

# 学生硬笔循序 练习册

(第二册、适合小学中高年级)

钱沛云 编著

静夜思

李白

床前明月光 疑是地上霜

举头望明月 低头思故乡

登鹳雀楼

王之涣

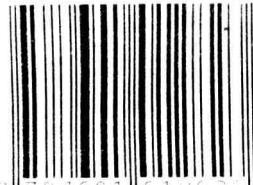
白日依山尽 黄河入海流

钱沛云 编著

# 学生硬笔循序练习册

江苏广陵古籍刻印社

SGBH 7-60101-282



9 787601 012821

## 学生硬笔循序练习册

(第二册)

江苏广陵古籍刻印社出版发行

(扬州市凤凰桥街)

金坛市教育印刷厂印刷

开本:787×1092 1/16 印张:4.8125

1998年5月第一版 1998年5月第一次印刷

印数:0001-5000册 定价:6.50圆

SGBH 7-60101-282-6/J·25

## 写 在 前 面

这是一套由四册组成的学生硬笔正楷、行楷循序渐进练习册，它适合于从小学中、高年级（三年级以上）到初中整个阶段的书写训练。

学生进入中、高年级，对书写速度产生了相应要求，由于当前普遍缺少有效指导，写字速度一快，极易流于潦草，积习一旦形成，就难以纠正。为此，我根据 30 多年实践与教学研究，试图通过循序往复、层层递进的方式，对正楷到行楷的过渡作合乎规范的合理设计，让广大学生从摹习、临写的交替练习中，逐步加深有识记忆；学生经过由浅入深、从易到难的系统训练，一步一个脚印地提高自身写字基本功。

“学习从来无捷径，循序渐进登高峰。”青少年是练字的黄金季节，预祝每一位少年朋友，通过不间断的努力，写出一手漂亮的硬笔字来！

钱沛云 一九九七年秋于上海

## 学生硬笔循序练习册

(第二册 适合小学中高年级)

### 写在前面

- 一、正楷、行楷基本字形及组词书写比较练习 ..... (1—13)
- 二、行楷单字动态基本特征之一 ..... (14—18)
- 三、行楷单字动态基本特征之二 ..... (19—23)
- 四、行楷单字动态基本特征之三 ..... (24—27)
- 五、常用偏旁正楷、行楷对照练习 ..... (28—42)
- 六、常用独体字正楷、行楷对照练习 ..... (43—45)
- 七、正楷、行楷词语对照练习 ..... (46—56)
- 八、正楷、行楷范文(古诗)对照练习 ..... (57—69)
  
- 附：正楷、行楷十二生肖对照练习 ..... (70)

## 一、正楷、行楷基本字形及组词书写比较练习

“行楷”是流动着的楷书，行笔速度较快，因而实用性较强。

与正楷对照练习时，注意行楷横笔末端带出一个向下的小钩，与其它笔画产生连意，从而使整体产生动态。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 二 | 二 |  |  |  | 二 | 则 |  |  |  |  |  |
| 二 | 二 |  |  |  | 二 | 则 |  |  |  |  |  |
| 二 |   |  |  |  | 二 | 则 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 三 | 三 |  |  |  | 三 | 天 |  |  |  |  |  |
| 三 | 三 |  |  |  | 三 | 天 |  |  |  |  |  |
| 三 |   |  |  |  | 三 | 天 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 十 | 十 |  |  |  | 十 | 分 |  |  |  |  |  |
| 十 | 十 |  |  |  | 十 | 分 |  |  |  |  |  |
| 十 |   |  |  |  | 十 | 分 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |

“收”为左右结构行楷，左边竖末尾向右上挑出与右上短撇产生连意。“正”字的竖与横简化成竖折状。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 丰 | 丰 |  |  |  | 丰 | 收 |  |  |  |  |  |
| 丰 | 丰 |  |  |  | 丰 | 收 |  |  |  |  |  |
| 丰 |   |  |  |  | 丰 | 收 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 上 | 上 |  |  |  | 上 | 进 |  |  |  |  |  |
| 上 | 上 |  |  |  | 上 | 进 |  |  |  |  |  |
| 上 |   |  |  |  | 上 | 进 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 正 | 正 |  |  |  | 正 | 在 |  |  |  |  |  |
| 正 | 正 |  |  |  | 正 | 在 |  |  |  |  |  |
| 正 |   |  |  |  | 正 | 在 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |

“工”字的横与竖简化为横折；“人”字捺出改为长点；“地”字左部简化为竖提，与右部横折钩衔接，出钩省略；“下”字横与竖简化为横折。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 工 | 工 |  |  |  | 工 | 人 |  |  |  |  |  |
| 工 | 工 |  |  |  | 工 | 人 |  |  |  |  |  |
| 工 |   |  |  |  | 工 | 人 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 土 | 土 |  |  |  | 土 | 地 |  |  |  |  |  |
| 土 | 土 |  |  |  | 土 | 地 |  |  |  |  |  |
| 土 |   |  |  |  | 土 | 地 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 下 | 下 |  |  |  | 下 | 山 |  |  |  |  |  |
| 下 | 下 |  |  |  | 下 | 山 |  |  |  |  |  |
| 下 |   |  |  |  | 下 | 山 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |

“主”字横与竖连成一笔为横折状；“泛”字左三点简化为点与竖提；“头”字第二点向下带出钩状与横相连。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 主 | 主 |  |  |  | 主 | 要 |  |  |  |  |  |
| 主 | 主 |  |  |  | 主 | 要 |  |  |  |  |  |
| 主 |   |  |  |  | 主 | 要 |  |  |  |  |  |
| 广 | 广 |  |  |  | 广 | 泛 |  |  |  |  |  |
| 广 | 广 |  |  |  | 广 | 泛 |  |  |  |  |  |
| 广 |   |  |  |  | 广 | 泛 |  |  |  |  |  |
| 头 | 头 |  |  |  | 头 | 巾 |  |  |  |  |  |
| 头 | 头 |  |  |  | 头 | 巾 |  |  |  |  |  |
| 头 |   |  |  |  | 头 | 巾 |  |  |  |  |  |

“年”字中短撇与横连成竖折状，并带出钩状与横相连；“禾”字捺改为长点以增加流速；“人”字撇不出锋，笔尖略顿返回写长点。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 年 | 年 |  |  |  | 年 | 轻 |  |  |  |  |  |
| 年 | 年 |  |  |  | 年 | 轻 |  |  |  |  |  |
| 年 |   |  |  |  | 年 | 轻 |  |  |  |  |  |
| 禾 | 禾 |  |  |  | 禾 | 苗 |  |  |  |  |  |
| 禾 | 禾 |  |  |  | 禾 | 苗 |  |  |  |  |  |
| 禾 |   |  |  |  | 禾 | 苗 |  |  |  |  |  |
| 人 | 人 |  |  |  | 人 | 民 |  |  |  |  |  |
| 人 | 人 |  |  |  | 人 | 民 |  |  |  |  |  |
| 人 |   |  |  |  | 人 | 民 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |

“大”字横向带出钩状与竖撇相连；“真”字横折略呈圆弧状，以增加流速；“文”字点向下带出钩状；“化”出钩省略。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|
| 大 | 大 |  |  |  | 大 | 家 |  |  |  |  |
| 大 | 大 |  |  |  | 大 | 家 |  |  |  |  |
| 大 |   |  |  |  | 大 | 家 |  |  |  |  |
| 天 | 天 |  |  |  | 天 | 真 |  |  |  |  |
| 天 | 天 |  |  |  | 天 | 真 |  |  |  |  |
| 天 |   |  |  |  | 天 | 真 |  |  |  |  |
| 文 | 文 |  |  |  | 文 | 化 |  |  |  |  |
| 文 | 文 |  |  |  | 文 | 化 |  |  |  |  |
| 文 |   |  |  |  | 文 | 化 |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |

“夸”字出钩省略；“口”字转折处呈圆弧；“况”横与撇连写成横撇，横撇不出锋，返上写竖弯钩，竖弯钩出钩省略。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 口 | 口 |  |  |  | 夸 | 口 |  |  |  |  |  |
| 口 | 口 |  |  |  | 夸 | 口 |  |  |  |  |  |
| 口 |   |  |  |  | 夸 | 口 |  |  |  |  |  |
| 日 | 日 |  |  |  | 日 | 升 |  |  |  |  |  |
| 日 | 日 |  |  |  | 日 | 升 |  |  |  |  |  |
| 日 |   |  |  |  | 日 | 升 |  |  |  |  |  |
| 且 | 且 |  |  |  | 况 | 且 |  |  |  |  |  |
| 且 | 且 |  |  |  | 况 | 且 |  |  |  |  |  |
| 且 |   |  |  |  | 况 | 且 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |

“五”字横与竖连写成横折；“星”字中“曰”两横写成带钩状的点，横折略呈圆弧状；“山”字中的竖向左带出小钩状与竖折相连；“恶”字上点与横连成撇折状。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 五 | 五 |  |  |  | 五 | 星 |  |  |  |  |  |
| 五 | 五 |  |  |  | 五 | 星 |  |  |  |  |  |
| 五 |   |  |  |  | 五 | 星 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 山 | 山 |  |  |  | 山 | 顶 |  |  |  |  |  |
| 山 | 山 |  |  |  | 山 | 顶 |  |  |  |  |  |
| 山 |   |  |  |  | 山 | 顶 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 凶 | 凶 |  |  |  | 凶 | 恶 |  |  |  |  |  |
| 凶 | 凶 |  |  |  | 凶 | 恶 |  |  |  |  |  |
| 凶 |   |  |  |  | 凶 | 恶 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |

“寸”字钩尖与点相连；“能”字左部“月”的两横连成一竖提状，右部简化为撇折、竖提，并顺势带出点。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 寸 | 寸 |  |  |  | 一 | 寸 |  |  |  |  |  |
| 寸 | 寸 |  |  |  | 一 | 寸 |  |  |  |  |  |
| 寸 |   |  |  |  | 一 | 寸 |  |  |  |  |  |
| 才 | 才 |  |  |  | 才 | 能 |  |  |  |  |  |
| 才 | 才 |  |  |  | 才 | 能 |  |  |  |  |  |
| 才 | 才 |  |  |  | 才 | 能 |  |  |  |  |  |
| 示 | 示 |  |  |  | 示 | 范 |  |  |  |  |  |
| 示 | 示 |  |  |  | 示 | 范 |  |  |  |  |  |
| 示 |   |  |  |  | 示 | 范 |  |  |  |  |  |

“行”双人旁简化为一笔，右部横向下带出钩，出钩省略；“惜”竖心旁两点写成竖折，竖的末端向右带出小钩状；“光”上左点带钩与右点连贯，横与撇连成一笔。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|
| 行 | 行 |  |  |  | 行 | 动 |  |  |  |  |
| 行 | 行 |  |  |  | 行 | 动 |  |  |  |  |
| 行 |   |  |  |  | 行 | 动 |  |  |  |  |
| 可 | 可 |  |  |  | 可 | 惜 |  |  |  |  |
| 可 | 可 |  |  |  | 可 | 惜 |  |  |  |  |
| 可 |   |  |  |  | 可 | 惜 |  |  |  |  |
| 月 | 月 |  |  |  | 月 | 光 |  |  |  |  |
| 月 | 月 |  |  |  | 月 | 光 |  |  |  |  |
| 月 |   |  |  |  | 月 | 光 |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |

“永”字横撇写成横撇提与右部相连；“久”字捺改为长点；“为”字横折钩略有圆弧，点向右带小钩状与撇相连；“了”出钩省略。

|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 永 | 永 |  |  |  | 永 | 久 |  |  |  |  |  |
| 永 | 永 |  |  |  | 永 | 久 |  |  |  |  |  |
| 永 |   |  |  |  | 永 | 久 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 力 | 力 |  |  |  | 力 | 量 |  |  |  |  |  |
| 力 | 力 |  |  |  | 力 | 量 |  |  |  |  |  |
| 力 |   |  |  |  | 力 | 量 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 为 | 为 |  |  |  | 为 | 了 |  |  |  |  |  |
| 为 | 为 |  |  |  | 为 | 了 |  |  |  |  |  |
| 为 |   |  |  |  | 为 | 了 |  |  |  |  |  |
|   |   |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |

“戈”字短横向左上带出钩状与斜钩相连；“心”字左点与卧钩相连，中点与右点相连；“中”字横折略呈圆弧状；“元”字的横与撇连写成一笔。

