

子どもにウケ
るカラダの雑学

哇!

身体这么奇妙

拿得起，但绝对放不下！超有趣身体杂学集！



[日] 青柳正树 著



石头糖 译



10个让你瞠目的

你想不到，没有你猜得到！

● 住没放的屁哪儿去了？

● 多久？

● 痘越数越多？

● 心脏不会得癌？

● 什么女人的屁股比男人大？

● 高兴时的眼泪和悔恨时的眼泪味道不一样？

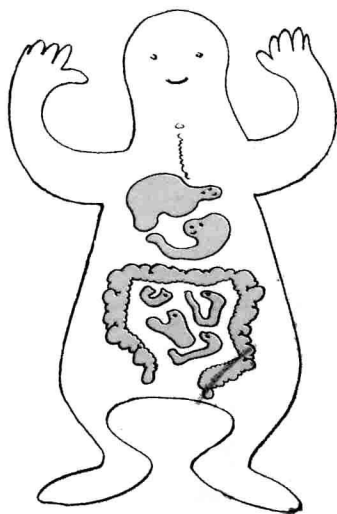
生活
百科
超级畅销

子どもにウケ
るカラダの雑学

哇！

身体这么奇妙

[日]青柳正树／著 石头糖／译



图书在版编目 (CIP) 数据

哇! 身体这么奇妙 / (日) 青柳正树著; 石头糖译. — 长春: 吉林文史出版社, 2011.10
ISBN 978-7-5472-0902-8

I. ①哇… II. ①青… ②石… III. ①身体—儿童读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第209248号

KODOMO NI UKERU KARADA NO ZATSUGAKU by Masaki Aoyagi

Copyright © Masaki Aoyagi, 2011

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Nihonbungeisha, Co., Ltd., Tokyo

This Simplified Chinese language edition published by arrangement with

Nihonbungeisha, Co., Ltd., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
through Shinwon Agency Beijing Representative Office, Beijing.

吉林省版权局著作权登记

图字: 07-2011-3363

哇! 身体这么奇妙

作 者 青柳正树

译 者 石头糖

出 版 人 徐 潜

责任编辑 袁一鸣 邱 荷

责任校对 袁一鸣 邱 荷

封面设计 门乃婷

开 本 787mm×1092mm 1/24

字 数 120千字

印 张 9

版 次 2012年1月第1版

印 次 2012年1月第1次印刷

出 版 吉林出版集团

吉林文史出版社

发 行 吉林文史出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编: 130021

电 话 总编办: 0431-86037598

发行科: 0431-86037528

网 址 www.jlws.com.cn

印 刷 北京鑫丰华彩印有限公司

ISBN 978-7-5472-0902-8 定价 25.00元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86037598

前言



人的身体非常神秘，其构成极其精细、复杂，充满着让人意想不到的奇妙。

迄今为止，人类对自己的身体仍是知之甚少。但正因如此，谁都不能对身体妄下断语，各种各样的说法才得以各显纷呈。

这是一部“身体杂学”，之所以把它定位为“杂学”，是因为它的优势在于：不用强行硬灌，而是自然而然地让一个一个的知识进驻到人的脑海里。在社会生活中，我们总会惊异地发现，即便长大成人，我们依然有无数不知道的东西，以及长期误解的东西。近来，不单单是年轻人，社会上不善与人沟通、交流的人与日俱增，因此而导致工作不顺的也大有人在。针对这一情况，“忍不住想要和你说

一说的杂学”在润滑人际关系上理应发挥其作用。

不论是在职场上与上司和同事，或是在家庭生活中与孩子和亲人的交流中，“你知道吗？居然有……的事”都能成为开展一次愉快交谈的良好契机。而对于住在身体躯壳里的我们，每天多关注，没事聊一聊这副“皮囊”也不失为一种乐趣。从“杂学”的角度来看：

昼夜无休，每天不间断工作的心脏实在是太了不起了！

大脑居然随便就会产生误解，轻易就能被骗。这种“单纯”实在是太惊人了！

鼻子竟然能在一瞬间，将吸入的空气加热到与身体同温度！

.....

在惊叹于身体所创造的这些奇迹的同时，我们也会不知不觉地逐渐了解自己的身体，与之更亲密，并从中获取更多的生活乐趣。

如果一本书能让人边读边笑，那么我们的身心肯定也会因愉悦和知识而充满朝气。

接下来，敬请享用本书为您精心烹制的轻快而实用的杂学大餐吧！



目录

■ 第一章 身体之妙你想象不到 | 1

忍住没放的屁都跑到哪儿去了? | 3

悲喜的泪水与悔恨的泪水味道不一样? | 3

人为什么会有眼屎? | 4

声音是怎样发出来的? | 5

耳朵有什么构造? | 6

耳朵只是用来听声音的? | 6

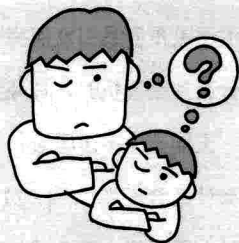
人为什么长两只耳朵? | 7

只有在憋气时才会难受吗? | 8

为什么吃烤红薯后容易放屁? | 8

指甲为什么会长? | 9

哪个手指的指甲长得最快? | 10



婴儿的骨头比大人的少? | 10

为什么跪坐腿脚容易麻痹? | 11

为什么有人头发长得快,有人头发长得慢? | 11

人为什么会打嗝? | 12

为什么有的人会长智齿? | 12

为什么会有小舌? | 13

为什么舌头能感觉到各种味道? | 14

为什么男孩子的睾丸长在体外? | 15

为什么有的人有酒窝,而有的人没有? | 15

为什么有人天生就是自然卷? | 16

头和脸的分界在哪儿? | 16

人为什么要有皮肤? | 17

人一共有140万根体毛? | 17

为什么小拇指弯曲时无名指也会跟着弯? | 18

用嘴呼吸更容易引发疾病吗? | 19

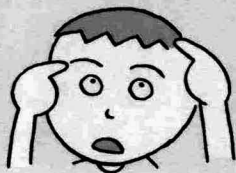
为什么乘坐飞机时,耳朵会产生“嗡嗡”的疼痛感? | 20

人一天能分泌多少唾液? | 20

人为什么会长高? | 21

为什么紧张时心脏会“扑通扑通”直跳? | 21

从进食到排食一共需要多久? | 22



血液是在哪儿产生的？ | 22

为什么血液是红色的？ | 23

为什么碰到太热的东西，手会无意识弹开？ | 23

为什么运动过后容易气喘吁吁？ | 24

■ 第二章 身体秘密知多少？ | 27

为什么心脏不会得癌？ | 29

心脏不停地跳动，不累吗？ | 29

小便的忍耐极限是多久？ | 30

人体内的血管一共有多长？ | 31

把小肠的褶皱全部展平，其面积相当于网球场大小？ | 31

只依靠输液，人能活着吗？ | 32

没有血液，人最长还能活多久？ | 32

最粗的血管有几厘米宽？ | 33

为什么胃液能溶解食物却不会溶解胃？ | 33

肌肉也有红、白之分？ | 34

将脑髓表面的沟回全部展开有多大？ | 35

最强健的肌肉长在人的脸上？ | 35

人体的温度产自哪里？ | 36





为什么没有水生命就无法继续？ | 37

鼻子作为呼吸器官之一的作用何在？ | 37

没有胃也能活着？ | 38

“睡得多的孩子长得快”是真的吗？ | 39

肥胖会遗传吗？ | 40

流汗能提高免疫力？ | 41

为什么血是红色，而血管却是青色？ | 41

“笑”可以治疗癌症？ | 42

■ 第三章 身体里藏着一座迷宫！ | 43

易胖的人与易瘦的人有什么区别？ | 45

为什么饭后立即跑步，左侧腰窝会绞痛？ | 45

吃什么能长个儿？ | 46

为什么体温计的最高刻度只到42℃？ | 46

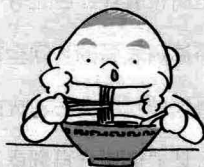
为什么气温30℃时我们觉得热，而水温30℃时却觉得冷？ | 47

如果不睡觉，人会怎么样？ | 48

睡眠时间少的人更容易发胖？ | 48

为什么坐电车的时候容易犯困？ | 49

为什么就算没感冒，吃拉面时也会流鼻水？ | 50



为什么哭的时候会流鼻水？ | 50

为什么有人会晕车、晕船？ | 51

为什么碰撞胳膊肘会“吱——”地发麻？ | 52

为什么运动时心跳会加速？ | 52

为什么一吃刨冰，脑袋里就会产生“嗡嗡”的刺痛感？ | 53

便便为什么是褐色的？ | 54

为什么吃多了冷的东西会肚子痛？ | 54

为什么一见食物，肚子就“咕噜咕噜”叫？ | 55

为什么有人一到阴雨天就会感觉关节痛？ | 55

为什么犯困时会想揉眼睛？ | 56

为什么会长痘痘？ | 57

在暗处看书对眼睛不好？ | 57

左撇子比右撇子寿命短？ | 58

指甲根部的白色新月越大，人就越健康？ | 58

虫牙真的是“虫子”在吃牙齿吗？ | 59

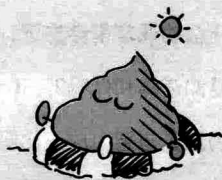
真的有身高预测公式？ | 60

为什么冷天小便后身体会哆嗦？ | 60

双眼皮和大眼睛的遗传率很高？ | 61

运动神经会遗传？ | 61

居然有能长个儿的睡眠方法？ | 62



聪明也可以遗传? | 62

秃头只遗传男孩? | 63

■ 第四章 大脑的“隐私” | 65

为什么一紧张就想上厕所? | 67

“鬼压床”是怎么回事? | 67

为什么深呼吸可以平复紧张的情绪? | 68

临时抱佛脚不能提高学习成绩? | 69

为什么功课常常会忘记,但是骑自行车一旦学会了就忘不了? | 70

脑髓知道痛和痒吗? | 70

脑的重量与智力成正比吗? | 71

脑内沟回越多,人越聪明吗? | 71

为什么会做梦? | 72

为什么饿过劲儿后反倒不觉得饿了? | 72

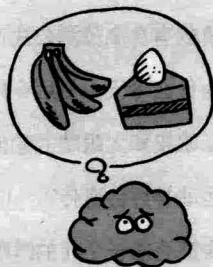
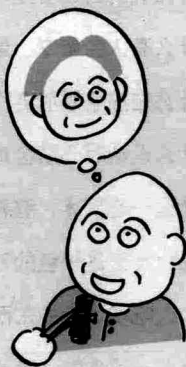
为什么疲劳的时候会想吃甜食? | 73

为什么紧张的时候会心跳会加快? | 74

为什么害羞时脸会红而害怕时脸会变青? | 74

为什么会产生幻听? | 75

嗅气味不是鼻子的工作? | 76





为什么星期一特别不想上学、不想工作？ | 77

大脑活动会消耗葡萄糖？ | 77

为什么自己给自己挠痒痒却感觉不到痒？ | 78

为什么手一暖和，全身都会变暖？ | 79

多吃纳豆会变聪明？ | 79

■ 第五章 对了，身体就是这样不可思议！ | 81

为什么抠完肚脐的黑垢，肚子会痛？ | 83

什么温泉对皮肤好？ | 83

好皮肤是睡出来的？ | 84

耳屎能保护耳朵？ | 84

为什么痘痘越数越多？ | 85

为什么会有鼻屎？ | 86

打嗝不止就会导致死亡？ | 86

为什么有人比较招蚊子，而有人却不？ | 87

减肥会导致易胖体质吗？ | 87

为什么吃饭慢的人不容易胖？ | 88

长眉毛是为了遮阳？ | 89

如何测量人体脂肪率？ | 89





手暖的人心也软? | 90

心脏在哪儿,有多大? | 90

喝醋能增强身体柔韧性? | 91

怎样才能不怕烫? | 91

为什么在马拉松的途中会觉得很舒服? | 92

染发会使头发变毛糙? | 92

为什么老爸的身体有臭味? | 93

为什么要有两个鼻孔? | 94

为什么太空旅行会使骨骼变弱? | 94

单眼皮比双眼皮好? | 95

为什么手脚被撞后局部会出现淤青? | 95

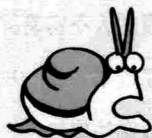
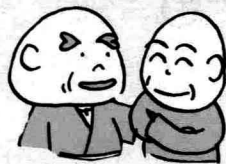
有人身高超过4米吗? | 96

为什么会有脚臭? | 96

甜食能降温? | 97

塞住鼻子就无法辨别味道? | 97

为什么毛越剃越浓密? | 98



第六章 迷雾重重的身体 | 99

为什么笑得太厉害肚子就会痛? | 101

人为什么会打呵欠? | 101

维生素摄入过量对身体有害? | 102

补钙过量会导致骨骼弱化? | 103

用热水器淋浴喷头洗头会损伤头发吗? | 103

唾液可以预防虫牙? | 104

为什么被蚊子叮咬后会红肿、发痒? | 105

为什么吃多了巧克力会流鼻血? | 105

为什么橘子吃多了皮肤会发黄? | 106

为什么天冷更想上厕所? | 107

跪地用腿行走对身体健康有益? | 107

为什么大便有的浮在水上, 有的沉在水下? | 108

什么是正确的饮水方式? | 108

饭前一杯水是减肥的秘诀? | 109

睡前一杯水对身体好? | 110

为什么累的时候会出现黑眼圈? | 110

牙齿越黄越健康? | 111





为什么饿的时候肚子会叫? | 112

睡前舔一点儿盐可以预防尿床? | 112

早上身高比晚上高? | 113

接吻会传染胃癌? | 113

喝粥不利于消化? | 114

制炸药的硝化甘油也可以治心脏病? | 115

为什么人一冷就起鸡皮疙瘩? | 115

咳嗽所能达到的速度? | 116

为什么闭上眼睛就不能直走? | 117

■ 第七章 忍不住想马上试一试的健康方法 | 119

感冒还分传染和不传染? | 121

夏天多晒太阳可以预防感冒? | 121

为什么生病时食欲会下降? | 122

男人也会得乳腺癌? | 122

多看绿色真的对眼睛好吗? | 123

看电视对眼睛不好? | 124

口臭能根除? | 124

水比牛奶更利于预防骨质疏松? | 125



水可以治疗干眼症和眼疲劳? | 125

感冒是病毒引起的? | 126

打盹儿最好不要超过15分钟? | 127

右侧卧能够缓解胃胀? | 128

为什么会落枕? | 128

多吃海带, 头发会变黑? | 129

晚上吃纳豆对身体好? | 129

如何才能不打呼噜? | 130

熟透了的香蕉能够治疗癌症? | 131

有治疗晕车的运动? | 131

喝了蔬菜汁就可以不吃蔬菜了吗? | 132

喝多了绿茶会导致便秘? | 133

抽烟会使大脑钝化? | 133

尿为什么是黄色? | 134

衣服穿太厚对身体不好? | 134

喝水可以防衰老? | 135

止汗有怪招? | 135

洗澡后怎样才能保证好睡眠? | 136

戴口罩能预防感冒? | 137

改变喝水方式能改善便秘? | 137





嚼口香糖可以延长寿命？ | 138

“日光浴”对身体有害吗？ | 139

刷牙能预防动脉硬化？ | 139

现在“八分饱”已经是过度饮食了？ | 140

饭前洗澡好，还是饭后洗澡好？ | 140

喝麦茶可以消暑吗？ | 141

如何在泡澡时排汗？ | 142

■ 第八章 疾病的真相与假象 | 143

预防感冒，勤洗手比多漱口效果更好？ | 145

虫牙是被妈妈传染的吗？ | 145

糖吃多了会导致近视？ | 146

胡吃海塞会把胃撑大？ | 146

尿液太黄，难道是生病了？ | 147

被蜜蜂蛰后在伤口上涂尿液会引起反效果？ | 147

漱口可以治疗口腔溃疡？ | 148

为什么肩膀会酸胀？ | 149

为什么睡在取暖器旁也容易感冒？ | 149

和宠物亲吻非常危险甚至可能送命？ | 150

