

“爱的智慧” 幸福家庭教育读市

小学6



有一种爱叫放手

主编 翟召博 钱依宁



海峡出版发行集团 | 海峡文艺出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | Haixia Literature & Art Publishing House

“爱的智慧”

幸福家庭教育读本

有一种爱叫放手

小学 6

主编 翟召博 钱依宁



海峡出版发行集团 | 海峡文艺出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | HAIKU LITERATURE & ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

有一种爱叫放手/翟召博,钱依宁主编. —福州:海峡文艺出版社,2012.9
(“爱的智慧”幸福家庭教育读本)
ISBN 978-7-80719-858-1

I. ①有… II. ①翟…②钱… III. ①小学生—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 215125 号

“爱的智慧”幸福家庭教育读本

有一种爱叫放手

主 编	翟召博 钱依宁
责任编辑	谢 曦
编辑助理	刘 炘
出版发行	海峡出版发行集团 海峡文艺出版社
经 销	福建新华发行(集团)有限责任公司
社 址	福州市东水路 76 号 14 层
网 址	www.hx-read.com
发 行 部	0591—87536797
印 刷	福建省天一屏山印务有限公司
开 本	787 毫米×1092 毫米 1/16
字 数	170 千字
印 张	13
版 次	2012 年 9 月第 1 版
印 次	2012 年 9 月第 1 次印刷
ISBN	978-7-80719-858-1
定 价	30.00 元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换

目录

C O N T E N T S

1 羞答答的玫瑰静悄悄地开

——给六年级学生家长的一封信

亲子篇

9 爸爸妈妈，有你们真好

20 我要举办生日派对

33 不想当个左右为难的班干部

45 好想和你在一起

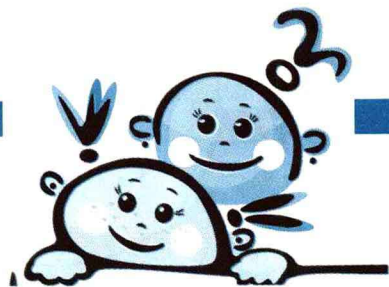
57 最近有点烦

68 我想当“潮人”

80 让我上上网吧

91 不要偷看我的日记





亲职篇

- 103 宽严相济才是爱
- 114 孩子该不该给别人教
- 125 有一种爱叫放手
- 137 嘿，还瞧不起大人了
- 148 让孩子学会遵守规则
- 159 你的心思，我懂
- 171 既当爹又当妈
- 181 亲子携手迈进中学

书香家庭

- 193 教育有方
- 197 做好孩子并不难

羞答答的玫瑰静悄悄地开

——给六年级学生家长的一封信

【镜头一】豆豆想让口令喊得响亮些，扯着嗓子喊了几声，发出了漏油似的怪叫，同学们“哄”地笑开了……

【镜头二】“太什么呀？别老是用大人的眼光来看待我好不好？我只是想穿得漂亮一点，难道不行吗？”

【镜头三】“我已经长大了，我有自己的想法。您一直说尊重我，爱护我，怎么连不看我日记都做不到？你们大人有自己的自由空间，而我连日记本的空间都不能有？”

【镜头四】“学习委员，我作业才写完，你帮我送到老师那儿去！”“我有点累，你能自己去送吗？”朵朵心平气和地说。“不行，你是学习委员，你就得送！”

【镜头五】隔壁桌那位女同学给他传纸条，不巧落到了地上，他还没来得及捡，就被老师发现了……

……

十二三岁的孩子处于青春初期，是青少年自我觉醒、个性品质逐渐形成的阶段，是人生观、道德观形成的关键时期。他们在生理上发育迅速，接近成人的特点，在心理上却还很幼稚、不成熟，情绪上敏感、不稳定，很容易接受暗示和接受新生事物。他们对自己产生了强烈的兴趣，热衷于思考自己的优点、缺点、特点……显得十分“自恋”，但潜意识里又夸大自

己的缺陷，并为自己不够“完美”而沮丧。这些孩子总是希望得到他人的肯定和尊重，尽管他们完全不能够独立，但又特别渴望用独立来摆脱大人的约束。孩子进入青春期后会有强烈的逆反心理，不仅难沟通，甚至处处与家长作对，让人不胜烦恼。因适应能力和心理防卫机制尚不成熟而情绪上表现出既“多愁善感”又“喜怒无常”的状态，这常常令家长手足无措。成长是快乐的，也是青涩的。在这个阶段，孩子们时不时会出现烦恼、困惑等问题，很需要我们家长和孩子多沟通、多交流，了解他们的喜怒哀乐，从思想上、情感上关心他们、帮助他们。那么，家长应如何有针对性地引导帮助孩子解决种种问题呢？

“最近有点烦”，一语道破了青春初期孩子身体发育变化产生了许多折磨人的事。比如男孩子长胡子、喉结变大、声音变粗等给学习生活造成难堪的状况；女生来例假出现身体不适和心理不安的状态；还有少男少女爱美之心的驱使，关注外表打扮，又不被大人理解……这些都成为这一时期孩子的烦恼。家长是过来人，可未必都能站在孩子的立场看待问题，也未必能处理好孩子的烦心事。这一篇针对孩子青春期的生理及心理变化特点，做了比较全面的分析，你读了会有收获的。

青春初期的男女同学保持一种微妙的关系，表面上男生与女生之间已产生了一定的距离，但内心深处又渴望同异性一块儿学习玩耍。甚至有些孩子很直白地告诉家长：我就是喜欢和他在一起。有些孩子甚至瞒着家长老师，私自同自己“心仪”的人亲密相处……面对孩子的“恋爱”，家长常常惶恐不安。《好想和你在一起》这一篇，将引领你走进孩子同异性交往的心灵深处，让你不会因孩子“恋爱”而如临大敌，并横加约束。你将对自己的孩子有更深入的了解，你也会从中找到帮助孩子的妙招。

“不想当个左右为难的班干部”，这是班干部们发自内心的无奈的感叹。班干部是老师的小助手，是同学的领头人，在同学眼里有权且威风。可是

他们常常面临管了被同学抱怨，不管被老师责怪；管多了，影响学业；袖手不管，又没尽到班干部的职责；甚至一些同学误以为班干部就是给自己使唤的角色……班干部能不左右为难吗？这一章将指导你如何站在孩子的角度，帮助孩子正确树立班干部管理意识，引领孩子坦然接受，勇敢面对，领导有方地当好班干部。

孩子长大了，他们有了自己的秘密。他们不再像小时候那样和父母无话不说，而喜欢把心事写在日记本里锁起来。父母为了进一步了解孩子的情况，总想方设法偷看孩子的日记，这难免引起孩子极大的反感。“不要偷看我的日记”，这是孩子们对家长行为的不满和愤怒的指责。孩子有自己秘密的心灵空间，他当然不允许别人偷窥。所以，尊重孩子更要保护孩子的隐私，了解孩子的途径无数条，真诚沟通是良策。

好父母给孩子好榜样。有何种品行的家长，必然教育出何种品行的孩子。要培养孩子成为各方面优秀的人才，作为父母，良好榜样的示范教育极其重要。另外，父母对孩子温情的抚育，怎能不让孩子甜透心间？“爸爸妈妈，有你们真好”，是孩子对父母骄傲且由衷的赞叹，多给孩子关爱及良性的榜样示范，你们一定会成为孩子眼中最棒的父母。

孩子长大了，面子很重要。你瞧瞧“我要举办生日派对”的孩子们，他们觉得马上要小学毕业了，过生日是巩固同学感情的好机会，又能在同学面前显摆自己家的阔气。于是就产生了互相攀比的心理，你这么做我也这么学，全不在乎这么折腾有多浪费，大人有多为难。因此，教育孩子崇尚节约，与同学健康交往很有必要。

“让我上上网”，对于如今网络时代的孩子，这要求并不过分。网络对孩子充满诱惑，可有些孩子并不是希望通过互联网获得有益的知识，而是沉迷网络游戏不能自拔。家长越是使出浑身解数严加监管，孩子越是千方百计上网吧玩游戏，使得家长无所适从，孩子与父母关系紧张。难道能眼

睁睁地看着孩子执迷不悟于网络游戏吗？其实孩子沉迷网络的根本原因是无聊或者孤独。家长应加强亲子交流，创造丰富而健康的家庭娱乐生活，提供给孩子良好的成长环境。比如，可以陪孩子体育锻炼、参观游览、阅读或参与户外活动。困惑的你读了这一章一定会有所启悟的。

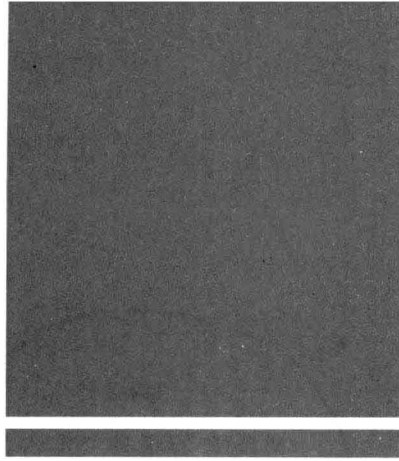
很多人都说现在的小男孩越来越没男子汉的样子，有的甚至不如女孩子勇敢。的确，这样的男孩子在我们身边屡见不鲜。现在，大部分家庭就一个独生子，家长老担心出现安全问题。出门防狗咬，走路怕摔跤，一次次束缚孩子的手脚，限制孩子不越雷池半步。孩子的胆量小了，自己都保护不了自己，又如何以阳刚的力量帮助别人呢？《你的心思我懂》这一篇深刻分析了阳刚教育的重要性，有儿子的父母不妨好好读读。

父母爱孩子的方式千千万万，“有一种爱叫放手”。有些家长爱孩子“含在嘴里怕化了，捧在手中怕飞了”，什么事都对孩子大包大揽，舍不得让孩子动手做点事。父母精心侍候照管孩子，自己辛苦不说，也把孩子培养成自理的低能儿。孩子一旦离开父母的视线，就表现得缩手缩脚无所适从，久而久之，不仅产生了依赖的心理，还显得特别不自信。为了给孩子创造一个更美好的未来，家长应将孩子从“怀抱”里放下来，多教给孩子日常生活中自理自立的方式方法。

六年级是小学与初中衔接的关键时期，孩子们正处在生理、心理发育的转型期，这一阶段是人生发展的奠基时期，他们个性尚未定型，还有很大的可塑性，此时打下的教育基础，将影响孩子的一生。这个时期的孩子的自我意识迅速发展，他们既带有少年的天真，又时常要表现出青年人的成熟。他们有强烈的情绪体验，对人对事都极为敏感。孩子在生理上进入青春发育时期，他们对身体所发生的变化，特别是性机能的发育，既好奇又怕羞，有些孩子甚至为此感到困惑和烦恼。思想从单纯走向复杂，开始有自己的思想，不再什么话都愿意与父母说了，有了自己的世界和秘密，

把心事都写在日记里，还仔细地锁起来，要是家长翻看了，他们往往会十分愤怒、伤心。女孩子开始打扮自己，男孩子总喜欢表现自己有多酷。个别男生因为得不到正确的引导，喜欢往网吧里钻，学会了撒谎。虽然孩子们已基本具备明辨是非的能力，但独立性不强，心理发育也不成熟，许多认识还处在懵懂状态，出现不少心理问题。因此，这是教育孩子的最佳时期。家长要抓住这关键时期“对症下药”，让孩子正确认识自己和接纳自己，控制消极情绪，提高抗挫能力，扩大与同学的交往，培养良好的心理素质和优秀的品行。

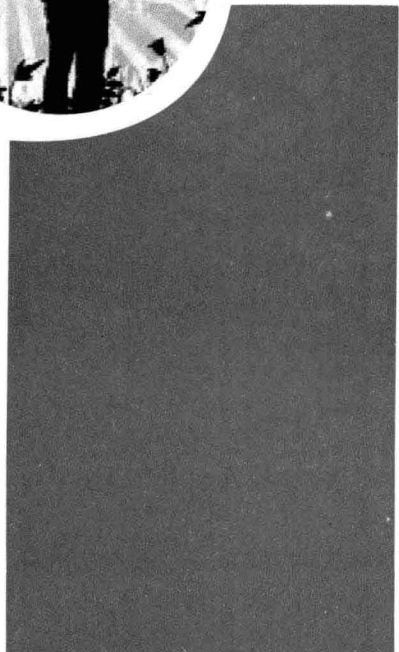
青春初期的孩子正如“羞答答的玫瑰静悄悄地开”。愿家长们都是孩子成长旅程中的守护者和欣赏者，在教育孩子的问题上集思广益，使孩子平稳地度过转型期，以良好的身心状态跨进中学的大门。

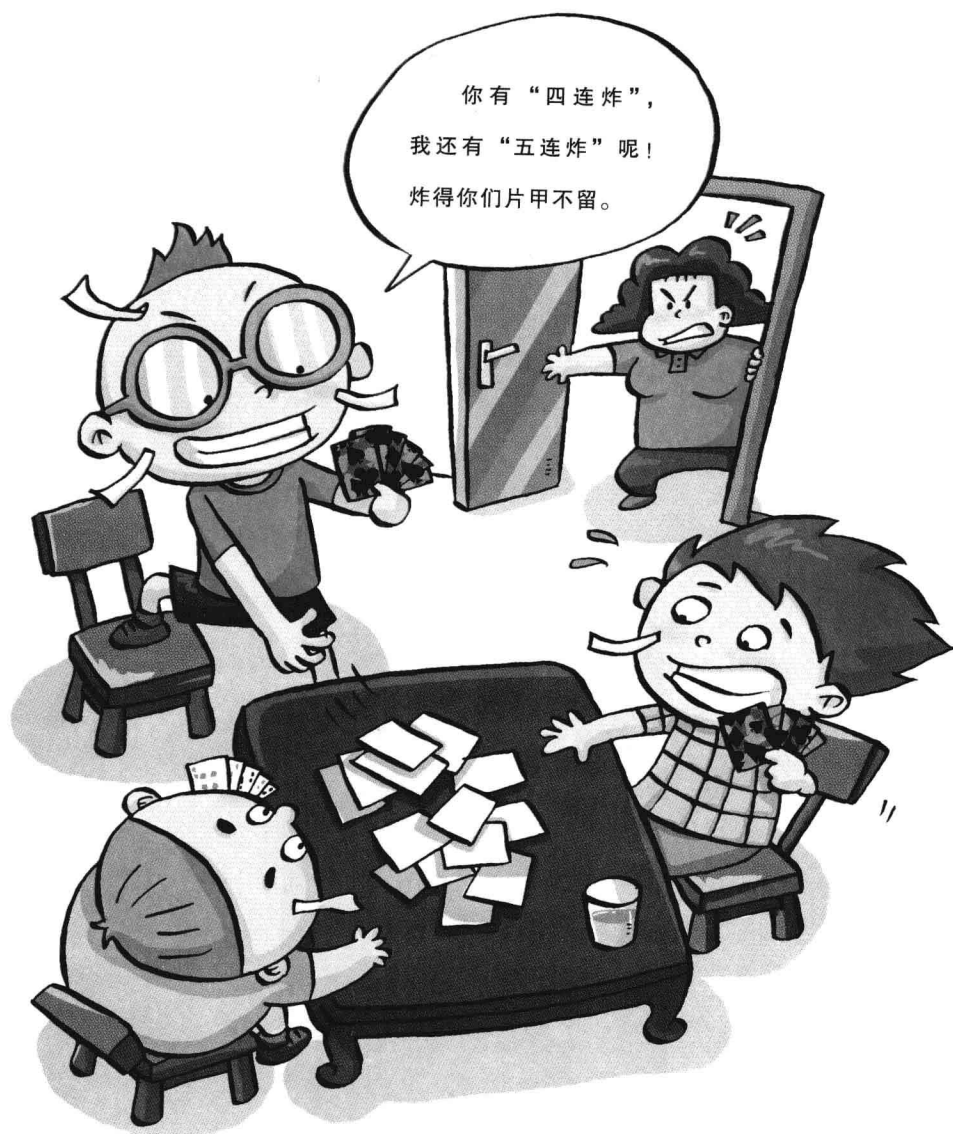


孝子



篇





爸爸妈妈，有你们真好

【长镜头】



家庭是人生的第一课堂，父母是孩子的第一任教师。父母的言行对孩子的影响最直接、最深刻，父母是孩子模仿最早、最多的形象，也是孩子最直接、最具体的学习榜样。有人说：孩子是父母的镜子，从孩子身上能看到父母的影子。家长的一言一行、一举一动，犹如一本没有文字的教科书，潜移默化地对孩子产生影响，甚至可以决定孩子的一生。在孩子面前，父母的思想品德、言语和行为，乃至生活中的每一个细节，都不是小事。因此，父母要以身作则，注意自身的形象，为孩子树立良好的榜样，才能培养出具有良好道德品质、行为习惯和个性的孩子。

【家庭万花筒】



镜头一

豆豆从外婆家吃完晚饭回来，走到二楼，他抬头看看自己家的窗户，没有一丝灯光，爸爸妈妈一定是打麻将去了。豆豆心里想：他们天天玩牌到三更半夜，我为什么就不能玩呢？

于是，豆豆叫来了院子里的几个同学一起回家“斗地主”。

豆豆的父母对其教育是很“严格”的。放学后不许下楼玩，作业没写完不许看电视，不许打电子游戏。如果违反，轻则责骂，重则动手打。可是在这种严厉的“教育”下，仍然没让豆豆乖乖听话。原因何在呢？原来，豆豆父母整天沉迷于“打牌事业”中，根本没有重视对孩子的言传身教。他们以为小孩子只要“看起来”、“打几次”就会听话，可结果恰恰相反。

晚上，豆豆爸爸妈妈在连续“作战”后，带着困倦回到家里。他们原以为豆豆早睡觉了。谁知，豆豆正和几位同学在“斗地主”，玩得正欢。只见豆豆站起来，一边脚着地，另一边脚踩在椅子上，把一摞牌重重甩在桌面上，口里大喊着：“你有‘四连炸’，我还有‘五连炸’呢！炸得你们片甲不留。”

其他几个同学看豆豆扔下五个“2”的“大炸”，个个张大了嘴巴。他们只好举手投降，豆豆撕下纸条往同学脸上贴。豆豆专门把纸条贴到他们三个人的额头前，他们一边玩还一边吹着纸条……

他们玩得正起劲，连豆豆爸爸妈妈开门回家都没有觉察到。

“你们成何体统？看看都几点了，还这样疯狂！”母亲忍不住大声喝道。

听到豆豆妈妈的大声训斥，几个孩子甩下手中的扑克牌，一溜烟夺门而出。

父亲也火冒三丈，抓住豆豆，就是一记耳光。

豆豆一边大哭，一边喊：“我作业写完了，玩会儿扑克牌，有什么不可以？”

“你们是学生，当然不可以！”

“为什么你们能‘垒长城’，我就不能打扑克？”豆豆辩解道。

“我们大人打打麻将，是为了应酬。”看到孩子伤心的样子，豆豆妈压低了声音。

“你们的眼里只有麻将，只有应酬，哪里有我？”

“怎么就没有你了？一切不都是为了你吗？”豆豆爸爸说道。

“为什么只许州官放火，不许百姓点灯？”豆豆一句话，问得豆豆父母目瞪口呆。



镜头二

吃过晚饭，朵朵妈妈正在收拾碗筷。

“妈妈，我来洗碗吧。”

“不用。你写作业去吧，读好书才是你的任务。”妈妈微笑着说。

“担心我洗不干净？那是因为你没有给我机会锻炼！”朵朵活泼开朗，爱说爱笑，品学兼优，深受老师和同学的喜爱。

“那你来洗吧。”朵朵妈解下围裙给朵朵围上，就到书房去了。她相信孩子一定有能力做好这一切的，尽管今天的灶台很凌乱。

朵朵一边哼着小曲，一边洗碗，她觉得洗碗是一件快乐而有趣的事情，爸爸曾经告诉她如何让枯燥乏味的事情变得有乐趣、有诗意。

一会儿的工夫，碗筷洗好了，灶台也被朵朵收拾得干干净净。

“妈妈，要验收吗？”

“不用了。”

“爸爸，你来验收吧。”

“咱家朵朵保证 100 分。”说着，朵朵爸放下手中的报纸，走到厨房，看了看说，“和你妈妈做的一样好啊。来，奖励一个！”说着，给朵朵一个拥抱。

朵朵妈妈是医院的护士长，每天工作都很忙。朵朵心里想：我已经六年级了，该为妈妈分忧了，妈妈准备考高级护士，需要本科文凭，瞧她天天抱着书本，俨然就是一个大学生；爸爸是银行的普通职员，每天早出晚

归，但是只要在家里，家里一定会有欢笑声。她喜欢幽默风趣的爸爸，也敬佩严谨尽职的妈妈。

茶余饭后，读书看报是家里的老传统了……朵朵习惯地拿起《每周文摘》看了一会儿，就开始写作业了。一家三口沉浸在静谧美好的氛围里，书房里的灯光此刻变得特别柔和……

朵朵做完作业，就端坐在钢琴前，打开钢琴盖，指尖在键盘上滑过，悠扬的琴声回荡在客厅里，每晚8点是朵朵练钢琴的时间，妈妈此刻会放下手中的书，站在朵朵身旁欣赏她的弹奏，有时合着拍子，妈妈便情不自禁地哼起曲儿……妈妈为朵朵交学费学钢琴，朵朵免费让妈妈欣赏钢琴曲，多么和谐温馨的一家啊。

八点半是爸爸和朵朵亲子共读一本书的时间，《钢铁是怎样炼成的》朵朵看完了，那主人公保尔·柯察金的形象在朵朵心里无比高大，她迫切要和爸爸一起交流读书感受。朵朵的睡前“小点心”就是看书，她常常说：“书香伴我进入梦乡，我会在梦里和高尚的人谈话……”



镜头三

点点背着书包，正走在回家的路上。

奶奶已经70岁了，眼睛不好使，点点常想着要让奶奶到城里来住些日子，因为奶奶最疼点点了。可是爸爸妈妈工作那么忙，点点每次到嘴边的话都只好咽了回去，奶奶辛苦了一辈子，大伯、姑妈又远在北京，叔叔婶婶忙店铺的生意，自己读六年级了，学习也相对紧张，不能像以往那样常常回乡下去看奶奶……点点一路上都在想奶奶。

到了家门口，点点发现门虚掩着，好生奇怪。他推开门，看到奶奶正坐在客厅的沙发上看电视。“奶奶，你怎么来了？”点点高兴地飞奔到奶奶身边。“放学了，宝贝，让奶奶看看，哟，又长高了！”奶奶边抚摸着点点