

选择与放弃

放弃升华人生
选择成就未来

人的一生要经历许多的选择与放弃，每个人都是自己生命的导演，只有真正懂得选择与放弃的人，才能创造出精彩绝伦的篇章，抵达海阔天高的生命境界。

琇樱◎编著



选择与放弃，是把握人生命运最伟大的力量。

尤其在今天激进变革的时代，选择比努力更重要，
是最具决定意义的人生理念和成功概念。

而明智地放弃，是人生必须穿越的隧道，只有走过去，
才能看到更美的人生风景。

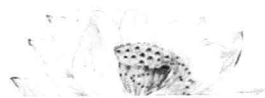


新世界出版社
NEW WORLD PRESS

选择与放弃

放弃升华人生
选择成就未来

琇樱◎编著



 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

选择与放弃 / 琇樱编著. -- 北京 : 新世界出版社,
2013.4

ISBN 978-7-5104-4247-6

I. ①选… II. ①琇… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第 075284 号

选择与放弃

作 者:琇 樱

责任编辑:刘丽刚

责任印制:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印 刷:北京中振源印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16

字 数:280 千字 印 张:18.75

版 次:2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-4247-6

定 价:32.80 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

目 录

CONTENTS

chapter 1 选择决定命运

- 命运转弯的秘密：选择改变人生方向 / 2
- 选择决定人生成败 / 4
- 成功的选择，是一场“意念力”的角逐 / 6
- 走好人生每一步 / 7
- “拐角”处的智慧——路到尽头就转弯 / 9
- 选择积极的生活态度，助你在“卡壳”中突围 / 10
- 远离浮躁 从容选择 / 12
- 选择经营自己的长处，能给你的人生带来增值 / 14
- 小选择改变大命运——细节的“攫取力” / 15
- 不断攀登新的高度 / 16



chapter 2

在放弃中升华人生

- 放弃是一种深远的人生谋略 / 20
- 把眼光放长远一些 / 21
- 放下就是快乐，别让烦恼成为致命的毒药 / 23
- 放下痛苦 选择快乐 / 25
- 永葆快乐的心 / 27
- 适时放弃 无欲则刚 / 28
- 抵制大千世界的诱惑 / 30
- 人生最美是淡然：淡看名利与权势 / 31
- 面对逆境，有永不放弃的执著 / 33
- “屈”径通幽境：逆境里的坚持是明智之举 / 35
- 再苦也不要丢掉快乐 / 38
- 从困境中突围 / 40
- 承诺，一个都不能放弃 / 41
- 在放弃中升华人生，弃名利以成大德 / 45
- 扔掉自卑的包袱 / 46

chapter 3

工作的选择与放弃 ——选对池塘钓大鱼

- 选对池塘钓大鱼 / 50
- 做出最有利的职业选择 / 52
- 远离职业观念的误区 / 53
- 了解自己是择业的第一步 / 54



用兴趣导引选择的方向，是驾驭成功的金马鞭	/ 57
最适合的就是最好的	/ 59
像杰出人士那样择业——“定位”你的工作要求	/ 61
做自己最擅长的工作	/ 62
择业需“前瞻性”眼光	/ 63
选择最有价值的职业	/ 64
选好自己的梦想舞台	/ 66
“钓鱼”还是“钓风景”——选什么样的舞台唱什么样的戏	/ 67
选择小公司还是大公司：职业规划是选择公司的天平	/ 69
背靠大树好乘凉——好老板是一座“好靠山”	/ 70
火眼金睛识老板	/ 73
了解老板的四个途径	/ 74
选择高效的工作方式	/ 75
选择先做重要的事	/ 77
让每一分钟，成为你成功的“代言人”	/ 79
工作的“陀螺”效应——“多做一点”让你提前与成功握手	/ 81
热爱你的职业	/ 83
勿以“薪水”论英雄——你的工作热情是一座“金矿”	/ 84
每天多做一点点，幸运之门为你而开	/ 87
不要推卸自己的责任	/ 90
搭上晋升的快车	/ 92

chapter 4

处世的选择与放弃 ——铸就做人的金字招牌

找准人生位置	/ 96
抓住机遇的裙角——成功需要“粉墨登场”	/ 98
打点“魅力”行装——成功需要魅力气场开路	/ 99



- 用微笑铸就你的金字招牌 / 100
- 大度为怀 广纳百川 / 101
- 独乐乐不如众乐乐 / 103
- 不以权势决定亲疏 / 104
- 保持独立自主的人格魅力 / 106
- 人生总是有得有失 / 109
- 对遗憾不必遗憾 / 110
- 笑看人生得失 / 111
- 以退为进是一种人生策略 / 113
- “退中有进”的哲学——“后退”的前面是成功的金光大道 / 114
- 清空心灵多余的内存 / 116
- 别让自己太压抑 / 119
- 给“欲望”清仓，冲破心灵的栅栏 / 120
- 不要让悲观情绪挟持你的生命 / 121



事业的选择与放弃

——瞄准最合适的方向去成功

- 方向比努力更重要 / 124
- 选择最适合自己的方向 / 125
- 不时调整你的人生航向 / 127
- 适应环境不如选择环境 / 128
- 追逐梦想 成就卓越 / 130
- 不要抹杀自己的潜能 / 131
- 目标是成功的里程碑 / 132
- 定位人生跳板——目标是成功的灯塔 / 134
- 用意志力驱使目标不断前进 / 137
- 搜集知识的“麦穗”，充实财富的“粮仓” / 139



- 工欲善其事 必先利其器 / 141
- 知无竭源——将知识的种子，洒向机遇的麦田 / 143
- 学习一门外语 / 145
- 学以致用——盘活知识，打通信息社会的脉络 / 146
- 时间无价 惜时如金 / 148
- 时间整理术——巧妙拼接时间的“布料” / 151
- 旋转时间管理的魔方 / 154
- 充分利用你的每一分钟 / 155
- 上紧情商的发条，扎紧情绪的口袋 / 156
- 丢掉坏情绪的包袱 / 158
- 学会驾驭他人的情绪 / 160



社交的选择与放弃 ——人际往来的红绿灯

- 慎择良友——释放你生命的“智慧力” / 164
- 选好交际的窗台，擦亮信息的玻璃窗 / 166
- 君子慎取友 / 167
- 结交优秀人士，是成功的门卡 / 169
- 让出一丈墙院——不要让“小利”成为友情的绊脚石 / 170
- 友情向左 利益向右 / 172
- 婉拒朋友的话语艺术 / 173
- 避免和恶人交往 / 175
- 朋友也要亲密有间——水晶玻璃里的友情之花 / 177
- 友情叉路口“急刹车”：远离不良的朋友 / 178
- 能说会道好办事 / 180
- 从对方得意的事情说起 / 183
- 学会正话反说 / 184



舌尖上的芭蕾——曲径通幽的“绕弯”话术 / 185

与人为善，是财富的试金石 / 188

选择站在别人的立场思考 / 190

不吝啬赞赏的阳光，让你搭上人际的直通车 / 193

用热忱赢得他人心 / 195

切忌冲动用事 / 196

批评是愈合错误的良药，是成功的“催化剂” / 197

不该说的不要说 / 198



爱情的选择与放弃

——掌舵爱情之舟的航标

“无我”中的大爱——爱是无声的温馨 / 202

爱情的真谛在于选择 / 203

摒弃镜花水月的爱情——真爱是一条琴弦的和谐共振 / 204

装点爱情神秘诗意的花环——爱需要神秘感 / 206

丘比特金箭与铜箭——爱情“蜜丸”话术击中爱人的心脏 / 207

多用幽默的润滑剂 / 209

玫瑰还是螃蟹？——把爱落实到碗里 / 211

慎重选择携手一生的人 / 213

众里寻他千百度 / 214

女人不能选择的 18 种男人 / 216

不要透支你的爱情——爱情不是独角戏 / 219

不要试图弥补破碎的青花瓷瓶——放手远去的爱 / 220

在失恋中长大 / 222



chapter 8

家庭的选择与放弃 ——构筑最温馨的家庭港湾

- 婚姻是一种选择 / 226
- 选对婚姻嫁对郎 / 227
- 神仙眷属 可遇而不可求 / 229
- “欣赏”的阳光，让婚姻之树常青 / 230
- 做一个会撒娇的女人 / 232
- 体贴，是婚姻之舟温柔的停靠码头 / 232
- 十字路口的婚姻——向左拐？向右拐？ / 234
- 分手时也要做天使 / 237
- 警惕离婚的“心理雷区”——冲破情绪的“防火线” / 238
- 真爱莫相猜——猜忌是爱情的“慢性毒药” / 240
- 拔掉嫉妒的毒草 / 241
- 警惕情感冷暴力——淡漠令婚姻窒息夭折 / 242
- 远离夫妻争吵中的雷区 / 245
- 任性蛮横是婚姻的最大杀手 / 246
- 常回家看看，家是心灵温馨的港湾 / 247
- 从孩子的角度考虑问题 / 248
- 用幽默弥补“代沟” / 249
- 选择厚积薄发的教子方式 / 251
- 环境的“物以类聚”原则——拔除“不利环境”的杂草 / 252
- 让孩子学会自己选择 / 253



财富的选择与放弃

——选择最佳的致富良方

- 财富的获得在于正确的选择 / 256
- 关键时刻选择放手一搏 / 257
- 选择吃小亏，方能赢大利 / 258
- 财富修养——藏在每一美分里的“金矿” / 259
- 不要透支你的“信用帐户”，成功需要“信用余额” / 260
- 洞悉创业的风光与风险 / 262
- 独立创业——将“风险”装进“勇气”的口袋 / 264
- 掌握独立创业的资金 / 265
- “以小博大”是一种人生策略 / 267
- 跟财富掰手腕——不择细流使你财源滚滚 / 268
- 抓住机会 就是抓住财富 / 269
- 从小事中发现大商机 / 271
- 把不利变为机遇 / 273
- 放弃固执就能金玉满堂 / 274
- 和气生财——“人缘”中的“财源” / 275
- “不熟不做”的成功之道——成功需要“轻车熟路” / 277
- 选好你的生财之道 / 279
- 独树一帜才能立于不败之地 / 281
- 创新思维 开发财商 / 282
- 像富人那样思考 / 284
- 在“奇”字上下功夫 / 285
- 学会打破一切常规 / 287
- 一鱼可以多吃 / 289

Chapter 1

选择决定命运





命运转弯的秘密：选择改变人生方向



人的一生有很多追求，也面临着求学、就业、谈情说爱的重大选择：选择什么样的学校，选择什么样的工作，选择什么样的爱人。选择得当可以变弱为强，可以以少胜多；选择失当，则会坐失良机，甚至变利为害。因而，从某种意义上来说，选择决定我们的命运。

人无时无处不在选择，只有选择，人生才有主题；只有选择，人生的坎坷才会被踏平；只有选择，人生的藩篱才能被冲破，才能演奏生命的华彩篇章。

有这样一个故事：两个乡下人外出打工，一个打算去上海，一个打算去北京。临上车时，两人突然又都改变了主意，原因是他们在车站听到了这样的议论：上海人精明，外地人问个路都要收费；北京人质朴，见吃不上饭的人，不仅给馒头，还给旧衣服。打算去上海的人想：还是去北京好，即使挣不着钱，也饿不死；打算去北京的人想：还是去上海好，给人带个路都能挣钱，上海挣钱也太容易了。结果，两个人交换了车票。原打算去北京的去了上海，原打算去上海的去了北京。

去了北京的发现：北京果然很好，不仅银行大厅里的矿泉水可以白喝，而且商场里做广告的点心也可以白吃。

去了上海的人发现：上海果然很好，带路可以赚钱，看厕所可以赚钱，弄盆凉水让人洗脸也可以赚钱……只要动动脑筋动动手干什么都可以赚钱。凭着乡下人对泥土的感情和认识，他从郊外弄来一些含有腐殖质的泥土，以“花土花肥”的名义出售，一天就赚了50元钱。经过两年的努力，他竟在大上海拥有了一间小门面。后来，他见一些商家的门面招牌太脏，立即开办了一个专门擦洗招牌的小型清洗公司。再后来，他的公司越办越红火，业务也由上海拓展到了杭州、南京等城市。



不久前，他去北京考察清洗市场，车到北京站，一个拣破烂儿的人把头伸进了他的软卧车厢，就在那人向他伸手要一只空饮料罐儿时，两人都愣住了，因为八年前，他俩曾经交换过火车票……

这个故事留给我们的最大启示是：选择就是给自己定位，怎么样给自己定位，就有什么样的人生。所以，选择就是给自己寻找前进的方向，选择就是为自己把握命运，选择就是为自己的生命重新注入激情。总而言之，选择就是人的第一推动力。

人一生中有很多的欲望。从小到大，吃的，喝的，穿的，听的，看的，说的，欲望简直太多了。可是如果生活中没有欲望，却又容易消极悲观。所以，关键还是在于一个人如何去选择。

有些选择，对于我们来说一生只有一次，而有些选择是无穷尽的。小时候，我们在父母的监管下，选择权和选择范围非常有限，所以长者偶尔把选择权交给我们来决定时，那种激情和兴奋的心情会让我们受宠若惊。

而从我们离开父母去上学开始，选择权越来越大了，懂的事也多了，原来我们是在选择中学会了长大。当然由于每个人的家庭背景不一样，父母观念各不同，受教育程度不等，从小到大，选择的权利、范围、环境、背景等等各不相同，长大了，对于人生的选择也就各有差别。

学校、工作、爱情、婚姻，人一生中要面对多少选择？但不管哪一种选择，不管你选择的是什么，每一种选择都有其合理性。

不管做出的是怎样的选择，终归都不会是尽善尽美如愿以偿的，总有缺憾，而缺憾本身就是一种美丽。要告诉自己既然做出了选择就不该后悔，说服自己这就是最适合自己的。



选择决定人生成败



无论什么样的路，都是由我们自己选择的；无论什么样的生活，也是由我们自己选择的。

有三个人要被关进监狱三年，监狱长可以满足每人一个要求。美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄。法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴。而犹太人说，他要一部能与外界联络的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。

接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。

最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来，我每天与外界联系，我的生意的利润不仅没有下降，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯！”

这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的人生。

现在的生活是由以前的选择决定的，而现在的选择将决定我们未来的生活。

齐国的大将田忌很喜欢赛马。有一回他和齐威王约定，进行一场比赛。他们把各自的马分成上、中、下三等：比赛的时候，上等马对上等马，中等马对中等马，下等马对下等马。由于齐威王每个等级的马都比田忌的强，三场比赛下来，田忌都失败了。田忌觉得很扫兴，垂头丧气地准备离开赛马场。

这时，田忌的朋友孙臆从人群中走出来，拍着他的肩膀，说：“从刚才的情况看，齐威王的马比你的快不了多少呀……”

孙臆还没有说完，田忌看了他一眼说：“想不到你也挖苦我呀！”



孙臧说：“我不是挖苦你，你再同他赛一次，我有办法让你取胜。”

田忌疑惑地看着孙臧，“你是说另换几匹马吗？”

孙臧摇摇头，说：“一匹也不用换。”田忌没信心地说：“那还不是照样输！”

孙臧胸有成竹地说：“你就照我的主意办吧。”

齐威王正在得意洋洋地夸耀自己的马，看见田忌和孙臧过来，便讥讽田忌：“怎么，难道你还不服气？”

田忌说：“当然不服气，咱们再赛一次！”齐威王轻蔑地说：“那就来吧！”

一声锣响，赛马又开始了。

孙臧让田忌先用下等马对齐威王的上等马，第一场输了。

接着进行第二场比赛。孙臧让田忌拿上等马对齐威王的中等马，胜了第二场。齐威王有点儿心慌了。

第三场，田忌拿中等马对齐威王的下等马，又胜了一场。这下，齐威王目瞪口呆了。

还是原来的马，只是重新选择了一下比赛对象，田忌便以胜两场输一场的战果，赢了齐威王。

这个古老的故事《田忌赛马》为很多人耳熟能详，但却没有多少人能悟出这个故事蕴含的哲理：成功在于选择。选择得当，可以变弱为强，可以以少胜多；选择失当，则会坐失良机，与成功失之交臂。



成功的选择，是一场“意念力”的角逐



当今时代如万花筒一般，瞬息万变，它既让人眼花缭乱，又给人无数机会。因此，在安定的环境中，把握自己的命运也要有所选择，不然就会空怀雄心，留下千古遗恨。

2001年5月10日，一个炸毁联邦政府大楼的外号“杀人机器”的美国人被处以死刑，这名33岁的男子本是一名复员军人，曾在海湾战争中为美国政府立下战功，但战后他在思想上仍未解除武装，仍然相信凡事只有通过暴力方能解决，最终他选择了暴力，走向了自我毁灭。

临刑前，他静静地看着这个世界，眼神中没有一丝悔改之意。他的同龄人在事业上都已有所成就，他却在牢中待了六年后被打入地狱，如此多舛的命运，不正是他自己选择的结果吗？

国外有科学家对数人进行过测试，结果表明：正常人不论高矮胖瘦，其智商和潜能大致相当，但是，就是这些智商和潜能不相上下的人，发展的结果却参差不齐，差别很大。究其根源，其差别就在于对人生道路的选择。伟人和凡人，名人与俗人往往是由选择的“差之毫厘”导致结果的“谬之千里”。

美国著名牧师内德·兰赛姆，在94岁临终时留下这样一句遗言：“假如时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人。”可惜时光不会倒流。如果你是一个聪明人，你就要像菲尔·强森一样学会选择，用自己的意志和执著改变自己的人生。

菲尔·强森的父亲开了一家洗衣店，他把儿子叫到店中工作，希望他将来能接管这家洗衣店。但菲尔痛恨洗衣店的工作，所以总是懒懒散散的，提不起精神，只做些不得不做的工作，其他工作则一概不管。有时候，他干脆“缺席”，他父亲十分伤心，认为自己养了一个没有良心且不求上进的儿子，他在