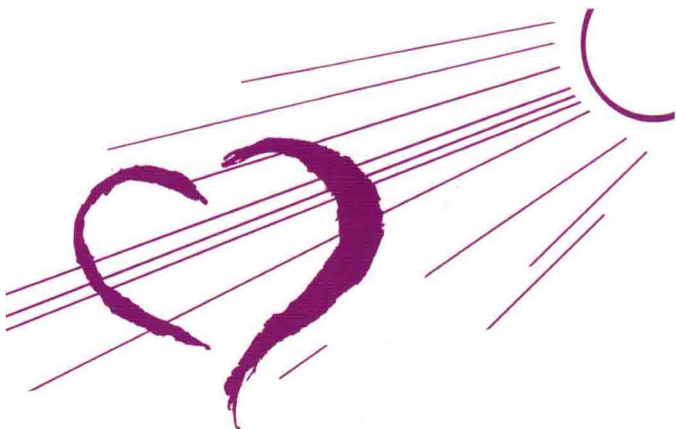


专科护士实践手册



肿瘤

专科护士实践手册

Oncology Care

严孟奇 陈晓欢 ○ 主编

么莉 李红 ○ 主审



化学工业出版社

中国临床护理实践指南



肿 瘤

专科护士实践手册

Oncology Care

严道梅 张德成 主编
山 田 李 娟 副主编



Elsevier 中国医药出版社

专科护士实践手册



肿 瘤

专科护士实践手册

Oncology Care



化学工业出版社

· 北京 ·

采用问答式,介绍肿瘤的基础理论知识、各种治疗、常见症状、不良反应的预防和护理、各系统常见肿瘤的护理要点、化疗的静脉管理、肿瘤科常用治疗技术和护理及肿瘤科护士的职业防护等内容。内容丰富广泛,深入浅出,言简意明,条理清晰,利于记忆,便于应用,实用性强。适合各级医院的肿瘤专科护士及实习护士阅读。

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤专科护士实践手册/严孟奇,陈晓欢主编. —北京:
化学工业出版社,2012.11

(专科护士实践手册)

ISBN 978-7-122-15467-5

I. ①肿… II. ①严…②陈… III. ①肿瘤-护理-手册

IV. ①R473.73-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第233995号

责任编辑:戴小玲

装帧设计:史利平

责任校对:蒋宇

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码
100011)

印 装:北京云浩印刷有限责任公司

787mm×1092mm 1/32 印张9 字数209千字

2013年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:22.00元

版权所有 违者必究

本书编写人员

主 编 严孟奇 陈晓欢

副主编 施林芳 黄瑞珍

主 审 么 莉 李 红

编 者 严孟奇 陈晓欢 施林芳 黄瑞珍

吴玉铃 郑敏辉 施梅英 陈珠英

庄秀芳 谢丽梅 李玉珠 李文洲

序一

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，广大护士在协助诊疗、促进康复、减轻痛苦以及构建和谐医患关系方面担负着重要责任。近年来，我国护理服务领域进一步扩展，护理人员队伍进一步壮大，护理工作者运用护理知识和技术，不断努力为人民群众提供全面、全程、专业和人性化的优质护理服务，以爱心、耐心、细心、责任心满足患者的护理需求，提高患者的满意程度，力求做到贴近患者、贴近临床、贴近社会。

随着人民群众对健康需求的不断提高，现代诊疗技术的飞速发展，护理工作职责范围的日益拓宽，护理专科化已成为临床护理实践发展的方向。一些发达国家如美国、英国、澳大利亚、日本等提出并实施专科护理实践活动，使得护理专业的职能在广度和深度上都有了很大的拓展。我国高度重视专科护理的探索和发展，早在2005年卫生部《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010年）》中提出：“根据临床专科护理领域的工作需要，有计划地分步骤在重点临床专科护理领域，包括：重症监护、急诊急救、器官移植、手术室护理、肿瘤病人护理等专科护理领域开展专业护士培训，培养一批临床专业化护理骨干，建立和发展临床专业护士。”《中国护理事业发展规划纲要（2011—2015年）》明确提出：“开展对临床专科护士的规范化培训，加大重症监护、急诊急救、血液净化、肿瘤、手术室等领域专科护士的培养。”

福建省护理质量控制中心根据国内外专科护理的新发展及研究成果，组织专家及经验丰富的专科护士编写了针对重症监护、急诊急救、手术室、糖尿病、高血压、肿瘤、静脉输液、伤口造口、康复护理、血液净化、老年护理专业护理实践系列丛书。相信这套丛书一定有益于专科护士进行临床实践，一定会在专科护士的培养工作中发挥积极的作用。

借此丛书出版之际，谨致此序。希望广大护理工作者加强学习、钻研业务，努力提高专业技术水平，为促进护理事业健康发展，为增进人民群众的健康水平做出更新、更大的贡献！



卫生部医院管理研究所护理中心主任 么莉

2012年8月

序二

随着社会对健康需求的不断增长，百姓对护理服务的要求也向多元化、专业化发展。2010年全国护理工作会议召开，做出在全国范围内开展“以病人为中心”优质护理服务示范工程的部署，标志着我国护理事业进入了一个新的发展阶段，护理工作努力贴近临床、贴近病人、贴近社会，积极开展优质护理服务，大大改善了老百姓的就医体验。

福建省立医院是集危重患者救治、教学科研、干部保健为一体的综合性医院，福建省护理质量控制中心挂靠医院，也是卫生部首批专科护理国家临床重点专科建设项目医院。医院始终重视护理专业的发展，铸造专业化的护理服务品牌。医院自2005年起，选派60多名护理人员赴美国、日本、德国、英国、新加坡、菲律宾、中国台湾省、中国香港等地进修学习护理管理和专科护理，结合我国护理实践，着手建立和实践以适应临床岗位需要的专科护理发展模式，不断探索与实践，通过建立院内专科护士认证制度，制定专科实践标准，规范护理专业行为，开展护理门诊、护理会诊、专科社区延伸服务等实践活动，推动专科护理质量持续改进，搭建专科护理研究平台。借助福建省护理质控中心的平台，请进海内外专业人员授课，开展急诊、重症医学、手术室、静脉输液、糖尿病、血液净化、康复等专科护理培训、建立省内专科护理培训基地，培养福建省内专科护士600余名，迅速推进

了我省临床专科护理质量的提升，提高患者对专科护理工作满意度，同时也充分体现专科护士的专业价值，促进了护理学科的发展。

本套书是由福建省护理质量控制中心组织有关专家，在卫生部医院管理研究所护理中心的指导下，精心编写而成，既是专科护士实践经验的积累，也是循证护理研究的结晶。希望这套丛书能够成为广大临床护士工作的好助手，为践行全面、全程、专业的优质护理服务提供保证。



福建省干部保健委员会常务副主任

福建省卫生厅原副厅长

福建省立医院院长 林才经

2012年8月

序三

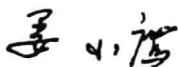
随着医学科学和现代诊疗技术的飞速发展，人们对护理服务需求的不断提高，护理学的专业化已成为我国临床护理实践发展的必然趋势。专科护士是在护理学专业化进程中形成和发展起来的高级临床护理工作者，是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，她们能熟练运用专科护理知识和技术为服务对象提供专业化服务。专科护士在拓展护士的角色与功能，提升护理专业地位，发挥医护之间的桥梁作用，增进医疗团队合作，以及提升医疗质量等方面发挥着重要作用。

自 20 世纪 80 年代以来，我国专科护士的发展受到了政府和护理界的重视和支持，已有一大批训练有素的专科护士经过专门培训进入临床护理服务。实践表明。专科护士的培养不仅需要持续强化相关专业和人文理论知识，而且需要在临床实践中不断提高专科护理业务技能水平。因此立足临床一线，高度重视专科护士的持续性培养和指引已成为当前深化专科护士培训制度非常重要的一个问题。

福建省各医院对发展专科护理工作积极探索，先后在急危重症护理、手术室护理、糖尿病护理、造口护理等领域取得了显著成绩，逐步建立了专业化的护理骨干队伍，以满足医疗技术的发展和人民群众多元化健康服务需求。

本套丛书以适应社会对 21 世纪护理人才的需要为宗旨，以培

养护士的综合素质为目标，具有较强的科学性、系统性、实用性和可读性，为我国临床专科护士提供了诸多临床关键问题和信息资源，必然启迪专科工作领域的同道，服务于人民群众的健康，服务于医药卫生体制改革的大局，推动临床护理学科的发展。



中华护理学会副理事长
福建省护理学会理事长
福建医科大学护理学院院长 姜小鹰

2012年8月

前言

肿瘤护理是一门以肿瘤患者为主要服务对象的专科领域护理。肿瘤的发病率和病死率越来越高，正在成为 21 世纪威胁人类健康的头号杀手。为了满足肿瘤患者的身心需求、减轻患者及家属痛苦，肿瘤护士应致力于肿瘤的预防、诊断、治疗、护理及健康教育，为肿瘤患者及其家庭提供个性化的优质护理。

本书由多位从事肿瘤专科护理工作多年、有丰富临床经验的专科护士，根据《中国护理事业发展规划纲要（2011—2015 年）》对专科护理的发展要求及卫生部《专科护理领域护士培训大纲》的要求，在卫生部医院管理研究所护理中心的指导下编写而成。全书以整体护理理念、国际肿瘤护士协会的护理核心理念及模式为指导，从生理、心理和社会等多个层面探讨肿瘤患者的需求，综合国内外肿瘤学的新进展、新技术、新理念，将护理程序贯穿于各类肿瘤疾病的临床护理实践中。

全书共三十章，各知识点均采用问答的形式编写。其中前四章介绍肿瘤的基础理论知识；中间二十三章的较大篇幅以临床专科护理为主线，分别介绍肿瘤的各种治疗、常见症状、不良反应的预防和护理；各系统常见肿瘤的病因、病理、诊断、治疗、护理要点；后三章介绍化学治疗的静脉管理、肿瘤科常见治疗技术及护理配合以及职业防护。集肿瘤的预防、诊断、治疗的基本知识和护理常规为一体，重视不同肿瘤疾病患者的心理、营养、康

复护理及健康教育，适合实习护士、肿瘤专科护士阅读参考。

在编写过程中得到多位护理专家及同仁的大力支持，在此表示衷心的感谢！由于编写的时间仓促，难免有所不足。欢迎广大同仁给予指正。

编者

2012年8月

目录

第一章 肿瘤学基本概念	1
第一节 肿瘤概念	1
第二节 肿瘤的生物学特性	3
第二章 肿瘤流行病学与预防	7
第一节 肿瘤的病因	7
第二节 肿瘤的预防	9
第三章 肿瘤的诊断	12
第一节 病理诊断	12
第二节 实验室检查	13
第三节 影像学检查	15
第四节 内镜检查	16
第四章 恶性肿瘤的综合治疗	18
第五章 肿瘤外科治疗及护理	20
第一节 肿瘤外科治疗	20
第二节 肿瘤外科治疗患者的护理	23
第六章 肿瘤内科治疗及护理	28
第一节 肿瘤化学治疗及护理	28

第二节	肿瘤生物治疗及护理	41
第三节	肿瘤分子靶向治疗及护理	45
第七章	肿瘤放射治疗及护理	51
第一节	肿瘤放射治疗的原则及适应证	51
第二节	放射治疗敏感性及其影响因素	54
第三节	放射治疗常见的并发症及护理	56
第四节	肿瘤放射治疗的护理	63
第八章	肿瘤介入治疗及护理	68
第一节	肿瘤放射介入治疗概述	68
第二节	肿瘤患者动脉灌注及栓塞化疗的护理	70
第三节	内支架植入术与护理	76
第四节	粒子植入治疗与护理	78
第九章	肿瘤其他治疗患者的护理	81
第一节	中医中药治疗及护理	81
第二节	热疗及护理	83
第三节	海扶刀治疗及护理	84
第十章	恶心、呕吐的护理	87
第一节	发生恶心、呕吐的生理机制及原因	87
第二节	恶心、呕吐的治疗原则	89
第三节	恶心、呕吐的护理	90
第十一章	癌症疼痛的护理	92
第一节	癌症疼痛概述	92
第二节	恶性肿瘤疼痛的评估	93
第三节	恶性肿瘤疼痛的治疗方法	95
第四节	恶性肿瘤疼痛患者的护理	105

第十二章	疲乏的护理	107
第一节	癌症相关性疲乏 (CRF)	107
第二节	常用疲劳评估工具	108
第三节	疲乏的护理	109
第十三章	口腔并发症的护理	111
第一节	口腔炎和黏膜炎	111
第二节	口腔溃疡的评估	112
第三节	口腔并发症的护理	113
第十四章	便秘、腹泻的护理	118
第一节	便秘	118
第二节	腹泻	120
第十五章	骨髓抑制的护理	124
第一节	骨髓抑制的概述	124
第二节	骨髓抑制的护理	125
第十六章	凝血功能障碍的护理	127
第一节	凝血功能障碍的概述	127
第二节	凝血功能障碍的护理	129
第十七章	恶性积液的护理	132
第一节	恶性积液概述	132
第二节	恶性积液的护理	136
第十八章	上腔静脉综合征的护理	138
第一节	上腔静脉综合征的定义	138

第二节	上腔静脉综合症的临床表现	139
第三节	上腔静脉综合症的护理	141
第十九章	急性恶性肿瘤溶解综合症的护理	142
第一节	急性恶性肿瘤溶解综合症的定义	142
第二节	急性恶性肿瘤溶解综合症的临床表现	143
第三节	急性恶性肿瘤溶解综合症的处理原则	144
第四节	急性恶性肿瘤溶解综合症的护理	145
第二十章	头颈部肿瘤患者的护理	147
第一节	鼻咽癌患者的护理	147
第二节	喉癌患者的护理	149
第三节	甲状腺癌患者的护理	151
第二十一章	胸部肿瘤患者的护理	153
第一节	肺癌患者的护理	153
第二节	食管肿瘤患者的护理	157
第三节	乳腺癌患者的护理	162
第二十二章	腹部肿瘤患者的护理	168
第一节	胃癌患者的护理	168
第二节	大肠癌患者的护理	172
第三节	原发性肝癌患者的护理	176
第四节	胰腺癌的护理	179
第二十三章	泌尿系统肿瘤患者的护理	181
第一节	膀胱癌患者的护理	181
第二节	前列腺癌患者的护理	183
第三节	肾癌患者的护理	184