

# 易说 道德经

甘易  
主编



中国标准出版社

易說  
道

德

修



易說道德修

易  
说  
道  
德  
经

甘易

主编



中国标准出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

易说道德经/甘易主编. —北京:中国标准出版社,2013.7  
ISBN 978-7-5066-7226-9

I. ①易… II. ①甘… III. ①道家 ②《道德经》—研究  
IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 65204 号

## 内 容 提 要

《易说道德经》运用探、译、说来还原并通俗解读《道德经》。通过对《道德经》的真义进行探究与还原,提出了一些新的见解;用现代语言对《道德经》原文进行了比较切合老子原意的翻译;从企业管理者的角度,运用古今中外大量生动活泼的具体事例,对《道德经》中蕴含的自然之道、处世之道、修身之道进行了通俗易懂的系统诠释。

中国标准出版社出版发行

北京市朝阳区和平里西街甲 2 号 (100013)

北京市西城区三里河北街 16 号 (100045)

网址: [www.spc.net.cn](http://www.spc.net.cn)

总编室: (010) 64275323 发行中心: (010) 51780235

读者服务部: (010) 68523946

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 9.5 字数 236 千字

2013 年 7 月第一版 2013 年 7 月第一次印刷

\*

定价: 36.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换

版权专有 侵权必究

举报电话: (010) 68510107

## 序 1

老子，一位历史深处的老人，纵然已身死数千年，他的思想却如涓涓细流一般，即使经过漫长的岁月，却依然浸润着人们的心灵。在现今浮躁的社会中，人们亟欲摆脱繁琐、复杂，追求简单和自然，更渴望能得到一份心灵上的恬适与宁静。老子的思想不鼓吹人超脱世俗，也非逆来顺受，而是执着于以“出世的态度做人，入世的态度做事”。

《道德经》流传二千五百年而不衰，以区区五千言，上论王朝兴衰成败、下议百姓安危祸福。全书言宇宙之本根，含天地变化之机，蕴阴阳变幻之妙；言处世之方，含人事进退之术，蕴长生久视之道。它是中国古典文化灿烂的瑰宝，其永恒的智慧历经数千年依然熠熠生辉。

纵观历史，不少成大业者是依靠《道德经》的思想来平天下和安天下的，连孔圣人也曾说：“其犹龙乎？学识渊深而莫测，志趣高邈而难知。老聃，真吾师也！”。

同治国一样，要想管理好企业，管理者首先就要具备优秀的品质，吾窃以为，若以《道德经》为企业文化本源，以“上善若水”的境界为鉴，则不失为保持企业内在活力的制胜法宝。现今社会，也确有相当一部分企业家通过研读老子思想而觅得成功捷径。例如张瑞敏在海尔创业 20 周年纪念会上谈到，要取得成绩首先就应正确处理“无为”和“有为”的关系；恩威集团的薛永新尤为崇尚老子“水的精神”，甚至还出版了《大道·无为》一书来阐述自己的

观念；诺基亚总裁奥利拉自称以老子为师，他常引用老子的话：“太上，不知有之。功成事遂，百姓皆谓：我自然”；法国阿尔斯通总裁安南·博格到中国前，也曾找人教他老子哲学。由于企业家本身经历不同、特点不同、气质不同，他们对老子思想中蕴含的深奥哲理也会有不同的理解。但毋庸置疑，这些中外企业家在《道德经》中找到了解决问题、处理矛盾的深刻管理智慧。

由此看来，《道德经》中蕴含的哲理只要潜心研究、善于汲取，就可以为我所用。但众所周知，《道德经》内容看似简单，实则深奥，容易被误读和误解。所以老子曾言：“上士闻道勤而行之，中士闻道若存若亡，下士闻道大笑之，不笑不足以为道”。因此，亟需一本系统解读《道德经》与企业管理的读物，《易说道德经》就是在这样的背景下应运而生的。

《易说道德经》与众多专家学者有关《道德经》的研究著作截然不同，既无艰涩难懂的华丽辞藻，也无刻板沉闷的学究气息，而是以最通俗的语言阐释最深刻的道理，非常符合现代大众的阅读习惯，也易于为大众所认可和接受。

“道”是永恒的，老子言：“死而不亡者寿”。大道无形，老子似水，水育众生。商人之心在于求利，企业之道在于育人。

中国有色金属上市集团董事会主席

2013年7月

## 序 2

老子是我国古代伟大的哲学家和思想家、道家学派创始人，著有《道德经》。《道德经》被誉为“万经之王”，是古代最接近宇宙客观真理的朴素哲学。其博大精深，谈尽天下阴阳之妙法，皆追求“道”之本源——揭示宇宙万物演化的根本原则。老子被称为中国古代的“哲学之父”，国学大师王国维曾说：“我中国真正之哲学，不可云不始于老子也。”老子的哲学思想作为一种时代的精神产物和文化资源，一直受到人们的广泛关注。

《道德经》是中国哲学史上第一部具有完整哲学体系的著作，涵盖了宇宙观、人生观和社会政治观。虽只区区五千言，但其辩证思想和哲学理念中包含的永恒智慧，上可治国、平天下，中可齐家、兴业，下可修身、养性，历经数千年依然熠熠生辉，让人常读常新。

《道德经》对中国哲学史的演进和中国人的道德观产生了深刻的影响。世界上许多伟大的哲学家和思想家也都从老子的朴素辩证法中吸取了精华，使得老子的思想超越了时间和空间的限制。

清代的思想家魏源所著的《老子本义》中称《道德经》是一本救世的书。如果换一个角度看，《道德经》其实也是一本教人如何成功的书，尤其对企业家具有指导意义。如学会以致虚守静、涤除玄鉴、祸福倚伏等灌溉心田，那么就能成为一个成功的人；如果将老子的一系列智慧，如无为而治、有无相生、自然而然、治大国若烹小鲜等演绎至企业管理范畴，便可成就一番伟业。

本书以浅显易懂的语言，生动的实例，解释、分析了如何运用《道德经》的理念来治理企业，引导企业领导者全面思考企业存在的问题，找寻合适的解决方案。

本书试图运用探、译、说来还原并通俗解读《道德经》。探，就是对《道德经》的真义进行探究与还原，提出自己的见解，比如，“道”是由道性和道体共同组成的，是“有”和“无”的自然统一，代表世界和宇宙发展的过去、现在和未来，是全部的经历和根本；译，就是用现代语言对《道德经》原文进行比较切合文章原意的翻译，译文汲取了众多译本之长处，其中不乏作者独到而深刻的领悟，有助于读者正确理解原文；说，就是从企业管理者的角度，运用古今中外大量生动活泼的具体事例，对《道德经》中蕴含的自然之道、处世之道、修身之道，进行通俗易懂的系统诠释。

《易说道德经》为您打开了一扇通往“道”的大门，值得您细细品味，慢慢欣赏，也许您就能在此中感受到心灵上的愉悦、找到生活的乐趣、获取人生智慧的哲理。然未尽之处，烦请不吝指正，是为序。

原湖北省沔阳县县长



2013 年 7 月

## 主编的话

本人工科出身，舞文弄墨不才，但对易学、哲学、谋略学、养生学情有独钟，凡事总爱问个究竟，探索之中常有与众不同之感想。从懵懂少年到天命之年，每每遇难呈祥，有赖天德；从白手起家到收益丰厚，均能得天赐一杯羹，时有贵人相助，因缘相合。从商近30年，终得感悟：“修之于身，其德乃真……修之于天下，其德乃普。”

近年来，有幸在清华研读现代管理，特别是学习企业管理教练技术后，顿生去寻找其背后的机理之意，起初想从哲学中找到答案，百思不得其解。机缘偶得，寻求于万经之王《道德经》，真是如获至宝，越读越亲切，越学越感佩，一日不学，将寝食难安，索性成立“可雷可论道”平台，与同道人共同分享。可雷可小小论道平台，使有缘人转心转念，使初学道者获得了正确的人生价值观，使管理者找到了良性的企业发展方向。大家通过学习《道德经》，使家庭关系变得和睦了；无论在什么岗位，工作变得顺心了；心态普遍变得更年轻了；遇到问题变得更有办法了……神奇啊！一部《道德经》，博大精深，如此惠民至极，怎么能让它搁置不用呢？小小论道台毕竟受益的仅为部分人，不如把所学所悟，整理出来与天下人分享，是编写《易说道德经》的初衷。

自知才疏学浅，敢易说道德经，实为胆大妄为，不敢下笔。迟疑再三，最终组织同道人共同编写。

如何让更多人领略这部宝典之妙？是我们一直思考的问题。经过反复探讨，认为独辟蹊径地将道德经进行分类阐述，提纲挈领，将有利于大众学习。有了构思，我们立即展开行动。编写组的同仁们不辞劳苦，参照大量的已有译文，字斟句酌，反复讨论、修正，

首先析出了译文草本；然后在各章节中加入了“易说”，以关键字为提纲，说一些对道的领悟，让初学者尽快搭起道的架构。《易说道德经》初稿有幸得到中国社科院哲学所周龙华老师的肯定及亲临指导，这极大地增强了编写组的信心。

更加欣慰的是，近期在中国哲学史学会的大力支持下，通过编写组成员的积极努力，岭南老子研究学会也应运而生。通过这一平台，我们将携手更多的同道人，继承老子思想，结合现代文化成果，聚合正能量，为促进社会和谐及人们的思想进步尽微薄之力。

在此，特别感谢中国标准出版社总编辑刘国普先生在百忙之中为本书题写书名，感谢副主编杨杨、张泽新、张佳、刘新龙的无私奉献、不辞辛劳使内容充实丰盈；感谢参编人员的群策群力、鼎力协助；感谢所有同道者对本书出版的期盼；更要感谢中国标准出版社极大的鼓励和支持。由于时间仓促，加上从道水平尚待提高，文中倘有不妥之处，祈望广大读者不吝赐教。

甘易

2013 年 7 月

# 目 录

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第一篇 万经之王 .....      | 1   |
| 第二篇 自然之道 .....      | 2   |
| 第一节 众妙之门 .....      | 2   |
| 第二节 对立统一 .....      | 4   |
| 第三节 互根互用 .....      | 10  |
| 第四节 消长变化 .....      | 22  |
| 第五节 相反相成 .....      | 28  |
| 第六节 域中四大 .....      | 42  |
| 第七节 无物之象 .....      | 44  |
| 第八节 道之为物 .....      | 53  |
| 第九节 玄牝之门 .....      | 56  |
| 第十节 生而不辞 .....      | 59  |
| 第十一节 天道恢恢 .....     | 65  |
| 第三篇 处事之道 .....      | 75  |
| 第一节 为无为，事无事 .....   | 75  |
| 一、不言之教，无为之益 .....   | 75  |
| 二、为之未有，治之未乱 .....   | 88  |
| 三、图难于易，为大于细 .....   | 91  |
| 四、以正治国，以奇用兵 .....   | 93  |
| 五、公正谋利，共赢共荣 .....   | 100 |
| 六、行事通达，说话圆融 .....   | 103 |
| 七、大智若愚，方能大顺 .....   | 113 |
| 八、道莅天下，德交归焉 .....   | 118 |
| 第二节 地低为海，人低为王 ..... | 121 |
| 一、上善若水，为而不争 .....   | 121 |
| 二、坚强处下，柔弱处上 .....   | 131 |
| 三、礼贤下士，谦卑奉上 .....   | 140 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 四、躬身垂范，用人之力 .....     | 144 |
| 第三节 怀菩萨心肠，行金刚手段 ..... | 152 |
| 一、觉己兼爱，平易近人 .....     | 152 |
| 二、制度严明，一视同仁 .....     | 157 |
| 三、不得已而为之 .....        | 159 |
| 第四节 适可而止 .....        | 166 |
| 一、权责分明，各司其职 .....     | 166 |
| 二、关爱有度，理财有方 .....     | 169 |
| 三、知道满足，才会满足 .....     | 174 |
| 第四篇 修身之道 .....        | 177 |
| 第一节 身心合一 .....        | 177 |
| 第二节 知常通明 .....        | 179 |
| 第三节 返朴归真 .....        | 184 |
| 第四节 自知之明 .....        | 204 |
| 第五节 固守明达 .....        | 211 |
| 第六节 唯施是畏 .....        | 215 |
| 第七节 去华求实 .....        | 222 |
| 第八节 顺应包容 .....        | 229 |
| 第九节 圣人三宝 .....        | 248 |
| 第十节 功成不居 .....        | 255 |
| 第十一节 至高境界 .....       | 260 |
| 一、宠辱不惊，身为天下 .....     | 260 |
| 二、置身度外，生无死地 .....     | 263 |
| 三、功深名就，德普天下 .....     | 268 |
| 四、达济天下，利己利人 .....     | 275 |
| 五、大同世界，和谐无争 .....     | 279 |
| 结束语 .....             | 284 |
| 主要编写人员简介 .....        | 285 |
| 三字道德经 .....           | 286 |
| 主要参考文献 .....          | 292 |

## 第一篇 万经之王

《道德经》堪称“万经之王”，虽短短五千言，但文约义丰，涵盖天地，综罗百代，广博精微。蕴含了自然无为之道、治国为政之道、修身养性之道、为人处事之道、管理方略之道等无尽的智慧宝藏。

《道德经》承载着中华民族最厚重的文化，凝聚着华夏文明最辉煌的智慧，在中外历史上影响十分深远。

历代帝王将相将其视为治国珍宝。中国历史上著名的“文景之治”、“贞观之治”、“康乾盛世”就是用老子之道“治国化天下”的光辉典范。

唐玄宗登基之年，便诏告天下，以《道德经》为诸经之上，命天下士庶必须家藏一册，并亲自注解《道德经》。毛泽东在著文和演说中曾多次引用《道德经》原文，外出时，还指名带上《道德经》。

美国前总统里根上任后宣布“道学原理”为主导思想，在他第二次就职演说中，用老子的名言来阐释他的治国理念，从此，美国人对道家的兴趣便有增无减，甚至连美国科学院内也挂着“无为而治”4个大字。到今天，它的世界意义也日渐显著，越来越多的西方学者不遗余力地探求其中的奥秘。

老子通大道，智慧出文章，磅礴五千言，造就千万圣。没有高深的道境，丰富的哲理思维，是很难读懂这文字背后的智慧的。必须以文字为线索，去体悟那无限的道之奇观。

## 第二篇 自然之道

### 第一节 众妙之门

道可道，非常道；名可名，非常名。无，名天地之始；有，名万物之母。故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。此两者，同出而异名。同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。（第一章）

#### 【注释】

无：指万物运行和发展的规律，即道性。

有：指现象界的万物，即道体。

徼：音 jiào，边界。

#### 【译文】

道，不是可以用简单的语言来表述的，也不是可以用简单的概念能描述清楚的。道性，可称之为万物的起始；道体，是万物显现的载体。所以常常在道性中探索，以了解其中规律的奥秘；常常从道体中去观察，以了解事物由量变到质变的过程。道体和道性共同组成了道的两个方面，都充满了玄妙。玄妙啊，实在太玄妙了，万事万物变化的奥秘都在其中。

#### 【易说】

老子开宗明义，阐明了道的本质，同时指出了道的广博深奥，探索无止境。

悟道既要看到静止，又要想到发展；既要看到表面，又要深入本质；既要看到个体，又要分析全面；既要透视微观，又要看清宏观；既要了解实体，又要摸清规律；既有恒道，又有变道；玄之又

玄，莫衷一是。

看《道德经》学的是辩证思维。辩证思维看事物不会简单地认为是好是坏、是真是假。也就是用时间、空间、角度等联系的观点，发展的眼光看问题。现在是好的，不等于明天还是好的。同样，现在是差的，未来不一定是差的。一切都是必须经历的过程，失败不要紧，关键是要抓住机会。摔一跤不要紧，最要紧的是，能捡到点什么。要么在机会中磨练，要么在机会中发现，要么在机会中转变，要么在机会中飞跃。在于你把握机会的能力，这就靠平日练就的洞察力及应变能力。

人也一样，既没有十全十美的完人，也没有一无是处的坏人。同样的标准下，今天的好人，明天就可能是坏人，今天的坏人，明天也可能是好人。今天没有做出成绩，并不代表一辈子没有成绩，今天登上了事业的顶峰，并不代表一辈子都会在顶峰。这就是辩证的观点，所以，不要为今天的不顺而气馁，也不要为今天的高尚而放纵；不要为今天的失败而放弃，也不要为今天的成功而骄傲。

道，不悟不明；身，不修无德。那么，如何进行自我修炼呢？对于人的身体而言，中医说：通则不痛，痛则不通。对于人的心灵思维也一样，当你内心感到不舒服的时候，就是你发现盲点的时候。比如，当你听到他人这好那好，心里感到不平衡时，就要意识到嫉妒心的存在。当你听到他人指出你的缺点，不是心存感激，而是很不开心时，就要反思性格缺陷。当看这本书，如果你感到心里不舒服，希望你能把它当作成长的机会。

在我们易说《道德经》讲堂，常有中途越听越难受，以致完全听不下去的人。他们很多人下来一交流才发现，那些听不下去的人，是因为自己平常为人处世太失败了，课堂内容好像都是在警示自己。当这些人一旦又回到《道德经》课堂时，就像变了一个人

似的。

所以，既然结缘这本书，希望你一定要耐着性子看完它。若看得一知半解，不妨放一放再接着看。

这就是思维辩证法，只要悟透了这一点，你的心情一定会变得平静开朗，心理逐渐变得健康起来。身病好治，心病难医。

具备了联系和发展的观点，学《道德经》也就不难了。如果一味僵化刻板，学《道德经》将会雾瘴迷蒙。如果懂得进入老子道门，学《道德经》将会让你豁然开朗。

道是什么？

老子既给出了答案：“众妙之门”，即“道”是宇宙万物大自然抽象的观念或法则；又没有给出明确的答案：“玄之又玄”，因为“道”无形无象，它是超时间、超空间、超语言、超文字、超形象、超思维的一种神秘的、隐性的东西，既可独立地存在，又能溶融于万物之中而可和合共生。

那么答案究竟在哪里？就在每个人的悟性里。只有用心才能体悟，觉性才能明鉴。

## 第二节 对立统一

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。有无相生，难易相成，长短相较，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。（第二章）

【注释】

善：仁爱。

恃：音 shì，依赖，仗着。

去：离开，消逝。

### 【译文】

天下人都知道美之所以为美，这是由于有丑的存在；天下人都知道善之所以为善，这是因为有恶的存在。有和无相互依存，难和易相互形成，长和短相互比较，高和下互为对应，音和声互助谐和，前和后互相跟随。因此，圣人以无为的目的对待世事，用不言的方式施行教化；化育万物待之以生，从不推卸责任，推动了万物成长而不据为己有，辅助万物而不强加自己的倾向，功成名就而不自居。正因为圣人有功而不居功，所以功绩永不磨灭。

### 【易说】

本章以对立统一的观点，阐述了美与丑、善与恶、有与无、难与易、长与短、高与下、音与声、前与后的相互依存的关系；揭示了任何事物都有其发展的规律，都有其多面性的性质，告诫人们要正确对待事物，不可偏执。

这一章内容丰富，含义广泛，涵盖了“去除分别心”的处事之道、“行不言之教”的教育之法、“功成弗居”的立身之道。

事物也好，人也罢，不是天生就有美与丑、善与恶的分别，而是人的分别心形成了这种人为的区别。在处理人际关系方面，由于这种分别心、个人喜好的存在，就容易导致矛盾激化，影响人际关系和谐，是矛盾的根源。要消除这些矛盾，人们就要以平等、尊重的心态去看待事物，对待他人。

以着眼人和事物的规律，以“处无为之事”的方法去培养人的良好习惯为根本，以“行不言之教”的方式去陪伴、唤醒、启发、引导他人。关于这一点，后面章节将有详尽的阐述。

“功成而弗居”告诉我们，要以平常心去对待取得的成功和功劳归属。只有这样，才能更加赢得他人的赞许和认可。