

繁

简

隶

书

常

用

字

帖

3500 字

方传鑫 书

上海书画出版社

穎 鷓 濟  
 熬 鷓 膩  
 錐 肆 膩  
 猿 腮  
 魁 穎 腺  
 頽 錠 錘  
 犖 緇 錐

J2

990621

繁

简

隶

书

常

用

字

帖

3500 字

方传鑫 书



羽师院图书馆 990621

上海书画出版社

封面设计 王 峥  
责任编辑 刘小晴  
技术编辑 吴蕃中

---

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

繁简隶书常用字帖 3500 字 / 方传鑫书. — 上海: 上海  
书画出版社, 2001.6  
ISBN 7-80635-994-X

I. 繁 ... II. 方 ... III. 隶书 - 法帖 - 中国 - 现代  
IV. J292.28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2001 ) 第 031961 号

---

**繁简隶书常用字帖**  
**—— 3500 字**

方传鑫 书

上海书画出版社出版发行

( 上海市钦州南路 81 号 邮政编码 200235 )

各地新华书店经销 上海出版印刷有限公司印刷

开本: 787 × 1092 1/16 印张: 20

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

印数 1-5,000

ISBN 7-80635-994-X/J · 1605

---

定价: 28.00 元



## 序

大凡学书当以图本为尚，尽管书法艺术是介于规律与自由、感性与理性之间的创作活动，但我们必须知道抒情写意要建立在对圆熟的笔墨技巧和深厚的传统功力之上，才能达其性情，形其哀乐，而入神逸之境，正如一个钢琴家在台上演奏，当其沉浸在对乐曲的深刻理解之时，只见他飞动的十指随着身体的晃动而在键盘上倾诉着内心的激情，从表面上看这是一个抒情的境地，殊不知在台下弹奏练习曲时浸透着演奏家多少汗水和心血。一切艺术都必须以高度的技巧为基础，以丰富的情感为归宿，本末不可倒置，何况书法艺术是一门技巧性和造型性非常强烈的书写艺术，性情、意蕴、神采和风貌若无技巧与功力为依托，则犹无本之木、无源之水，未有不枯竭者。书法以沉着为本，以痛快为标，所谓沉着，即用笔精到，骨力沉劲，结字端庄，功夫扎实，学书者若能脚踏实地以沉着为本，然后能绝迹飞空，而入酣畅淋漓、矫变灵异的痛快之境。正书是锻炼沉着功夫最为理想的书体，广义的正书除唐碑与北碑之外，还应包括篆隶，篆为圆笔之本，隶为方笔之源，皆以端庄厚重为主，学书者若能以唐楷为基础，北碑求变化，或彻上彻下，以篆隶为本，则下笔有源，结字有法，过此一关即入坦途。东汉是我国隶书的鼎盛成熟时期，流传下

来不同风格的碑刻使人目不暇接，为初学者学习隶书提供了丰富的实物资料。遗憾的是这些碑刻一经刻工凿刀斜入，笔意全失，再加上碑文经风雨侵蚀和人工椎拓，字口损泐，这就给初学者学习隶书带来一定的困难。为了弥补这一缺憾，上海书画出版社特邀海上著名书法家方传鑫先生书写此帖，一则从他的书写墨迹中可以探求隶书的用笔方法，另则可为初学者掌握和查检隶书常用字的基本结构带来方便。无疑这是一本寓通俗与高雅的普及性字帖，也是一本诱导初学者深入堂奥的过渡性字帖。

方传鑫早年曾师从海上著名书画家来楚生。来楚生素以隶书见长，而传鑫得其真传，四十余年来，沉酣于《乙瑛》、《礼器》、《张迁》、《石门颂》、《曹全》诸碑，操毫面壁，未尝少倦，每临一碑，不下数十通，扎扎实实地下一番笨功夫。近十余年来，又参以简帛的笔意，遂使其隶书在全国书坛中脱颖而出，全国书展连续七届入选并获奖，成为在当今书家中极少数的实力派人物。其隶书笔力沉厚，点画凝重，笔势爽疾。观其作书时真有一种万壑千山的气象奔赴于腕底之感。而其结字端庄匀称、雍容宽绰，于平正中寓迷离之变化，显得正而不板，深得汉隶三昧。方传鑫先生认为学隶当以碑为主，以简佐之，隶书不难于得其形，而难于在用笔上得其古质之意，不难于临摹，而难于由博返约形成自己的风格。方传鑫先生还认为，作为一本字帖贵在示人以规矩，因此个性的风貌不能太强烈，我想这或许是方传鑫写这本字帖的初衷吧！

# 目 录

一画	日中冈贝内水见午牛手毛气 升长仁什片仆化仇币仍仅 斤爪反介父从今凶分乏公仓 月氏勿欠凤丹勾乌凤勾文六 方火为斗忆订计户认 心尺引丑巴孔队办以允予劝 双书幻巧歹戈夭仑讥况	一〇 一一 一二 一三 一四 一五 一六
二画	二十丁厂七卜人八入九几 儿了力乃刀又匕刁	一 二
三画	三于千亏 士工土才寸下大丈与万上 小口中山千乞川亿个勺久凡及 夕九么尸亡门义之尸弓 己巴子卫也女飞刃习又马	二 三 四 五 六 七
四画	乡丰王井开夫天无元专 云扎艺木五支斤不太犬区 历尤友匹车巨牙屯比互切止少	七 八 九
五画	邓 玉刊示末未击打巧正扑扒功 扔去甘世古节本术可丙左厉 右石布龙平灭轧东卡北占 业旧帅归且旦目叶甲申 叮电号田由史只央兄叨叫另 叨叹四生失禾丘付仗仗代仙们仪 白仔他斥瓜乎丛令用甩印乐 句勿册犯外处冬鸟务包飠 主市立闪兰半汁汇头汉 宁穴它讨写让礼训必 议讯记永司尼民出迂奶奴 加召皮边发孕圣对台矛 纠母幼丝艾夯凸卢叭叽皿 四囚矢乍尔冯玄	一六 一七 一八 一九 二〇 二一 二二 二三 二四 二五 二六 二七 二八 二九 三〇

六画

- 式刑动扛寺 三〇
- 吉扣考托老执坵圾扩扫地 三一
- 扬场耳共芒亚芝朽朴机 三二
- 权过臣再协西压仄在有 三三
- 百存而页匠夸夺灰达列死 三四
- 成夹轨邪划迈毕至此贞 三五
- 师尘尖劣光当早吐吓虫 三六
- 曲团同吊吃因吸吗屿帆岁 三七
- 回岂刚则肉网年朱先丢 三八
- 舌竹迂乔伟传兵兵休伍伏 三九
- 优伐延件任伤价份华仰仿 四〇
- 伙伪自血向似后行舟全会 四一
- 杀合兆企众斧伞创肌 四二
- 朵杂危旬旨负各名多争色壮 四三
- 冲冰庄庆亦刘齐交次衣 四四
- 产充妄闭问闯羊并关米 四五
- 灯州汗污江池汤忙兴宇守宅字 四六
- 安讲军许论农讽设 四七
- 访寻那迅尽导异孙阵 四八
- 阳收阶阴防奸如妇好她妈 四九
- 戏羽观欢买红纤级 五〇
- 约纪驰巡邦过那芋芍吏夷 五一

- 吁吕咬屹廷造白仲伦伊肋旭甸 五二
- 鬼妆亥汛讳讶靴讼诀 五三
- 弛阱馱驯勿 五四

七画

- 寿弄麦形 五五
- 进戒吞远违运扶抚坛 五五
- 技坏扰拒找批扯址走抄坝页 五六
- 攻赤折抓扮抢孝均抛投坟抗 五七
- 坑坊抖护壳志扭块声把报 五八
- 却劫芽花芹芬苍芳严芦劳 五九
- 克苏杆杠杜材村杏极李杨 六〇
- 求更束豆两丽医辰励否还 六一
- 歼来连步坚早盯呈时 六二
- 吴助县里呆园旷围呀吨 六三
- 足邮男困吵串员听吩吹鸣 六四
- 吧吼别岗帐财针钉告我 六五
- 乱利秃秀私每兵估体何但伸作 六六
- 伯伶佣低你住位伴身皂佛近彻 六七
- 役返余希坐谷妥舍邻岔肝肚肠 六八
- 龟免狂犹角删条卵岛迎 六九
- 饭饮系言冻状亩沉床 七〇
- 库疔应冷这序辛弃冶忘 七一
- 闲间闷判灶灿弟汪沙汽 七二

沃泛沟没沈怀忧快完宋宏

七三

牢究穷灾良证启评补初

七四

社识诉诊词译君灵即

七五

层屎尾迟局改张忌际陆

七六

阿陈阻附妙妖妨努忍劲鸡驱

七七

纯纱纳纲驳纵纷纸

七八

纹纺驴纽玖玛韧扼

七九

扼丞扳抢坎坞抑拟抒芙莞

八〇

苇芥芯芭杖杉巫杈甫匣轩鹵

八一

肖吱吠呕呐吟呛吻吭邑囹囵

八二

岖牡佑佃伺窗肛肘甸狈鸬彤

八三

灸剑庇吝庐闰兑灼沐沛汰沥

八四

沦汹沧沪忱诅诈罕屁

八五

坠妓姊妒纬

八六

八画

奉玩环武青责

八六

现表规抹拢拔捺担担

八七

押抽拐拖拍者顶折拥抵拘势

八八

抱垃拉拦拌幸招坡披披择拾

八九

其取苦若茂葶苗英范直茄茎茅

九〇

林枝杯柜析板松枪构杰迷枕

九一

丧或画卧事刺枣雨卖矿

九二

码厕奔奇奋态欧壘妻

九三

轰顷转斩轮软到非叔

九四

齿些虎虜肾贤尚旺具果味

九五

昆国昌畅明易昂典固忠咐呼鸣

九六

咏呢岸岩帖罗帜岭凯败

九七

贩购图钓制知垂牧物

九八

乖刮秆和季委佳侍供使例版侄侦

九九

侧凭侨佩货依的迫质

一〇〇

欣征往爬彼径所舍舍金命斧苍采

一〇一

受乳贪念贫肤肺肢肿胀

一〇二

朋股肥服肋周昏鱼兔狐忽狗备

一〇三

饰饱饲变京享店夜庙

一〇四

府底剂郊废净盲放刻育闹闹

一〇五

郑券卷单炒炊炕炎炉沫浅

一〇六

法泄河沾泪油泊沿泡注泻

一〇七

泳泥沸波泼泽治怖性怕怜怪

一〇八

学宝宗定宜审宙官空帘实

一〇九

试郎诗肩房诚衬衫视

一一〇

话诞询该详建肃录隶

一一一

居届刷屈弦承孟孤陕降限妹姑

一一二

姐姐始驾参艰线练组

一一三

细驶织终驻驼绍经

一一四

玫政卦圻坯拓坪坤柱拧拂拙

一一五

拇拗莱昔苛苦苕苞茁苔枉枢枚枫

一一六

杭郁砚奈奄殿歧卓晁哎

一一七



咕呵咙呻咒咆咖帕账贬贮  
氛秉岳侠佬侈卑劓刹肴覓  
瓮肮肪狩庾<sup>庚</sup>庾疾卒氓炬  
沽沮泣泞泌沼怔怯窈窕祈跪  
帚屈弧弥陋陌函姆虱叁绅  
驹絆绎

一一八  
一一九  
一一〇  
一一一  
一一二  
一一三

九画

秦春帮珍玻毒型挂  
封持项垮城挠政赴赵挡  
挺括拴拾挑指垫挣挤拼挖按挥  
椰某甚荦荐巷带草茧茶荒茫  
荡荣故胡<sup>南</sup>药标枯柄栋  
相查柏柳柱柿栏树要咸威歪  
研砖厘厚<sup>砌</sup>砌面耐耍牵残殃  
轻鸦皆背战点临览竖  
省削尝是盼眨哄显哑冒映  
星昨畏趴胃贵界虹虾蚊思蚂  
虽品咽骂骂啐响哈咬咳哪  
炭峡罚贱贴骨钞钟铜  
钥钩卸缸拜看矩恹牲选适  
秒香种<sup>秋</sup>科重复竿段便俩  
贷顺修保促侮俭俗倖信皇泉  
鬼侵追俊盾待律很须叙剑逃食

一二三  
一二四  
一二五  
一二六  
一二七  
一二八  
一二九  
一三〇  
一三一  
一三二  
一三三  
一三四  
一三五  
一三六  
一三七  
一三八

盆胆胜胞胖脉勉狭狮独  
狡狱狼贸怨急饶蚀饺饼  
弯将奖哀亭亮度迹庭疮  
疯疫疤姿亲音帝施<sup>闻</sup>闻阁  
差养美姜叛送类迷前首逆总  
炼炸炮烂剃洁洪洒浇  
浊洞测洗活活派洽染济洋洲浑  
浓津恒恢恰恼恨举觉宣  
室宫宪突穿窃客冠语扁袄  
祖神祝误诱说诵垦退既  
屋昼费陡眉孩除险院娃姥姨  
姻娇怒架贺盈勇怠柔垒绑  
绒结绕骄绘给络骆  
绝绞统契贰玷玲珊拭拷  
拱挟垢埭拯荆草荏芙茵茵莽  
芥葶荧荔栈柑栅柠枷勃束  
砂泵砚鸥轴韭虐昧眈咧昵昭盅  
勐哆咪哟幽钙钝钠欵  
钩钮毡氩秕俏俄俐侯徊衍  
胚胧胎猗饵啜奕咨飒闺  
闽籽萎烁炫洼柒涎洛恃恍恬  
恤宦诚诬祠海屏屎逊隕  
姚娜蚤駭

一三九  
一四〇  
一四一  
一四二  
一四三  
一四四  
一四五  
一四六  
一四七  
一四八  
一四九  
一五〇  
一五一  
一五二  
一五三  
一五四  
一五五  
一五六  
一五七  
一五八  
一五九  
一六〇  
一六一

十画

- 耕耗艳泰珠班素蚕 一六一
- 顽益匪捞裁捕振载赶起 一六二
- 盐捐捏埋捉捆捐损都哲迨检 一六三
- 换挽热恐壶挨耻耽恭莲莫荷 一六四
- 获晋恶真框桂档桐株桥桃 一六五
- 格校核样根索哥速逗粟配翅辱夏础 一六六
- 破原套逐烈殊顾轿较顿 一六七
- 毙致柴桌虑监紧党晒 一六八
- 眠晚鸭晃晌晕蚊哨哭恩唤啊 一六九
- 唉罢峰圆贼贿钱钳钻 一七〇
- 铁铃铅缺氧特牺造乘敌 一七一
- 秤租积秧秩称秘透笔笑 一七二
- 笋债借值倚倾倒倘俱倡候俯 一七三
- 倍倦健臭射躬息徒徐舰舱般航 一七四
- 途拿爹爱颂翁脆脂胸膈脏胶 一七五
- 脑狸狼逢留皱饿恋浆 一七六
- 菜衰高席准座脊症病疾疼疲效 一七七
- 离唐资凉站剖竞部旁旅畜囤 一七八
- 羞瓶拳粉料益兼烤烘烦烧烛 一七九
- 烟递涛浙滂酒涉消浩海涂浴 一八〇
- 浮流润浪浸涨烫涌悟悄悔 一八一
- 悦害宽家宵宴宾窄容宰案请 一八二

十一画

- 朗诸读扇林袖被袍祥课谁 一八三
- 调冤凉谈谊剥恳展剧 一八四
- 屑弱陵陶陪陪娱娘通能难预 一八五
- 桑绢绣验继耘耙秦匪埂梧 一八六
- 捍袁捌挫摯搦搦搦搦搦搦搦 一八七
- 茉莉莹莺柳栖桦栓槐桩 一八八
- 贾酌砸砾殉逞哮唠哺剔蚌蚌 一八九
- 畔蚣蚪蚪哩哩圆鸯言哼唆峭唧峻略 一九〇
- 赃钾钶氨林笆俺赁倔般 一九一
- 耸舀豺豹颂颁膻脐脓逛卿 一九二
- 鸵驾馁凌凄哀郭斋疹紊瓷 一九三
- 羔烙浦涡浼浼涑涑涑涑涑 一九四
- 穹诺诽袒諄崇怒婉骏 一九五
- 球理捧堵描域掩捷排掉堆推掀授教 一九六
- 掏掠培接控探据掘取基著勒黄 一九七
- 萌萝茵菜菊菊萍菠营械梦梢 一九八
- 梅检梳梯桶救副票戚爽聿盛衰 一九九
- 雪辅辆虚雀堂堂匙晨睁眯眼息 二〇〇
- 野啦晚啄距跃略蛇累唱患唯 二〇一
- 崖崭崇圈铜铲银甜梨梨移 二〇二
- 笨笕笛符第敏做袋悠悠偿偶偷您 二〇三
- 售停偏假得銜盘船斜盒鸽悉 二〇四

欲彩领脚脖脸脱象够猜猪猪

猫猛馅馆凑减毫麻痒痕痲康

庸鹿盗章竟商族旋望率着盖粘粗

粒断剪兽清添淋(淹)渠渐混渔

淘液淡深婆梁渗情惜悻悻惧

惕惊惨惯寇寄宿密密谋

慌祸谜速敢屠弹随蛋隆隐

婚婶颈绩绪续骑绳

维绵绸绿项鼓琉琅

措捺捶赦埠捻掐掂掖擢掸掺

勘聊娶菱菲萎菩萤乾萧萧萨菇彬

梗梧梭曹酝酗廨硅硕奢盍匾颅

彪眶晤曼晦冕啡畦趾啃蛆蛉蚯蛙

唬啰唾啤哈啸峙逻崔崩婴賒

铐铛铝钶铤铭矫

秭秒笙茗偎傀躯兜蚌徘徙舶舷舵

敛翎脯逸凰猖祭烹庶庵痊阖阍

眷焯焕鸿涯淑淌淮清渊淫滓

淤淀涮涵恹悻惋寤室谍谐袷

袱袴谒谓谚尉堕隅婉颇

绰绷综绞缀巢

十二画

琴斑替

款堪搭塔越趁超提堤博捣喜插揪

搜煮援裁捌搂搅握揉斯期欺

联散惹葬葛董葡敬葱落朝幸葵棒

棋植森椅椒棵棍棉棚棕惠葱逼厨厦

硬确雁殖裂裂雄雅稚辈悲紫辉

敞赏掌晴暑最量喷晶喇遇喊

景践跌跑遗蛙蛛喝喂喘喉帽幅

赌赔黑铺铸链链锁

锄锅锈锋锐短智毡鹅刺

程稀税筐等筑策筛筒答筋箬傲

傅牌堡集焦傍储奥街惩御循

艇舒番释禽腊脾腔鲁猾猴然

饯装蛮就痛童闹善美普羹

尊道曾焰港湖渣湿温渴滑湾

渡游滋溉愤慌愧愉慨割寒富窳

窝窗遍裕裨裙裾谣谦

属屢强粥(疏)隔陈絮嫂登缎缓

编缘琳琢琼骊接堰措揽

捍彭揣揆搓壹搔稍葫募蒋蒂

韩枝椰焚椎棺柳榭粟棘酣酥硝

硫颊雳翘茜棠晰鼎噎噎暄

畴跋跛蛔蜒蛤鹁喻啼喧嵌赋

赎赐铨铎甥辘气氛黍筏粵

逾脍腋腕猩猬急敦痘痢疾竣翔

莫遂焙滞湘渤渺渍溅湃愕惶  
寓窘窘雇谤犀隘媒媚婿缙纆

二五〇  
二五一  
二五二

十三画

瑞瑰肆撮摸填搏塌  
鼓摆携搬搔搞塘摊蒜勤鹊蓝

二五二  
二五三  
二五四

暮幕蓬蓄蒙蒸献禁楚想槐榆楼

二五五  
二五六  
二五七

雾电输督龄鉴睛睡眯鄙愚

二五八  
二五九  
二六〇

暖盟歇暗照跨跳跪路跟遣蛾蜂噪置

二六一  
二六二  
二六三

罪罩错锡锣锤键锯  
矮辞稠愁筹筌简毁舅鼠

二六四  
二六五  
二六六

催傻像躲微愈遥腰腥腹腾腿触解

二六七  
二六八  
二六九

普痰廉新韵意粮教煎塑慈

二七〇  
二七一  
二七二

煤煌满漠源滤溢滔溪溜滚滨

二七三  
二七四  
二七五

梁滩慎誉塞谨福群殿辟障嫌

二七六  
二七七  
二七八

嫁叠缝缠瑟鸫瑰塘聘斟靴

二七九  
二八〇  
二八一

靶菟蒿蒲蓉蓉楔椿楷榄楞楣酪硃碾

二八二  
二八三  
二八四

碾辐辑频睹睦瞄嗜啖暇畸踉

二八五  
二八六  
二八七

溶滓溺窳窳窟寝褂裸谬媵嫉缚  
缤剿静碧璃墙撇嘉摧截誓境  
摘摔聚蔽暮慕蔑模榴榜榨歌遭酷醅  
酸磁愿需弊裳颗啾蜻蜡蝇  
蜘蛛锹锻舞稳算箩管

二七一  
二七二  
二七三  
二七四  
二七五

僚鼻魄貌膜膊膀鲜疑慢裹敲豪

二七六  
二七七  
二七八

青遮腐瘦辣竭端旗精歉熄熔漆漫漂

二七九  
二八〇  
二八一

滴演漏慢寨赛察蜜谱嫩翠熊瓮

二八二  
二八三  
二八四

骤缩赘熬赫蕙萼蔓蔗蒿熙

二八五  
二八六  
二八七

蔚兢榛榕醇碟砵碱碳破轘辖雌豉

二八八  
二八九  
二九〇

喊踊蝉喃慢镀舔熏箍箕箫

二九一  
二九二  
二九三

与僧孵痞瘟彰粹湫漩漾慷寡寥谭

二九四  
二九五  
二九六

褐褪隧嫡媵

二九七  
二九八  
二九九

十五画

慧撕撒趣趟撑播撞撤

二九九  
三〇〇  
三〇一

增聪鞋蕉蔬横槽櫻橡瓢醋醉

三〇二  
三〇三  
三〇四

震霖瞞题暴瞎影踢踏踪踪蝶蝴

三〇五  
三〇六  
三〇七

嘱墨镇靠稻黎稿稼箱箭篇僵躺

三〇八  
三〇九  
三一〇

僻德艘膝腔腔熟摩颜毅糊遵潜潮

三一〇  
三一〇  
三一〇

懂额慰劈撑捺撮撮擒擒墩墩撰撰蕊

三一〇  
三一〇  
三一〇

蕴樊樟椒敷豌醇磕磅碾憋嘶嘲嘹

三一〇  
三一〇  
三一〇

蝠蝎蝌蝗蝙嘿幢镊镐稽羹膝

三一〇  
三一〇  
三一〇

鲤鲫衰瘰瘤瘫凜澎漳潦澳

三一〇  
三一〇  
三一〇



潘澈澜澄慎懊憎翩褥遑鹤愁  
履嬉豫缭 二九二  
二九三

十六画

操燕薯薪薄颠橘整融 二九三  
醒餐嘴蹄器赠默镜赞篮 二九四  
邀衡膨雕磨凝辨辨糖糕燃澡漱懒 二九五  
壁避缴撼搯擅蕾薛薇擎翰噩榻 二九六  
橙瓢磺霍霎撤冀跋蹂蜈蛸噪鸮 二九七  
黔穆篡篷篙篙儒膳鲸癃痍 二九八  
糙燎濒憾懈隆纒 二九九

十七画

戴擦鞠藏霜霞 二九九  
瞧蹈螺穗繁辨羸糟糠燥臂翼骤 三〇〇  
壕藐檬檐檀檀礁磷瞬瞳瞪曙蹋蟋 三〇一  
蟀噓瞻僚魏簇儡徽爵滕臊鳄 三〇二  
麋癌懦谿臀 三〇三

十八画

鞭覆踡镰翻鹰藕藤 三〇三

瞻罟鳍癞瀑襟壁戳 三〇四

十九画

警攀蹲颠 三〇四  
瓣爆疆攢孽蘑藻整蹭蹬簸簿 三〇五  
蟹靡癖葵 三〇六

二十画

壤耀躁嚼嚷籍魔灌鬃 三〇六  
攘蠕巍鳞糯譬 三〇七

二十一画

蠢霸露霹踡髓 三〇七

二十二画

囊 三〇七  
蘸镣瓢罐矗 三〇八

八	丁	一
入	廠	乚
九	七	二
几	乚	十
幾	入	丁

三

乃

儿

天

刀

兒

干

又

了

幹

匕

瞭

亏

刁

力

与

纒

虧

與

寸

士

万

下

工

萬

大

士

上

丈

才



