

郭霭春
中医经典白话解系列

伤寒论

校注白话解

下

郭霭春
张海玲
编著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



郭霭春
中医经典白话解系列

伤寒论

校注白话解

下

郭霭春
张海玲 编著



中国中医药出版社

·北京·

内容提要

郭霭春（1912-2001），天津人，我国著名医史文献学家、中医学家、史学家、诗人，天津中医学院（现天津中医药大学）终身教授。

“郭霭春中医经典白话解系列”丛书包含《黄帝内经素问白话解》、《黄帝内经灵枢白话解》、《难经集注白话解》、《伤寒论校注白话解》、《金匱要略校注白话解》5种。

《伤寒论校注白话解》一书是对中医经典《伤寒论》的校注和白话解，体例上分为原文、成注、校、注、白话解五项内容。本书参考多种善本及诸家注本，校文严谨详实，注文旁征博引，白话解通俗易懂，互为补充印证，深刻揭示了《伤寒论》原文的奥旨。本书对学习和精研《伤寒论》具有较好的辅助作用，适合中医药院校学生、中医药从业者及广大中医药爱好者阅读。

本书后续修订信息及增值内容

请访问 <http://book.etiandi.com>

目 录

上 册

卷一	1
辨太阳病脉证并治法上第一	1
桂枝汤方	13
桂枝二越婢一汤方	29
甘草干姜汤方	32
芍药甘草汤方	32
调胃承气汤方	33
四逆汤方	33
卷二	36
辨太阳病脉证并治法中第二	36
葛根汤方	36
葛根加半夏汤方	38
葛根黄芩黄连汤方	39
麻黄汤方	41
大青龙汤方	44
小青龙汤方	47
干姜附子汤方	67
麻黄杏仁甘草石膏汤方	69
桂枝甘草汤方	70
茯苓桂枝甘草大枣汤方	71

厚朴生姜甘草半夏人参汤方	72
茯苓桂枝白术甘草汤方	74
芍药甘草附子汤方	75
茯苓四逆汤方	76
五苓散方	78
茯苓甘草汤方	80
栀子豉汤方	84
栀子厚朴汤方	88
栀子干姜汤方	89
小柴胡汤方	103
小建中汤方	110
大柴胡汤方	114
桃核承气汤方	119
柴胡加龙骨牡蛎汤方	120
桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎赵本作“牡蛎龙骨”救逆汤方	127
桂枝甘草龙骨牡蛎汤方	134
抵当汤方	141
抵当丸方	143
卷三	145
辨太阳病脉证并治法下第三	145
大陷胸丸方	149
大陷胸汤方	153
小陷胸汤方	157
文蛤散方	163
白散方	163
柴胡桂枝干姜汤方	171
半夏泻心汤方	174

十枣汤方	178
大黄黄连泻心汤方	181
赤石脂禹余粮汤方	186
旋复代赭石赵本无“石”字汤方	188
桂枝人参汤方	191
瓜蒂散方	194
黄芩汤方	200
黄连汤方	201
桂枝附子汤方	203
甘草附子汤方	204
白虎汤方	205
炙甘草汤方	206

卷四

辨阳明病脉证并治法第四	209
大承气汤方	238
小承气汤方	238
猪苓汤方	257
蜜煎导赵本无“导”字方	265
猪胆汁方赵本无此四字	265
茵陈蒿汤方	268
吴茱萸汤方	276
麻赵本有“子”字仁丸方	281
栀子柏皮汤	294
麻黄连轺赤小豆汤方	295
辨少阳病脉证并治法第五	296

下 册

卷五	305
辨太阴病脉证并治法第六	305
辨少阴病脉证并治法第七	312
麻黄附子细辛赵本作“细辛附子”汤方	328
麻黄附子甘草汤方	329
黄连阿胶汤方	330
附子汤方	331
桃花汤方	333
猪肤汤方	336
甘草汤方	337
桔梗汤方	337
苦酒汤方	338
半夏散及汤方	339
白通汤方	340
白通加猪胆汁赵本医统本并有“汤”字方	342
真武汤方	343
通脉四逆汤方	346
四逆散方	348
辨厥阴病脉证并治法第八	356
乌梅丸方	370
当归四逆汤方	380
麻黄升麻汤方	386
干姜黄连黄芩赵本作“黄芩黄连”人参汤方	389
白头翁汤方	397

卷六	405
辨霍乱病脉证并治法第九	405
理中丸方	410
辨阴阳易差后劳复病脉证并治法第十	415
烧裨散方	416
枳实栀子豉汤方	417
牡蛎泽泻散方	419
竹叶石膏汤方	421
附	423
辨脉法	423
平脉法	441
伤寒例	460
辨痙湿暍脉证	479
辨不可发汗病脉证并治法	484
辨可发汗病脉证并治法	488
辨发汗后病脉证并治法	490
辨不可吐	490
辨可吐	490
辨不可下病脉证并治法	491
辨可下病脉证并治法	499
辨发汗吐下后病脉证并治法	502
方	502
桂枝加葛根汤主之方	502
桂枝加厚朴杏子汤方	503
桂枝加附子汤方	503

桂枝去芍药汤方	503
桂枝去芍药加附子汤方	503
桂枝麻黄各半汤方	503
桂枝二麻黄一汤方	504
白虎加人参汤方	504
桂枝去桂加茯苓白术汤方	504
葛根加半夏汤方	504
桂枝加芍药生姜人参新加汤方	504
栀子甘草豉汤方	505
栀子生姜豉汤方	505
柴胡加芒硝汤方	505
桂枝加桂汤方	505
柴胡桂枝汤方	505
附子泻心汤方	505
生姜泻心汤方	506
甘草泻心汤方	506
黄芩加半夏生姜汤方	506
桂枝加大黄汤方	506
桂枝加芍药汤方	507
四逆加吴茱萸生姜汤方	507
四逆加人参汤方	507
四逆加猪胆汁汤方	507

卷五

辨太阴病脉证并治法第六

(273) 太阴之为病^①，腹满^②而吐，食不下，自利^[1]益甚，时腹^[2]自痛。若下之^[3]，必胸下结硬^{[4]③}。

【成注】

太阴为病，阳邪传里也。太阴之脉，布胃中，邪气壅而为腹满。上不得降者，呕吐而食不下；下不得升医统本作“上”者，自利益甚，时腹自痛。阴寒在内而为腹痛者，则为常痛；此阳邪干里，虽痛而亦不常痛，但时时腹自痛也。若下之，则阴邪留于胸下为结硬。经曰：病发于阴，而反下之，因作痞。

【校】

[1] 自利 《脉经》卷七、《病源》卷七并作“下之”。

[2] 时腹 《脉经》卷七作“腹时”。

[3] 若下之 《脉经》卷七无“若下之”三字。

[4] 必胸下结硬 《玉函》卷四“结”作“痞”；《脉经》卷七“胸”上无“必”字；《病源》卷七“硬”作“牢”；《圣惠方》卷八“必胸”五字作“心胸坚满”。

【注】

①太阴之为病 尤怡曰：“太阴之脉，入腹属脾络胃，上膈挟咽，故其病有腹满而吐，食不下，自利腹痛等证，然太阴为病，不特传经如是，即直中亦如是，且不特伤寒如是，即杂病亦如是。”

②腹满 此“腹满”与阳明实证腹满不同。太阴腹满为虚，按之柔软不痛，阳明腹满为实，按之硬而疼痛，此其别也。



③若下之，必胸下结硬 “下”为误下，则中焦益虚，寒邪乘虚结于膈间，必致胸下结硬。喻昌曰：“吐而食不下，则邪迫于上；利甚而腹痛，则邪迫于下，上下交乱，胃中空虚，此但可行温散，设下知而误下之，其在下之邪可去，而在上之邪陷矣。故胸下结硬，胃中津液上结，胸中阳气不布，卒难开也。”

【白话解】

太阴的病理表现是，腹部胀满而呕吐，食不下，自利日益加重，腹部经常自痛。如果下之，胸下部就会痞结而硬。

(274) 太阴中风，四肢烦疼^①，阳微阴涩而长^②者，为欲愈。

【成注】

太阴，脾也，主营四末。太阴中风，四肢烦疼者，风淫末疾也。表邪少则微，里向和则涩而长。长者阳也，阴病见阳脉则生，以阴得阳则解，故云欲愈。

【注】

①四肢烦疼 脾主四肢，太阴中风，四肢因之烦疼。钱潢曰：“烦疼，谓酸疼而烦扰无措也。”

②阳微阴涩而长 “阳”谓“浮”，“阴”谓“沉”。“阳微阴涩”，言脉轻取则微，重取则涩也。“长”，阳脉也。钱潢曰：“于微涩两脉之中，而其脉来去皆长，为阴中见阳长，则阳将回，故为病欲愈也。”

【白话解】

太阴中风，四肢剧痛，脉轻取则微，重取则涩，而且来去皆长的，是病将愈。

(275) 太阴病愈解时，从亥至丑上^{[1]①}。

【成注】

脾为阴土，壬于丑、亥、子，向阳，医统本作“壬”故云医统本作“为”解时。

【校】

〔1〕至丑上 《玉函》卷四作“尽丑”。

【注】

①从亥至丑上 《素问·金匱真言论》：“合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也。”脾为阴中之至阴，主旺于亥子丑时，故太阴病将愈，当于其时。

【白话解】

太阴病将解的时间，是从夜晚九时至次日早晨三时以前。

(276) 太阴病^①脉浮者，可发汗^②，宜桂枝汤。赵本有“桂枝汤方”详见卷二

【成注】

经曰：浮为在表，沉为在里。太阴病脉浮者，邪在经也，故当汗散之。

【注】

①太阴病 曰“太阴病”则应见腹满、自利、食不下、欲吐等症，本条叙证简略，仅举脉浮即用桂枝汤，似有可疑。

④可发汗 舒诏曰：“此言太阴病，是必腹满而吐，腹痛自利矣，证属里阴，脉虽浮亦不可发汗，即令外兼太阳表证，当以理中为主，内加桂枝，两经合治，此一定之法也。今但言太阴病，未见太阳外证，只据脉浮，即用桂枝专治太阳，不顾太阴，大不合法，恐亦后人错。”

【白话解】

太阴病脉浮的，可以发汗，适宜用桂枝汤。

(277) 自利^①不渴^②者，属太阴^③，以^{〔1〕}其脏有寒^{〔2〕}④故也。当温之，宜服四逆辈^⑤。

【成注】

自利而渴者，属少阴，为寒在下焦；自利不渴者，属太阴，为寒在中焦，与四逆等汤，以温其脏。

【校】

[1] 以 《总病论》卷一无“以”字。

[2] 其脏有寒 《阴证略例·仲景阴证例》引“脏”下无“有”字。

[3] 宜服四逆辈 《玉函》卷四、《脉经》卷七“宜”下并无“服”字。按“服”字，疑衍。成注：“与四逆等汤，以温其脏。”似成注本无“服”字。

【注】

①自利 魏荔彤曰：“‘自利’二字，乃未经误下、误汗、误吐而成者，故知其脏本有寒也。”

②不渴 方有执曰：“‘自利不渴’，湿胜也。”

③属太阴 周扬俊曰：“自利不渴属太阴，自利而渴属少阴，分经辨证，所关甚钜。盖太阴属湿土，热邪而蒸动其湿，则湿有余，故不渴而发黄；少阴属肾水，热邪入而消耗其水，则湿不足，故口渴而多烦燥。”

④脏有寒 指胃肠及脾脏虚寒而言。

⑤宜服四逆辈 指四逆汤、理中汤一类方剂。《广韵·十八队》：“辈，类也。”

【白话解】

自行下利而口不渴的，病属太阴，是因为病人脏有虚寒的缘故，应当用温法治疗，适宜服四逆汤类的药。

(278) 伤寒脉浮而^[1]缓^①，手足自温者，系^[2]在太阴^②。太阴当发身黄^[3]③，若小便自利者，不能发黄。至七八日^④，虽暴烦^[4]，下利日十余行，必自止^[5]，以^[6]脾家实，腐秽去^⑤故也^[7]。

【成注】

太阴病至七八日，大便硬者，为太阴入腑，传于阳明也。今至七八日，暴烦，下利十余行者，脾家实，腐秽去也。下利烦躁者死；此以脾气和，逐邪下泄，故虽暴烦，

下利日十余行，而利必自止。

【校】

[1] 而 《总病论》卷一无“而”字。

[2] 系 《翼方》卷十“系”上有“是为”二字。

[3] 太阴当发身黄 《翼方》卷十“发”下无“身”字；《总病论》卷一“太阴”六字作“小便不利者必发黄”。

[4] 虽暴烦 《翼方》卷十作“烦暴”，“暴”字连下读。成注“暴”上无“虽”字。

[5] 必自止 《玉函》卷四“必自止”句下有“所以然者”四字；《翼方》卷十“必自止”句下有“所以自止者”五字。

[6] 以 《玉函》卷四作“此”。

[7] 当去故也 《玉函》卷四“去”下无“故”字；《圣惠方》卷八“当”作“已”。

【注】

①脉浮而缓 太阳中风脉浮缓，必有发热恶寒等表证，兹脉浮缓，而手足自温，并无其他表证，因之其为病，不在太阳，而在太阴。

②系在太阴 第一八七条“系在”上有“是为”二字。

③太阴当发身黄 第一八七条作“太阴者，身当发黄”。

④至七八日 第一八七条“七八日”下有“大便硬者，为阳明病也”。本条“七八日”下则为“虽暴烦下利”云云，两相对看，可知太阴病欲愈，其趋转有二：一八七条为阴证转阳而成阳明腑实，仍须攻下治疗；本条是正复邪去而成暴烦下利，可不药自愈。（按本条成注“太阴病至传于阳明也”二十一字，乃系一八七条注文，以释本条，经文本无着落，疑两条经文存有或窜或衍之误。）

⑤以脾家实，腐秽当去 谓脾家之正气实，则肠中聚积之腐败物质必排去也。“当”犹“必”也。

【白话解】

伤寒脉浮而缓，手足温暖如常的，是病连及太阴。太阴病理



应周身发黄，如果小便通利的，就不会发黄。至第七八日，突然心烦，下利日达十余次，也会自止，这是由于脾胃向来充实，肠中平素聚积的腐败物质必然排出的缘故。

(279) 本太阳病^[1]，医反下之^①，因而^[2]赵本作“尔”腹满时痛者，属太阴也^②，桂枝加芍药汤主之^③。赵本有“桂枝加芍药汤方”详见卷十

【成注】

表邪未罢，医下之，邪因乘虚传于太阴，里气不和，故腹满时痛，与桂枝汤以解表，加芍药以和里。

【校】

[1] 本太阳病 《玉函》卷四“太阳”上无“本”字。

[2] 而 同德本、天保本并作“尔”；《翼方》卷十、《百证歌》第四证注并无“而”字。

【注】

①医反下之 太阳病为表证，表证不当下而误下，故曰“反”。

②属太阴也 方有执曰：“‘腹满时痛’者，脾受误伤，而失其职司，故曰属太阴也。”

③桂枝加芍药汤主之 本汤与小建中汤同治腹痛，两方大致相同，所异者，小建中汤仅多胶饴一味，以之为君，故又能治心悸而烦、虚劳里急等症；本汤无胶饴，以解表为主，而兼和脾止痛，此两汤之别也。

【白话解】

原本是太阳病，医生反而下之，因而腹部胀满时常疼痛的，病属太阴，应当用桂枝加芍药汤治疗。

大实痛者^[1]，桂枝加大黄汤^[2]主之^①。赵本有“桂枝加大黄汤方”详见卷十

【成注】

大实大满，自可除下之，故加大黄以下大实。

【校】

[1] 大实痛者 《翼方》卷十“大”作“其”；《百证歌》第四证注“大”上有“其”字。

[2] 桂枝加大黄汤 《百证歌》第四证注“桂枝加”作“则”。

【注】

①桂枝加大黄汤主之 周扬俊曰：“太阳误下，太阴受邪，适胃有宿食，则脾因胃之实而实，亦即因太阳之邪而痛矣，实非大黄不去，痛非去实不除。”舒詔曰：“大实痛者，法主大承气汤，非有太阳表证，不得主用桂枝，此中疑有缺文。”

【白话解】

阳明腑大实、腹部大痛的，应当用桂枝加大黄汤治疗。

(280) 太阴为病^[1]脉弱^①，其人续^②自便利，设当行^③大黄芍药^④者，宜减之^⑤，以其人^[2]胃气弱，易动^⑥故也。赵本注：“下利者先煎芍药三沸”

【成注】

腹满痛者，太阴病也。脉弱，其人续自便利，则邪虽在里，未成大实。欲与大黄、芍药攻满痛者，宜少与之，以胃气尚弱，易为动利也。

【校】

[1] 太阴为病 《翼方》卷十作“人无阴证”。按：“为”字衍。本书每经病凡首见，则有“为”字，如曰：“太阳之为病”，次见则曰“太阳病”，此其例也。

[2] 以其人 《补亡论》卷七“其”下无“人”字。

【注】

①脉弱 太阳证误下之病，可以浮脉验之。太阴为病，则脉不浮而弱，脉弱为正气不足。

②续 不断。《说文·系部》：“续，连也。”

③当行 当用。《周礼·司燹》郑注：“行，犹用也。”

④大黄、芍药 柯琴曰：“自利因太阳误下者，则腹满时痛，当加芍药，而大实痛者，当加大黄。”邹澍曰：“因阴结而腹痛，因腹痛而下痢，不得不用芍药。”

⑤减之 减其用量，所谓小其制也。周扬俊曰：“减之者，脾虽受邪，胃气不固，故寒下之味，用之不敢不慎。”

⑥易动 容易发作。《说文·力部》：“动，作也。”

【白话解】

太阴病脉弱，病人不断自行下利，假设应当用大黄、芍药的，宜减其用量，这是由于病人胃气弱，容易受损伤的缘故。

辨少阴病脉证并治法第七

(281) 少阴之为病，脉微细^①，但欲寐^②也。

【成注】

少阴为病，脉微细，为邪气传里深也。卫气行于阳则寤，行于阴则寐。邪传少阴，则气行于阴而不行于阳，故但欲寐。

【注】

①脉微细 唐宗海曰：“‘微’是肾之精气虚，‘细’是心之血虚。”

②但欲寐 周扬俊曰：“人之精与神，皆藏于肾，故精固而后神清，神清而后气爽。设少阳经气已虚，而邪复弥漫，欲不昏昏如梦，不可得矣。曰‘欲寐’，非能寐也。”恽铁樵曰：“阴盛阳衰者，无昼夜但欲寐。此但欲寐，乃外感之寒胜，本身阳气衰，神志若明若寐，呼之则精神略振，须臾又恹恹不清，此之谓‘但欲寐’。”