



全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会
全国中医药高职高专卫生部规划教材

供中医学、中西医结合、针灸推拿、
中医骨伤等专业用

方剂学



主编 王义祁

人民卫生出版社
People's Medical Publishing House

全国中医药高职高专卫生部规划教材
供中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤等专业用

方 剂 学

主 编 王义祁

副主编 罗 鸣 柴茂山

编 者 (以姓氏笔画为序)

王义祁 (安徽中医药高等专科学校)

刘庆林 (湖南中医药高等专科学校)

吕桂兰 (山东中医药高等专科学校)

林代华 (重庆医科大学中医药学院)

罗 鸣 (湖北中医药高等专科学校)

胡顺强 (安徽中医药高等专科学校)

柴茂山 (山西大同医学专科学校)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

方剂学/王义祁主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 6
ISBN 7-117-06805-1

I. 方… II. 王… III. 方剂学—高等学校: 技术
学校—教材 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 041309 号

方 剂 学

主 编: 王义祁
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)
E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)
邮购电话: 010-67605754
印 刷: 北京人卫印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/16 印张: 18
字 数: 427 千字
版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-06805-1/R · 6806
定 价: 24.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

出版说明

根据教育部、卫生部《中国医学教育改革发展纲要》的精神，为适应当前中医药高职高专教育发展的需要，在国家中医药管理局和教育部、卫生部的支持下，全国高等医药教材建设研究会与卫生部教材办公室规划组织编写了本套教材。

这是在国家教育部批准设置第一批中医药高职高专院校后组织编写的第一套全国规划教材。本套教材的编写以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江七所中医药高等专科学校的芜湖教材编写会议为基础，全国共有 27 所中医药高等专科学校、职业技术学院和本科院校 400 余位专家教授积极参与，以芜湖会议初步确立的专业培养目标和教学计划为指导，编写的总体原则是：服务并服从于中医药高职高专教育的科学定位与人才培养目标，以服务为宗旨、就业为导向、岗位为前提、能力为重点、素质为根本，遵循“基础理论适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质较高”的特点，培养 21 世纪需要的“拥护党的基本路线，适应医疗预防保健和其他卫生服务以及中医药行业第一线对应职业岗位工作需要的，德、智、体、美等方面全面发展的高等技术应用型中医药人才”。

本套教材涵盖中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤、护理学、中药 6 个核心专业的 63 门课程教材。教材各主编的确定，经个人申报、单位推荐、教材编写委员会评议论证、卫生部教材办公室审核等程序，他们中大多数是中医药高职高专层次上的学科带头人。教材的编写工作经过主编人会、编写会、教材编写中期质量控制工作会议、教材定稿会，及有关专家审定等，尤其是七所院校的领导和参与编写的各院校领导自始至终积极支持、严格把关，使教材编写工作开展顺利，并保证质量。特别是本套教材在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下，使其整体结构更加科学、合理。63 种规划教材各书均配有《习题集》，可供教学和学生参考。故此，建议中医药各专科学校及高等职业技术学院（包括五年一贯制）根据课程设置、教学需要积极选用。

对于中医药高职高专其他专业的教材建设，我们也将在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下逐步实施，以促进中医药高职高专教育的更大发展。

全国中医药高职高专卫生部规划教材书目

中医学专业

大学语文	主 编 孙 洁
	副主编 万金森 李亚军
中医基础理论	主 编 何晓晖
	副主编 郑尚雪 金玉忠
中医诊断学	主 编 廖福义
	副主编 尹思源 洪 蕾 张 敏
中药学	主 编 杨 丽
	副主编 谷建梅 张 鸣
方剂学	主 编 王义祁
	副主编 罗 鸣 柴茂山
人体解剖学	主 编 盖一峰
	副主编 杨仁和 杨海旺
生理学	主 编 郭争鸣 冯志强
	副主编 陈凤江 曲英杰
免疫学与病原生物学	主 编 金 路
	副主编 田维珍 陈淑兰
药理学	主 编 侯 晞
	副主编 王开贞 王培忠
病理学	主 编 苑光军
	副主编 王顺新 陈亚非
诊断学基础	主 编 李光耀
	副主编 周艳丽 章向红
针灸学	主 编 汪安宁
	副主编 李学玉 陈美仁
推拿学	主 编 邵湘宁
	副主编 卢国清 房 敏
中医内科学	主 编 肖振辉 李佃贵
	副主编 李季委
中医外科学	主 编 吴恒亚
	副主编 王光晃

中医妇科学	主 编 傅淑清	
	副主编 陈景华	盛 红
中医儿科学	主 编 刘百祥	
	副主编 邱伯梅	杨硕萍
中医伤科学	主 编 金晓东	
	副主编 强 刚	
中医五官科学	主 编 詹宇坚	
	副主编 杨 光	郭曙光
西医内科学	主 编 郭茂珍	
	副主编 李广元	张晓明
西医外科学	主 编 王 洪	
	副主编 刘英明	
西医妇产科学	主 编 王德明	
	副主编 贺丰杰	
西医儿科学	主 编 杜长江	
中医经典选读	主 编 姜建国	
	副主编 张国骏	庞景三
医学心理学	主 编 张伯华	
	副主编 陈晓杰	张 颖

2

中西医结合专业

中西医结合外科学	主 编 于万杰	
	副主编 晏行三	
中西医结合妇产科学	主 编 王 萍	
	副主编 陈丽娟	姚 旭
中西医结合儿科学	主 编 汪玉兰	
	副主编 白秀岩	
常见急症处理	主 编 许幼晖	
	副主编 谭李红	
常用护理技术	主 编 程家娥	
	副主编 曾晓英	

针灸推拿专业

经络腧穴学	主 编 王德敬	
	副主编 占国荣	
针法灸法学	主 编 刘 茜	
	副主编 卓廉士	
推拿手法学	主 编 那继文	
	副主编 唐成林	

针灸治疗学

主 编 刘宝林

副主编 谢新群 徐伟辉

推拿治疗学

主 编 周 力

副主编 王德瑜

小儿推拿学

主 编 余建华

副主编 刘世红

中医骨伤专业

中医骨伤科基础

主 编 李 玄

副主编 冼 华

中医筋伤内伤学

主 编 涂国卿

副主编 来 忠

中医正骨学

主 编 王永渝

副主编 黄英如

中医骨病学

主 编 谢 强

创伤急救学

主 编 魏宪纯

副主编 黄振元

骨科手术学

主 编 高 勇

副主编 全 韩

护理学专业

护理学基础

主 编 李如竹

副主编 张云美 高占玲

中医护理基础

主 编 陈建章 陈文松

副主编 李广德

中医护理技术

主 编 刘秀英

副主编 张云梅

生物化学

主 编 韩昌洪

副主编 夏晓凯

中西医内科护理学

主 编 刘 杰

副主编 郭茂珍

中西医外科护理学

主 编 陈伏林

副主编 王美芝

中西医妇科护理学

主 编 付素洁

副主编 黄连英

中西医儿科护理学

主 编 顾红卫

副主编 艾学云

中药专业

中医学概要	主 编	宋传荣	
	副主编	徐宜兵	刘宜群
中药方剂学	主 编	陶忠增	
	副主编	马 波	刘良福
无机化学	主 编	冯务群	
	副主编	王 砥	
有机化学	主 编	卢 苏	
	副主编	张机敏	王志江
分析化学	主 编	潘国石	
	副主编	吕方军	
中药化学	主 编	李 端	
	副主编	江崇湖	陈 斌
解剖生理学	主 编	刘春波	
	副主编	唐晓伟	李 策
药用植物学	主 编	郑小吉	
	副主编	钱 枫	刘宝密
中药药理学	主 编	徐晓玉	
中药鉴定学	主 编	张钦德	
	副主编	游国均	王 宁
中药药剂学	主 编	杨桂明	
	副主编	易生富	徐华玲
中药炮制学	主 编	刘 波	
	副主编	宋丽艳	
常见疾病防治	主 编	马维平	
	副主编	刘健美	

全国高等医药教材建设研究会 中医药高职高专教材建设指导委员会

顾 问

刘德培 于文明 贺兴东 祁国明 鲍 朗 洪 净
王永炎 石学敏 陈可冀 邓铁涛 任继学

主任委员

吴恒亚

副主任委员（以姓氏笔画为序）

于 跃 王义祁 王之虹 石 岩 李光耀 李佃贵 杨 晋
何晓晖 连建伟 邵湘宁 高 勇 郭伟星 郭鲁义 曹文富

委 员（以姓氏笔画为序）

王文政 王世平 王 立 王景洪 王德明 尹思源 车念聪
刘 文 江 滨 孙师家 李治田 苏 伟 苏保松 何文彬
张俊龙 陈文松 陈思东 屈玉明 武技彪 金玉忠 金安娜
郝玉芳 徐文强 顾 璜 逯应坤 黄必胜 黄贵华 傅淑清
廖福义

秘书长

呼素华

秘 书

马砮生 孙 勇

前言

QIANYAN

《方剂学》是中医学专业的基础课，是阐述方剂学基本理论和技能的综合性学科。学习并掌握好方剂学的基本理论知识和技能，将为学好中医药学专业以及其他专业课程打下坚实的基础。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写要求》、七院校教材编写委员会《全国中医药高职高专教材编写基本原则》以及教学大纲的要求，本教材的内容包括方剂学的理论部分和方剂学的各论部分。基础理论部分重点阐述方剂及方剂学的概念，方剂学的发展简史，方剂与病证、治法、中药的关系，方剂的组成基本结构及变化形式，方剂的分类、剂型，方剂的使用方法等基础理论和基本知识。各论部分按照以法统方的原则将方剂进行分类，选择具有代表性且临床常用的基本方为正方，计 194 首（要求掌握的一级方剂 103 首，熟悉的二级方剂 60 首，了解的三级方剂 31 首）；以衍化方及组成、功效相近者为附方，计 104 首。并设中成药一章，主要介绍 100 种中成药的发展过程、使用知识等。书后附有方名索引及教学大纲。

各论部分每章有概说、正方、小结、复习思考题四部分。概说的内容包括定义、立法依据、治法、功效、适用范围、使用注意事项等；正方的内容分列组成、用法、功效、主治、方解、运用、附方、方歌等项；小结的内容是将该章正方言简意赅地予以归纳、比较，指出其异同点和主要适应证。复习思考题以自测本章重点内容的把握程度。

本教材的编写，坚持科学性、先进性、实用性的原则，坚持服从并服务于高等专科中医学专业的培养目标，以方剂学基本理论和基本成方为主，结合中医执业医师资格考试大纲的内容，并针对中成药市场的迅猛发展对其知识需求的现状，故在方剂学的基础理论中，增强了现代方剂发展的新理论、新知识；在基本方剂选择上涵盖了执业医师资格考试大纲的范围。

本教材适用于高等专科层次的中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤等专业，其他医学类专业也可选用，同时还可作为中医执业助理医师资格考试和临床各科医师的参考用书。

前 言

教材编写过程中，得到全国高等医药教材建设研究会专家的指点和帮助，同时亦得到参编院校领导的大力支持，在此谨致谢意！

限于编者的水平，加之首次编写高职高专全国规划教材，缺乏经验，错误之处在所难免，敬请专家学者和各校师生提出宝贵意见，以便再版时修订完善。

《方剂学》编委会

2004年11月

目录

MU LU

第一章 绪论	1
第一节 方剂及方剂学的概念	1
第二节 方剂学发展简史	3
一、秦汉时期	3
二、魏晋南北朝时期	3
三、隋唐时期	4
四、宋元时期	4
五、明清时期	5
六、近现代时期	5
第二章 方剂与证、法、药的关系	7
第一节 方剂与病证	7
第二节 方剂与治法	8
第三节 方剂与中药	10
第三章 方剂的分类	12
一、“七方”之说	12
二、病证分类法	12
三、主方（祖方）分类	13
四、治法（功效）分类	13
五、综合分类法	14
第四章 方剂的组成与变化	15
第一节 药物配伍是方剂组成的基础	15
一、药物配伍的概念及常见形式	15
二、药物配伍在方剂中的作用	16

目 录

第二节 方剂的组成原则与基本结构	17
一、方剂的组成原则	17
二、方剂的基本结构	17
第三节 方剂的变化	19
一、药味加减的变化	19
二、药量加减的变化	19
三、剂型更换的变化	20
第五章 方剂的剂型	22
一、汤剂	22
二、散剂	22
三、丸剂	22
四、膏剂	23
五、酒剂	23
六、丹剂	23
七、茶剂	23
八、露剂	24
九、锭剂	24
十、线剂	24
十一、条剂	24
十二、栓剂	24
十三、搽剂	24
十四、冲剂	24
十五、片剂	24
十六、糖浆剂	25
十七、口服剂	25
十八、注射剂	25
十九、胶囊剂	25
第六章 方剂的使用	26
第一节 汤剂制备	26
一、煎药用具	26
二、煎药用水	26
三、煎药用火	26
四、煎药方法	27
第二节 服药法	27
一、服药时间	28
二、服用方法	28
三、服药食忌	28

四、药后调理	28
第三节 处方的使用	29
一、处方类型与格式	29
二、处方书写要求	29
附：某市中医医院处方笺	31
附：古方药量考证	31
第七章 解表剂	33
第一节 辛温解表	33
麻黄汤（附方：1. 麻黄加术汤 2. 大青龙汤 3. 三拗汤）	33
桂枝汤（附方：1. 桂枝加芍药汤 2. 桂枝加葛根汤）	35
九味羌活汤	36
小青龙汤（附方：射干麻黄汤）	37
止嗽散（附方：金沸草散）	38
第二节 辛凉解表	39
银翘散	39
桑菊饮	40
麻黄杏仁甘草石膏汤（附方：越婢汤）	40
柴葛解肌汤	41
升麻葛根汤（附方：竹叶柳蒡汤）	42
第三节 扶正解表	43
败毒散（附方：1. 荆防败毒散 2. 参苏饮）	43
加减葳蕤汤	44
再造散（附方：麻黄附子细辛汤）	45
第八章 泻下剂	47
第一节 寒下	47
大承气汤（附方：1. 小承气汤 2. 调胃承气汤）	47
大黄牡丹汤（附方：1. 阑尾化瘀汤 2. 阑尾清化汤 3. 阑尾清解汤）	49
第二节 温下	50
大黄附子汤	50
温脾汤	51
三物备急丸	51
第三节 润下	52
麻子仁丸	52
五仁丸（附方：润肠丸）	53
济川煎	54
第四节 逐水	54
十枣汤（附方：控涎丹）	54

目 录

舟车丸	55
第五节 攻补兼施	56
黄龙汤（附方：新加黄龙汤）	56
增液承气汤	57
第九章 和解剂	59
第一节 和解少阳	59
小柴胡汤	59
蒿芩清胆汤	60
第二节 调和肝脾	61
四逆散	61
逍遥散（附方：加味逍遥散）	62
痛泻要方	63
第三节 调和肠胃	64
半夏泻心汤（附方：1. 生姜泻心汤 2. 甘草泻心汤）	64
第四节 表里双解	65
大柴胡汤	65
防风通圣散	66
葛根黄芩黄连汤	67
第十章 清热剂	69
第一节 清气分热	69
白虎汤（附方：1. 白虎加人参汤 2. 化斑汤 3. 白虎加苍术汤）	69
竹叶石膏汤	71
第二节 清营凉血	72
清营汤	72
犀角地黄汤（附方：清瘟败毒饮）	73
第三节 清热解毒	74
黄连解毒汤	74
普济消毒饮	75
仙方活命饮（附方：1. 五味消毒饮 2. 四妙勇安汤）	75
凉膈散	77
第四节 清脏腑热	78
导赤散	78
龙胆泻肝汤（附方：1. 泻青丸 2. 当归龙荟丸）	79
左金丸	80
泻白散（附方：葶苈大枣泻肺汤）	81
苇茎汤	82
清胃散（附方：泻黄散）	82

玉女煎	83
白头翁汤	84
芍药汤（附方：1. 黄芩汤 2. 香连丸）	85
第五节 清热祛暑	86
新加香薷饮	87
六一散（附方：1. 益元散 2. 碧玉散 3. 鸡苏散）	87
清暑益气汤（附方：清暑益气汤）	88
第六节 清虚热	89
青蒿鳖甲汤	89
清骨散（附方：秦艽鳖甲散）	91
当归六黄汤	91
第十一章 温里剂	94
第一节 温中祛寒	94
理中丸（附方：附子理中丸）	94
小建中汤（附方：1. 黄芪建中汤 2. 当归建中汤 3. 大建中汤）	95
吴茱萸汤	96
第二节 回阳救逆	97
四逆汤（附方：1. 四逆加人参汤 2. 参附汤 3. 通脉四逆汤 4. 白通汤）	97
回阳救急汤	99
第三节 温经散寒	99
当归四逆汤	99
黄芪桂枝五物汤	100
阳和汤（附方：小金丹）	101
第十二章 补益剂	103
第一节 补气	104
四君子汤（附方：1. 异功散 2. 六君子汤 3. 香砂六君子汤）	104
参苓白术散	105
补中益气汤（附方：1. 升陷汤 2. 升阳益胃汤）	106
生脉散	107
玉屏风散	108
人参蛤蚧散	108
第二节 补血	109
四物汤（附方：1. 胶艾汤 2. 桃红四物汤 3. 圣愈汤）	109
当归补血汤	110
归脾汤	111
第三节 气血双补	112
八珍汤（附方：1. 十全大补汤 2. 人参养荣汤）	112

炙甘草汤（附方：加减复脉汤）	113
第四节 补阴	114
六味地黄丸（附方：1. 知柏地黄丸 2. 杞菊地黄丸 3. 都气丸 4. 麦味地黄丸）	114
左归丸（附方：左归饮）	115
大补阴丸	116
一贯煎	117
益胃汤	118
七宝美髯丹	119
第五节 补阳	119
肾气丸（附方：1. 加味肾气丸 2. 十补丸）	119
右归丸（附方：右归饮）	121
第六节 阴阳双补	122
地黄饮子	122
龟鹿二仙胶	122
第十三章 固涩剂	125
第一节 固表止汗	125
牡蛎散	125
第二节 敛肺止咳	126
九仙散	126
第三节 涩肠固脱	127
真人养脏汤	127
四神丸	128
桃花汤	128
第四节 涩精止遗	129
金锁固精丸（附方：水陆二仙丹）	129
桑螵蛸散（附方：缩泉丸）	130
第五节 固崩止带	131
固冲汤	131
固经丸	131
完带汤	132
易黄汤（附方：清带汤）	133
第十四章 安神剂	135
第一节 重镇安神	135
朱砂安神丸（附方：生铁落饮）	135
磁朱丸	136
第二节 补养安神	137
天王补心丹（附方：柏子养心丸）	137