

Practical Dermatologic Surgery

实用

皮肤外科学

主 编 彭才智 柯尊宇

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

实用 皮肤外科学

主 编 彭才智 柯尊宇
副主编 刘劲松 杨 萍 余永桂 孟祖东
任永生 王万铭 赵洪波 余晶晶

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

实用皮肤外科学/彭才智,柯尊宇主编.
武汉:湖北人民出版社,2012.2

ISBN 978 - 7 - 216 - 07077 - 5

I. 实…
II. 病①彭…②柯…
III. 皮肤病—外科学
IV. R751.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 006032 号

实用皮肤外科学

彭才智 柯尊宇 主编

出版发行:湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大道 268 号
邮编:430070

印刷:襄阳市鑫昀印务有限责任公司
开本:889 毫米×1194 毫米 1/16
版次:2012 年 2 月第 1 版
字数:1319 千字
书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 07077 - 5

印张:45
插页:5
印次:2012 年 2 月第 1 次印刷
定价:368.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

《实用皮肤外科学》

编委名单

- 主 编 彭才智 湖北医药学院附属人民医院
柯尊宇 湖北医药学院附属人民医院
- 副主编 刘劲松 湖北医药学院附属东风总医院
杨 萍 湖北医药学院附属人民医院
余永桂 湖北医药学院附属人民医院
孟祖东 湖北医药学院附属人民医院
任永生 湖北医药学院生理教研室
王万铭 湖北医药学院附属太和医院
赵洪波 湖北医药学院附属人民医院
余晶晶 湖北医药学院附属人民医院
- 编 委 鲁 英 湖北医药学院附属人民医院
王 玉 湖北医药学院附属人民医院
李林均 湖北医药学院附属人民医院
贾菊华 十堰市妇幼保健院
陈玉宝 湖北医药学院附属人民医院
黄 芳 湖北医药学院附属人民医院
黄 霞 湖北医药学院附属人民医院
李文辉 湖北医药学院附属人民医院
田 波 湖北医药学院附属人民医院
汪小兰 湖北医药学院附属人民医院
王 雪 湖北医药学院附属人民医院
吴方毅 湖北医药学院附属人民医院
梁晓红 湖北医药学院附属人民医院
任海燕 湖北医药学院附属人民医院
葛 华 湖北医药学院附属人民医院
翁燕蓉 湖北医药学院附属人民医院

聂畅莉 湖北医药学院附属人民医院
张文虹 十堰市妇幼保健院
曾铁云 湖北医药学院附属人民医院
陈玉杰 湖北医药学院附属人民医院
刘玉峰 湖北医药学院附属人民医院
彭金霞 湖北医药学院附属人民医院
汪尚晏 湖北医药学院附属人民医院
欧阳志萍 湖北医药学院附属人民医院
乔 静 湖北医药学院附属人民医院
况玉琴 十堰市妇幼保健院
李自权 湖北医药学院内科教研室

序

随着我国经济和科学技术的飞速发展,人民的生活质量逐步提高,人口老龄化问题日益突出,人们对健康及美的追求空前高涨,迫切希望没有副作用的药物治疗疾病,延缓身体衰老,保持青春永驻,更渴望没有风险的治疗手段改善躯体的残缺及容貌。皮肤外科学正是在这样的背景下应运而生。皮肤外科学是以皮肤性病学科为基础,融入美学、美容学,运用整形外科学的技术,同时结合皮肤性病学的相关理论知识,着重解决有关皮肤病的治疗问题和改善容貌、塑造体形等美容问题的一门临床交叉学科。它所采用的外科手术包括冷冻外科、电外科、激光外科、Mohs 化学外科及化学剥脱术、皮肤磨削术、毛发移植术、软组织充填术、肿胀吸脂术、除皱术等,手术范围涵盖了人体的体被系统、皮下组织、脂肪、血管等。

皮肤外科做为正式学科始于美国,1970 年美国皮肤外科协会(ASDS)成立,标志着该学科的正式诞生,目前该协会已成为美国皮肤病学会中第二专业分会。1975 年 Robins 和 Popkin 在美国创刊创办了《皮肤外科和肿瘤学》杂志,1992 年改名为《皮肤外科学》杂志(Dermatologic surgery),标志着皮肤外科学基本形成。1978 年,成立了世界皮肤外科学学会(ISDS),1979 年在葡萄牙里斯本召开了第一届国际皮肤外科会议。20 世纪 80 年代以来,世界上众多国家相继成立了皮肤外科的学术机构,并拥有了相应的学术刊物与教材。

我国皮肤外科的起步几乎与世界同步。由于种种原因,目前中国皮肤外科力量仍相对薄弱,国内大部分医院的皮肤科还不具备开展皮肤外科的条件,只有部分城市大医院及附属医院成立了皮肤外科,而且出版了不少皮肤外科专著,甚至培养了一大批皮肤外科的硕士和博士研究生。湖北医药学院附属人民医院皮肤科为省级重点学科,皮肤外科开展多年,曾派多人多次到全国各地兄弟院校(医院)学习交流,积累了丰富的临床经验。在湖北医药学院附属人民医院领导关心及大力支持下,医院成立了以彭才智、柯尊宇为主编的领导小组,集中了全院相关专业的专家(教授)及湖北医药学院基础学院和其他三家附属医院的专家(教授),查阅了国内外相关的最新文献资料,历经两年的努力,完成了这部专著,将多年的临床经验与当今国内外先进的技术融入其中,图文并茂,系统性地介绍了皮肤外科的各项内容,完善了国内皮肤外科参考资料的内容。

衷心希望本书能成为我国广大皮肤外科医师必备的工具书,同时也将为我国皮肤外科的全面普及奠定坚实的基础。

陈兴平 教授

华中科技大学同济医学院

2010 年 11 月于武汉

前 言

随着社会经济和科学技术的飞速发展,人民的生活水平不断提高,人们对健康的关注及美的追求空前高涨,迫切希望新药物、新技术能驱除顽疾,延缓衰老,改善容貌。皮肤美容业应运而生,皮肤外科在各大医院相继成立,相关的学会、教材及杂志随之诞生。出版一本内容既系统全面又可供各级临床皮肤科医生、研究生、进修生学习和参考的专业书籍已迫在眉睫。湖北医药学院附属人民医院皮肤科为学院及省级重点学科,在院领导的高度重视与支持下,集中了全院临床与基础学院资深专家教授历经两年的时间,参阅了国内外大量的文献,结合皮肤外科的相关专著,编写了这部著作。

全书共分为四个部分,第一部分总论:重点介绍了皮肤外科的定义、历史与现状、与相关学科关系,以及皮肤胚胎学、组织学、解剖学、皮肤的超微结构等皮肤病基础及基本技术,医疗美容心理、生物医学材料和激光在皮肤科中的应用;第二篇为实用技术:介绍了常见美容外科手术方法及注意事项,配以插图,实例效果图,使读者充分了解手术的全部过程及结果;第三篇为护理部分:介绍了皮肤外科护理的特点及一般性护理和特殊疾病的护理,介绍了手术物品、器械的准备与消毒,手术前后的无菌处理。第四篇为各论:主要从皮肤病不同的发病病因、解剖部位所致疾病的不同方法的外科治疗以及良、恶性肿瘤等方面的叙述,内容具体,很有实用价值。该书内容详尽,对各级医院,尤其是基层医院以及各地皮肤病专科医院、美容机构、整形医院(科)具有相当大的参考价值和指导作用。

本书的编写由于受到时间及人员所限,所写内容可能不够详细全面,错误和疏漏在所难免,恳请广大读者及同仁批评、指正。希望大家能提出宝贵的意见使该书再版时更加充实完善。

彭才智 柯尊宇

湖北医药学院附属人民医院

2010年2月于十堰

目 录

第一篇 总论

第一章 皮肤外科学概论	(3)
第一节 皮肤外科学定义及范畴	(3)
第二节 皮肤外科的历史与现状	(5)
第三节 皮肤外科学与相关科学的联系	(6)
第四节 皮肤外科围手术期处理	(7)
第五节 皮肤外科与美容医学	(9)
第六节 人体皮肤的美学	(10)
第二章 皮肤外科学基础理论	(17)
第一节 皮肤胚胎学	(17)
第二节 皮肤组织学	(22)
第三节 皮肤解剖学	(33)
第四节 皮肤的超微结构	(36)
第五节 皮肤生理学	(44)
第六节 皮肤生物化学	(61)
第七节 皮肤微生物学	(80)
第八节 皮肤变态反应与皮肤免疫系统	(94)
第九节 皮肤病理学	(117)
第十节 皮肤病遗传学	(133)
第十一节 皮肤细胞生物学	(147)
第三章 医疗美容心理	(152)
第一节 美容心理学概述	(152)
第二节 人体审美心理学	(153)
第三节 体像与美容医学	(155)
第四节 求美者人格特征	(157)
第五节 美欲与心理需要	(160)
第六节 容貌缺陷的社会心理问题	(161)
第七节 美容与心理障碍	(162)
第八节 美容心理诊断	(167)

第九节 美容心理咨询	(168)
第十节 美容心理护理	(169)
第四章 医疗风险及防范	(171)
第一节 美容皮肤外科的特点和对医师的要求	(171)
第二节 美容皮肤外科手术协议书的签订	(175)
第三节 皮肤外科医疗风险及防范	(176)
第五章 美容皮肤外科诊断	(179)
第一节 皮肤病的症状	(179)
第二节 美容皮肤外科的诊断	(181)
第六章 皮肤外科麻醉	(184)
第一节 皮肤外科麻醉前的准备	(184)
第二节 局麻药的药理特性	(186)
第三节 局部麻醉的麻醉方法	(187)
第四节 膨胀麻醉	(190)
第五节 局部麻醉的不良反应	(192)
第六节 蛛网膜下腔阻滞麻醉	(194)
第七节 硬膜外阻滞麻醉	(195)
第八节 全身麻醉	(196)
第七章 皮肤外科手术基础知识和基本技术	(199)
第一节 无菌术	(199)
第二节 常用手术器械的使用方法	(201)
第三节 皮肤外科的手术操作和基本技巧	(204)
第四节 皮肤外科手术的基本原则	(213)
第八章 皮肤外科常见并发症及处理	(214)
第一节 手术并发症	(214)
第二节 术后切口并发症	(217)
第三节 其他常见并发症	(219)
第九章 皮肤及其他组织移植	(221)
第一节 皮肤移植的分类	(221)
第二节 皮肤的游离移植	(221)
第三节 皮肤的带蒂移植	(225)
第四节 真皮移植	(230)
第五节 毛发移植	(231)
第六节 筋膜移植	(233)
第七节 脂肪移植	(234)
第八节 黏膜移植	(235)
第九节 肌肉、肌腱、肌皮瓣移植	(236)

第十章 生物医学材料在皮肤外科中的应用	(239)
第一节 概述	(239)
第二节 生物医学材料的分类	(239)
第三节 人工装载体	(241)
第四节 人工植入材料	(242)
第五节 医用硅橡胶	(245)
第六节 医用生物敷料	(246)
第十一章 激光在皮肤病治疗中的应用	(250)
第一节 激光的概念及发展	(250)
第二节 激光的分类	(250)
第三节 激光治疗作用的理论基础	(250)
第四节 皮肤科常用激光及其应用	(251)
第十二章 皮肤外科常用物理治疗技术	(253)
第一节 高频电	(253)
第二节 射频电波刀	(254)
第三节 微波	(257)
第四节 冷冻技术	(258)
第五节 浅层 X 线	(260)
第六节 刮除术	(265)
第七节 局部封闭技术	(266)
第八节 注射外科技术常用治疗方案	(267)
第九节 紫外线治疗技术	(268)

第二篇 实用技术

第十三章 皮肤外科实用技术	(275)
第一节 皮肤软组织扩张术	(275)
第二节 皮肤游离移植技术	(281)
第三节 局部皮瓣移植技术	(289)
第四节 Mobs 显微外科手术	(303)
第五节 眉部美容外科	(310)
第六节 眼部美容外科	(312)
第七节 鼻部美容外科	(322)
第八节 耳郭美容外科	(344)
第九节 面部除皱术	(351)
第十节 乳房美容外科	(360)
第十一节 脂肪抽吸及腹壁成形术	(371)

第十二节	会阴部美容术	(378)
第十三节	口唇部美容外科	(383)
第十四节	颌面部美容外科	(394)
第十五节	皮肤磨削术	(401)
第十六节	酒渣鼻切割术	(404)
第十七节	皮肤肿物切除术	(406)
第十八节	拔甲术	(410)
第十九节	刮除术	(411)
第二十节	自体表皮移植术	(412)
第二十一节	腋臭手术	(413)
第二十二节	毛发移植术	(415)
第二十三节	足病修治术	(419)
第十四章	皮肤美容治疗新技术	(421)
第一节	光子技术	(421)
第二节	皮肤磨削术和现代微晶磨削术	(427)
第三节	激光磨削除皱术	(429)
第四节	注射美容技术	(433)
第五节	毛发修复术和脱毛术	(436)
第六节	美容文饰技术	(441)
第七节	不良文饰修复技术	(444)
第八节	软组织填充技术	(445)
第十五章	中医皮肤外科和中医美容	(450)
第一节	中医皮肤外科的起源和发展	(450)
第二节	传统中医美容的发展轨迹及特点	(451)
第三节	中医皮肤外科和中医美容学的发展前景	(454)
第四节	针灸美容	(455)
第五节	中医美容技术之一——针刺技术	(467)
第六节	中医美容常见病的诊治	(468)
第七节	中医药美容	(473)

第三篇 皮肤外科护理

第十六章	皮肤外科护理	(487)
第一节	治疗目的及病源特点	(487)
第二节	皮肤外科术前护理	(490)
第三节	皮肤外科手术后护理	(495)
第四节	皮肤外科换药	(499)

第五节 皮肤外科手术室的条件和相关规则	(504)
---------------------------	-------

第四篇 各论

第十七章 常见的色素障碍性皮肤病	(517)
第一节 色素痣	(517)
第二节 蓝痣	(520)
第三节 太田痣	(521)
第四节 色素性毛表皮痣	(522)
第五节 离心性后天性白斑	(523)
第六节 雀斑	(523)
第七节 黄褐斑	(524)
第八节 咖啡斑	(526)
第九节 文身	(526)
第十节 爆炸粉粒沉着症(粉尘染色)	(527)
第十一节 雀斑样痣	(528)
第十二节 色素沉着息肉综合征	(528)
第十三节 白癜风	(529)
第十四节 无色素性痣	(536)
第十八章 皮肤附属器疾病	(537)
第一节 痤疮	(537)
第二节 成簇性眼眶周粉刺	(541)
第三节 黑头粉刺	(541)
第四节 酒渣鼻	(542)
第五节 汗腺疾病	(543)
第六节 甲病	(547)
第七节 扩张毛孔	(549)
第十九章 感染性皮肤病	(551)
第一节 秃发性毛囊炎	(551)
第二节 项部瘢痕疙瘩毛囊炎	(551)
第三节 疖与疖病	(552)
第四节 痈	(553)
第五节 蜂窝织炎	(554)
第六节 疣	(555)
第七节 鲍温样丘疹病	(558)
第八节 疣状表皮发育不良	(559)
第九节 真菌性肉芽肿	(560)

第十节 皮肤分支杆菌病	(569)
第二十章 常见的体表良性肿瘤	(573)
第一节 表皮痣	(573)
第二节 皮脂腺痣	(574)
第三节 浅表脂肪瘤样痣	(575)
第四节 汗管瘤	(576)
第五节 毛发上皮瘤	(577)
第六节 粟丘疹	(578)
第七节 皮脂腺囊肿	(579)
第八节 表皮样囊肿	(580)
第九节 皮样囊肿	(580)
第十节 脂瘤	(581)
第十一节 脂肪瘤	(581)
第十二节 脂溢性角化病	(582)
第十三节 黄瘤病	(583)
第十四节 皮肤纤维瘤	(584)
第十五节 神经纤维瘤病	(585)
第十六节 血管瘤	(587)
第十七节 血管球瘤	(589)
第十八节 化脓性肉芽肿	(590)
第十九节 血管角化瘤	(591)
第二十节 疣状血管瘤	(592)
第二十一节 皮肤平滑肌瘤	(592)
第二十一章 常见的体表恶性肿瘤	(594)
第一节 光线性角化病	(594)
第二节 鲍温病	(595)
第三节 Paget 病	(597)
第四节 基底细胞上皮瘤	(599)
第五节 鳞状细胞癌	(602)
第六节 隆突性皮肤纤维肉瘤	(604)
第七节 恶性黑素瘤	(605)
第八节 疣状癌	(612)
第二十二章 皮肤瘢痕	(615)
第一节 瘢痕的形成机制	(615)
第二节 临床分类与特点	(619)
第三节 瘢痕疙瘩的病因和发病机制	(620)
第四节 瘢痕疙瘩的流行病学	(622)

第五节	瘢痕疙瘩的诊断和鉴别诊断	(623)
第六节	瘢痕疙瘩的治疗	(626)
第二十三章	物理性皮肤病	(633)
第一节	褥疮	(633)
第二节	烧伤	(635)
第三节	下肢与足溃疡	(639)
第四节	异物肉芽肿	(646)
第五节	鸡眼	(646)
第六节	胼胝	(648)
第二十四章	先天性疾病及其他	(650)
第一节	副耳	(650)
第二节	耳瘻	(650)
第三节	甲状舌囊肿及瘻管	(651)
第四节	着色性干皮病	(652)
第五节	回状颅皮	(654)
第六节	副乳	(655)
第七节	多乳头畸形	(656)
第八节	皮肤钙沉着症	(656)
第二十五章	常见麻风病畸形的矫治	(659)
第一节	面部畸形的整复治疗	(659)
第二节	手部畸形的矫治	(665)
第三节	麻风足部畸形的手术治疗	(678)
第四节	麻风病后遗畸形外科矫正手术前后的理疗	(695)
参考文献		(703)

第一篇 总论

第一章 皮肤外科学概论

第一节 皮肤外科学定义及范畴

一、皮肤外科学的定义

国内皮肤外科起步于 20 世纪 80 年代,与国际基本同步,但由于种种原因整体发展还不够完善,至今还没有一个正式的皮肤外科学术机构,更没有专业的学术刊物及教材,影响力不大,因此,国内对皮肤外科学的定义还没有一个明确的认识。

目前初步认为:皮肤外科学是皮肤病治疗学中重要的组成部分,是一门以皮肤病学科为基础,采用外科手术等技术手段,在治疗过程中将美学、美容学和皮肤科学三者有机地相结合,对某些皮肤病进行治疗,以达到体表完美的治疗效果为目的的皮肤科分支学科。

皮肤外科的兴起,明显地提高了某些皮肤病的治疗效果,一些采用药物治疗难以达到治疗效果的皮肤病,采用外科手段和技术完全有可能使之治愈。比如,长期困扰着我们的太田痣、文身、先天性色痣等通过激光、外科治疗可以完全消除,且不留痕迹,美容效果甚佳。

二、皮肤外科学的学科体系

皮肤外科治疗实施的靶目标是针对人体的体表系统,因此决定了它将涉及多个与体表相关的学科领域,虽然它是皮肤科学的一个重要分支,但很难将它与其他学科如普通外科、整形外科、妇产科、眼科、耳鼻喉科和泌尿外科等学科截然分开,因为它们都涉及到皮肤的外科治疗,所以皮肤外科实施的内容难以有一个严格的界限。医学上很多学科之间都有或多或少的交叉,而皮肤外科与整形外科、普通外科及美容外科联系得十分紧密。

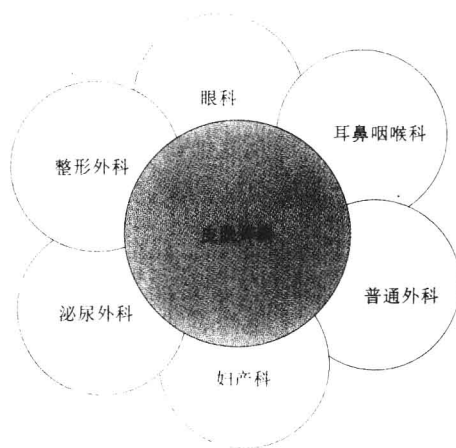


图 1-1 皮肤外科与其他学科之间的关系

皮肤外科与其他学科的相互关系见图 1-1。

三、皮肤外科实施的范围

皮肤外科虽然还没有一个严格的界定范围,但根据外科的基本治疗原则、适应范围结合皮肤科的特性,针对需要外科治疗的皮肤疾病,临床上根据其采用的治疗方法、手段及治疗内容和目的等方面可以基本确立皮肤外科的治疗范围。

(一) 根据治疗的方法加以划分

如果认为皮肤外科仅仅就是手术外科,那是不够全面的,它还应包括某些非手术的治疗方法,如激光外科(lasersurgery)、化学外科(chemosurgery)、冷冻外科(cryosurgery)、电外科(electrosurgery)和注射外科(injectionsurgery)等也都应列入皮肤外科范畴,采用这些方法可以完全或部分地达到与外科手术相同的效果,甚至某些方面的治疗效果优于手术,弥补了手术外科的不足。