



影响
人一生的
文章

人生的 忠告

Advice for One's Life

喻娟 陈荣赋 主编

光明日报出版社



人 生 的 忠 告

Articles
Influence One's
Life



版权声明

由于时间及地域等原因,无法与权利人——取得联系,为了尊重作者的著作权,编者特委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。请您与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

吴文波

北京版权代理有限公司

北京海淀区知春路23号量子银座1401室

邮编:100083

电话:(010)82357056/57/58-230 传真:(010)82357055

影响
人一生的
文章





影响人一生的文章

对爱情的渴望，对知识的追求，对人类苦难不可遏制的同情，

是支配我一生的单纯而强烈的三种感情。

这些感情如阵阵巨风，吹拂在我动荡不定的生涯中，

有时甚至吹过深沉痛苦的海洋，直抵绝望的边缘。

A large, stylized leaf pattern in a light gray, textured font, resembling a laurel wreath, arches over the top half of the page. It is composed of many elongated, pointed leaves arranged in a symmetrical, branching fashion.

光明日报出版社

喻娟 陈荣赋 主编

影响
人一生的
文章

人生的忠告

Advice for One's life

图书在版编目(CIP)数据

影响人一生的文章：人生的忠告／喻娟，陈荣赋主编．—2版．—北京：光明日报出版社，2005.8（2010.1重印）

ISBN 978-7-80145-972-5

I.影… II.①喻…②陈… III.人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2005）第090372号

影响人一生的文章：人生的忠告

主 编：喻 娟 陈荣赋

责任编辑：茹新平

版式设计：谢定莹

责任校对：徐为正

责任印制：胡 骑 宋云鹏

出版发行：光明日报出版社

地 址：北京市崇文区珠市口东大街5号，100062

电 话：010-67078243（咨询），67078945（发行），67078235（邮购）

传 真：010-67078227，67078233，67078255

网 址：<http://book.gmw.cn>

E-mail：gmcbs@gmw.cn

法律顾问：北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷：北京一鑫印务有限责任公司

装 订：北京一鑫印务有限责任公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社发行部联系调换

开 本：720 × 980mm 1/16

字 数：171千字

印 张：12

版 次：2010年1月第2版

印 次：2010年1月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-80145-972-5

定 价：23.80元

版权所有 翻印必究

为给广大读者提供一套拓宽人生视野、学习人生经验、提高人文素养的理想读本，我们组织出版了这套“影响人一生的文章”系列丛书。该丛书有以下几大特色：

一、内容丰富，视角独特。该丛书首批书目包括八本：《不可不读的美文》、《心灵的鸡汤》、《人生的忠告》、《做事与做人》、《生活的艺术》、《影响你一生的演讲辞》、《跟大师学文化》、《感悟生命》。内容丰富，知识含量大，涉及工作、学习、生活、情感、处事、文化等，且视角独特，选文短小精悍，时代和生活气息浓郁。

二、精彩文章，必读经典。该丛书中的文章多为《读者》、《青年文摘》等国内知名刊物登载过的备受读者喜欢的文章，以及近百年来影响深远的经典文章。这些文章可以说是读者必读的精神食粮。

三、思想宝库，人生指南。所选的文章在明晰的语言中蕴含着深刻的哲理，思想性强，发人深思，对于读者正确对待成功与挫折、合理处理人际关系、高效从事工作和学习、理智处理情感波折等方面，都有较大的裨益。

四、艺术理念，文化魅力。丛书编排注重艺术理念与文化底蕴。通过艺术性的设计，将精美的图片、清新的版式与生动的文字有机融合在一起，具象地展示文章的意境、主旨，为读者营造出一个轻松的阅读空间，使读者在提高阅读效率的同时，获得更多的审美感受、想象空间和人文熏陶。

希望这套“影响人一生的文章”系列丛书能成为广大读者人生旅途上的良师益友，藉此陶冶思想情操，提高人生品位和综合素养，与时代同步，谱写一曲华美壮丽的生命乐章，去摘取人生的累累硕果。

目录

10	我为何而生	罗素
12	我的信念	玛丽·居里
16	一生的忠告(节选)...	查斯特·菲尔德
20	美丽的微笑与爱(节选)...	特雷莎修女
23	《名人传》引	罗曼·罗兰
26	热爱生命(节选)	蒙田
29	人不只是要生存下去(节选)...	福克纳
31	相信自己	爱默生
34	生活是美好的(节选)	契诃夫
36	石榴	纪伯伦
38	友谊之于人	弗兰西斯·培根

40	性格决定命运	伏尔泰
43	只是“草图”的人生 ...	米兰·昆德拉
45	人生是伟大的奇迹	雪莱
47	不朽者	柏拉图
50	同情者	尼采
52	给予的富有	弗洛姆
55	今	李大钊
57	生之痛	加缪
58	供年轻人使用的哲理与短语(节选)	王尔德
60	把刀插在朋友的肋上	王朔
62	细芽	列夫·托尔斯泰
64	朋友四型	余光中
67	爱情与婚姻	朱苏进
70	婚姻鞋	毕淑敏
73	传授给儿子	傅雷
77	临别赠言	舒婷
82	假如你想结婚的话	老舍

86	王蒙的 20 条人际准则	王蒙	136	假如我有第二次生命	吴阶平
89	做了父亲	叶圣陶	140	悟	古龙
93	男人一生中要做的事	佚名	142	可持续的快乐	周国平
96	生存智慧	韩美林	145	自立立人歌	陶行知
98	暂时脱离尘世	丰子恺	147	一只特立独行的猪	王小波
100	清贫慰语	郁达夫	151	金圣叹的三十三不亦快哉 ...	林语堂
103	主义与精神	邵燕祥	155	追寻简单	牟瑞彬
106	发誓	林清玄	158	寓言	朱湘
108	开悟前后	蔡志忠	160	这就叫公德	冯骥才
110	劝君读篇古书	李敖	162	社会不会等待你成长	苏力
113	教育你的父母	梁实秋	165	美丽的权利	龙应台
117	宽容的人们	房龙	168	莫怕多情	惠特曼
123	失意比失恋严重	罗兰	171	快乐箴言	丹尼尔·罗宾斯
124	闲情	冰心	173	给一位文学青年的公开状 ...	郁达夫
126	人生旅途	泰戈尔	179	人	聂鲁达
130	我写我	季羨林	183	大勇者的风度	唐达成
133	我的自白	梁晓声	187	论雷峰塔的倒掉	鲁迅

Wo Wei He

我为何

而生

Er Sheng

罗素



△罗素与示威者在伦敦国防部门外静坐，抗议英国的核政策。

罗素晚年关注政治，1958年任核裁军运动的主席，1960年辞任，继而组织一个激进的核裁军100人委员会。《科学家要求废止战争宣言》是罗素和其他科学家对人类苦难有了深远认识而发出的呼声。

对爱情的渴望，对知识的追求，对人类苦难不可遏制的同情，是支配我一生的单纯而强烈的三种感情。这些感情如阵阵巨风，吹拂在我动荡不定的生涯中，有时甚至吹过深沉痛苦的海洋，直抵绝望的边缘。

对爱情的渴望，对知识的追求，对人类苦难不可遏制的同情，是支配我一生的单纯而强烈的三种感情。

我所以追求爱情有三方面的原因。首先，爱情有时给我带来狂喜，这种狂喜竟如此有力，以致使我常常会为了体验几小时爱的喜悦，而宁愿牺牲生命中其他一切。其次，爱情可以摆脱孤寂——身历那种可怕孤寂的人的战栗意识有时会由世界的边缘，观察到冷酷无生命的无底深渊。最后，在爱的结合中，



影响人一生的文章

我看到了古今圣贤以及诗人们所梦想的天堂的缩影，这正是我所追寻的人生境界。虽然它对一般的人类生活也许太美好了，但这正是我透过爱情，所得到的最终发现。

我曾以同样的感情追求知识，我渴望去了解人类的心灵，也渴望知道星星为什么会发光，同时我还想理解毕达哥拉斯的力量。

爱情与知识的可能领域，总是引领我到天堂的境界，可对人类苦难的同情却经常把我带回现实世界。那些痛苦的呼唤经常在我内心深处引起回响。饥饿中的孩子，被压迫被折磨者，给子女造成重担的孤苦无依的老人，以及全球性的孤独、贫穷和痛苦的存在，是对人类生活理想的无视和讽刺。我常常希望能尽自己的微薄之力去减轻这不必要的痛苦，但我发现我完全失败了，因此我自己也感到很痛苦。

这就是我的一生，我发现人是值得活的。如果有谁再给我一次生活的机会，我将欣然接受这难得的赐予。



作者简介···

罗素 (1872 ~ 1970)，英国哲学家、数学家、散文家、社会活动家。生于贵族世家。1890年入剑桥大学学习。大学前三年专攻数学，第四年转攻哲学。1908年当选为英国皇家学会会员。1910年后任剑桥大学讲师、研究员。20世纪50年代后主要从事社会活动。1950年获诺贝尔文学奖。一生著书四十多部，内容涉及哲学、数学、社会学、政治、历史、教育等诸多学科。主要著作有《数学原理》(合著)、《哲学问题》、《婚姻与道德》、《西方哲学史》、《罗素自传》、《我们关于外部世界的认识》等，其散文创作亦有很高的成就。

背景介绍···

罗素坦言自己活着的三个理由：从爱情中发现天堂，从知识中探索人类的心灵，以及对人类苦难不可遏制的同情。在这位智慧老人漫长的一生中，这三个理由被发挥得淋漓尽致。1955年，83岁的罗素还发起与爱因斯坦等众多科学家联署反对核战争的宣言——《科学家要求废止战争宣言》，并将文本亲自寄发美、苏、中、英、法、加六国首脑。《我为何而生》是《罗素自传》的前言，是罗素对自己一生的价值和追求的高度概括。



Wo De

我的信念

Xin Nian

玛丽·居里



生活对于任何一个男女都非易事，我们必须有坚韧不拔的精神，最要紧的，还是我们自己要有信心。我们必须相信，我们对每一件事情都是有天赋的才能，并且，无论付出任何代价，都要把这件事完成。当事情结束的时候，你要能够问心无愧地说：“我已经尽我所能了。”

有一年的春天里，我因病被迫在家里休息数周，我注视着我的女儿们所养的

——皮埃尔·居里和玛丽·居里

1898年，这对夫妻科学家在简陋的实验室里发现了放射性物质镭和钋。



影响人一生的文章

蚕结着茧子。这使我感兴趣，望着这些蚕固执地、勤奋地工作着，我感到我和它们非常相似，像它们一样，我总是耐心地集中在一个目标。我之所以如此，或许是因为有某种力量在鞭策着我——正如蚕被鞭策着去结它的茧子一般。

在近50年来，我致力于科学的研究，而研究，基本上是对真理的探讨。我有许多美好快乐的记忆。少女时期我在巴黎大学，孤独地过着求学的岁月；在那整个时期中，我丈夫和我专心致志地，像在梦幻之中一般，艰辛地坐在简陋的书房里研究，后来我们就在那儿发现了镭。

我在生活中，永远是追求安静的工作和简单的家庭生活。为了实现这个理想，所以后来我要竭力保持宁静的环境，以免受人事的侵扰和盛名的渲染。

我深信，在科学方面，我们是有对事而不是对人的兴趣。当皮埃尔·居里和我决定应否在我们的发现上取得经济上的利益时，我们都认为这是违反我们的纯粹研究观念的。因而我们没有申请镭的专利，也就抛弃了一笔财富。我坚信我们是对的。诚然，人类需要寻求现实的人，他们在工作中获得很大的报酬。但是，人类也需要梦想家——他们对于一件忘我的事业的进展，受了强烈的吸引，使他们没有闲暇、也无热情去谋求物质上的利益。我的惟一奢望，

是在一个自由国家中，以一个自由学者的身份从事研究工作，我从没有视这种权益为理所当然的，因为在



作者简介...

玛丽·居里 (1867~1934)，波兰科学家。1903年与丈夫皮埃尔以及另外一位科学家因为对放射性的研究工作而共同获得了诺贝尔物理学奖。1911年居里夫人又因对镭的成功分离而赢得诺贝尔化学奖。在法国创立了镭学院。一战期间居里夫人积极参与伤员的救治工作。由于长期受到辐射物质的侵害，她的健康受到极大损伤，于1934年7月4日在巴黎逝世。

人类也需要梦想家——他们对于一件忘我的事业的进展，受了强烈的吸引，使他们没有闲暇、也无热情去谋求物质上的利益。

