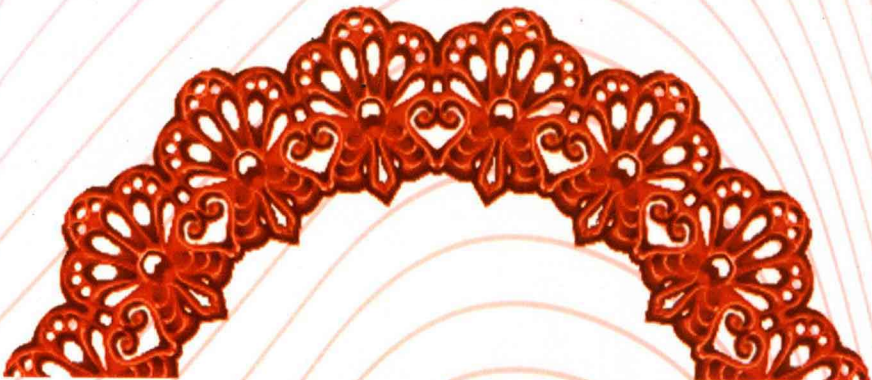




专家门诊有问必答系列



最易漏诊误治的甲状腺疾病



主编 张延群

你常有心慌、怕热、多汗、体重减轻，
或有怕冷、大便干结、乏力
以及脖子肿大等症状吗？

书中有你最关心、
最想知道的答案！

你宜吃肉、蛋、牛奶、豆类、
橘子、苹果……

中原出版传媒集团
中原农民出版社

专家门诊有问必答系列

最易漏诊误治的 甲状腺疾病

主编 张延群



中原出版传媒集团
中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

最易漏诊误治的甲状腺疾病/张延群主编. —郑州:
中原出版传媒集团, 中原农民出版社, 2010. 10
(专家门诊有问必答系列)
ISBN 978-7-80739-874-5

I. 最… II. 张… III. 甲状腺疾病-诊疗-问答
IV. R581-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 181861 号

出版:中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南龙华印务有限公司

开本:710mm × 1010mm

1/16

印张:11

字数:151 千字

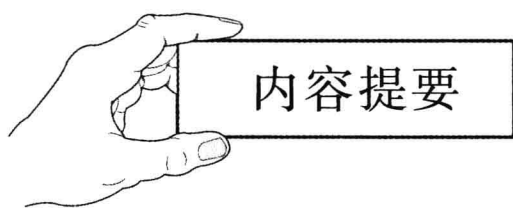
版次:2010 年 10 月第 1 版

印次:2010 年 10 月第 1 次印刷

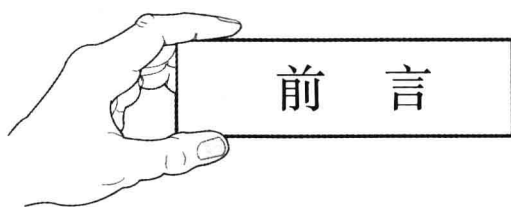
书号:ISBN 978-7-80739-874-5

定价:19.00 元

如发现印装质量问题,请与印刷厂联系调换



本书特请行医 40 余年、采用中西医结合治疗内分泌疾病的专家,以问答的形式介绍了甲状腺疾病的相关知识。书中所收集的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的,如走出甲状腺疾病的迷宫、甲状腺与甲状腺疾病基础知识、碘元素与甲状腺、甲状腺疾病的检查与诊断项目、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺炎、甲状腺肿大等,专家均予以详尽的解答。本书内容精练,通俗易懂,形式生动活泼,特别适合患者及家属阅读。



近 30 年来,人们就医的疾病谱已经发生了极大的变化,到医院就诊的患者群,已经由急性感染性疾病的救治为主,变为需要长期治疗的慢性病为主。这些慢性病中,有大量的常见病和多发病是相见容易相识难的。这些难诊难治的疑难杂病,多与内分泌、神经和免疫系统疾病有关。其中首当其冲的就是甲状腺疾病。即使是非内分泌专业的医生,也常有误诊和漏诊之虞。临床最容易误诊误治和漏诊的常见病就是甲状腺疾病。

甲状腺疾病属于内分泌代谢病,是一组常见病和多发病,发病率不低于 10%。甲状腺疾病包括:甲状腺功能亢进症(亦称“甲亢”)、甲状腺功能减退症(亦称“甲减”)、甲状腺炎和甲状腺肿大等。很多患有甲状腺疾病的患者在走了一圈漏诊、误诊和误治的弯路之后,才走上正确治疗之路。也有些病人由于误诊误治,不仅劳民伤财,还留下了终身的遗憾,甚至失去了生命。如果当初患者稍微具有一些有关甲状腺疾病的知识,这些教训和弯路就可以避免。

本书用通俗的语言将复杂深奥的医学知识变成易懂的科普知识介绍给大众。如果您读了此书,便能够了解甲状腺长在什么地方,对人有什么用,哪些症状可能与甲状腺疾病有关,何时需要找内分泌科专家看病;如果得了甲状腺疾病,如何选择正确的治疗方法而不被江湖医生忽悠;如何根据自身的条件,对需要做的各项复杂检查进行理性的选择;等等。如果能有这些收获,此书的初衷就达到了。

每个人都要对自己的健康负责任,尤其是看病这样复杂的事情,

也要尽可能保留一些自己理智的选择。前提就是自己要学习一些相关知识,不做一个盲目的患者,做出对自己最有利的选择。

需要声明的是,本书仅是针对普通大众的科普读物,重点内容是使人们认识甲状腺疾病,只有采取正确治疗,才能减少治病的盲目性。至于如何具体治疗和用药,则必须遵守医生的医嘱进行治疗。作为患者或家属,切不可只知皮毛就自以为是,以为自己可以当医生,可以给自己或别人治病了。否则将会为自己的无知和轻率付出惨痛的代价。

作者

2010年8月





一、走出甲状腺疾病的迷宫

1. 你知道最容易误诊和漏诊的常见病是什么吗? 001
2. 猪甲状腺可以当肉吃吗? 003
3. 只要脖子变粗就一定是甲状腺有病吗? 004
4. 只要甲状腺没有肿大就不会有甲状腺疾病吗? 006
5. 大脖子病就是甲亢吗? 008
6. 只要颈部长疙瘩(包块)就是甲状腺癌吗? 010
7. 甲状腺疾病与甲亢是一回事吗? 011
8. 甲状腺疾病患者到医院看病应该去哪个科? 012
9. 多吃海带可以治疗大脖子病,对吗? 014
10. 中医和西医该听谁的呢? 015
11. 多吃海带、海鲜对甲状腺会有什么影响? 017
12. 长期吃素不吃肉、忌荤腥海产品的人能长寿吗? 018
13. 现在为什么得甲状腺疾病的人越来越多? 020
14. 过分热情冲动会是甲状腺有病吗? 021
15. 心悸胸闷不都是冠心病,也可能与甲状腺疾病有关吗? 022
16. 消瘦乏力,血糖升高,除了糖尿病,会与甲状腺疾病有关吗?
..... 024
17. 便秘或腹泻是否都是肠胃病? 会与甲状腺疾病有关吗? ... 025
18. 关节疼痛怎么不是关节炎而是甲状腺疾病呢? 026
19. 四肢瘫痪怎么不是中风而是甲状腺疾病呢? 026
20. 四肢水肿怎么会与甲状腺有关呢? 027
21. 怕热、多汗,或怕冷、无汗也与甲状腺有关吗? 028
22. 消瘦或肥胖,体重快速下降或增加,是否与甲状腺有关呢?

.....	029
23. 小儿智力发育迟缓是否与甲状腺有关?	030
24. 个子矮小是否与甲状腺有关?	031

二、甲状腺与甲状腺疾病基础知识

1. 你知道人体最大的内分泌腺是谁吗?	033
2. 为什么说甲状腺是人体生命的发电机?	034
3. 人体的甲状腺是何时发生的?	035
4. 甲状腺发育异常会有哪几种情况?	035
5. 成人甲状腺内部结构有何特点?	035
6. 甲状腺激素是怎样制造和分泌的?	037
7. 甲状腺激素是如何运输到全身发挥作用的?	039
8. 甲状腺激素与甲状腺素是一回事吗?	039
9. 何为甲状腺功能? 甲状腺功能一生会发生变化吗?	041
10. 甲状腺与其他内分泌腺有何重要关系?	042
11. 甲状腺激素对人体的新陈代谢有何重要作用?	042
12. 什么是甲状腺激素的产热效应?	043
13. 甲状腺激素对人体的糖代谢有何影响?	044
14. 甲状腺激素对脂肪代谢和体重有什么作用?	045
15. 甲状腺激素对蛋白质代谢有什么作用?	045
16. 甲状腺激素对水、盐代谢及维生素代谢都有什么作用?	046
17. 甲状腺激素对心血管系统有何作用?	047
18. 甲状腺激素对消化系统有何作用?	047
19. 甲状腺激素对血液及造血系统有何作用?	048
20. 甲状腺激素与大脑和神经系统功能有何关系?	048
21. 甲状腺激素对肌肉和骨骼系统有何作用?	048
22. 什么人容易得甲状腺疾病?	049
23. 甲状腺疾病包括哪些疾病? 有哪些分类方法?	050
24. 有哪些临床症状可以帮助我们判断甲状腺功能异常?	052



三、碘元素与甲状腺

1. 碘元素有哪些特点？与人的生命有何关系？ 054
2. 人体的碘从何而来？碘在人体内是怎样分布和循环的？ 055
3. 碘元素与甲状腺关系如何？ 056
4. 碘制剂在甲状腺疾病治疗中的地位如何？ 057
5. 什么叫碘脱逸现象？ 058
6. 何为碘缺乏病？ 059
7. 碘缺乏病都有哪些表现？ 061
8. 如何预防碘缺乏病？ 062
9. 如何对待全民加碘盐是非之争？ 063

四、甲状腺疾病的检查与诊断项目

1. 甲状腺疾病需要做的检查项目有哪些？ 065
2. 甲状腺疾病的诊断要素必须包括哪些内容？ 066
3. 甲状腺形态学检查都有哪些方法？ 067
4. 什么是甲状腺核素扫描？对甲状腺疾病的诊断有何意义？
..... 068
5. 何为热结节、温结节？有何诊断意义？ 069
6. 何为冷结节、凉结节？有何诊断意义？ 070
7. 甲状腺的功能检查有哪些方法？ 070
8. 什么是甲状腺免疫学检查？有何临床价值？ 072
9. 甲状腺的病理学检查有几种方法？各有何长短？ 073
10. 何为基础低代谢率？如何测定基础代谢率(BMR)？ 073
11. 何为甲状腺吸碘率检查？影响甲状腺吸碘率的因素有哪些？
..... 074
12. 甲状腺吸碘率与基础代谢率有何关系？ 076

五、甲状腺功能亢进症

1. 甲亢包括哪些疾病? 077
2. 什么是毒性弥漫性甲状腺肿? 078
3. 甲亢的诱发因素有哪些? 078
4. 甲亢有哪些常见的临床表现? 079
5. 老年人甲亢有什么特点? 如何治疗? 081
6. 甲亢必做的检查项目有哪些? 082
7. 如何诊断甲亢? 083
8. 什么是甲亢的临床计分诊断法? 083
9. 什么是碘甲亢? 如何诊断和防治? 084
10. 什么是垂体性甲亢? 如何诊断和治疗? 085
11. 什么是甲亢性肌病? 如何治疗? 085
12. 什么是甲亢性眼病? 如何治疗? 087
13. 什么是甲亢性心脏病? 如何治疗? 088
14. 甲亢会损伤肝脏吗? 如何防治甲亢的肝功能损害? 088
15. 什么是甲亢危象? 如何防止甲亢危象发生? 089
16. 甲亢危象的临床表现有哪些? 090
17. 治疗甲亢有哪三种方法可以选择? 090
18. 甲亢的药物治疗包括哪些药物? 091
19. 甲亢药物治疗时光吃药,不检查行不行? 091
20. 甲亢药物治疗时应注意哪些事项? 092
21. 甲亢患者药物治疗中如何进行自我监测? 093
22. 甲亢的药物治疗疗程有多长? 何时可以停药? 094
23. 放射性同位素碘为什么能够治疗甲亢? 095
24. 甲亢的放射性治疗适合于哪些患者? 禁忌证是什么? 095
25. 甲亢放射性碘治疗前后,需要做哪些准备工作? 有哪些注意
事项? 096
26. 甲亢手术治疗的适应证和禁忌证是什么? 096
27. 手术治疗甲亢,术后并发症可能有哪些? 097



28. 甲亢手术治疗前需要做哪些准备工作?	098
29. 甲亢患者如何对待生育和哺乳问题?	098
30. 甲亢患者如何进行饮食治疗?	099
31. 甲亢患者如何进行自我护理?	100
32. 中医中药如何治疗甲亢?	101
33. 甲亢患者可以用中医药膳吗?	102

六、甲状腺功能减退症

1. 什么是甲减?	103
2. 甲减是什么原因引起的?	104
3. 甲减包括哪些疾病?	104
4. 甲减必查的项目有哪些?	105
5. 什么是甲状腺性甲减?	106
6. 什么是继发性甲减?	107
7. 什么是医源性或药源性甲减?	107
8. 什么是甲状腺激素抵抗综合征?	108
9. 什么是周围性甲减?	109
10. 成人甲减如何分类?	109
11. 成人甲减怎样按程度分型?	110
12. 成人甲减的的临床表现(症状和体征)有哪些?	111
13. 老年人甲减有什么特点?	113
14. 什么是黏液性水肿?	114
15. 什么是甲减危象?	115
16. 什么是亚临床甲减?	116
17. 什么是克汀病(呆小病)?	117
18. 如何诊断克汀病?	118
19. 呆小病与侏儒症如何区别?	120
20. 身材矮小的原因有哪些?	120
21. 幼年型甲减有什么症状?	121
22. 判断小儿甲减治疗效果的最主要的标志是什么?	122

23. 甲减并发症有哪些?	122
24. 激素替代疗法治疗甲减,有哪几种甲状腺激素制剂可以选用?	125
25. 甲状腺激素替代治疗时可能会有哪些副作用? 如何避免?	126
26. 甲减性心脏病治疗时需要注意哪些事项?	127
27. 甲减病能否治愈? 预后如何?	128
28. 中医中药如何治疗成人甲减?	128
29. 甲减患者如何进行饮食治疗?	130
30. 甲减患者生活护理应注意哪些问题?	131

七、甲状腺炎

1. 什么是甲状腺炎? 甲状腺炎有什么特点?	133
2. 临床常见甲状腺炎有哪几种?	134
3. 哪些原因可以引起甲状腺炎?	135
4. 诊断甲状腺炎需要做哪些检查?	135
5. 急性化脓性甲状腺炎如何诊断和治疗?	136
6. 如何诊断亚急性甲状腺炎(亚甲炎)?	137
7. 亚急性甲状腺炎(亚甲炎)如何与其他易混淆的甲状腺疾病 相鉴别?	139
8. 如何治疗亚急性甲状腺炎(亚甲炎)?	140
9. 亚急性甲状腺炎(亚甲炎)的预后如何?	141
10. 什么是桥本病?	141
11. 如何诊断慢性淋巴细胞性甲状腺炎(桥本病)?	142
12. 桥本病的预后如何?	143
13. 甲状腺炎与甲状腺肿是一回事吗?	144
14. 桥本病与 GD 病有何不同?	145
15. 治疗甲状腺炎需要注意什么?	146
16. 甲状腺炎患者如何进行生活护理?	146
17. 中医如何治疗甲状腺炎?	147



八、甲状腺肿大

1. 甲状腺肿大包括哪些疾病? 149
2. 如何发现甲状腺肿大? 150
3. 甲状腺肿大的程度如何描述? 151
4. 甲状腺肿大按质地性质可分为几种类型? 151
5. 发现甲状腺肿大后需要做哪些检查? 152
6. 什么是单纯性的甲状腺肿? 可见于哪些疾病? 153
7. 单纯性甲状腺肿如何诊断和治疗? 154
8. 中医如何治疗单纯性甲状腺肿? 155
9. 食物与甲状腺肿大有关吗? 156
10. 可以引起甲状腺肿大的原因都有哪些? 157
11. 什么是地方性甲状腺肿(地甲肿)? 如何防治? 158
12. 如何诊断地方性甲状腺肿(地甲肿)? 158
13. 什么是毒性甲状腺肿? 可见于哪些疾病? 159
14. 什么是甲状腺囊肿? 如何诊断和治疗? 160
15. 怎样诊断甲状腺腺瘤? 如何治疗? 161
16. 如何判断甲状腺肿块是良性? 还是恶性? 162

一、走出甲状腺疾病的迷宫

1. 你知道最容易误诊和漏诊的常见病是什么吗？

病例 1 这是一个真实的故事。笔者认识一个离休老干部，离休后本该无忧无虑安享晚年，但她却与疾病交上了朋友。先是得了“心脏病”，经常心慌胸闷，到医院心血管内科看病，发现有心律不齐，阵发性“房颤”。从此戴上“心脏病”的帽子，经常吃治疗心脏病的药。同时她的胃口也不好，又被消化科诊断为“慢性胃炎”，常吃治胃病的药。接着又出现膝关节肿痛，又被骨外科诊断为“滑膜炎”，住院治疗期间又出现了下肢浮肿，查尿也没有问题。关节肿痛缓解后就稀里糊涂地出院了。她总认为自己心脏病很重，除了吃治疗冠心病的药外，每日还要吃 1 片（100 毫克）阿司匹林。这又诱发了药源性胃出血，加重了胃病和心律不齐。还有习惯性便秘等。2 年期间反复住院治病，不停地大用药。但各科医生都是“铁路警察各管一段”，只管开药治疗本专业的疾病，居然没有一个医生想到检查一下内分泌！笔者是看内分泌病的，在她出现水肿时就怀疑她是黏液性水肿，建议检查一下“甲功三项”。但她不懂什么是内分泌，更不懂“甲功三项”是什么，为什么要检查，加之又盲目迷信各个专科医生，笔者的建议就被搁浅了。仅 2 年时间，笔者发现她的面容变得十分苍老臃肿，动作缓慢，虽然不断住院治疗，但疾病症状越来越多，将她的症状联系起来，元凶“甲减”的面目就显露无疑。在笔者的再三建议下，她终于来我们医院检查了“甲功三项”。果不其然，

这是一个可以确诊的甲状腺功能减退症的患者,我们通常简称“甲减”。即开始按甲减治疗,仅仅每日服用1小片优甲乐,诸症渐渐缓解。

如果能够早期诊断,她就不用走那么多的弯路了。这些弯路实际上已经给她造成了不可挽回的健康损失。这是误诊,但不是医疗事故。因为甲状腺疾病虽然是发病率较高的常见病多发病,但除了甲状腺肿大(大脖子病)容易被发现外,其他甲状腺疾病往往发病隐匿,症状复杂,人们又普遍不了解不认识,早期很难被发现。也就是说甲状腺疾病,本来就是一个相见容易相识难的疾病。

病例2 袁女士50岁,因为四肢关节肿痛,被当地医院诊断为“类风湿性关节炎”,住院治疗无效,病人却日益嗜睡,乃至发生了昏迷。病情危重,诊断不明,随转送到某省医院内分泌科。这是1976年的事情,当时笔者正在该科进修。30年前我国医院对内分泌疾病的检查手段十分有限,不能直接检测体内各种内分泌激素。对甲状腺功能判断主要靠临床症状表现的积分来诊断。当时化验“蛋白结合碘”(PBI)是唯一可以反映甲状腺功能的检查手段。而该病人的临床症状表现和检查报告又有许多相互矛盾之处。病区对该病人进行了疑难病例会诊讨论,大家莫衷一是。最后还是当时的内分泌科主任王伯欧教授指出了关键证据,支持了甲减的诊断。果然,按甲减治疗以后,患者渐渐苏醒,诸症好转,最后痊愈出院。

由此可见丰富的医学知识和长期的临床经验,再加上科学的临床思维和细致全面的观察能力,对医生的诊疗水平是多么的重要。王伯欧教授的确是令人敬佩的内分泌专业前辈!

甲状腺疾病在临床漏诊漏治、误诊误治的不胜枚举。在临床中甲状腺疾病常易被误诊为以下疾病:心血管病(心律不齐、心动过速、房颤、高血压、冠心病、心包炎等),消化道疾病(肝炎、胃肠炎、结肠炎、习惯性便秘等),精神神经疾病(焦虑抑郁症、精神分裂症、中风、

周期性麻痹、痴呆症等),关节炎(类风湿性关节炎、退行性关节炎),血液病(贫血症、白细胞减少症等),肾炎水肿等。

需要说明的是,现在大医院分科很细,仅一个内科系统,就可分成消化内科、呼吸内科、心血管内科、泌尿内科等诸多科室。“铁路警察各管一段”,使生命的整体性没有得到充分重视。这是医院分科过细的一个弊端。由于甲状腺疾病症状复杂,可涉及全身各个系统,所以找错科室,选错专家是常有的事情。只有内分泌专业的医生因为心中对此病关注度高,比较了解诸多临床症状与内分泌代谢疾病的关系,才能尽早发现和治疗。

甲状腺疾病实际上是常见病多发病,而且是最容易误诊和漏诊的常见病和多发病。该病早期发现,尽早进行正确的治疗,大多可以获得临床痊愈。而延误治疗,则会对患者造成难以挽回的健康损失,不仅降低生存质量和寿命,而且会造成巨大的经济负担。随社会经济的发展,甲状腺疾病的发病率也在日益增加。加强甲状腺疾病的科普知识教育,已经刻不容缓了。

2. 猪甲状腺可以当肉吃吗?

患者咨询



我们邻居家过年杀了一头猪,宰割时把猪脖子上气管前面的一块肉扔了。我说那也是块肉为什么扔,爷爷说那是猪甲状腺,不能吃。请问专家:我爷爷说的对吗?为什么不能吃呢?



专家回复

你爷爷说的是对的。因为这块肉就是猪的甲状腺,里面充满了甲状腺素。如果制干做成片剂,实际上就是西药“甲状腺”片。这是一种能够治疗甲减的特效药。甲状腺素是一种激素,只要一丁点的剂量就会发生很大的生理作用。如果把猪甲状腺当肉吃了,就等于吃了大量的甲状腺素,正常人就会发生“中毒”症状。轻者会发生心慌手抖、烦躁出汗等甲亢的症状,重者甚至可以出现甲亢危象,救治

不及时,会危及生命。即使煮熟也不能减少其毒性的发生。在中毒教训多次发生之后,老百姓就有了不吃猪腯(甲状腺)的习惯。不过肉联厂在宰杀大批的活猪时,这些猪的甲状腺组织就是制造甲状腺素的原料,废物变成了宝,成了肉联厂的除了猪肉之外的副产品。大量患甲减的患者也就有了治病的特效药,甲减是一种需要终生治疗的疾病。不过甲减患者服用甲状腺片,也要根据病情个体化用药,用药剂量要合适。如果剂量过量,也会发生“中毒”,出现甲亢症状。

3. 只要脖子变粗就一定是甲状腺有病吗?

患者咨询

最近我照镜子,觉得自己脖子有点粗,听人说脖子粗就是甲状腺有病。请问专家:是这样吗?



专家回复

首先,要弄清楚脖子变粗,是不是甲状腺肿大?因为脖子变粗,并不一定都是甲状腺肿大。有的脖子较短的人,一旦脂肪组织在颈部堆积,就会表现为脖子变粗,触摸似乎也有肿块,但实际上是增厚的皮下脂肪。也有些人的颈部淋巴结肿大或其他颈部肿物,也易被误会为甲状腺肿大。还有可能是皮下气肿,由于某种原因引起的气管或肺尖部漏气逸到皮下,也可以在颈前形成局部肿胀,脖子变粗。颈部气管前面的甲状腺是人体最大的腺体组织,但是它是个软组织,很薄,正常人是摸不到的。甲状腺的前后左右还有一些其他组织,这些组织发生肿大也会表现出脖子增粗。

怎样才能区别脖子变粗是不是甲状腺肿大引起的呢?简单的办法是:用手摸着脖子前下方甲状软骨处的可疑肿物,做吞咽动作,如果手指下有肿块随甲状软骨上下移动的感觉,就是肿大的甲状腺;不移动就是皮下其他肿物。因为甲状腺附着在咽喉部的甲状软骨上,吞咽时甲状软骨要上下移动,甲状腺自然也要随之移动,手下就会有肿块移动之感。而肿大的淋巴结及其他皮下肿块则不会有这个特