



中医四部经典大字版

战国·佚名◎著

黄帝内经

HUANGDI NEIJING



YZLI0890174572

中国医药科技出版社

中医四部经典大字版

黄帝内经

战国·佚名著



YZLI0890174572

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《黄帝内经》简称《内经》，包括《素问》和《灵枢》两部分，是我国现存最早的一部医学专著。《黄帝内经》之名最早见于《汉书·艺文志·方技略》。该书以黄帝和岐伯等人对话的形式写成，其成书时间大约从春秋战国至两汉之间。《内经》不但奠定了中医基础理论，而且在疾病认识、诊断方法、治疗原则等方面也初步构筑了后世中医发展的支架。本书不做繁琐考证，不做白话译注，对全文采用大字排版，对具体方药采用小字排版，使版面层次清晰，便于读者诵读。

图书在版编目（CIP）数据

黄帝内经/（战国）佚名著. —北京：中国医药科技出版社，2013.4

（中医四部经典大字版）

ISBN 978-7-5067-6008-9

I. ①黄… II. ①佚… III. ①《内经》 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 043476 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm¹/₁₆

印张 18¹/₂

字数 215 千字

版次 2013 年 4 月第 1 版

印次 2013 年 4 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6008-9

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

黄帝内经素问·序

启玄子 王冰撰

夫释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣道则不能致之矣。孔安国序《尚书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。班固《汉书·艺文志》曰：《黄帝内经》十八卷。《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。虽复年移代革，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷，师氏藏之，今之奉行，惟八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深，天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰，不谋而遐迩自同，勿约而幽明斯契，稽其言有征，验之事不忒，诚可谓至道之宗，奉生之始矣。假若天机迅发，妙识玄通，藏谋虽属乎生知，标格亦资于诂训，未尝有行不由径，出不由户者也。然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全，故动则有成，犹鬼神幽赞，而命世奇杰，时时间出焉。则周有秦公，汉有淳于公，魏有张公华公，皆得斯妙道者也。咸日新其用，大济蒸人，华叶递荣，声实相副，盖教之著矣，亦天之假也。

冰弱龄慕道，夙好养生，幸遇真经，式为龟镜。而世本纰缪，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔，施行不易，披会亦难，岁月既淹，袭以成弊。或一篇重出，而别立二名；或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题；或脱简不书，而云世缺；重《经合》而冠针服，并《方宜》而为《咳篇》，隔《虚实》而为《逆从》，合经络而为论要，节《皮部》为《经络》，退《至教》以先针，诸如此

流，不可胜数。且将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。乃精勤博访，而并有其人，历十二年，方臻理要，询谋得失，深遂夙心。时于先生郭子斋堂，受得先师张公秘本，文字昭哲，义理环周，一以参详，群疑冰释。恐散于末学，绝彼师资，因而撰注，用传不朽，兼旧藏之卷，合八十一篇二十四卷，勒成一部。冀乎究尾明首，寻注会经，开发童蒙，宣扬至理而已。其中简脱文断，义不相接者，搜求经论所有，迁移以补其处。篇目坠缺，指事不明者，量其意趣，加字以昭其义。篇论吞并，义不相涉，缺漏名目者，区分事类，别目以冠篇首。君臣请问，礼仪乖失者，考校尊卑，增益以光其意。错简碎文，前后重迭者，详其指趣，削去繁杂，以存其要。辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》，以陈其道。凡所加字，皆朱书其文，使今古必分，字不杂糅。庶厥昭彰圣旨，敷畅玄言，有如列宿高悬，奎张不乱，深泉净滢，鳞介咸分，君臣无夭枉之期，夷夏有延龄之望。俾工徒勿误，学者惟明，至道流行，徽音累属，千载之后，方知大圣之慈惠无穷。时大唐宝应元年岁次壬寅序。

目录

素 问

上古天真论篇第一	2
四气调神大论篇第二	3
生气通天论篇第三	4
金匱真言论篇第四	6
阴阳应象大论篇第五	7
阴阴离合论篇第六	11
阴阳别论篇第七	12
灵兰秘典论篇第八	13
六节藏象论篇第九	14
五脏生成篇第十	16
五脏别论篇第十一	17
异法方宜论篇第十二	18
移精变气论篇第十三	19
汤液醪醴论篇第十四	20
玉版论要篇第十五	21
诊要经终论篇第十六	21
脉要精微论篇第十七	22
平人气象论篇第十八	25
玉机真脏论篇第十九	27
三部九候论篇第二十	31
经脉别论篇第二十一	33

脏气法时论篇第二十二	34
宣明五气篇第二十三	36
血气形志篇第二十四	37
宝命全形论篇第二十五	38
八正神明论篇第二十六	39
离合真邪论篇第二十七	40
通评虚实论篇第二十八	42
太阴阳明论篇第二十九	44
阳明脉解篇第三十	45
热论篇第三十一	45
刺热篇第三十二	47
评热病论篇第三十三	48
逆调论篇第三十四	49
疟论篇第三十五	50
刺疟篇第三十六	53
气厥论篇第三十七	54
咳论篇第三十八	55
腹中论篇第四十	57
刺腰痛篇第四十一	58
风论篇第四十二	60
痹论篇第四十三	61
痿论篇第四十四	63
厥论篇第四十五	64
病能论篇第四十六	65
奇病论篇第四十七	66
大奇论篇第四十八	68
脉解篇第四十九	69
刺要论篇第五十	70
刺齐论篇第五十一	71

刺禁论篇第五十二	71
刺志论篇第五十三	72
针解篇第五十四	73
长刺节论篇第五十五	74
皮部论篇第五十六	75
经络论篇第五十七	76
气穴论篇第五十八	76
气府论篇第五十九	78
骨空论篇第六十	79
水热穴论篇第六十一	81
调经论篇第六十二	82
缪刺论篇第六十三	85
四时刺逆从论篇第六十四	88
标本病传论篇第六十五	89
天元纪大论篇第六十六	90
五运行大论篇第六十七	92
六微旨大论篇第六十八	95
气交变大论篇第六十九	98
五常政大论篇第七十	103
六元正纪大论篇第七十一	110
刺法论篇第七十二	127
本病论篇第七十三	132
至真要大论篇第七十四	139
著至教论篇第七十五	151
示从容论篇第七十六	152
疏五过论篇第七十七	153
证四失论篇第七十八	154
阴阳类论篇第七十九	155
方盛衰论篇第八十	156

解精微论篇第八十一	158
-----------------	-----

灵枢

九针十二原第一	162
本输第二	164
小针解第三	168
邪气脏腑病形第四	169
根结第五	173
寿夭刚柔第六	175
官针第七	177
本神第八	179
终始第九	180
经脉第十	184
经别第十一	191
经水第十二	192
经筋第十三	194
骨度第十四	197
五十营第十五	198
营气第十六	198
脉度第十七	199
营卫生会第十八	200
四时气第十九	202
五邪第二十	203
寒热病第二十一	204
癫狂第二十二	205
热病第二十三	206
厥病第二十四	208
病本第二十五	210
杂病第二十六	210

周痺第二十七·····	211
口问第二十八·····	212
师传第二十九·····	214
决气第三十·····	216
肠胃第三十一·····	216
平人绝谷第三十二·····	217
海论第三十三·····	218
五乱第三十四·····	219
胀论第三十五·····	219
五癯津液别第三十六·····	221
五阅五使第三十七·····	222
逆顺肥瘦第三十八·····	223
血络论第三十九·····	224
阴阳清浊第四十·····	225
阴阳系日月第四十一·····	226
病传第四十二·····	227
淫邪发梦第四十三·····	228
顺气一日分为四时第四十四·····	229
外揣第四十五·····	230
五变第四十六·····	231
本脏第四十七·····	232
禁服第四十八·····	235
五色第四十九·····	237
论勇第五十·····	239
背腧第五十一·····	240
卫气第五十二·····	240
论痛第五十三·····	242
天年第五十四·····	242
逆顺第五十五·····	243

五味第五十六	244
水胀第五十七	245
贼风第五十八	245
卫气失常第五十九	246
玉版第六十	248
五禁第六十一	249
动输第六十二	250
五味论第六十三	251
阴阳二十五人第六十四	252
五音五味第六十五	255
百病始生第六十六	257
行针第六十七	258
上膈第六十八	259
忧恚无言第六十九	260
寒热第七十	260
邪客第七十一	261
通天第七十二	264
官能第七十三	265
论疾诊尺第七十四	267
刺节真邪第七十五	268
卫气行第七十六	272
九宫八风第七十七	274
九针论第七十八	276
岁露论第七十九	279
大惑论第八十	281
痈疽第八十一	282

素

问

上古天真论篇第一

昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。乃问于天师曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？岐伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬惔虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚智贤不肖不惧于物，故合于道。所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

帝曰：人年老而无子者，材力尽邪？将天数然也？岐伯曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七，肾气平均，故真牙生而长极。四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。四八，筋骨隆盛，

肌肉满壮。五八，肾气衰，发堕齿槁。六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白。七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极。八八，则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣。故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。帝曰：有其年已老而有子者何也？岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。此虽有子，男不过尽八八，女不过尽七七，而天地之精气皆竭矣。帝曰：夫道者年皆百数，能有子乎？岐伯曰：夫道者能却老而全形，身年虽寿，能生子也。

黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。其次有贤人者，法则天地，象似日月，辩列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时。

四气调神大论篇第二

春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少。夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。

逆之则伤心，秋为痎疟，奉收者少，冬至重病。秋三月，此谓容平，天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也。逆之则伤肺，冬为飧泄，奉藏者少。冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺，此冬气之应，养藏之道也。逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。

天气，清静光明者也，藏德不止。故不下也。天明则日月不明，邪害空窍，阳气者闭塞，地气者冒明，云雾不精，则上应白露不下。交通不表，万物命故不施，不施则名木多死。恶气不发，风雨不节，白露不下，则菀槁不荣。贼风数至，暴雨数起，天地四时不相保，与道相失，则未央绝灭。惟圣人从之，故身无奇病，万物不失，生气不竭。逆春气，则少阳不生，肝气内变。逆夏气，则太阳不长，心气内洞。逆秋气，则太阴不收，肺气焦满。逆冬气，则少阴不藏，肾气独沉。

夫四时阴阳者，万物之根本也，所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。逆其根，则伐其本，坏其真矣。故阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起，是谓得道。道者，圣人之行之，愚者佩之。从阴阳则生，逆之则死，从之则治，逆之则乱。反顺为逆，是谓内格。是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！

生气通天论篇第三

黄帝曰：夫自古通天者生之本，本于阴阳。天地之间，六合之内，其气九州九窍、五脏、十二节，皆通乎天气。其生五，其气三，

数犯此者，则邪气伤人，此寿命之本也。

苍天之气，清净则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。故圣人传精神，服天气，而通神明。失之则内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解，此谓自伤，气之削也。

阳气者若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。是故阳因而上，卫外者也。因于寒，欲如运枢，起居如惊，神气乃浮。因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言，体若燔炭，汗出而散。因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿。因于气，为肿，四维相代，阳气乃竭。阳气者，烦劳则张，精绝辟积，于夏使人煎厥。目盲不可以视，耳闭不可以听，溃溃乎若坏都，汨汨乎不可止。阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥。有伤于筋，纵，其若不容，汗出偏沮，使人偏枯。汗出见湿，乃生痲疹。高粱之变，足生大丁，受如持虚。劳汗当风，寒薄为皴，郁乃痲。阳气者，精则养神，柔则养筋。开阖不得，寒气从之，乃生大痿。陷脉为痿，留连肉腠。俞气化薄，传为善畏，及为惊骇。营气不从，逆于肉理，乃生痲肿。魄汗未尽，形弱而气烁，穴俞以闭，发为风疟。故风者，百病之始也，清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害，此因时之序也。故病久则传化，上下不并，良医弗为。故阳蓄积病死，而阳气当隔，隔者当泻，不亟正治，粗乃败之。故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。是故暮而收拒，无扰筋骨，无见雾露，反此三时，形乃困薄。

岐伯曰：阴者，藏精而起亟也；阳者，卫外而为固也。阴不胜其阳，则脉流薄疾，并乃狂。阳不胜其阴，则五脏气争，九窍不通。是以圣人陈阴阳，筋脉和同，骨髓坚固，气血皆从。如是则内外调和，邪不能害，耳目聪明，气立如故。风客淫气，精乃亡，邪伤肝也。因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。因而大饮，则气逆。因而强力，肾气乃伤，高骨乃坏。凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若

春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。故阳强不能密，阴气乃绝，阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝，因于露风，乃生寒热。是以春伤于风，邪气留连，乃为洞泄。夏伤于暑，秋为痲症。秋伤于湿，上逆而咳，发为痿厥。冬伤于寒，春必温病。四时之气，更伤五脏。阴之所生，本在五味，阴之五宫，伤在五味。是故味过于酸，肝气以津，脾气乃绝。味过于咸，大骨气劳，短肌，心气抑。味过于甘，心气喘满，色黑，肾气不衡。味过于苦，脾气不濡，胃气乃厚。味过于辛，筋脉沮弛，精神乃央。是故谨和五味，骨正筋柔，气血以流，腠理以密，如是则骨气以精，谨道如法，长有天命。

金匱真言论篇第四

黄帝问曰：天有八风，经有五风，何谓？岐伯对曰：八风发邪，以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。故春气者病在头，夏气者病在脏，秋气者病在肩背，冬气者病在四肢。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。故冬不按跷，春不鼽衄，春不病颈项，仲夏不病胸胁，长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄，而汗出也。夫精者，身之本也。故藏于精者，春不病温。夏暑汗不出者，秋成风疟。此平人脉法也。

故曰：阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏