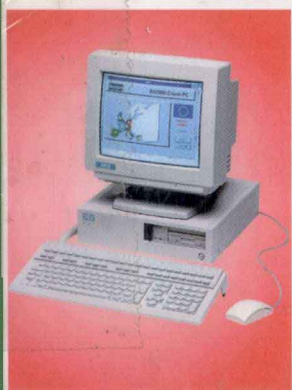
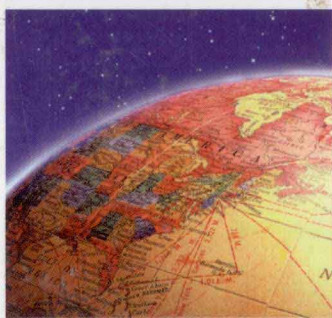


新编十万个为什么

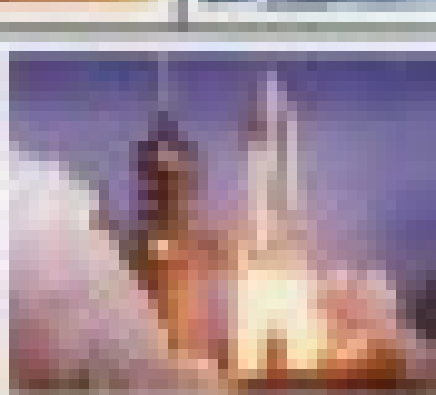
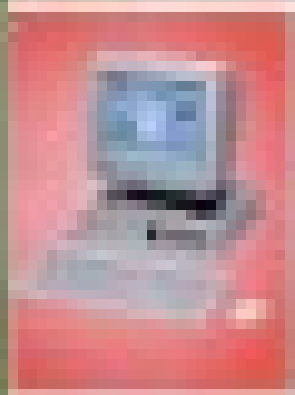
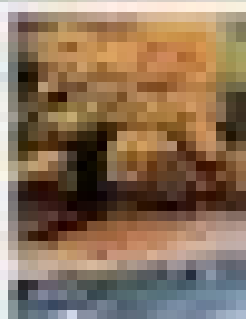
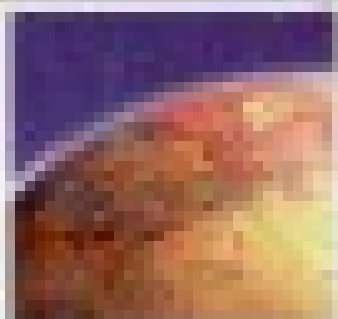
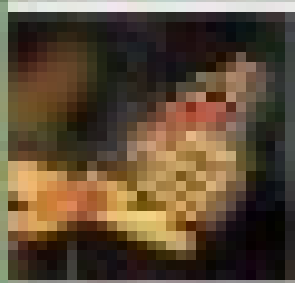
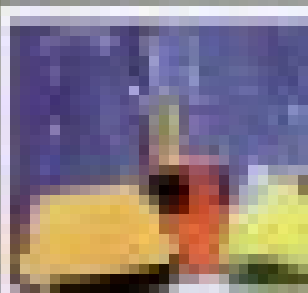
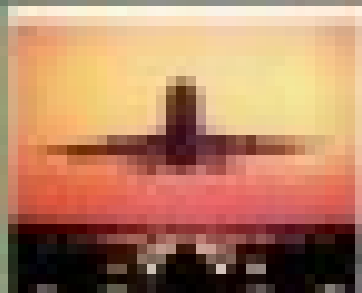
【医学卷】



冶金工业出版社

新增一万个为什么

1000



新 编 十万个为什么

17

医学卷

编著：邵国红

冶金工业出版社

目 录

为什么要从小预防近视眼·····	(1)
为什么有的人会弱视·····	(2)
近视眼患者为什么要配戴眼镜·····	(3)
戴隐形眼镜为什么也有不利之处·····	(4)
为什么应慎做近视眼手术·····	(5)
什么年龄做双眼皮手术好·····	(6)
内斜视怎样治疗·····	(7)
隆鼻术为什么要在面框定型后进行·····	(8)
每天刷几次牙较好·····	(9)
为什么要预防龋齿·····	(10)
为什么牙痛要当作病对待·····	(11)
为什么牙齿可以种植·····	(12)
嘴部畸形为什么要及时矫正·····	(12)
冬春天为什么易患口角炎·····	(13)
青少年为什么容易生“粉刺”·····	(14)
为什么少年也会生白发·····	(15)
有些人身上为什么毛特别多·····	(16)
有些人头皮屑为什么特别多·····	(17)
有的人为什么脸上会起雀斑·····	(18)
狐臭会随着年龄增长而减轻吗·····	(19)

有些人为什么年年生冻疮	(20)
怎样呼叫救护车	(21)
人工呼吸为什么是有效的抢救方法	(22)
对突然晕倒者为什么要将其身体平卧	(23)
对腰脊摔伤者为什么不能抬头脚搬运	(24)
为什么剧烈运动时会腹痛	(25)
为什么不宜空腹长跑	(26)
比赛前为什么不宜吃高脂肪高蛋白饮食	(27)
为什么体育锻炼可以助长	(28)
为什么课间休息不宜剧烈运动	(29)
为什么要合理用药	(30)
儿童为什么不可滥用激素	(31)
为什么青少年失眠要慎用安眠药	(32)
为什么不可滥服维生素	(33)
儿童进补为什么要谨慎	(34)
静脉注射药效为何优于肌肉注射	(35)
注射青霉素前为什么要做皮试	(36)
吃药为什么要讲究姿势	(37)
为什么肠溶片不能弄碎服	(38)
为什么要做超声心动图	(38)
腹腔镜为什么能用于做手术	(39)
关节镜为什么能看到关节里面的情况	(40)
为什么一张试纸可反映尿液的多种指标	(41)
计算机为什么能诊断疾病	(42)
心导管为什么能诊断心脏疾病	(43)

激光为什么能用于诊断和治疗疾病	(44)
电、磁、光、声为什么能治病	(45)
为什么高压氧能治病	(46)
肝癌为什么可用导向治疗	(47)
心脏为什么要“搭桥”	(48)
为什么不开腹也能进行下尿路手术	(49)
肝脏为什么可以移植	(50)
肾脏为什么可以移植	(51)
骨髓移植为什么可治疗白血病	(52)
肌肉为什么也可移植	(53)
人工器官为什么能替代丧失功能的器官	(54)
人工膝关节为什么能替代受损的膝关节	(55)
呼吸机为什么能改善呼吸衰竭	(56)
人工血管为什么能替代人体内血管	(57)
人工晶体为什么能使白内障患者复明	(59)
体外反搏为什么能治疗缺血性疾病	(60)
起搏器为什么能帮助心脏起搏	(61)
人工喉为什么能帮助人说话	(62)
为什么人工耳蜗能使耳聋者听到声音	(63)
人造血液为什么可替代人体血液	(64)
人工皮肤为什么可用来植皮	(65)
陶瓷为什么能用于人体硬组织修复	(66)
医用碳素材料为什么可用来修复生物体	(67)
为什么要进行心电监护	(68)
为什么静脉营养能使人不吃飯照样活	(69)

中医治病为什么强调整体观	(70)
中医看病为什么靠“望、闻、问、切”	(71)
中医看病为什么要观察舌苔	(72)
中医看病为什么要搭脉	(73)
人体经络是怎么回事	(74)
为什么经络上有穴位	(75)
为什么针灸可治病	(75)
气功为什么可以强身	(76)
气功为什么能治病	(77)
练气功不当为什么会“走火入魔”	(78)
推拿为什么能治病	(79)
太极拳为什么受人青睐	(80)
针刺麻醉开刀为什么不痛	(80)
中药为什么要注意煎法和服法	(81)
煎中药为什么要注意火候	(82)
为什么中医有“补药”而西医则没有	(83)
冬病为什么可以夏治	(84)
夏病为什么能冬治	(85)
“人中”为什么可作为急救穴位	(86)
为什么虫类可入药	(86)
毒蛇为什么能成良药	(87)
蚂蚁为什么是治病的良药	(88)
为什么说泥鳅药食兼优	(89)
药膳为什么能治病	(90)
为什么不可轻视蛔虫病	(90)

为什么要重视病毒性心肌炎	(92)
为什么风湿热是青少年健康的大敌	(93)
有的心脏病人为什么会嘴唇发紫	(94)
心脏有杂音为什么不一定是得了心脏病	(95)
为什么儿童也会患高血压	(96)
为什么儿童也要预防动脉硬化	(97)
小孩为什么也会发生“中风”	(98)
血压升高为什么会头昏	(99)
儿童为什么也会得癌症	(100)
为什么说癌与生活方式有关	(101)
癌症为什么与免疫功能有关	(102)
癌症会遗传吗	(103)
癌细胞为什么会转移	(104)
GPT 升高为什么不一定是肝炎	(105)
出现黄疸为什么不一定是得了肝炎	(106)
乙肝疫苗为什么能预防乙型肝炎	(107)
溃疡病人为什么会定时胃痛	(108)
胃泛酸水为什么不一定是胃病	(109)
为什么胃酸过多过少都不好	(110)
血友病为什么多发于男子	(111)
缺碘为什么会引起甲状腺肿大	(112)
甲亢患者为什么眼球会突出	(113)
糖尿病患者尿里为什么有糖分	(114)
为什么要做活体检查	(115)
人血中的白细胞急剧减少为什么不好	(116)

做脑电图为什么不会损伤大脑	(117)
验血为什么有时手指采血, 有时静脉采血	(118)
有的人为什么会突然昏倒	(119)
人蹲久了站起来为什么眼前发黑	(120)
有的人为什么身上常出现“乌青块”	(120)
缺钙者为什么会“抽筋”	(121)
有些人的尿液为什么会像牛奶	(122)
出现水肿为什么不一定是得了肾炎	(123)
孩子的尿里为什么有沉淀物	(124)
便血为什么不能忽视	(125)
人为什么会发生异常出汗	(126)
有的人腿部为什么会“青筋”突起	(127)
饮酒为什么会诱发高血压	(128)
有的人为什么会得过敏症	(129)
为什么儿童会得多动症	(130)
常吃钙片为什么也会缺钙	(131)
为什么音乐能治病	(132)
全身麻醉为什么不会损伤智力	(133)
大手术前为什么要禁食	(134)
血型相同为什么也要谨慎输血	(135)
输血后为什么会发热	(136)
输血为什么也会输出病来	(137)
手术后为什么要早期起床活动	(138)
腹部手术后为什么容易发生肠粘连	(139)
为什么会发生“小肠气”	(140)

阑尾炎为什么先上腹痛后转右下腹痛	(141)
小孩为什么容易发生肠套叠	(142)
蛔虫为什么会从肠子钻到胆道	(143)
骨折后为什么要用石膏绷带固定	(144)
骨折后为什么要进行功能锻炼	(145)
为什么说青少年的膝部是“事故多发地段”	(146)
小孩为什么容易患急性骨髓炎	(147)
为什么不要轻视踝关节扭伤	(148)
有些人的下肢为什么有长短	(148)
为什么平足可以通过锻炼治疗	(149)
为什么包茎与包皮过长会诱发阴茎癌	(150)
为什么会生尿结石	(151)
为什么可用体外震波治疗尿结石	(152)
为什么有些人步行似“鸭步”	(153)
青少年的脊柱为什么会侧向弯曲	(154)
矮个子的下肢可以加长吗	(155)
手指短一两节可以拉长吗	(156)
为什么手指可以再造	(157)
为什么锐器刺伤后要注射破伤风抗毒素	(158)
不开颅为什么也能进行脑部手术	(159)
为什么不开胸也能做心血管病手术	(160)
为什么活体组织检查能诊断疾病	(161)
产前诊断有何妙法	(162)
为什么说 CT 是诊疗工具的新葩	(163)
血管造影术有什么治疗功能	(165)

为什么激光能做手术刀	(168)
超声波为什么能诊断疾病	(169)
为什么要做彩超检查	(170)
什么是超声波疗法	(172)
为什么磁疗能治病	(173)
为什么人工角膜能帮助盲人重见光明	(175)
为什么组织扩张器能修复皮肤缺损	(176)
为什么人体的废物也有用	(177)
为什么人造器官巧夺天工	(179)
什么是静脉营养疗法	(180)
什么是冷冻疗法和微波热疗	(182)
为什么医用电子直线加速器可以医治肿瘤	(183)
抗癌新军有哪些	(185)
为什么现代药物剂型能满足人们用药的多样需求	(187)
为什么要提倡“平衡膳食”	(188)
为什么要重视早餐	(189)
智力发育为什么要依靠营养合理	(190)
为什么要选食优质蛋白质	(191)
瘦肉肥肉为什么各有千秋	(192)
脂肪类食物为什么不可缺少	(193)
植物油与动物油为什么不一样	(194)
豆类食品为什么有益健康	(195)
为什么要适当补充微量元素	(196)
纤维素为什么也是营养物质	(197)

为什么吃“绿色食品”好·····	(198)
为什么糖不能吃得太多·····	(199)
吃得太咸为什么有损健康·····	(200)
多吃脂肪食物为什么易患胆石症·····	(201)
多吃零食为什么不好·····	(202)
喝饮料过多为什么有碍健康·····	(203)
为什么吃冰淇淋要适可而止·····	(204)
盲目节食为什么会损害健康·····	(205)
酸牛奶与鲜牛奶有什么不同·····	(206)
有些人为什么更适合用甜味剂·····	(207)
为什么未煮熟的豆浆有毒·····	(208)
食油为什么不宜存放在塑料桶中·····	(209)
为什么不宜多吃油炸食品·····	(210)
为什么有的微生物会使人得病·····	(211)
为什么提倡饮用净化水·····	(212)
未被狗咬为什么也会得狂犬病·····	(213)
为什么要预防接种·····	(214)
为什么环境绿化能增进人类健康·····	(215)
为什么有些地方的人长得高·····	(217)
致癌危险性低的膳食有哪些·····	(218)
海产八珍有什么药用价值·····	(219)
儿童不宜常吃的十种食品是什么·····	(221)
为什么大蒜在防病抗病上屡建奇功·····	(223)
健康的定义是什么·····	(224)
人为什么会生病·····	(225)

经常碰到的致病因素有哪些·····	(227)
癌症是如何发生的·····	(231)
我们每个人的细胞中都有癌基因吗·····	(234)
癌基因家族与癌症遗传有什么联系·····	(237)
晒多了太阳会引起皮肤癌吗·····	(241)
哪种生物毒素是最严重的致癌物质·····	(244)
为什么抗肿瘤药物是一种“以毒攻毒”的战术·····	(247)
什么是癌症的“导弹疗法”·····	(250)
在抗普通感冒的战役中谁是赢家·····	(253)
为什么说阿斯匹林是一种古老的新药·····	(256)
为什么说磺胺类药物是人类战胜细菌感染的开端 ·····	(259)
为什么说“梦神”是美丽而肮脏的·····	(262)
为什么说青霉素家族是医生手中的一柄利剑·····	(264)
为什么说人类与致病菌之战是一盘未下完的棋·····	(266)
药物滥用为何会成为当今世界关注的一大主题·····	(268)
为什么说病毒感染是最小的生物对人类最大的挑战 ·····	(271)
干扰素为什么能抗病毒·····	(274)
什么叫生物钟·····	(276)
血液也可以用人工方法制造吗·····	(280)
硬化的血管能年轻化吗·····	(283)
人体内亦有一支对抗病原体入侵的“防卫部队”吗 ·····	(286)
细胞药物是怎么回事·····	(289)

食物纤维素对人体有哪些益处	(291)
为什么说艾滋病是“超级癌症”	(294)
香烟算不算“毒品”	(297)
减肥的灵丹妙药是什么	(301)
人为何可以 7 天不饮水，却不能缺氧 4 分钟	(304)
人到了 40 岁生命就开始倾斜了吗	(306)

为什么要从小预防近视眼

眼睛在看 5 米以外的物体时，光线进入眼球聚集在视网膜前面，在视网膜上只能得到一个模糊的物像，这就是近视。中小学生的近视以轴性近视为主。也就是眼球变凸，前后径变长，这种近视即为真性近视。有些儿童由于过度在近距离下使用眼睛，眼睛睫状肌经常处于痉挛状态，视物虽然也模糊，但当使用睫状肌松弛药物后检查并无近视，同时症状消失，这就是平素常说的假性近视。假性近视的眼睛球没有发生凸变，经过休息、放松，多数都能恢复。

近视眼必须从小预防，否则一旦眼球拉长，就很难再缩短了，也就是说如果已经发展到真性近视，想要恢复如常是很难办到的。尽管现在有名目繁多的眼药水，治疗仪，但基本上都是以放松眼内睫状肌为目标的，它对治疗假性近视或预防真性近视的发生可能有所帮助，然而对真性近视恐怕是无能为力的。

近视发生除了家族遗传因素外，主要与使用眼力不当有关。近距离读写，照明度不够，过多看电视、玩电子游戏机，都可使眼肌疲劳，时间长了会导致眼球前后径增长。

现在还发现偏食对儿童的视力发育十分有害。钙、维生素 B₁ 和微量元素铬对维持正常的眼内压，防止近视的

发生、发展，起着极其重要的作用，而这些物质的摄入主要有赖于平衡而充足的饮食。

无论是用眼卫生还是合理膳食，都必须从小开始，唯有这样，才有可能预防近视。

为什么有的人会弱视

所谓弱视是指用当前的检查手段，没有发现眼球的器质性病变，但矫正视力低于 0.9 者，弱视的发病率在我国很高，全国 3 亿儿童约有 1000 万患有弱视。

弱视不但视力低，同时缺乏立体视，这样就不能适应高视觉工作。此外，弱视尚可造成眼睛内斜，性格孤僻，若得不到及时治疗，其视力将终生处于低下状态。

斜眼是引起弱视的主要原因。当孩子发生斜眼后，会产生把一个物体看成两个的感觉（复视），同时也会出现视觉的混淆。大脑视觉中枢为了消除复视与视觉混淆带来的干扰，会自动将偏斜眼的视力抑制，时间一久，抑制固定，而且越来越深，导致视力逐渐减退，最终将引致弱视的发生。

弱视的发展过程是逐渐加重的，开始时多为功能性，治疗及时可以获得满意的效果。时间拖延过久，视力的丧失便将相伴终生。一般小儿在 6 个月时中心固视基本形成；1~2 岁两眼单视功能开始形成；6~8 岁发育完善。也就是说，决定视力的眼底视网膜黄斑部的锥体细胞到 8

岁就基本发育成熟了。若在8岁前弱视得到确诊和治疗，减弱的视觉功能尚能提高。可见，弱视的早期发现和及时治疗至关重要。

儿童弱视有许多征迹，如：出生后至6岁间凡有对眼或一眼内斜者；出生后至6个月玩物时放在眼睛近处者；看东西必将头部向某方向倾斜等。发现这些现象，必须去医院眼科检查，不可大意。

近视眼患者为什么要配戴眼镜

近视眼要戴眼镜，这大家都知道。但具体到个人，也有不少想法。有的人听别人说近视眼戴眼镜会越戴越深，因此宁可让它近也不愿配镜、戴镜。其实这是不对的。因为眼睛近视了，看不清时就会迫使眼睛加大调节，眼压上升，眼外肌收缩，长期下去可导致眼轴变长，近视加深。同时，不戴眼镜看书写字，势必离书本、桌面很近，更易加深近视。所以，还是戴镜为好。

哪些近视要配镜？据专家研究，假性近视原则上不配，真性近视要配镜，混合性的配镜度数不能超过真性近视的度数。100度以下近视眼可暂时不戴镜；100度以上者不论看远看近都要戴，如果不戴，写字、读书时两眼对目标越凑越近，容易加深近视。中高度近视眼要常戴，10岁以下儿童眼近视或远视度数相差很大的也要配戴眼镜。也有专家提出，为减轻青少年看近物时睫状肌的负荷，可以看远时用近视镜，看近时不戴镜。