

李阳疯狂英语

精 华 版

——用步步高复读机全面突破英语



李阳疯狂英语
步步高复读机

李阳疯狂英语精华版
用步步高复读机全面突破英语

编著：李阳

项目策划: 曾 翼
责任编辑: 王礼蓉
装帧设计: 欧阳莉
版式设计: 吴金保
责任校对: 官 顺
摄 影: 杨民贵
曾 翼

广东省语言音像出版社出版 出版
广州市东华西路 296 号 邮编: 510100
深圳市蓝星艺术印刷有限公司 印刷
开本: 889 × 1192 1/48 印张: 2.75 字数 90 千字
2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

如有问题, 请与广州李阳克立兹文化传播有限公司联系

ISRC CN-F30-01-305-00/A.G4
定价: 18 元 (本书随录音带同时发行)

谨此献给

为攻克英语而不懈努力的中国人

李阳

二十一世纪 是学习的世纪

21st Century is the Century of Study

二十一世纪 是英文和中文并行于全球的世纪

21st Century is the Century for English and Chinese to dominate

二十一世纪 是中国人走向国际竞争的世纪

21st Century is the Century for Chinese to charge into the global Economy

二十一世纪 是中华民族腾飞的世纪

21st Century is the Century for the Chinese Nation to Soar

走遍中国山山水水



www.crazyenglish.com www.stone-cliz.com.cn

李阳工作室E-mail: lyworkshop@21cn.com

24小时传真: 020-87624184

通讯地址: 510010 广州511信箱

李阳，一个正在不断引起人们关注的名字，他探索总结出的学习英语快速突破方法“李阳·克立蓝（LIONEL·CLIZ）”之称之为“疯狂英语”。其实，李阳·克立蓝“还有更广泛更深的内涵——

燃烧的智慧与激情

人民日报

社会生活发展的历史，无不伴随着崇高和伟大的精神。刘胡兰的那种献身精神，董存瑞的那种英勇精神，雷锋的那种钉子精神，焦裕禄的那种公仆精神，都是人类精神的一次张扬与展示。我们在精神的主理与鼓舞下，书写着人类发展的历史。

我们曾高扬的精神旗帜，是创造与奋斗的旗帜，是奉献与牺牲的旗帜，是理想与追求的旗帜。这种精神，就来自一个人的生活信念和行为动力，也在于他对社会所持的积极态度与智慧。精神的价值与意义，不在于个人的私利高低，而在于他通过与他人、与社会、与时代的沟通而体现出来的。高扬精神的旗帜，就是高扬人生的价值与意义。

因此，我们呼唤崇高和伟大的精神，呼唤刘胡兰的那种献身精神，呼唤董存瑞的那种英勇精神，呼唤雷锋的那种钉子精神，呼唤焦裕禄的那种公仆精神。这种精神，是创造与奋斗的旗帜，是奉献与牺牲的旗帜，是理想与追求的旗帜。这种精神，就来自一个人的生活信念和行为动力，也在于他对社会所持的积极态度与智慧。精神的价值与意义，不在于个人的私利高低，而在于他通过与他人、与社会、与时代的沟通而体现出来的。高扬精神的旗帜，就是高扬人生的价值与意义。



李阳疯狂英语叱咤十年路



Method or Madness?

La Yang's "crazy" style of teaching English is catching on. Is it worth the hype?

TIME

“Make international money? Make money from foreigners? This is the American dream—being rich is so easy and I want to make it a Chinese dream!”

“I had problems with my pronunciation. But when I yelped, I realized I could communicate. It worked like magic.”

李阳疯狂英语教学法在香港引起轩然大波，支持者认为这是一种创新的英语学习方法，能够帮助学习者快速提高英语水平；反对者则认为这是一种急功近利的商业炒作，甚至是一种“疯狂”的营销手段。文章探讨了这种教学法背后的教育理念、市场运作以及引发的社会争议。

「疯狂英语」殺到香港

李阳疯狂英语教学法在香港引起轩然大波，支持者认为这是一种创新的英语学习方法，能够帮助学习者快速提高英语水平；反对者则认为这是一种急功近利的商业炒作，甚至是一种“疯狂”的营销手段。文章探讨了这种教学法背后的教育理念、市场运作以及引发的社会争议。

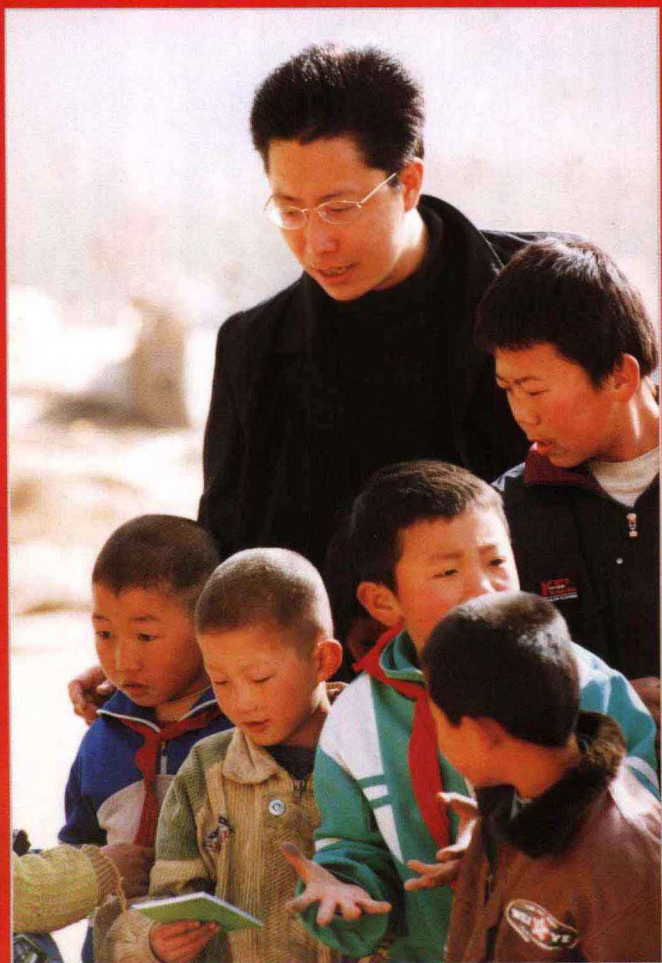
李阳疯狂英语教学法在香港引起轩然大波，支持者认为这是一种创新的英语学习方法，能够帮助学习者快速提高英语水平；反对者则认为这是一种急功近利的商业炒作，甚至是一种“疯狂”的营销手段。文章探讨了这种教学法背后的教育理念、市场运作以及引发的社会争议。



遵义会议旧址	广州中山纪念堂
北京故宫	长城
北京希望工程	济南希望小学
新青年 十大新锐人物	长沙小学生
卢沟桥	李阳疯狂英语 集训营



从全国960万平方公里的边境开始 一个村庄一个城镇地普及英语



www.crazyenglish.com www.stone-cliz.com.cn

李阳工作室E-mail: lyworkshop@21cn.com

24小时传真: 020-87624184

通讯地址: 510010 广州511信箱



二十一世纪是全球化的世纪，英语学习的革命性时代已经到来。说一口流利的英语，做国际化的中国人是每一个英语学习者的梦想。

那么，如何学好英语呢？

李阳老师告诉你：英语学习不是脑力劳动，而是体力劳动，用“一、三、五”方法重复、重复、再重复，直至将一个个句子、一篇篇短文脱口而出！

十年来，李阳老师提出并努力推广的革命性理论——句子中心论、口语中心论以及“一、三、五”学习法，让亿万英语学习者迅速突破英语，摆脱聋哑英语的困扰。

有了革命性的外语学习方法，更幸运的是亿万外语学习者现在有了革命性的语言学习工具——复读机。以前，大家用录音机学习外语，饱受反复倒带的烦恼，录音机的按键也快速磨损。李阳老师在当年学习外语时，也足足用坏了十几个录音机。如今，复读机可以让你毫不费劲地重复无数次每一句话，直至完全掌握，脱口而出！

如果十年前有了复读机的话，李阳老师就不会那么

痛苦!

如果十年前有了复读机的话，李阳老师可能已经能够讲十门外语!

在这本书里，李阳老师全面介绍了李阳疯狂英语学习法并从“发音、单词、语法、考试”以及“听、说、读、写、译”等诸多方面最详尽的阐述了如何结合李阳疯狂英语学习法和步步高复读机来突破英语，使复读机当之无愧的成为语言学习的灵魂工具，使千百万复读机用户真正用复读机掌握英语。

李阳疯狂英语学习法与步步高复读机的完美结合必将把已经掀起的外语学习浪潮推向前所未有的高度。

李阳疯狂英语

LYCE = Li Yang Crazy English



- ①本书是送给亲朋好友的最佳礼物;
- ②请将您的宝贵意见通过电子邮箱或信件告诉我们;
- ③欢迎直接写信给李阳老师。

通讯地址：广州 511 信箱 510010 李阳工作室 BBK 部收

电子邮箱：LYCEBBK@21cn.com

十多年前,李阳老师在西安“锻造自己”时的日记
十多年来,李阳老师仍然这样生活,仍然如此疯狂!

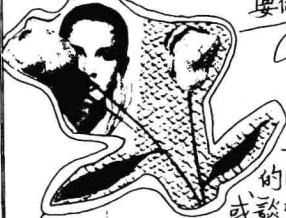
John 的早晨 一九九〇年李阳
一九九一年李阳

要做就要做最好的!

John 的一天是怎样开始?
6:30 按下录音机的
PLAY键,随之而出的
是有力的德语或优美的
日语或地球语言英语
或谈情说爱般的法语.

接着迅速穿好衣服开始准备我的早饭:
一包方便面,二只鸡蛋,一根香肠再加一点
绿色蔬菜和胡萝卜(丰富营养的早餐).整
个的过程需要 30分钟.当然我没有浪费一点
时间.尤其当我听 Martin Luther King (马丁·路德·
金)那震撼宇宙的演讲 I have a dream
(我有一个梦想),我变得多么激动而无法自持,
因为 *John* also has a dream. 他那铿锵
有力,充满同情和坚定战斗精神的声音好象
在说 *John*, **ACT!** 我就会马上说: Yes,
dear 金博士, I must act at once!

我就会跑上九楼楼顶去迎接我一生中
最美好的时光.随身还带了一块毯子,铺在
楼顶上,便开始了 *John* 的疯狂!



李阳老师能成功，你也一定能成功！

读成功者的故事，感受成功者的精神，吸取成功者的教训，学习成功者的经验，踏着成功者的足迹，必能超越成功者的成就，达成你自己的辉煌！

——李阳

我时而站着，时而跪着，时而躺着，时而跳着（因为冷），疯狂的大声喊着英语、日语、德语和法语，如痴如醉地体验着她们各自的美妙，好象身处天堂一般！

羡慕你的潇洒，嫉妒你的钱，又不得不佩服你的刻苦，你活得象苦行僧，但却超然，你的外语恰似如歌的行板流畅优美。许霆，
是的，我活得象苦行僧，我称自己为

孤独英雄！

当然每天早晨还有10分钟异常平静的时光，因为我在静心等候日出，这对于我是多么神圣的时刻，我觉得自己已融化在太阳的光辉里

↓ slow beautiful
↓ slow brilliant
↓ slow striking
↓ slow warm

我无法用语言来传达我的感受，只是觉得上帝在用他仁慈灿烂的目光注视着我。
I'm so lucky! 我觉得我欠了上帝许许多多。
于是心中默默下定决心：

Go! 一定要成功!

Go! 公司一九九〇圣诞
版权所有

目 录

001 / 李阳老师的真心话

第一部：李阳疯狂英语·方法篇

007 / 第一章：五大发音秘诀

011 / 第二章：“三最”口腔肌肉训练

013 / 第三章：一口气训练法

014 / 第四章：句子中心论

016 / 第五章：想象语言环境

019 / 第六章：口语突破单词

020 / 第七章：口语突破语法

021 / 第八章：口语突破听力

023 / 第九章：口语突破考试

025 / 第十章：一年的零碎时间足以攻克英文

第二部：威力无穷的结合

李阳疯狂英语 + 步步高复读机全面突破英语

028 / 第一章：李阳疯狂英语 + 步步高复读机
突破英语标准示范

030 / 第二章：李阳疯狂英语 + 步步高复读机
突破小学、中学、大学英语

040 / 第三章：李阳疯狂英语 + 步步高复读机
突破发音、单词、成语、语法

048 / 第四章：李阳疯狂英语 + 步步高复读机
突破口语、听力、阅读、写作

058/第五章：李阳疯狂英语 + 步步高复读机突破演讲

060/第六章：李阳疯狂英语 + 步步高复读机突破翻译

061/第七章：李阳疯狂英语 + 步步高复读机突破考试

第三部：李阳疯狂英语口语成功之路

069/第一章：英语口语突破九大步骤

Step 1：发音

Step 2：单词

Step 3：口语要素

Step 4：中句

Step 5：长句

Step 6：成语

Step 7：短文

Step 8：长文

Step 9：演讲



084/第二章：口语成功必备五大功能

第一大功能：打招呼

第二大功能：赞扬

第三大功能：感谢

第四大功能：鼓励

第五大功能：征求意见

089/第四部：超级口语 50 回合

104/第五部：李阳疯狂英语·超级人生名言 20 句

108/第六部：复读机全面介绍

112/第七部：经典自述及自传片段欣赏

后记

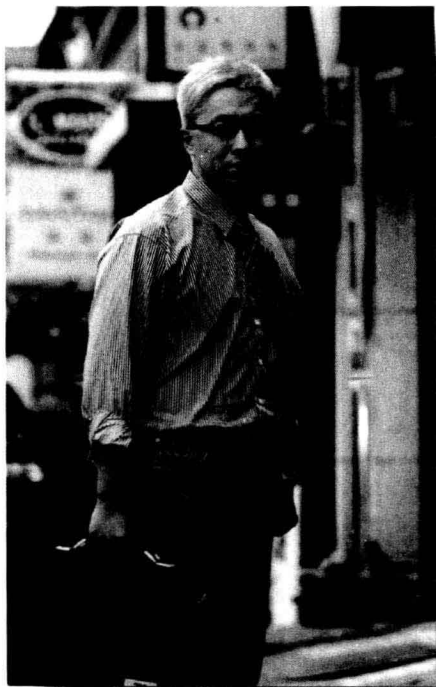
120/附：美、英元音对照表



为录音标志



李阳老师的
真心话



中国人学习英语的现状

虽然中国有四亿五千万人曾经学过或正在学习英语，比美国的人口还多，但真正能用英语流利交流的人却寥寥无几。他们辛勤耕耘英语十来年，付出了巨大的代价，绝大多数人却还在“聋哑英语”的怪圈中苦苦挣扎。

虽然每年有上百万的大学毕业生，很多人手里拿着大学英语四、六级证书，但这只是证明他们非常擅长做选择题。其实，一个人的英语水平是不需要用证书来证明的，一开口就知道怎么样！但很可悲的是，很多研究生连用英语打招呼都过不了关！而擅长用“淘汰法”和“排除法”做选择题的人终将被社会淘汰！

中国人学习英语的目的都不明确，小时候是为赶潮流，上学为考试，工作了就为考职称。很少有人会为“讲一口流利的英语”的目标而拼命努力！

学了那么多年的英语，中国人最擅长的一个句子就是“*What's your name?*”，小学说，中学说，大学说，毕业工作以后还在说！想发泄一下怒气，想骂一下外国人，结果不知道用什么时态！时态，我们从初中到大学可是学了三遍呀！

一件“学说外国话”这样简单的事情，在中国得到了前所未有的重视，引发了空前的关注。中国人是世界上最聪明、最能吃苦的民族，但奇怪的是，无论中国人怎么努力，无论多少新的教材、新的方法问世，成千上万的人还是在“讲一口流利英语”的梦想外徘徊，英语太难了！我根本不是学英语的料！

很多人几乎得出了这样的结论：中国是学不好英语的！

中国人学英语致命的错误！

学完一篇课文，又换一篇课文；学完一套教材，又