间曝光降噪与高ISO降噪 / 159  
曝光技法：利用变焦拍摄形成爆炸效果 / 160  
曝光技法：用B门拍摄星轨 / 160  
曝光技法：用B门拍摄城市焰火 / 161  
构图技法：特写表现建筑的精致细节 / 161  
构图技法：仰视表现高耸入云的建筑 / 162  
构图技法：用点线面表现建筑的形式美 / 163  
构图技法：利用前景为建筑画面加入变化 / 164  
构图技法：俯视角度展现宏大的城市全貌 / 165  
构图技法：采用标新立异的角度拍摄建筑 / 166  
用光技法：利用建筑造型光拍摄斑斓夜色 / 167  
用光技法：利用侧光拍摄更有立体感的建筑 / 168  
用光技法：利用逆光拍摄建筑造型 / 169  
地域特色 / 170  
路遇美食 / 172
- 对焦设置：手动对焦拍摄清晰画面 / 172  
用光技法：巧用光线拍出诱人美食 / 172  
构图技法：俯视拍摄美食 / 173
- 六大古镇与城市推荐 / 174
- 婺源 / 174  
凤凰古城 / 176  
乌镇 / 177  
周庄 / 177  
丽江 / 178  
北京 / 178
- Q&A / 179



# 目录

## CHAPTER 11 四季旅游摄影

### 春 / 182

- 百花争艳：用广角镜头拍摄漫山遍野的花朵 / 182
- 春暖花开：用合适的背景突出表现花卉 / 182
- 谁与争锋：仰视拍摄花卉 / 184
- 生机勃勃：加入昆虫为花卉增加生气 / 184
- 娇嫩欲滴：挂满露珠的草地与花朵 / 185
- 万物复苏：用大光圈表现枝头的新绿 / 186
- 梅雨季节：低速快门表现淅淅沥沥的小雨 / 187



### 夏 / 188

- 夏的生机：选准角度拍摄亭亭玉立的荷花 / 188
- 夏的生机：用垂直线构图表现蓬勃生长的树木 / 188
- 盛夏光年：仰视表现树木的高耸 / 189
- 盛夏光年：放射线构图拍摄穿越林间的四射光芒 / 190
- 夏的韵味：逆光拍摄树木的修长树影 / 191
- 绿意盎然：特写表现精致小景 / 193



### 秋 / 194

- 淡雅金菊：虚化背景突出婀娜多姿的菊花 / 194
- 秋高气爽：使用偏振镜将蓝天白云拍摄出明信片的感觉 / 194
- 落叶归根：广角镜头表现铺满落叶的林荫小路 / 195
- 缤纷色彩：俯视表现满山斑斓的树木 / 195
- 飒爽金秋：逆光拍摄透明的金红色树叶 / 196
- 氤氲雾气：利用虚实对比表现梦幻的雾气 / 197
- 浩瀚云海：耐心等待令人震撼的云海 / 197



### 冬 / 198

- 傲雪凌霜：使用长焦镜头拍摄傲骨的梅花 / 198
- 白雪皑皑：增加曝光补偿拍摄积雪 / 198
- 玲珑剔透：逆光拍摄冬季晶莹的树挂和冰凌 / 199
- 银装素裹：选择合适的角度拍摄雾凇 / 200
- 银装素裹：选择合适的光线、背景拍摄雾凇 / 201
- 雪花翩跹：低速快门表现雪花纷飞的效果 / 202
- 冬雪争妍：冬季的色彩 / 202

### 六大旅游胜地四季美景推荐 / 203

- 九寨沟 / 203
- 稻城 / 205
- 香格里拉 / 206
- 大兴安岭 / 206
- 蜀南竹海 / 207
- 黄龙 / 207

### Q&A / 208



我要学  
摄影

# 旅游摄影精技

蓝调摄影工作室 编著



中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS



中青e读

## 律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

## 侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室

中国青年出版社

010-65233456 65212870

010-59521012

<http://www.shdf.gov.cn>

E-mail: [cplaw@cypmedia.com](mailto:cplaw@cypmedia.com)

MSN: [cyp\\_law@hotmail.com](mailto:cyp_law@hotmail.com)

## 图书在版编目(CIP)数据

旅游摄影精技 / 蓝调摄影工作室编著. — 北京 : 中国青年出版社, 2012.8

(我要学摄影)

ISBN 978-7-5153-0931-6

I. ①旅… II. ①蓝… III. ①旅游摄影—摄影技术 IV. ①J416

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 160061 号

## 我要学摄影：旅游摄影精技

蓝调摄影工作室 编著

---

出版发行：中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条 21 号

邮 政 编 码：100708

电 话：(010) 59521188 / 59521189

传 真：(010) 59521111

企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

---

责任编辑：郭 光 徐 瑶 杨昕宇 林 杉

书籍设计：六面体书籍设计 王 蓉 王玉平

---

印 刷：北京华联印刷有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：13

版 次：2012 年 8 月北京第 1 版

印 次：2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5153-0931-6

定 价：55.00 元

---

本书如有印装质量等问题，请与本社联系 电话：(010) 59521188 / 59521189

读者来信：[reader@cypmedia.com](mailto:reader@cypmedia.com)

如有其他问题请访问我们的网站：[www.lion-media.com.cn](http://www.lion-media.com.cn)

---

“北大方正公司电子有限公司”授权本书使用如下方正字体。

封面用字包括：方正正黑系列、方正兰亭黑系列

# 前言

根据有关统计机构的数据显示，2011年国内旅游人次超过25亿次，出境旅游人次超过6500万人次，而旅游总收入则达到了两万亿元的历史最高纪录。可以说国人在生活质量提高的同时，旅游的热情被极大地激发了出来，节假日里几乎每一个景点都是人满为患。如果说前面的数据代表了国人旅游的数量，那么后面的这两句话就是对国人旅游质量的总结，即“上车睡觉，下车合影”。虽然这表明国人对旅游景点的文化内涵较少关注，而更多地把注意力放在了拍照、摄影方面，但也从一个侧面说明了在旅途中进行拍摄，对于绝大多数游客而言，是一项非常重要的活动。

之所以将拍照与摄影分列两项，是因为有些游客是在摄影，而有些游客只是单纯在拍照。这与他们手中的相机型号关系不大，而是取决于他们在拍摄之前对拍摄意图、构图、用光等方面所进行的考虑。

编写本书的目的就是希望所有阅读学习过本书的读者，能够超越“拍照”的层次，真正进入“摄影”的境界。为此，本书在策划时颇费心思，设置了具有逻辑性、渐进性的内容体系结构。

首先，本书第1章阐述了旅游摄影的相关理念，例如，告诉读者赶路很重要，但如果只忙着赶路就会忽略沿途的风景；又如在旅游摄影中应如何处理人与风景的关系，并讲解了旅游摄影中的一些注意事项与禁忌。接下来是旅游摄影相关基础理论知识的讲解，包括摄影器材、曝光理论、用光、用色、构图法则等，这些知识能够使读者在理论层面上提高自我学习的能力。随后是关于实际拍摄的讲解，笔者将旅途中经常遇到的题材，如日出、日落、山岳、河流、城市、建筑进行了分类，讲解了各类题材在器材、用光、构图等方面的技法，并推荐了值得拍摄的五大名山、六大秀水、六大古镇与城市。

本书的内容贴近旅游摄影，照片选取精美且有代表性，景点推荐丰富，更在每一章的最后设有“Q&A”版块，以解答读者在学习这一章时可能遇到的问题，内容设置细致、周到。相信各位读者在阅读学习本书后，一定能够运用书中的知识和技巧，在今后的旅途中拍摄出更加出色的照片！

作者

# 目录

## CHAPTER 01 旅游摄影的理念

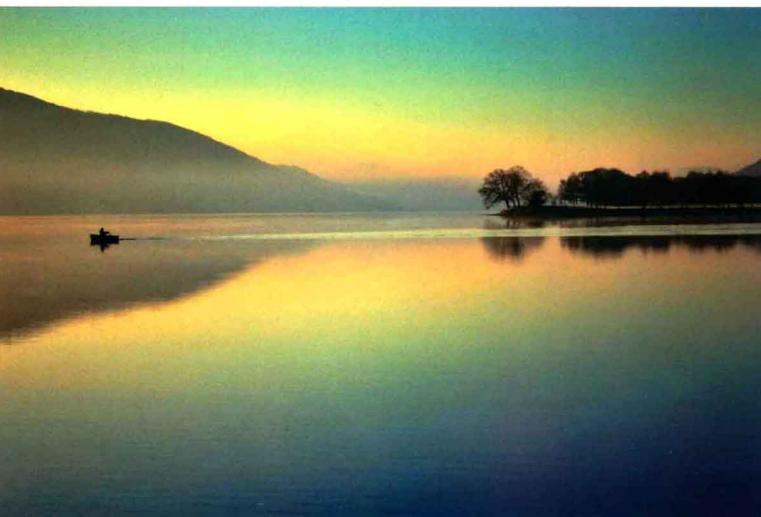
- 旅游与摄影 / 12
- 不要只忙着赶路 / 13
- 旅游风光摄影的四字诀 / 13

- 知其时 / 14
- 观其势 / 14
- 表其质 / 15
- 现其伟 / 15

- 旅游摄影的表现要点 / 16
- 气势 / 16
- 细节 / 17
- 色彩 / 17
- 纵深 / 18

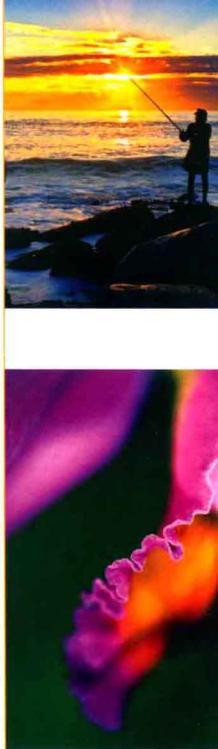
- 诗意的旅游摄影 / 19
- 诗画与旅游风光摄影 / 19
- 如何在作品中体现意境 / 20
- 何解“功夫在画外” / 20
- 旅游摄影中的人与风景 / 21
- 从不同角度拍摄 / 21
- 从不同方向拍摄 / 21
- 点点滴滴都是戏 / 22
- 错落有致的合影照 / 22
- 取景范围的把握 / 22

### Q&A / 24



## CHAPTER 02 旅游摄影的器材

- 镜头 / 26
  - 了解焦距与等效焦距 / 26
  - 定焦镜头与变焦镜头 / 27
  - 不同焦距的镜头 / 29
- 附件的选择与应用 / 34
  - 脚架 / 34
  - 快门线 / 遥控器 / 35
  - UV 滤镜 / 35
  - 中灰滤镜 / 36
  - 渐变镜 / 37
  - 偏振镜 / 38
  - 遮光罩 / 38
- Q&A / 39



## CHAPTER 03

# 旅游摄影的曝光设置



### 曝光三要素之光圈 / 42

- 光圈的工作原理 / 42
- 光圈的表示方法 / 42
- 光圈大小对快门速度的影响 / 42

### 曝光三要素之快门速度 / 44

- 快门的工作原理 / 44
- 快门速度的表示方法 / 44
- 快门速度对曝光的影响 / 44
- 安全快门 / 44

### 曝光三要素之感光度 / 46

- 感光度的工作原理及其常用量 / 46
- 感光度对曝光的影响 / 46

### 曝光模式的选择 / 47

- 快门优先曝光模式 (S 档) / 47
- 光圈优先曝光模式 (A 档) / 48
- 手动曝光模式 (M 档) / 49
- B 门曝光模式 / 50
- 夜景模式 / 50

### 测光 / 51

- 掌握正确的测光方法 / 51
- 点测光模式 / 52
- 中央重点测光 / 中央重点平均测光模式 / 52
- 矩阵测光 / 评价测光模式 / 53

### 曝光补偿 / 54

- 曝光补偿的概念与作用 / 54
- 曝光补偿对曝光的影响 / 54
- 曝光补偿的设置原则 / 55
- 曝光补偿量的设置技巧 / 55
- 包围曝光的原理与设置 / 56

### 锁定测光结果 / 57

### Q&A / 58

## CHAPTER 04

# 旅游摄影的对焦与景深控制

### 对焦设置 / 60

- 单次自动对焦 / 单次伺服自动对焦 / 60
- 对焦点 / 61
- 手动对焦模式 (MF) / 61

### 景深控制 / 62

- 景深的概念 / 62
- 光圈对景深的影响 / 62
- 景深预览 / 64
- 焦距对景深的影响 / 65
- 对焦位置对景深的影响 / 66
- 物距对景深的影响 / 67
- 超焦距技术 / 68

### Q&A / 69



# 目录



## CHAPTER 05 旅游摄影的 光线与色彩运用

旅游摄影的用光概述 / 72

光线的方向 / 72

顺光 / 73

侧光 / 74

逆光 / 75

顶光 / 75

光线的强度 / 76

软光 / 76

硬光 / 77

光线的影调 / 78

中间调 / 78

高调 / 79

低调 / 80

色温 / 81

什么是色温 / 81

低色温的暖调色彩 / 82

高色温的冷调色彩 / 83

色温与相机中的白平衡 / 84

色彩的使用技巧 / 85

单一色彩表现简洁画面 / 85

相邻色彩表现和谐画面 / 85

对比色彩表现差异画面 / 86

Q&A / 87



## CHAPTER 06 旅游摄影的构图法则

风光摄影适用的画幅 / 90

横画幅 / 90

宽画幅 / 90

竖画幅 / 91

风光摄影适用的拍摄视角 / 92

平视角度 / 92

俯视角度 / 92

仰视角度 / 93

利用构图技术突出画面的主体 / 94

大小对比 / 94

明暗对比 / 95

虚实对比 / 96

通过点线面塑造画面的形式美 / 97

“疏可走马”，通过留白赋予画面意境 / 97

“密不透风”，构建画面的节奏感 / 98

12种旅游摄影常用构图法则 / 99

黄金分割构图 / 99

三分法构图 / 99

对称式构图 / 99

水平线构图 / 100

垂直线构图 / 100

斜线式构图 / 100

放射线构图 / 101

S形构图 / 101

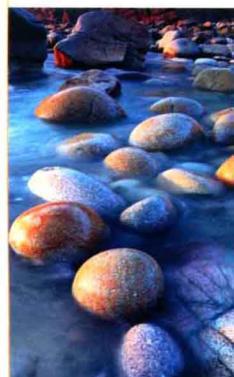
三角形构图 / 101

框架式构图 / 102

散点式构图 / 102

透视牵引式构图 / 102

Q&A / 103





## CHAPTER 07

### 日出日落摄影

- 器材技法：用长焦拍出大大的红日 / 106  
曝光技法：使用小光圈拍出太阳光芒 / 106  
曝光技法：拍摄太阳光圈设置很重要 / 107  
曝光技法：利用点测光拍出剪影画面 / 109  
曝光技法：依据太阳的亮度测光 / 110  
曝光技法：依据画面整体测光 / 110  
曝光技法：利用包围曝光提高成功率 / 111  
构图技法：利用生动的陪体使画面更灵动 / 112  
构图技法：用中心构图突出红日 / 112  
构图技法：用红日衬托满天红霞 / 113  
构图技法：利用倒影增强画面空间感 / 114  
色彩技法：拍出夕阳时分的蓝紫色调 / 115  
色彩技法：拍出夕阳时分的金色调 / 116  
色彩技法：拍出冷色调的画面效果 / 117  
色彩技法：利用冷暖对比拍出破晓的感觉 / 118  
实战技法：如何拍摄霞光万丈 / 119  
Q&A / 120

## CHAPTER 08

### 山岳摄影

- 用光技法：拍出日照金山或日照银山的效果 / 122  
用光技法：利用局部光为画面塑造神秘感 / 123  
用光技法：侧光拍摄成就立体感 / 124  
构图技法：仰视拍摄高大的山体 / 124  
构图技法：俯视拍摄连绵山脉 / 125  
构图技法：特写拍摄嶙峋的山石 / 127  
构图技法：运用三角形构图表现山峦的稳定感 / 128  
构图技法：借用前景拍出秀美的山 / 129  
构图技法：巧用云雾拍出婉约的山 / 130  
五大名山景点推荐 / 131

泰山 / 131

华山 / 134

庐山 / 134

黄山 / 135

峨眉山 / 135

Q&A / 136

