

智慧沙

精華典藏版

韓 冰◎著

本書首版在台熱銷突破10萬本！
百萬網友熱情轉載，口碑推薦！閱讀本書受益者截
至目前為止累積超過2百萬人，並持續增加中！

智慧沙

精華典藏版

智慧沙【精華典藏版】

作者

韓冰

發行人

林敬彬

主編

楊安瑜

編輯

李彥蓉

內頁編排

于長煦

封面設計

劉秋筑

出版

發行

大都會文化事業有限公司 行政院新聞局北市業字第89號

大都會文化事業有限公司

11051台北市信義區基隆路一段432號4樓之9

讀者服務專線：(02)27235216

讀者服務傳真：(02)27235220

電子郵件信箱：metro@ms21.hinet.net

網址：www.metrobook.com.tw

郵政劃撥

出版日期

定價

ISBN

書號

14050529 大都會文化事業有限公司

2011年2月初版一刷

250元

978-986-6152-11-5

Growth-039

Chinese (complex) copyright © 2011 by Metropolitan Culture Enterprise Co., Ltd.

4F-9, Double Hero Bldg., 432, Keelung Rd., Sec. 1,

Taipei 11051, Taiwan

Tel:+886-2-2723-5216 Fax:+886-2-2723-5220

Web-site:www.metrobook.com.tw

E-mail:metro@ms21.hinet.net

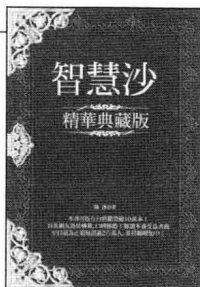
◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司更換。

【版權所有 翻印必究】

Printed in Taiwan. All rights reserved.

大都會文化
METROPOLITAN CULTURE

大都會文化



國家圖書館出版品預行編目資料

智慧沙【精華典藏版】／韓冰著．-- 修訂初版．-- 臺
北市：大都會文化，2011.2

面；公分．-- (Growth；039)

ISBN 978-986-6152-11-5 (平裝)

1.生活指導 2.成功法

177.2

99026375

【前言】

小故事溫暖心靈，大道理點醒人生

人生中離不開故事，生活中少不了故事，總有那麼多故事值得我們珍惜，讓我們的生命感動。

一把堅實的大鎖掛在大門上，一根鐵桿費了九牛二虎之力，還是無法將它撬開。鑰匙來了，它瘦小的身子鑽進鎖孔，只輕輕一轉，大鎖就「啪」地一聲打開了。鐵桿奇怪地問：「為什麼我費了那麼大力氣也打不開，而你卻輕而易舉地就把它打開了呢？」鑰匙說：「因為我最瞭解它的心。」

每個人的心，都像上了鎖的大門，任你是再粗的鐵棒也撬不開。唯有把自己變成一支細膩的鑰匙，進入別人的心中，瞭解別人。

說這則故事給你，就是想向你說明一分鐘的小故事比講一小時的「攻心為上」的大道理更重要。所以，講一小時的大道理，不如讀一分鐘的小故事。

這是一本用故事來詮釋成功與幸福的書，書中擁有故事的答案，也許這些答案不是你要找的，但相信書中的小故事一定能溫暖你的心靈，書中的大道理也一定會點醒你的人生。

書中有這樣一個故事：

有一個自以為是的年輕人，畢業以後一直找不到理想的工作。他覺得自己懷才不遇，對社會感到非常失望。痛苦絕望之下，他來到大海邊，打算就此結束自己的生命。

這時，正好有一個老人從這裡走過。老人問他為什麼要走絕路，他說自己不能得到別人和社會的承認，沒有人欣賞並且重用他。

老人從腳下的沙灘上撿起一粒沙子，讓年輕人看了看，然後就隨便扔在地上，對年輕人說：「請你把我剛才扔在地上的那粒沙子撿起來。」

「這根本不可能！」年輕人說。

老人沒有說話，接著又從自己的口袋裡掏出一顆晶瑩剔透的珍珠，也隨便扔在地上，然後對年輕人說：「你能不能把這顆珍珠撿起來呢？」

「當然可以！」

這個小故事闡釋了一個人生的大道理，那就是：要使自己卓然出眾，就必須先使自己成為一顆珍珠。

書中這些智慧雋永的故事和深入淺出的道理就像年輕人手中的沙子，如果我們現在能有意識的收集一些上路，哪怕是每天一粒，那我們總有一天能聚沙成塔，獲得一個燦爛輝煌的人生。

就讓我們帶著「智慧沙」上路吧！

目錄

第一卷 事業有成

01 你為什麼是窮人 014

假如寶貝放錯了地方

修築你賺錢的管道

你為什麼是窮人

窮人與富人的區別

有錢沒錢是一樣的

02 心有多大，舞台就有多大 020

五年後的生活是什麼樣子

如果我有一百萬美元

極限就是自己給自己畫的一條線

想要什麼就得到什麼

剪斷心中的那根臍帶

找到一個合適的舞台

還是原來的模樣

03 細節決定成敗 029

把沿途的標誌畫下來

不帶一點怒氣作戰

成功從脫鞋開始

最要緊的是膽大心細

從財產中先選擇一項

完美藏於細節

且慢下手

成敗五塊錢

一枚金幣的推銷術

一加一可以大於二

04 管好你的嘴 040

體諒他人

用三個篩子篩一下

你能保密嗎

不失信於人

寬容和讚賞的力量

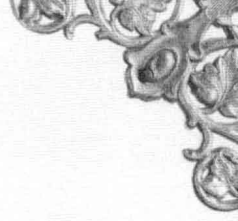
給予他人讚美吧

你要支付雙倍學費

保護別人的積極性

有理不在聲高

過分的修飾適得其反



你真的懂了嗎

你掃的地真乾淨

把別人說得動心且歡喜

05 沒有任何藉口 052

年紀與成功無關

努力應該趁早

把斧頭賣給總統

因為用心，所以加薪

用不著跑在別人後面

既然事情已成定局

誠信是做人的根本

方法正確就能成功

幫助別人獲得成功

06 當上帝說不的時候 062

相信的力量

什麼會讓你失去一切

找到那把鋒利的斧頭

危機就是轉機

等待三天

安樂的價值

從災難中找出價值

換個做法

成為一隻美麗的蝴蝶

比一顆豆子更堅強

最大的不幸

07 把自己激勵成超人 075

生命永遠不會貶值

成功的祕訣是什麼

我們都是九牛人

怎樣才能成功

什麼是真正的男子漢

向人生的高空飛翔

負重才不會被打翻

信念會使你升值

08 告訴世界我能行 085

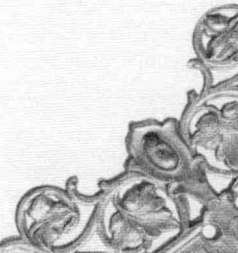
沒有一類工作叫隨便

不要怕，不要悔

將毒汁變成檸檬水

想像身後有條狼

不要任何拐杖走向講台



肯定你自己

擁有一股愚鈍的力量

讓鮮花結出纍纍碩果

堅守你的高貴

09 創造超越的人生 094

只要每秒擺一下

絕不、絕不、絕不能放棄

誰破壞了你寧靜的生活

忙碌並不就是成就

畫一道更長的線

別成為自己的奴才

你是一粒沙

承認自己是個笨蛋

你該牢記和遺忘的

10 跨一步，就成功 103

打開通向要職的門

敲動生命的大鐵球

我還欠董事長一張名片

成功沒有捷徑

並非無路可走

減少不必要的損失

讓理想轉個彎

幸虧我們沒有錄用他

愛人之心

11 讓幸運來敲門 112

你還等什麼

收集生命中的鵝卵石

誰說上帝沒來

取得之前先學會付出

機會之神等待你繼續敲門

你的心怎麼看待

第二卷 生活有味

12 你在為誰工作 122

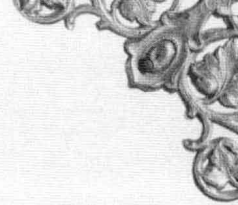
你為了什麼而工作

不要為了忙而忙

我很重要

天堂與地獄

自動自發



建造自己的房子

索取的成為乞丐

擁有心中那塊土地

吹出最美的笛聲

挖一口真正屬於自己的井

討主人喜歡

13 態度決定一切 135

做個積極的解夢人

你能有什麼辦法

拼對你的世界地圖

千萬別開錯窗

決定權在你

在馬糞中尋找小紅馬

沒有所謂的天才與笨蛋

試著掙脫拴住你的鐵鏈

不過一碗飯，不過一念間

花兒努力地開

心存感恩海闊天空

在人心靈中灑一片陽光

14 一生只做一件事 147

你會游泳嗎

你的著力點放在哪裡

把一字臨摹到爐火純青

先把事情做對

所長無用

遵循自然之道

15 學會選擇，學會放棄 154

推開那扇門就是馬路

選擇什麼得到什麼

接受大師的刀刻斧切

人生總有缺憾

適得其反

學會選擇，學會放棄

放手吧

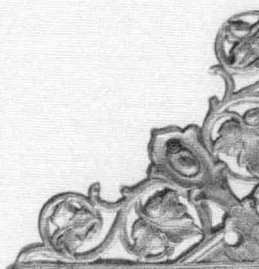
16 每天進步一點點 161

走一步路不需要勇氣

撿不撿有很大的區別

帶一些空杯上路

尋找你身邊的老師



塞滿你的時間

每天做完六件事

你做了多久並不重要

為下一個而努力

踩著木樁子過去

行勝於知

別請教門外漢

17 辦法總比問題多 1/2

如果沒有一條清晰的航線

死了的人沒有問題

把自己當成做錯事的人

別在自己的小圈子裡沉醉

只要我們能仔細傾聽

相生互旺，相克互損

擦乾淨你的窗

太容易到手的東西往往沒人珍惜

18 再苦也要笑一笑 180

苦樂就在一念之差

取回屬於你的痛苦

抖落你生命中的泥土

給生活注滿希望

不能讓心失業

生活並不像想像的那麼糟

像南瓜一樣

另外十七個羅漢在哪兒

活著的感覺真好

19 戰勝青春的敵人 190

找到關鍵點

尋找人生的金幣

別讓恐懼害了你

不斷丟棄你的錯誤

把絆腳石變成墊腳石

切忌跟著感覺走

經驗和技術同樣重要

沒有無斑點的珍珠

人生只有一個半朋友

20 多走一步就是天堂 198

只要彎一次腰

衛冕冠軍為何遺憾

轉變一下角度

失去不一定就是損失

把玫瑰的清香帶給人

傷害別人就是傷害自己

把信任撒向每一個角落

不能為此失去

摘下一顆蘋果

善良使地獄成為天堂

21 告訴孩子，你真棒 208

媽媽，請記住這兩顆蘋果

把自己推上手術台

別把大發明家槍斃

船長到底幾歲

把糖果獎給孩子

別辜負永不凋謝的玫瑰

把歡笑帶給全世界

找到孩子喜愛的「蘿蔔」

珍貴東西慢成長

22 愛即是信 218

只有時間才能理解愛

有時間給家裡寫封信

第三卷 心靈有窗

23 在靈魂居住的地方 228

失去希望也就失去了一切

在心靈的廢墟上重建家園

讓自己安靜下來

臨終做好三件事

看清你自己

愛也是上等財富

家不是你居住的大房子

為生命的花朵播種

忍著不死

通過眼睛所看到的

是什麼改變了命運

24 自己就是一座寶藏 240

馬鈴薯和馬鈴薯是不一樣的
你是一顆無價的寶石

走出去，承受風雨的襲擊

莫把沉香在羨慕中拋棄

自己才是一支箭

這不僅是上天的恩賜

把難度再調高一點

自己就是一座寶藏

真正的生命藥方

學做一杯雞尾酒

25 首先學會愛自己 251

觀世音菩薩也唸佛

放下這杯水

再多的寶藏有什麼用

不要太在意

努力活出明天

不猶豫不後悔

什麼東西對你來說最重要

同樣值得驕傲

生命不能太負重

26 給心靈洗個澡 260

禮物歸誰

險峰急流與你何干

用「裂縫」來澆灌鮮花

為生命祈禱

做好份內該做的事

為自己鋪路

害人終害己

這樣做並不難

製造慈眉善目的面具

你錯怪了別人的好意

看著鏡子中的自己

懷念這雙手

平靜並不等於沒有紛亂

一個髮夾

佛無處不在

27 你今天心情不好嗎 275

很好，這是件好事

讓心情永遠十八歲

把握好你心中的天氣

擔心不如寬心

學會收集快樂

有些事你不必太認真

和蝸牛一起散步

體味捉蜻蜓的樂趣

不為生氣栽盆景

錢不是整個世界

28 打開你自己 286

功夫在詩外

讓自己從車上下來

將思想打開一公釐

別把瘋子當呆子

強大來自於內心

觀念變了才有希望

不要做被燙過的猴子

你能成為什麼

永遠不做大多數 294

敢於突破經驗

不破不立

這才是真正的淘金人

創造機會

不要變成別人的「複製品」

泥濘的路才能留下腳印

留個缺口給別人

為自己創造機會

向你的敵人敬杯酒

30 每天擁抱死亡 304

每個日子可能都是末日

世界末日你在做什麼

只有今天屬於你

讀懂上帝的三封信

什麼是最好的醫生

永遠只吃七分飽

每週到墓地走一趟

信念使得世界永存

比金子還貴重的東西

列一張生命的清單

如此把玩生命

與死亡有個約會

智慧沙

精華典藏版

【前言】

小故事溫暖心靈，大道理點醒人生

人生中離不開故事，生活中少不了故事，總有那麼多故事值得我們珍惜，讓我們的生命感動。

一把堅實的大鎖掛在大門上，一根鐵桿費了九牛二虎之力，還是無法將它撬開。鑰匙來了，它瘦小的身子鑽進鎖孔，只輕輕一轉，大鎖就「啪」地一聲打開了。鐵桿奇怪地問：「為什麼我費了那麼大力氣也打不開，而你卻輕而易舉地就把它打開了呢？」鑰匙說：「因為我最瞭解它的心。」

每個人的心，都像上了鎖的大門，任你是再粗的鐵棒也撬不開。唯有把自己變成一支細膩的鑰匙，進入別人的心中，瞭解別人。

說這則故事給你，就是想向你說明一分鐘的小故事比講一小時的「攻心為上」的大道理更重要。所以，講一小時的大道理，不如讀一分鐘的小故事。

這是一本用故事來詮釋成功與幸福的書，書中擁有故事的答案，也許這些答案不是你要找的，但相信書中的小故事一定能溫暖你的心靈，書中的大道理也一定會點醒你的人生。

書中有這樣一個故事：

有一個自以為是的年輕人，畢業以後一直找不到理想的工作。他覺得自己懷才不遇，對社會感到非常失望。痛苦絕望之下，他來到大海邊，打算就此結束自己的生命。

這時，正好有一個老人從這裡走過。老人問他為什麼要走絕路，他說自己不能得到別人和社會的承認，沒有人欣賞並且重用他。

老人從腳下的沙灘上撿起一粒沙子，讓年輕人看了看，然後就隨便扔在地上，對年輕人說：「請你把我剛才扔在地上的那粒沙子撿起來。」

「這根本不可能！」年輕人說。

老人沒有說話，接著又從自己的口袋裡掏出一顆晶瑩剔透的珍珠，也隨便扔在地上，然後對年輕人說：「你能不能把這顆珍珠撿起來呢？」

「當然可以！」

這個小故事闡釋了一個人生的大道理，那就是：要使自己卓然出眾，就必須先使自己成為一顆珍珠。

書中這些智慧雋永的故事和深入淺出的道理就像年輕人手中的沙子，如果我們現在能有意識的收集一些上路，哪怕是每天一粒，那我們總有一天能聚沙成塔，獲得一個燦爛輝煌的人生。

就讓我們帶著「智慧沙」上路吧！