

中医诊断

基本功与临床

庄泽澄 庄欣月 辰◎ 编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

R241
20133

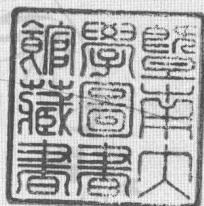
览

阅 览

中医诊断

基本功与临床

庄泽澄 庄欣月 辰 编著



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医诊断基本功与临床 / 庄泽澄等编著. —北京: 人民卫生出版社, 2013.3

ISBN 978-7-117-17019-2

I. ①中… II. ①庄… III. ①中医诊断学—中医学院—教材 IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 032015 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医诊断基本功与临床

编 著: 庄泽澄 庄 欣 月 辰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13 插页: 2

字 数: 326 千字

版 次: 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17019-2/R·17020

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

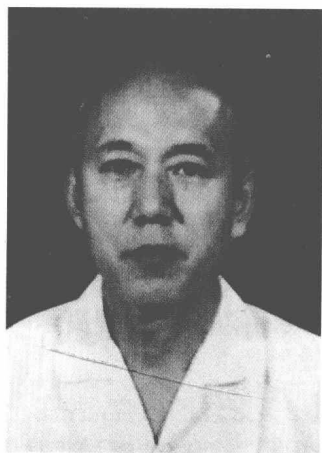
内容提要

《中医诊断基本功与临床》一书分上下两篇。上篇为诊法基本功，主要介绍问诊、望诊、舌诊、闻诊、脉诊和按诊各种诊法；下篇为辨证基本功，主要介绍八纲辨证、病因辨证、气血病辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证和三焦辨证。

书中专列【评述】和【常见错误分析】两项，根据临床或中医理论，分析评述中医诊断对某些症状、证候论述上的偏颇或错误；还在相关症状、证候之后列出了【临床案例】一项，介绍临床病例，以加深学者对相关症状、体征或证候的认识，提高学习效果。

本书结合临床充实了各种诊法和相关证候的内容，并在一些症状、证候之后，提示该症状、证候出现于西医的哪种疾病。这样，不仅沟通了中西医对病、证的认识，便于学习和交流，而且使之能更有效地应用于临床，指导于临床。本书可供中医院校师生，各级中医、中西医结合工作者及中医爱好者学习参考。

作者简介



庄泽澄，男，1944 年出生。山东中医药大学中医诊断学教研室主任、教授、硕士研究生导师，中国中医诊断专业委员会委员。新世纪国家规划教材《中医诊断学》一版、二版副主编。

1968 年毕业于山东中医学院中医医疗系，长期从事中医临床和中医诊断教学工作。临床涉及内、妇、外、儿各科，对内科疾病有较深的研究。通过对心、肺疾病的治疗，总结出痰瘀同源的理论。用以指导临床，显著提高了各种疾病痰瘀病证的治疗效果。

主编《中医诊断学》《中医诊断学疑难解读》《发热辨治》等多部著作，参编《中医证候诊断治疗学》《气血病论治学》等 5 部著作，发表论文近 40 篇。

前 言

余长期从事中医临床工作。从临床的角度审视中医诊断学,发现其颇有缺憾之处。如在临床上经常遇到的症状或体征,在中医诊断学教材中没有论及或论述颇为局限;教材中论述的某些内容含糊、错误或似是而非,与临床不符。特别是四诊方面,问题尤为突出。为此,我曾发表过数篇文章,从临床上或理论上进行剖析、说明,但收效甚微。面对学生对诸多问题的询问,心中颇感愧疚,遂萌生了写作是书的想法。

本书的编写顺序与现行全国高等中医药院校国家规划教材《中医诊断学》的编写顺序基本相同,但内容有所增删。在各章中专列【临床案例】一项,通过对病例的解析,以加深学者对所学内容的印象;在某些症状、体征、证候中,专列【评述】一项,根据中医理论或临床病例对相关症状、体征或证候加以阐述、说明。这样做的目的是为了开阔学者的视野、拓宽学者的思路,增强其辨识能力,以便提高学习效果。还在相关症状、证候之后列有【常见错误分析】一项,对某些错误进行分析,希冀增强学者的辨析能力。因某些西医病名,目前尚无相应的、恰当的中医病名替代,为方便学习,仍使用西医病名论述。

在编写本书的过程中,硕士研究生王丽同学给予大力协助,在此特致谢意。由于水平所限,书中疏漏或错误之处在所难免,希望中医同道不吝赐教,予以斧正。

庄泽澄 2011年6月于山东中医药大学

目 录

上篇 诊法基本功

第一章 问诊基本功.....	3
第一节 问诊的内容	3
第二节 问现在症	7
一、问寒热	7
二、问汗	19
三、问疼痛	24
四、问头身胸腹	37
五、问耳目	52
六、问睡眠	55
七、问饮食口味	59
八、问二便	66
九、问妇科	76
十、问男科	85
十一、问小儿	89
第二章 望诊基本功.....	91
第一节 整体望诊	91
一、一般望诊	91
二、望神	94

三、望色	99
四、望形体	105
五、望姿态	106
第二节 局部望诊	109
一、望头面	109
二、望五官	112
三、望躯体	123
四、望四肢	129
五、望二阴	133
六、望皮肤	136
第三节 望小儿食指络脉	140
一、望食指络脉的方法	141
二、望食指络脉的内容	141
第三章 舌诊基本功	143
第一节 舌诊概说	143
一、舌诊的方法和注意事项	143
二、正常舌象	144
第二节 望舌质	144
一、望舌神	144
二、望舌色	145
三、望舌形	147
四、望舌态	149
五、望舌下络脉	150
第三节 望舌苔	152
一、望苔色	153
二、望苔质	155

第四章 闻诊基本功	161
听声音	161
一、声音	161
二、语言	166
三、呼吸	167
四、咳嗽	171
五、呕吐	173
六、呃逆	175
七、暖气	177
八、肠鸣音	177
第五章 脉诊基本功	179
第一节 脉诊概述	179
一、诊脉的部位	179
二、诊脉的方法	180
第二节 正常脉象	182
一、正常脉象的形态	182
二、正常脉象的特点	182
三、生理性变异的脉象	183
四、影响正常脉象的常见因素	184
第三节 病理脉象	186
一、常见病脉	186
二、相兼脉	206
三、真脏脉	207
四、妇人脉与小儿脉	209
第六章 按诊基本功	212
第一节 按诊的方法与注意事项	212

一、接诊的体位	212
二、接诊的手法	213
三、接诊的注意事项	215
第二节 接诊的内容	215
一、按头面与颈项	215
二、按胸胁	216
三、按腹部	220
四、按脊柱与四肢	228
五、按手足	229
六、按皮肤	229
七、按腧穴	230

下篇 辨证基本功

第七章 八纲辨证基本功	237
第一节 表里辨证	237
一、表里证候	238
二、表证和里证的关系	239
第二节 寒热辨证	241
一、寒热证候	241
二、寒证和热证的关系	242
三、寒证热证和表里的关系	247
第三节 虚实辨证	249
一、虚实证候	249
二、虚证和实证的关系	250
三、虚证实证和表里寒热的关系	253
第四节 阴阳辨证	253
一、阴阳证候	254

二、阴虚证和阳虚证	255
三、亡阳证和亡阴证	255
第八章 病因辨证基本功	262
六淫辨证	262
一、风淫证	262
二、寒淫证	263
三、暑淫证	264
四、湿淫证	265
五、燥淫证	266
六、火淫证	267
第九章 气血病辨证基本功	269
第一节 气病辨证	269
一、气虚证	269
二、气陷证	270
三、气不固证	270
四、气脱证	271
五、气滞证	272
六、气逆证	273
七、气闭证	274
第二节 血病辨证	274
一、血虚证	274
二、血脱证	275
三、血瘀证	276
四、血寒证	277
五、血热证	278
第三节 气血同病辨证	279

一、气血两虚证	279
二、气虚血瘀证	281
三、气滞血瘀证	282
四、气不摄血证	283
五、气随血脱证	283

第十章 脏腑辨证基本功

第一节 脏病辨证

一、心病辨证	286
(一) 心气虚证	286
(二) 心阳虚证	288
(三) 心阳欲脱证	288
(四) 心阳暴脱证	289
(五) 心血虚证	292
(六) 心阴虚证	292
(七) 心气阴两虚证	293
(八) 心脉痹阻证	293
(九) 心火亢盛证	295
(十) 痰火扰神证	296
(十一) 痰迷心窍证	296
(十二) 饮停心包证	297
(十三) 瘀阻脑络证	298
二、肺病辨证	299
(一) 肺气虚证	299
(二) 肺阳虚证	299
(三) 肺阴虚证	300
(四) 肺气阴两虚证	301
(五) 风寒犯肺证	301

(六) 寒邪客肺证	302
(七) 燥邪犯肺证	302
(八) 风热犯肺证	303
(九) 热邪壅肺证	303
(十) 痰热壅肺证	304
(十一) 痰饮停肺证	304
(十二) 饮停胸胁证	306
(十三) 风水相搏证	308
三、脾病辨证	308
(一) 脾阴虚证	308
(二) 脾气虚证	309
(三) 脾阳虚证	310
(四) 脾气下陷证	311
(五) 脾不统血证	311
(六) 寒湿困脾证	312
(七) 湿热蕴脾证	313
四、肝病辨证	313
(一) 肝血虚证	314
(二) 肝阴虚证	314
(三) 肝气郁结证	315
(四) 肝火上炎证	317
(五) 肝阳上亢证	318
(六) 肝风内动证	319
(七) 湿热蕴肝证	323
(八) 寒滞肝脉证	324
五、肾病辨证	325
(一) 肾阳虚证	325
(二) 肾虚水泛证	326

(三) 肾阴虚证	327
(四) 肾精不足证	329
(五) 肾气不固证	329
第二节 腑病辨证	331
一、胆病辨证	331
(一) 胆郁痰扰证	331
(二) 湿热蕴胆证	331
二、胃病辨证	332
(一) 胃气虚证	332
(二) 胃阳虚证	334
(三) 胃阴虚证	335
(四) 胃热证	335
(五) 寒邪犯胃证	336
(六) 胃脘血瘀证	337
(七) 胃脘气滞证	337
(八) 饮停胃脘证	338
(九) 食滞胃脘证	339
三、小肠病辨证	340
(一) 小肠虚寒证	340
(二) 小肠实热证	341
四、大肠病辨证	341
(一) 大肠液亏证	341
(二) 大肠虚寒证	342
(三) 大肠实热证	342
(四) 大肠湿热证	343
(五) 瘀热阻肠证	344
(六) 肠蛔虫证	344
五、膀胱病辨证	345

膀胱湿热证	345
第三节 脏腑兼病辨证	347
一、心肺气虚证	347
二、心脾气虚证	348
三、心脾阳虚证	349
四、心脾气血两虚证	349
五、心脾气阴两虚证	350
六、心肾不交证	351
七、心肾阳虚证	352
八、心肝血虚证	354
九、脾肺气虚证	354
十、脾肾阳虚证	355
十一、肺肾气虚证	356
十二、肺肾阴虚证	357
十三、肝肾阴虚证	358
十四、肝火犯肺证	359
十五、肝脾不调证	359
十六、肝胃不和证	361
十七、肝胆湿热证	362
十八、湿热蕴胆扰心证	363
第十一章 其他辨证方法基本功	371
第一节 六经辨证概要	371
一、辨六经病证	372
(一) 太阳病证	372
(二) 阳明病证	373
(三) 少阳病证	374
(四) 太阴病证	374

(五) 少阴病证	375
(六) 厥阴病证	376
二、六经病证的传变	377
(一) 传经	377
(二) 直中	377
(三) 合病	377
(四) 并病	377
第二节 卫气营血辨证概要	379
一、辨卫气营血病证	380
(一) 卫分证	380
(二) 气分证	381
(三) 营分证	383
(四) 血分证	383
二、卫气营血病证的传变	387
(一) 顺传	387
(二) 逆传	387
第三节 三焦辨证概要	392
一、辨三焦病证	392
(一) 上焦病证	392
(二) 中焦病证	393
(三) 下焦病证	395
二、三焦病证的传变	397
主要参考文献	402

